

## 大東地域お役立ちカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p><b>27</b></p> <p>〔施設表示凡例〕 ・大原公…大原公民館 ・渋民公…渋民公民館 ・大図書…大東図書館 ・大東コ…大東コミュニティセンター ・開発セ…大東開発センター ・猿改セ…大東猿改センター</p>	<p><b>28</b></p> <p>・渋集セ…大東渋集センター ・芦東山…芦東山記念館 ・保健セ…大東保健センター ・老福セ…大東老人福祉センター ・大原保…大原保育園 ・摺沢保…摺沢保育園</p>		<p><b>30</b></p> 	<p><b>31</b></p> 	<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て支援「フリースペース」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大東地域各地区文化祭(～3日、各地区公民館ほか)</li> <li>●曾慶地区ゲートボール大会(曾慶公ゲートボール場)</li> <li>●東北文化の日により無料開館(～3日、芦東山)</li> <li>●家庭教育学級(摺沢保)</li> </ul>
<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●歩け歩け大会(集合 渋集セ)</li> <li>●曾慶地区ニュースポーツ大会(曾慶公体育館)</li> <li>●にぎわい市(大原商店街)</li> </ul>	<p><b>4</b></p> 	<p><b>5</b></p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサークル「れっくる」(大東コ)</li> <li>●園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●巡回雇用相談窓口(市大東支所)</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●摺沢地区行政区対抗卓球大会(摺沢中体育館)</li> <li>●子育て支援「フリースペース」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●曾慶地区家庭教育学級「キッズ・サッカー」(旧曾慶小体育館)</li> </ul>
<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大東町芸術祭舞台部門発表会(大東コ)</li> <li>●元氣市(摺沢四ツ角商店街)</li> <li>●渋民女性学級移動研修(花巻市●渋民公)</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●家庭教育学級「講演会」(大原公)</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●行政区長会議(大原、興田)</li> <li>●こはぎ学級「楽しくレク」(老福セ)</li> <li>●室蓬カレッジ「現代文学講座⑤」(花巻市ほか●渋民公)</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●行政区長会議(摺沢、渋民)</li> <li>●ふるさとを記憶・昔ながら講座(開発セ)</li> <li>●子育てサークル「ひまわり」(大原公)</li> <li>●子育てサークル「れっくる」(大東コ)</li> <li>●園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> </ul>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●摺沢地区自治会対抗ゲートボール大会秋季大会(摺沢体育館)</li> <li>●謡曲教室②(開発セ)</li> <li>●子育て支援「フリースペース」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>16</b></p>
<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●摺沢地区自治会対抗バドミントン大会(旧摺沢小体育館)</li> <li>●曾慶地区グラウンドゴルフ大会(旧曾慶小グラウンド)</li> <li>●特別講演会「天を学ぶ-江戸時代の天文学習」(芦東山)</li> </ul>	<p><b>18</b></p> 	<p><b>19</b></p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おとなの音楽教室⑧(大東コ)</li> <li>●原田シェフの料理教室(開発セ)</li> <li>●子育てサークル「れっくる」(大東コ)</li> <li>●園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●謡曲教室③(開発セ)</li> <li>●源氏物語を青表紙で楽しむ会(大図書)</li> <li>●巡回雇用相談窓口(市大東支所)</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て支援「フリースペース」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>23</b></p>
<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第28回曾慶地区芸術祭(曾地セ)</li> <li>●ワークショップ「星を測る-象限儀の仕組みと使い方」(芦東山)</li> <li>●読書普及講演会(大東コ)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ウォーキング教室(猿改セ)</li> <li>●ブックハロー(保健セ)</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●謡曲教室④(開発セ)</li> <li>●子育てサークル「ひまわり」(大原公)</li> <li>●子育てサークル「れっくる」(大東コ)</li> <li>●園開放「ふれあい広場」(各保育園)</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●謡曲教室⑤(開発セ)</li> <li>●子育て支援「フリースペース」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>28</b></p> 	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●謡曲教室⑥(開発セ)</li> <li>●子育て支援「フリースペース」(保健セ)</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生活発表会(大原保)</li> </ul>



たたら炉から炎が上がる中、木炭を投入



刀匠・早坂政義さんによる鍛冶の実演に興味津々



たたら炉を解体し「ケラ」を取り出します



取り出したケラをすぐに水で冷やします

## 脈々と受け継がれる内野の「たたら製鉄」

COVER ★ 9月19日 たたら製鉄体験学習

内野地区でのたたら製鉄体験学習は、旧内野小学校で平成11年に始まり、平成22年に大原小学校と統合後も引き継がれ、今年で15回目となります。元内野小学校長で、同学習館の設立にも関わった加藤功子さんは、「砂鉄、炭、粘土が地元で豊富に採れ、刀匠もいる内野でたたら製鉄を学ばないわけにはいかないでしょう」と笑顔で当時を振り返りました。

砂鉄投入から約6時間が経過し、解体したたたら炉から約9kgの「ケラ」という鉄の塊を取り出すと歓声があがりました。純度が高く、現在の製法ではなかなか作れないとのこと。

参加した児童は、砂鉄や木炭を投入する係、投入する分量などを計測する係などに分かれ、効率よく作業を進めました。1500度近い高温となった「たたら炉」に、砂鉄川で採取した砂鉄30kgと木炭を交互に投入する作業では、投入役の児童は皆真剣な表情。炎が上がる中投入を終えるとホッとした表情に変わりました。

たたら製鉄を支援する「ホッパの会」(小野寺秀逸会長、会員32名)が中心となって作業を指導し、同校の6年生24人が取り組みました。また、市内外からの参加者もあり、児童と合わせ約80人が昔ながらの鉄づくりを学びました。

大原小学校(菅宏校長、児童147人)の児童が、内野地区にある「砂鉄川たたら製鉄学習館」で、伝統の「たたら製鉄」を体験しました。

## カラフルなアートのサーカスがやってきた!

★10月3日、デイリリー・アート・サーカス 興田小学校(皆上聖一校長、児童140人)に「デイリリー・アート・サーカス」がやってきました。文化庁の「次代を担う子供の文化芸術体験事業」によるもので、東日本大震災復興支援事業の一環でもあります。



不思議な「自由タン」をぐくり抜けます。



レゴブロックを使った「100gトイ」に挑戦中。

「デイリリー・アート・サーカス」はアート作品をトラックに詰め込み全国を移動する展覧会です。当日は学校の中庭に、空気で膨らませた大きなゴリラやガリバー、恐竜などの作品が出現。児童たちはあつという間に笑顔になり、歓声を上げながら作品に抱きついて大はしゃぎ。息を切らせながら走り回りました。

また、レゴブロックを使って100gぴったりの作品を作る「100gトイ」や「フクワライシールであそぼう」などのワークショップもあり、頭と体をいっぱい使いながら楽しい「アート」とふれあいました。

# local information

市役所大東支所 ☎ 2111 / FAX 2222 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

## ■ 11月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
5	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
6	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
7	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
8	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
11	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
12	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
13	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
14	西	いとろ脳神経内科(上坊)	21-8200
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
15	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
18	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
19	西	桂島医院(駅前)	21-8883
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
20	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
21	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
22	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
25	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
26	西	袋医院(花泉)	82-3316
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
27	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
28	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101

日	区	医療機関	電話
29	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131

\*診療時間…18:00～20:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください  
\*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎ 019・605・9000 または ☎ # 8000

## ■ 11月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
3	内	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	西	誠信堂医院(涌津)	82-3362
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
4	内	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
10	内	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
17	内	桂島医院(駅前)	21-8883
	西	一関病院(大手町)	23-2050
	東	ひがしやま病院(松川)	48-2666
23	内	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
	西	条南整形外科(田中前)	29-6711
	東	藤沢病院(藤沢)	63-5211
24	内	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	川崎弥栄診療所(薄衣)	43-3114
25	内	おだか医院(田中前)	22-3210
	東	三条小児科医院(田中前)	23-0088

\*診療時間…9:00～17:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください  
\*気仙沼市(市外局番 0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

## 募集 歩いて見つける自分の健康! 「ウォーキング教室」を開催します!

スポーツの秋。いっしょに歩きましょう!  
◇日時…11月14日(土)、21日(土)、28日(土)  
※全3回 各日とも10:00～12:00  
◇場所…大東体育館発着  
◇対象…市内に居住または勤務する方  
◇定員…20名 ※定員になり次第締め切ります。  
◇参加料…500円  
◇その他…タオル、飲み物等は各自でご用意願います。  
☎ 大東体育館 ☎ 75 2030

## お知らせ 岩手県南地区 オストメイト講習会

人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象にストーマの日常管理、福祉制度などについて講演会や個別相談を行います。参加は無料です。  
◇日時…11月10日(土) 13:00～17:00  
◇会場…一関市総合福祉センター  
☎ 日本オストミー協会岩手県支部 県南地区世話人 久保田武朗 ☎ 3394

## ■ 11月の健康カレンダー

日曜	時間	内容	会場
6	9:30～11:30	元気アップ 大東塾⑨	大東保健センター
8	11:00～17:00	デイケア	岩手県精神保健福祉大会参加(集合:大東保健センター)
14	13:30～15:30	健口!歯ッピー塾⑨	大東コミュニティセンター
19	受付 13:00～13:15	3歳児健診(対象児:平成22年5月生)	大東保健センター
20	9:30～11:30	元気アップ 大東塾⑩	大東保健センター
	受付 13:00～13:15	1歳6カ月児健診(対象児:平成24年4月生)	東山保健センター
26	受付 9:00～9:15	9～10カ月児健診(対象児:平成25年1月生)	大東保健センター
	受付 13:00～13:15	2歳6カ月児健診(対象児:平成23年5月生)	大東保健センター
27	受付 13:00～13:15	3～4カ月児健診(対象児:平成25年7月生)	大東保健センター

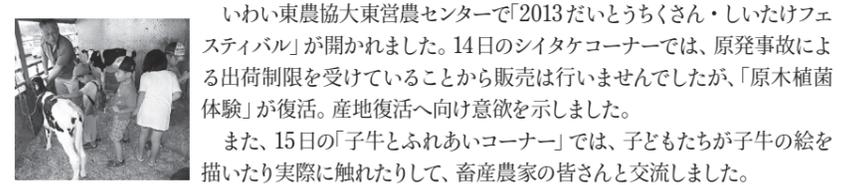
☎ 大東保健センター ☎ 1211

- 地域振興課 ☎ 4070 (総務係)、☎ 4072 (管理係)、☎ 4073 (地域協働係) ●市民課 ☎ 4074 (税務係)、☎ 4075 (市民係)、☎ 4076 (環境衛生係)
- 保健福祉課 ☎ 1211 (保健係)、☎ 4079 (児童家庭係)、☎ 4078 (生活福祉係)、☎ 4077 (高齢福祉係) ●産業経済課 ☎ 4080 (商工観光係)、☎ 4081 (農林係)
- 建設課 ☎ 4082 (農村整備係)、☎ 4083 (土木係) ●水道課 ☎ 4084 (水道係)、☎ 4085 (下水道係)、●教育文化課 ☎ 4086

## DAITO TOPICS

### がんばろう!大東のちくさん・しいたけ

★ 9月14～15日、2013 だいたいとうちくさん・しいたけフェスティバル



いわい東農協大東営農センターで「2013 だいたいとうちくさん・しいたけフェスティバル」が開かれました。14日のシイタケコーナーでは、原発事故による出荷制限を受けていることから販売は行いませんでしたが、「原木植菌体験」が復活。産地復活へ向け意欲を示しました。  
また、15日の「子牛とふれあいコーナー」では、子どもたちが子牛の絵を描いたり実際に触れたりして、畜産農家の皆さんと交流しました。

### 動きやすいカラダへ、がんばってます!

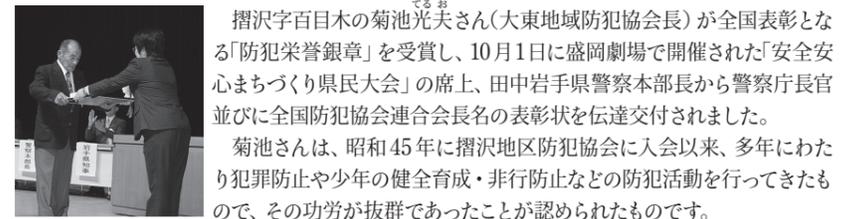
★ 10月2日、元気アップ 大東塾「楽しいウォーキング」

7月3日から始まった「元気アップ 大東塾」がウォーキング中心のステップ2に入っています。この日は全18回コースの7回目。参加した33名は、講師の原田夕香さん(市体協スポーツ指導員)と一緒に、水分を摂ったり心拍数を測ったりしながら大東保健センターから芦東山記念館までの往復約2.3kmをテンポよく歩きました。  
稲刈りシーズンの田園風景を眺めながらのウォーキング。カラダを動かすのが楽しくなりますね。



### 菊池光夫さん(摺沢)が、防犯全国表彰受賞

★ 10月1日、安全安心まちづくり県民大会(盛岡市内)

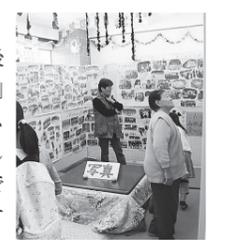


摺沢字百目木の菊池光夫さん(大東地域防犯協会会長)が全国表彰となる「防犯栄誉銀章」を受賞し、10月1日に盛岡劇場で開催された「安全安心まちづくり県民大会」の席上、田中岩手県警察本部長から警察庁長官並びに全国防犯協会連合会長名の表彰状を伝達交付されました。  
菊池さんは、昭和45年に摺沢地区防犯協会に入会以来、多年にわたる犯罪防止や少年の健全育成・非行防止などの防犯活動を行ってきたもので、その功労が抜群であったことが認められたものです。

### 全力で魅せた、“猿中のプライド!”

★ 10月13日、猿沢中学校文化祭「猿中祭」

来春の統合を控えた猿沢中学校(伊東雅美校長、生徒44人)の最後の文化祭「猿中祭」が行われました。「The Beginning ～はじまり～」をテーマに、全校生徒による合唱、ダンスパフォーマンス、演劇などのステージを披露しました。また、展示発表ではクラスごとにテーマを設定した内容で、訪れた地域の人たちを楽しませました。3年生の学級展示では、「あまちゃん」の“お座敷列車”に見立てたこたつ的小部屋を設置するなど、楽しい演出が見られました。



## DAITO TOPICS まちのトピックス

### ぼくたちのお米、はやく食べたいな

★ 10月12日、田んぼの学校「稲刈り体験」



「田んぼの学校」で作付けた有機米が収穫期を迎え、ほ場となっている大原小学校そばの有機水田で稲刈りが行われました。  
この日は小学生や園児など約40人が参加。刈り取りから「はせ掛け」まで、作業はすべて手作業で行われました。慣れない姿勢の作業で後半はかなり疲れた様子でしたが、「たばこどき」には有機栽培のトマトやきびだんごが、お昼には有機米のおにぎりがふるまわれ、作業の疲れを癒していました。  
今年は大雨の影響などが心配されましたが生育状況は“平年並み”とのこと。11月には収穫祭を予定されています。

### つついハッスル、そして笑顔

★ 10月13日、一関市大東ママさんバレーボール大会



恒例のママさんバレーボール大会が開かれました。“ママさん”は46回、“パパさん”は41回を数える今年は、ママパパ合わせて88チームが参加。大東野球場などに設置された屋外コートを使い、熱戦が繰り広げられました。  
この日は風が強く、打ったボールが逆風で戻ってきたり、軽く打ったつもりでも追い風でオーバーになったりと、珍プレーが続出。それでも選手たちはボールに集中し、声をかけあいながら楽しくボールを追いかけていました。  
大会は予選リーグが終了した段階で、残念ながら強風により打ち切りとなりました。