

## 東山地域お役立ちカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1 ●旧東北砕石工場とその周辺の写真・絵画展(11/1～3/30まで) ●グラウンドゴルフ11月大会	2 ●東山文化祭(各公民館)
3 ●東山文化祭(各公民館) ●どんご市(松川町郵便局前) ●「雨二モマケス」朗読会 in ひがしやま(10:00～ 石賢)	4	5 ●ゴーゴーフレあいウオーキング(9:30～ 松公)	6 ●パークゴルフ月例会 ●集落健康相談(10:00～11:30 松川2区公民館) ●やまゆり号Aコース	7 ●東山地域フットサル大会(～3/13) ●中央婦人学級(10:00～ 地セ) ●やまゆり号Aコース ●東山ふるさと歴史講座(9:15～移動研修 座(10:00～11:30 えぼっく)) ●リフレッシュヨガ教室(10:00～11:30 えぼっく)	8 ●やまゆり号Aコース	9 ●秋季全国火災予防運動・消防相談(11/15まで 東山分署) ●東山地域スポーツ少年団体カテスト
10 ●東山町野球選手権大会(東山球場)	11 ●子育て支援教室(9:30～11:30 保セ)	12	13 ●集落健康相談(10:00～11:30 岩ノ下ふれあい館) ●長坂地区高齢者教室(13:00～ 地セ)	14 ●やまゆり号Bコース ●リフレッシュヨガ教室(10:00～11:30 えぼっく)	15 ●中央婦人学級(9:00～14:00 地セ) ●やまゆり号Bコース	16 ●いわい地方美術展(10:00～17:00 総体) ●げいび幼稚園発表会(9:30～12:00) ●おはなし会(10:30～11:00 東四)
17 ●いわい地方美術展(9:00～17:00 総体)	18 ●子育て支援教室(9:30～11:30 保セ) ●こころの健康相談(10:00～11:00 東山支所) ●月曜おはなし会(13:55～14:40 田小)	19	20 ●東山ふるさと歴史講座(10:00～12:00 地セ)	21 ●集落健康相談(10:00～11:30 三室公民館) ●リフレッシュヨガ教室(10:00～11:30 えぼっく)	22 ●骨コツ! 貯筋教室(9:30～11:30 保セ)	23 ●賢治を読む会(10:00～12:00 石賢)
24 ●地球っ子広場ピースらんど(10:00～12:00 石賢) ●東山町野球協会長杯少年野球大会	25 ●蔵書点検のため東山図書館休館(11/30まで) ●子育て支援教室(9:30～11:30 松公)	26	27	28 ●東山ふるさと歴史講座(10:00～12:00 地セ) ●集落健康相談(10:00～11:30 松公)	29 ●医師講演会(13:00～15:00 保セ)	30 ●長坂保育園発表会(9:15～11:30) ●田河津児童館生活発表会(9:15～12:00) ●松川保育園生活発表会(9:15～11:00) ●おもちゃ図書館(10:00～12:00 石賢)

※市が主催・共催等を行うものおよび東山地域を中心に行われる主な事業を掲載しています。  
※予定が変更となる場合がありますので、詳細は各施設等にお問い合わせください。



- ①対決の口上を力強く読み上げる山田総大将
- ②勇壮な演舞を披露した二子鬼剣舞
- ③女性たちによる総祝千人踊りが華を添えます
- ④宵祭りでは、子どもたちに大人気の「ガンライザー」も登場

## 一族の命運かけた軍議 時空を超えて再現

COVER ★第13回唐梅館絵巻  
撮影日 10月6日 場所 唐梅館総合公園ほか

第13回唐梅館絵巻は10月6日、東山町の唐梅館総合公園などを会場に開かれ、時空を超えた歴史絵巻へと、訪れた観衆をいざないました。

祭りは、商店街で長坂第1行政区自治会と上町自治会会員による宝船型の山車を使い、餅まきでにぎやかにスタート。北上市の二子鬼剣舞の勇壮な演舞には盛んな拍手が送られました。

今年の総大将千葉広胤公役は、俳優、タレントとしても活躍中の山田新太郎さん。総勢333人の武者を従えた軍議参上行列では、馬上の雄姿にひととき大きな声援が送られました。軍議では、葛西氏の重臣千葉一族が天正18(1590)年、小田原参陣の命を受け豊臣秀吉に従うか否かを決した場面を再現。山田総大将が「いざ出陣である」と対決の口上を力強く読みあげると、会場の熱気は最高潮に達しました。

今年は観衆に一石(150kg)の餅がふるまわれ、一関地方ならではの「おもてなし」もありました。

軍議終了後の祭プロジェクト主催による「唐梅宵祭り」では、よさこい演舞やご当地ヒーロー「ゲイビマン」のショーなど盛りだくさんのイベントが祭りをさらに盛り上げ、来場者は秋の一日を満喫していました。

### News Topics

## 秋晴れのもと はつらつプレーに大きな声援



長坂地区の綱引き決勝バトルで 熱い戦いを繰り広げる選手たち た。

### 第50回東山町民運動会

第50回東山町民運動会は10月13日、各地区小学校を会場に開かれました。「スポーツで 心ゆたかに たくましく」をスローガンに、地域住民の体力向上と親睦を図ろうと毎年開かれているもので、今年は風が強かったものの、青空の広がる絶好の運動会日和となりました。

長縄跳び競技の「みんなでジャンプ」や綱引き、運動会の目玉種目リレー競走など、子どもから年配の方々まで各行政区が熱い戦いを繰り広げ、参加者は仲間の精いっぱいプレーに大きな声援を送り、秋晴れのもとでさわやかな汗を流していました。

# local information

市役所東山支所 ☎④2111 / FAX ④2118 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

## ■ 11月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1 ⑤	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
5 ④	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
6 ⑥	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
7 ⑥	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
8 ⑤	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
11 ⑤	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
12 ④	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
13 ⑥	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
14 ⑥	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
15 ⑤	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
18 ⑤	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
19 ④	西	桂島医院(駅前)	21-8883
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
20 ⑥	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
21 ⑥	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
22 ⑤	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
25 ⑤	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
26 ④	西	袋医院(花泉)	82-3316
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
27 ⑥	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770

日	区	医療機関	電話
28 ⑥	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
29 ⑤	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131

\*診療時間…18:00～20:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください  
\*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎019・605・9000 または ☎# 8000

## ■ 11月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
3 ⑥	内	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	西	誠信堂医院(涌津)	82-3362
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
4 ⑥	内	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	西	佐藤外科肛門科医院(山目)	26-5125
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
10 ⑥	内	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
17 ⑥	内	桂島医院(駅前)	21-8883
	西	一関病院(大手町)	23-2050
	東	ひがしやま病院(松川)	48-2666
23 ④	内	西城病院(八幡町)	23-3636
	西	笠原耳鼻咽喉科医院(五代町)	23-4916
	東	藤沢病院(藤沢)	63-5211
24 ⑥	内	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	西	岡崎整形外科(三関)	23-7000
	東	川崎弥栄診療所(薄衣)	43-3114

\*診療時間…9:00～17:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください

## ■ 東山地域の健康日程

内容	日	時間	場所
ゴーゴーふれあいウォーキング	5 ④	9:30～12:30	松川公民館 ※松川公民館～丈競山
骨コツ! 貯筋教室	22 ⑤	9:30～11:30	東山保健センター

☎東山支所保健福祉課 ☎ ④4530

## ■ 11月の集落健康相談・健康教育

今年度のテーマは「認知症予防」です。内容は血圧測定と健康に役立つ「ちょっといい話」「健康レシピの紹介」などです。ご近所お誘いあわせてご参加ください。

日	受付時間	会場
6 ⑥	10:00～11:30	松川第2区公民館
13 ⑥	10:00～11:30	岩ノ下ふれあい館
21 ⑥	10:00～11:30	三室公民館
28 ⑥	10:00～11:30	松川公民館

☎東山支所保健福祉課 ☎ ④4530

## 相談 こころの健康相談を開催します

こころの悩みや問題について、臨床心理士と一緒に考えていきます。ご家族の相談も可能です。

◇日時…11月18日⑥ 10:00～11:00  
◇会場…市役所東山支所 相談室  
◇費用…無料  
◇申込期限…11月14日⑥※事前予約必要  
◇申込先…東山支所保健福祉課 ☎ ④4530  
※お一人の相談時間は40分程度です。

## 催し 医師講演会「高血圧症はどのようにして治療が必要なの？」

今、日本で一番治療している人が多い病気「高血圧症」。身近な病気を専門の先生が分かりやすく解説して下さいませ。ぜひご参加下さい。

◇日時…11月29日⑤ 13:30～15:00  
◇場所…東山保健センター  
◇講師…ひがしやま病院院長 齋藤勝彦先生  
◇申込期限…11月27日⑥

☎東山支所保健福祉課 ☎ ④4530

●地域振興課 ☎ ④2113 ●市民課 ☎ ④4514 (税務)、④4516 (市民・環境) ●保健福祉課 ☎ ④4530 ●産業経済課 ④4523 (農林)、④4525 (商工観光)  
●建設課 ☎ ④4527 ●水道課 ☎ ④4536 ●教育文化課 ☎ ④4544

## 講習・相談 岩手県南地区オストメイト講習会を行います

人工こう門や人工ぼうこう造設者を対象に、ストーマの日常管理や福祉制度などについての講演会(無料)や個別相談を行います。  
◇日時…11月10日⑥ 13:00～17:00  
◇会場…一関市総合福祉センター  
☎日本オストミー協会岩手県支部県南地区世話人 久保田武朗 ☎ ③3394

## お知らせ 「消すまでは 心の警報 ONのまま」 秋の全国火災予防運動

11月9日から15日まで「消すまでは心の警報 ONのまま」を統一標語に、秋の全国火災予防運動が行われます。暖房器具を使う機会が増える時期です。暖房器具のそばに燃えやすいものを置かない、外出前やおやすみ前にはもう一度火の元を確認するなど、火災予防に心がけましょう。  
火災予防運動期間中は、一関北消防署東山分署に消防相談コーナーを設置します。火災予防のための対策など、お気軽にご相談ください。  
☎一関北消防署東山分署 ☎ ④0119

## 催し パパと一緒に楽しく料理♪「すまいるファミリークッキング」

市内の小学生とお父さんを対象に、親子で楽しく学べる料理教室を開催します。お母さんやおじいさん、おばあさんの参加もできます。  
◇日時…12月7日④ 10:00～13:00  
◇場所…東山地域交流センター 調理室  
◇講師…山田和代さん(山田料理教室)  
◇参加費…無料  
◇定員…親子12組 ※定員になり次第締切  
☎東山支所地域振興課 ☎ ④2113

## 催し 芸術の秋を満喫しませんか 明日を拓くいわい地方美術展

一関市と平泉町在住者の絵画や書道、写真や手工芸作品などを展示します。いわい地方の芸術文化活動の成果をぜひご覧ください。  
◇日時…11月16日④～17日⑥ 9:00～17:00(16日は10:00から)  
◇場所…東山総合体育館  
☎いわい地方芸術文化団体協議会事務局(一関文化センター内) ☎ ②2121

## 相談 聞こえづらい場合は連絡を FMあすも専用ラジオの相談はラジオサポートセンターへ

一関コミュニティFM(FMあすも)専用ラジオは、市内の全世帯と事業所に無償で貸与しています。FMあすも専用ラジオが、室内で聞こえづらい、雑音が入るなどの場合は、ラジオサポートセンターへお早めにご連絡ください。職員が調査を行い、必要に応じて簡易アンテナの設置または外部アンテナ設置などの対応を行います。  
ラジオサポートセンターでの調査受付は平成25年12月で終了する予定です。外部アンテナ工事が必要となった場合は工事完了までに日数を要しますので、お早めにご相談ください。  
◇一関ラジオサポートセンター(榊千厩マラツ内)  
☎0800-800-4918  
受付時間 平日9:00～17:00  
☎東山支所地域振興課 ☎ ④2113

## まちに元気を コミュニティ助成事業 活動充実へ 太鼓などを整備

財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実強化を図るため、コミュニティ助成事業を行っています。  
今年度、東山地域ではいわいび大獅子太鼓の会(永澤勝美代表、会員38名)が助成金250万円を受けて、長洞太鼓や太鼓用の台などを整備しました。  
同会の菅野保宏副会長は、「近年では中高生たちジュニアの活動も盛んになり、太鼓が不足していた。整備した太鼓などを有効に活用し、これからも伝統を継承していきたい」と今後の活動への抱負を話していました。



10月6日に開かれた唐梅宵祭りでも力強い演奏を披露しました

## 地域農業の活性化へ 若さと情熱を

東山・長坂の鈴木さん 家族経営協定締結



東山町長坂の鈴木弘也さんと妻の妙子さん、父の勇一さん、母のミチ子さん家族は9月30日、遊休農地等の有効活用や低コストの農業経営を目標とした東山地域で6件目となる家族経営協定を締結しました。

締結式には弘也さんと妻の妙子さんが出席。関係機関の立会のもと、協定書に署名・押印しました。弘也さんは「農業従事者の高齢化や耕作放棄地の増加に危機感を持ち就農することを決めた。今後の農業の発展に力を尽くしたい」と気持ちをあらたにしていました。

## ひがしやま TOPICS

東山地域の旬の話題や  
ホットなニュースを  
お伝えします

## 石と賢治のミュージアム

☎石と賢治のミュージアム / 〒029-0303 東山町松川字滝ノ沢 149-1 / ☎ ④3655 / FAX ④3944

## 宮沢賢治没後80年 「雨ニモマケズ」朗読会 in ひがしやまを開催します

昭和6年11月3日に書かれたとされる詩「雨ニモマケズ」を方言や英語などで朗読します。賢治の世界観を、さまざまな表現方法でお楽しみ下さい。  
◇日時…11月3日⑥ 10:00～12:00  
◇場所…石と賢治のミュージアム  
◇入館料…東北文化の日協賛事業で無料

## 旧東北砕石工場とその周辺の 写真や絵画を展示します

宮沢賢治さんが技師として働いていた頃から現代までの、旧東北砕石工場とその周辺の写真・絵画を月替わりで展示します。  
◇期間…11月1日⑤～3月30日⑥  
◇内容…写真と絵画の展示  
◇場所…石と賢治のミュージアム  
◇入館料…300円(ただし、11月2日と3日は東北文化の日で無料)

## みんな集まれ♪ おもちゃ図書館で遊ぼう

小学生以下の子どもたちを対象にしたおもちゃ図書館です。ぬくもりのある木のおもちゃで遊んでみませんか。  
◇日時…11月30日④ 10:00～12:00  
12月1日⑥ 10:00～12:00  
◇場所…石と賢治のミュージアム 太陽のホール  
◇参加料…無料  
◇内容…おもちゃのインストラクターと一緒に、木で作った楽しいおもちゃ約30点で遊べます。