

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life  
http://www.city.ichinoseki.iwate.jp

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

一関版

Oct.2013 No.193

10.1



1「KJQ 気軽にジャズカルテット」のステージ / 2「HOPE」の文字が浮かび上がる「ルミナリエ」 / 3 歌とダンスで盛り上げた「ドリーム・キッズ」 / 4 バイオリン演奏に合わせ、「エンブティ・テーブル」の詩を読み上げる竹本恵子さん / 5 願いを込め、一斉に放たれる風船 / 6 あいさつする小野寺実行委員長 / 7 日本対がん協会の梶田さん / 8 齋藤さんは、妻貞子さん、娘夫婦の亜希子さんと雄大さん、孫の美衣奈ちゃん、莉央奈ちゃんと参加



## 同じ空の下、がんと闘う仲間へ勇気と希望を

COVER★リレー・フォー・ライフ・ジャパン2013いわて  
撮影日 9月14、15日 場所 一関遊水地記念緑地公園

がん患者の希望と、がん克服を応援する人々の願いを込めた色とりどりの風船が秋空に放たれ、イベントが幕を開けました。

リレー・フォー・ライフ(RFL)は、がん征圧を目指すがん患者と支援者らが、夜通し交代で歩きながら勇気と希望を分かち合うチャリティイベントです。「リレー・フォーライフ・ジャパン2013いわて」は9月14、15の両日、一関遊水地記念緑地公園で行われ、市内外から参加した49団体、約1400人ががんに負けない社会を願いました。

小野寺藤雄実行委員長は「昨年に続く県内での開催。RFLが世界中へ広がることを願っています」とあいさつ。日本対がん協会の梶田由美さんは「今年是全国41カ所で開催されています。同じ空の下、全国の仲間と共に勇気と希望を届けましょう」と述べました。ステージでは、歌や踊りなどさまざまなショーが繰り広げられ、ルミナリエ(※)の周りを歩く参加者を励ました。RFLの理念に共感し、昨年初めて参加した奥州市の齋藤謙一さん(63)は「今年と一緒に闘う家族と参加しました。闘病の励みになるRFLの輪がもっと広がってほしい」と願いを込めました。寄せられた寄付金は約300万円。がん医療の発展、患者支援や検診の啓発などに役立てられます。

※ルミナリエ…がんで亡くなった人を追悼したり、がんと闘う人を励ましたりするメッセージを記した光の装飾

## 市全体のお知らせ

### 募集

#### 一関市 子ども・子育て会議委員

本庁児童福祉課 ☎ 8357

「子ども・子育て支援事業計画」に育児中の人などの意見を反映させるため、次のとおり子ども・子育て会議委員を募集します。

◇対象・定員…市内在住の20歳以上で市の審議会などの委員でない人・3人

◇申し込み…所定の応募用紙で10月15日④までに本庁児童福祉課へ ※応募用紙は、本庁児童福祉課または各支所保健福祉課で配布。市ホームページからもダウンロード可

### 催し

#### 市内の伝統銘菓を販売 一関市菓子博

真湯温泉センター ☎ 2713

紅葉美しい季節、真湯温泉で市内の伝統銘菓を展示、販売します。

◇期間…10月5日④～27日⑩10:00～17:00

◇場所…真湯温泉センター展示スペース

### 催し

#### 若柳ウインド・オーケストラ 第8回定期演奏会

若柳ウインド・オーケストラ(川村) ☎ 090・1068・1923

一関出身者が多数活躍するステージを見に来ませんか。クラシックやポップスを演奏します。

◇日時…10月20日⑩14:00開演

◇場所…栗原市若柳総合文化センター

◇入場料…全席自由300円(小学生以下無料)

### 催し

#### ステージ発表や作品展示 「清明祭」

県立一関清明支援学校 ☎ 1600

◇日時・場所…▶10月12日④9:15～14:30・山目校舎▶26日④8:45～16:00・千厩分教室小学部▶26日④13:30～15:00・千厩分教室中学部▶27日⑩9:05～16:05・千厩分教室中学部▶11月9日④9:00～14:30・本校舎

### お知らせ

#### 10月11日(金)～17日(木) 違反建築防止週間

一関土木センター ☎ 1418

10月16日④に全県で公開一斉パトロールを行い、法に適した建築物かどうかを確認します。建築工事中の場合は現場に確認表示板を掲示し、設計図書

を備えてください。また、工事完了後、完了検査申請書を提出していない場合は、至急手続きしてください。週間中、建築相談所を設置して、皆さんの相談に応じます。

◇開設期間…10月11日(金)～17日(木)

◇相談場所…土木部一関土木センター

## 地域のお知らせ

### 催し

#### “がん”を知るフォーラム in いちのせき 2013

一関在宅緩和支援ネットワーク(IZAK)事務局 ☎ 3452

小笠原雄先生(おんゆう)の講演「在宅緩和ケアで朗らかに生きよう～いのちの不思議さ」、シンポジウム「在宅緩和ケアを支える」を行います。

◇日時…10月14日⑩13:30～16:00

◇場所…一関文化センター大ホール

### 催し

#### 第64回一関文化祭

一関文化祭実行委員会 ☎ 2121

◇内容・日時・会場…①「みちのく『二夜庵』俳句大会」・10月5日④9:30～・市総合福祉センター②「社交ダンスの夕べ」・10月12日④18:30～・山目公民館③「一関地方短歌会秋季短歌大会」・10月20日⑩10:00～・一関文化センター(小ホール)④「合同吟同大会」・10月20日⑩10:00～・一関文化センター(中ホール)⑤「大正琴と三味線のつどい」・10月27日⑩13:30～・一関文化センター(中ホール)

\*入場料など詳しくは問い合わせください

### 催し

#### 一関遊水地見学会

北上川学習交流館事務局 ☎ 0077

洪水対策として進められてきた一関遊水地事業の進捗状況と治水の意義を学びます。

◇日時…10月19日④9:00～12:00

◇会場…北上川学習交流館「あいばーと」 \*現地見学会あり

◇対象・定員…一関市と平泉町に在住の人・先着30人

◇参加費…30円(保険代)

◇申込期限…10月11日(金)

### 健康

#### 10、11月の相談・検診など

健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160

#### ■10月の栄養相談

◇日時・場所…10月15日(火)、28日(日) 9:00～16:00・一関保健センター

◇内容…離乳食の進め方、生活習慣病予防の食事など、気軽に相談してください

#### ■11月の玄米ニギニギ体操

申し込み不要です。ニギニギ棒を持っている人は持参してください。

◇日時…11月6日(水)、13日(水)13:30～

◇場所…関が丘コミュニティセンター

\*10月2日(水)に予定されていた「玄米ニギニギ体操」は、10月16日(水)に変更になりました

●市食生活改善推進員協議会一関支部(熊谷) ☎ 1310

#### ■アルコール家族教室(全6回)

アルコール依存症や飲酒による問題行動への対応を学び合い、自身や家族の健康を回復する教室です(要予約)。

◇日時…10月1日、11月5日、12月3日、26年1月7日、2月4日、3月4日 ※いづれも④、14:00～16:00

◇会場…県立南光病院

◇内容…講話、体験報告、話し合いなど

\*予約は健康づくり課(一関保健センター内)へ

#### ■10月の健康相談

日	時間	会場
1(火)	10:00～11:30	里が丘公民館(中里)
		下滝沢公民館(真滝)
		立沢集会所(山目)
2(水)	10:00～11:30	舞川8区公民館(舞川)
		5区公民館(山目)
7(月)		五代竹山集会所(山目)
8(火)		

日	時間	会場
8(火)	13:30～15:00	台町公民館(一関)
9(水)	10:00～11:30	高崎会館(一関)
	13:30～15:00	脇田郷集会所(萩荘)
11(金)	10:00～11:30	台東会館(一関)
		厳美7区公民館(厳美)
		新町会館(中里)
		谷起島公民館(萩荘)
		蘭梅集会所(中里)
22(火)		生活改善センター(厳美)
23(水)	13:30～15:00	学習交流館(山目)
	10:00～11:30	12区公民館(舞川)
24(木)		平沢分館(弥栄)

#### ■10月の基本特定後期高齢者の健診 肝炎ウイルス検診

日	時間	会場
2(火)	9:30～11:00	関が丘コミュニティセンター*
	13:00～14:00	
3(水)	9:30～11:00	真柴コミュニティセンター*
	14:00～15:00	東中田集会所*
4(木)	9:30～11:00	中里公民館*
	13:00～14:00	

#### ■10月の結核健康診断

日	時間	会場
1(火)	9:30～10:00	狐禅寺公民館
	10:45～11:15	中里11民区集会所
	13:30～14:00	下滝沢公民館
2(水)	9:30～11:00	関が丘コミュニティセンター*
	13:00～14:00	
3(木)	9:30～11:00	真柴コミュニティセンター*
	14:00～15:00	東中田集会所*
4(金)	9:30～11:00	中里公民館*
	13:00～14:00	

\*申し込みしていない人で受診を希望する人は健康づくり課(一関保健センター内)へお問い合わせください  
\*\*の会場は循環器系健診と結核健康診断を同時実施します

#### ■10月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話	
6(日)	西	内 阿部医院(厳美町)	29-2020	
		外 こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目)	33-2117	
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020	
		葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	
	気仙沼	佐藤徹内科クリニック(志津側)	47-1175	
	13(日)	西	内 及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
外 すがわら皮膚科クリニック(山目)			33-2332	
東		菊池内科医院(沖田)	74-2512	
		気仙沼	大友病院(三日町)	22-6868
14(日)		西	内 寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
			外 菅原整形外科クリニック(銅谷町)	23-0501
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772	
		気仙沼	おだか医院(田中前)	22-3210
	20(日)	西	内 氷室内科医院(青葉)	23-3185
			外 岩手クリニック一関(旭町)	21-5111
東		遠藤医院(千厩)	53-2126	
		気仙沼	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
西		内 昭和病院(田村町)	23-2020	
		外 そばた脳神経クリニック(上大槻街)	21-1175	
27(日)	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322	
		気仙沼	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
		三条小児科医院(田中前)	23-0088	

\*診療時間…9:00～17:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください  
\*気仙沼市(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

#### ■10月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1(日)	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
2(月)	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
3(水)	西	袋医院(花泉)	82-3316
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101

日	区	医療機関	電話
4(木)	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
7(日)	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	屋根診療所(折壁)	64-2127
8(火)	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
9(水)	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
10(木)	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
11(金)	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
15(火)	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
16(水)	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
17(木)	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
18(金)	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
21(日)	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
22(月)	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
23(火)	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
24(水)	西	桂島医院(駅前)	21-8883
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
25(木)	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
28(日)	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
29(火)	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
30(水)	西	袋医院(花泉)	82-3316
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
31(木)	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101

\*診療時間…18:00～20:00  
\*電話で当番医を確認してから受診してください  
\*夜間こども救急相談電話…19:00～23:00(年中無休) ☎ 019・605・9000または ☎ 8000

#### 企画展 地を量った人 伊能忠敬

博物館企画展と連携して開催します。期間中は、日本で初めて全国測量を行った伊能忠敬や測量に関する資料を展示します。

◇期間…10月24日(木)まで

◇場所…一関図書館

#### 一関百点

一関百点会 発行



昭和48年創刊。隔月発行される誌面は、一関市街地の商店会が編集。会員による豊富な話題、エッセイ、インタビュー、連載小説、各商店の写真付きの紹介記事など、当時の様子が生き生きと伝わり、読み応えたっぷりです。

#### 中央公論

新中央公論社 発行



今も発行され続けている雑誌。一関図書館では昭和30年頃のものから所蔵しています。当時の流行や事件の記事は、今読んでも興味深いものばかり。現在は閲覧できませんが、新一関図書館開館(26年秋予定)から利用できます。

#### 地域保健から見た 岩手県の 母子保健の歩み

畠山富而 著



終戦直後、全国でも最低水準にあった岩手県の母子保健。厳しい環境の中で、さまざまな人が生活改善や保健思想の普及に力を注ぎ、乳幼児死亡率ゼロを目指した記録。「村長ありき」(及川和男/著)と共に読みたい一冊。

## 10月の本

### Books Review



一関図書館 ☎ 21-2147

## 一関地域お役立ちカレンダー

10 Ichinoseki  
Monthly  
Useful  
Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b> ●公証無料相談会 (公証役場) ●司法書士無料法律 相談(市総合福祉セ ンター)	<b>2</b>	<b>3</b> ●秋の栗駒山トレッ キング(女性センター) ●無料法律相談(市 役所) ●通常相談(市総合 福祉センター)	<b>4</b> ●シニアのシネマ上 映会(なのはなプラ ザ)	<b>5</b> ●あなたも刀鍛冶修 行(博物館) ●コサージュ作り(な のはなプラザ) ●賑わいど市
<b>6</b> ●第32回一関国際 ハーフマラソン大会 ●第13回唐梅館絵巻 (唐梅館総合公園・長 坂商店街)	<b>7</b>	<b>8</b> ●多重債務者弁護士 無料相談(市役所) ●地域企業パワー アップ支援事業「ファ シリテーションセミ ナー」(市役所)	<b>9</b> ●玄米ニギニギ体操 (関が丘コミュニティセ ンター)	<b>10</b> ●女性センターまつ り(文化センター) ●無料法律相談(市 役所) ●通常相談(市総合 福祉センター)	<b>11</b>	<b>12</b> ●東日本合唱祭(文 化センター) ●一関・平泉パルーン フェスティバル2013 (~10/14・遊水地記念 緑地公園)
<b>13</b> ●古文書解読初心者 講座(一関学習交流館) ●アイデア対決・全国 高等専門学校ロボット コンテスト2013東北地 区大会(ユードーム)	<b>14</b>	<b>15</b> ●行政相談(イオン 一関店)	<b>16</b> ●玄米ニギニギ体操 (関が丘コミュニティセ ンター) ●信用生協の多重債 務整理・消費者救済 資金融資相談(市役 所)	<b>17</b> ●市戦没者追悼式 (文化センター) ●無料法律相談・行 政相談(市役所) ●通常相談(市総合 福祉センター)	<b>18</b>	<b>19</b> ●第64回一関地方産 業まつり商工業・全 国で当地もちサミッ ト2013in一関・住宅祭 (~10/20・ユードーム) ●千蔵きもの物語
<b>20</b> ●秋の草木染め体験 教室(健康の森) ●ご当地グルメin大 東	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> ●第6次産業化推進 勉強会(川崎公民館) ●無料法律相談(市 役所) ●通常相談(市総合 福祉センター)	<b>25</b> ●室根神社特別大祭 (~10/27・室根神社)	<b>26</b> ●第64回一関地方 産業まつり農業祭・ いわて南牛まつり (~10/27・ユードーム)
<b>27</b> ●展示説明会(博物 館)	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> ●無料法律相談(市 役所) ●通常相談(市総合 福祉センター)	<b>1</b>	<b>2</b>

●イベント情報 ●健康・保健情報 ●講座情報 ●相談情報  
\*一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本誌またはI-Style9月15日号をご覧ください。

## News Topics

## 細密に描写された世界遺産が来場者を魅了



「PIECE OF PEACE『レゴ®ブロック』で作った世界遺産  
 展覧会PART-3」(9月6～30日)は「なのはなプラザ」で開か  
 れ、来場者が細密に描写された作品に見入っていました。

同展は、スペインのサグラダ・ファミリア、中尊寺金色堂  
 や毛越寺庭園などの世界遺産25点のほか、28組のアーティ  
 ストとのコラボレーション作品を展示。訪れた親子らは「レゴ  
 ®ブロック」で作られた世界遺産巡りを楽しんでいました。

☎商業観光課 ☎ 8413