



## おうちのサークル

奥玉公民館 編  
各公民館に登録している各種サークルの中から、毎月1団体をピックアップして紹介します。



毎週火曜日になると、奥玉公民館の和室から子供達の元気な声が聞こえてきます。

今月は奥玉公民館で活動している『スマイルキッズ』を紹介します。

基本は公民館の和室での活動ですが、季節の行事やバーベキュー、遠足など、屋内だけにとどまらず楽しい行事をたくさん行っています。

メンバーの「こういう行事やりたいね」という希望もすぐに実行に移す、とても行動力のある団体です。

取材に伺った日は、ちょうど七夕飾りを作っているところでした。工作が得意なメンバーが中心となって作成し、素敵な飾りが完成しました。

市役所千厩支所 ☎ 2111 / FAX ☎ 2110 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

**検診** 健康づくり  
まずは検診で健康チェック  
8月実施の成人検診日程

日 曜	会 場	受付時間
1 木	磐清水文化センター	9:30 ~ 10:00
	小梨公民館	13:30 ~ 14:00
2 金	千厩保健センター	9:30 ~ 10:00
		13:30 ~ 14:00
3 土		9:30 ~ 10:00

**子宮がん・乳がん検診**

日 曜	会 場	受付時間
28 水	みなみ交流センター	13:30 ~ 13:50
	小梨公民館	14:20 ~ 14:40
	遊もあ館	15:10 ~ 15:30
29 木	マリアージュ駐車場	9:00 ~ 9:15
	J A 葬祭センター駐車場	9:45 ~ 10:00
	J R 千厩駅	10:30 ~ 10:45
	エスピア第2駐車場	11:15 ~ 11:35
	にぎりめま会館	13:20 ~ 13:40
	磐清水文化センター	14:10 ~ 14:30
	千厩保健センター	15:00 ~ 16:00
30 金	大平集落センター	9:00 ~ 9:20
	宝築集落センター	9:50 ~ 10:10
	三沢自治会館	10:40 ~ 11:00
	維新館	11:30 ~ 11:50
	町下会館	13:20 ~ 13:40
	寺崎前構造改善センター	14:10 ~ 14:30
千厩保健センター	15:00 ~ 16:00	

**健診** 健やかな成長のために  
忘れずに受診しましょう  
8月の乳幼児健診

- ◇3~4カ月児健康診査  
日時…20日☎受付 12:30 ~ 12:40  
場所…川崎防災センター
- ◇9~10カ月児健康相談  
日時…27日☎受付 8:50 ~ 9:00  
場所…千厩保健センター
- ◇2歳6カ月児歯科健康診査  
日時…27日☎受付 13:00 ~ 13:10  
場所…千厩保健センター

- ◇3歳児健康診査  
日時…28日☎受付 12:30 ~ 12:40  
場所…千厩保健センター
- ◇1歳6カ月児健康診査  
日時…29日☎受付 12:30 ~ 12:40  
場所…千厩保健センター  
☎保健福祉課 ☎ 3952

**子育て** 気軽にご参加ください  
千厩地域の子育て支援  
8月の予定

- ◇清心幼稚園 ころころくらぶ  
日時…7日☎、10日☎、21日☎、31日☎  
10:30 ~ 11:40  
場所…清心幼稚園  
参加費…無料  
持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)  
☎清心幼稚園 ☎ 2485
- ◇こひつじ幼稚園 ぱんだグループ  
日時…6日☎、20日☎、22日☎、27日☎、29日☎ 9:30 ~ 11:00  
場所…こひつじ幼稚園  
参加費…教材費、おやつ代として200円  
☎こひつじ幼稚園 ☎ 5244
- ◇千厩保育園 なかよし広場  
日時…21日☎ 9:30 ~ 11:30  
場所…千厩保育園  
参加費…無料  
持ち物…おむつ、おやつ、着替え、飲み物  
☎花泉子育て支援センター ☎ 1826
- ◇育児サークル 子育てクラブ  
日時…2日☎、9日☎、23日☎、30日☎ 10:00 ~ 11:30  
場所…千厩農村勤労福祉センター 体育室  
参加費…100円(おやつ代など)  
持ち物…ハンカチ2枚、上靴、飲み物  
☎保健福祉課 ☎ 3956

**募集** 市職員・藤沢病院職員  
採用試験を実施

受験の申し込みは8月1日☎から20日☎17時まで。試験日は9月22日☎です。

市職員採用試験  
◇上級…①一般事務=12人程度②司書=1人程度③保健師=3人程度④建築技師=1人程度◇中級…①保育士・幼稚園教諭=6人程度②看護師=1人程度  
◇初級…①一般事務=8人程度②土木技師=5人程度③電気技師=1人程度④消防=10人程度  
藤沢病院職員採用試験  
◇中級…①看護師=2人程度②作業療法士=1人程度③言語聴覚士=1人程度④臨床検査技師=1人程度◇初級…一般事務=1人程度  
\*手続きなど詳しくは、問い合わせてください。  
☎本庁職員課 ☎ 8186

**相談** ひとりで悩まないで  
相談してください  
8月の相談日程

- ◇消費者問題・法律相談会(要予約)  
日時…8日☎ 10:00 ~  
場所…千厩支所相談室  
☎消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957
- ◇多重債務者弁護士無料相談(要予約)  
日時…28日☎ 10:00 ~  
場所…千厩支所相談室  
☎消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957
- ◇市民こころの相談  
日時…26日☎ 10:00 ~ (要予約)  
場所…千厩保健センター  
☎保健福祉課 ☎ 3952

**スポーツ** スポーツで健康増進!!  
気分もリフレッシュ  
各種スポーツ教室のお知らせ

- ◇剣道教室  
日時…7日☎、21日☎、28日☎  
19:00 ~ 21:30  
場所…千厩武道館  
☎市剣道協会千厩支部 ☎ 090-1060-1678
- ◇小学生ソフトテニス教室  
日時…4日☎、11日☎、18日☎、25日☎ 17:00 ~ 19:00  
場所…清田テニスコート  
☎千厩町ソフトテニススポーツ少年団 ☎ 2587
- ◇卓球教室(小中対象)  
日時…6日☎、20日☎、27日☎  
19:00 ~ 21:00  
場所…千厩武道館  
☎市卓球協会千厩支部 ☎ 3291

**お知らせ** 一関図書館(全館)  
サービスの一部停止について

図書館システム更新のため、市内全ての市立図書館(移動図書館含む)において、サービスの一部を停止します。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
なお、期間中の各図書館の休館日及び開館時間は、通常通りです。  
◆期間 8月5日☎~9月1日☎  
◆停止するサービス 資料の貸し出し・予約、館内及びインターネットでの蔵書検索  
◆利用可能なサービス 館内での閲覧・複写サービス・返却  
☎千厩図書館 ☎ 1122

## 8月老人福祉センター日割表

日 曜	利用団体
1 木	宝築老人クラブ 大平老人クラブ
2 金	本町長生会 新町長生会
5 月	北小梨老友会
6 火	三沢老人クラブ
7 水	中駒長生会 仏坂長生会
8 木	寺沢長生会
9 金	天寿会
12 月	南小梨老友会 天神老友クラブ
19 月	愛宕長生会
20 火	寺花老人クラブ
21 水	天ヶ森老人クラブ
22 木	第5区長生会
23 金	濁沼長生会
26 月	町下老人クラブ
27 火	木長生会 北沢長生会 北小梨老人クラブ
28 水	清水老盛会 熊田倉老盛会 金田老盛会
29 木	夫婦岩長生会
30 金	中日向老人クラブ

## 図書館だより 8月の本

『ウリンボー』  
荒井良二/絵 椎根/和文 芸術新聞社

荒井氏は山形、椎根氏は福島と東北出身の作者による絵本です。東日本大震災が題材になっています。ウリンボーとはイノシシの赤ちゃんで昔から日本人と深いかかわりをもってきたウリンボーは日本を元気にします。

『明日のカルタ』  
倉本美津留 日本図書センター

放送作家、倉本美津留さんによる、カルタ形式の言葉遊び絵本。さくらももこさんは「き」宮藤官九郎さんは「も」など各界著名人がさまざまな言葉を寄せています。

『高校入試』  
湊かなえ 角川書店

「告白」、「夜行観覧車」など次々にヒット作を出している著者の最新作。今度は高校が舞台。著者渾身の描き下ろしミステリ長編。

■8月のおはなし会のお知らせ

- 3日☎ ぱちぱちおはなし会 10:30 ~ 11:00
  - 17日☎ 図書館おはなし会 14:00 ~ 14:30
- 場所：図書館ミニシアター

## みんな愛されて生まれてきたんだよ

千厩中学校で思春期講演会



千厩中学校の2、3年生を対象とした思春期講演会が7月1日、千厩中学校で開催されました。市内のマタニティ相談室より黒澤真澄助産師を講師に迎え、思春期の心と体の変化や命の誕生の奇跡について講演がありました。

生徒たちは多少の恥ずかしさを感じながらも真剣に聴き、自分がたくさんの愛情を受けながらこの世に生まれてきたことを感じていたようでした。

## SENMAYA TOPICS

千厩地域の旬の話題や  
ホットなニュースを  
お伝えします

## サンキュー夜市 サンバ de GO

せんまや夜市



第238回せんまや夜市は13日、新町、本町商店街で開かれ、東京都世田谷区のサンバチームによるパレードが行われました。

リズムに合わせて軽快に踊るメンバーのパフォーマンスに観客も大いに盛り上がりました。本町ではご当地ヒーロー「鉄神ガンライザー」の握手会も行われ、子供達も盛り上がりました。