

# 広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life  
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

一関版

June.2013 No.185

6.1



1\_菜の花畑で花摘みを楽しむ小野寺真純ちゃん(3つ) / 2\_菜の花畑を写真に納める八戸市の沢田薫さん / 3\_水田に映る菜の花畑。これもまた、美しい / 4\_菜の花を見に訪れた家族は、右が小野寺陽子さん、陽翔君(4カ月)と真純ちゃん。左が木村美紀さんと美奈ちゃん(4つ) / 5\_菜の花畑の所有者小野寺清悟さん / 6\_清悟さんの菜の花で作った「なたね油」



## 来年もまた、この景色に会いたい 市の花「菜の花」が満開

COVER★満開の菜の花畑  
撮影日 5月14日 場所 一関市弥栄字石名坂

市役所から国道284号を東へ車で15分。弥栄字石名坂地内の田園地帯に、美しい菜の花畑が広がっています。初夏の日差しを浴びて、一面に広がる黄色いじゅうたんは壮観。車窓からも楽しむことができます。

畑の持ち主は近所に住む小野寺清悟さん(80)。「休耕地の再利用の一環として植えました。毎年花が咲くたび心が和みます。菜の花は、市の花でもあり、多くの人に楽しんでほしいです。ね」と誇らしげです。

絶景を写真に納める青森県八戸市の沢田薫さんは「旅行で訪れました。車窓から菜の花畑が見えたので、(運転する)父に立ち寄ってもらいました。きれいですね」とうれしそう。

近くに住む小野寺栄子さんは「田植えを終え、帰宅途中に見る菜の花は、一日の疲れを癒やしてくれますね」とにっこり。

戦前、この地区に菜の花畑があつたことから7、8年前に植え始めたそうです。「見頃は5月下旬まで。ぜひ立ち寄ってください。菜種油もつくつてます」と小野寺さん。

来年もまた、この景色に会いたい――

そう思わずにはいられない身近な名所には、小野寺さんの愛情があふれています。

●多重債務者弁護士無料相談(予約制)：6月11日(火)10時～15時・市役所本庁▽先着6人▽要予約(前日17時まで) ●市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎ 21-2147

## 市全体のお知らせ

### 講座 シニア通信員養成講座「スマートフォンを使いこなす」

シニア活動プラザ ☎ 8118 / FAX 8120

身近な話題や情報をシニア活動プラザに届ける「シニア通信員」。情報収集に便利なスマホの使い方を学びます。  
◇日時…6月22日(土) 10:30～12:00  
◇会場…シニア活動プラザ(なのはなプラザ)  
◇講師…ドコモショップ一関東店スタッフ  
◇対象…55歳以上のシニア世代  
◇定員…10人(定員になり次第締め切り)  
※スマートフォンは主催者で準備。無料

### 講座 和布お細工物講座

藤野セツ子 ☎ 4369

◇日時…6月25日(火) 10:00～15:00  
\*以降7、9、10、11月の第2・4回  
◇会場…大東コミュニティセンター  
◇内容…傘飾りの作製  
◇定員・費用…先着15人・1回1,000円(ほかに材料費500～1,000円)  
◇持ち物…裁縫用具、ピンセット、ボンダ、ペン、目打ち  
◇受付期間…6月3日(日)～20日(金)

### 催し 「6.14復興ウォークラリー」参加者募集

本庁維持課 ☎ 8523

岩手・宮城内陸地震から5年目を迎える市は、災害の記憶を風化させない取り組みの一環として、6.14kmの復興ウォークラリーを開催します。国道342号を歩きながら砂防事業等の復旧工事の進捗状況を見ていただくほか、真湯温泉

で復興イベントも開催します。  
◇日時…6月15日(土)受け付け8:30～  
◇コース…矢櫃ダム→祭時被災地展望の丘→真湯温泉  
◇集合…骨寺村荘園交流館「若神子亭」  
◇募集…6月3日(日)～7日(金) \*先着30人、参加費は無料

### お知らせ 地籍調査の立ち会いをお願いします

本庁国土調査室 ☎ 8438

6月21日(金)から次の区域の土地所有者を対象に、地籍調査の現地立会を行います。調査は、土地の境界や地目などを確認し、その結果を法務局の登記記録と地図に反映させるものです。  
◇調査区域…字機織山、字沢の一部

## 地域のお知らせ

### 講座 楽しいウォーキング教室

いちのせき歩こう会事務局 ☎ 5778

◇日時…6月14日(金) 9:00～12:00  
◇会場…一関文化センター  
◇受付時間…9:00～9:20  
◇内容…座学、ビデオ鑑賞、実技等を通して健康に良い歩き方を身に付ける  
◇参加費…200円(資料代、保険代)  
◇持ち物…筆記用具、飲料水、帽子、手袋 \*歩きやすい服装と靴で参加

### 講座 成人講座「Hクッキング教室」

一関公民館 ☎ 2148

◇日時…6月26日(火) 10:00～13:00  
◇場所・定員…一関公民館・先着20人

◇内容…IHクッキングヒーターの使い方と調理実習  
◇受講料…500円(材料代)  
◇持ち物…エプロン、三角巾  
◇申し込み…6月3日(日) 9:00から電話で

### 講座 夏まつりで踊る「須川小唄」舞踊講習会受講者募集

紫津喜の会(柏木) ☎ 2054

講師は「紫津喜の会」柏木貞子さん。男女年齢を問わず、初心者も歓迎します。  
◇日時…6月23日、7月21日(いずれも) 13:00～15:00  
◇会場…一関総合防災センター3階大会議室  
◇受講料…無料

### 講座 一関ジュニアカレッジで大槻三賢人を学ぼう

一関文化会館 ☎ 4333

◇日時…7月6日(土) 9:50～  
◇対象…一関地域(旧一関市)の中学生  
◇申込期限・費用…6月21日(金)・無料  
◇講師…一関市博物館 小岩弘明副館長  
◇特典…受講認定証と事典を贈呈

### 講座 東北職業能力開発大学校「建設施工科」受講生募集

東北職業能力開発大学校 ☎ 0228 26615

アーク溶接や玉掛け等の資格を取得できます。  
◇訓練期間…7月4日(金)から6カ月間  
◇募集期限・定員…6月14日(金)・15人  
◇場所…東北職業能力開発大学校  
◇受講料…無料(テキスト代、作業服代など1万円程度の自己負担有)  
◇その他…詳細は問い合わせください

### 講座 体の不自由な人を対象にベタンク講習会を開催します

サン・アビリティーズ一関 ☎ 2162

◇日時…6月15、22、29日、いずれも(土) 10:00～12:00  
◇会場…サン・アビリティーズ一関  
◇対象…身体障がい者・車いす利用者

### 催し 第30回萩荘野焼まつり

萩荘公民館 ☎ 2325

◇日時…7月27日(土)～28日(日)

### 健康 6、7月の相談・検診など

本庁健康づくり課 ☎ 2160

■7月の玄米ニギニギ体操  
◇日時・会場…7月3日(土)、10日(日) 13:30～  
◇場所…関が丘コミュニティセンター  
◇内容…体力に合わせて続けることで無理なく筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します \*申し込みは不要。ニギニギ棒をお持ちの人は持参してください。

■市食生活改善推進員協議会一関支部(熊谷) ☎ 1310

### ■6月の栄養相談

◇日時…6月10日(日)、24日(日) 9:00～16:00  
◇場所…一関保健センター  
◇内容…離乳食の進め方、生活習慣病予防の食事・栄養などについて、何でも気軽に相談してください

### ■同時受診

◇検診内容…基本健診・特定健診・後期高齢者の健診胃がん検診大腸がん検診肺がん検診・肝炎ウイルス健診

日	受け付け時間	会場
2(日)		市役所本庁舎
3(月)	6:45～9:00	自然休養村管理センター(厳美)
29(土)		ユードーム(市総合体育館)

\*申し込みしていない人で受診を希望する場合は、問い合わせください

### ■健康相談

日	時間	会場(地域)
4(火)		栃倉公民館(厳美)
6(木)	10:00～11:30	結渡集会所(厳美)
10(日)		16区会館(一関)
11(火)		宮下公民館(山目)
13(木)	10:00～11:30 13:30～15:00	外山公民館(山目) 4区公民館(山目)

◇会場…萩荘尾花が森キャンプ場  
◇申込締め切り日…7月12日(金)  
◇その他…粘土の配布や作品の制作指導などは問い合わせください

### 催し 一関地域早起きラジオ体操の日

一関市体育協会 ☎ 3111

◇日時…7月28日(日) 6:20開会  
◇場所…磐井川河川公園ローラースケート場(山目側)  
※雨天の場合、中止決定は5:00

日	時間	会場(地域)
19(土)	10:00～11:30	烏兔が森ふるさと館(舞川)
20(日)	10:00～11:30	笹谷分館(山目)
		三関公民館(真滝)
		萩荘公民館(萩荘)
25(金)	10:00～11:30	赤猪子公民館(萩荘)
		3区ふれあいセンター(舞川)
26(土)	10:00～11:30	ふれあい会館(真滝)
		中里公民館(中里)
28(日)	10:00～11:30	中条集会所(山目)
	13:30～15:00	牧沢集会所(真滝)

### ■6月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
2(日)	内	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	外	笠原耳鼻咽喉科医院(五代町)	23-4916
9(日)	東	藤沢病院(藤沢)	63-5211
	気仙沼	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
16(日)	西	阿部医院(厳美町)	29-2020
	東	遠藤医院(千厩)	53-2126
23(日)	西	条南整形外科(田中前)	29-6711
	東	森田医院(八日町)	22-6633
30(日)	内	佐藤胃腸科内科医院(山目)	23-9678
	外	かねた整形外科医院(山目)	33-1110
6(土)	東	本多医院(大原)	72-2133
	気仙沼	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
13(土)	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	外	中里クリニック(石畑)	32-5888
20(土)	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
	気仙沼	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
27(土)	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	そばた脳神経クリニック(上大槻街)	21-1175
3(月)	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
	気仙沼	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

\*診療時間…9:00～17:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください  
\*気仙沼市(市外局番 0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

### ■夜間子ども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。  
☎ 019-605-9000 または ☎ #8000

## イベントや休館のお知らせ

一関図書館 ☎ 2147

●一関図書館 企画展「わが家からはじめよう緑のカーテン」  
6月は環境月間。一関図書館は、緑のカーテンに取り組みほか、環境に関する資料を展示して、キャンドルクラフトなど気軽に取り組める活動を紹介いたします。  
◇期間…6月30日(日)まで  
●花泉図書館 休館のお知らせ  
新館開館準備のため、5月31日(金)から休館します。新花泉図書館の開館は9月中旬の予定です。

### ■6月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
3(日)	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
	東	室根診療所(折壁)	64-2127
4(火)	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
5(水)	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
6(木)	西	かとう子どもクリニック(山目)	33-2211
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
7(金)	西	桂島医院(駅前)	21-8883
	東	たかがわ内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
10(日)	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
11(火)	西	西城医院(舞川)	28-2393
	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
12(水)	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
13(木)	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
14(金)	西	袋医院(花泉)	82-3316
	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
17(日)	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
	東	本多医院(大原)	72-2133
18(火)	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
19(水)	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
20(木)	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
21(金)	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
24(日)	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
25(月)	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
	東	阿部医院(長坂)	47-3898
26(火)	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
27(水)	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
28(木)	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772

\*診療時間…18:00～20:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください

## Books Review

# 6月の本

一関図書館 ☎ 21-2147

### 『あなたが世界を変える日』

セヴァン・カリス＝スズキ 著  
ナマケモノ倶楽部 編・訳  
「どうやって直すかわからないものを、こわしつづけるのはもうやめてください」約20年前、12歳の少女が地球環境サミットで語った伝説的なスピーチは世代を問わず私たちの心に響きます。

### 『みどりのカーデンをつくろう』

菊本るり子 作  
のぐちようこ 絵  
家庭で取り組むことが出来る緑のカーテン。節電につながり、ゴーヤなどの収穫もあり一石二鳥です。基本的な作り方が描かれたこの絵本を読んで、ぜひ親子で楽しく挑戦してみてください。

### 『水の日本地図』

水が映す人と自然  
村上 道夫ほか/著  
普段当たり前に使っている「水」。実はその水源や利用状況、水害の発生率などは日本各地でまったく違います。そんな水の知識を高めるために各分野の専門家が執筆したのが本書。水環境問題の入門書としてどうぞ。

●無料法律相談(予約制)：6月13日(水)10時～13時・千厩支所(消費者問題、離婚・相続などの法律全般) ※予約は前日17時まで ●市消費生活センター千厩相談室 ☎ 3957

# 一関地域お役立ちカレンダー

6 Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1 ●吉田兄弟三味線だけの世界(文化センター) ●まつるべを体感/草木染め体験教室(健康の森) ●賑わいど市
2 ●こつとんこ市(室根) ●同時受信(市役所) ●「森は海の恋人」植樹祭(室根)	3 ●こころの健康相談(保健センター) ●同時受信(厳美)	4 ●ITビジネス基礎科/経理事務科(~9/3・職業訓練センター) ●健康相談(厳美)	5 ●玄米ニギニギ体操(関が丘)	6 ●自衛隊第9音楽隊定期演奏会(文化センター) ●無料法律相談(市役所) ●3歳児健診(保健センター)	7 ●奥州オープンガーデンめぐり(女性センター) ●3歳児健診(保健センター)	8 ●講演会「武家女性の旅とその記録」/展示説明会(博物館) ●まつるべを体感(健康の森) ●せんまや夜市
9 ●大人の調べ学習一路傍の石碑(博物館)	10 ●栄養相談(保健センター) ●健康相談(一関)	11 ●骨髄バンク登録/エイズ検査(保健所) ●ボランティア養成講座(清明支援学校) ●健康相談(山目)	12 ●玄米ニギニギ体操(関が丘)	13 ●無料法律相談(市役所) ●2歳6カ月児健診/1歳6カ月児健診(~6/14・保健センター) ●健康相談(山目)	14 ●楽しいウオーキング教室(文化センター) ●ホップ・ステップくらぶ(一関公民館) ●一関張り講座(女性センター)	15 ●後三年合戦記を読み解く(博物館) ●6.14復興ウオーケラリー ●パタンク講習会(サン・アビリティーズ)
16	17 ●お茶席体験講座(女性センター)	18 ●もぐもぐ離乳食教室(保健センター)	19 ●生け花体験講座(女性センター) ●健康相談(舞川)	20 ●無料法律相談(市役所) ●健康相談(山目・真滝・萩荘)	21	22 ●和算講座 一般編・研究編(博物館) ●「スマートフォンを使いこなす」(シニア活動プラザ)
23 ●古文書講座入門編(博物館) ●「須川小唄」舞踊講習(防災センター)	24 ●染めの会(女性センター) ●こころの健康相談・栄養相談(保健センター) ●一関ふるさと学習院(文化センター)	25 ●和布お細工講座(大東) ●骨髄バンク登録/エイズ検査(保健所) ●スポーツ吹矢教室(ユードーム)	26 ●3~4カ月児健診/9~10カ月児健診(保健センター) ●IHクッキング教室(一関公民館) ●健康相談(真滝・中里)	27 ●無料法律相談(市役所) ●3~4カ月児健診/9~10カ月児健診(保健センター)	28 ●健康相談(山目・真滝)	29 ●アートフィルム上映会(博物館) ●パタンク講習会(サン・アビリティーズ) ●同時受信(ユードーム)
30 ●勝ち飯セミナー(ユードーム) ●アートフィルム上映会(博物館)	1	2	3	4	5	6

●イベント情報 ●健康・保健情報 ●講座情報 ●相談情報  
\*一関地域以外の主なイベントも掲載しています。時間、場所など詳しくは、本誌またはI-Style5月15日号をご覧ください。

## News Topics

### 厳美中で12団体が自慢の南部神楽を競う



「第43回岩手県南・宮城県北神楽大会」(同実行委員会主催)は5月3日、厳美中学校体育館で開かれ、両県から参加した12団体が日頃の稽古の成果を競いました。同大会は「南部神楽」の伝承に取り組み団体の交流と技術の向上

を目的に毎年開かれています。市内からは蓬田神楽保存会(舞川)、白浜神楽会(花泉)、布佐神楽保存会(川崎)、下大籠南部神楽保存会(藤沢)の4団体が出演。会場に詰めかけた約250人の神楽ファンを魅了しました。