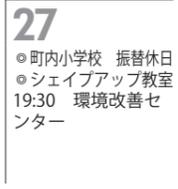
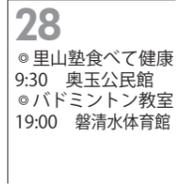
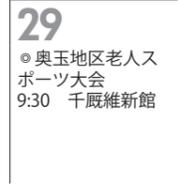
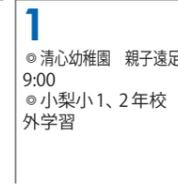
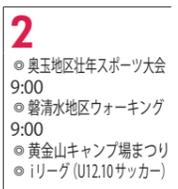
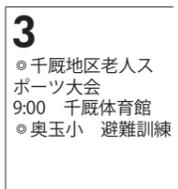
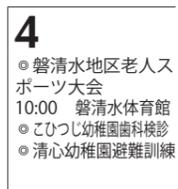
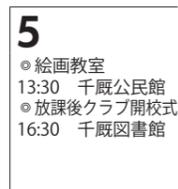
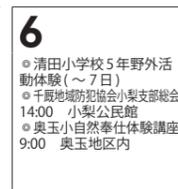
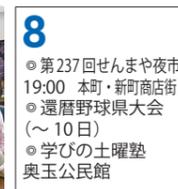
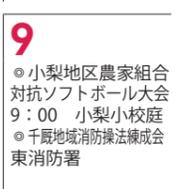
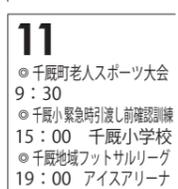
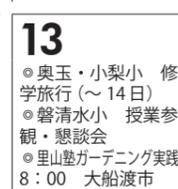
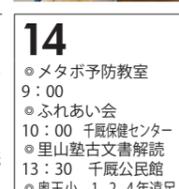
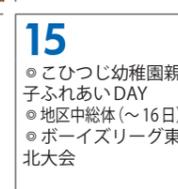
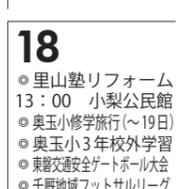
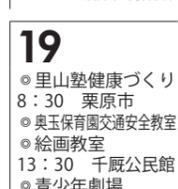
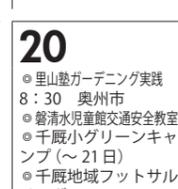
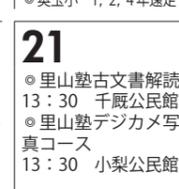
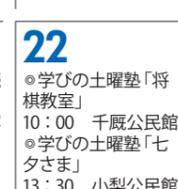
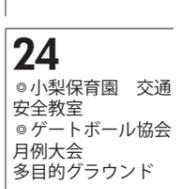
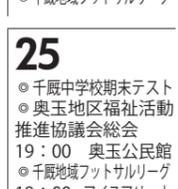
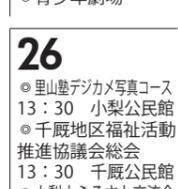
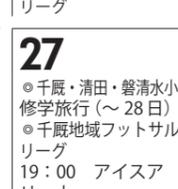
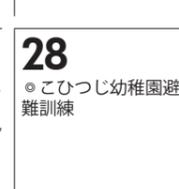
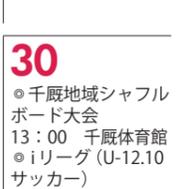
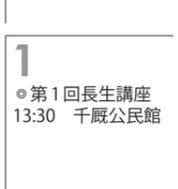
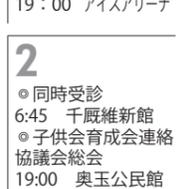
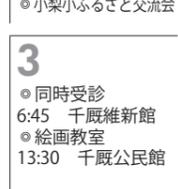
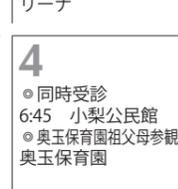
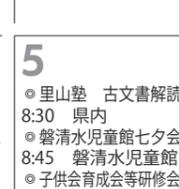
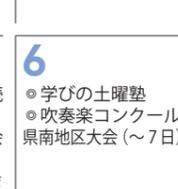


## 千厩地域お役立ちカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
 <b>1</b> ●町内小学校 振替休日 ●シェイプアップ教室 19:30 環境改善センター	 <b>27</b> ●奥玉地区 振替休日 ●シェイプアップ教室 19:30 環境改善センター	 <b>28</b> ●里山塾食べて健康 9:30 奥玉公民館 ●バドミントン教室 19:00 磐清水体育館	 <b>29</b> ●奥玉地区老人スポーツ大会 9:30 千厩維新館	 <b>30</b> ●こひつじ幼稚園 避難訓練	 <b>31</b> ●こひつじ幼稚園 避難訓練	 <b>1</b> ●清心幼稚園 親子遠足 9:00 ●小梨小1、2年校外学習
 <b>2</b> ●奥玉地区壮年スポーツ大会 9:00 ●磐清水地区ウォーキング 9:00 ●黄金山キャンプ場まつり ●iリーグ (U12.10サッカー)	 <b>3</b> ●千厩地区老人スポーツ大会 9:00 千厩体育館 ●奥玉小 避難訓練	 <b>4</b> ●磐清水地区老人スポーツ大会 10:00 磐清水体育館 ●こひつじ幼稚園歯科検診 ●清心幼稚園避難訓練	 <b>5</b> ●絵画教室 13:30 千厩公民館 ●放課後クラブ開校式 16:30 千厩図書館	 <b>6</b> ●清田小学校5年野外活動体験 (~7日) ●千厩地域防犯協会小梨支部総会 14:00 小梨公民館 ●奥玉小自然奉仕体験講座 9:00 奥玉地区内	 <b>7</b> ●メタ予防教室 9:00 ●ふれあい会 10:00 千厩保健センター ●里山塾古文書解説 13:30 千厩公民館 ●奥玉小 1, 2, 4年遠足	 <b>8</b> ●第237回せまや夜市 19:00 本町・新町商店街 ●還暦野球県大会 (~10日) ●学びの土曜塾 奥玉公民館
 <b>9</b> ●小梨地区農家組合対抗ソフトボール大会 9:00 小梨小学校庭 ●千厩地域消防操法練成会 東消防署	 <b>10</b> ●千厩町老人スポーツ大会 9:30 ●千厩小緊急時避難前確認訓練 15:00 千厩小学校 ●千厩地域フットサルリーグ 19:00 アイスアリーナ	 <b>11</b> ●里山塾軽登山 13:30 千厩公民館 ●小梨地区福祉活動推進協議会総会 14:00 小梨公民館 ●奥玉小 耳鼻科検診 ●こひつじ幼稚園 内科検診	 <b>12</b> ●奥玉・小梨小 修学旅行 (~14日) ●磐清水小 授業参観・懇談会 ●里山塾ガーデニング実践 8:00 大船渡市	 <b>13</b> ●里山塾古文書解説 13:30 千厩公民館 ●里山塾デジカメ写真コース 13:30 小梨公民館	 <b>14</b> ●学びの土曜塾「将棋教室」 10:00 千厩公民館 ●学びの土曜塾「七夕さま」 13:30 小梨公民館	 <b>15</b> ●こひつじ幼稚園親子ふれあいDAY ●地区中総体 (~16日) ●ボーイズリーグ東北大会
 <b>17</b> ●千厩中 振替休日 (~18日) ●こひつじ幼稚園 振替休日	 <b>18</b> ●里山塾リフォーム 13:00 小梨公民館 ●奥玉小修学旅行 (~19日) ●奥玉小3年校外学習 ●東磐交通安全ゲートボール大会 ●千厩地域フットサルリーグ	 <b>19</b> ●里山塾健康づくり 8:30 奥玉市 ●磐清水児童館交通安全教室 ●千厩小グリーンキャンプ (~21日) ●千厩地域フットサルリーグ ●青少年劇場	 <b>20</b> ●里山塾デジカメ写真コース 13:30 小梨公民館 ●千厩地区福祉活動推進協議会総会 13:30 千厩公民館 ●小梨ふるさと交流会	 <b>21</b> ●千厩・清田・磐清水小修学旅行 (~28日) ●千厩地域フットサルリーグ 19:00 アイスアリーナ	 <b>22</b> ●こひつじ幼稚園避難訓練	 <b>23</b> ●親子体験スクール② 9:00 千厩公民館 ●電力旗ミニバスケットボール地区予選
 <b>24</b> ●親子体験スクール② 9:00 千厩公民館 ●電力旗ミニバスケットボール地区予選	 <b>25</b> ●千厩中学校期末テスト ●奥玉地区福祉活動推進協議会総会 19:00 奥玉公民館 ●千厩地域フットサルリーグ 19:00 アイスアリーナ	 <b>26</b> ●同時受診 6:45 千厩維新館 ●子供会育成会連絡協議会総会 19:00 奥玉公民館	 <b>27</b> ●同時受診 6:45 千厩維新館 ●絵画教室 13:30 千厩公民館	 <b>28</b> ●同時受診 6:45 小梨公民館 ●奥玉保育園祖父母参観 奥玉保育園	 <b>29</b> ●里山塾 古文書解説 8:30 県内 ●磐清水児童館七夕会 8:45 磐清水児童館 ●子供会育成会等研修会 19:00 小梨公民館	 <b>30</b> ●同時受診 6:45 千厩維新館 ●絵画教室 13:30 千厩公民館
 <b>31</b> ●千厩地域シャフルボード大会 13:00 千厩体育館 ●iリーグ (U-12.10サッカー)	 <b>1</b> ●第1回長生講座 13:30 千厩公民館	 <b>2</b> ●同時受診 6:45 千厩維新館 ●子供会育成会連絡協議会総会 19:00 奥玉公民館	 <b>3</b> ●同時受診 6:45 千厩維新館 ●絵画教室 13:30 千厩公民館	 <b>4</b> ●同時受診 6:45 小梨公民館 ●奥玉保育園祖父母参観 奥玉保育園	 <b>5</b> ●里山塾 古文書解説 8:30 県内 ●磐清水児童館七夕会 8:45 磐清水児童館 ●子供会育成会等研修会 19:00 小梨公民館	 <b>6</b> ●学びの土曜塾 ●吹奏楽コンクール 県南地区大会 (~7日)



### きれいな花模様になあれ 千厩公民館で巻き寿司作り

COVER ★千厩公民館親子体験スクール  
撮影日 5月12日 場所 千厩公民館

千厩公民館が主催する親子体験スクールは12日、同公民館調理室で行われました。JAシーダーの佐藤京子さんを講師に迎え、切り口がチューリップとバラの花模様になる飾り寿司の作り方を学びました。

米を炊いてすし飯を作ったり、中に巻く卵やホウレンソウの下ごしらえなど、全ての作業が体験です。子供たちを中心に保護者がサポートしながら作業を進めました。時折り講師から作業のコツを教えてもらい、親子で楽しそうに作業している様子が見られました。

できあがったのり巻を切り、花模様が現れると、「きれい!」「素敵!」と、拍手とともに歓声が上がりました。

参加した金野智恵さんは「家でできない体験を親子で体験できました。教えてもらう機会です」と満足そうに話してくれました。また、娘の花音さんは「巻く作業が楽しかった。家で飾り寿司をおいしそうに頬張っていました。」



### みんなで大自然を満喫!! 黄金山キャンプ場まつりに行こう



写真は平成24年度の様子です

期日…平成25年6月2日(日) 9:45 ~ 13:30  
場所…黄金山キャンプ場・黄金山 (一関市千厩町小梨字新地内)  
《黄金山キャンプ場びらき》の部  
8:15 ~ 黄金山キャンプ場清掃奉仕作業  
9:45 ~ キャンプ場びらき式典  
10:30 ~ 11:30 奉納行事 黄金太鼓、ドリームキッズの合唱  
《黄金山トレッキング》の部  
11:00 ~ 参加者受付開始 (参加料無料)  
12:00 ~ 「黄金山トレッキング」  
コース=キャンプ場⇒パノラマ⇒黄金山山頂⇒一杯清水⇒キャンプ場  
中腹から大パノラマが一望できます!!  
豚汁のふるまいや参加者全員に参加賞があります。  
■小梨公民館 ☎2496

# local information

●地域振興課☎③ 2111 ●市民課☎③ 3945 ●保健福祉課☎③ 3952 ●産業経済課☎③ 3962 ●建設課☎③ 3973 ●水道課☎③ 2130  
●教育文化課☎③ 3978

## おうちのサークル

千厩公民館編  
各公民館に登録している各種サークルの中から、毎月1団体をピックアップして紹介します。



記念すべき掲載第1回目は、還暦野球チーム「千厩太夫黒」を紹介します。

メンバーは30名。そのうちの半数が70歳以上の古希メンバーで構成されています。健康維持のため、そしてチーム内の親睦交流を深めるために、火、金曜の朝6時から7時まで活動をしています。今は7月に行われる県古希軟式野球選手権大会、8月に行われる北日本還暦軟式野球大会に向けて練習しているそうです。

小野寺郁夫監督と菅原慶久キャプテンは「60歳以上の部は上位入賞を目指したい。古希野球は出場する限り、1試合は勝ちたい」と意気込みを語りました。

**展示** 「復興の未来と生命(いのち)照らす水」  
6月1日～7日は第55回「水道週間」  
市内小学生のポスター・習字の展示

千厩支所市民ホール  
7月8日(月)～12日(金)

市役所千厩支所☎③ 2111 / FAX③ 2110 ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

**健診** 健やかな成長のために  
忘れずに受診しましょう  
6月の乳幼児健診

- ◇3～4カ月児健康診査  
日時…19日(※)受付 12:30～12:40  
場所…川崎防災センター
  - ◇9～10カ月児健康相談  
日時…25日(※)受付 8:50～9:00  
場所…千厩保健センター
  - ◇2歳6カ月児歯科健康診査  
日時…25日(※)受付 13:00～13:10  
場所…千厩保健センター
  - ◇3歳児健康診査  
日時…26日(※)受付 12:30～12:40  
場所…千厩保健センター
  - ◇1歳6カ月児健康診査  
日時…27日(※)受付 12:30～12:40  
場所…千厩保健センター
- ☎保健福祉課☎③ 3952

**募集** 6.14 復興ウオークラリー  
参加者募集

岩手・宮城内陸地震から5年目を迎える市は、災害の記憶を風化させない取り組みの一環として、6.14kmの復興ウオークラリーを開催します。国道342号を歩きながら砂防事業等の復旧工事の進捗状況を見ていただくほか、真湯温泉で復興イベントも開催します。

日時…6月15日(土)受付 8:30  
コース…矢櫃ダム→祭時被災地展望の丘→真湯温泉  
集合場所…骨寺村荘園交流館「若神子亭」  
募集…6月3日(月)～7日(金)  
先着 60人 参加料無料  
☎本庁維持課② 8523

**子育て** 気軽にご参加ください  
千厩地域の子育て支援  
6月の予定

- ◇清心幼稚園 ころころくらぶ  
日時…12日(※)、19日(※)、26日(※)  
9:30～12:30  
場所…清心幼稚園  
参加費…無料  
持ち物…上靴、帽子、着替え(必要に応じて)  
☎清心幼稚園☎⑤ 2485
- ◇こひつじ幼稚園 ぽんだグループ  
日時…4日(火)、6日(水)、11日(火)、15日(土)、18日(火)、20日(水)、25日(火) 27日(水) 9:30～12:30  
場所…こひつじ幼稚園  
参加費…教材費、おやつ代として200円  
☎こひつじ幼稚園☎⑤ 5244
- ◇千厩保育園 なかよし広場  
日時…12日(※)、26日(※)  
9:30～11:30  
場所…千厩保育園  
参加費…無料  
持ち物…おむつ、おやつ、着替え、飲み物  
☎花泉子育て支援センター☎② 1826
- ◇育児サークル 子育てクラブ  
日時…7日(金)、14日(金)、21日(金) 10:00～11:30  
場所…千厩農村勤労福祉センター 体育室  
参加費…100円(おやつ代など)  
持ち物…ハンカチ2枚、上靴、飲み物  
☎保健福祉課☎③ 3956

**募集** 東北職業能力開発大学校  
受講生募集!

アーク溶接や玉掛け等の資格取得可  
訓練期間…7月4日(※)から6ヶ月間  
募集期間・定員…6月14日(金)・15人  
場所…東北職業能力開発大学校  
受講料…無料(テキスト代、作業服代など1万円程度の自己負担有)  
その他…詳細は問い合わせください  
☎東北能力開発大学校援助計画課☎ 0228-22-6615

**相談** ひとりで悩まないで  
相談してください  
6月の相談日程

- ◇人権・行政合同相談  
日時…7日(金) 13:30～  
場所…千厩農村勤労福祉センター  
☎千厩支所市民課☎③ 3946
- ◇心配事相談(異動相談)  
日時…14日(金) 10:00～15:00  
場所…千厩農村勤労福祉センター  
☎市社会福祉協議会千厩支部☎⑤ 2885(前日の17:00までにご予約ください)
- ◇消費者問題、法律相談会  
日時…13日(水) 10:00～
- ◇多重債務者弁護士無料相談  
日時…26日(水) 10:00～  
場所…千厩支所相談室  
☎消費者センター千厩相談室☎⑤ 3957

**スポーツ** スポーツで健康増進!!  
気分もリフレッシュ  
各種スポーツ教室のお知らせ

- ◇エアロビクス教室  
日時…7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 14:00～15:30  
場所…千厩武道館  
申し込み…千厩体育館 定員30名  
☎千厩体育館② 2369
- ◇剣道教室  
日時…5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 19:00～21:30  
場所…千厩武道館  
☎市剣道協会千厩支部☎ 090-1060-1678
- ◇小学生ソフトテニス教室  
日時…2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日) 17:00～19:00  
場所…清田テニスコート  
☎千厩町ソフトテニススポーツ少年団☎⑤ 2587
- ◇卓球教室(小中対象)  
日時…4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火) 19:00～21:00  
場所…千厩武道館  
☎市卓球協会千厩支部④ 3291
- ◇らくらくスポーツ教室  
日時…11日(火)、18日(火)、25日(火) 10:30～12:00  
場所…千厩武道館  
申し込み…千厩体育館 定員20名  
☎市体育協会千厩支部☎② 2369

日	曜	利用団体
3	月	金田老盛会・清水老盛会 熊田倉老盛会
4	火	大平老人クラブ 宝築老人クラブ
5	水	新町長生会・本町長生会
6	木	北小梨老友会
7	金	三沢老人クラブ
10	月	天ヶ森老人クラブ
11	火	千厩町老人スポーツ大会
12	水	中日向老人クラブ
13	木	愛宕長生会
14	金	町下老人クラブ
17	月	天寿会
18	火	寺花老人クラブ
19	水	中駒長生会・仏坂長生会
20	木	木六長生会・北ノ沢長生会
21	金	夫婦岩長生会
24	月	第5区長生会
25	火	北小梨老人クラブ
26	水	濁沼長生会
27	木	南小梨老友会 天神老友クラブ
28	金	寺沢長生会

## 図書館だより 6月の本

**『サマーランサー』**  
天沢夏月 アスキーメディアワークス  
第19回電撃小説大賞(選考委員奨励賞)受賞作です。夏の風を感じるさわやかな青春ストーリー。

**『竜が呼んだ娘』**  
柏葉幸子 朝日学生新聞社  
岩手県出身の作家、柏葉幸子さんの最新作です。朝日小学生新聞に連載されている小説の単行本化。

**『自分を愛する力』**  
乙武洋匡 講談社現代新書  
障がいを持って生まれた著者が、息子として、教師として、父親としてその半生を振り返ります。「五体不満足」の著者による初の新書。

■6月のおはなし会のお知らせ  
6月1日(土) ぱちぱちおはなし会 10:30～11:00  
6月15日(土) 図書館おはなし会 14:00～14:30  
場所 千厩図書館ミニシアター

## 親子で遊ぼう お友達と遊ぼう

育児サークル 子育てクラブ



『子育てクラブ』は、千厩町内で自主的に活動している育児サークルです。お子さんと一緒に遊びながら、お母さんたちのおしゃべりや友達づくりを通して、ストレスを解消しましょう。

初めての方でも、いつでもお気軽にご参加いただけます。みなさんの参加をお待ちしております。写真は5月17日の回の様子です。

## 一等賞を目指すぞ!!

スポチャレキッズ開催



トップランナー教室が5月10日、17日に千厩小学校校庭を会場に行われ、1年生から6年生までの32人の児童が参加しました。

市体育協会東山支部の菊池一紀さんと同協会千厩支部の清水翔一朗さんが指導にあたり、歩き方、スキップ、手の振り、スタートの仕方など基本を中心に練習しました。

## SENMAYA TOPICS

千厩地域の旬の話題や  
ホットなニュースを  
お伝えします