

## 東山地域お役立ちカレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2 ・東山町家庭婦人ソフトバレー大会(総体)子ども会指導者研修会(9:00~地セ) ・東山ふるさと歴史講座①(10:00~地セ) ・消防団東山春季訓練(9:00~砂鉄川河川敷)	3 ・おひざのうえのおはなし会(11:00~東図) ・子育て支援教室(9:30~11:30 保セ)	4	5 ・やまゆり号巡回(Aコース)	6 ・行政・人権相談(13:00~16:00 地セ) ・いきいき菜園①移動研修(9:00~) ・全血献血(東里工業、柴宿ファッショ、千住スプリングス) ・やまゆり号巡回(Aコース) ・エアロビクス教室	7 長坂保育園園開放(10:00~11:00) ・やまゆり号巡回(Aコース)	8 おもちゃ図書館(10:00~12:00 石賢)
9 ・エアロビ・ヨガまつり(総体) ・おもちゃ図書館(10:00~15:00 石賢)	10 ・子育て支援教室(9:30~11:30 保セ) ・月曜おはなし会(田小 13:55~14:40)	11 ・はた織り教室(10:00~田公)	12 ・東山ふるさと歴史講座②(10:00~地セ)	13 ・やまゆり号巡回(Bコース) ・エアロビクス教室	14 ・パークゴルフ月例会 ・骨コツ!貯筋教室(9:30~保セ) ・げいび幼稚園家庭教育学級(10:00~) ・やまゆり号巡回(Bコース)	15 ・一関地方中学校総合体育大会(17日まで) ・図書館おはなし会(10:30~地セ) ・川釣り講座(17:30~地セ)
16	17 ・子育て支援教室(9:30~11:30 保セ) ・ゴゴーふれあいウォーキング①(9:30~松公)	18 ・げいび幼稚園園開放(9:30~11:00) ・長坂保育園家庭教育学級(10:00~地セ)	19 ・松川保育園園開放(10:00~11:30) ・やまゆり号巡回(Aコース)	20 ・中央婦人学級長坂高齢者教室 グラウンドゴルフ交流会 ・やまゆり号巡回(Aコース)	21 ・やまゆりの会(10:00~14:00 保セ) ・人形劇スタッフ養成講座開講式(10:00~田公) ・やまゆり号巡回(Aコース)	22 ・賢治を読む会(10:00~石賢) ・東山B&G海洋センターオープン
23 ・地球つ子広場ピースらんど(10:00~石賢)	24 ・子育て支援教室(9:30~11:30 松公) ・いきいきほのぼの映画会(14:00~地セ)	25 ・松川地区高齢者教室移動研修(8:30~)	26 ・東山ふるさと歴史講座③(10:40~地セ)	27 ・同時受診(受付6:45~9:00 松公) ・やまゆり号巡回(Bコース)	28 ・同時受診(受付6:45~9:00 田公) ・やまゆり号巡回(Bコース) ・アクアピクス教室	29
30 ・第21回さなぶり芸能発表大会(10:00~14:30 地セ) ・社会を明るくする運動 ・人権啓発街頭活動	1	2	3	4	5	6

※市が主催・共催等を行うものおよび東山地域を中心に行われる主な事業を掲載しています。  
※予定が変更となる場合がありますので、詳細は各施設等にお問い合わせください。



### いっしょにつくるの、楽しいね

COVER ★松川保育園家庭教育学級  
撮影日 5月11日 場所 一関市立松川保育園

松川保育園(安東正利園長、園児33人)の第1回家庭教育学級が5月11日、同保育園ホールで行われ、参加した親子約50人がバルーンアートやゲームで触れ合いを深めました。

いちのせき元気な地域づくり事業「ひがしやま未来へかける橋」事業の一環として、東山地域の中高生10人で活動している「ひがしやまジュニアリーダーズクラブ」が「ピクロー」のメンターを講師に、親子がバルーンアートやバルーン運び、海賊ゲームなどで遊びました。バルーンアートでは、ハピクロのメンバーからコツを教えてもらいながら、子どもたちでは難しいところをお母さんやお父さんに手伝ってもらい、色とりどりのイヌを作成。途中でバルーンが割れてしまうハプニングもありましたが、子どもたちは、できあがった作品をうれしそうに眺めていました。

つき組の松川葉月ちゃん(5歳)は「バルーンでイヌをつくるのが楽しかった。また遊びたい」と笑顔で語ってくれました。



#### News Topics

#### 可憐な草花に心なごませ



#### 第34回山野草展

東山植物友の会(鈴木四郎会長:会員37人)が主催する第34回山野草展は5月11日から12日まで、松川公民館で開かれました。会員が丹精こめて育てたサクラソウやアツモリソウなど350点のほか、東山地域の珍しい山野草も展示され、訪れた人はじっくりと鑑賞していました。鈴木会長は「貴重な山野草をたくさんの人に見てもらいたい」と話していました。

# local information

●地域振興課☎⑦2113 ●市民課☎⑦4514(税務)、⑦4516(市民・環境) ●保健福祉課☎⑦4530 ●産業経済課⑦4523(農林)、⑦4525(商工観光)  
●建設課☎⑦4527 ●水道課☎⑦4536 ●教育文化課☎⑦4544

市役所東山支所☎⑦2111 / FAX ⑦2118 ホームページ http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/

## ■6月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
3	西	佐藤胃腸科内科医院(山目)	23-9678
⑧	東	室根診療所(折壁)	64-2127
4	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
④	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
5	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
6	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑥	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
7	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑦	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
10	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑩	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
11	西	西城医院(舞川)	28-2393
④	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
12	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
13	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
⑩	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
14	西	袋医院(花泉)	82-3316
⑨	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
17	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑩	東	本多医院(大原)	72-2133
18	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
④	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
19	西	氷室内科医院(青葉)	23-3185
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
20	西	誠信堂医院(涌津)	82-3434
⑥	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
21	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
⑨	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
24	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉)	34-1133
⑩	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
25	西	阿部内科クリニック(竹山)	23-2918
④	東	阿部医院(長坂)	47-3898
26	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
⑧	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
27	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
⑥	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
28	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
⑨	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772

\*診療時間…18:00～20:00  
\*当番医を電話で確認してからお出掛けください

## ■6月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
2	西内	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
	西外	笠原耳鼻咽喉科医院(五代)	23-4916
⑧	東内	藤沢病院(藤沢)	63-5211
	東外	阿部医院(巖美)	29-2020
9	西内	阿部医院(巖美)	29-2020
	西外	岡崎整形外科(三関)	23-7000
⑩	東内	遠藤医院(千厩)	53-2126
	東外	佐藤胃腸科内科医院(山目)	23-9678
16	西内	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	西外	かねた整形外科医院(山目)	33-1110
⑩	東内	本多医院(大原)	72-2133
	東外	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
23	西内	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
	西外	中里クリニック(石畑)	32-5888
⑩	東内	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
	東外	菅野内科医院(摺沢)	75-2772
30	西内	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	西外	そばた脳神経クリニック(上大槻町)	21-1175
⑩	東内	氷室内科医院(青葉)	23-3185
	東外	菊池内科医院(沖田)	74-2512

\*診療時間…9:00～17:00  
\*当番医を確認してからお出掛けください

## ■東山地域の健康日程

内容	日	時間	場所
骨コツ! 筋教室	14 ⑩	9:30～11:30	東山保健センター
やまゆりの会	21 ⑩	10:00～14:00	東山保健センター

## 同時受診日程表

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診を受診することができます。

日付	曜日	受付時間	会場	対象地区
6月27日	木	6:45～9:00	松川公民館	松川1～4区、7～10区
6月28日	金	6:45～9:00	田河津公民館	田河津地区全域

●東山支所保健福祉課☎⑦4530

## 市全体のお知らせ

### 「6.14復興ウォークラリー」参加者募集

岩手・宮城内陸地震から5年目を迎える市は、災害の記憶を風化させない取り組みの一環として、6.14kmの復興ウォークラリーを開催します。国道342号を歩きながら砂防事業等の復旧工事の進捗状況を見ていただくほか、真湯温泉で復興イベントも開催します。

◇日時…6月15日⑤受付8:30～  
◇コース…矢櫃ダム→祭時被災地展望の丘→真湯温泉  
◇集合場所…骨寺村荘園交流館 若神子亭  
◇募集…6月3日⑩～7日⑩  
※先着60人。参加費は無料です。  
●本庁維持課☎②8523

### 東北職業能力開発大学校「建設施工科」受講生募集!

◇訓練科名…建設施工科  
◇訓練期間…平成25年7月4日～12月24日(6ヶ月間)  
◇募集期間…平成25年6月14日⑩まで  
◇訓練場所…東北職業能力開発大学校(宮城県栗原市築館)  
◇募集定員…15名  
◇訓練内容…鉄鋼材の加工及びガス・アーク溶接作業、鉄筋コンクリート造における基礎知識と施工(アーク溶接・玉掛け等の資格が取得できます)  
◇受講費用…無料(ただし、テキスト、作業服など1万円程度の自己負担有)  
◇応募要件…管轄の公共職業安定所に求職登録し、受講推薦等を受けられる方

◇申し込み…一関公共職業安定所  
※問い合わせ先…東北職業能力開発大学校援助計画課☎0228②6615

## 地域のお知らせ

**6月1日～7日は「水道週間」です**  
「復興の 未来と生命(いのち) 照らす水」をスローガンに、6月1日から7日まで、第55回水道週間を実施します。  
「水」をテーマにした、市内各小学校の子どもたちの習字とポスターの作品展示を行います。ぜひご覧ください。  
◇展示日程…6月17日⑩～6月21日⑩  
◇展示場所…市役所東山支所ロビー  
◇展示作品…東山地域の応募作品および入賞作品  
●東山支所水道課☎⑦4536

## 水道工事にご協力をお願いします

一関市では「安全、安心で安定した水の供給」を行うため、老朽化した水道管の布設替を計画的に行っています。  
今年は、柴宿団地内の配水管布設替工事を7月から12月までの予定で行います。工事中の道路交通規制などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
●東山支所水道課☎⑦4536



## 人形劇スタッフとして活動しませんか 養成講座受講生を募集します

田河津公民館では、子どもたちに、地元で伝わる昔話などを人形劇として上演するスタッフを養成します。地域の子どものために活動してみませんか?  
◇日程…6月21日～12月13日(全20回)  
◇時間…10:00～12:00  
◇場所…田河津公民館ほか  
◇募集人員…10人  
◇受講料…無料(但し、移動研修等は実費負担とします)  
◇内容…人形作り、脚本作り、人形操作など  
◇申込…東山町内各公民館、石と賢治のミュージアム  
●田河津公民館☎⑦2349

## 楽しく歩いて健康づくりしませんか ゴーゴーふれあいウォーキング参加者募集

松川地区の名所めぐりながら、楽しく健康づくりをする「ゴーゴーふれあいウォーキング」の参加者を募集しています。  
◇日程・コース

月日	時間	内容
6/17 ⑩	9:30～11:30	講義、実技
7/23 ④	9:30～	松川公民館～館山～鳥畑城跡
9/17 ④		松川公民館～小白～狹鼻溪
10/15 ④		三室公民館～三室公園
11/5 ④		松川公民館～もみじが滝～丈鏡山

※詳細は、後日、申込者へ連絡します。  
◇講師…健康運動指導士 富田夕子先生  
◇内容…館山公園や三室山、もみじが滝などの地域の名所めぐりながら、5Km程度のウォーキングコースを歩きます。  
◇申込期限…6月7日⑩  
◇申込先…東山支所保健福祉課  
●東山支所保健福祉課☎⑦4530

## B & G 海洋センタープールで泳ごう

東山B&G海洋センタープールが6月22日④にオープンします。オープン初日は無料開放します。  
また東山総合体育館では、各種水泳教室の参加者を募集しています。楽しく水泳を学びませんか?  
■アクアピクス教室  
◇期日…6月28日⑩～7月19日⑩までの毎週金曜日(全4回)  
◇時間…14:00～15:00  
◇場所…東山B&G海洋センター  
◇参加資格…市内に居住または勤務している方  
◇定員…20名  
◇参加料…500円  
■親子プール教室  
◇期日…7月6日④～8月3日④までの毎週土曜日(全5回)  
◇時間…10:00～11:00  
◇場所…東山B&G海洋センター  
◇参加資格…市内に居住または勤務している親子(3歳～就学前) ※ただし、オムツをしているお子さんは参加できません。  
◇定員…20組  
◇参加料…1組(親1人、子1人) 500円  
◇申込先…東山総合体育館  
●東山総合体育館 ☎③1141



## 石と賢治のミュージアム

### みんな集まれ♪ おもちゃ図書館が来るよ

インストラクターといっしょに、おもちゃで楽しく遊びませんか? たくさんのお友だちのおいでをお待ちしています。  
◇日時…6月8日④10:00～12:00  
6月9日⑩10:00～15:00  
◇場所…石と賢治のミュージアム 太陽のホール  
◇内容…おもちゃインストラクターと一緒に、木で作った楽しいおもちゃ約30点で遊びます。  
◇参加料…無料  
◇対象…乳幼児と保護者

●石と賢治のミュージアム / 〒029-0303 東山町松川字滝ノ沢 149-1 / ☎⑦3655 / FAX ⑦3944

### 「雨ニモマケズ」朗読会 in ひがしやま 出演者を募集しています

今年は、宮沢賢治没後80年です。石と賢治のミュージアムでは、賢治が旧東北砕石工場技師時代に書いた詩「雨ニモマケズ」の朗読会を開催します。朗読していただく出演者を募集しています。  
◇日時…11月3日⑩13:30～  
◇場所…石と賢治のミュージアム  
◇募集人員…個人および団体合わせて10組  
◇応募締切…9月29日⑩  
◇内容…「雨ニモマケズ」を朗読していただきます。方言朗読や朗唱、歌、劇など表現方法は自由です。

## ひがしやま TOPICS

東山地域の旬の話題や  
ホットなニュースを  
お伝えします

## 市民のこころに寄りそって

### 菅原提子さんに法務大臣感謝状



2004年から3期9年間、人権擁護委員として努められ、今年3月で退任された長坂字里前の菅原提子さんに、5月7日、法務大臣感謝状が贈られました。  
長年、人権に関する悩みや困りごとなど、幅広い分野の相談に親身に応じられ、市民のこころの支えとして活躍されました。  
菅原さんは、「みなさんの力添えのおかげです。これからも、地域のなかで経験を生かしていければ」と語っていました。

●多重債務者弁護士無料相談(予約制)…6月11日④10時～15時・市役所本庁▽先着6人▽要予約(前日17時まで) ●市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内) ☎②83342

●信用生活協無料法律相談(予約制)…6月13日⑩10時～13時・千厩支所(消費者問題 離婚・相続などの法律全般) ※予約は前日17時まで ●市消費生活センター千厩相談室 ☎③3957