

特集  
いわて南牛レスラン in 一関

願を掛け、水を掛け、通りを駆ける

CONTENTS

- 03 特集  
いわて南牛レストラン  
in一関
- 08 児童・生徒・学生顕彰式
- 10 東消防署移転 ほか
- 11 餅のイベント
- 12 まちのトピックス
- 14 市民のひろば  
まちかどクローズアップ  
／文化財探訪／掲示板 ほか
- 18 健康コーナー
- 22 図書館だより
- 23 暮らしの情報
- 28 とっておきいちのせき

COVER STORY

表紙  
 願を掛け、水を掛け、  
 通りを駆ける



明暦の大火を機に火防祈願と火防宣伝を兼ねて始まったと伝えられる大東大原水かけ祭り。今日では、厄落としや1年間の無病息災、大願成就を祈願しての参加者が増えてきました。350年以上の歴史を誇り、天下の奇祭とも呼ばれるこの祭りが、今年も2月11日に催されました。身を切るような寒さの中、それぞれの願いを掛け通り

を駆け抜ける247人の裸男たち。沿道から清めの水が一斉に浴びせかけられると、祭りの興奮は一気に最高潮に達します。走り終えた裸男たちが、それぞれの年賀会事務所前で「納め水」をかけ清められると祭りはフィナーレへ。清めの水を全身に浴びた男たちの顔には、一様に誇らしげな表情が浮かんでいました。

いわて南牛レストラン in 一関

腕自慢シェフ

いわて南牛



一関地方の恵まれた自然の中で、良質の稲わらと乾草、厳選した配合飼料によって育てられた最高級の牛肉、「いわて南牛」。全国的なブランドに育てるために、まずは地元の人たちへの魅力を知ってほしい。一関地方の腕自慢シェフが自慢の料理を持ち寄った「いわて南牛レストラン in 一関」が催されました。この紙上レストランで、いわて南牛の魅力をご堪能ください。



一関の特産品をおいしく食べてもらうためのコーナーです

カロテンやビタミンC、鉄などさまざまな栄養素がバランスよく含まれる、春の香りを感じさせる野菜です。ナバナとして葉や茎、つぼみを食べるほか、市内では菜種油用としての生産も増えています。



今月の素材  
 菜の花

かんたん炊飯器おこわ



\*市の地産地消推進員によるレシピです

材料(5人分)■

米2合、切り餅1枚、シイタケ3枚、干しエビ大さじ2、タケノコ(細竹水煮)3本、菜の花1/4束、ニンジン30g、調味料(みりん大さじ2、しょうゆ大さじ3、だし400cc、オイスターソース小さじ2、塩少々)、炒りゴマ適量

作り方■

- 1 米をとぐ。タケノコは斜め切り、シイタケ・ニンジン千切り、菜の花はゆでて2cmぐらいに切る。切り餅は1cm角に切っておく。
- 2 米を入れた炊飯器に、調味料とだしを合わせて2合の目盛りになるように水を足す。
- 3 2に1の具(菜の花以外)を入れて混ぜ、切り餅を上に乗せる。
- 4 炊飯器のスイッチを入れてご飯を炊く。
- 5 炊き上がったら、餅でコーティングするように混ぜる。
- 6 器に盛り付け、菜の花、ゴマを散らす。

# 知名度をいかに高めるか まずは地元がよく知り 地元から全国へ情報を発信

全国レベルの共励会でも上位に入賞し、高い評価を得ているいわて南牛。課題は地元をはじめ多くの消費者への知名度が低いことです。そこで開かれた「いわて南牛レストラン一関」。一関地方6店舗のシェフが腕によりをかけて新メニューを披露し、来場した200人が各店の料理や他のブランド牛肉との食べ比べを楽しみました。



- 1 会場内に設けられた各レストランのコーナーで、熱い料理、冷たい料理などそれぞれ食べごろの状態を提供されました
- 2 お客様を前に、シェフの表情も自然とほころびます
- 3 ブランド牛肉食べ比べのコーナーには、シンプルな調理法で肉のうまみを味わってもらおうと一口ステーキが提供されました
- 4 取り分けられた料理を、自席でゆっくりと味わう来場者
- 5 目にも美しく整然と並べられた料理
- 6 開会前の会場。来場者の料理への期待で、華やかな雰囲気でした

チケット制で200人限定で行われた「いわて南牛レストラン一関」。ペリーノホテル一関を会場に、2月9日、催されました。3500円で販売された前売り券は、当日までに完売。期待の高さがうかがわれました。一関地方農林業振興協議会といわて南牛振興協会が主催。二つの会の会長を務める勝部市長が「地元から全国へ情報発信していきたい」と企画しました。いわて南牛を名実ともに一関地方のブランド品にしましょ」と呼び掛けました。

提供されたのは、▽地元食材を牛肉以外に2品以上使用▽比較的安価に提供できること▽長く地元で愛されること▽をコンセプトに、参加店舗が考案したオリジナルメニュー。▽カフエ・モンテ(柳町)が「いわて南牛の醤油漬け丼」▽カフエレストランLaばすと(千厩町千厩)が「いわて南牛と県産ポークのハンバーグ」▽ピストロシエルボレ(花泉町涌津)が「いわて南牛の鉄人ビーフ」▽レストランあさひや(千厩町千厩)が「いわて南牛のハンガリー風ビーフシチュー」▽ファミリーレストラン古戦場(赤荻)が「いわて南牛のせいろしやぶ」▽ペリーノホテル一関テラスロンド(山目)が「いわて南牛のプフ・アラモード・フォア」を提供。各シェフが料理の特徴を紹介し、試食がスタートしました。

会場には各レストランのコーナーが設けられ、バイキング形式で各自が食べる方式。橋本充豊さん(54)川崎町は「食べ応えがあり、満足できるボリュームだった。今度は店を訪れてゆっくり味わってみたい」と語りました。気仙沼市から友人と二人で訪れた女性は、市内のレストランでいわて南牛を食べたことがあるそうで、「どれもおいしくて満足。いい素材とプロの技を堪能させてくれた」と笑顔を見せていました。

生産者も来場。JAいわて南肥育牛生産部会の高泉茂美部会長は「このような機会は生産者だけで設けるのは難しく、ありがたい。今後の生産の励みになる」と歓迎。JAいわい東肥育部会の千葉隆一部会長は「地元の皆さんに知っていただくとてもいい機会になった」と話していました。JAいわい東の鈴木昭男代表理事組合長は「これだけの皆さんが集まっていたら、大成功。これをきっかけに、地元レストランや地元商店との関係をさらに深めていきたい」と手応えを感じていました。

いわて南牛のおいしさを他のブランド牛肉と比べてもらおうと、仙台牛、山形牛と3種類が並んだ食べ比べコーナーも設けられました。会場にできた長い列、そして来場者の満足そうな表情が、この特設レストランの成果を表しているように見えた。

この日提供された料理は、各レストランで今後実際に提供されます(詳細6、7ページ)。



「いわて南牛」は一関市、平泉町、藤沢町で最長期間飼養された黒毛和種で、いわて南牛振興協会が認めた日本食肉規格A3等級以上の牛肉。平成21年2月、JAいわて南、JAいわい東の黒毛和牛肥育牛を統一して生まれたブランドです。産地がまとまることで、市場への安定供給につながっています。

いわて南牛はどんな牛肉なのか、どのように生産されるのか、改めて紹介します。



いわて南牛の特徴は、子牛も一関地方生まれであること。繁殖から肥育まで、地域一丸となって育てています。繁殖農家は大切に子牛を約9カ月間育てます(肥育素牛)。



いわて南牛のふるさとは、温暖で安定した気象条件と北上川やその支流が潤す豊かな大地。日本穀物検定協会の食味ランキング7年連続「特A」に格付けされたひとめぼれなど良質米の産地です。



肥育素牛は肥育農家で一頭一頭愛情たっぷりに育てられます。農家は稲わらや乾草など粗飼料生産、堆肥施用や有機肥料づくりで自然循環型農業を実践。環境にも優しいいわて南牛です。



手塩にかけて育てられ、月齢30カ月になった牛は、東京市場に向けて出荷されます。肥育牛生産農家は約60戸。JA全農いわてを通じて首都圏を中心に年間約1200頭を出荷しています。



東京食肉市場でも人気が高く、優れた評価を獲得しているいわて南牛。20年には最高級の肉牛が集まる全国肉用牛枝肉共励会(和牛雌部門)で、最優秀賞を受賞。日本一の栄誉に輝きました。



枝肉全体に入った美しい脂肪交雑(霜降り)は和牛本来の「肉質」に優れ、「風味」が豊かなことで高い評価を得ています。

あふれ出るうま味、まろやかな芳香  
最高級の和牛の各部位を食べ尽くす



いわて南牛の  
ブフ・アラモード・フォア



ベリーノホテルー関  
テラスロンド

洋食料理長 中道幸雄さん

シェフのコメント

すね肉を使って、冷たいものに挑戦しました。タマネギ、仔牛肉のだしを加えて煮込み、ゼラチン質を十分に引き出しています。しょう油と仔牛のだしで和と洋をバランス良く仕上げました。



いわて南牛の  
せいろしゃぶ



ファミリー  
レストラン古戦場

総料理長 菅原登さん

シェフのコメント

素材のうまみを味わっていただきたいと、もも肉にさっと火を通し、自家製ポン酢を添えました。肉の赤身がさっと変わったときに、熱々で食べるというタイミングがポイントです。曲りネギ、南部一郎かぼちゃ、大東産シイタケなどを添えています。



いわて南牛のハンガリー風  
ビーフシチュー



レストラン  
あさひや

調理長 原田良一さん

シェフのコメント

ハンガリー・ドイツ圏で食べられている「ゲーラッシュ」と呼ばれるシチューです。玉ねぎをあめ色に炒め、パプリカを加えてもも肉とすね肉を柔らかく煮込みました。付け合わせは千厩産の南部小麦を使ったシェパツェレ(すいとんのようなパスタ)です。



いわて南牛の  
鉄人ビーフ



Bistro Ciel Voler  
(ビストロシエルボレ)

シェフ 牧尾勲さん

シェフのコメント

『料理の鉄人』坂井シェフに挑戦したメニューをアレンジしたものです。肩ロースとすね肉に焼き色を付けて、イモ焼酎、黒砂糖、八角、しょう油などで味付けて長時間煮込みました。付け合わせのダイコン、ニンジン、ブロッコリーは花泉産です。



いわて南牛と県産  
ポークのハンバーグ



カフェレストラン  
La ぱすと

シェフ 千葉善也さん

シェフのコメント

スネ肉とロースの切り落としをブレンドしたものを8割と八幡平市産の三元豚の杜仲茶ポークを2割ブレンドした合い挽き肉を使用。ソースも牛肉にこだわり、千厩産の南部小麦を使ったフィットチーネ(生パスタ)を付け合わせにしました。



いわて南牛の  
醤油漬け丼



Cafe' Monter  
(カフェ・モンテ)

シェフ 小山学さん

シェフのコメント

ロース肉を優しくローストして、たれに漬け込み、ご飯の上に乗せました。ほうれん草のごまあえを肉の下に敷き、薬味はミョウガのピクルスとシイタケの甘煮。どれも一関産の素材を使っています。子供からお年寄りまで好んでいただける味です。

※この日に提供したメニューは、参加レストランのメニューの一つとして実際に提供されます。今回の写真はイベント時に撮影したもので、各レストランで提供される際は量、セットメニューの有無などが異なります。

店名	住所	電話番号	区分
Aコープいちのせき店	竹山町7-1	23-3315	食肉販売
イオンスーパー-関店	狐禅寺字石ノ瀬11-1	31-6111	食肉販売
丸江スーパー	萩荘字金ヶ崎22-1	32-1166	食肉販売
せんまや青空市	千厩町千厩字町212	53-2900	食肉販売
いつくし園	巖美町字南滝ノ上15	29-2101	食事
湊泉閣	巖美町字南滝ノ上3-1	29-2311	食事
瑞泉閣	巖美町下り松65-2	39-2031	食事
かみくら温泉	巖美町祭時32	39-2877	食事
かんぼの宿-関	巖美町字宝竜147-5	29-2131	食事

店名	住所	電話番号	区分
ベリーノホテルー関	山目字三反田179	23-1000	食事
ビストロシエルボレ	花泉町涌津字道下54-4	82-5335	食事
レストランはずみ	花泉町老松字下宮沢159-1	82-4066	食事
レストランあさひや	千厩町千厩字宮敷43-8	52-2325	食事
マリアージュ	千厩町千厩字石堂26-5	52-5700	食事
サンブラザ及善	千厩町千厩字町221	52-2432	食事
カフェレストランLaぱすと	千厩町千厩字町210	53-3039	食事
ビルトップ	千厩町清田字峠下25-1	52-5789	食事

店名	住所	電話番号	区分
焼肉 高粱	平泉町平泉字鈴沢4-1	46-4059	食事
ファミリーレストラン古戦場	赤荻字堺78-2	25-4176	食事
カフェ・モンテ	柳町2-5東口交流センター2階	26-7300	食事
居酒屋とっと	新大町16	21-1199	食事
大昌園	大手町5-10	23-6675	食事
蔵元レストラン「世嬢のー」	田村町5-42	21-5566	食事
梅茂登	田村町8-8	23-4900	食事
居酒屋こまつ	大町6-20	23-5744	食事



一関地方でいわて南牛を提供している店を紹介いたします。

児童・生徒・学生  
顕彰式

文化やスポーツで活躍

22年度児童・生徒・学生顕彰式は2月10日、市役所本庁で行われました。文化やスポーツの各分野で活躍した小学生27人、中学生19人、高校生19人、学生7人の個人と25の団体の代表者に勝部市長から記念品が手渡されました。

この式は各分野で活躍した▽大臣表彰または同程度以上▽全国規模の催しで8位以上相当▽東北規模の催しで3位以上相当▽県規模の催しで1位に該当する児童・生徒や学生を顕彰するために選んでいるものです。勝部市長は「努力の積み重ねが好成績につながった。先生やコーチはもちろん使う道具などにも感謝の気持ちを持ち頑張つてほしい」と激励、受賞者を代表して、桜町中の大河原恵莉さん(3年)が仲間と努力することの大切さを学んだ。受賞を励みに今後も一生懸命がんばる」とあいさつしました。受賞者は次のとおりです(敬称略)。

個人の部

【小学生】  
▼河田小波(二関4年)全日本剛柔流空手道選手権大会組手試合女子3・4年の部優勝▼伊藤健

吾(同5年)全国ジュニアオリピック夏季県予選会10歳男子50メートル平泳ぎ1位▼岩淵誠(同6年)全国小学生陸上競技交流大会県大会男子6年100メートル1位▼菅原暉(同)同男子80メートル1位▼藤原由乃(同)同女子80メートル1位▼小野寺京香(同)同女子走幅跳1位▼村田周哉(同)東北ジュニア選手権水泳競技大会11歳男子100メートルバタフライ2位▼熊谷純花(同)県小学生ソフトテニス選手権大会女子の部1位▼菅原綾乃(同)同女子の部1位▼千葉あんな(山目2年)県学童水泳大会2年女子50メートルバタフライ1位▼千葉すみれ(同4年)同4年女子50メートルバタフライ1位▼千葉優稀(同5年)全国公募千字文大会書道静岡岡県教育委員会賞▼瀬川結理(赤荻2年)県冬季学童水泳競技大会1年女子50メートル平泳ぎ1位▼佐藤優衣(同3年)小・中・高校生ボールルームダンス全日本チャ

ンピオンシップ小学生低学年男女ラテンアメリカン部門チャチャチャ2位▼瀬川智尋(同4年)JSCA東北ジュニア水泳競技大会10歳以下50メートルバタフライ2位▼伊藤瑞希(同)岩手芸術祭小中学校美術展書写部門芸術祭賞▼萩莊新(同6年)県ホープス学年別卓球大会6年生男子の部優勝▼千葉天斗(舞川5年)東北ジュニア体操競技・新体操選手権大会体操競技男子Bクラス個人総合3位▼石川中和(同)少林寺拳法県大会少林寺拳法小学生茶帯単独の部最優秀賞▼小川千尋(同6年)東北少年フェンシング大会少年フェンシング競技個人小学生女子A3位▼佐藤美咲(永井6年)県内小学校・中学校書写コンクール書写小学5・6年の部知事賞▼伊東明香(興田1年)県卓球選手権大会バンビ女子優勝▼佐藤優奈(同3年)「川をきれいにする」児童画コンクールポスター部門特選▼佐藤

真心(清田4年)東北小学生バドミントン大会兼全国小学生バドミントン選手権大会東北地区予選会バドミントンダブルス第3位▼三浦大(同5年)同3位▼那須玲奈(長坂2年)県学童水泳競技大会2年女子50メートル平泳ぎ1位▼那須結夏(同4年)東北ジュニア選手権水泳競技大会10歳以下女子100メートル背泳ぎ1位  
【中学生】  
▼千葉未紗稀(山目1年)全日本学生選抜書道展書道読売新聞社賞▼小松代和磨(同2年)東北中学校水泳競技大会男子400メートル自由形3位▼千葉香純(同3年)東北中学校体操競技新体操選手権大会女子ゆか2位▼阿部律奈(同3年)小・中・高校生ボールルームダンス全日本チャレンジャー部門優勝▼熊谷克洋(桜町2年)県中学校新人陸上競技大会110メートルハードル1位▼内海静香(同3年)県中学校英語弁



論大会1位▼佐々木達哉(萩荘2年)県中学校新人ソフトテニス大会男子個人戦1位▼千葉輝之(同2年)同1位▼千葉美帆(舞川3年)「美しく豊かな村づくり」絵画コンクール絵画の部金賞▼皆川円(花泉3年)小・中・高校生ボールルームダンス全日本チャレンジャー部門中学生の部ラテンアメリカン部門優勝▼岩淵里歩(大原2年)県中総体陸上競技中学生女子2・3年砲丸投げ1位▼菊池樹(同)県ジュニア選抜陸上競技大会B砲丸投げ1位▼千葉美和(同3年)同ABC共通砲丸投げ1位▼小野寺仁志(同)同A砲丸投げ1位▼那須千春(大東2年)全国女子ジュニア育成中央研修会ソフトボール優秀選手▼大槻周瑛(猿沢2年)県中学校新人大会卓球男子個人1位▼皆川朝(同)東北中学校卓球大会男子個人戦3位▼藤代慎吾(室根3年)県中学校駅伝競走大会男子の部3区1位  
【高校生】  
▼鈴木美菜子(一関1年)国民体育大会陸上競技少年女子B走幅跳6位▼村上笑(同)県民体育大会兼国民体育大会選手権大会女子100メートルハードル1位▼菅杏奈(同2年)日本教育書道振興会全国展書道特別賞▼熊谷由佳里(同3年)全国高校文芸コン

クール小説部門優秀賞読売新聞社賞▼小山絢子(一関2年)全国高校選抜卓球大会県予選会女子個人1位▼三浦暉(同)県高校新人陸上競技大会男子400メートルハードル1位▼高橋拓也(同3年)東北水泳大会兼東北高校選手権水泳競技大会男子100メートル自由形3位▼千葉誠人(同)全国高総体フェンシング競技大会男子個人対抗サーブル8位▼佐々木翔(同)同男子個人対抗エペ8位▼稲邊璃乃(同)県高総体フェンシング女子個人対抗フルール1位▼佐藤美香(同)同女子個人対抗エペ1位▼小野寺明音(同)同女子個人対抗サーブル1位▼菅原純平(千厩2年)日本ユース陸上競技選手権大会男子走幅跳8位▼小山美恵(同3年)東北高校陸上競技大会女子やり投げ2位▼斎藤政範(一関学院1年)県高校1・2年体重別柔道選手権1年男子の部73キロ級1位▼沼倉明香(同)県高総体体操女子個人総合1位▼三本松吉成(同2年)県高総体柔道1部男子個人試合81キロ級1位▼菅原瑠依(同)県高校新人大会柔道競技女子個人試合63キロ級1位▼岩淵光(同)県高総体柔道1部女子個人試合48キロ級1位  
【学生】  
▼小野愛未(二関高専2年)全国高専体育大会ソフトテニス競技

女子個人戦ダブルス3位▼後藤弘明(同3年)日本情報オリンピックプログラムミングコンテスト地区別成績優秀者▼菊田和志(同)秋田民謡全国大会三味線の部優秀賞▼上村健太(同4年)全国高専水泳競技大会男子100メートル平泳ぎ2位▼後藤祥子(同4年)同女子50メートルバタフライ2位▼只野静(同)全国高専体育大会ソフトテニス女子個人戦ダブルス3位▼吉田竜一(同5年)デジタル作品コンテストグラフィック作品コンテスト審査員特別賞  
【団体の部】  
▼一関ミニバスケケットボールスポート少年団男子：東北ミニバスケケットボール大会優勝▼一関ソフトテニススポーツ少年団：全日本ジュニアソフトテニス大会小学生男子ハイ3位▼涌津スポーツ少年団：東日本小学生女子ソフトボール大会1位▼千厩少年野球クラブ：県学童軟式野球選手権大会優勝▼SA一関：県学童水泳競技大会3・4年男子200メートルメドレーリレー1位▼山目中男子体操部：県中総体体操競技男子の部1位▼桜町中特設合唱部：全日本合唱コンクール県大会中学校部門金賞▼桜町中女子ソフトテニス部：東北中学校体育大会3位▼花泉中

軟式野球部：県中総体1位▼大東中特設ロボコン部：県中学生創造アイデアロボコンコンテスト応用部門優勝▼興田中新聞委員会：全国小・中学校PTA新聞コンクール全国新聞教育研究協議会賞▼千厩中ソフトボール部：県中学校新人ソフトボール競技大会優勝▼一関一高軟式野球部：県高総体1位▼一関一高競技かるた部：県高校かるた選手権大会団体戦1位▼一関二高フェンシング部男子：県高総体学校対抗1位▼一関二高フェンシング部女子：同学校対抗1位▼一関工高土木科2年：高校生ものづくりコンテスト県大会測量1位▼一関工高土木科3年：同東北大会測量1位▼大東高鹿踊部：県高文祭郷土芸能最優秀賞▼千厩高ソフトボール部：東北・北海道公立高校女子ソフトボール大会2位▼千厩高農業クラブ食物分会：県農業クラブ連盟大会プロジェクト発表最優秀賞▼一関学院高陸上競技部：東北高校駅伝競技大会2位▼一関学院高硬式野球部：全国高校野球選手権岩手大会優勝▼一関工専電子計算機部：GPU Challenge 2010プログラミングコンテスト1位▼一関工専ハンドボール部：全国高専体育大会2位

# 防災拠点が待望の完成



上 一関の東部地域の消防防災拠点となる東消防署  
右 関係者がテープカットを行い、落成を祝いました



老朽化した一関東消防署の移転新築が終了し、2月15日、千厩町千厩の現地で落成式が行われました。

これまでの一関東消防署は、昭和47年に現在の一関市消防本部の前身である両磐地区消防組合千厩消防署として建設されたもの。これまで旧東磐井地域の防災拠点施設として位置付けられていました。しかし、38年が経過し、老朽化し

練などに対応するため訓練施設なども整備した。今後より一層住民が安心安全な暮らしを送ることが出来る施設の整備に努めたい」と式辞を述べました。

ていたため昨年7月から新庁舎が建設されていたものです。落成式には、消防団関係者、近隣市町関係者など110人が参列。関係者がテープカットで完成を祝いました。



## 餅のイベント 続々と

# 全国の大食漢 集まれ!

# 自慢の味を 好きなだけ

第4回全国わんこもち大会は2月6日、新鮮館おもちで行われました。2人1組でエントリし、5分間で何個の餅を食べられるか競う同大会。16チーム計32人による熱戦が繰り広げられました。

### 全国わんこもち大会

は、以前の同僚と共に初参戦。「思っていたより飲み込めなかつた」と苦戦しながらも、7杯を完食しました。

### ご当地ナンバー

# 平泉ナンバーの実現を

「平泉の導入を目指す」「平泉ナンバーを実現させる会」の設立総会と決起大会が1月28日、東山地域交流センターで行われました。



平泉ナンバーの実現に向け活動を確認した決起大会

金ケ崎町、平泉町、藤沢町の5市町と商工、観光関連団体の代表が出席し行われました。

引き続き行われた決起大会には、構成市町の住民など約350人が出席し、地域が一体となった運動を強力に進める決議を採択し、参加者全員で「頑張ろう」を三唱しました。

### もちくらべバイキング

第1回もちくらべバイキング(道の駅厳美溪主催)は2月6日、道の駅厳美溪で催され、来場者は市内でもちを提供する4店舗の自慢の味を食べ比べました。

午前11時にスタートすると、120席はたちまち満席に。家族や友人4人で訪れた千葉佳代子さん(45)「平泉町は「たらこマヨネーズが斬新でおいしかった。全種類食べるつもり」と味わっていました。最終的に約330人が訪れました。

## ユーモアたっぷり夢語る

### 新春恒例のほらふき大会

新年の恒例となっている第17回ほらふき大会は1月30日、田河津公民館で行われ、飛び入り参加1人を含む5人の名人が自慢の「ほら」を披露し、満席の会場は大きな笑い声に包まれました。

ほらふき大賞には、「雷神様」と題し雷の電力を家庭に供給できないか雷神様に相談したと発表した東山町の岩淵松雄さん。ユーモア賞には一関真柴の槻山勝宏さん、いきいき賞には大東町の中澤善一さんが輝きました。また特別出演としてほらふき名人の菊地俊雄さんが「今日の日本を救う道」と題して発表。得意の軽妙な語りで聴衆を沸かせました。



風刺を利かせた「ほら」に会場は笑い声であふれました



最優秀賞に輝いた厳美小Aの「うさキティ」

## カラフルな雪像がずらり

### 今年で26回、一関雪まつり

一関雪まつり(同実行委員会主催)は2月6日、祭時スノーランドで行われました。雪を利用して自然との触れ合いや地区民の交流を深めようと催され、26回目。8団体から親子連れら約400人が参加し、協力して動物や人気キャラクターを模したカラフルな雪像を作り上げました。

参加者は高さ約3mに積み上げられた雪をスコップやシャベルで削ったり盛ったり。▷アイデア▷チームワークなどの観点から審査が行われ、最優秀賞の芸術大賞に輝いたのは「うさキティ」を作った厳美小A。今年初めて参加した麻生ひかるさん(同小5年)は「色付けと階段作りをした。かわいらしくできた」と満足そうでした。

## 地域の元気パワーを発信

### 川崎健康福祉まつり開催

市が主催する川崎健康福祉まつりは2月5日、川崎公民館で行われ、約250人が訪れました。25回目となった今年は、17の団体やグループが協力して、キューピー広場などのコーナーが設置されました。

「健康福祉まつりみんなで歌おう会コーナー」では、地域活動支援センター工房てんとう虫のメンバーが、音楽療法士の杉山ふみさんといっしょに踊りや歌を発表。健康づくり友の会の小野寺富雄さんによる手品の披露や、かわさき健康塾(藤江元会長)の会員によるコントが披露されると、訪れた人たちは感心しながら見入っていました。



工房てんとう虫のメンバーなどが歌や踊りを披露



大東町内から集められたかま神が展示されました

## 多彩な表情の面が一堂に

### 芦東山記念館で「かま神展」

大東町の芦東山記念館は3月6日まで、新春特別展「かま神展～火を守る神々の表情～」を催しています。かま神は防火防災などを願って、民家のかまどのそばの柱などに飾られてきた面。同展では大東町内から集められたかま神の実物や写真資料など60点を紹介しています。

2月13日には「暮らしと祈りーかま神は語るー」と題し、一関市博物館の畠山篤雄副館長が講演。「かま神様」「かま別当」などさまざまな呼称があることや、木製、土製などの材質の違い、顔の特徴などが説明され、集まった約40人の聴講者は熱心に聞き入っていました。



お父さんの会が扮(ふん)した鬼は迫力満点

## 地域に根ざした教育振興

### 花泉で実践交流のつどい

花泉地域教育振興運動推進委員会と市教育委員会が主催する花泉地域教育振興運動「実践交流のつどい」は2月5日、花泉総合福祉センターで催され、同地域の集落公民館長、学校関係者、PTA会員ら約190人が参加。より良い子供の成長を願って活発な意見交換が行われました。

永井小の佐藤あい子副校長が「地域の教育資源を活用した教育振興運動の展開」と題し講演。続いて行われたシンポジウムでは、老松地区が農業体験とにこにこ交流会などの活動を通じた取り組みと成果を紹介。日形地区は、親子が一緒に約束事を決めた『日形っ子夏休み頑張りカード』を作成し、取り組んだ成果を発表しました。



地域が連携し子供の健全育成に取り組んだ成果を発表



## 勇気を出してオニ退治!

### 清心幼稚園で節分豆まき

千厩町の清心幼稚園(菅原裕子園長、園児86人)節分豆まきは2月1日、同園で行われました。

園児たちは、色や髪、角などを工夫して自分で作った鬼のお面をかぶり、自分から追い出したい「泣き虫鬼」「好き嫌い鬼」「いたずら鬼」などを発表し合っていると、どこからかドン!ドン!と、次第に大きくなる物音に騒然。ステージから2匹の鬼が現れると、園児たちは泣き出して悲鳴を上げ、ホールいっぱい逃げ回っていました。その後、先生の応援で勇気を出した園児たちは、鬼に向けて一生懸命に豆をまき、力を合わせて鬼を退治。鬼は「ごめんなさい。もうしません」と謝って帰り、園児たちはひと安心していました。



60人が心を合わせて36mを一緒に巻いたのり巻きづくり

## みんなで上手にできたよ

### ジャンボのり巻きづくり

ジャンボのり巻きづくりは2月5日、学びの土壌塾、放課後子ども教室の一環として、室根ふるさとセンターで催されました。

4回目の今年は、室根地域内の児童と放課後子ども教室安全管理員ら60人ほどが参加し、昨年と同じ36mに挑戦しました。スタッフの合図でご飯、かんぴょう、ソーセージなどの具を順番良く載せ、息を合わせながら一緒に巻き、最後にはジャンボのり巻を持ち上げて完成を喜び合いました。使用した材料に関するクイズを出題しながら、協力し合い作ったのり巻を口いっぱいほお張り、おいしくいただきました。

# エコキャップ運動を機に 環境問題への理解深める

松川地区母親クラブ



地域で頑張ってる活動しているグループなどを紹介していきます。

毎日のように耳にする「エコ」という言葉。地球温暖化対策は今や世界で最も大きな課題の一つです。

松川保育園児の母親らで組織する松川地区母親クラブ（小野寺瞳会長、会員34人）は、ペットボトルのキャップを回収し益金をポリオワクチンの購入費に充てる『エコキャップ運動』に取り組んでいます。「普段ならそのまま捨ててしまうペットボトルのキャップ。何かに役立てられないか」と思っていた」と小野寺会長。調べるうちに、NPO法人エコキャップ推進協議会の活動が目にとまりました。「これな

ら誰もが気軽に参加できる」と自身が会長を務める松川地区母親クラブで取り組むことに決めました。

この取り組みを親しみやすくして、もっと関心を持ってほしいと、マスコットキャラクターもデザインしました。胸にはエコロジーの「e」。地球をイメージした水色の丸顔に、愛と優しさを意味するハート型の耳。体は木々の黄緑色にマントは大地の茶色とそれぞれに意味が込められています。名前は園児と保護者から募集し、「キャッピー」と名付けられました。同園と松川小、松川公民館

にキャップ回収用の専用ボックスを設置したところ、昨年7月から10月までに集められたキャップは約1万6千個（40袋）。ポリオワクチン20人分にもなりました。小野寺会長は「皆さんから協力をいただき思ったよりもたくさん集まった。これらが世界の子どもの命を守る一助になれば」と話します。

環境問題を子どもたちに分かりやすく伝えたいと、キャッピーを主人公にした紙芝居も制作。ストーリーは小野寺会長が、作画は会員の千葉悦子さんが担当しました。地球と子供たちの未来を守るためにやってきたキャッピーが地球温暖化について分かりやすく解説。▽早寝早起きをする▽食事は残さず食べる▽物を最後まで大切に使う▽という生活の基本的なことがエコにつながるという内容を改めて教えてくれる内容です。



完成した紙芝居を確認し、これからの活動を話し合う会員たち

紙芝居は昨年11月、同園で初めて上演。生活発表会ではこれまでの取り組み経過が報告され、クラブの活動についてより広く知ってもらえることができました。二人一人ができることは小さいけれど、みんながやれば大きな成果になる。地球温暖化防止と世界の貧しい子供たちのため、これからも活動を広げていきたい。小野寺会長はさらなるステップへ夢を膨らませます。

## ふれ-ふれ-クラブ



### 千厩中学校吹奏楽部

私たち千厩中学校吹奏楽部は、現在2年生7人と1年生12人の計19人で活動しています。今年度の吹奏楽コンクールでは、地区大会金賞、県大会銅賞という成績を残すことができました。今は3年生が引退し、2年生が中心となり部活を進めています。3年生引退後のアンサンブルコンテストでは、各グループ精一杯の演奏をし、その中でも金管五重奏は地区大会金賞で久しぶりに県大会出場を果たすことができました。達成感とともに自分の課題も見え、大きく成長することのできた大会でした。

一人一人個性的で、楽しい仲間たちと共に演奏できる喜び、そして音楽センスあふれる先生方と支えてくださる方々への感謝を音に乗せて、日々練習に励んでいきたいと思えます。文・部長の菅原実咲さん(2年)

## 笑顔でGOOD



### バスケットに夢中 ずっと続けたい!

千葉健治さん(東山)

川崎協会など二つのチームに所属し、週3回は夜間練習とバスケットボールが生活の中心の健治さん。お兄さんがバスケットをやっている、楽しそうだからと自分も始めたそうです。ポジションはガード。「シューティングを決めたときの爽快感がたまらない」とそのおもしろさを語ります。

母校の千厩高のコーチを務めたり、審判もこなしたり、とマルチな活躍ぶりです。製造業の仕事に就いて一年目。「今は仕事を一つ一つ確実に覚えることが目標」と着実にふるさつについては「人間関係が温かいのがいいところ」とその魅力を語ってくれました。

## うちのこ自慢!

ルナ(シーズーのメス)



7カ月になりました! 甘えっこで抱っこ大好きです。

千葉正仁さん方(一関)

### かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

### 武田桜優ちゃん(一関)

22年3月24日生まれ  
パパ優さん/ママ優香さん  
「いつも元気いっぱい桜優ちゃん! もりもり食べてすくすく育ってね☆」



### 千葉蒼嗣ちゃん(千厩)

22年7月26日生まれ  
パパ大嗣さん/ママ百恵さん  
「みんな蒼嗣の笑顔に癒やされてるよ☆これからも一緒にたくさん笑おうね!」

### 小野寺奏斗ちゃん(一関)

22年8月4日生まれ  
パパ正浩さん/ママ千絵美さん  
「おばちゃんに大人気の奏斗。笑顔が素敵な優しい子に育ってね☆」



## キッズ写真館

小学校入学前の子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 021-8501(住所不要) または ichinoseki.iwate.jp まで。(受け付け順に掲載しています)

# 掲示板

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。  
次回4月1日号の締め切りは3月10日㊦です。  
詳しくは、本庁秘書広報課広報係☎21-8182へ。

## ❖ 蒸気ポンプの放水を披露 ❖

大正9年から昭和23年まで活躍した蒸気ポンプの放水を披露します。実際に放水できるのは全国でもこの1台といわれている貴重なものです。このほか腕用ポンプ、ガソリンエンジン付き手引きポンプの放水も行います。

◆日時…3月6日㊦15:00～  
◆会場…クボホームセンター駐車場(大東町摺沢)

◎問い合わせ先…市消防団大東地域第3分団・千葉☎75-3177

## ❖ まつるベチャレンジレース大会参加者募集 ❖

◆日時…3月6日㊦10:00競技開始(受け付け8:30～9:15)

◆会場…まつるベスノーランド南コース  
◆種目…回転競技(スキーおよびスノーボード)2走1採方式

◆申し込み方法…スキースクール受け付け場所で必要事項を記入

◆対象…小学生以上  
◆参加費…500円(リフト券含まず)  
◎問い合わせ先…まつるベスノーランド事務局・鈴木☎090-1067-5305

## ❖ スキー・スノーボードツアー参加者募集 ❖

参加費には、白布温泉不動閣宿泊費(一泊二食付き)、初日リフト1日券、交通費を含みます。詳細はお問い合わせください。

◆日時…3月12日㊦～13日㊦一泊二日(一関市総合体育館6:30出発)

◆場所…山形県・天元台スキー場  
◆参加費…一般1万8800円、協会員・小学生以下1万7800円

◆定員…20人  
◆受付期限…3月5日㊦

◎問い合わせ先…一関市スキー協会事業部・小野寺☎090-2602-1118

## ❖ 散歩マナー向上運動 ❖

◆日時…3月6日㊦13:30～14:30

◆場所…一関運動公園駐車場

◆内容…駐車場付近の犬のふん、ごみを拾います。参加する人は軍手を持参してください。

◎問い合わせ先…ポチの会事務局(ほんご動物病院内)☎32-1013

## ❖ さとっこストリングス会員募集 ❖

みんなでバイオリンを弾いてみませんか。子供用の小さな楽器を成長に合わせて無償で貸し出ししています。

◆活動日…第2・第4㊦10:00～12:00

◆会場…中里公民館  
◆対象…市内に住む小学1年～6年生

◆会費…1カ月1000円(楽器維持費・教材費用など)

◎問い合わせ先…加藤☎080-5553-7338(18時以降)

## ❖ 女性センター「琴の音会」会員募集 ❖

琴を弾いてみたい人を若干名募集しています。

◆活動日…第1・第3㊦13:30～15:30

◆会場…女性センター  
◆講師…千田広子さん

◎問い合わせ先…佐藤☎26-2784または女性センター☎21-2145

## ❖ 女性センター「ソーイングクラブ」会員募集 ❖

洋裁を学んで作る楽しみを体験してみませんか。たんすで眠っている着物をリフォームしてみませんか。

◆活動日…第2・第4㊦10:00～15:00

◆会場…女性センター  
◆講師…畠山恵美子さん

◎問い合わせ先…女性センター☎21-2145

## ❖ 一関市青少年女発明クラブ会員募集 ❖

創造性豊かな人間形成を図ることを目的に、「ものづくり」を通して人材を育てようと活動しています。

◆活動日…毎月1、2回、㊦か㊦10:00～12:00

◆活動場所…森上製作所(萩荘字要害山田)またはポイント1(大町)

◆年会費…3000円(月250円×12カ月)  
◆その他…必要事項は毎月のクラブ活動案内でお知らせします。

◎問い合わせ先…教育委員会生涯学習文化課☎26-0820またはクラブ事務局・千葉☎26-4928

## ❖ 太極拳クラブ募集 ❖

◆活動日…3月から毎週㊦19:00～20:30

◆会場…山目公民館  
◆講師…張静華さん

◆受講料…1回600円

◎問い合わせ先…鈴木☎26-2170または岩淵☎090-6256-2163

## ❖ 春休み少林寺拳法教室 ❖

春休み中の小中学生を対象に開催します。心と体を鍛えてみませんか。

◆日時…3月21日㊦㊦、24日㊦、29日㊦、31日㊦19:00～20:00

◆会場…唐梅館総合公園 クラブハウスえぼっく ホール

◆参加費…600円(スポーツ安全保険料)  
◆定員…30人

◆申し込み方法…3月10日㊦までに申込書をファクスで送付※東山町内の小中学生には学校を通じて申込書を配布。東山町以外は下記へお問い合わせください。

◎問い合わせ先…伊藤☎090-3360-2849

☎48-2849



川崎町門崎の最明寺境内にある岩手県最古の石塔婆。岩手県有形文化財に指定

## 石塔婆(建長の碑)

川崎町

## 文化財探訪

◎問い合わせ先  
川崎支所教育文化課  
☎4021

石塔婆とは、鎌倉から室町時代に死者の冥福を祈るために建てられた石造りの卒塔婆のこと。板碑とも呼ばれています。関東地方で始まり、東北地方にも伝わりました。基本的な構造は、板状にした石材に種子(凡字)や被供される人の名前、供養年月日、供養内容を刻んだもので、種子だけのものも多く見られます。

川崎町門崎石蔵の最明寺境内には建長8(1256)年に建立された石塔婆があります。この石塔婆は粘板岩製の双式碑で、向かって右の碑は地上からの高さが115センチ、金剛界大日如来の種子の下に「建長八年丙辰二月廿九日」と、左の碑は高さ97センチ、胎藏界大日如来の種子の下に「右志者為父母二親也」と、それぞれ銘文が刻まれています。大日信仰を示したものとして、特に貴重な資料的価値があるとされています。

石材は、石巻の稲井石といわれています。石巻で求め、北上川を運送されたものと思われま。稲井石は細工が容易で、昔から石碑に使われていたといわれています。

この地は、文治5(1189)年、葛西清重が源頼朝から拝領した、黄海保に含まれていたといわれており、鎌倉時代のこの地域を考える上でも重要です。

東北地方における石塔婆としては、福島県にある建長2(1250)年、同4年、同5年に次ぐ古さ。岩手県最古の碑であり、類例の少ない双式碑であることから昭和50年3月、岩手県有形文化財に指定されています。

## 市長のお仕事百景 No.9 一関市長 勝部 修

■1月31日㊦ 「磐井川堤防の桜の木は切るんですか？」と聞かれました。堤防工事を進める上で、伐採は避けられないようです。市では国土交通省と協議して、伐採範囲が最小限になるよう取り組みます。今の桜の木から新しい苗木をつくり、堤防完成に合わせてみんなで一緒に植樹しましょう。

■1月31日㊦ 【子どもの就職(県外)を目前に控えた親御さんへ】①一緒に過ごすのもあとわずか、日常の親子の会話機会を増やそう。②社会人の先輩として自分の経験してきたことを語ろう。③生まれ育ったこの地域を誇りに持ってほしいことを語ろう。④子どもの就職は子育て

の「卒業試験」です。  
■2月1日 【親御さんへ】産業界から、子どもたちのコミュニケーション力が弱いとの指摘を受けます。企業は短期間で付加価値の高い製品を創り出していくのが使命です。そのためチームの力を重視します。世代の違う、価値観の違う、趣味も違う、そんな中で協力し合いながら働く。だからコミュニケーション力が強く求められるのです。

家庭であいさつができないのに、会社でできるはずありません。家庭での朝のあいさつから始めましょう。「朝のあいさつはその日のコミュニケーションの入り口。まず親から子供へ「おはよう」の笑顔

を。  
また、親は子供に対してもっと仕事の話を(仕事の厳しさも含めて)話をすべきだと思います。



■2月11日 「大東大原水かけ祭り」が終了しました。参加した皆さん、お疲れさまでした。保存会の皆さん、消防団、商工会議所女性部、商店街の皆さん、そして大東高校の後輩たち、ありがとう。今年も盛大に開催できたのも、祭りにかかわった多くの皆さんのおかげです、ありがとうございました。

## 一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

\*講座などの申し込みは、電話で先着順

### 初級問題(小・中学生向き)

【問題】 米をたくわえた蔵があります。蔵の中から、初日に1石を出します。次の日に3石、また次の日に7石、その次の日に11石、その次の日に15石を出す、というように米を出していくと、30日で蔵は空になりました。はじめに入っていた米は何石でしょうか。

※石は、米をはかる単位(1石=10斗=100升)

【答え】 1712石

代表的な解答や感想をまとめた解答集のほか受賞者、正解者の氏名などは、博物館でご覧いただけます。また、今回の問題が載っていた和算の本や関連資料などを、5月末まで展示していますので、ぜひおいでください。

解答例は、博物館で配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。

「和算に挑戦」への応募  
過去最多の1363人

広報12月1日号でご案内した第9回「和算に挑戦」、解いてみましたか？  
今回は、過去最多となる1363人からの応募がありました。北海道から福岡県アメリカ力からも解答が寄せられ、小学1年生から87歳まで幅広い年代の皆さんに取り組んでいただきました。解答総数は1590件、正解率は、初級が約71%、中級は約80%、上級は約55%でした。

子ども予防接種週間

3月1日から7日は子ども予防接種週間です。医療機関で通常の診療時間に予防接種を受けることが困難な人を対象に予防接種を行います。

予防接種に関する相談にも応じます。入園、入学前の健康調査で予防接種の接種状況を確認の上、該当年齢内に接種を終了しましょう。

実施時間帯など、詳しい内容については下記医療機関へ直接お問い合わせください。

◇子ども予防接種実施医療機関

【一関地域】▶阿部内科クリニック☎23-2918▶一関中央クリニック☎21-1222▶及川内科胃腸科クリニック☎31-3131▶小野寺内科循環器科☎23-5600▶桂島医院☎21-8883▶佐藤胃腸科内科医院☎23-9678▶昭和病院(小児科)☎23-2020▶菅原内科医院☎21-2888▶千葉内科医院☎25-3211▶寺崎内科胃腸科医院☎23-6211▶中里クリニック☎32-5888▶中野内科循環器科クリニック☎33-2311▶氷室内科医院☎23-3185

【花泉地域】▶菅原内科循環器科医院☎82-5528▶誠信堂医院(小児科)☎82-3434▶袋医院☎82-3316

【大東地域】▶菅野内科医院☎75-2772▶菊池内科医院☎74-2512

【千厩地域】▶千厩ひかりクリニック☎51-1156▶たかがね内科泌尿器科クリニック☎51-1377▶もりあい内科クリニック☎51-3322

【東山地域】▶阿部医院☎47-3898▶千葉内科医院☎47-4163

【室根地域】室根診療所☎64-2127

【川崎地域】かわさきファミリークリニック☎43-3770

3月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3☉	興栄通信工業(株)	9:30~10:30	全血	一関
	(株)スキルギャランティ	12:00~13:00		
	国立病院機構岩手病院	15:00~16:30		
5㊦	イオンスーパーセンター一関店	10:00~16:00	全血	一関
	大東支所・潤い活力プラザ	10:00~11:00		
10☉	J A いわい東総合営農センター	11:40~13:00	全血	大東
	東北オカヤ(株)	14:30~16:00		
23☉	市役所本庁	10:00~16:00	成分	一関
24☉	川崎支所	9:30~10:30	成分	川崎
	花泉支所	13:30~15:30		
27㊦	イオン一関店(旧一関サティ)	10:00~16:00	全血	一関
29☉	J A いわい東本店	10:00~11:30	全血	千厩
	千厩警察署	13:00~14:00		
	岩手県立千厩病院	15:00~16:30		
30☉	消防本部	9:30~10:30	全血	一関
	コープ一関コルザ	11:30~13:00		
	トステム一関(株)	15:00~16:30		

※成分献血は、事前予約が必要です。一関保健センターへご連絡ください。天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

3月の乳幼児の健康診査

【一関・花泉地域】

内容	対象	日	受付時間
3~4カ月児健診	22年11月1~14日生	23☉	13:00~13:15
	22年11月15~30日生	24☉	
9~10カ月児相談	22年5月1~13日生	23☉	8:45~9:00
	22年5月14~31日生	24☉	
1歳6カ月児健診	21年8月1~18日生	17☉	13:00~13:15
	21年8月19~31日生	18☉	
2歳6カ月児歯科健診	20年9月1~15日生	17☉	8:45~9:00
	20年9月16~30日生	18☉	
3歳児健診	19年9月1~13日生	10☉	13:00~13:15
	19年9月14~30日生	11☉	

◇会場…一関保健センター

【大東・東山地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	22年11月生	16☉	13:00~13:15
② 9~10カ月児相談	22年5月生	8☉	9:00~9:15
① 1歳6カ月児健診	21年8月生	9☉	13:00~13:15
② 2歳6カ月児歯科健診	20年9月生	8☉	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年9月生	15☉	13:00~13:15

◇会場…①東山保健センター②大東保健センター

【千厩・室根・川崎地域】

内容	対象	日	受付時間
① 3~4カ月児健診	22年11月生	23☉	12:30~12:45
② 9~10カ月児相談	22年5月生	15☉	9:00~9:15
② 1歳6カ月児健診	21年8月生	17☉	12:30~12:45
② 2歳6カ月児歯科健診	20年9月生	15☉	13:00~13:15
② 3歳児健診	19年9月生	16☉	12:30~12:45

◇会場…①川崎防災センター②千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へ連絡してください。

3月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年9月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年9月生まれ	

※市内の契約歯科医療機関にて3月中に受診してください。体調不良などのため受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健課へ連絡してください。

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

一関保健所では血液検査や骨髄バンク登録を行っています。希望する人は事前に予約してください。検査結果は、直接本人に通知・説明します。

◇日時…3月8日☉、22日☉11:00~12:00

◇会場…一関保健所

◇血液検査の種類…①H I V抗体検査②ウイルス型肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査

◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

健康コーナー

一関保健センター ☎2160  
花泉支所保健福祉課 ☎2216  
大東支所保健福祉課 ☎1211  
千厩支所保健福祉課 ☎3952  
東山支所保健福祉課 ☎4530  
室根支所保健福祉課 ☎2333  
川崎支所保健福祉課 ☎4022

3月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00~20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
1☉	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
2☉	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
3☉	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
4☉	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
7㊦	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
8☉	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
9☉	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
10☉	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
11☉	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩石堂	51-1156
14㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
15☉	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
16☉	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
17☉	桂島医院	駅前	21-8883	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
18☉	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩構井田	51-1377
22☉	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
23☉	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
24☉	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
25☉	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	もりあい内科クリニック	千厩町千厩前田	51-3322
28㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
29☉	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
30☉	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
31☉	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101

3月の休日当番医(診療時間…9:00~17:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
6㊦	西城病院 八幡町 ☎23-3636	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	もりあい内科クリニック 千厩町千厩前田 ☎51-3322	木島医院 ☎23-1011 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
13㊦	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	一関病院 大手町 ☎23-2050	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	猪狩医院 ☎23-8780 森田医院 ☎22-6633 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
20㊦	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	おだか医院 ☎22-3210 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
21㊦	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	齋藤外科クリニック ☎22-7260 三条小児科医院 ☎23-0088
27㊦	桂島医院 駅前 ☎21-8883	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	つつみ医院 ☎25-7588 小松クリニック ☎21-5770 村岡外科クリニック ☎23-3990 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。  
※当日の各当番医は、市役所本庁☎21-2111、消防本部☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

**看護師によるこども救急相談電話**

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています。  
 ◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)  
 ◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000  
 (P H S・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の人は☎019(605)9000へ)

**3月の労働者の健康相談(無料)**

50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。下記相談日のほか、電話やF A Xでも随時、相談に応じます。

日	時間	会場
3☎	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
10☎		一関市医師会
17☎		

◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター☎23-5110 FAX23-9955

**3月の市民のこころの健康相談窓口(無料)**

臨床心理士が相談に応じます。気軽にご相談ください。予約制ですので、事前に電話で申し込んでください。

日	受付時間	会場・申込先
7☎	10:00～11:00	一関保健センター
14☎	13:30～14:30	大東保健センター
28☎	10:00～11:00	東山支所保健福祉課
	13:30～14:30	川崎支所保健福祉課

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

**ハローワークにおける対面相談(こころの健康相談&お金の安心相談)**

仕事が見つからない、生活資金の不足など、さまざまな悩みを抱えてこころが疲れていませんか。一人で悩まず、ご相談ください。

◇日時…3月8日☎13:00～16:00

◇会場…ハローワーク一関会議室

◇相談員…▶こころの健康相談:一関保健所保健師▶お金の安心相談:信用生協相談員、一関市社会福祉協議会相談員

◎問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

**こころの健康相談(無料)**

心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。専門の医師が相談に応じています。予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

◇日時・会場…3月17日☎・千厩行政センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415 または一関保健センター、各支所保健福祉課

大東地域

**3月の健康カレンダー**

日	内容	時間	会場
10☎	母性相談	13:00～17:15	大東保健センター
18☎	デイケア	9:30～14:00	
24☎	母性相談	13:00～17:15	

千厩地域

**3月の健康カレンダー**

日	内容	時間	会場
9☎	デイケア	9:30～	千厩保健センター

東山地域

**3月の健康カレンダー**

日	内容	時間	会場
3☎	骨コツ!貯筋教室	9:30～11:30	東山保健センター
10☎	骨コツ!貯筋教室	9:30～11:30	
18☎	やまゆりの会	10:00～14:00	

**ちびっこ教室(無料)**

◇日時・会場…3月11日☎10:00～11:30・東山保健センター

◇対象…0～3歳児とその家族

◇内容…元気にからだを動かそう～運動不足解消に!キッズエアロビクス～

◇申込期限…3月7日☎

◎申込先・問い合わせ先…東山支所保健福祉課

室根地域

**3月の健康カレンダー**

日	内容	時間	会場
9☎	ふれあい会	9:30～14:30	室根保健センター

川崎地域

**3月の健康カレンダー**

日	内容	時間	会場
8☎	てんとう虫教室	10:00～15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00～12:00	
	障がい者アート交流(絵画・遊書)	13:00～15:00	

**こころサロンー関(自死遺族交流会)**

大切な人を自殺で失ったつらい経験を持つ遺族が集い、語り合い、分かち合う場です。聞くことでだけでも可能です。個人情報厳守します。個別の相談もお受けします。

開催2日前までに申し込んでください。

◇日時・会場…3月19日☎14:00～15:40・一関保健所

◇内容…ご遺族の交流と語り合い

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

一関地域

**3月の地区健康相談**

地区	日	時間	会場
中里	3☎	10:00～11:30	里が丘公民館
	7☎	10:00～12:00	5区集会所
	22☎	10:00～11:30	さわっこ
真滝	16☎	10:00～12:00	7区公民館
萩荘	2☎	10:00～11:30	6区公民館
	4☎	10:00～11:30	11区公民館
	10☎	10:00～12:00 13:30～15:00	赤猪子公民館 脇田郷集会所
舞川	8☎	10:00～11:30	3区ふれあいセンター
	16☎	10:00～12:00	11区集会所

**玄米ニギニギ体操**

自分の体力に合わせて続けていくことで、自然に筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します。新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりをしましょう。

◇日時…①3月9日☎②25日☎13:30～1時間程度

◇会場…①関が丘コミュニティーセンター②山目公民館

◎問い合わせ先…食改協会(熊谷)☎23-1310

**栄養相談**

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。

◇日時…3月14日☎・28日☎9:00～16:00

◇会場…一関保健センター

花泉地域

**3月の健康カレンダー**

日	内容	時間	会場
7☎	ふれあい会	10:00～12:00	花泉支所
14☎	玄米ニギニギ体操教室	10:00～11:15	
22☎	ふれあい会	10:00～14:00	

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加できます。

**子宮頸がん予防ワクチン接種費用の公費助成が始まりました**

市では、23年2月から高校1年に相当する年齢の女子を対象に、子宮頸がん予防ワクチンの接種に対して公費助成を行っています。対象者には、予診票などを送付しています。詳しくは、広報いちのせき2月1日号をご覧ください。

◇助成対象…市内に住所を有する平成6年4月2日～7年4月1日生まれの子

◇転入した人…2～3月に転入した人が23年3月31日までに初回接種を受けるためには、申請により予診票の交付を受ける必要があります。

◇体調不良により期限までに初回接種ができなかった人…4月30日までに「接種期間延長申請書」を提出することで、初回接種期間を5月31日まで延長できます。

◇予診票を紛失した人…申請により再交付しますので、母子健康手帳と接種済票を持参してください。

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

**フリースペースひだまり**

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までに申し込みください。

◇日時…3月7日☎13:30～16:00

◇会場…一関市勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課☎26-1415

**おらほ自慢の健康づくり事業シンポジウム**

いろいろな人が健康づくり事業に取り組んでいます。自分に合ったサービスを知り、自分のため、家族のために健康づくりを始めてみませんか。

◇日時…3月14日☎13:30～16:30

◇会場…奥州市文化会館(Zホール)

◎申込先・問い合わせ先…奥州保健所☎0197-22-2831

**一関地区認知症の人と家族の会**

自身の介護体験や介護の悩み、不安なことを話しませんか。認知症について知りたい人、介護方法を知りたい人など、誰でも参加できます。参加費は100円です。

【一関会場】

◇日時…毎月第3水曜日10:00～12:00

◇会場…一関総合福祉センター2階中会議室

◇世話人・連絡先…岩淵松義さん☎29-3173

【大東会場】

◇日時…毎月第4月曜日13:30～15:30

◇会場…大東保健センター会議室

◇世話人・連絡先…菊池ともこさん☎75-4547

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

**【I種】**  
 ◇受験資格：▼昭和53年4月2日〜平成2年4月1日生まれの人▼平成2年4月2日以降生まれで大学卒の人および平成24年3月までに大学卒業見込みの人、または人事院がこれらと同等の資格があると認める人◇受付期間：4月1日(金)〜8日(金)※郵送の場合是最終日通信日付印有効◇第1次試験日：5月1日(日)

**【II種】**  
 ◇受験資格：▼昭和57年4月2日〜平成2年4月1日生まれの人▼平成2年4月2日以降生まれで、大学、短大および高専を卒業もしくは平成24年

**国家公務員I種・II種試験**

**募集**

**JICAボランティア(青年海外協力隊・シニア海外ボランティア)**  
 ◇募集期間：4月1日(金)〜5月16日(日)◇応募資格：▼青年海外協力隊「5月16日現在で満20歳〜満39歳までの日本国籍を持つ人」シニア海外ボランティア「5月16日現在で満40歳〜満69歳までの日本国籍を持つ人」◇説明会など：詳細

**催し・講座**

**あいばーと「キッズ&ジュニア」リバーくわい**  
 ◇日時：3月5日(土)10時30分〜12時◇会場：北上川学習交流館あいばーと◇対象定員：幼児から小学生・100人◇内容：▼クラウンろくくによるパフォーマンス▽平泉世界遺産カウントダウンクイズ※岩手観光キャラクター

**いちのせき景観まちづくりフォーラム**  
 景観まちづくり活動を、多くの住民が参加できる協働の取り組みへ発展させることを目的にフォーラムを開催します。  
 ◇日時：3月6日(日)13時30分〜16時30分◇会場：千厩酒のくら交流施設東蔵◇定員：先着150人◇内容：▼市景観まちづくり賞表彰式▽活動報告▽パネルディスカッション「地域資源を生かした景観まちづくり」◇入場料：無料  
 ◎問い合わせ先：本庁建築住宅課 ☎0185532

**INFORMATION**  
**暮らしの情報**

**★市役所**

- ▶本庁 ☎02111
- ▶花泉支所 ☎02211
- ▶大東支所 ☎02111
- ▶千厩支所 ☎03211
- ▶東山支所 ☎04211
- ▶室根支所 ☎06211
- ▶川崎支所 ☎04211

**★一関市ホームページ**

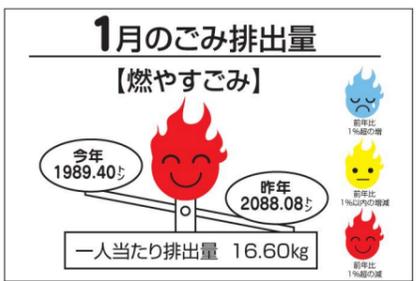
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
- ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

**★テレホンサービス案内**

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
- ▶災害時の河川水位など一関 ☎028899 川崎 ☎04112-4113

**★人の動き(2月1日現在)**

	前月比	前年比
世帯数	4万2290世帯	20 51
人口	11万9839人	-95 -1342
(男)	5万7968人	-51 -614
(女)	6万1871人	-44 -728



「わんこきょうだい」が応援に来ます。◇入場料：無料  
 ◎申込先・問い合わせ先：北上川学習交流館あいばーと ☎0260077



**図書館だより**  
 from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎02147
- ▶大東図書館 ☎03541
- ▶東山図書館 ☎072243
- ▶川崎図書館 ☎04123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎04939
- ▶千厩図書館 ☎051122
- ▶室根図書館 ☎063820

**BookReview**

東山図書館の新着図書などの中から、特にお薦めの3冊を紹介します。



**『99人の小さな転機のつくりかた』**  
 『ビッグイシュー-日本版』編集部 編  
 なにかと慌ただしいこの時期はすき間時間に読めるものを！  
 香山リカ、マツコ・デラックス、姜尚中、岡田武史、角田光代…  
 各分野で活躍する99人のリレーインタビュー。  
 人生と仕事と幸福のヒントは日常の出来事につまっている！



**『号外!! 虚構新聞』**  
 村上春樹 著  
 エルサレム賞スピーチ「壁と卵」、音楽論、書評、人物論、結婚式のメッセージなど村上春樹がセレクトした文章69編を収録。  
 著者の小説はちょっと…という方も楽しめるあるいは考えさせる充実した内容です。



**図書館へ行こう!**

図書館の本を誤って汚してしまったり、破いてしまったら？修繕できるものについては専用の糊やテープを用いて図書館で修繕します。また、汚破損の状態や資料によっては弁償していただく場合もあります。  
 小さいお子さんには絵本を自由に手にとってもらいたいと考えています。もし破いてしまったなどの際は、修理をせずに、そのまま図書館の係の者にお話ください。  
 また、近頃、図書館の資料への故意の書き込みや切り取りが全国的に話題になっています。図書館の資料はみんなの財産です。公共マナーを守って利用しましょう。

**図書館オススメイベント**

- こども映画会**  
 ◇日時…3月26日(土)10:30~11:30  
 ◇会場…花泉総合福祉センター・和室
- 花泉図書館から**  
 花泉図書館は、蔵書点検のため休館します。  
 ◇期間…3月7日(日)~10日(水)
- 一関図書館から**  
 一関図書館は、年度末整理のため休館します。  
 ◇期間…3月25日(金)~31日(木)

**休館のお知らせ**

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからは「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

**スーパーウォール工法** ハウス・オブ・サイアー イン・エレクトリック 2007 優待賞を受賞しました

**有限会社 オイカワハウジング**  
 ■岩手県知事登録(般-16)第80001号  
 ■日本住宅保証検査機構JIO加盟登録ビルダー

TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247  
<http://www.ii-ie.net/oikawa/> e-mail: oikawa-housing@if-n.ne.jp  
 〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

2012年に成人式を迎えるお嬢様へ

**新作レンタル振袖展 展示予約会開催**

**振袖レンタルフルパック**  
 振袖一式・写真・美容・着付けが入ったトータルパックが大好評!  
 ¥84,000~¥315,000

**成人式展示・予約会**  
 3月開催日 10時~17時まで  
 19日・20日・21日  
 25日・26日・27日  
 ベリーノホテル一関 3F美容室

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN プライダルサロン七福人  
 お問い合わせ先  
 ベリーノホテル一関 3F美容室 一関市山目字三反田179 tel.0191-26-5015

Asny suzanne TV, CMをはじめファッション誌も注目する「スザンヌ」がプロデュースするKimono Collection

市の奨学生を募集します

市では、経済的な理由で修学が困難な人に奨学金をお貸しします。

- ◇受付期間…3月14日(日)～4月8日(金)
- ◇申請資格…23年4月に高校以上に在学している人で、その保護者が市内に住居登録し、3カ月以上住んでいる人※大学院は除く。新入生以外でも申請可。
- ◇奨学金月額…▶高校生は1万2000円▶高専生は2万円▶大学生(短大、専修学校専門課程含む)など4万5000円
- ◇貸与期間…正規の修学期間内
- ◇奨学生の決定…4月下旬に文書にて通知
- ◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分(初回のみ5月下旬に4・5月分)を振り込みます。
- ◇返還期間…卒業後6カ月据え置き後15年以内(返還納付期限内の納付は無利息)
- ◎申請先…一関市役所5階教育総務課または各支所教育文化課※申請書は3月1日以降、申請先の受付窓口または市ホームページから取得できます。
- ◎問い合わせ先…市教育委員会教育総務課 ☎②8823 FAX ②2720

花と泉の公園・ベゴニア館リニューアルオープン!

内部の装飾を一部改装し、これまでとは違ったベゴニア館がご覧いただけます。

- ◇リニューアルオープン日時…3月1日(日)10:00～
- ◇入園料…通常800円を500円※3月31日(日)まで
- ◇リニューアルオープン記念企画
- ◇斉藤繁水彩画展…3月1日(日)～31日(日)10:00～16:00 ※入園券をお求めください。
- ◇窯焼きピザ営業開始…同5日(土)～(日)の11:00～14:00。ぼたんハウスにて。1枚800円。※平日は体験のみ(1週間前までに要予約)。
- ◇プリザーブドフラワー体験…①同6日(日)14:00～②同20日(日)10:30～※定員は先着各10人。参加料は、①1500円②3000円。
- ◇もち料理をユーマアに食べるコンテスト…同20日(日)
- ◇ウオークラリー…同21日(日)
- ◎問い合わせ先…花と泉の公園 ☎②4066 FAX ③1215



紅ほっぺ苺ロール  
.....1,500円



左 いちご大福 137円  
右 紅ほっぺ苺大福  
.....368円



上生菓子  
.....各210円

# 苺ひなまつり

2月26日～3月3日

## 松榮堂

総本店／一関市地主町3-36  
千蔵店／一関市千蔵町千蔵屋上6-10  
本社：Tel.0191-23-5009 (関)  
http://www.shoheidoh.co.jp

冬の観察会

◇日時：3月13日(日)10時～12時  
◇会場：いちのせき健康の森・まつるベスノールランド  
◇内容：カンジキを履いて冬山散策、冬芽や動物の足跡を観察  
◇定員：先着20人◇参加料：200円(入館料含む)◇受付期間：3月1日(日)～12日(土)  
◎申込先・問い合わせ先：いちのせき健康の森研修課 ☎③2020

県民の森主催行事「紐かご講座」

◇日時：3月20日(日)9時30分～15時30分  
◇会場：県民の森学習館  
◇内容：簡単な小物入れを紙ひもで作る。◇定員：先着15人◇参加料：1500円(材料費)  
◎申込先・問い合わせ先：森林ふれあい学習館 フォレスト ☎0195⑧2092 FAX 0195⑧1778

第26回陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

◇日時：3月20日(日)開場14時15分、開演15時、終演17時  
◇会場：盛岡市民文化ホール(マリオス)(盛岡市)◇出演：▽岩手駐屯地音楽隊▽第9音楽隊▽秋田駐屯地音楽隊▽巖鷲太鼓部  
◇入場料：無料(整理券なし)

◎問い合わせ先：岩手駐屯地司令業務室 ☎019(688)4311(内線584・367)

山目公民館の将棋くらぶ

◇日時：3月22日(火)～24日(木)10時～12時、同25日(金)9時30分～12時  
◇会場：同公民館  
◇対象・定員：小学生・先着20人  
◇内容：将棋のルール、対局、詰将棋  
◇参加料：無料◇受付期間：3月3日(水)～14日(月)  
◎申込先・問い合わせ先：同公民館 ☎②2104

来て見て、発見一関おもしる館春休み体験バスツアー

◇日時：3月28日(日)8時30分～16時  
◇集合場所：市役所本庁  
◇対象・定員：市内の小学4～6年生・85人※3年生以下の参加は不可  
◇申し込み：3月4日(金)8時30分～12時に電話で。※1回の申し込みで4人まで可。定員を超えた場合は抽選。  
◇参加費：2500円(昼食代、体験材料費、保険代として)◇その他：コース内容は小学校で配布するチラシでご確認ください。  
◎申込先・問い合わせ先：本庁商業観光課 ☎②8412

23年度新規就農者研修

◇期間：4月～24年2月  
◇会場：信用生協一関相談センター(一ノ関駅東口交流センター内)◇相談内容：消費者救済・生活再生資金貸付制度相談(信用生協)、生活福祉資金等貸付制度相談(社会福祉協議会)◇相談員：信用生協一関相談センターおよび一関市社会福祉協議会の職員  
◎予約先・問い合わせ先：信用生協一関相談センター ☎②6

年度末セーフティネット貸付相談会(予約制)

◇日時：3月12日(土)10時～16時  
◇会場：信用生協一関相談センター(一ノ関駅東口交流センター内)◇相談内容：消費者救済・生活再生資金貸付制度相談(信用生協)、生活福祉資金等貸付制度相談(社会福祉協議会)◇相談員：信用生協一関相談センターおよび一関市社会福祉協議会の職員  
◎予約先・問い合わせ先：信用生協一関相談センター ☎②6

修方法：▼宿泊研修(2泊3日)を10回▼現地研修▼在宅研修  
◇定員：15人(※各科目の定員は概ね6人)◇研修対象科目：▼稲作▼野菜▼果樹▼花き▼酪農▼肉牛◇参加費：10万円(宿泊費、教材費、県内外研修に要する経費含む)  
◇申し込み：一関農業改良普及センターへ3月31日(日)までに受講願書を提出してください。※受講願書は問い合わせ先に備え付けてあります。

◎問い合わせ先：本庁農政課 ☎②8421または各支所産業経済課

トレーニング教室I

◇日時：4月7日～6月2日の毎週(土)14時～15時30分  
◇会場：市総合体育館  
◇対象・定員：市内に居住または勤務する人・20人◇参加料：1000円  
◇受付期間：3月1日(火)～  
◎申込先・問い合わせ先：市総合体育館 ☎③1111

相談

法律 行政相談

【無料法律相談(予約制)】  
◇日時：担当弁護士：▼3月3日・山崎正敏さん▼10日・千田功平さん▼17日・佐藤一博さん

6031

多重債務者巡回相談(要予約)

東北財務局では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。

◇日時：3月15日(火)10時～17時  
◇会場：東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市)◇予約受け付け：3月8日(土)までの平日9時～17時45分  
◇東北財務局金融監督第三課 ☎022(266)5703へ。※当日お越しいただけません。改正貸金業法に関する照会も受け付けます。

24日・小原恒之さん▼31日・山崎正敏さんすべて(土)10時～15時  
◇予約受け付け：2月25日(金)  
◇会場：本庁2階第4委員会室◇対象・定員：市内に居住する人・先着各8人

【行政相談】

◇日時：会場：▼3月16日(水)13時30分～16時・川崎農村環境改善センター▼17日(木)9時～12時・本庁面接室  
◎申込先・問い合わせ先：本庁生活環境課 ☎②8342、または各支所市民課

心配ごと相談所

◇通常相談：(日時)3月3日・10日・17日・24日・31日すべて(土)10時～15時(会場)一関市総合福祉センター2階  
◇予約相談：(日時)3月11日(金)10時～15時(会場)花泉総合福祉センター・大東保健センター・千蔵農村労働福祉センター◇内容：日常の心配ごとや困りごとなど◇相談員：一関市社会福祉協議会心配ごと相談員  
◎問い合わせ先：一関市社会福祉協議会 ☎②6020、同花泉支部 ☎②4002、同大東支部 ☎①1177、同千蔵支部 ☎③2885

信用生協の消費者問題法律相談会(予約制)

◇日時：3月10日(土)10時～13時  
◎問い合わせ先：東北財務局盛岡財務事務所理財課 ☎019(625)3353

交通事故無料相談

◇日時：毎週(土)・(日)を除く(9時～12時、13時～17時)  
◇会場：盛岡自動車保険請求相談センター※来訪される場合は、事前にご連絡ください。  
◇弁護士相談日：毎月第2・4・6・8・10・12日※予約制面談  
◎相談先・問い合わせ先：(社)日本損害保険協会東北支部盛岡自動車保険請求相談センター ☎019(651)4495

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

- コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
- 再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,050円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)

- 廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
- 環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

「補助金のおかげで簡単にリフォームできました」花泉・Sさん 「井上さんに相談するとホッとするよ」一関・Hさん

井上建築デザインでは、住まいの高齢期に備えたリフォームの見積りを無料で付けています。リフォーム、なんてお金がかかるから…とガマンして生活してる方へ、さまざまな補助金等の利用についてご説明致します(介護保険適用で最大78万円の給付・補助金があります)生活しやすい家にするために、無料相談をご利用ください。

『最後まで住み続ける家』

井上建築デザイン ■建築士事務所 第3646号 ☎0191-82-5410 一関市花泉町金沢字北金里50-19 携帯090-2524-7621 プログラムQR

### 国民年金保険料の免除制度

#### 納付が困難な人のための免除制度

経済的に保険料の納付が困難な人などのために、免除制度があります。申請して認められれば免除となる申請免除は、所得に応じて保険料の全額または一部が免除となります。一部免除の場合、減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなります。

免除された期間は、受給資格期間や年金額に国庫負担分は算入されますが、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額は減りますが10年以内であれば追納できます。

#### 30歳未満の人のための若年者納付猶予制度

本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

#### 失業の特例

本人、配偶者、世帯主の中で21年3月31日以降に離職された人は、23年3月末までに雇用保険の受給資格者証か離職票を持参すると失業の特例に該当します。※4月以降の受け付けについては、22年3月31日以降に離職した人が該当になります。

#### 学生のための学生納付特例

本人の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間中の保険料納付を後払いにできます。申請には、印鑑と学生証のコピーや在学証明書を持参してください。

◎申請先・問い合わせ先…本庁国保年金課国民年金係または各支所市民課

### 釣山公園紅葉写真の展示について



光の景観まちづくり事業の一環として募集した釣山公園の紅葉を題材にした写真の全作品(35点)を一ノ関駅東口交流センターにおいて展示します。

ぜひ、ご来場ください。

◇期間…3月15日◎まで※開館時間

6:30~21:00

◇会場…一ノ関駅東口交流センター 2階物産展示ホール

◎問い合わせ先…本庁都市計画課 ☎218541

この場合は、コンビニ収納をご利用ください。

◇コンビニで納付できる市税など…市税、市県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税(普通徴収)(4月から開始される各種料金)市営住宅関係各種使用料(市営住宅使用料、特定公共賃貸住宅使用料、市営住宅浄化槽等管理料、駐車場使用料(公住))保育所保育料市立幼稚園保育料奨学金貸与金返還金※4月から開始される各種料金などは、3月31日以前に発行された納付書はコンビニで取り扱うことはできません。ご注意ください。

者の発生を減らし、財産の損失を防ぐことなどを目的に全国一斉に行われます。お互いに声を掛け合い、火事を出さないよう気を付けましょう。

◇期間…3月1日◎~7日◎

◇住宅防火のちを守る七つのポイント…(三つの習慣)▼寝たばこは絶対しない▼ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用▼ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す(四つの対策)▼逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置▼寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災用品を使用▼火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置▼お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

※期間中、各消防署・分署では「消防相談コーナー」を開設します。気軽にご利用ください。

◇その他…住宅用火災警報器のおかげで火災を未然に防いだ事例が22年1月以降、市消防本部管内で10件あります。住宅用火災警報器は、寝室などに設置することが条例で義務付けられています。まだ設置していない人は早めに設置しましょう。

す。◇取扱店舗…エーエム・ピーエム▼エブリワン▼くらしハウス▼コストア▼コムニティ▼ストア▼サークル▼サンクス▼スリーエイト▼スリーエフ▼生活家▼セブオン▼セブンイレブン▼デイリーヤマザキ▼ファミリマート▼ポプラ▼ミニストップ▼ヤマザキデイリーストア▼ローソン◇利用できる納付書…コンビニ収納欄にバーコードが印字されているもの※使用期限内のものに限ります。◇利用できない納付書…▼コンビニ収納欄にバーコードがない▼使用期限が過ぎた▼コンビニ収納開始前に

発行された▼1枚あたりの金額が30万円を超えるなど、バーコード印字が無い▼破れや汚れでバーコードを読み取れない▼金額を訂正した▼延滞金欄などに金額を記入した▼もの※このような場合は、納付書の裏面記載の金融機関で納付してください。◇その他…コンビニ収納の開始に伴い、納付書は納期別に一枚ずつとじていない状態となります。納付書に記載のある各納期と使用期限をよく確かめて、納付間違いのないように納付してください。また、コンビニでの納付の際は、ホチキスなどで閉じずにお持ちください。

#### お詫びと訂正

広報2月15日号に掲載した電話番号に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

5ページ、本庁政策推進監 ☎8341

8ページ、本庁生活環境課 ☎8341

盛岡地方事務局 ☎4149

一関支局 ☎4149

手数料はかかりません。また、納付書裏面に記載している金融機関の窓口でも納付できます。ゆうちょ銀行(郵便局)の窓口では、納付できませんのでご注意ください。

◎問い合わせ先…本庁収納課 管理係

春季全国火災予防運動「消したかなあなたを守る合言葉」

23年春季火災予防運動が「高齢者などを中心とする死者の発生を減らし、財産の損失を防ぐこと」などを目的に全国一斉に行われます。お互いに声を掛け合い、火事を出さないよう気を付けましょう。

◇期間…3月1日◎~7日◎

◇住宅防火のちを守る七つのポイント…(三つの習慣)▼寝たばこは絶対しない▼ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用▼ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す(四つの対策)▼逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置▼寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災用品を使用▼火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置▼お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

※期間中、各消防署・分署では「消防相談コーナー」を開設します。気軽にご利用ください。

◇その他…住宅用火災警報器のおかげで火災を未然に防いだ事例が22年1月以降、市消防本部管内で10件あります。住宅用火災警報器は、寝室などに設置することが条例で義務付けられています。まだ設置していない人は早めに設置しましょう。

犬の飼育の皆さんへ

季節が暖かさを増し、愛犬家の皆さんにとって犬の散歩がより楽しい季節となりました。愛犬家の皆さんは、次の点に留意して愛犬との楽しい時間を過ごしていただきたいと思えます。

①散歩の時を含め、犬を外に連れ出したら引き綱を放さない。(犬が苦手な人もいます)

②犬の散歩にはふんを処理するためのビニール袋などの後始末をする道具を携帯する。

市民窓口の休日開庁

市民サービスの向上を目的に、利便性の確保と待ち時間短縮のため、本庁と千厩支所で実施します。

◇日時…3月19日◎・20日◎・26日◎・27日◎、4月2日◎・3日◎いずれも8時30分~12時◎場所…本庁、千厩支所◇窓口…[本庁]市民課・国保年金課・税務課・収納課、児童福祉課・社会福祉課業務課千厩支所]市民課・保健福祉課◇取扱業務…▼証明交付▼申請・届け出▼納税(など)

◎問い合わせ先…本庁市民課・国保年金課・税務課・収納課・児童福祉課・社会福祉課・業務課または千厩支所市民課・保健福祉課

4月から各種料金のコンビニ収納スタート

市では、4月から市税のほか市営住宅関係各種使用料、保育所・幼稚園保育料、奨学金貸与金返還金の料金をコンビニエンスストアでも納付できる「コンビニ収納」を始めます。また、5月から口座振替ができなかった場合に発送される口座振替不能通知書でもコンビニからの納付ができるようになります。

休日や夜間を気にせずに税金や各種料金を納められるようになります。「平日の昼間は忙しくて、時間が取れない」と

女性相談事業

◇日時…3月15日◎10時~16時◎会場…女性センター(城内)◇対象…市内に居住する女性◇内容…女性が抱える悩みや心配事など※要電話予約(匿名可)。

◎申込先・問い合わせ先…女性センター ☎2145

市民窓口の休日開庁

市民サービスの向上を目的に、利便性の確保と待ち時間短縮のため、本庁と千厩支所で実施します。

◇日時…3月19日◎・20日◎・26日◎・27日◎、4月2日◎・3日◎いずれも8時30分~12時◎場所…本庁、千厩支所◇窓口…[本庁]市民課・国保年金課・税務課・収納課、児童福祉課・社会福祉課業務課千厩支所]市民課・保健福祉課◇取扱業務…▼証明交付▼申請・届け出▼納税(など)

◎問い合わせ先…本庁市民課・国保年金課・税務課・収納課・児童福祉課・社会福祉課・業務課または千厩支所市民課・保健福祉課

一関文化センター競技場使用再開

現在、内装資材の露出アスベスト除去工事のため使用を中止している同競技場は、工事終了後の4月1日◎から使用を再開します。利用者の皆さんに、ご迷惑をおかけしましたことをお詫びします。

なお、4月分の利用受け付けは、3月10日◎から一関文化センター ☎2121で開始します。

◎問い合わせ先…市教育委員会生涯学習文化課 ☎20820

4月から各種料金のコンビニ収納スタート

市では、4月から市税のほか市営住宅関係各種使用料、保育所・幼稚園保育料、奨学金貸与金返還金の料金をコンビニエンスストアでも納付できる「コンビニ収納」を始めます。また、5月から口座振替ができなかった場合に発送される口座振替不能通知書でもコンビニからの納付ができるようになります。

休日や夜間を気にせずに税金や各種料金を納められるようになります。「平日の昼間は忙しくて、時間が取れない」と

※広告に関するお問い合わせは、平日9時~17時までにお願いします。

Spring & Summer Collection

開催中

9:30a.m.~6:30p.m. CLOSED / TUESDAY

お誘い合わせ先…本庁都市計画課 ☎218541

家でスーパー家庭教師® 自宅で指導

塾でスーパー家庭教師® 教室で指導

公立中高一貫対策 私立中学受験対策 中学入学準備対策 国立大学受験対策 有名私立受験対策 センター試験対策

公立高校受験対策 定期テスト対策 不登校生指導 自由な組み合わせ

岩手県家庭教師協会 0120-00-1111

KATEKYO学院 0120-77-5555



Profile No.32 ひな飾られる通り

華やかに春待つ

寒さは厳しいものの陽光に春を感じる2月中旬、千厩の商店街は新旧とどりのおひなさまに彩られます。

今年で4回目の「せんまやひなまつり」。大正ロマン漂う千厩酒のくら交流施設には明治から現代まで20組の段飾りと蔵サポーターの会員手作りのつるし雛、昔の花嫁衣装などが華やかに飾られ、商店街の41店舗では各店が趣向を凝らしてお客様を迎えています。

「年1回出して飾ることによって、おひなさまがここにこして喜んでいるような気がします」と昆野洋子実行委員長。3月3日まで催されています。

【アクセス】  
岩手県交通本町バス停から徒歩約3分