



新しい図書館でわくわく

(室根図書館)

CONTENTS

- 02 市長年頭あいさつ
- 04 特集 新春座談会
新成人が語る一関の未来
- 08 第30回市議会定例会
- 09 市町合併
- 10 祭時大橋開通
- 11 全国高校駅伝出場 ほか
- 12 まちのトピックス
- 14 市民のひろば
まちかどクローズアップ
／博物館だより／掲示板 ほか
- 18 健康コーナー
- 22 図書館だより
- 23 暮らしの情報
- 28 とっておきいちのせき

平成二十三年
謹賀新年

勝部 修

新年あけましておめでとうございます。
皆さまには平成23年の新春を穏やかに迎えられることと、心からお慶び申し上げます。
昨年は、岩手・宮城内陸地震で大きな被害を受けた国道342号が5月に再開通するなど、地震被害からの復旧工事も完了し、沿道にもぎわいが戻っております。

この間、全国の皆さまからお寄せいただいた善意に対しまして、改めて感謝を申し上げます。
当市では現在、藤沢町との合併に向けて事務が進められています。「両警は一つ」の思いで合併協議を行い、昨年の12月議会において合併関連議案について両市町で議決をいただき、9月26日の新市誕生に向けて諸準備を進めております。この合併を機に両市町が持つ地域資源を結集して新たな地域づくりを行ってまいります。先人が築いてきた歴史を大切にしながら、いきいきとした夢の持てる地域を作っていくかなければならないと決意を新たに新年を迎えました。

題として取り組んでまいります。
また、平泉文化遺産の世界遺産登録については本年6月にユネスコ委員会において審議されますが、必ず登録が実現されることを信じております。平泉町にとつて一関は最大・最大のパートナーであることを表明し、共に歩んでいきたいと思っております。

また、行政、市民、地域が共通認識を持ち「協働のまちづくり」を進めていくため、実行計画としてのアクションプランを策定いたしました。これをベースとして市総合計画の施策を推進してまいります。

磐井川堤防改修事業もいよいよ本格的に工事着手されました。公共施設の移転整備など、これまで動きの見えにくかったものが具体的な工事などにより目に見えてくる、そのような一年になります。市民の皆さまには、これら施策に対して何とぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
結びに、本年が皆さまにとりまして幸多い年となりますよう、心から祈念申し上げます。年頭の「ごあいさつ」といたします。

COVER STORY

表紙
新しい図書館でわくわく



室根図書館は12月18日、市役所室根支所1階に移転オープンしました。
昭和40年に設置された以前の図書館は、鉄筋コンクリート造り2階建て、図書室部分は88平方メートル、蔵書総数は1万9386冊。手狭なうえ老朽化が進んだため、合併時に移転が計画されていたものです。
新室根図書館は278.86平方

メートル、開架には1万9000冊が収蔵可能となったほか、絵本や紙芝居を読み聞かせできる児童用スペース、映像を鑑賞できるAVコーナーが設けられています。
この日は関係者らによるテーブルカット後、オープンを待ちわびていた市民や折壁保育園の園児らが訪れ、利便性が向上した同館を利用していました。

おいしい一関を食べて！
地産地消レシピ

カボチャナーラ

一関の特産品をおいしく食べてもらうためのコーナーです

県職員の小山田智彰さんが育成した、一般的なカボチャに比べて糖度が2倍もある「南部一郎」。日本カボチャの在来種「鶴首カボチャ」を改良したものです。市内の本寺地区で特産品化が進められています。



今月の素材
南部一郎かぼちゃ



*市の地産地消推進員によるレシピです

材料(5人分) ■
南部一郎かぼちゃ 100g、スパゲティ 300g、水 4杯、塩40g、ベーコン30g、タマネギ中1個、オリーブオイル大さじ2、牛乳200cc、塩・コショウ適量、米粉大さじ3、生クリーム100cc、パルメザンチーズ大さじ6

- 作り方 ■
- 1 南部一郎カボチャの種を取り、ラップをしてレンジ(750ワット)で4分かかけ皮を除きペーストにしておく。
 - 2 ベーコンは1cm幅ぐらいに切る。タマネギはスライスする。
 - 3 大きめの鍋でパスタをゆでる。
 - 4 生クリームにパルメザンチーズを混ぜておく。
 - 5 フライパンにオリーブオイル、ベーコンを入れて火にかけ、タマネギを炒める。タマネギが透き通ってきたら1のペーストと牛乳を入れ煮立たせ、米粉を入れとろみをつける。塩・コショウで味をつけ火を止める。
 - 6 5にゆでたパスタを加えソースをからませる。
 - 7 6に4のソースを混ぜ合わせ余熱を利用してチーズを溶かし混ぜる。
 - 8 器に盛りつけブラックペッパーをかける。



成人式企画実行委員会のメンバーとともに、新春座談会でふるさとの未来について熱い意見をいただきました(関連記事4～7ページ)



齋藤はるかさん(一関)
Saitou Haruka



阿部俊一さん(一関)
Abe Shunichi



千葉里佳さん(一関)
Chiba Rika



遠藤大作さん(千厩)
Endou Daisaku



小野寺希望さん(一関)
Onodera Nozomi



吉田豪さん(室根)
Yoshida Gou

齋藤 今自宅から大学に新幹線で通学していますが、一関は住みやすい所もあれば、もつとこうあってほしい部分の、両方あります。住みやすい点は、田畑があって、食べるものには困らない、学校のグラウンドが広くて、環境に恵まれている。地域のつながりもあって、声を掛けてもらえることです。

小野寺 仙台への通学に一ノ関駅東口を使っていますが、千厩に住む自分から見ると便利です。

阿部 萩荘出身です。今は仙台市内のデザイン専門学校に通い、デザイナーを目指しています。委員会ではテーマソングのCDジャケットや、記念品のエコバックのデザインを担当しています。

遠藤 私は食事や買い物など、何かといえば一関に来ます。近辺では一関の市街地がにぎわっているの、千厩に住む自分から見ると便利です。

千葉 弥栄生まれです。誘致企業で働いていましたが、将来保育士になる夢をかなえたくて今は仕事を辞め、勉強に専念。大学受験を控えています。委員会では、全体のシナリオ作りを担当しています。

市長 千厩だけの問題ではありませんが、若者が少ない高校時代、観光客に、駅の近くで休めるところないかと聞かれたことがあります。駅の近くにはないと答えるような店があれば、一関の宣伝になると思います。

若者視点で見ると一関の姿 住みたいまちにするには

きた当時はコンビニやお弁当屋さんがあったのに今は店がありません。バスなどは西口に多いのに自由通路がないなど不便です。

市長 地域の医師がどんどん減少しています。例えば、磐井病院は救急患者、普段の診療はかかりつけ医に、などと役割分担をすることで、なんとか地域医療を維持しているのが現状です。

吉田 室根出身で一関高専に在学しています。今年卒業します。実行委員会では副委員長を務めています。

小野寺 一関出身で、新幹線で仙台の大学に通っています。本番では音響を担当するので、今はBGMを選曲しているところで、当日はオペレーターを行います。

遠藤 千厩町出身で、藤沢町の誘致企業で働いています。本番では舞台のセッティングを担当しています。普段の話合いでは、自分の意見をしっかりと出して盛り上げるようにしています。

最初自己紹介を兼ねて、企画実行委員会でのんごことをやっているのか教えてください。

市長 まもなく新しい年を迎えます。本日は成人式を迎える6人の皆さんに、一関がどんなふうになってほしいかお聞きします。

まずは皆さんが考える一関の姿、私たちの世代とは違う視点をお聞きして、二つ目に一関をもっと住みたいまちにしていきたいにはどうすればいいか、変えた方がいい点や、自分がどう関わっていけるのか、話を進めます。

今年成人式を迎える若者6人が、勝部市長と語り合いました。テーマは「新成人に聞く一関の未来」。若者たちがふるさと一関に望んでいることは何か、座談会の模様を紹介します。

新春座談会

ハタチ、ふるさとを考える



勝部修 市長
Katsube Osamu

吉田 私にとってのイメージは、室根山、狛鼻溪など恵まれた自然。(次ページに続く)

不便なのは交通で、大船渡線で室根から一関まで通学していますが、時間がとてもかかります。

地元での地域行事、運動会に毎年参加していますが、どんどん参加者が減っています。私も就職で地元を離れるかもしれませんが、地域の人たちと運動会の反省会で飲食を共にするのは楽しい。ぜひこういう地域行事が続いてくれればと願います。

市長 地域のお祭りは続けることに意義があります。猿沢で十数年ぶりに収穫祭が復活した例があり、世代間交流の祭りとなっています。今皆さんの話を聞き、一関は自然環境には恵まれているものの、利便性の面では辛い評価ですね。

一ノ関駅周辺整備の問題は、複合施設整備を白紙にした経緯がありますが、その中に東西自由通路の計画もありました。市民検討委員会での、140億円もかかる施設が今の一関に必要なという意見もありました。

一方、平泉が世界遺産登録されればたくさん観光客が来ると思っているので、その時にどう対応するかが課題です。

一関のいいところ、不便なところの話を聞きましたので、それを踏まえ、一関が将来、こういうまちになってほしいという未来へ向かっての話を聞かせください。

働く場所を確保することで若者に魅力あるまちづくりを

齋藤 将来はもう少し若い人にとって住みやすいまちになってほしいです。私も、子育てには一関は環境がいいと思いますが、女性として、就職、出産、その後住み続ける場所と考えると、どうでしょうか。仙台は都会だけれど住みにくくないし、北部は自然も豊富。一関も、メリットはたくさんあるので、そこを生かしてもっと若者が一関にきたいと思うような希望あふれるまちになってくれれば。

市長 働く場所の問題が一番、数字の上では働く場所はあることになっていますが、求職者の希望とマッチングしていないのが現状です。日本全体の問題ですが、製造拠点が海外に出ていく中、雇用を守るのは難しい状況。誘致企業は撤退することもありますが、誘致企業から地元の企業が仕事を受けて（技術移転）、仕事の幅が広がった例もあります。企業も生き残りのため必死です。

千葉 健康は生きていく上で大切なことですが、専業主婦は人間ドックも自分で申し込まないと受診できません。もっと市から働きかけてもらえればと思います。以前ジョブカフェに行ったら同じ場所

で子育て支援をやっていて、ママ友ができるしいいなと思いました。一方、外に出るのが難しく、そこに来れない人もいます。土曜日の午前中などに、市役所がやっていれば便利だと思います。

市長 月曜日は夜7時まで窓口延長をしています。これから進めたいのは、電子化。市役所に来なくても、家庭のパソコンからアクセスできるようにしたいですね。健康な市民が増えれば、国民健康保険税は安くなる仕組みです。市民の皆さんの健康は個人の問題としてだけでなく、地域社会全体の問題でもありますね。

わかりやすい情報発信で恵まれた資源をアピール

ます。若者がいないと子供も少なくなり。地元で就職先がいっぱいあれば、若者が残って活性化になると思います。

市長 若い人が地域に定着するかどうかは「子育て」も重要なキーワード。子育て環境は幅広く、出産前から始まり、出産への支援、出産後は医療費の無料化など幅広く対策を行わないと、若い人に残ってもらえなくなると考えています。

小野寺 一番困っているのは一ノ関駅前のこと。どうしたら解決できるかはわかりません。都会では車がなくても生きていけますが、一関は病院に行ったり買い物するのに、車がないと生活できません。

レポートで地元の資源を調べて探す課題があり、市のホームページを見ましたが、必要な情報を探すのが難しかった。行政の情報は、市民にはわかりにくいと感じました。

例えば、子宮頸がんのワクチン接種は、医療を学んでいるので制度を知っていますが、普通の人はどこで受けられるのか、費用がどのくらいかかるのか、わからないと思います。一関にはこのような

情報を知る手段が少ないと感じます。

阿部 市のホームページは、デザインが見にくいですね。違うパソコンで見るとデザインがくずれていたりして、「見たくなる」ようなページが大切。直感的に理解できることが重要だと思います。

市長 大変いい指摘をいただきました。

吉田 市全体のイベントがあれば、もっと楽しくなると思います。一関文化センターで行われた地ビールフェスティバルは、すごくいいイベントですね。アルバイトしたのですが、3日間さまさまな人が来て、大いににぎわいました。あんなイベントがもっとたくさんあればいいのでは。

市長 地ビールフェスティバルはいいイベント。お祭りは、全国に情報発信すべき祭りと、地域で絶やさず守っていかなければいけない祭りがあります。地ビール、川崎

花火大会、水かけ祭り、室根神社大祭などは全国にどんどん発信すべきイベントだと考えています。一関は情報面が弱いと感じています。平泉が世界遺産登録になると、外国からお客さんがたくさん来ます。どんな駅がいいかは、若い人たちに意見をもらった方がいいかもしれません。一方で駅だけに資源が集中すると、商店街に人が来なくなり。商店街活性化のためには、産業政策だけでなく文化面の政策が必要だと考えています。こだわりの持つて、一関ならではのことをしていきたいですね。

一関をこんなふうにしたときさまざまな話を聞き、とても参考になりました。生まれ育った地域に対する思いを、これからも持ち続けてください。辛口でもいいんです。それが地域が良くなることにつながればと思いますので、ふるさとを見捨てないでください。成人式では、それぞれの役割をしっかりと頑張ってください。成人式企画実行委員会に携わったことが、この後の皆さんの人生のプラスになってもらえればうれしいです。

本日はありがとうございました。

ふるさとに対する思いをこれからも持ち続けて



11月中に歌が完成し、委員も出来上がりに大満足。記念品として当日配られるCDも完成しました。CDジャケットにはふるさとの風景写真と、出身中学ごとの写真が添えられています。



テーマソングの作曲は県内に拠点に活躍するシンガーソングライター、松本哲也さん。松本さんを招き、曲のイメージを伝え、「はじめはしっかりと、途中からテンポよく」と曲調も決定。



成人式のテーマソングを作ろうと新成人から歌詞やフレーズを募集。本市にゆかりのある詩人の御徒町風(おかちまちかいと)さんのアドバイスを受け、言葉を組み合わせる歌詞を作成しました。



教育委員会が募集した成人式企画実行委員に、24人で活動を開始。「自分たちの手で思い出に残るものにしたい」とワークショップ形式で意見を出し合いました。

二十歳の挑戦 自分たちの手で思い出の式に 成人式企画実行委員会

合併関連議案など可決

第30回市議会定例会は11月30日から12月10日までの会期で開かれ、専決処分3件が報告されたほか、合併関連議案、特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例、22年度一般・特別会計補正予算など、市長提案の32件の議案がいずれも原案どおり可決されました。

報告

▼専決処分の報告について(3件)
▽消防団員が公務中に起こした物損事故▽市道の側溝蓋が外れていたため発生した人身事故▽市職員が公務中に起こした物損事故―に関して、損害を与えた相手方に対して賠償すべき額について、市長専決条例の規定により専決処分したので報告するもの

議案

▼一般職の職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例の制定について(2件)
人事院が勧告した国家公務員の給与改定に準じて、給料表の改定を行うとともに、期末手当および勤勉手当の支給割合を引き下げ、所要の改正をしようとするもの
▼特別職の職員の給与に関する

る条例の一部を改正する条例の制定について(2件)
副市長の期末手当の支給割合を年間で3・1カ月から2・95カ月に、0・15カ月の引き下げを行うもの

▼22年度一般会計補正予算(第7号)
▼22年度簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)
▼22年度下水道事業特別会計補正予算(第2号)
▼22年度水道事業会計補正予算(第1号)
一般職の職員および企業職員の給与改定などに伴い、それぞれ減額補正

▼テレビ放送中継施設条例の制定について(2件)
テレビ放送の難視聴地域の解消に資するため、テレビ放送中継施設を設置しようとするもの
▼テレビ放送中継施設整備事業分担金徴収条例の制定について(2件)
テレビ放送中継施設の整備に要する費用の一部に充てるため、一般放送事業者から

徴収する分担金について、定めようとするもの

▼移動通信用鉄塔施設条例の一部を改正する条例の制定について(2件)
美町字上菅生沢地内外14カ所に携帯電話の移動通信用鉄塔施設を設置するため、所要の改正をしようとするもの

▼医師修学資金貸付条例の制定について(2件)
市が設置する医療機関等の医師の確保を図るため、医師修学資金の貸し付けについて、定めようとするもの

▼総合保養センター条例の一部を改正する条例の制定について(2件)
休憩施設整備に伴い、条例の題名の変更および利用料金の限度額を改定するなど、所要の改正をしようとするもの
▼研究開発プラザ条例の一部を改正する条例の制定について(2件)
研究開発プラザの研究室4室増築に伴い、所要の改正をしようとするもの

▼消防本部及び消防署の設置等に関する条例の一部を改正する条例の制定について(2件)
関東消防署を千厩町千厩字上駒場地内へ移転するため、所要の改正をしようとするもの

▼市役所支所及び出張所設置条例及び公民館条例の一部を改正する条例の制定について(2件)
一関市役所弥栄出張所および弥栄公民館を旧弥栄中学校校舎へ移転するため、所要の改正をしようとするもの

▼図書館条例の一部を改正する条例の制定について(2件)
室根図書館を一関市役所室根支所内へ移転するため、所要の改正をしようとするもの

▼22年度一般会計補正予算(第8号)
生活保護費認知症高齢者グループホームにおけるスプリンクラー等の設置に対する補助金の増額など、7億2605万円を追加補正
▼一関市及び東磐井郡藤沢町

の廃置分合について(23年9月26日から藤沢町を廃し、その区域を一関市に編入することを岩手県知事に申請しようとするもの)

▼一関市及び東磐井郡藤沢町の廃置分合に伴う(2件)
▽財産処分
▽経過措置▽地域自治区の設置―に関する協議について(2件)
藤沢町との合併に伴い、▽藤沢町の財産処分▽議会の議員の定数および農業委員会の委員の任期の経過措置▽地域自治区を藤沢町の区域に設置すること―の協議に関して、議決を求めるもの

▼一関市・藤沢町合併協議会の廃止に関する協議について(2件)
一関市および藤沢町で設置し、合併に関する協議を行ってきた一関市・藤沢町合併協議会を廃止することの協議に関し、議決を求めるもの

▼22年度一般会計補正予算(第9号)
藤沢町との合併に伴う準備経費として、電算システム統合業務委託料など、1億5633万9千円を追加補正
▼財産の無償貸付について(2件)
弥栄字茄子沢23番18の土地を自立訓練事業所の用に供するため、社会福祉法人平成会に無償貸し付けしようとするもの
▼財産の取得について(2件)
室根中

一般質問などについては、広報2月1日号と同時に配付される予定の「市議会だより」をご覧ください。

学校のスクールバスを更新するため、3864万円を取得しようとするもの
▼和解及び損害賠償の額を定めることについて(2件)
職員が公務中に起こした物損および人身事故に関して、損害を与えた相

手方との和解および賠償すべき額について、議決を求めるもの
▼指定管理者の指定について(4件)
千厩新町にぎわい交流施設の指定管理者として、協同組合千厩新町振興会を、一関文化センター、一関勤労青少年

ホームおよび一関市女性センターの指定管理者として、特定非営利活動法人一関文化会議所を引き続き指定しようとするもの
▼字の区域変更について(2件)
団地営土地改良事業下内野地区

の施工に伴い、字の区域変更をしようとするもの
▼22年度一般会計補正予算(第10号)
議員期末手当の支給割合の改正、および子宮頸がん予防接種費用の追加に伴い、1390万6千円を追加補正

合併協議

議会で議決、知事に申請

市は第30回市議会定例会に、藤沢町との合併に係る廃置分合など6件の議案を提案し、議会が可決。藤沢町議会でも可決されたことから、両市町での合併協議が整いました。

知事に申請書を提出

勝部市長と畠山博藤沢町長は12月21日、県庁を訪れ、達増拓也知事に合併申請書を提出。勝部市長と畠山町長は「合併期日に向けて両市町で準備を進めていきたい」「これまでの県の支援に改めて感謝申し上げる」と述べ、達増知事は「これまでの努力に敬意を表するとともに、県議会で賛同いただけるよう鋭意取り組んでい

く」と答えました。
今後は▽県議会の議決▽知事による廃置分合の決定▽総務大臣への届け出▽総務大臣の告示―を経て、新一関市が誕生します。

準備会で協議と調整

合併協定項目などについて協議を行ってきた一関市・藤沢町合併協議会は、12月31日、廃止し、合併準備のための組織として1月1日、一関市・藤沢町合併準備会を設置されました。合併準備会では、事務事業の一元化や電算システムの統合など、9月26日の合併に向けて準備を行っていく予定です。

合併後の新市の姿

合併の方式は、藤沢町を廃し、その区域を一関市に編入する編入合併です。

新市の人口は13万5722人(平成17年国勢調査で盛岡市に次いで2番目、面積は1256・25平方メートルで宮古市に次いで2番目。現在の藤沢町自治センターに藤沢支所を設置します。

藤沢町の議会議員は、合併の日の前日に失職しますが、合併特例法の定数特例を適用し、藤沢町の区域を選挙区とする3人の増員選挙を合併後50日以内に行います。
また、藤沢町の区域に、合併特例法に基づく「地域自治区」を25年3月31日まで設置。特別職の区長と地域協議会を設けます。



両市町長が知事に合併申請書を提出

新祭時大橋が待望の開通

岩手・宮城内陸地震で落下した国道342号に架かる祭時大橋の新橋が完成し、12月18日、開通しました。同地震に

よる被災の象徴的存在だった祭時大橋の落下。新橋の開通に、関係者や地域住民が喜び合いました。



1 三代渡り初めて橋の開通を祝いました
2 関係者がテープカット
3 新橋から飯橋(中央付近)、落下した橋(右奥)を望む



午前10時30分から行われた開通式では、藤尾善一県南広域振興局長が「祭時大橋の落下は衝撃的だったが早期に着工し、予定より3カ月早く開通できた。地権者や工事関係者に心から感謝する」と式辞。勝部市長は「復興は元に戻すだけでなく以前よりよくな

らないといけないと考えているが、最新技術を駆使したこの橋は復興のシンボルとして愛される橋になると考える。落下した橋も防災教育に活用していきたい」と祝辞を述べました。

た佐藤直樹さん(39)は「厳美町字祭時IIは、現在も余震が続く中暮らしている。橋の開通は一区切りとなる出来事で、ほっとしている」と喜びを語りました。

昇仙橋も完成、市工事は終了

市道矢櫃線の昇仙橋の架け替え工事が完了し、12月14日、通行止めが解除になりました。同橋は、矢櫃ダムを見上げる場所に位置する歩行者専用の橋。岩手・宮城内陸地震により橋の根本から落下したことから、新しい橋に架け替えました。新橋は橋長42・5メートル、幅員4.4メートル。型は旧橋と同じRCアーチ橋で、磐井川から橋までの高さは、約18メートル。21年8

月に着工し、総工費は9495万円です。同工事は終了により、地震発生から2年6カ月で、市が担当する土木施設の災害復旧工事はすべて完了しました。市が行った岩手・宮城内陸地震関係の土木施設災害復旧工事は、道路46カ所、河川11カ所、橋梁6カ所。復旧延長は9004・9メートル。総事業費は9億6100万円となりました。



新しく架け替えられた昇仙橋(手前のアーチ型の橋)

高 校 駅 伝

一関学院16年連続全国へ



全国での活躍を誓った佐藤主将(左)

きました。周囲への感謝の気持ちを持って、行つてきます」と力強く述べ、千葉裕司監督は「選手が100万全な体制で競技に臨めるよう、コンディションを整えていきたい。3位入賞の目標は選手たち自身がたてたことで、意義があると考えている。皆さんの期待に添えるよう頑張りたい」と決意を語りました。

勝部市長は「毎年出場しているので土地勘もあり有利なはず。私も現地で応援します。いい結果を期待しています」と激励しました。

一関学院高校陸上競技部は、全国高等学校駅伝競走大会(12月26日、京都市開催)への出場を決めました。16年連続20回目の出場となる同校。小野寺佳代子校長ら同校関係者が12月8日、市役所本庁を訪れ、大会での健闘を誓いました。

佐藤主将(3年)は「3位入賞を目標に練習を頑張つて

全国大会では、4年ぶりの入賞が期待されています。



喜びを語った金秀也会長(右はじ)、林崎恵美子副校長(左から2人目)

洪民小 PTA

全国協議会会長表彰受賞

洪民小学校父母と先生の会(金秀也会長は、日本PTA全国協議会会長表彰を受賞。金会長と同小の林崎恵美子副校長が12月7日、市役所本庁を訪れ、勝部市長と藤堂教育長に受賞を報告しました。金会長は「学校統合が決まり2年後の閉校が決まっている中、受賞は明るい話題。地区で喜びを分かち合いたい」と語りました。勝部市長は「これ

までの活動の積み重ねが受賞に結び付いたもの。おめでとうございます」と祝福しました。同校は少子化が進む中、地域を巻き込んだPTA活動を展開。20年以上続く資源回収は、年1回、新聞やびんなどを回収。今年はエコキャップボランティアを開始。約4万個集まり、50人分のポリオワクチンとなりました。

文化センター競技場を使用中止

一関文化センター競技場について、内装資材のアスベスト含有調査を実施した結果、アスベストの含有が確認されました。

このことから、22年12月9日から、同競技場の使用を中止しています。その後、アスベストの飛散状況を調査したところ、い

観点から、露出しているアスベストの除去工事を行います。4月以降に同競技場の利用を再開する予定です。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけすることになります。ご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ先:
教育委員会生涯学習文化課
☎6594

絵画が伝える賢治の思い

山崎理恵子さんが絵画展

茨城県在住の画家、山崎理恵子さんの絵画展「～宮沢賢治の心を慕いて～」は12月5日から9日まで、東山地域交流センターで開催されました。

宮沢賢治の作品に影響を受けた山崎さんが、賢治の平和への願いや思いやりの心を絵画を通して感じてもらいたいと、『太陽のエネルギー』『戦後55年消えた風景』などの油絵と書50点を展示。5日には元埼玉県教育長の竹内克好さんによる山崎さんの絵画の魅力についての解説も行われ、訪れた人はじっくりと鑑賞しながら、絵から伝わるメッセージを感じていました。



生命力あふれる風景画などがずらりと並んだ絵画展



南部一郎かぼちゃを使ったポターージュが給食に登場

甘くてトロリおいしいね

給食に「南部一郎」が登場

厳美町本寺地区で栽培されている糖度の高いカボチャ「南部一郎」を使った献立が、12月7日、学校給食に初めて登場しました。骨寺村荘園カボチャ研究会(佐藤弘征会長)が、約50kgを給食用にと提供したものを、黄金色でとろみたっぷりの「ポターージュ」に調理され、西部学校給食センターが供給する一関地域西部の8校でお目見えしました。

山目小6年C組の児童たちは、「いただきます」と元気よく給食を食べはじめました。高橋麟太郎君は「すごくおいしい。甘くてとろとろして、チョコレートみたい」と感想を話してくれました。



自分たちで栽培した野菜を楽しく調理

育てた野菜おいしく調理

親子でお弁当づくり教室

地域農産物栽培体験教室(いちのせき元気な地域づくり事業)による「親子でお弁当づくり教室」は12月12日、室根公民館で行われ、10組の親子が参加しました。

サツマイモやジャガイモ、白菜など5種類の野菜を種まきから収穫、販売まで体験した親子。この日は「元気キッズ! 健やか食生活教室」も併せて開催し、市食生活改善推進協議会室根支部の5人を講師に、苦勞して栽培した野菜で大学いも、白菜のポターージュ、ポテトフライを調理したほか、生活習慣病予防に着目した9品を調理、試食しました。参加した子供らは自分たちの育てた野菜の味をかみしめ、充実した体験を振り返っていました。

ルールは簡単、楽しいね

キックベースに挑戦

川崎町子ども会育成会連合会主催の「キックベースに挑戦」は12月11日、川崎体育センターで行われ、地元小・中学生約50人が参加しました。

参加した子供たちは午前中、同会場でスポーツテストに参加。午後、引き続きキックベースをして楽しみました。キックベースはほとんどが経験していたため、簡単なルール説明がされた後、小・中学生混合の6チームによってトーナメント方式で対戦しました。ピッチャーとキャッチャーは小学生が担当し、中学生は小学生を助けて守備に徹しと役割分担。終始和やかな雰囲気で行われました。



転がるボールを器用に蹴る参加者



氷の感触を確かめながら楽しむ来場者



氷上に笑顔がいっぱい!

千厩アイスアリーナ営業

屋内スケート施設・千厩アイスアリーナが12月4日、今シーズンの営業を開始。恒例のオープン当日無料開放に、市内外から大勢の親子連れや子供たちが駆け付けました。リンクがテープカットでオープンすると、待ちわびた来場者が次々と氷上に繰り出し、歓声を上げながら久しぶりのスケートを楽しんでいました。門崎小4年生の3人連れは「去年もたくさん来たので今年も来てスイスイ滑れるようになりたい」と息を弾ませながら話していました。

今シーズンは3月21日まで(定休日は毎週月曜日。月曜日の場合はその翌日。ただし、12月31日と23年1月1日を除く、12月24日から23年1月3日は休まず営業)営業します。

スポーツ通じてふれあい

花泉で障がい者の交流会

花泉地域障がい者冬のスポーツ交流会は12月8日、花泉体育館を会場に、障がい者やその家族ら約150人が参加して催されました。

12月3日から9日までの障がい者週間にちなんで開催された同交流会。スポーツを通じて体力の維持増進や能力向上を図ることなどを目的に行われたもの。参加者は、脳活性化ゲームのジャンケンペタンクやシャッフルボードなど8種目のスポーツで交流を深めました。

運動後の昼食交流会では、市食生活改善推進協議会花泉支部員が腕をふるった親子丼やすまし汁をおいしくいただきました。



フライングディスクを楽しんだ参加者



マジックサークル「ジョーカー」の手に歓声

マジック、人形劇に歓声

クリスマスフェスティバル

大東図書館と摺沢公民館が主催するホワイトクリスマスフェスティバルは12月12日、大東コミュニティセンターを会場に行われ、子どもや父母など約70人が参加しました。

読みがたりグループ「たんぼぼ」によるスライドシアター、マジックサークル「ジョーカー」による手品、読みがたりサークル「フレンド」による参加者とのダンスなど盛りだくさん。図書館ボランティアと参加者は楽しいひとときを過ごしました。最後にサンタさんからのプレゼントもあり、子供たちはちょっと早いクリスマスを迎えていました。

地域活性化を図ろうと 秋祭りや七日市を復活

猿沢秋祭り実行委員会



地域で頑張って活動しているグループなどを紹介していきます。

かつて内陸と沿岸を結ぶ宿場町だった大東町の猿沢地区。物流拠点として江戸時代から大船渡線の開通まで、2と7のつく日に「市」が開かれていました。沿岸からは魚などの海の幸、内陸からは米や野菜など山の幸が豊富に市に並び、物々交換などが行われ、近郷近在から多くの人でにぎわっていたといわれています。

猿沢地区の有志で組織する猿沢秋祭り実行委員会(首藤幸三委員長は、「猿沢秋祭り」の開催と「七日市」の復活を行いました。「地域の活性化になるし、子供たちにとってもふるさと

は、昨年全国大会で8強に入る活躍をした猿沢中卓球部員による公開練習と模範試合。練習公開のほか、飛び入り参加者とも対戦しました。七日市は昨年7月7日の七夕の日に復活させ、今年で2年目。地区内の目抜き通りを会場に朝8時30分から行われ、昨年度は月1回通算10回開催。今年も5月からの毎月7日に開催。利用者からの要望により8月は2回、9月からは7日のほかに17日と27日の月3回開催しています。今年の7月7日の市には、地元の子供たちの願いを込めた七夕飾りが市に花を添えました。



毎回新鮮な野菜などが並ぶ七日市で品定めをする買い物客

来客用の駐車場と、トイレ、お客さんがゆつくり座れる場所がないのが気がかりな点。市の代表を務める小野寺康美さんは「お客さんは毎回楽しみに待っていてくれる。この七日市を地域の憩いの場にしていきたい」と来年に向けて意気込みます。

首藤委員長は「これからも秋祭りや、七日市を続けていくことが地域おこしにつながる」と期待を込めます。

ふれ-ふれ-クラブ



東山中学校バドミントン部

私たち東山中学校バドミントン部は、2年生8人、1年生6人で活動しています。

3年生が引退し、新メンバーでの初めての地区新人戦では、団体が準優勝、個人で3位を勝ち取り県大会に出場することができました。私たちは、県大会1回戦突破を目標に、全力で練習に取り組みましたが、残念ながら目標を達成することはできませんでした。

今後は、次の大会に向けてお互いに切磋琢磨しながら、自分たちの弱点を克服して歴史に残る結果を作りたいです。

これからも、応援して下さる保護者の方々や地域の皆さんに支えられながら、一生懸命取り組んでいきます。
文・キャプテンの菅原麻美さん(2年)

笑顔でGOOD



さわやかな笑顔で魅力ある図書館へ

及川美幸さん(室根)

室根図書館で働く美幸さん。12月18日、市役所室根支所1階に移転オープンした同館。「広々とした館内には充実した児童図書スペースもあり、また広く明るくなりました。身近な図書館としてたくさんの方に利用していただけたら」とさわやかな笑顔で同館の魅力を話します。「良質な趣味は雑貨屋めぐり。」

なもの、かわいいデザインが豊富な北欧にも行ってみたいですね」と夢を抱いています。「観光スポットや各種施設、イベントなど、情報発信の手間は重要。上手に活用すれば魅力ある地域になるのでは。雇用の場を確保し安心して生活できる基盤を充実してほしい」と市への願いを語ってくれました。

うちのこ自慢!

ランちゃん(柴犬のメス)



生後1カ月でわが家に来ました。猿沢のママ、1歳になったよ。皆に可愛がってもらってるよ!
加藤容子さん方(大東)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

菅原朋也ちゃん(一関)
18年5月1日生まれ
パパ広明さん/ママ由美さん
「素直で元気いっぱいなのにな〜れ!!」



楠木悠惺ちゃん(花泉)
18年9月3日生まれ
ママ親子さん
「キラキラ笑顔はママの宝物。ありがとう。大好きだよ!」



熊谷愛里ちゃん(右)
20年4月8日生まれ

熊谷隆誠ちゃん(一関)
21年12月12日生まれ
パパ栄隆さん/ママ恵里さん
「健康第一!元気いっぱい、毎日笑顔で育ってね♡」



掲示板

太極拳・中国語・中国の歴史の名講座

日中友好のための市民講座を開設します。期間は1月～3月で、会場はいずれも一関市民館です。
◆開校日…【太極拳講座】第1・2・3回⑩18:30～20:00【中国語講座】第1・2・3回⑩14:30～16:00【悠久5000年中国の歴史講座】第4回⑩18:30～20:00
◎問い合わせ先…日本中国友好協会一関支部・島貫☎25-4167

シニアスキー教室

初心者から上級者までどなたでも参加できます。安全で楽しいスキー技術の講習を行います。
◆日時…1月16日⑨9:30～15:00
◆会場…まつるバスノーランド
◆対象…男性55歳、女性50歳以上
◆受講料…2000円(リフト・昼食代別途)
◆講師…全日本スキー連盟公認指導員が技術に応じて班別に講習します。
◆受付期限…1月11日⑩
◎問い合わせ先…まつるペゴールドスキークラブ・古川☎24-2442または鹿野☎24-2388

第3回「夢・未来」子ども文化祭

小・中学生や少年少女発明クラブの力作の数々。舞踊、ダンスなど子供たちの熱演をご覧ください。いずれも入場無料です。
【展示部門】
◆日時…1月22日⑩10:00～17:00、23日⑩9:00～16:00
◆会場…一関文化センター展示室
【舞台部門】
◆日時…1月23日⑨9:30開会
◆会場…一関文化センター大ホール
◎問い合わせ先…一関文化センター☎21-2121

舞草刀研究会新春名刀鑑賞会

◆日時…1月30日⑩13:00～16:00
◆会場…一関市総合防災センター3階大会議室
◆内容…刀剣にじかに触れ、姿、鍛え肌、刀文、帽子、茎を鑑賞。参考刀7振り、鑑定刀5振り。お楽しみ鑑定入札(上位入賞者に景品があります)
◆刀剣の手入れ…当日会場にて、無償で手入れします。大切な文化財を後世に残すため、刀剣をご持参ください。
◆参加料…無料
◎問い合わせ先…舞草刀研究会事務局・佐藤☎28-2370

すりさわYosakoiまつり

響く鳴子、翻る旗、心躍る躍動感を体感してください。総勢18団体がそれぞれの持ち味を生かし、皆さんを魅了します。
◆日時…1月30日⑩10:15～16:30
◆会場…大東コミュニティセンター「室蓬ホール」
◆その他…駐車場には限りがあります。バスやJR大船渡線をご利用ください。
◎問い合わせ先…大東Yosakoi恋・来い連「菅原組」・牧野☎75-3186

喜多流「一関信誼会」新春小謡講習

謡は日本古来の伝統芸能である「能」の大切な役割を担う発声部門です。皆さんで「高砂」「養老」「老松」などを勉強してみませんか。腹式呼吸による発声で、健康やストレス発散にもつながります。
◆日時…2月1日⑩～4日⑩19:00～21:00
◆会場…真栗コミュニティセンター
◆講師…喜多流 謡教士 高橋英さん
◆受講料…3000円(資料代など)
◎問い合わせ先…一関信誼会事務局・小山☎25-4017

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。
 次回2月1日号の締め切りは1月7日⑩です。
 詳しくは、本庁秘書広報課広報係☎21-8182へ。

遊んで伸ばす子供の運動能力

体を使ったさまざまな遊びや運動を通して、子供の成長や発育に役立つコーディネーショントレーニングの方法を学び、運動能力の向上を目指しましょう。
◆日時…2月5日⑩【講座】10:00～11:30【実技】13:30～15:00
◆場所…一関市総合体育館(ユードーム)
◆対象…指導者、保護者、教員、スポーツ愛好家、ジュニア
◆参加料…無料
◆定員…【講座】60人【実技】150人
◆講師…JAM代表修造チャレンジコーディネーション担当佐藤雅弘氏
◆受付開始…1月4日⑩8:30～
◎問い合わせ先…一関市総合体育館☎31-3111

たこ作り教室・子供手作りたこ揚げ大会

手作りたこを元気いっぱい大空高く揚げよう！温かいおやつもあります。
【やさしいたこ作り教室】
◆日時…2月5日⑩13:00～16:00
◆場所…一関文化センター小ホール
【子供手作りたこ揚げ大会】
◆日時…2月6日⑩13:00～14:30
◆場所…磐井川河川公園(山目側)
◆内容…手作りたこ揚げコンテスト(デザイン賞、高度賞、ファミリー賞)
【共通】
◆対象…園児・小学生とその家族
◆参加料…無料
◆申し込み…1月31日⑩までにはがきまたはファックスで住所・氏名・学校名・学年・保護者名を記入の上、申し込みください。
◎問い合わせ先…一関ライオンズクラブ事務局☎021-0031一関市青葉1-5-2☎/FAX23-4445



風情に満ちた有明行灯。左は台箱の上に乗せられた姿、右は台箱に納められた姿

私たちが日常使用している電気のあかりは、1879(明治12年)年にエジソンが電球を発明して以降に急速に普及したものです。しかしそれ以前の数十万年にわたっては、火があかりとして使われてきました。人類の火の使用はたき火から始まり、やがてその火を自由に扱う便利な道具として灯火具が生まれて、人間生活の中で昔々とあかりを灯してきました。
 日本では菜種油やろうそくが庶民にまで普及した江戸時代に、さまざまな灯火具が登場しました。行灯もその一つです。行灯はもともと携行する灯(あかり)という言葉からきたもので、室町時代には使われていました。行灯は和紙で覆われた火袋の中で、油に浸した灯芯があかりを灯したものです。やがて行灯が室内専用に使われるようになった江戸時代には、多様な種類の行灯が生み出されました。
 有明行灯は、便利で風情に満ちた行灯です。通常は台箱の上に乗せられて広くあかりを照らしますが、就寝時には火袋を台箱に納め、なお、あかりは灯されます。台箱はふたとなつて、窓からこぼれる出る満月や三日月のあかりが終夜演出する趣向です。
 十六夜の頃に、夜が明けてなお空にある有明の月に見立ててこの名があります。和紙を通して日本人のもつ繊細さが見えてくるでしょう。

博物館

Ichinoseki City Museum

だより

日本の伝統的な灯火具 有明行灯

35

市長のお仕事百景 No.7 一関市長 勝部 修

■11月21日 「楽しむ科学教室」は高エネルギー物理学研究機構長の鈴木厚人氏を講師に、「素粒子で宇宙-物質を覗く」をテーマに開催。高校生の科学への関心の高さにあらためて驚きました。ノーベル物理学賞を受賞した小柴昌俊先生にもおいでいただきました。「若い人たちが熱心に話を聞いてくれてうれしいネ」と小柴先生。

■11月25日 一関市民号第2班が出発。130人の市民の皆



さんと二泊三日の紅葉の京都めぐりです。紅葉真っ盛りの清水寺では、参道は観光客で身動きができないくらい混雑。夕方の紅葉もいいものですね。平泉も世界遺産に登録されればこのような混雑になるのでしょうか。

■12月4日 市民芸能まつりの後、室根で保健福祉医療の丘大会。高校の後輩にあたる藤野静枝さんの腹話術に皆さん大爆笑。私のあいさつも「笑顔」について触れました。「顔は自分のものですが、笑顔は相手に差し上げるものです」。

■12月10日 市議会定例会が閉会。補正予算とともに藤沢町との合併関連議案も

原案通り可決になりました。藤沢町議会も同日に合併議案を可決。閉会にあたり、「反対意見を尊重し、最大多数の意見を集約して最大多数の幸福を実現するため虚心坦懐に施策を実行していくのが私の責務」と挨拶しました。

■12月14日 産業振興会議を立ち上げ、産業間連携による効果的振興施策について諮問しました。幅広い産業連携での話し合いの場での活発な議論を期待します。一関信金とがん検診受診率向上の協定を結びました。栗原市など周辺地域を含めて取り組んでいる一関信金の取り組みに感謝しています。

一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

* 講座などの申し込みは、電話で先着順

■日時：1月9日⑩10時～15時の間(所要時間約1時間) ■対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) ■定員：50人 ※事前申し込み不要 ■参加料：50円 ■持ち物：なし。汚れてもいい服装でおいでください。

和紙を染めてみよう

■日時：1月22日⑩13時30分～15時 ■講師：酒井宗孝さん(花巻市博物館 学芸員) ■定員：36人・電話で申し込み

花巻人形の世界

■日時：1月22日⑩13時30分～15時 ■講師：酒井宗孝さん(花巻市博物館 学芸員) ■定員：36人・電話で申し込み

平泉藤原時代の灯台や灯明皿と行灯、燭台、ちようちゃんなどの日本の伝統的な灯火具から、石油ランプ、ガス灯などの洋風な灯火具までを「菅原清蔵コレクション」を中心に約170件紹介します。



テーマ展「あかり」

冬の健康管理II

～ノロウイルスによる感染症・食中毒を防ごう！～

ウイルス性胃腸炎の流行時期を迎えます。強い感染力を持つノロウイルスは「食品から人」、「人から人」へと感染を広げます。

症状

おう吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。これらの症状は1～2日で回復しますが、ふん便から平均22日間、ウイルスの排出が続きます。

予防と対策

●Point 手洗い

感染予防対策には、十分な手洗いが最も大切です。石けんを使用し、流水でよくすすぎましょう。

●Point 消毒殺菌

ふん便・おう吐物は、密封処理して、台所用塩素系漂白剤を水で50倍に薄めたものを使い、消毒殺菌しましょう。

1月の乳幼児の健康診査

(一関・花泉地域)

内容	対象	日	受付時間	会場
3～4カ月児健診	22年9月1～13日生	27㊦	13:00～13:15	一関保健センター
	22年9月14～30日生	28㊦		
9～10カ月児相談	22年3月1～17日生	27㊦	8:45～9:00	一関保健センター
	22年3月18～31日生	28㊦		
1歳6カ月児健診	21年6月1～18日生	20㊦	13:00～13:15	一関保健センター
	21年6月19～30日生	21㊦		
2歳6カ月児歯科健診	20年7月1～17日生	20㊦	8:45～9:00	一関保健センター
	20年7月18～31日生	21㊦		
3歳児健診	19年7月1～18日生	12㊦	13:00～13:15	一関保健センター
	19年7月19～31日生	13㊦		

(大東・東山地域)

内容	対象	日	受付時間	会場
3～4カ月児健診	22年9月生	19㊦	13:00～13:15	東山保健センター
9～10カ月児相談	22年3月生	25㊦	9:00～9:15	大東保健センター
1歳6カ月児健診	21年6月生	12㊦	13:00～13:15	東山保健センター
2歳6カ月児歯科健診	20年7月生	25㊦	13:00～13:15	大東保健センター
3歳児健診	19年7月生	18㊦	13:00～13:15	大東保健センター

(千厩・室根・川崎地域)

内容	対象	日	受付時間	会場
3～4カ月児健診	22年9月生	19㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
9～10カ月児相談	22年3月生	25㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
1歳6カ月児健診	21年6月生	27㊦	12:30～12:45	千厩保健センター
2歳6カ月児歯科健診	20年7月生	25㊦	13:00～13:15	千厩保健センター
3歳児健診	19年7月生	26㊦	12:30～12:45	千厩保健センター

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

1月の小児・成人夜間救急当番医(診療時間…18:00～20:00)

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
4㊦	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
5㊦	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
6㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
7㊦	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
11㊦	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
12㊦	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
13㊦	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
14㊦	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
17㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
18㊦	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
19㊦	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
20㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
21㊦	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
24㊦	桂島医院	駅前	21-8883	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
25㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
26㊦	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
27㊦	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
28㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
31㊦	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127

1月の休日当番医(診療時間…9:00～17:00, 歯科9:00～12:00)

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	一関市医師会(歯科)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科			
1㊦	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	小野寺歯科医院 地主町 ☎23-2508	佐々木小児科医院 ☎22-6811 森田医院 ☎22-6633
2㊦	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	藤沢町民病院 藤沢町 ☎53-5211	笠原歯科医院 三関字仲田 ☎21-0018	大友病院 ☎22-6868 三条小児科医院 ☎23-0088 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
3㊦	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	一関病院 大手町 ☎23-2050	たががね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	加藤歯科医院 山目字三反田 ☎21-0808	熊谷歯科医院 大東町摺沢字新右衛門土手 ☎75-4618
9㊦	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114		猪狩医院 ☎23-8780 木島医院 ☎23-1011 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
10㊦	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772		おだか医院 ☎22-3210 中原クリニック ☎23-1028
16㊦	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	そばた脳神経クリニック 大槻街 ☎21-1175	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751		小松クリニック ☎21-5770 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
23㊦	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131		うつみ医院 ☎25-7588 齋藤外科クリニック ☎22-7260 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
30㊦	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163		うちクリニック ☎23-0087 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621

※各当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
※当日の各当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

1月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	18年7月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年7月生まれ	

血液検査、骨髄バンクドナー登録(無料)

- 希望する人は事前に予約してください。
- ◇日時…1月11日㊦、25日㊦11:00～12:00
- ◇会場…一関保健所
- ◇血液検査の種類…①HIV抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査
- ◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

肝炎ウイルス検査のご案内(無料)

- 一関保健所で実施している肝炎ウイルス検査は、下記の9医療機関でも受けられます。日時などは直接、医療機関にお問い合わせください。
- ◇実施医療機関

医療機関名	電話	医療機関名	電話
県立磐井病院	23-3452	県立千厩病院	53-2101
県立大東病院	72-2121	桂島医院	21-8883
木村消化器内科	21-1311	寺崎内科胃腸科医院	23-6211
もりあい内科クリニック	51-3322	及川内科胃腸科クリニック	31-3131
社団医療法人西城病院	23-3636		

- ◇その他…その他、県内にも検査可能な医療機関があります。希望する人は保健所まで問い合わせてください。
- ◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

1月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
5㊦	市役所本庁	10:00～16:00	成分	一関
6㊦	J・Aいわい東山営農センター	9:30～10:30	成分	東山
	大東支所 潤い活力プラザ	13:30～15:30		
9㊦	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00	全血	一関
	一関地区合同庁舎	9:30～11:00		
12㊦	ニッソーハイ(株)東北事業所	12:00～13:00	全血	一関
	東北電力(株)一関営業所	15:00～16:30		
13㊦	東北日本電気(株)	9:00～16:30	成分	一関
	(株)ケイ・エムアクト	9:00～10:45		
14㊦	日本電産コバル(株)一関工場	12:00～13:00	全血	一関
	一関郵便局	15:00～16:30		
23㊦	一関サティ	10:00～16:00	全血	一関
	千厩支所	10:00～11:00		
26㊦	(株)日ビス岩手 千厩工場	12:00～13:00	全血	千厩
	千厩技術専門学校	14:30～16:30		
27㊦	(株)岩手日日新聞社東台センター	9:00～11:00	全血	一関
	協立ハイパース(株)一関工場	12:00～13:00		
	一関病院	14:30～16:00		

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

「はたちの献血キャンペーン」実施中!!

～あなたへの気持ちを込めて、はたちの献血～

献血はいのちの贈り物。あなたのわずかな時間で救える命があります。多くの皆様のご協力をお願いします。



健康コーナー

大東地域

♥ 1月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
13㊦	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
14㊦	もぐもぐ離乳食教室	9:15~12:00	
21㊦	デイケア	9:30~14:00	
27㊦	母性相談	13:00~17:15	

東山地域

♥ 1月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
21㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター
26㊦	第4回健康づくり講座	14:00~15:30	

♥ちびっこ教室を開催します(無料)

- ◇日時・会場…1月27日㊦10:00~11:30・東山保健センター
- ◇対象…0~3歳児とその家族
- ◇内容…ちびっここと楽しくふれあおう~ベビーマッサージでスキンシップ~
- ◇申込期限…1月24日㊦
- ◎申込先・問い合わせ先…東山支所保健福祉課

♥骨コツ! 貯筋教室に参加してみませんか(無料)

- ◇日時・会場…2月3日・17日、3月3日・10日すべて㊦9:30~11:30・東山保健センター
- ◇対象…東山地域に住む65歳以上の人
- ◇内容…血圧測定、健康相談、簡単な体操、ゲームなど
- ◇申込期限…1月21日㊦
- ◎申込先・問い合わせ先…東山支所保健福祉課

室根地域

♥ 1月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	室根保健センター
12㊦	ふれあい会	10:00~14:00	
13㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	
14㊦	健口! 歯ッピ一塾	9:30~11:30	
21㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	
27㊦	子育て教室	10:00~11:30	
28㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	

川崎地域

♥ 1月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
18㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	
	調理実習 障がい者アート交流(遊書)	10:00~12:00 13:00~15:00	

一関地域

♥ 1月の地区健康相談

地区	日	時間	会場	
山目	11㊦	10:00~12:00	宮下公民館	
	20㊦		笹谷分館	
	26㊦	13:30~15:00	宮前公民館	
	27㊦		山目公民館	
真滝	28㊦	上台公民館		
	12㊦	13:30~15:00	15区会館	
	19㊦		11区寄り合いセンター	
	24㊦	10:00~12:00	狐禅寺公民館	
	26㊦		ふれあい会館	
27㊦	東中田集会所			
巖美	7㊦	10:00~11:30	霜後公民館	
	17㊦		滝原世代交流館	
	18㊦		自然休養村管理センター	
	20㊦		本寺公民館	
	26㊦	13:30~15:00	第4区部落公民館	
	28㊦		広面生活改善センター	
	28㊦		川台中央公民館	
萩荘	18㊦	10:00~11:30	谷起島公民館	
	21㊦		駒下集会所	
舞川	25㊦	13:30~15:00	五区楽の里コミュニティセンター	
	6㊦		10:00~12:00	18区公民館
	11㊦			12区公民館
弥栄	26㊦	10:00~12:00	蕎麦沢公民館	

♥ 1月の栄養相談

- 離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。
- ◇日時…1月11日㊦・24日㊦9:00~16:00
- ◇会場…一関保健センター

♥ 1月の玄米ニギニギ体操

- 新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりをしましょう。

日	時間	会場
12㊦	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
28㊦		山目公民館

- ◎問い合わせ先…食改協会長(熊谷) ☎23-1310

花泉地域

♥ 1月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
17㊦	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
24㊦	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加できます。

千厩地域

♥ 1月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
12㊦	デイケア	9:30~	千厩保健センター

♥ 地域医療を守り育てる市民フォーラム(無料)

「みんなで守り育てよう地域医療!」をテーマに開催します。地域医療の現状や課題について認識を共有し、私たちに何ができるか一緒に考えてみませんか。

- ◇日時…1月14日㊦13:00~16:00
- ◇会場…一関文化センター中ホール
- ◇内容…基調講演①「住民、医療機関、行政の協働で地域医療を支える」②「地域医療を育てる会の活動」、パネルディスカッション「地域医療を守るために」



※駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

◎問い合わせ先…同事務局(政策推進監・藤野) ☎21-2111

♥ フリースペースひだまり

- 家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までに申し込みください。
- ◇日時…1月17日㊦13:30~16:00
- ◇会場…一関市勤労青少年ホーム
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥ すこやか幼児教室

- ◇日時…1月25日㊦9:30~12:00・一関保健センター
- ◇対象…1歳~1歳6カ月児健康診査前の子供と保護者
- ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
- ◇定員・費用…先着親子15組・200円(調理実習費)
- ◇申込期限…1月18日㊦
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥ もぐもぐ離乳食教室(レモンコース)

- ◇日時・会場…2月15日㊦9:30~12:00・一関保健センター
- ◇対象…22年5月~9月生まれの子供と保護者
- ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
- ◇定員・費用…先着親子15組・100円(調理実習費)
- ◇申込期限…2月8日㊦
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥ 看護師によるこども救急相談電話

- 夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口を開設しています(年中無休)。
- ◇受付時間…19:00~23:00
- ◎相談先…☎019(605)9000または局番なしの#8000(PHS・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の人は ☎019(605)9000へ)

♥ 1月の労働者の健康相談(無料)

- 50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。随時、電話やFAXでも応じます。
- ◇日時・会場

日	時間	会場
6㊦	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
13㊦		一関市医師会
20㊦		

- ◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター ☎23-5110 FAX23-9955

♥ ハローワークにおける対面相談(こころの健康相談&お金の安心相談)

- 仕事が見つからない、生活資金の不足など、さまざまな悩みを抱えていませんか。一人で悩まず、ご相談ください。
- ◇日時…1月11日㊦13:00~16:00
- ◇会場…ハローワーク一関会議室
- ◇相談員…▶こころの健康相談:一関保健所保健師▶お金の安心相談:信用生協相談員、一関市社会福祉協議会相談員
- ◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥ こころの健康相談(無料)

- 心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。専門の医師が相談に応じています。予約制です。事前に電話でお申し込みください。
- ◇日時・会場…1月20日㊦・千厩行政センター
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

♥ こころサロン一関(自死遺族交流会)

- ◇日時・会場…1月15日㊦14:00~15:40・一関保健所
- ◇内容…ご遺族の交流と語り合い
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

佐藤吉之進さん 東山 12月11日

入所先の高齢者施設で、妻・つた子さんと共に祝福を受けました。長生きの秘訣は「腹八分目」ということです。

100歳おめでとーいぞうします

千葉弘さん 千厩 12月4日

自宅で誕生日を迎えました。スポーツ中継や将棋が好きな千葉さん。家族と共に笑顔をのぞかせていました。

◇募集対象：「景観部門」地域にふさわしい優れた景観を形成している建築物、工作物などの物件およびこれらが連帯して地域の景観に寄与しているもの（まちづくり活動部門）継続的に地域の特性を生かした良好な景観の創出や保全などを行い、景観形成に貢献している活動を主体に行っている個人または団体※いずれも自薦他薦を問いません。どなたでも応募できます。◇受付期限：2月10日◇応募方法：本庁建築住宅課、各支所建設課で配布している応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添えて郵送またはご持参ください。※消印

市景観まちづくり表彰候補者

募集

◇応募資格：県内在住の20歳以上の者（公務員を除く）◇応募締め切り：2月18日◇内容：4月から2年間、県政に関するアンケートに回答◇応募方法：郵便番号、住所、氏名（振り仮名）、性別、生年月日、電話番号、職業、回答方法（郵送かインターネット）、インターネットの場合にはメールアドレス※携帯不可を明記して◇応募先・問い合わせ先：県庁広聴広報課「希望郷いわてモニター」募集係 ☎019(629)5281 팩019(651)4865 電子メール kouchi

希望郷いわてモニター

有効。受賞物件などの推薦者には記念品を差し上げます。◎応募先・問い合わせ先：本庁建築住宅課 ☎28532

◇日時：1月9日①・23日② 10時～12時30分②同16日③・30日④ 10時～12時⑤集合場所：①②とも県民の森学習館◇内容：①雪上の足跡や冬芽を観察しながらスノーシュー体験②特設コースで初心者向けのクロスカントリースキー体験◇参加費：各1000円温泉券付き貸出料別途。スノーシュー500円、クロスカントリースキー1000円◇申込先・問い合わせ先：森林ふれあい学習館フォレスト ☎0195(209)202 팩0195(177)8

催し・講座

@pref. iwate.jp

◇日時：1月15日①・9時30分② 16日③ 11時30分◇会場：まつるべスノーランド◇対象・定員：小学生を含む家族。先着10家族◇参加費：大人3800円、小学生2800円（食費、宿泊費、リフト代含む）レンタル料は別途◇受付期間：1月1日①～13日③◎申込先・問い合わせ先：いちのせき健康の森 ☎2020

親子スキー教室

一関産をおいしく食べよう！春を感じる食材で調理実習◇日時：1月15日①・9時30分～12時◇会場：一関農村センター◇定員：先着10人程度◇参加費：500円（材料代）◎申込先・問い合わせ先：本庁農政課 ☎28421

INFORMATION 暮らしの情報

★市役所

- ▶本庁 ☎202111
- ▶花泉支所 ☎202211
- ▶大東支所 ☎702111
- ▶千厩支所 ☎502111
- ▶東山支所 ☎402111
- ▶室根支所 ☎602111
- ▶川崎支所 ☎402111

★一関市ホームページ

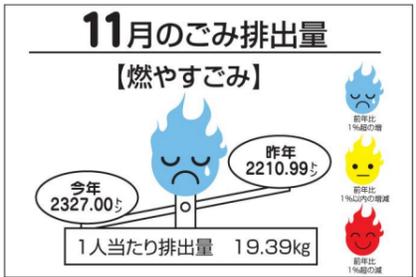
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
- ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

★テレホンサービス案内

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
- ▶災害時の河川水位など一関 ☎208899 川崎 ☎404112・4113

★人の動き（12月1日現在）

	前月比	前年比
世帯数	4万2270世帯 -4	16
人口	11万9998人 -108	-1381
(男)	5万8050人 -36	-635
(女)	6万1948人 -72	-746



「満足の家」夢をカタチに約束します。これからは「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください！』

スーパーウォール工業株式会社

スーパーウォール工業 ハウス・オブ・ザ・イヤー イン・エレクトリック 2007 優秀賞を受賞しました

有限会社 オイカワハウジング

TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247 <http://www.ii-ie.net/oikawa/> e-mail: oikawa-housing@if-n.ne.jp 〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

図書館だより from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎202147
- ▶大東図書館 ☎703541
- ▶東山図書館 ☎402243
- ▶川崎図書館 ☎404123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎204939
- ▶千厩図書館 ☎501122
- ▶室根図書館 ☎603820

BookReview

千厩図書館の新着図書などの中から、特にお薦めの3冊を紹介します。



「親を長生きさせる31のこと」 米山 公啓 著

親が子の成長を願うように、子も親の長生きを望むのは当然のこと。著者はテレビでもおなじみの医学博士で、「カラオケに一緒に連れていく」など、内容はすぐに実行できるユニークなことばかりです。親子で健康に、楽しい生活を送りましょう。

「みじかい眠りにつく前にⅢ」 金原瑞人 編

シリーズ三作目のサブタイトルは「明け方に読みたい10の話」。有島武郎から桜田一樹まで、明治から平成の定評のある10人の作家が、人間の本质と大人への成長過程のひとコマを鋭く描いた、読み応えのある短編集です。



『てのひらの味 食べ物の俳句』めくってびっくり俳句絵本1」 村井康司 編、とくだみちよ 絵

「母の日のてのひらの味塩むすび」…俳句は五・七・五の十七音からなる世界でいちばん短い詩です。小さなコックが腕をふるう俳句のレストランで、いろんな料理をご賞味ください。食べ物の俳句を十四句収録。



図書館へ行こう！

室根図書館が開館

室根支所内に移転するため、11月1日より休館していましたが、このたび、12月18日に開館。旧図書館に比べて、新図書館は約3倍に広くなり、収容可能蔵書数も約2倍になりました。

また、新図書館には、これまでなかった、児童用スペースや閲覧コーナーを設けることができました。明るく開放的な雰囲気が広がっています。どうぞ、お気軽にお越しください。

◇開館時間…月・水・金①10:00～18:00

◇休館日…毎週火、木、毎月末日、蔵書点検期間、年末年始(12月29日～1月3日)

図書館オススメイベント

「一日図書館員」募集

貸出、返却、図書の整理など、図書館の仕事を体験してみませんか。

◇日時…1月5日①・6日②10:00～14:30

◇会場…花泉図書館

◇対象…花泉地域の小学生(2年生以上)

◇定員…各4人

館内テーマ展示「My Sweet Home～家を建てたい～」

長期優良住宅、エコ住宅、省エネ住宅を中心に、これから家を建てたい、リフォームを考えている人向けに資料を取りそろえました。

◇期間・会場…2月26日④まで・川崎図書館内

旅立ちの日…お気に入りの袴姿でステキな思い出を。

卒業物語

開催日 1月29-30日 2月19-20・26-27日 時間 10:00～16:00

予約受付中 Bridal Salon SHICHIFUKUJIN

プライダルサロン 七福人

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区在道河字慶徳44-1 ☎0120-188-500 TEL0197-23-8555 info@bs-shichifukujin.com <http://www.bs-shichifukujin.com>

1 早期割引 平成23年1月31日までにご予約の方。衣装代より10%OFF

2 メンバーズ会員様 購入済、未購入の方からでもご入会できます。更にご家族特典も有り。衣装代より10%OFF

3 学生証提出で 当社提携学校の方。さらに衣装代より¥1,000OFF

4 友達紹介であなたも私も 当会にご来店の方で、友達をご紹介くださった方、自身様でもOK! 衣装代より¥1,000OFF

5 4大特典で新作衣装も最大無料レンタル!

※お着付、記念写真も承ります。カタログでのレンタルも承ります。お申し込みは、電話・FAX・メール・ご来店にて(お名前・ご住所・お電話番号)お知らせ下さい。

市営住宅入居者募集

物件名	所在地	住宅名	構造・間取り
大東①	堀河ノ沢団地1号	堀河ノ沢団地1号	木造平屋2DK
大東②	沼田第1団地6号	沼田第1団地6号	簡易耐火2階3DK
東山③	松川特定公共賃貸住宅35号	松川特定公共賃貸住宅35号	木造平屋3DK
室根④	市営大里団地2号	市営大里団地2号	木造平屋3K
室根⑤	市営大里団地13号	市営大里団地13号	木造平屋3K
室根⑥	新館前特定公共賃貸住宅5号	新館前特定公共賃貸住宅5号	木造平屋3K

◇月額家賃…①2万2400～3万3300円②1万3400～2万7000円③4万円④1万2000～1万7900円⑤1万2400～1万8400円⑥4万5000円

◇募集期間…1月4日④～12日⑥※④⑤⑥を除く。

◇入居資格…▶同居の親族がいること(②④⑤を除く)
▶収入が市の定める基準に該当していること▶住宅に困っていること▶市税などを滞納していないこと▶暴力団員でないこと一の要件をすべて満たしていること。

◇抽選会…【日時】1月20日④10:00～【会場】大東①②潤い活力プラザ2階ギャラリー1、東山③東山支所2階第2会議室、室根④～⑥室根支所2-2会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課②③8532または各支所建設課土木係

住民基本台帳カード交付申請時の
本人確認方法が変わります

偽造運転免許証などを本人確認書類としたりすましによる住基カード不正取得防止のため、1月1日から住民基本台帳カード交付申請時の本人確認は、次の①～③のいずれかにより行います。

- 1 ICチップ入りの免許証を提示する場合…暗証番号が必要です。
 - 2 ①の暗証番号を忘れた人、およびICチップ入りでない免許証、旅券、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(本人の写真添付のもの)を提示する場合…もう1点「健康保険被保険者証など」が必要です。
 - 3 上記①②以外の場合…申請者本人の住所に「照会書」を送付いたします。「回答書」と「健康保険被保険者証・年金証書など」2点以上を本人が持参してください。
- ◎問い合わせ先…本庁市民課登録係または各支所市民課市民係

特設人権相談所
◇日時…1月12日④13時～16時
◇会場…一関市民館◇内容…家庭内(夫婦、親子、相続など)、いじめ、体罰、近隣、差別

信用生協の消費者問題法律相談会(予約制)
◇日時…1月13日④10時～13時
◇会場…千厩支所◇内容…多重債務など消費者問題、離婚・契約・相続など法律全般、消費者救済・生活再生資金貸付制度相談◇相談員…弁護士、同一関相談センター職員※予

多重債務者弁護士無料相談
◇日時…1月11日④25日
◇会場…①一関地区合同庁舎②同千厩分庁舎※相談は一人当たり40分間。予約は前日まで。
◎予約先・問い合わせ先…①県南広域振興局消費生活相談室一関相談室②③1411④同千厩相談室⑤⑥4901

1月の納税
市・県民税…4期
国民健康保険税…7期
※納期限は1月31日④。

時【会場】花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター◇内容…日常の心配ごとや困りごとなど◇相談員…一関市社会福祉協議会心配ごと相談員
◎問い合わせ先…一関市社会福祉協議会②③6020、同花泉支部④⑤4002、同大東支部⑥⑦1177、同千厩支部⑧⑨2885

冬のスターウオッチング
◇日時…1月29日④18時30分～20時
◇会場…山目小学校屋上および天体ドーム◇対象…定員…小学生以上親子・先着15組(原則として小中学生は保護者同伴)◇内容…天の川の観察、双眼鏡で「すばる」(プレアデス星団)付近の星空の

女性相談事業
◇日時…1月31日④10時～16時
◇会場…女性センター相談室◇対象…市内に居住する女性◇内容…女性が抱える悩みや心配事など※匿名可。必ず電話などで予約してください。
◇相談員…女性センター相談員、関係機関相談員
◎予約先・問い合わせ先…女性センター②③2145

あいぽーと学習事業「気象災害への対策と一関遊水地見学会」
◇日時…1月22日④10時～12時30分
◇会場…北上川学習交流館(現地見学あり)◇対象…定員…中学生以上の一関市民と平泉町民・先着45人◇参加費…30円(傷害保険料)◇受付期限…1月19日④
◎申込先・問い合わせ先…北上川学習交流館②③0077

観察受け付け…1月5日④19日④※電話で申し込んでください。◇持参するもの…懐中電灯、筆記用具、双眼鏡(ない場合は市で用意します)
◎申込先・問い合わせ先…本庁生活環境課②③8342

生涯スポーツ教室
①イブニングバレーボール教室
◇日時…2月2日～3月2日までの毎週④19時30分～21時
全5回◇会場…川崎体育センター◇定員…先着20人◇参加費…500円
②トレーニング教室
◇日時…2月2日～23日までの毎週④10時30分～12時全4回◇会場…東山総合体育館トレーニング室◇定員…先着20人◇申込期限…1月30日④
◇参加費…500円
③ジュニアトレーニング教室
◇日時…2月5日～19日までの毎週④13時30分～15時全3回◇会場…室根体育館◇定員…先着50人◇申込期限…2月1日④17時◇参加費…200円
【共通事項】
◇受付開始…1月4日④◇対象…①市内に居住または勤務する人②市内の小中学生、中高生、学生◇申込方法…参加料を添えて各申込先へ。※

法律・行政相談
【無料法律相談(予約制)】
◇日時…担当弁護士…1月6日・山崎正敏さん④13日・千田功平さん④20日・佐藤一博さん④27日・小原恒之さん④すべて④10時～15時◇予約受け付け…12月24日④◇会場…本庁2階第4委員会室◇対象…定員…市内に居住する人先着各8人
【行政相談】
◇日時…会場…1月13日④13時30分～16時・川崎農村環境改善センター④20日④9時～12時・本庁面接室
◎申込先・問い合わせ先…本庁生活環境課②③8342、または各支所市民課

勤労青少年ホーム「そば打ち体験教室」
◇日時…1月21日④19時～21時
◇会場…同ホーム◇対象…定員…原則として、市内に居住または勤務する勤労青少年および求職者(36歳以下)・先着15人※定員に満たない場合はどなたでも◇参加費…700円◇受付期限…1月17日④
◎申込先・問い合わせ先…同ホーム②③2144(平日13時～21時、④17時～21時)

女性センター特別講座「野菜ソムリエの免疫力アップレシピ」
◇日時…1月24日④(昼の部)10時～12時(夜の部)18時30分～20時30分◇会場…同センター◇対象…定員…市内に居住または勤務する女性・先着各20人◇講師…千田広子さん(野菜ソムリエ)◇参加費…700円(材料代)◇受け付け…1月6日④12時30分◇申込方法…電話で予約の上、来館して申し込む。
◎申込先・問い合わせ先…同センター②③2145

心配ごと相談所
◇通常相談…【日時】1月6日・13日・20日・27日すべて④10時～15時【会場】一関市総合福祉センター2階◇予約相談…【日時】1月14日④10時～15時

観察受け付け…1月5日④19日④※電話で申し込んでください。◇持参するもの…懐中電灯、筆記用具、双眼鏡(ない場合は市で用意します)
◎申込先・問い合わせ先…本庁生活環境課②③8342

生涯スポーツ教室
①イブニングバレーボール教室
◇日時…2月2日～3月2日までの毎週④19時30分～21時
全5回◇会場…川崎体育センター◇定員…先着20人◇参加費…500円
②トレーニング教室
◇日時…2月2日～23日までの毎週④10時30分～12時全4回◇会場…東山総合体育館トレーニング室◇定員…先着20人◇申込期限…1月30日④
◇参加費…500円
③ジュニアトレーニング教室
◇日時…2月5日～19日までの毎週④13時30分～15時全3回◇会場…室根体育館◇定員…先着50人◇申込期限…2月1日④17時◇参加費…200円
【共通事項】
◇受付開始…1月4日④◇対象…①市内に居住または勤務する人②市内の小中学生、中高生、学生◇申込方法…参加料を添えて各申込先へ。※

法律・行政相談
【無料法律相談(予約制)】
◇日時…担当弁護士…1月6日・山崎正敏さん④13日・千田功平さん④20日・佐藤一博さん④27日・小原恒之さん④すべて④10時～15時◇予約受け付け…12月24日④◇会場…本庁2階第4委員会室◇対象…定員…市内に居住する人先着各8人
【行政相談】
◇日時…会場…1月13日④13時30分～16時・川崎農村環境改善センター④20日④9時～12時・本庁面接室
◎申込先・問い合わせ先…本庁生活環境課②③8342、または各支所市民課

桜栄堂 平成23年 干支「うさぎ」のかわいらしい和菓子



干支まんじゅう 6個入 1,160円
うさぎもなか 各 130円
新年上生菓子 各 210円

総本店／一関市地町3-36
千厩店／一関市千厩町千厩王6-10
本社：Tel.0191-23-5009(代)
http://www.shoeidoh.co.jp

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで
廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m²当り1,050円(税込)]
例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)
●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。☎電話ください

見積無料

産業廃棄物収集運搬 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分 岩手県知事許可番号 034021279
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

自分たちで木を育てる。育てただけ使う。自給自足の紙づくり。



NIPPON PAPER INDUSTRIES 日本製紙株式会社東北営業支社
〒980-0022 仙台市青葉区五番1-1-10(第二北ビル)
TEL.022-262-3911(代)

23年度市立幼稚園園児募集

◇入園資格…市内に住所を有する▶3歳児(19年4月2日～20年4月1日生まれ)▶4歳児(18年4月2日～19年4月1日生まれ)▶5歳児(17年4月2日～18年4月1日生まれ)

◇幼稚園名・募集人数など

幼稚園名	募集人数			電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児	
舞川	30人	若干名	若干名	☎2112
真滝	30人	若干名	若干名	☎2156
厳美	30人	若干名	若干名	☎2622
赤荻	30人	若干名	若干名	☎4188
萩荘	30人	若干名	若干名	☎2340
狐禪寺	若干名	若干名	若干名	☎2177
弥栄	若干名	若干名	若干名	☎3128
いずみの森	30人	若干名	若干名	☎1001
摺沢	30人	若干名	若干名	☎2238
げいび	20人	若干名	若干名	☎2147

◇受付期間…1月12日⑩～31日⑩の平日8:30～17:00
◇申込方法…「入園願書」は各幼稚園、教育委員会学校教育課(本庁5階)および各支所教育文化課で1月5日⑩から配布します。必要事項を記入の上、入園を希望する幼稚園へ提出してください。なお、複数の市立幼稚園への申し込みはできません。
◇審査・面接…書類審査、面接などを行います。面接の日時・会場は、各幼稚園より説明します。なお、募集定員を超えた場合は抽選を行います。
◇料金…【入園料】9000円【保育料】月額7000円
◎問い合わせ先…教育委員会学校教育課学校教育係

4月1日から市営駐車場の回数駐車券が変わります

現在ご利用いただいている回数駐車券は、4月1日以降利用できなくなります。お早めにご利用いただくか新しいものと交換してください(交換は3月1日⑩～)。料金はこれまでと変更はありません(100円券11枚つづり1冊1000円)。
◇交換場所…本庁都市計画課、東口交流センター管理室
◎問い合わせ先…本庁都市計画課都市計画係

訂正

広報12月15日号9ページ、「民生委員・児童委員」の記事中、東山地域松川7・8区、水城公志さんの電話番号は、35-2788です。お詫びして訂正いたします。

交通事故無料相談

◇日時：⑩～⑨9時～12時、13時～17時※弁護士相談日(予約制。要面談は第2・4⑩)13時～16時◇会場：盛岡自動車保険請求相談センター※来訪の場合は要連絡。
◎相談先・問い合わせ先：同センター ☎019(651)495

お知らせ

23年度償却資産の申告時期です

◇対象：1月1日現在で、構築物や機械装置、車両、運搬具、工具、備品などの事業用の資産を所有する法人や個人。なお、乾燥機などの農業用資産やアパートなどの舗装やフェンスも償却資産となります。
◇申告期限：1月31日⑩◇提出先：本庁税務課資産税係または各支所市民課税務係◇申告書について：22年度に申告した人や該当すると思われる人には、12月下旬に申告書をお送りしています。なお、新たに事業を始めた人や、申告が必要な償却資産を取得された人は、お問い合わせください。
◎問い合わせ先：本庁税務課資産税係

行財政改革に関する市民アンケートにご協力ください

市では、「市民と行政の連携・協働によるまちづくり」と「足腰の強い行財政基盤の確立」を目指し、行財政改革大綱を定め、これを着実に実行していくための具体的な計画として計画期間を18～22年度とした集中改革プランを策定し、現在、行財政改革に取り組んでいます。
行財政改革は、限られた財源のなかで社会情勢の変化と市民ニーズに対応した事業を展開するための重要な取り組みであり、今後も継続して取り組んでいかなければなりません。

お問い合わせ先：本庁財政課 ☎28233

公共交通利用者予測調査にご協力ください

公共交通を必要とする市民の移動実態を把握するため、実施しています。皆さんのご協力をお願いします。
◇調査期間：2月まで◇調査対象：65歳から84歳までの市内在住の人◇調査員：市が委託した一測設計の調査員
◇調査方法：対象者の世帯に調査員が訪問し、聴き取り調査を行います。
◎問い合わせ先：本庁協働推進課 ☎28671

税務申告には「控除証明書」添付をお忘れなく

22年中に納付した国民年金保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。確定申告などで、納付した国民年金保険料を社会保険料控除として適用する場合は、保険料を支払ったことを証明する書類(社会保険料控除証明書)や領収書の添付が必要です。
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されていますので、税務申告の際には忘れずに添付してください。また、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されている月分以外の保険料を22年中に納付した場合は合算できませんので、領収書を添付してください。なお、22年10月以降にはじめて保険料を納付した人には2月上旬に同様の証明書が送付されます。
控除証明書の再発行や照会には控除証明書専用ダイヤルへおたずねください。
◎問い合わせ先：一関年金事務所 ☎4246 または日本年金機構(控除証明書専用ダイヤル) ☎0570(070)117 (IP電話の場合は ☎03(6700)1130)

住民基本台帳カードの交付・再交付手数料が有料に

市手数料条例による徴収の特例として、住民基本台帳カードの交付および再交付手数料は無料となっていました。が、4月1日から有料(500円)となります。※本庁・各支所市民課で取り扱います。また、公的個人認証(500円)は本庁市民課、千厩支所市民課の2カ所所で取り扱っています。

U・Iターンシステム登録制度

県では、Uターン就職などを希望する人へ定期的に県内の求人情報などを提供する「U・Iターンシステム登録制度」を実施しています。インターネットを通じて求職登録いただくことで、求人情報を検索できます。Uターン就職などを考えるの県外在住のご家族やご友人にぜひお薦めください。また、採用をお考えの企業の皆さんは、求人情報の登録をぜひお願いします。
◎問い合わせ先：県Uターンセンター ☎03(3524)8284 または県庁雇用対策室・労働室 ☎019(629)5592

必ずチェック最低賃金！労働者も使用者も

岩手県最低賃金が10月30日から時間額644円に改正されました。
また、産業別最低賃金が12月26日(各種商品小売業は3月1日)から改正され、発効することになりました。
最低賃金は、国が賃金の最低限度を定める制度です。パート、臨時、派遣、アルバイトなどすべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。皆さんも現在の賃金額が最低賃金額を下回っていないかチェックしてみてはいかがでしょうか。

業種・時間額：鉄鋼業、金属製製品、その他金属製品製造業・717円▼電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業・701円▼光学機械器具、レンズ、時計・同部分品製造業・705円▼各種商品小売業・708円▼自動車小売業・726円▼鉄鋼業・715円(日額5714円)

自動車の不具合情報をお寄せください

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠し防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて皆さんのお車に発生した不具合情報を収集しています。不具合が発生した際には情報をお寄せください。
◎連絡先：自動車不具合情報ホットライン ☎0120(744)960(フリーダイヤル)平日・日中 ☎03(3580)4434(自動音声・年中無休・24時間受け付け)ホームページ：http://www.hit.go.jp/RJ/

◆アナログテレビ視聴可能期間◆
※1 2011年7月24日まで
※2 以降、地デジ対応テレビに買い換えるか、地デジチューナーの購入、またはセットトップボックス(STB)の取付が必要となります。
2010年 2011年(7月) 2012年 2013年 2014年 2015年(3月)
ケーブルテレビ&インターネットの申し込み・お問い合わせは 岩手日日新聞社グループ ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク
〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

身近な生活情報いっぱい、読みやすい新聞。それが岩手日日です。購読料(1カ月) 2,243円(税込) 自動振替をご利用下さい。
生活情報満載フリーペーパー「いわにちリビング」(毎週土曜発行) 便利な「4ヵ月カレンダー」(年3回)
「お試しサービス実施中」毎月10日～20日の間の1週間。無料で読みになれます。
岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317
■本社・一関店 ☎021-0883 一関市新大町39 TEL0191-23-8693
■東山店 ☎029-0302 一関市東山町長坂字西本町26-13 TEL0191-47-3444
■水沢店 ☎023-0827 奥州市水沢区太田通り1丁目7-5 TEL0197-51-6380
■江刺店 ☎023-1111 奥州市江刺区大通り1-15 TEL0197-35-7220
■北上市店 ☎024-0082 北上市鶴沼町2丁目14-37 TEL0197-65-3887
■花巻店 ☎025-0075 花巻市花巻町3-23 TEL0198-41-2255



Profile No.31 遊水地内を走る「はやて」

新幹線、新青森へ―

東北新幹線は平成22年12月4日、八戸―新青森間(81.8^キ)が開通、昭和46年の着工から実に39年を経て全線(675^キ)が開業しました。

東京―新青森間は最短で3時間20分。一ノ関駅に停車するE2系「はやて」も増便され、首都圏への便もよくなりました。23年3月には、新型車両E5系「はやぶさ」が導入され、一層便利になります。

東北全体の活性化の起爆剤として、観光客の目を東北に向けさせる絶好のチャンスと期待される東北新幹線の全線開業。東北の期待を乗せ、新幹線は新たな時代へと旅立ちのときを迎えました。