



主な内容

- 路線バスを利用しましょう
..... P 2
- 特集 支え合って、助け合
って..... P 3~9
- 健康コーナー
..... P 18~21
- 図書館だより・暮らしの情報
..... P 22~27

勇壮！古事を受け継ぐ

東北名代荒祭りの一つ、室根神社特別大祭は10月22日から24日まで古式ゆかしく催されました。秋冷の澄み切った青空に恵まれた3日間。最終日には国の重要無形民俗文化財に指定されている「マツリバ行事」が行われました。明け方前に室根神社から本宮・新宮の両みこしを陸尺と呼ばれる担ぎ手が険しい参道を下り、祭場のお仮宮を目指して勇壮な先着争いが繰り広げられました。

支え合って、助け合って。

高齢者の孤立を防ぐ

高齢化が駆け足で進む本市。

高齢者の一人暮らしは3344人、高齢者のみの世帯は3631世帯。

今や珍しくない世帯の形態となりました。

全国的に「高齢者の所在不明」などがクローズアップされた今年。

地域のつながり、家族の絆が希薄になるなど、高齢者が孤立している現状が浮かんできました。

地縁、血縁が濃いとされる地方都市の本市でも、昨年、21件の孤独死が発生しました。

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすためには何が必要か—

地域での取り組みを紹介します。



一関17民区で月1回行われているふれあいサロン。軽い運動を行ったり、歌ったりした後、地区の女性たち手作りの昼食を囲みます。この日の参加者で最高齢の佐々木トキエさん(94・写真左から2人目)は、自宅から手押し車を押し、歩いてきました。「楽しく暮らすのが元気の秘訣(ひけつ)」とにっこり。

市民の皆さんへのお願い

現在、市内では、民間会社と市が、それぞれ役割分担をしながら、通勤・通学や通院、買い物などの日常生活に欠かすことのできない移動手段として、路線バスを運行しています。

しかし、少子・高齢化や運転免許所持者の増加などにより、路線バスを利用する人は年々減少しています。全国各地で路線バスの減便や路線が廃止されており、当市においても岩手県交通(株)が運行する気仙沼千厩線などの減便が予定されています。生活に欠かすことのできない路線バスを維持していくため、普段は自家用車を使用している人も路線バスの利用についてご協力をお願いします。

一関市長 **勝部 修**

BUS 路線バスの大切な役割

路線バスは、通勤・通学者や高齢者の移動手段として重要な役割を担っています。現在利用している人だけが、バスを必要としているわけではありません。今後は利用していない人でも、将来、車を運転しなくな

ったとき、また家族が通勤や通学でバスを利用することになったときなどを考えると、バスは将来的にも私たちの生活になくしてはならない交通手段といえます。

BUS 42路線、14コースで運行

市内の路線バス(高速バスは

BUS 環境・渋滞対策に効果

自家用車の使用を控えて公共交通を利用する人が増えれば、二酸化炭素の排出量が抑えられ、同時に、交通渋滞の緩和と

いった効果も期待できます。環境にやさしく、地域住民の「足」となる公共交通を維持するため、路線バスなどを積極的に利用しましょう。

◎問い合わせ先
本庁協働推進課 ☎8671

BUS 路線バス運行のための負担

除く)は、現在、岩手県交通(株)が17路線、東磐交通(株)が5路線、一関市営バスが大東14路線、千厩4路線、室根2コース、川崎弥栄5コース、なの花バス(市で岩手県交通(株)へ依頼運行)が7コース、栗原市民バスが2路線を運行しています。これらの路線はいずれも利用者の減少が続いています。路線維持のためにも、できるだけ地域の皆さんに利用していただくことが必要です。

民営バス、市営バスの運行のために市が毎年、負担している金額は、21年度決算では1億4390万円となっており、20年度決算の1億3014万円と比較すると、1376万円増加しています。22年度は猛暑の影響から高齢者の皆さんの外出が減ったこともあって、バス利用は大きく減少。負担はさらに増加する見込みです。路線バスの運行のためには、一定の公費負担はやむを得ないと考えていますが、同時に市民の皆さんの利用も大事です。



地域を支える公共交通
路線バスを利用しましょう

問題解決の窓口を紹介 それが民生委員の仕事



前―関市民生児童委員連絡協議会会長
岩淵結祥さん(79)＝樋渡＝

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けてそれぞれの地域で皆さんからの相談に応じ、社会福祉の増進に努めている、無報酬の福祉ボランティア。市内では358人が活動しています。

基本は、住民と行政の橋渡し。行政はさまざまな事業を行っていますが、住民が知らないことも多い。そのはざま、介護保険を利用したいと相談されれば地域包括支援センターを紹介するなど、相談者を専門の窓口まで案内します。

高齢者の孤立を防ぐための活動も行っています。

社会福祉協議会が行っている「緊急連絡カード」作成の実務は、民生委員が担当。一人暮らしの人に▶親族の連絡先▶かかりつけの病院▶近所の支援者の名前―を聞き取りし、本人、社会福祉協議会、市役所、民生委員が共有するとともに、自宅の目につく場所に置いてもらっています。毎年10月に更新。「災害時一人も見逃さない運動」に取り組む民生委員にとって、2年前の岩手・宮城内陸地震の安否確認にとても役立ちました。

社会福祉協議会が地域の取り組みに助成している「ふれあいサロン」や市の「介護予防教室」は、各地域で運営されていますが、民生委員も深く関わりを持っています。

市内の高齢化率は約30%ですが、介護保険などの福祉サービスを利用しているのはそのうち約18%。元気な高齢者が圧倒的に多いのです。相手の気持ちを考えて感謝と思いやりの心を持ち「お互い様」として過ごすことが、住みよい地域づくりにつながるのではないのでしょうか。



大東町興田地区で配食サービスの配達部分を行っている「ボランティア根っこ会」

「二人暮らしの人が亡くなっているのを見つけたこともあるし、利用者に泥棒と間違われたこと

弁当の配達と同時に見守り活動も実施
「ありがとう」がやりがい
ボランティア根っこ会

「二人暮らしの人が亡くなっているのを見つけたこともあるし、利用者に泥棒と間違われたこと

も」と振り返る、ボランティア根っこ会の小山英樹会長(70)。同会は、市社会福祉協議会大東支部が市から委託を受けて行っている配食サービスで、興田地区内の利用者への配達をボランティアで担っています。平成9年から活動を開始。現在は週3回、利用者7人への配達を、会員12人が交代で行っています。同会の活動をきっかけに、大東町内で同様のボランティアグループも発足しています。

会員はそろいのベストと帽子、名札を身に付け、弁当を手分けして活動拠点の興田デイサービスセンターをスタート。この日当番の小山耕一さん(65)は3軒を訪れました。利用者に弁当を届け、空の弁当箱を受け取り、利用者に声を掛けて記入票に押印してもらいます。利用者の一人、小上文雄さん



ボランティア根っこ会の小山トヨ子さん(右)、小山英樹会長(中)、小山耕一さん

(83)は妻が施設に入所して一人暮らしになったのを機に、今年からサービスを利用。「3食おかずを作るのは大変なので、1食でも届けてもらえると楽。大変ありがたい」と感謝していました。

「昨年、自治会の中で2件もの孤独死が発生。都会のことだと思っていたのに、身近に起こってしまったなんて」。昨年4月から千厩1区自治会長を務める照井秀子さん(63)は、その衝撃を振り返ります。二晩続けて電気がつかないなど、後から考えれば近所での「気づき」もあったものの、発見に結びつけることができず、近所の人たちのショックは大きいものでした。

この悲しい経験から、コミュニティでの見守りを自主防災会による「まごころ交流記録」という形で4月からスタートさせました。

孤独死発生のショック 乗り越え地域で見守る 「まごころ交流」 千厩1区自治会



上「まごころ交流記録」と名付けて自治会内で見守りの仕組みをつくった千厩1区自治会
下 照井秀子自治会長



地域での 取り組み

無理せずできることから

自主防災組織の立ち上げが1昨年と、千厩町内では一番最後だった同自治会。そんな中、今年2月「優良自主防災組織」として表彰を受けたことも、見守り活動を始めるいい契機になりました。

2022世帯で構成され、市街地から農村地帯までを含みエリアも広く、会員の職業も会社員、農業、商業とさまざまな同自治会。一人暮らしは28世帯、そのうち80歳以上の高齢者の一人暮らしは3軒です。

見守りの内容は、23の班ごとに一人暮らし世帯や高齢者だけの世帯を班長らが週1回は見回って声を掛けようというもの。「文書を配る際、ポストに入れて終わらせずに一声掛ける。それだけでいい」と照井会長。その内容を「まごころ交流記録」に記録し、次の班長に手渡していく輪番制です。最初は抵抗もあったそうですが、「見本の記入シートを作成して自治会内で導入について話し合う中で、住民の意識が変わった」と振り返り、半年たった今は「数年たって全ての世帯が班長を経験すれば、この記録簿

「もっと話がしたい」 自然体で 高齢者同士が自宅を訪問 堤下老人クラブ

「高齢者は話をしたがっている。近所のこと、みんながどうしているのかを知りたいのです」と花泉町油島の堤下老人クラブ(佐藤伍

もいらなくなるはず」と期待を込めます。

ある日、一人で暮らす菅原多喜子さん(80)宅を近所の小野寺清志さん(82)が訪問。清志さんは文書を手渡しながら多喜子さんの体調などを尋ね、その後誘われてお茶飲み。多喜子さん手作りの漬け物などをいただきながら、会話が弾んでいました。

「人はだんだん年をとってくると、一人では生きられないと実感するもの。それぞれの人が無理せず自分で行うことを行っていくことで、見守り見守られて、安全で安心な地域づくりにつながる」と信じています。照井会長の言葉から、ゆるぎない決意が伝わります。



堤下老人クラブ副会長の及川静さん(右)、事務局長の岩淵淳さん(中)と妻の正子さん

一人長)の副会長、及川静さん(75)。事務局長の岩淵淳さん(76)も「足が悪くてもテレビや新聞は見ることもできる。でも、テレビや新聞に載っているのは遠くのことと続けます。

同クラブは、高齢者同士、動ける人が足が悪いなど健康状態によりあまり動けない人を訪問する見守り活動を継続。長年自然体で行っています。

訪問先は、会員だけではありません。長年同じ地域で暮らしてきた者同士、互いのことをよくわか

自治会、老人クラブ、ボランティア団体など、さまざまに行われている地域での取り組みを紹介しします。

市の現状と
取り組み

高齢世帯が一般的な形に

高齢化が進み、高齢者だけの世帯も増えていきます。安心して住みなれた地域で暮らせるような支援活動を紹介します。

10人に3人が高齢者
高齢者だけの世帯は
今では一般的な形に

高齢化率29.7割、高齢世帯は全体の16.5割—これが平成22年11月現在の、本市の現状です(表1)。

総人口は12万106人で、そのうち65歳以上の高齢者は3万5651人。およそ10人に3人が高齢者となっています。そのうち75歳以上の高齢者(後期高齢者)は2万355人で、後期高齢化率は16.9割です。

世帯数は4万2274世帯で、そのうち一人暮らしの高齢者は3344人。夫婦、親子、兄弟姉妹など高齢者のみ世帯は3631世帯。これらを合わせると6975世帯で、全体の16.5割。6世帯のうち1世帯は高齢者だけで暮らしていることになりました。

一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯はもはや特別ではなく、一般的になってきました。

また、本市の総人口は今後も減少していく見込みですが(表2)、

高齢者は増加を続け、27年には高齢化率が32.0割となる見込みです。

孤独死発生の危険が増大
地域や家族との交流で
高齢者の孤立を防ぐ

「誰にもみとられない死」孤独死。一人暮らしや高齢者のみの世帯が多く存在することは、孤独死が発生する危険をはらんでいます。実際、本市でも21年の1年間で、21件の孤独死が発生しました。

現在、孤独死という言葉には法的な定義がなく、解釈も統一されていません。

誰にもみとられない死であったも、周囲との交流がなく、地域から孤立している状況の中で誰にもみとられず一人で亡くなった場合」と、「普段は家族や地域などとの交流がある中で、突然の事故・疾病により一人で亡くなった場合」の両方の場合が存在します。

本号では前者を「孤立死」、後者を「独居死」としてとらえ、「孤立

「これがあれば安心」
緊急通報システム貸与など
多様な支援活動を実施

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、市はさまざまな支援活動を行っています。また、民生委員、社会福祉協議会、老人クラブ、自治会、NPO、ボランティアなど、多様な主体が各地域で活動しています。

市の取り組み

配食サービス 一人暮らし高齢者や障がい者などが健康で自立した生活を送ることができるよう、食事を届けているもの。配達による安否確認も併せて行っています。21年度には、158人の利用者が、延べ1万1668食を利用。地域により、社会福祉協議会に委託するなど、さまざまな方法により行っています。

緊急通報システムの貸与 突発的

社会福祉協議会の取り組み

このほか、市は社会福祉協議会に助成することで、同会が行う高齢者の見守り活動を支援しています。

主な事業として、▼緊急連絡カード設置事業(5ページ)▼配食サービス事業(一関地域分は同会が事業主体)▼ふれあいサロン事業—などを行っています。

ふれあいサロン 自治会など地域住民が主体となつて、高齢者の閉

じこもりを防止し生きがいづくりのため交流や会食などを行うもの。地域が自主的に行う事業に、同会が助成する形で行われています。

- ◎問い合わせ先
本庁社会福祉課 ☎208370
花泉支所保健福祉課 ☎22215
大東支所保健福祉課 ☎74077
千厩支所保健福祉課 ☎3955
東山支所保健福祉課 ☎4530
室根支所保健福祉課 ☎643805
川崎支所保健福祉課 ☎432115



一人暮らしの高齢者宅に設置された緊急通報システム

に生命に危険な症状が発症する持病のある一人暮らし高齢者などを対象に、救急などの緊急時に、ボタンを押すだけで消防本部に通報できる機器を貸し出しているもの。

22年10月現在で、965人に貸与。21年度中には106件の通報があり、そのうち1件の火災出動、82件の救急出動につながりました。

11月に、新しく同システムを設置した一人暮らしの70代女性は「二人暮らしは夜になると心細いもの。これがあれば安心。大変ありがたい」とほっとした表情を見せ

見守りのポイント

【できることから】 声掛けやさりげない見守りなど、住民の負担が少なく、長続きする形で活動を展開することが大切です。

【相談できる窓口の確保】 困ったことは、地域の民生委員や地域包括支援センター、在宅介護支援センター、社会福祉協議会などに気軽に相談しましょう。

【個人情報保護法との関わり】 この法律は、国や地方自治体の責務や5000人以上の個人情報を取り扱う事業者が守るべき義務などを定めたものです。5000人未満の個人情報を取り扱う自治会などは、法の義務対象にはなりません。

法令の義務対象とならない場合でも、個人情報を取り扱う上では、次の点に配慮する必要があります。

- 1 名簿などを作成する目的や範囲を明確にする
- 2 収集する情報は必要最小限にとどめる
- 3 収集した情報は適切に管理する
- 4 名簿などを第三者に提供する場合はあらかじめ本人の同意を得る

困ったときの相談窓口

- 地域包括支援センター・高齢者総合相談センター**
高齢者の健康・医療・福祉に関する相談に応じます。
- ▶一関西部地域包括支援センター ☎21-8618
(一関地域のうち山目・中里・巖美・萩荘地区、花泉地域)
 - ▶高齢者総合相談センターさくらまち ☎48-3180
(一関地域のうち一関・真滝・舞川・弥栄地区)
 - ▶一関東部地域包括支援センター ☎51-3040
(千厩・室根・川崎地域)
 - ▶高齢者総合相談センターしづたみ ☎71-0053
(大東・東山地域)

在宅介護支援センター

高齢者に関する相談や各種申請の代行を行う総合窓口です。

名称	電話	所在地
福光園在宅介護支援センター	26-5011	真柴
関生園在宅介護支援センター	26-0739	真柴
明生園在宅介護支援センター	23-1907	滝沢
仁愛会在宅介護支援センター	21-8653	真柴
シルバーヘルス在宅介護支援センター	26-0011	字沢
なのはな在宅介護支援センター	31-1717	中央町
いこい在宅介護支援センター	31-1514	大町
ニチケアセンター一関在宅介護支援センター	32-5783	青葉
在宅介護支援センター華松苑	36-1061	花泉町涌津
在宅介護支援センター寿光荘	82-4932	花泉町花泉
在宅介護支援センターソエル花泉	36-1225	花泉町涌津
興田在宅介護支援センター	74-3501	大東町鳥海
大原在宅介護支援センター	72-2558	大東町大原
やまゆり在宅介護支援センター	51-3116	千厩町千厩
千厩寿慶会在宅介護支援センター	53-2430	千厩町千厩
東山在宅介護支援センター	47-3238	東山町長坂
孝養ハイツ在宅介護支援センター	64-3923	室根町折壁
川崎在宅介護支援センター	43-2227	川崎町薄衣

一関市社会福祉協議会

- ▶本部および一関支部 ☎23-6020
- ▶花泉支部 ☎82-4002
- ▶千厩支部 ☎53-2885
- ▶室根支部 ☎64-3983
- ▶大東支部 ☎71-1177
- ▶東山支部 ☎47-3238
- ▶川崎支部 ☎43-4323

平成22年11月1日現在

表1 在宅高齢者の実態

区分	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	計
総人口(人)	5万9967	1万4704	1万5757	1万2265	7604	5668	4141	12万106
世帯数(世帯)	2万2923	4700	5148	4093	2375	1731	1304	4万2274
65歳以上人口(人)	1万5620	4567	5720	3905	2504	1923	1412	3万5651
75歳以上人口(人)	8431	2755	3486	2292	1390	1187	814	2万355
高齢化率(%)	26.0	31.1	36.3	31.8	32.9	33.9	34.1	29.7
一人暮らし高齢者数(人)※	1701	359	488	353	190	141	112	3344
高齢者のみ世帯(世帯)※	1800	355	564	399	210	166	137	3631

※ これらの項目のみ21年10月1日現在の数値

表2 総人口・高齢者人口の将来推計

区分	22年	23年	25年	27年
推計総人口(人)	12万106	11万8731	11万6017	11万3301
65歳以上人口(人)	3万5651	3万5482	3万5898	3万6312
高齢化率(%)	29.7	29.9	30.9	32.0

※22年は、22年11月1日現在の住民基本台帳から、23年以降は、21年3月に市が策定した高齢者福祉計画より抜粋



見守られて暮らす安心

「皆さんに助けられて幸せ」

菅原多喜子さん(千厩町)

娘が誕生日に贈ってくれたフラワーアレンジメント、孫の写真、旅先で買ったちょうちん、庭に咲いた今年最後のバラ―菅原多喜子さん(80)は千厩町で日常過ごす茶の間は、思い出の品や好きなもので飾られています。

怒っても笑っても同じ
だったら朗らかに
過ごしたい

夫の庄治さんが平成5年、65歳で先立って以来の一人暮らし。4人の子供のうち、3人は東京暮らし。娘の一人は千厩町内に嫁ぎ、ちよくちよく寄っては多喜子さんに心を配ります。

「怒っても笑っても同じ。どうせなら朗らかに過ごしたい」と多喜子さん。野菜作りや花作り、手芸が大好きで、テレビを見ながらも縫い物をしたり編み物をしたりと、手を休めません。月に一度の自治会のふれあいサロンに参加して、みんなで懐かしい歌を歌ったり手芸をしたりする時間を楽しんでいます。

父の勤務先の釜石市で生まれ、南小梨で育った多喜子さん。23歳で庄治さんと結婚し、庄治さんを助けて田んぼやタバコなど農業に従事する一方、他家の子供を預か

って子守をしたり、近所の温泉施設の厨房で働いたりもしました。

自慢の野菜や漬け物が
離れた家族をつなぎ
絆をより深く

「多喜子さんは野菜作りが上手でお料理もうまい」と近所の人が認める腕前。千厩1-1区自治会長の照井秀子さんが訪れたこの日は、ハクサイ、たくあんから、ピーマンやトマトのみぞ漬けと多喜子さんオリジナルのものまで、5種類の漬け物が卓上に並びました。おいしいといわれれば作り方を教え、その漬け物がお土産になることも多いといいます。

自慢の漬け物は、東京の子や孫たちにも送ります。「楽しみにしている」と娘にいわれるとうれしくてね。何でも褒められるといいねとにっこり。

畑の半分は人に貸し、以前の自分の面積でも自家用では食べきれないほどの野菜を栽培。「自分が食べるというよりは、畑を荒らしたくないから作っているだけ」というものの、丹精込めた大根や白菜は、今年も立派に育ちました。これら野菜も東京の子や孫たちに送られ、「おいしかった」と言葉のキャッチボール。多喜子さんと離れた



家族の絆をより深くしています。

みんなに支えられ
誰かを支える
お互い様

「皆さんに助けられて幸せ」と素直に口にする多喜子さん。「人間は人という字のとおり、支え合わないと生きていけない」と語ります。近所の人や近くの娘に見守られ、一方で野菜や花や漬け物を家族や近所に配ったりと、支えられているだけでなく、支えてもいる多喜子さんです。

この日訪れた照井さんも、川崎町の実家に一人で暮らす母を2日に1回は訪ねるといいます。

「自治会でまごころ交流を始め以来、地域の中で人に頼みごとをしやすい空気が生まれてきた気がする」と照井さん。「お互い様」という言葉が浮かびます。

「体が動くうちはここで暮らしたい。息子の退職まであと数年。それまでは元気で過ごしたい」。隣で照井さんがうなずいていました。

秋の叙勲・褒章

平成22年

秋の叙勲・褒章と危険業務従事者叙勲が発表され、長年それぞれの分野でその進展に尽くされた功績により、市内からは叙勲に7人、褒章に2人が荣誉に輝かれました。

旭日小綬章



浅井東兵衛さん(83)
一関市萩荘

地方自治功労
元一関市長

一関市出身。岩手県議会議員を経て、旧一関市長2期。平成17年9月の新「一関市」誕生後、初代市長に当選され、21年10月までの1期4年間、合併後のまちづくりや岩手・宮城内陸地震からの復興に尽力されました。
「市民の皆さんの協力、理解のもと、一緒に地域づくりを行うことをモットーにやってきました。合併後は、特に一体感の醸成に気を配ってきた」と今までの活動を振り返られました。

旭日小綬章



伊藤 力さん(78)
川崎町薄衣

地方自治功労
元市議会議員

川崎町出身。昭和44年の初当選以来、連続9期36年にわたり、旧川崎村議、副議長、議長を歴任され、治水対策などに尽力されました。新「一関市」誕生後に市議会副議長を1期務められました。
北上川と砂鉄川の治水対策について「土地関係で説得に歩くなど苦勞も多かったが、事業のお手伝いができてうれしい。皆さんの協力があってのこと。今回の受賞は、皆さんからいただいたようなもの」と述べられました。

旭日小綬章



村上 惇さん(71)
千厩町小梨

地方自治功労
元市議会議員

千厩町出身。昭和56年の初当選以来、連続7期24年5カ月にわたり、旧千厩町議、議長を務められ、農業振興、畜産振興などに尽力されました。新「一関市」誕生後に市議会議員を1期務められました。
今回の受賞について「思いがけない賞をいただいた。家族や地域の皆さんの支えがあつてのこと。協力いただいた皆さんに感謝していると語られました。

旭日双光章



小野寺藤雄さん(76)
一関市萩荘

地方自治功労
元県議会議員

一関市出身。昭和54年から3期10年8カ月、岩手県議会議員。平成12年からは旧一関市議2期、新「一関市」誕生後に市議1期の通算20年余にわたり、議員として地方自治の進展に尽力されました。
「市政が市民の目に届くようにする視点で活動してきた。素晴らしい仲間、同志に恵まれた。支えてくれた皆さんとともに頂戴したものと感謝している」と今までの議員活動と受賞の感想を語られました。

瑞宝双光章



小野寺 章さん(79)
室根町折壁

教育功労
元公立小学校長

室根町出身。昭和26年の浜横沢小学校を皮切りに松川小などを経て、60年浜横沢小教頭、62年甫嶺小学校長、平成元年に折壁小学校長を歴任され、平成4年に退職。10年から17年の市町村合併まで旧室根村教育長として地域教育の振興に尽力されました。
「私がいただいているのかという気持ちになった。私を支えてくれた先輩、同僚、後輩のおかげ」と受賞の感想を語られました。

瑞宝双光章



千葉吉秋さん(71)
一関市赤荻

警察功労
元警視正

千厩町出身。昭和33年、岩手県警に入庁。水沢警察署、一関署、盛岡署などを経て、平成9年岩泉警察署長。10年生活安全全部生活保安課長、12年に退職されるまで保安の維持に尽力されました。
「進んで重荷を背負う」を座右の銘に仕事をされたといい、「命がけだった」と危険性の高い業務を振り返られました。また「仲間にも恵まれ、単身赴任など家族の協力があつてのこと。身に余るものを感じている」と述べられました。

瑞宝単光章



菅原政義さん(76)
花泉町日形

消防功労
元一関市消防団花泉地域団長

花泉町出身。昭和35年、旧花泉町消防団に入団。平成21年に退団するまで48年間にわたり地域の防災活動に尽力されました。
「製材所の火災では、防火水槽だけでは足りず、大変だった」と印象に残る現場を振り返り、消防団幹部として「現場に向かうときに冷静に対応できるよう団員に話してきた。これも先輩から教えられるってきたこと」と団員への指導も気を配り、「いろいろな方々の支えや協力で務められた」と語られました。

藍綬褒章



佐藤悳二郎さん(80)
大東町中川

統計調査功績
農林業センサス調査員

昭和24年から統計調査員に就任以来、60年以上にわたり国勢調査12回、農林業センサス11回などの調査に従事し、正確な調査に尽力されました。
病気で床に伏したことがないといい、「健康であったからやってこれた。地域の皆さんが協力的で特に苦勞を感じたことはなかった」とこれまでの業務を振り返られました。また、家族の協力について「家族の理解があつたからの受章。感謝している」と語られました。

藍綬褒章



細川正一さん(69)
一関市上大槻街

調停委員功績
調停委員

平成2年に盛岡地方裁判所一関支部の調停委員に任命されて以来、20年間にわたって民事、家事の調停に尽力されました。
「当事者の気持ちになつて話をまとめるのは難しいこと。裁判所の皆さんや先輩の調停委員の皆さんに教えていただきながら、人のためになるという使命感で続けられた。あつという間の20年間」とこれまでの業務を振り返り、支えてくれた家族、従業員に感謝したいと述べられました。



受章おめでとうございます

寸劇で地域医療を守り隊

劇団「あさがお」初披露

県立千厩病院を支援する地域活動団体「朝顔のたね—千厩病院を守り隊」(遠藤育子会長)が11月11日、町内の催事場で行われた敬老会で寸劇を初披露。千厩病院の現状や医療機関の上手なかかり方、かかりつけ医の持ち方、普段の健康づくりなどを訴えました。

同会がこれまで実施してきた出前講座を、より分かりやすく、広く伝えていきたいと寸劇を考案。事務局の畠山とき子さん、千葉正子さん、加藤静子さんの3人が、路上で立ち話をする2人のおばあさんと主婦をコミカルに演じ、会場の参加者を楽しませながら地域医療への理解を促しました。



寸劇で分かりやすく健康づくりなどを訴える隊の皆さん



農産物の直売コーナーで買い物をする来場者

地域の元気をアピール

四ツ角で元気市を開催

大東町摺沢地区恒例の「四ツ角元気市」(四ツ角商店会主催)は11月14日、摺沢の四ツ角商店街で行われ多数の来場者でにぎわいました。

商店街の一角の道路が歩行者天国になり、地元商店からの特売品やタイムサービスのお得な商品に人気が集まり長蛇の列に。特に地元農家の農産物の直売はすぐに品薄になりました。

また、ドリームキッズのコンサート、高所作業車体験乗車、輪投げ大会やもちまき大会など各種イベントで盛り上がり、商店街や農家の元気と、魅力をアピールしていました。



火床で熱した五寸釘からペーパーナイフを手作り

今日から私も刀鍛冶職人

一関市博物館で講座開催

「あなたも刀鍛冶修業」は11月3日、一関市博物館で行われました。宮城県色麻町在住の刀匠、早坂政義さんを講師に、参加した11人が五寸釘からペーパーナイフを作り上げました。

早坂さんが針金とつけ木で火をおこし、講座がスタート。燃料の木炭を切りそろえて火床にくべ、ふいごで風を送りました。熱した五寸釘をやっとこではさみ、金敷の上でハンマーでたたき、冷めたら火床で熱して再度たたき、の繰り返し。形ができてから水に入れ、砥石で形を整えました。参加した女性は「楽しかったけれど難しい。短くても大変なのに、長い刀を作る刀匠さんはすごい」と体験を通して匠の技の素晴らしさを再認識していました。

掘り出し品ずらりと並ぶ

松川でどんこ市を開催

松川まちおこしMAXマーケット実行委員会が主催する「どんこ市」は11月3日、松川町郵便局前で開催され、たくさんの買い物客でにぎわいました。

地域の活性化を図ろうと藩政時代の市を再現したもの。誰でも店を出ることができるフリーマーケットで、日用品やおもちゃ、新鮮野菜や果物などの多くの品物が並びました。

そのほか、卵やどんこがもらえるサイコロゲームや芋の子汁のおふるまい、東山和紙で作られた紙芝居の上演など盛りだくさんのイベントも行われ、来場者はじっくりと買い物を楽しんでいました。



たくさん並んだ商品を前にじっくり品定め



シャフルボードを楽しむ少年団員ら

ニュースポーツで交流

室根町スポーツ少年団交流会

一関市スポーツ少年団本部室根支部主催の室根町スポーツ少年団交流会は11月14日、室根きらめきパークで行われました。

室根町内のスポーツ少年団員と指導者ら160人ほどが参加し、ドッチビー、シャフルボード、グラウンド・ゴルフの3種目に挑戦。思うようにいかない場面もありましたが、同市体育協会スポーツ指導員にコツを教わりながら交流を深めていました。ニュースポーツを楽しんだ後は、炊き出し用の大きな鍋で作ったとん汁を満喫した表情で食べていました。

目当ての品を探し求めて

買い物客で大盛況の花泉互市

花泉の風物詩「秋の互市」(花泉中央商店街協同組合主催)は11月1日から3日間、JR花泉駅前中央通りを会場に催されました。

初日は、小雨の降るあいにくの天候でしたが、2日目以降は秋晴れの下での開催となり、たくさんの買い物客が来場しました。

歩行者天国となっている通りには、季節の花や苗木、新鮮な野菜や海産物、技巧を凝らした竹細工や刃物、子供に人気の駄菓子など約100の露店が出店。客を呼び込む店主の声やなじみの店主とのやりとりが響き渡り、大盛況のにぎわいを見せていました。



目当ての品を求める人たちににぎわった互市



共演をして劇を盛り上げた門崎小学校の児童たち

ミュージカルに挑戦

門崎小学校で児童が共演

子供のための優れた舞台芸術体験事業は11月5日、川崎町の門崎小学校で父兄や地元住民らが訪れる中行われました。文化庁主催の同事業は、子供たちに優れた舞台芸術に触れてもらい、芸術を愛する心や豊かな情操を養うことを目的に、小学校を巡回公演しています。この日は、劇団新児童がミュージカル「ききみみずきん」を公演しました。

この日のために9月から歌の練習を重ねてきた同校の全児童は、ミュージカルの中の所々で「森の中の楽しい歌」をキャストと一緒に歌い、共演をとおして貴重な体験をしました。



地域活性化につなげる生産
共同作業で楽しい集落復活

上油田第三集落



イネ科マコモ属多年草の水
生植物で中国東南アジアが原産
地の『マコモ』。肥大した茎『マコ
モタケ』は低カロリーで食材と
してどんな料理にも相性が良く、
粉末にした葉をお茶として飲め
ば、血液の汚れに関わる体質改
善をはじめ、体の解毒作用と免
疫力の強化に、優れた効能が期
待できると最近注目を集めてい
ます。

花泉町油島の上油田第三集落
(猪股勇一代表)は、そのマコモ
タケの生産に取り組んでいます。
「集落で会合のたびに、最近
地域の人が集まって共同作
業をする機会がなくなっている、
昔は共同作業後にみんなで旅行
したものだ」と、楽しかった思い



春、代かきした転作田にマコモの苗を定植

出が話題に上がる」と猪股代表。
2年前の新年会で「先祖から受
け継いだ立派な水田がある。転
作田を利用して生産性の高い、
地域の特産物を共同作業で作っ
てみよう」と話がまとまり、共同
作業を復活させようと参加者全
員が確認し合いました。

「話だけで終わらせず実践に向
けて勉強しようと、弥栄地区の
生産者の協力を得て21年4月、
栽培研修会を実施。この席上で
「酒のつまみに最高の一品」と聞
いたことが、マコモタケを生産
する決め手となりました。
集落全22世帯が連携し、各種
制度をフルに活用。水田農業や
生産調整の推進を図るため、集
落ビジョン策定集落が行う活動

10月には、油島地区の食生活
改善推進員を中心に、地元の人
性たちの協力により試食会を実
施。試食した40人からは「立派に
栽培できたし、料理も大変おい
しい」と大好評。「今後は地域の
特産物として、このマコモタケ
をどうやって宣伝し、普及や販
売につなげていくかが課題」と

前向きな意見が出され、集落一
丸となった共同作業で栽培した
ことで、喜びと意欲につながり
ました。
「今後は栽培面積を増やし、販
売ルートを確認させるための調
査研究をしていきたい。そして
収穫する喜びや親睦を深めるこ
とで、この上油田を楽しい集落
として若い世代へ引き継げるよ
う努力する」と猪股代表。薄れて
きた共同作業を通じて、地域活
性化へつなげようとする思いを
語ってくれました。

ふれ-ふれ-クラブ



一関東中学校バドミントン部

私たち一関東中学校バドミントン部は、2年生8人1
年生3人という少ない人数ですが、明るく元気に楽しく
活動しています。新人戦では団体戦で優勝し、個人戦でダ
ブルスが二つ、シングルが一つ県大会の出場権を獲得す
ることができました。現在は県大会に向けて声を出して
練習に取り組んでいます。私たちは技術面、精神面ともに
未熟ですが、県大会までに技術を磨き、精神面を強くして
いきたいと思います。各大会で、どこの学校よりも声を出
し、いいプレーができるように心掛けています。

これからも応援して下さる地域の皆様や保護者の
方々に感謝の気持ちを忘れず、各大会で上位入賞を目指
して練習に取り組んでいきたいです。

部長 熊谷彩也佳さん(2年)

笑顔でGOOD



ここにしかない
物を作りたい！
小野政隆さん(東山)

調理師専門学校を卒業後、東
京のケーキ店勤務などを経て今
年の4月から実家の製菓店で菓
子職人として働く政隆さん。
「朝早くから夜遅くまで仕事
が尽きず、体力的につらい時
もあるけど、自分の作った物が形
になっていくのが楽しいし、や
りがいのある仕事」ときっぱり。
今はクリスマスに向けた商品開
発に力を入れているそうです。

学生時代はサッカー部に所属
していた政隆さん。「サッカーや
りたいんですけど時間がなく
て」と笑顔を見せます。
「生まれ育った故郷は誇り。街
が寂しくなったといわれていま
すが、ここにしかない良い物を
自分の手で作って、人が集まっ
てくるような街にしたいです
ね」とふるさとへの思いを語っ
てくれました。

うちのこ自慢!

ミーミー
(アメリカンのミックス、メス)

友達に拾われてわが家に。もう私
たちのアイドル！人が来ると喜ん
で笑顔で迎えてくれます。ニ
ャー！ 千葉ユキコさん方(一関)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類④メス
オス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程
度のコメントを明記して市役所秘書広報課
(メール可)まで。

浅野七星ちゃん(右)
20年1月24日生まれ

浅野姫ららちゃん(中)
16年6月6日生まれ

浅野夢空ちゃん(一関)
22年4月7日生まれ
パパ秀朋さん/ママ裕美さん
「弟思いのキラちゃんと
ナナくん☆三人仲良く幸
せに」

千葉優那ちゃん(右)
17年4月9日生まれ

千葉心弥陽ちゃん(中)
22年2月23日生まれ

千葉愛華ちゃん(千歳)
18年10月31日生まれ
パパ正樹さん/ママ由香利さん
「末っ子をあやしてくれる、
優しいお姉ちゃんたちです。
これからも三人仲良くね！」

高橋空良ちゃん(右)
17年8月30日生まれ

高橋美空ちゃん(一関)
19年2月9日生まれ
パパ信宏さん/ママ智子さん
「じじとばばが作る野菜
が大好き♡いっぱい食べ
て大きくなあれ!!」

キッズ写真館

小学校入学前の子供たちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課☎021-8501(住所不要)またlshishokoho@city.ichinoseki.iwate.jpまで。(毎月先着3人)

江戸時代の数学Ⅱ和算の問題を現代風にしました。和算家の知恵に挑戦してみませんか。応募者全員に解答集を進呈します。また、優れた解答を表彰します。

【応募方法】
B5判(182×257^{リットル})程度の用紙に、住所、氏名(匿名不可)、年齢(学生は学校・学年も)、性別、電話番号、問題の解き方と答え、感想などを書き、解答集の送料として80円切手を1枚同封して、左記まで郵送してください。学校など団体で応募する場合は、あらかじめご相談ください。

コースの選択は自由で、複数でも可です。応募用紙は返却できませんのでご了承ください。

❖受付期限
平成23年1月20日(金)当日消印有効

❖あて先・問い合わせ先
〒021-0101 一関市厳美町字沖野々215
一関市博物館「和算に挑戦」係 ☎29-3180

※表彰式は23年2月27日(土)13:30から行います。正解の発表は同日からホームページ上で、また解答集の発送は3月下旬の予定です。

初級(小・中学生向き)

文化12(1815)年に出版された『算法点竝指南録』の問題です

米をたくわえた蔵があります。蔵の中から、初日に1石を出します。次の日に3石、また次の日に7石、その次の日に11石、その次の日に15石を出す、というように米を出していくと、30日で蔵は空になりました。はじめに入っていた米は何石でしょうか。

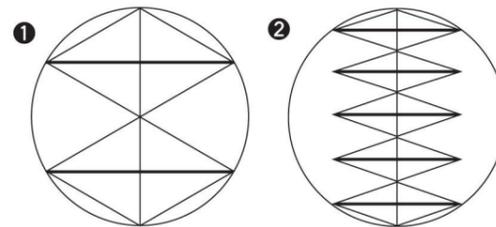


※石は、米を量る単位
(1石=10斗=100升)

中級(中学・高校生向き)

明治34(1901)年に観福寺(一関市)に奉納された算額の問題です。

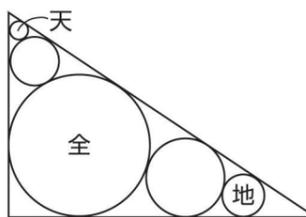
図のように、二つの合同なひし形が互いに接して、円に内接しています。円の直径を10cmとすると、ひし形の長い方の対角線の長さを求めなさい。①



同様に、ひし形が五つの場合について求めなさい。②

上級(高校生以上)

一関の和算家千葉胤秀が編集した『算法新書』(文政13(1830)年刊行)にある問題です。



図のように5つの円が互いに接して、直角三角形に内接しています。

天円の直径が6.04cm、地円の直径が12.08cmのとき、全円の直径を求めなさい。

一関市博物館案内

☎29-3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

*講座などの申し込みは、電話で先着順

はくぶつかんともくらぶ
■日時:23年1月9日(土)10時~15時
■期間:12月7日(土)~16日(日)
■休館期間中の問い合わせ先:厳美公民館 ☎2205



花巻人形の世界
■日時:23年1月8日(土)~2月7日(日)
■展示説明会:①1月16日(土)11時~12時 ②2月13日(日)11時~12時
■問い合わせ先:2

掲示板

市民ソフトバレーボールフェスティバル

誰もが手軽にできるソフトバレーボール。冬場の体力・健康づくりにごどうぞ。

◆日時…1月23日(土)受付9:00~9:30、開会式9:30試合開始10:00

◆会場…一関市総合体育館

◆参加資格…市民または市内に勤務・通学している人で編成したチーム

◆種目…ジュニアA(小学3・4年生)

▶ジュニアB(小学5・6年生男子)

▶ジュニアC(小学5・6年生女子)

▶ジュニアD(中学生男子)

▶ジュニアE(中学生女子)

▶スーパー(高校生以上の男女)

▶レディース(女性4人)

▶シニアA(40歳以上の男女)

▶シニアB(50歳以上の男女)

▶ファミリー(親子)

◆申し込み…申込書に記入の上、下記に提出(ファクス可)

◆受付期限…23年1月16日(土)

◎問い合わせ先…一関市総合体育館 ☎31-3111 FAX23-2108

2011年元旦マラソン&ウォーク

◆日時…23年1月1日(土)8:30受付開始、9:30スタート

◆集合場所…一関文化センター前広場

◆コース…一関文化センター~大町~地主町~中里~国道4号~毛越寺前(ゴール)距離約9km

◆対象…中学生以上で約9kmを自走・歩行できる人

◆参加料…ウォーク300円、マラソン1000円、新年懇親交流会4000円(12:00からホテル武蔵坂、参加者別途申し込み)

◆受付期限…12月28日(土)

◎問い合わせ先…【マラソン】浅沼 ☎/FAX24-3250、菅原 ☎23-2281 FAX23-2214【ウォーク】藤木 ☎/FAX23-8586、岩淵 ☎/FAX25-5778、rakusoukai@iwateiwai.com

「がん患者・家族サロン」講演会

「がん患者・家族サロン」について理解を深め、地域でがん患者・家族を支える仕組みを構築しようといひます。

◆日時…12月11日(土)14:00~16:00

◆会場…磐井病院2階多目的会議室

◆内容…講演会「がん患者・家族サロン」ってどんなところ? ▶ワークショップ

「こんなサロンにしたい~10の提案」

◎問い合わせ先…一関「がん患者・家族サロン」開設準備委員会事務局・長澤・佐藤 ☎090-1769-1299

粉体工学東北懇話会講演会

電池材料(リチウムイオン二次電池)などの粉砕技術について4人を招きます。

◆日時…12月17日(土)13:00~17:20

◆会場…一関高専第一講義室

◆講演…産業技術総合研究所・関西センター 境哲男氏による「電気自動車用二次電池の開発動向と新材料技術」など、他3件

◆参加料…1000円(資料代)※学生は無料

◎問い合わせ先…一関高専・二階堂 ☎24-4700

人事労務管理セミナー

最近職場で多く発生している問題社員の動向と、そのケース別対応方法、法律上留意すべきポイントなどを具体的な事例を交えて分かりやすく解説します。

◆日時…12月17日(土)13:30~15:30

◆会場…アイドーム(東台)

◆講師…経営労務コンサルタント・牧野正雄氏

◆受講料…会員無料。非会員2000円

◎問い合わせ先…(株)一関地区法人会(駅前1) ☎23-4243 FAX23-4330

磐井清水若水送り参加者募集

藤原秀衡公が元旦の朝、磐井清水を若水としてくませ、平泉柳の御所に届けさせたという故事にならい、古式さながらの白装束をまとった一行が東山から中尊寺まで若水桶をかつぎ通して届けます。

◆日時…23年1月1日(土)0:00集合

◆集合場所…松川公民館(東山町)

◆受付期限…12月24日(金)

◎問い合わせ先…同実行委員会・水城 ☎48-2753、小原 ☎48-2727、佐藤 ☎48-2443

税を考える週間特別講演会「坐禅と人生」

不況で暗くなりがちな昨今ですが、そんな時ほど冷静に自己を見つめることが必要です。警察署署長を歴任し、総持寺で得度、禅道場を開く講師を招きます。

◆日時…12月2日(土)14:00~15:30

◆会場…ペリーノホテル一関

◆内容…愚閑禅道場主管・愚閑勝裕氏による講演「坐禅と人生」

◆聴講料…無料

◎問い合わせ先…(株)一関地区法人会 ☎23-4243

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収

NTT東日本岩手支店では、12月中に順次、新しい電話帳(23年1月発行)を各ご家庭・事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取り替えしますので、配達員にお渡しください。

なお、ご不在などで配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、下記「タウンページセンタ」までご連絡ください。

◎問い合わせ先…タウンページセンタ ☎0120-506-309

市長のお仕事百景 No.6 一関市長 勝部修

■10月22日

地域婦人団体協議会連合会で講演しました。その後いくつかの行事

に出席して、午後は昨夜に続き実施計画の市長査定作業。夜は地域住民懇談会。今週は、早い早い一週間でした。

■11月1日「モチの思い出」子供の頃、クリスマスが終わる頃に毎年、じいちゃん、ばあちゃんが餅つきをしていました。ばあちゃんの「ハイヨ、それきた」の掛け

声と手で餅を軽くたたくのが「合いの手」とは、それからずっと後に知ったことです。今でも餅を食べる時に、ばあちゃんの掛け声が聞こえるような気がします。

■11月4日 岩手県環境審議会に出席しました。「新しい環境基本計画の基本的方向に関する答申」を達達知事に答申。部会報告でハクビシンの被害拡大が話題になり、一関の状況について紹介しました。11月1日現在、捕獲許可件数で647件(昨年は293件)と増加傾向。自然保護関係の委員さんが多いためか、反応がなかったのは残念です。有害鳥獣も、都会の人たちから見れば、「まあかわいい」と映るのでし

ようか…。

■11月9日 道路整備に関する要望のため県議会、県庁に伺いました。第3弾の事業仕分けで治水、道路予算が本年度よりさらに大幅削減とされ、新規はおろか継続案件も維持が難しくなることが懸念されます。ここは危機感をもって対処しなければならないと思っています。

■11月12日 市納税表彰式が行われ、納税意識の高揚に貢献のあった方々を表彰しました。納税は、地域づくりの源であり、長年にわたりご尽力いただいた皆さんに心から感謝しながら表彰状をお渡ししました。

健康コーナー

♥12月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年8月1～17日生まれ	16㊦	13:00～13:15	一関保健センター
		22年8月18～31日生まれ	17㊦		
	9～10カ月児相談	22年2月1～15日生まれ	16㊦	8:45～9:00	
		22年2月16～28日生まれ	17㊦		
	1歳6カ月児健診	21年5月1～15日生まれ	9㊦	13:00～13:15	
		21年5月16～31日生まれ	10㊦		
2歳6カ月児歯科健診	20年6月1～16日生まれ	9㊦	8:45～9:00		
	20年6月17～30日生まれ	10㊦			
3歳児健診	19年6月1～13日生まれ	2㊦	13:00～13:15		
		3㊦			
		19年6月14～30日生まれ		3㊦	
大東 東山	3～4カ月児健診	22年8月生まれ	15㊦	13:00～13:15	東山保健センター
		22年2月生まれ	21㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	21年5月生まれ	8㊦	13:00～13:15	東山保健センター
		20年6月生まれ	21㊦		大東保健センター
	3歳児健診	19年6月生まれ	14㊦		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	22年8月生まれ	15㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
		22年2月生まれ	7㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	21年5月生まれ	9㊦	12:30～12:45	
		20年6月生まれ	7㊦	13:00～13:15	
2歳6カ月児歯科健診	19年6月生まれ	8㊦	12:30～12:45		
		8㊦			

※都合により受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥12月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	18年6月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	17年6月生まれ	

※都合により12月中に受けられない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥12月1日は世界エイズデーです



2010年世界エイズデーキャンペーンテーマ
『続けよう～Keep the promise, Keep your life～』

エイズの原因となるHIVウイルスに感染しても、仕事を辞めることはありませんし、生活も続けられます。治療の進歩は、安心して検査を受けられる条件を整え、予防対策にも貢献しています。エイズに取り組み続けたたくさんの方がいてここまで来ました。社会の理解が広がり、関心を持つ人が増える。治療も予防も、そのことに支えられています。

【1999～2009年までの岩手県における感染者数】

- ▶ HIV感染者数:19人
- ▶ AIDS患者数:24人

エイズについて理解し続けよう!

◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥血液検査、骨髄バンクドナー登録

希望する人は事前に予約してください。

◇日時…12月7日㊦・21日㊦11:00～12:00

◇会場…一関保健所

◇血液検査の種類…①HIV抗体検査②ウイルス性肝炎抗体検査③性器クラミジア抗体検査

◎予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥12月の献血カレンダー

～クリスマス献血キャンペーン実施中～

日	会 場	受付時間	区分	地域
1㊦	大武・ルート工業㈱	9:30～10:45	全血	一関
	利根ジオテック㈱	12:00～13:00		
	フードパークセンターバリュー一関店	14:30～16:30		
2㊦	㈱佐原	9:00～11:00	全血	一関
	ウェーブロックホールディングス㈱	12:00～13:00		
	松栄堂本社・工場	15:00～16:30		
12㊦	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
15㊦	クボホームセンター大東店	10:00～14:00	全血	大東
	大東高	15:30～17:00		
21㊦	市役所本庁	10:00～15:00	成分	一関
26㊦	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

♥「8020推進サポーター養成研修会」参加者募集

80歳になっても自分の歯を20本保つ「8020運動」の推進や地域における歯科保健の推進を目的として、岩手県歯科医師会主催によるサポーター養成研修会を開催します。

◇日時…12月7日㊦13:30～16:30

◇会場…ペリーノホテル一関

◇内容…事業の説明、講演(歯と口の基礎知識、歯育と食育)

◇対象…両磐地域にお住まいの人、JA婦人部、保健推進委員、食生活改善推進委員など※研修修了者には8020推進サポーター認定証およびサポーターグッズ(バッジ、手帳など)を交付します。

◎問い合わせ先…一関歯科医師会 ☎21-1858または一関保健センター



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

♥12月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
1㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
2㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
3㊦	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
6㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
7㊦	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
8㊦	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
9㊦	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
10㊦	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
13㊦	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
14㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
15㊦	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
16㊦	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
17㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
20㊦	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
21㊦	桂島医院	駅前	21-8883	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
22㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
24㊦	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
27㊦	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
28㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先… ☎019(605)9000または局番なしの#8000(PHS・ダイヤル式回線電話・IP電話をご利用の方は ☎019(605)9000へ)

♥12月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
5㊦	昭和病院 田村町 ☎23-2020	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	うちクリニック ☎23-0087 村岡外科クリニック ☎23-3990 小野医院 ☎32-3128 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
12㊦	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	鈴木医院 ☎27-2315 森田医院 ☎22-6633 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
19㊦	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	一関病院 大手町 ☎23-2050	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 三条小児科医院 ☎23-0088 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
23㊦	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	小野寺医院 ☎23-9890 中原クリニック ☎23-1028
26㊦	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	うつみ医院 ☎25-7588 齋藤外科クリニック ☎22-7260 気仙沼市立本吉病院 ☎42-2621
29㊦	※12月29日㊦・30日㊦の休日当番医は、東地区のみです。西地区の医療機関の診療状況については、各医療機関へお問い合わせください。			※12月29日㊦から31日㊦の医療機関の診療状況については、各医療機関へお問い合わせください。
30㊦	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770		
31㊦	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。

保健師に聞く! 冬の健康管理

寒さが厳しい冬を迎えました。皆さん風邪などひいていませんか? 寒さで体力とともに病気に対する抵抗力も低下する冬は、健康管理に一層の気配りが必要です。そこで、冬の健康管理のポイントを紹介します。

風邪やインフルエンザなど感染症の予防が重要

●Point 手洗い



風邪は“手に付いたウイルス”が口や鼻に入ることによって感染します。そのため、まめに手洗いをすることが大切です。せっけんはよく泡立て、15秒ほど洗いましょう。ウイルスが付きやすい指先・指の間・親指などは念入りに!

●Point 免疫力アップ

栄養と睡眠を十分にとって免疫力を高めることが大切です。睡眠には疲れを癒し免疫力を高める効果があります。

●Point 予防接種

インフルエンザの予防接種は、効果が出るまで2~3週間かかるので、早めに済ませることをおすすめします。

冬のかゆみ解消法

冬になると空気が乾燥するため、すねや太ももなどがゆみが出ることが多くなります。対策のポイントは2つ。

●Point 保湿

保湿剤を上手に使うこと。入浴後10分以内など一日最低2回、すり込まずやさしく塗りましょう。

●Point お風呂

入浴時は、ゴシゴシ洗わないようにしましょう。お湯の温度は、38度から40度のぬるめにします。強いかゆみが続いたり、湿疹ができた場合は治療が必要です。

冬にとりたい食事

●Point ビタミン

風邪を引きやすい冬は、ビタミンを多く含む野菜や果物をたっぷり摂りましょう。ビタミンCをはじめとするビタミン類は、体内の代謝を促進させる効果があります。鍋ものや野菜スープ(野菜や豆腐たっぷりの味噌汁もOK)、湯豆腐、茶碗蒸しなどがおすすめです。



一 関 地 域

♥玄米ニギニギ体操

新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりをしましょう。

日	時間	会場
8㊦	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
24㊦		山目公民館

◎問い合わせ先…食改協会長(熊谷) ☎23-1310

♥12月の栄養相談

離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事、栄養について、気軽にご相談ください。

日	時間	会場
13㊦	9:00~16:00	一関保健センター
27㊦		

♥12月の地区健康相談

地区	日	時間	会場
一関	13㊦	10:00~12:00	16区会館
	15㊦		山手公民館
山目	22㊦	10:00~12:00	7区集会所
	24㊦		宿公民館
真滝	14㊦	10:00~11:30	ふれあい会館
敵美	3㊦	13:30~15:00	13区集落センター
	6㊦		松原公民館
	8㊦	10:00~11:30	栃倉公民館
	10㊦		自然休養村管理センター
萩荘	8㊦	13:30~15:00	中大桑公民館
舞川	8㊦	10:00~12:00	16区公民館
	17㊦	10:00~11:30	17区公民館
	20㊦	10:00~12:00	2区公民館

花 泉 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
6㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
13㊦	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
20㊦	ふれあい会	10:00~14:00	花泉総合福祉センター

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。玄米ニギニギ体操教室はどなたでも参加できます。

千 厩 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
22㊦	デイケア	10:00~	千厩保健センター

東 山 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
9㊦	第3回健康づくり講座	14:00~15:30	東山保健センター
10㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	

♥もぐもぐ離乳食教室(だいだいコース)

◇日時…23年1月14日㊦9:30~12:00
◇会場…大東保健センター
◇対象…22年4月~8月生まれの子供と保護者
◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
◇定員・申込期限…先着親子10組・23年1月7日㊦
◎申込先・問い合わせ先…大東支所保健福祉課

♥両親学級(すいせんコース)

◇日時・会場…①23年1月18日㊦9:45~13:00②23年1月29日㊦9:30~11:50・一関保健センター
◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族
◇内容…①妊娠中の栄養について栄養講話・調理実習、保健師講話など②沐浴実習など
◇定員・費用…先着16組・1人300円(調理実習費)
◇申込期限…23年1月11日㊦
◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

大 東 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2㊦	健康相談	9:30~12:00	新渡戸振興センター
9㊦	健康相談	9:30~12:00	猿沢11区自治会館
	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
17㊦	デイケア	9:30~14:00	
24㊦	母性相談	13:00~17:15	

室 根 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1㊦	18区健康教室	10:00~11:30	交流促進センター
2㊦	19区健康教室	10:00~11:30	平原地区会館
3㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	室根保健センター
6㊦	20区健康教室	10:00~11:30	千代ヶ原地区会館
10㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	室根保健センター
13㊦	健口! 歯ッピー塾	9:30~11:30	
17㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	
22㊦	ふれあい会	9:30~14:30	
24㊦	おっと! 転ばん塾	13:30~15:30	

川 崎 地 域

♥12月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
21㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	

♥12月の労働者の健康相談(無料)

50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談を行います。随時、電話やFAXでも応じます。
◇日時・会場

日	時間	会場
2㊦	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
9㊦	13:00~15:00	一関市医師会
10㊦	18:00~20:00	
16㊦	13:00~15:00	

※10日㊦は長期労働者への医師による面接指導相談窓口です。
◇相談項目…①健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導
②長時間労働者への面接指導③労働者のメンタルヘルス(心とからだ)について④従業員の健康管理について
◎問い合わせ先…岩手県一関地域産業保健センター ☎23-5110 FAX23-9955

♥市民のこころの健康相談窓口(無料)

臨床心理士が相談に応じます。気軽にご相談ください。予約制です。事前に電話で申し込んでください。
◇日時・会場

日	時間	会場
6㊦	10:00~11:00	一関保健センター
13㊦	13:30~14:30	大東保健センター
27㊦	10:00~11:00	千厩支所
	13:30~14:30	室根支所

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

♥ハローワークにおける対面相談(こころの健康相談&お金の安心相談)

仕事が見つからない、生活資金の不足など、さまざまな悩みを抱えていませんか。一人で悩まず、ご相談ください。
◇日時…12月14日㊦13:00~16:00
◇会場…ハローワーク一関会議室
◇相談員…▶こころの健康相談:一関保健所保健師▶お金の安心相談:信用生協相談員、一関市社会福祉協議会相談員
◎問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥こころの健康相談(無料)

心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。専門の医師が相談に応じています。予約制です。事前に電話で申し込んでください。
◇日時・会場…12月16日㊦・一関保健所
◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

♥フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までに申し込みください。
◇日時…12月6日㊦・20日㊦13:30~16:00
◇会場…一関市勤労青少年ホーム
◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

募集

県立産業技術短期大学校23年度一般入学試験

◇出願資格…: 高等学校を卒業した人(23年3月卒業見込みを含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人

◇募集人員…: [矢巾キャンパス]メカトロニクス技術科▼電子技術科▼建築科▼産業デザイン科▼情報技術科各10人 [水沢キャンパス]▼生産技術科▼電気技術科▼建築設備科各8人

◇出願期間…: 23年1月7日(金)～21日(金) ◇試験日時…: 会場…: 23年2月1日(火)・矢巾キャンパス、水沢キャンパス

◇試験科目…: ▼数学I・II ▼デッサン実技(産業デザイン科志望者のみ) ▼面接

◎出願先・問い合わせ先…: 県

募集

立産業技術短期大学校矢巾キャンパス ☎019(697)9088、水沢キャンパス ☎0197(2)4422

東北地区国立大学法人等職員採用試験

◇受験資格…: 昭和57年4月2日以降に生まれた人◇受付期間…: 23年4月1日(金)～8日(金) ※WEBでのみ受け付け◇第1次試験日…: 23年5月15日(日) ◇試験会場…: 盛岡市ほか

◎問い合わせ先…: 同試験実施委員会採用試験事務室(東北大学本部内) ☎022(2)17(5)676

医学士奨学金制度

県や市町村では、将来県内で勤務する医師を目指している医学士の皆さんに、奨学金

制度を用意しています。この制度は、貸与を受けた皆さんに学資として活用いただいたのち、卒業後医師として県内の公的病院(県立病院や市町村立の医療機関など)に一定期間勤務していただくものです。勤務後、奨学金の返還は免除されます。

◎問い合わせ先…: 県庁保健福祉部医療推進課 ☎019(629)5427

本年度最後の「関日曜朝市」

◇日時…: 12月5日(日) 5時30分～6時30分 ◇会場…: 一関文化センター西側広場

◎問い合わせ先…: 農業委員会事務局 ☎019(62)8692

一関産をおいしく食べよう！調理実習

◇日時…: ①12月9日(土) 9時30分～12時30分 ②同13日(日) 9時30分～13時 ◇会場…: ①一関農村センター ②一関農村女性の家 ◇内容…: ①クリスマスパーティーメニュー(南部一郎、いわて南牛を使ったメニュー) ②米粉のおやき ◇定員…: 先着各10人程度 ◇参加費…: 各700円(材料代)

◎申込先・問い合わせ先…: 本庁農政課 ☎019(62)8421

一関文化祭第40回「一関民謡と民舞踊の集い」

◇日時…: 12月12日(日) 9時50分～ ◇会場…: 一関文化センター1大ホール ◇入場料…: 前売り1000円(当日1300円)

◎問い合わせ先…: 同実行委員会(佐藤) ☎019(62)0478

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからも「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

SW スーパーウォール工法

スーパーウォール工法 ハウズ・オブ・サイアー イン・エレクトリック 2007 優待賞を受賞しました。

有限会社 オイカワハウジング

■岩手県知事登録(般-16)第80001号 ■日本住宅保証検査機構JIO加盟登録ビルダー

TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247 http://www.ii-ie.net/oikawa/ e-mail:oikawa-housing@ii-n.ne.jp 〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

INFORMATION
暮らしの情報

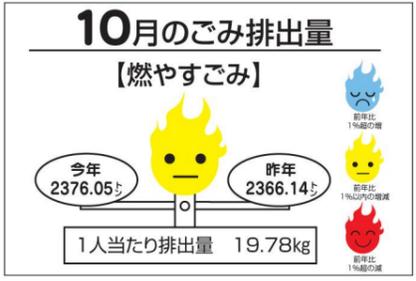
- ★市役所
- ▶本庁 ☎02111
 - ▶花泉支所 ☎02211
 - ▶大東支所 ☎02111
 - ▶千厩支所 ☎032111
 - ▶東山支所 ☎042111
 - ▶室根支所 ☎062111
 - ▶川崎支所 ☎042111

- ★一関市ホームページ
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
 - ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

- ★テレホンサービス案内
- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
 - ▶災害時の河川水位など 一関 ☎018899 川崎 ☎04112-4113

★人の動き(11月1日現在)

	前月比	前年比
世帯数	4万2274世帯	2 27
人口	12万106人	-109 -1307
(男)	5万8086人	-45 -617
(女)	6万2020人	-64 -690



図書館だより
from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎02147
- ▶大東図書館 ☎03541
- ▶東山図書館 ☎072243
- ▶川崎図書館 ☎04123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎04939
- ▶千厩図書館 ☎051122
- ▶室根図書館 ☎063820

BookReview 花泉図書館の新作図書などの中から、特にお薦めの3冊を紹介します。



「消費税のカラクリ」 斎藤貴男 著

消費税の増税はやむなしなのか。消費税は中小企業を壊滅させる。消費税の仕組みとワーキング・プア。シャープ勧告など消費税の歴史。消費税を上げると誰が得をするのか。著者は誰もが共感し合える税制と訴えかけます。

税が国を支える本来の税制について考える、消費税論の決定版です。



「たのしいマジック」 ゆきとも 文

子どもも大人も魅了されるマジックの世界。著者は岩手県出身で世界マジックシンポジウム優勝などの受賞歴を持つ実力者です。

また、「人はなぜ簡単に騙されるのか」など、著作も多数。本書ではマジックのトリックを解説し、魔法のようなマジックの魅力を伝えています。



「謎解きはディナーのあとで」 東川篤哉 著

令嬢刑事と毒舌執事が6つの難事件に挑戦。「失礼ながらお嬢様の目は節穴でございませうか？」のセリフを合言葉に名コンビがユーモアたっぷりに事件を解決する本格ミステリの登場です。

とにかくおもしろいと、発売からたちまち4刷増刷のミステリをお試しください。

図書館へ行こう！

- 今年のベストリーダ(貸出回数が多いもの)発表!!
- ◇一般書…▶1位「新参者」東野圭吾(123回)▶2位「告白」湊かなえ(122回)▶3位「カッコウの卵は誰のもの」東野圭吾(118回)▶4位「1Q84 BOOK1」村上春樹(107回)▶5位「1Q84 BOOK2」村上春樹(97回)
 - ◇児童書…▶1位「がたんごとんがたんごとん」安西水丸(167回)▶2位「くだもの」平山和子(163回)▶3位「かいじゅうたちのいるところ」モーリス・センダック(155回)▶4位「ぐりとぐら」中川李枝子(146回)▶5位「14ひきのあさごはん」いわむらかずお(135回)
- ※人気のある本は、複数冊揃えています。貸出中の場合は予約できますので、ぜひご利用ください。

図書館オススメイベント

- クリスマスおたのしみ会
 - ◇日時…12月4日(日)10:30～
 - ◇会場…一関図書館2階会議室
- おはなし会・ハンドベルの会演奏会
 - ◇日時…12月18日(日)14:00～
 - ◇会場…千厩図書館ミニシアター※入場無料
- 室根図書館移転開館
 - ◇日時…12月18日(日)10:00～
- 記念行事…【日時】12月19日(日)10:30～12:00【会場】室根曲くふれあいセンター【内容】子どもの芸術遊び「虹色の部屋」主宰 丸山ちはやさんによる講演「分かち合う読書の喜び」

岩手の由緒ある神社で、本物の和の挙式を。

和婚岩手
本格衣裳挙式プラン

《特別限定期間》¥189,000

新郎新婦衣裳+美容着付け+スタジオ写真1ポーズ+挙式料【一式】

※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN

ブライダルサロン 七福人

〒029-0003 岩手県奥州市水沢区佐倉字豊後44-1 ☎0120-188-500 TEL0197-23-8555 info@bs-shichifukujin.com http://www.bs-shichifukujin.com ●フォトスタジオ プリエ ●ビューティーサロン フェリス美容

市営住宅入居者募集

物件名	所在地	住宅名	構造・間取り
大東①	沼田第1団地6号		簡易耐火2階3DK
大東②	大明神団地36号		木造平屋3DK
東山③	松川特定公共賃貸住宅40号		木造平屋3DK
東山④	山谷住宅16号		木造2階3DK
室根⑤	新館前特定公共賃貸住宅5号		木造平屋3K

◇月額家賃…①1万3400～2万円②2万5000円～3万7300円③4万円④2万7600～4万1200円⑤4万5000円
◇募集期間…12月1日④～9日⑤⑥⑦を除く。
◇入居資格…▶同居の親族がいること(①を除く)▶収入が市の定める基準に該当していること▶住宅に困っていること▶市税などを滞納していないこと▶暴力団員でないこと—の要件をすべて満たしていること。
◇抽選会…【日時】12月20日⑧10:00～【会場】大東①②潤い活力プラザ2階ギャラリー1、東山③④東山支所2階第2会議室、室根⑤室根支所2-2会議室
◎問い合わせ先…本庁建築住宅課☎②8532または各支所建設課土木係

市民農園受入農家募集説明会

来年春から、市民農園(非農家の人々がレクリエーションや趣味などで小面積の畑で野菜や花を栽培する農園)に自分の畑を提供し、利用者と交流していただける農家を募集します。これに伴う説明会を次の通り開催します。
◇日時…12月12日⑩13:00～15:00
◇会場…川崎公民館研修室
◇申し込み…12月10日⑨までに電話などで申し込みください。
◎申込先・問い合わせ先…(株)オウル☎③6007FAX④6008
ホームページhttp://www.tavillage.netまたは本庁農政課☎②8421FAX②4221

心配ごと相談所
◇通常相談…【日時】12月2日⑨・9日⑩・16日⑪すべて⑩10時～15時【会場】一関市総合福祉センター12階◇予約相談…【日時】12月10日⑩10時～15時【会場】花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター◇内容…日常生活の心配ごとや困りごとなど◇相談員…一関市社会福祉協議

信用生協の消費者問題・法律相談会(予約制)
◇日時…12月9日⑩10時～13時◇会場…千厩支所◇内容…多重債務など消費者問題、離婚・契約・相続など法律全般、消費者救済・生活再生資金貸付制度相談◇相談員…弁護士、同一関相談センター職員※予約は前日の17時まで。
◎予約先・問い合わせ先…千

多重債務巡回無料相談
◇日時…12月14日⑩10時～17時◇会場…東北財務局盛岡財務事務所◇予約先…東北財務局金融監督第三課☎022(266)5703(12月7日⑩)までの平日9時～17時45分)※当日お越しいただけない人からの相談もお受けします。お気軽にご相談ください。
◎問い合わせ先…東北財務局盛岡財務事務所理財課☎019(625)3353

12月の納税

固定資産税…3期
国民健康保険税…6期
※納期限は12月28日⑩。
※納付は口座振り替えが便利です。また、コンビニエンスストアなどでも納付できます。

庁面接室▼21日⑩9時～12時・花泉支所101会議室
◎申込先・問い合わせ先…本庁生活環境課☎②8342、または各支所市民課

会心配ごと相談員
◎問い合わせ先…一関市社会福祉協議会☎③6020、同花泉支所☎④4002、同大東支所☎①1177、同千厩支所☎③2885

いちのせぎキッズスキー
◇期日…23年1月6日⑩～7日⑪◇会場…いちのせぎ健康の森・まつるべスノーランド

いちのせぎ健康の森「ミニ門松作り・餅つき体験教室」
◇日時…12月19日⑩10時～14時◇会場…同セミナーハウス◇定員…先着10家族◇参加費…一人につき2000円(門松材料は1つにつき1000円)

女性センター特別講座
①ミニ門松でお正月!
◇日時…12月24日⑩13時30分～15時30分◇定員…先着10人◇講師…同センター職員◇参加費…500円(材料代)
②お正月用生け花
◇日時…12月28日⑩10時～12時◇定員…先着20人◇講師…同センター職員◇参加費…300円(材料代)

新年賀詞交換会
◇日時…23年1月4日⑩15時～16時30分◇会場…ペリーノホテル一関◇会費…申込先…3000円・本庁秘書広報課または各支所地域振興課◇申込期限…12月24日⑩17時◇その他…一ノ関駅、各支所庁舎から運行するバスをご利用ください。
◎問い合わせ先…本庁秘書広報課

山目公民館健康学習講座「そば打ち体験」
◇日時…12月18日⑩10時～12時◇会場…同公民館◇定員…先着10人◇参加費…材料代実費◇講師…江口みほ子さん、藤森泰子さん◇受け付け…12月6日⑩～※電話で。
◎問い合わせ先…同公民館☎②2104

勤労青少年ホーム短期教室「手作りクリスマスケーキ教室」
◇日時…12月21日⑩19時～21時◇会場…同ホーム◇対象…定員…原則として市内に居住または勤務する勤労青少年(36歳以下)または求職中の人(※定員に満たない場合はどなたでも)・先着12人◇講師…山田和代さん◇参加費…材料代500円程度◇受付期限…12月17日⑩
◎申込先・問い合わせ先…同ホーム☎②2144(平日13時～21時、⑤17時～21時)

勤労青少年ホーム施設開放事業「冬休み工作教室」
紙粘土を使って自分だけのオリジナル貯金箱を作ろう
◇日時…12月27日⑩13時～15時◇会場…同ホーム◇対象…定員…小学4～6年・先着20人◇参加費…無料◇受付期限…12月18日⑩◇申込方法…電話で予約の上、来館して申し込み。
◎申込先・問い合わせ先…同ホーム☎②2144(平日13時～21時、⑤17時～21時)

歳末助け合いチャリティー「一関勤労青少年ホームフェスティバル」
◇日時…12月11日⑩17時30分～◇会場…同ホーム◇内容…【発表部門】バンド演奏・合唱・英語・中国語・韓国語・ヨサコイ・太極拳・着物着付け・現代作法【展示部門】書道・和裁・陶芸・生け花・フラワーアレンジメント・会員の活動写真展【飲食コーナー】シチュー・無料提供(先着順)・お茶・ココア・フェによる喫茶店・豪華景品が当たる抽選会・歳末助け合い募金・チャリティーバザー
◎問い合わせ先…同ホーム☎②2144(平日13時～21時、⑤17時～21時)

対象・定員…市内の小学4～6年(初心・初級者)・先着50人◇参加費…3000円(宿泊・食事・傷害保険料など)※レンタルスキーは別途。◇受け付け…12月6日⑩9時～8日⑩17時◇申込方法…電話で予約の上、来館して申し込み。
◎申込先・問い合わせ先…中里公民館☎②2152・③4968

法律・行政相談
【無料法律相談(予約制)】
◇日時・担当弁護士…▼12月2日・日・千田功平さん▼9日・佐藤一博さん▼16日・小原恒之さんすべて⑩10時～15時◇予約受け付け…11月26日⑩◇会場…本庁2階第4委員会室◇対象…定員…市内に居住する人・先着各8人
【行政相談】
◇日時・会場…▼12月2日⑩10時～15時・室根支所1・1会議室▼3日⑩13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター▼7日⑩13時30分～16時30分・潤い活力プラザ▼9日⑩10時～15時・東山地域交流センター▼14日⑩13時30分～16時・川崎農村環境改善センター▼16日⑩9時～12時・本

相談

対象・定員…市内の小学4～6年(初心・初級者)・先着50人◇参加費…3000円(宿泊・食事・傷害保険料など)※レンタルスキーは別途。◇受け付け…12月6日⑩9時～8日⑩17時◇申込方法…電話で予約の上、来館して申し込み。
◎申込先・問い合わせ先…中里公民館☎②2152・③4968

郷土の味わい、全国へ 松榮堂のお歳暮

1/20まで 1件 3500円以上 全国送料無料 (クール代別途)

菓匠 松榮堂

総本店／一関市地主町3-36
千厩店／一関市千厩町千厩王6-10
本社：Tel.0191-23-5009(代)
http://www.shoheidoh.co.jp

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土壌渡し価格m²当り1,050円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。☎電話ください

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

自分たちで木を育てる。育てただけ使う。自給自足の紙づくり。

NIPPON PAPER INDUSTRIES 日本製紙株式会社東北営業支社
〒980-0022 仙台市青葉区五軒1-10(第二河北ビル)
TEL.022-262-3911(代)

千厩アイスアリーナ、12月4日オープン！

◇期間…12月4日④～23年3月21日⑧⑨
◇営業時間…④～⑩10時～20時(④～⑧17時以降は団体利用のみ・要予約)
◇利用料金…【一般】600円【高校生】500円【中学生以下】300円
◇貸靴代…300円
◇その他…毎週④は親子スケートデー。12月11日④、23年2月26日④13:00～15:00はスケート講習会を開催(小学生以上、定員先着各30人。受講料500円)します。
◎問い合わせ先…千厩アイスアリーナ ☎☎4568

まつるベスノーランド、12月23日オープン！

◇営業時間…9時～16時※積雪や天候の状況により変更の場合あり。
◇利用料金…【1回券】一般200円、小中学生・シルバー100円【1日券】一般2000円、小中学生・シルバー1000円※11回券、半日券もあり。オープン初日(または滑走可能となった初日)は無料開放します。シルバー券は60歳以上(申し込み時に確認します)です。
◇シーズン券…親子券1万9000円、一般1万円、小中学生・シルバー5000円※12月1日④から、いちのせき健康の森、または生涯学習文化課へ顔写真(タテ45ミ、横35ミ、頭頂から顎までが34ミ程度)を持参のうえ、お申し込みください(23日④からスノーランドカウンターで代金引き換えで交付します)。
◎問い合わせ先…いちのせき健康の森 ☎☎2020または教育委員会生涯学習文化課 ☎☎0820

「骨寺村荘園休憩所」の開所日と開所時間

12月から23年3月までは次のとおり利用できます。
◇開所日…④～⑧と国民の休日(12月29日④～1月3日⑧を除く)
◇開所時間…9時～16時
◎問い合わせ先…本庁骨寺荘園室

変更に伴う都市計画道路の変更②県が定める都市計画の案(一関運動公園の変更)◇縦覧期間:12月3日④～17日⑧8時30分～17時15分まで(④⑧を除く)◇縦覧場所:本庁4階都市計画課、千厩支所3階建設課、東山支所2階建設課※県が定める都市計画の案については、県庁都市計画課、一関土木センター、千厩土木センターでも縦覧できます。
◇意見書の提出先:「市が定める都市計画案」本庁都市計画課(県が定める都市計画案)県庁都市計画課
◎問い合わせ先:本庁都市計画課 ☎☎8541

公園利用のマナーについて
公園は、みんなが利用する場所です。お互いに次のマナーを守りましょう。
1 ゴミはポイ捨てしないで必ず持ち帰りましょう。
2 犬のリードは離さないようにし、フンや毛づくろいした毛は放置しないで必ず持ち帰りましょう。
3 遊具は正しく安全に利用しましょう。
4 他の利用者に迷惑のかかるような危険・迷惑行為(ゴルフ練習など)はやめて下さい。
気持ちよく利用できるような皆さんの協力をお願いします。

年末のし尿汲み取りはお早め！
年末のし尿くみ取りは、余裕をもって早めに申し込んでください。
◎申込先:「一関地域」山目・萩荘地区は(有)青葉衛生 ☎☎4054、それ以外は(有)一関衛生事業協会 ☎☎4408【花泉地域】(有)花泉衛生 ☎☎2358 またはクリーンセンター花泉(有) ☎☎5393【大東・千厩・磐清水地区・川崎地域】(有)東磐清掃事業協会 ☎☎2255【千厩(磐清水地区を除く)・東山・室根地域】(有)東磐浄化そうセンター ☎☎2447

いわて年末年始無災害運動
これから、年末年始のあわただしい時期を迎えます。寒さや雪による冬季特有災害を防止しましょう。
◇期間:12月1日④～23年1月31日⑧◇スローガン:「危険を見つけて無くそう災害あなたの無事が家族の願い」
◎問い合わせ先:岩手労働局安全衛生課 ☎☎019(604)3007

お知らせ

今年も雪の季節が到来！
除雪にご協力ください
市は、冬期間の交通対策として、交通量の多い幹線市道、スクールバスを含むバス路線、主な通勤・通学路などを優先し、総延長約1900kmの除雪を行います。作業は通常、早朝から

リサイクル再生品の抽選販売
リサイクルプラザでは、使用できる廃品を修理し、70点ほど販売します。
◇販売品目・価格:家具(タンス、学習机、テーブルなど)1万円以下、大人用自転車2000円、子ども用自転車1000円、その他(ベビーカー、

一関花泉地域の農業用廃プラスチックを回収します
農業用廃プラスチックの適正処理を進めるため、回収事業を行います。
◎問い合わせ先:本庁税務課資産税係または各支所市民課税務係

都市計画案の縦覧について
都市計画用途地域の変更をはじめとする都市計画の変更を行うにあたり、都市計画案の縦覧を次のとおり行います。なお、この案について意見のある人は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます(郵送の場合は、同期間の消印有効)。
◇内容:①市が定める都市計画の案(用途地域の変更)▼山目字才天▼同字中野▼同字泥田▼同字立沢▼同字境▼同字大槻▼千厩字町▼同字町浦▼同字摩王▼同字古ヶ口▼同字神ノ田▼同字脇谷▼同長坂字西本町▼松川字滝ノ沢の一

お知らせ

今年も雪の季節が到来！
除雪にご協力ください
市は、冬期間の交通対策として、交通量の多い幹線市道、スクールバスを含むバス路線、主な通勤・通学路などを優先し、総延長約1900kmの除雪を行います。作業は通常、早朝から

リサイクル再生品の抽選販売
リサイクルプラザでは、使用できる廃品を修理し、70点ほど販売します。
◇販売品目・価格:家具(タンス、学習机、テーブルなど)1万円以下、大人用自転車2000円、子ども用自転車1000円、その他(ベビーカー、

一関花泉地域の農業用廃プラスチックを回収します
農業用廃プラスチックの適正処理を進めるため、回収事業を行います。
◎問い合わせ先:本庁税務課資産税係または各支所市民課税務係

都市計画案の縦覧について
都市計画用途地域の変更をはじめとする都市計画の変更を行うにあたり、都市計画案の縦覧を次のとおり行います。なお、この案について意見のある人は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます(郵送の場合は、同期間の消印有効)。
◇内容:①市が定める都市計画の案(用途地域の変更)▼山目字才天▼同字中野▼同字泥田▼同字立沢▼同字境▼同字大槻▼千厩字町▼同字町浦▼同字摩王▼同字古ヶ口▼同字神ノ田▼同字脇谷▼同長坂字西本町▼松川字滝ノ沢の一

多重債務者弁護士無料相談(予約制)
◇日時:①12月14日②22日③10時～15時◇会場:①一関地区合同庁舎②同千厩分庁舎※相談は一人当たり40分間。予約は前日まで。
◎予約先・問い合わせ先:①県南広域振興局消費生活相談室一関相談室 ☎☎1411②同千厩相談室 ☎☎4901

路上駐車は絶対にしない。
道路に雪を出さない。
雪処理を(家の前の道路や歩道、消火栓の周囲などの除雪は地域の協力で)。
歩道乗り入れのための鉄板などの撤去を。
除雪作業中は気を付けて。
雪道の交通安全と渋滞緩和のために。
早めの出勤、ゆとりある運転。
タイヤチェーンの装着。
公共交通機関や送迎バスの利用、相乗り通勤。
滑り止め用砂・融雪剤の活用。
◇実施期間:12月1日④～22年3月31日⑧
◎問い合わせ先:▼市道は本庁維持課 ☎☎8523または各支所建設課土木係▼国道・県道は県南広域振興局一関土木センター ☎☎1418または千厩土木センター ☎☎4971

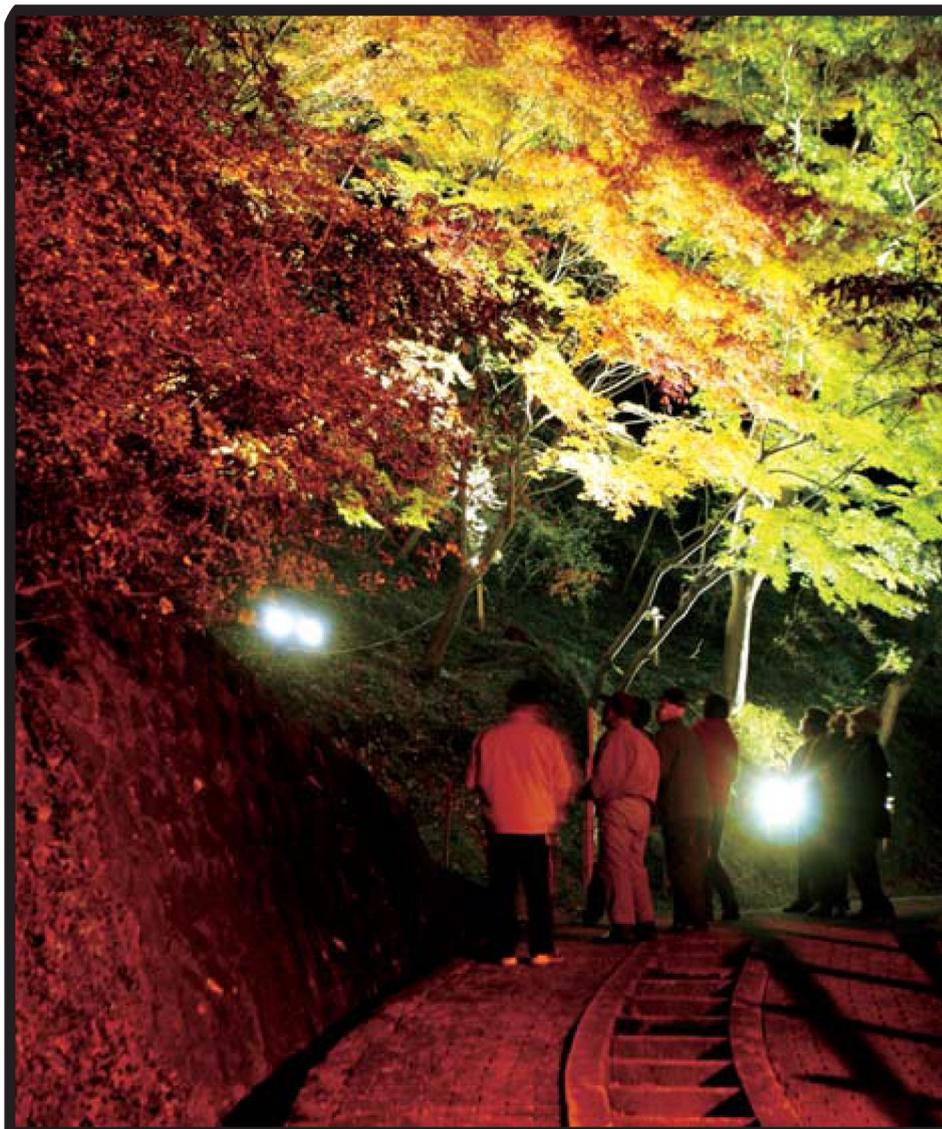
家屋滅失届について
固定資産税は、毎年1月1日に「土地」「家屋」「償却資産」を所有している人に課税されます。このうち「家屋」を12月31日までに取り壊した場合については、23年度の課税対象とはなりません。
このような場合は、速やかに本庁税務課資産税係または各支所市民課税務係の窓口へ届け出てください(電話可)。届け出をいただいた後、職員が取り壊した家屋の現地確認に伺います。
◎問い合わせ先:本庁税務課資産税係または各支所市民課税務係

都市計画案の縦覧について
都市計画用途地域の変更をはじめとする都市計画の変更を行うにあたり、都市計画案の縦覧を次のとおり行います。なお、この案について意見のある人は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます(郵送の場合は、同期間の消印有効)。
◇内容:①市が定める都市計画の案(用途地域の変更)▼山目字才天▼同字中野▼同字泥田▼同字立沢▼同字境▼同字大槻▼千厩字町▼同字町浦▼同字摩王▼同字古ヶ口▼同字神ノ田▼同字脇谷▼同長坂字西本町▼松川字滝ノ沢の一

Spring Collection 12/5[SUN]~29[WED] 9:30a.m.~6:30p.m. CLOSED / TUESDAY
 Rental Dress For Rental And Formal
 プライダルセンター シド
 tel.0197-22-6440
 岩手県奥州市水沢区中町27 水沢駅前シドビル1F
 定休日:毎週火曜日

身近な生活情報いっぱい、読みやすい新聞。それが岩手日日です。購読料(1カ月) 2,243円(税込)
お支払いは自動振替をご利用下さい。
岩手日日販売株式会社 ☎☎0120-22-4317
 本社:一関店 ☎☎021-0883 一関市新大町39 TEL.0191-23-8693
 東山店 ☎☎029-0302 一関市東山町長坂字西本町26-13 TEL.0191-47-3444
 水沢店 ☎☎023-0827 奥州市水沢区太白通り1丁目7-5 TEL.0197-51-6380
 江刺店 ☎☎023-1111 奥州市江刺区大通り1-15 TEL.0197-35-7220
 北上店 ☎☎024-0062 北上市鶴治町2丁目14-37 TEL.0197-65-3887
 花巻店 ☎☎025-0075 花巻市花巻町3-23 TEL.0198-41-2255

釣山公園の紅葉



錦秋、幻想的に

一関1区や釣親区、一関電設工業会青年部などと市が協働で取り組む「光の景観まちづくり事業」の一環として行われた釣山公園紅葉のライトアップ。同公園のライトアップは、花見シーズン以外では初めての試みです。

公園の入り口付近と散策路の紅葉スポットに、LED投光器21基を設置して照らし出された錦秋訪れた人たちから「きれい」とため息が漏れていました。

四季折々に素晴らしい景観が楽しめる同公園。この事業に参加した皆さんは、「今後は散策コースなども整えていきたい」と地域の景観資源の魅力活用に意欲を見せています。

【アクセス】JR一関駅から徒歩10分