



## 誇り高き森林の男たち

一関市の総面積の56パーセントは山林。この時期、風雪をものともせず、人里離れた森林で用材間伐に黙々と取り組む若者たちがいます。彼らは森林間伐のプロ。チェーンソーなど林業機械を自在に操り、森林の活性化に力を発揮します。その面積は、年間500ヘクタール以上。仕事のやりがいは何と聞くと「楽しいよ」と。誇り高き男たちの笑顔が光っていました。

(撮影地 大東町猿沢)

- 二十歳のチカラ ..... P.2~5
- 磐井川堤防改修まちづくり ..... P.6
- 健康コーナー ..... P.14~17
- 図書館だより・暮らしの情報 ..... P.18~23

# 二十歳のチカラ

まちの将来を担う若者は地域の宝。  
 今年は1347人が新たに成人の仲間入りし、新たな一歩を踏み出しました。  
 今年、成人式に新たな風が吹きました。  
 17人の新成人が企画した記念行事「Eco joy × 20」です。  
 成人式の模様と、17人の企画委員の動きを追いました。

## 成人の決意と自覚胸に

平成22年成人式は1月10日、一関市総合体育館で行われ、新成人1111人が出席しました。ことは平成元年4月2日から2年4月1日に生まれた人で、初めて平成生まれの人が対象となりました。  
 式典は、国歌斉唱の後、室根町出身の佐藤仁美さんの発声により、全員で市民憲章を唱和。勝部市長は「明確な目的意識を持ち日々の仕事や学業生活に取り組み、主体的に自己の進路を選択・決定できる能力やしっかりとした勤労観、職業観を身に付け、さまざまな問題にたくましく対応できる行動力と責任のある社会人になってほしい」と式辞。菅原啓祐市議会議長、佐々木一榮県議会議長の祝辞の後、千厩町出身の千葉理気さんに鈴木教育委員長から記念品が贈られました。  
 新成人を代表し、東山町出身の細川かほるさんがこの成人式がスタート地点。一人一人の目指す道は違うが、帰り着くのは故郷である一関。どんなことでも乗り越えられる人間でありたい」と決意を述べました。  
 記念行事は、初の試みとして行われました。17人の新成人が委員となって企画した「Eco joy × 20」を発表。深刻な地球環境問題の現状と市の取り組みなどを映像で紹介し、最後に「身近なエコを今日から始めてみましょう」と提言。新成人は大きな拍手で賛同していました。（詳細記事4〜5ページ）

▼2階席から晴れ姿をカメラやビデオに収め、拍手を送る家族



▼久しぶりに会った友人同士、話が弾み笑顔が絶えません



▲記念行事として成人式企画委員会が、身近でエコな取り組みを提言



▲市民として、力強く元気に市民憲章を唱和しました



▲新成人を代表して力強く決意を述べた細川かほるさん



▲市民憲章の唱和を先導した佐藤仁美さん



▶会場の一関市総合体育館前は再会を喜ぶ新成人でいっぱいでした



成人 終了後も話の尽きない新



◀懐かしい顔がそろった出身中学校の記念撮影

二十歳の抱負  
**感謝**  
 渡辺雄太さん(東山)  
 昨年11月に埼玉県からUターンして現在は求職活動中。育ててくれた両親に感謝しています。早く仕事に就いて両親に恩返しをしたいです。

二十歳の抱負  
**責任**  
 千葉美恵さん(花泉)  
 地元企業で働いています。両親にはここまで育ててもらって感謝しています。自分の行動に責任を持って頑張ってお返ししたいと思います。

二十歳の抱負  
**精励**  
 原田将永さん(川崎)  
 市内で働いています。二十歳になり一つの区切りがついたのでさらに仕事に責任を持ち、将来は先輩を指導できるようになりたいです。

二十歳の抱負  
**向上**  
 金野亜耶さん(一関)  
 花巻市の施設で介護員として働いています。先輩もでき、もう新人扱いはされなくなっています。早く一人前になれるよう自らを高めたいです。

二十歳の抱負  
**悦楽**  
 佐藤健二さん(大東)  
 盛岡市の製造業の会社で働いています。仕事は始めは大変でしたが今は慣れてきて楽しいです。ドライブしながら温泉旅行に行ってみたいです。

二十歳の抱負  
**実現**  
 藤川玲奈さん(千厩)  
 一関高等看護学院で学んでいます。夢は立派な看護師になること。二十歳の実感はありませんが、これからは責任を持って行動したいです。

二十歳の抱負  
**貢献**  
 千葉翔太さん(一関)  
 北上市の専門学校で幼稚園教諭が保育士を目指し学んでいます。大人の一員として社会に貢献できる人になりたいと思います。

二十歳の抱負  
**交流**  
 佐々木愛さん(室根)  
 盛岡市の大学に通っています。今学んでいる勉強を生かして多くの人と交流を持ち、より良い人間関係を築いていきたいと思っています。



【第14回・1月9日】前夜、式典会場。音響の調整に苦労。  
 【第13回・1月6日】プレゼン内容が仕上がりに、みんなで並んでリハーサル。  
 【第12回・1月5日】当日の役割分担を決定。BGMも決まりました。  
 【第10回・12月27日】【第11回・12月28日】グループに分かれて作業中。スクリーンに映す写真を撮映。  
 【第9回・12月22日】会場となる総合体育館を訪れ、当日のイメージをふくらませて。  
 【第8回・12月19日】回を重ねてみんながまとまってきました。団結を確認した1枚。  
 【第7回・12月15日】大まかな構成を決めて役割分担し、それぞれ調べることに。  
 【第6回・12月7日】環境問題の講話を聴き、課題の大きさを改めて認識。  
 【第5回・12月1日】テーマに沿って、記念行事の具体的な内容を話し合い。  
 【第4回・11月24日】グループ討議を行い、自分たちで何かをやりたいと意思を確認しあった。  
 【第3回・11月19日】教育委員会が新成人に意見を聞く場としてスタート。

企画委員会  
活動の軌跡



8



1 新成人、来賓、家族が見守る中、記念行事がスタート  
 2 パソコン操作を担当した千葉健也さん(左)、小野寺晃宏さん  
 3 オープニング、テーマの意味を説明した小野寺健太さん(左)、高橋真美さん  
 4 ナレーションを担当した盛田綾乃さん  
 5 世界の地球環境の現状を伝える映像に見入る新成人  
 6 エンディング、委員が登壇し身近なエコ活動の実践を呼びかけました  
 7 企画委員会の提案により市が準備した記念品  
 8 終了後、達成感でいっぱい企画委員の笑顔



1300人の力をカタチにしたい  
 未来の自分たちのために  
 身近なエコ活動の実践を呼びかけ

「1300人が一堂に集まる機会はこれが最初で最後。楽しく思い出に残る成人式にしたい」と成人式のあり方について新成人自身の考えを聞き、反映させたいと市教育委員会が公募して始まった成人式企画委員会。各地域から集まった17人が心に強く抱いた思いが、冒頭の言葉です。

11月5日の初会合の後、11月24日までに4回のワークショップを重ね、▽記念式典、アルバム作成はこれまで通り行ってほしい▽アルバムにはCDも添付してほしい▽記念品はエコに配慮した、いつも使えるものに▽思い出に残る記念行事を行い、企画・運営は企画委員が行うーなどの意見をまとめ、教育委員会に報告しました。

どのような成人式のあり方が望ましいか、考えていく過程で、「1300人の新成人で何かをやるのは一閃で初めて」「生まれ育った地域に恩返ししたい」などの声が高まりました。実際に何をするかとなった時、多くの委員から出た

「わかりやすい呼び掛けに大きな賛同の拍手と声がある」

そして成人式当日。式典に続いて午後2時から、記念行事が始まりました。暗くなった会場で「考えたいことがありますか」という呼び掛けから、大型スクリーンで飢餓や感染症の大きな原因が地球温暖化であることを挙げ、気候変動による動植物の絶滅や異常気象による大災害などを紹介。

その上で市の環境問題への取り組みをクイズを交えて説明しながら、自分たちができることとしてエコドライブの実践、マイバック持参によるレジ袋削減を提案。最後に委員がステージに上がり、「未来のわたしたちのために、地球環境の現状を知った今、身近なエコを今日から始めましょう」と呼び掛けると、賛同の大きな拍手が送られました。

真剣に提言を聞いた会場の新成人の菅原奈加さん、花泉町は「勉強や仕事をしながら企画した皆さんはすごい。地球環境の深刻

な状況を認識し、エコバックなどできることからエコに協力したい」と語り、2階席で見ていた家族は「若い人なりの真剣さを感じた。仕事をする上でも企画力が求められるので、自分たちで考えることは良いこと」と評価しました。

企画委員会ワークショップのファシリテーター(進行促進役)を務め、支援した市民活動センターの小野寺浩樹さんは「準備期間が短かった中、世界情勢から地域の現状までわかりやすくまとめてあり、頑張ったなと感動した。実践する大人として、これからも先を見て行動して欲しい」とエールを送りました。

企画委員の盛田綾乃さん、台町は「ここまで計画したことが実行に移せたことに感動。会場のみんなも呼び掛けに拍手で応えてくれうれしかった。企画委員は、意見をぶつかり合わせる過程を経て、また何かあれば集まれる仲間になったのでは。これからは自覚を持ってふるさと一閃を盛り立てていきたい」と興奮冷めやらぬ表情で語ってくれました。

平成生まれの新成人の新しい取り組み。二十歳の若者が、ふるさと一閃について、自分たちの未来を本気で考える契機になったのではないのでしょうか。

「1300人が一堂に集まる機会はこれが最初で最後。楽しく思い出に残る成人式にしたい」と成人式のあり方について新成人自身の考えを聞き、反映させたいと市教育委員会が公募して始まった成人式企画委員会。各地域から集まった17人が心に強く抱いた思いが、冒頭の言葉です。

11月5日の初会合の後、11月24日までに4回のワークショップを重ね、▽記念式典、アルバム作成はこれまで通り行ってほしい▽アルバムにはCDも添付してほしい▽記念品はエコに配慮した、いつも使えるものに▽思い出に残る記念行事を行い、企画・運営は企画委員が行うーなどの意見をまとめ、教育委員会に報告しました。

どのような成人式のあり方が望ましいか、考えていく過程で、「1300人の新成人で何かをやるのは一閃で初めて」「生まれ育った地域に恩返ししたい」などの声が高まりました。実際に何をするかとなった時、多くの委員から出た

「わかりやすい呼び掛けに大きな賛同の拍手と声がある」

そして成人式当日。式典に続いて午後2時から、記念行事が始まりました。暗くなった会場で「考えたいことがありますか」という呼び掛けから、大型スクリーンで飢餓や感染症の大きな原因が地球温暖化であることを挙げ、気候変動による動植物の絶滅や異常気象による大災害などを紹介。

その上で市の環境問題への取り組みをクイズを交えて説明しながら、自分たちができることとしてエコドライブの実践、マイバック持参によるレジ袋削減を提案。最後に委員がステージに上がり、「未来のわたしたちのために、地球環境の現状を知った今、身近なエコを今日から始めましょう」と呼び掛けると、賛同の大きな拍手が送られました。

真剣に提言を聞いた会場の新成人の菅原奈加さん、花泉町は「勉強や仕事をしながら企画した皆さんはすごい。地球環境の深刻

テーマが「エコ(環境問題)」でした。3回目の会議で、二十歳のわたしたちの地球への優しさ「Eco」が、未来のわたしたちの「joy」とへと結びつくはず、という願いを込めて造語したテーマ「Ecojoy」が決まりました。

市が新成人に贈る記念品についても合わせて検討。テーマに連動させ、エコバックとはしにしてほしいと市に提案しました。はしは、地産地消の考えから地元の名産品である秀衡塗りの持ち歩いて「マイはし」として使えるよう、布製の袋が添付されました。

学生、会社員などの本務をそれぞれ持つ企画委員。学業や仕事の後の集まりは、計14回にもなりました。初めは知らない者同士だったのが、次第に同じ方向を向くように。ニックネームで呼び合い、会議では笑顔も増えてきました。

成人式前夜の1月9日、会場の総合体育館でリハーサル。現場で確認すべきことはBGMのタイミングや音量、スポットライトの当



7

# 今後の方針定まる

## これまでの経過

国では、北上川上流の治水対策のため磐井川堤防改修事業を計画しています。

このため、堤防沿いの市の公共施設の移転や改築などが必要となっていることから市では、堤防改修をまちづくりの好機と捉え、一ノ関駅周辺に公共施設などを効率的・効果的に再配置したり、東西自由通路の開設などにより、中心市街地の活性化にもつなげていきたいと考えました。

そこで市は、まちづくりの基本構想を市民の皆さんとの協働により策定作業を進めてきました。19年5月には市内に磐井川堤防改修に関わるまちづくり検討委員会を組織して、市民の皆さんと一緒に検討をするためのたたき台「基本構想（素案）」を策定しました。このたたき台をもとに、これまでワークショップやパブリックコメント、市民懇談会、アンケート調査等を実施したほか、一関商工会議所からは提言を

いただきました。

昨年5月には、市民の皆さん26人で構成する一ノ関駅周辺整備まちづくり市民検討委員会を設置し、これまでいただいた市民の皆さんの意見提言を踏まえて検討をお願いし昨年8月「基本構想（案）」を策定していただきました。

この「基本構想（案）」では、検討委員会の合意事項として、「市が多額の費用を負担し駅舎建設するには、現段階では市民の合意は得られない。したがって駅舎建設は行わない」「東西自由通路は駅舎建設とは切り離し、建設が可能な場合には建設する。建設不可能な場合には、アンケート結果からも要望が多いことから、現在のこの線橋を自由に通行できるように代替

案を検討すべきである（たとえば無料パス券など）」などとなっています。

また、市議会では一ノ関駅周辺整備等大規模事業調査特別委員会を設置し調査が行われましたが、その報告書では「事業内容、事業費総額ともに妥当との結論には至らなかった」としています。

## これからの方針

市は、これまでの経過などを総合的に検討した結果、当初の「基本構想（素案）」で示した複合施設や駅舎改築については見直し、これからの方針を下表のとおり定めました。中心市街地の活性化などについて、今後も市民の皆さんと共に検討していきます。

| 区分          | これまでの素案  | これからの方針   |
|-------------|--|---|
| 東西自由通路      | 現在のこの線橋を東西自由通路として活用し、この線橋を新たに建設する。   | 現在のこの線橋を自由に通行できる方策も併せJRと協議していく。                                     |
| 一ノ関駅舎       | 橋上駅舎として新たに建設をする。   | 素案で示した市が事業主体となつた駅舎建設は行わない。  |
| 複合施設<br>駐車場 | 複合施設は、現在の駅舎の場所に建設する。駐車場は、西側の駐車場の一部を立体駐車場とし、西側に750台分の駐車場を確保する。  | 素案で示した複合施設、駐車場の建設は行わない。中心市街地のまちづくりのあり方については、協働のまちづくりの中で市民と共に検討していく。 |
| 中心市街地の活性化   | これまでハード整備に取り組んできたところであり、施設などの基盤はおおむね整備されていることから、拠点施設としての駅に集客される人々をどのようにして商店街へ誘客するかなどのソフト事業を中心に、中心市街地活性化基本計画の中で定めていく。 | 市民と共に中心市街地活性化基本計画の策定を検討する。  |
| 図書館         | 複合施設の中に整備する。   | これまでの駅周辺整備複合施設内と切り離し、図書館を整備する。建設場所については、今後市民と共に検討する。                |
| 県立磐井病院跡地の活用 | 当分の間取得は困難。   | 県医療局から活用計画があれば更地にしてもよいとの回答を得たことから、公共施設建設の候補地とする。                    |



①磐井川堤防 ②一関図書館  
③昨年7月の市民検討委員会  
④一ノ関駅東口 ⑤大町商店街  
⑥旧県立磐井病院

# 一関市・藤沢町合併 住民懇談会を開催

一関市と藤沢町は、平成21年6月25日に「合併研究会」を設置し、2市町の行財政の現況、合併に関する課題などについて調査研究を行ってきました。

この研究会での調査を踏まえ、別表日程により合併に関する住

民懇談会を開催します。

広報2月1日号と同時に配布する住民懇談会資料をご持参のうえ、最寄りの会場においてください。

◎問い合わせ先  
本庁企画調整課  
☎28641

## 100歳おめでとうございます



佐藤むめのさん(千厩) 1月6日



千田きのゑさん(桜木町) 1月10日



鈴木ツキヨさん(末広) 1月14日

▶親族や入所先の千寿荘関係者に囲まれたむめのさん。鉄道の工夫長だった夫の故・政喜さんに尽くし、10人の子供に恵まれました。

▶親族に囲まれ自宅で誕生日を迎えました。今でも身の回りのことは自分で行い、いつまでもひ孫の成長を見守りたい」と語っていました。

▶親戚らに祝福され、自宅で誕生日を迎えたツキヨさん。野菜作りが趣味で「春に何を植えようかと今から楽しみ」と笑顔を見せていました。

| 開催日      | 時間          | 場所            | 対象地域 |
|----------|-------------|---------------|------|
| 2月9日(※)  | 19:00~20:30 | 室根曲ろくふれあいセンター | 室根地域 |
| 2月10日(※) | 19:00~20:30 | 川崎公民館         | 川崎地域 |
| 2月12日(※) | 19:00~20:30 | 市役所本庁         | 一関地域 |
| 2月13日(※) | 13:30~15:00 | 千厩支所          | 千厩地域 |
|          | 16:00~17:30 | 花夢パル          | 花泉地域 |
| 2月14日(※) | 13:30~15:00 | 大東コミュニティセンター  | 大東地域 |
|          | 16:00~17:30 | 東山地域交流センター    | 東山地域 |

※対象地域は目安です。どの会場においていただいても構いません。

## 千厩地域 下水道

## 受益者負担金の額決まる

千厩地域の下水道事業受益者負担金および受益者分担金の額が、12月定例市議会で関係条例が可決され決定しました。

平成23年3月から、千厩地域の公共下水道が一部供用開始となることから、下水道の整備予定区域内にある建築物の所有者または権利者の人には、下水道事業費の一部について都市計画区域の場合には受益者負担金を、それ以外の区域の場合は受益者分担金を負担していただくこととなります。

## 市設置型 浄化槽

## 使用料金を統一

大東・東山・川崎地域の市設置型浄化槽の使用料については、これまで合併前の料金体系を引き継いで運用してきましたが、22年4月から統一した料金に改定します。改定後の使用料は下表のとおりです。

●統一後の使用料

| 区分     | 大東・東山・川崎地域 | 寄附採納  |
|--------|------------|-------|
| 5~10人槽 | 4347円      | 3717円 |

●これまでの使用料

| 区分     | 大東地域  |       | 東山地域  |       | 川崎地域  |       |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        | 寄附採納  | 寄附採納  | 寄附採納  | 寄附採納  | 寄附採納  | 寄附採納  |
| 5人槽    |       |       |       |       | 3990円 | 3570円 |
| 6~7人槽  | 3990円 | 3360円 | 4725円 | 4200円 | 4725円 | 4200円 |
| 8~10人槽 |       |       |       |       | 5670円 | 5145円 |

◎問い合わせ先  
本庁下水道課☎28584または千厩支所下水道課☎3969

◎問い合わせ先  
本庁下水道課☎28584または大東支所下水道課☎4085  
東山支所下水道課☎44524  
川崎支所下水道課☎43122

## 未来の一関を救おう！

### 演劇ワークショップ開催

NPO法人フリンジシアタープロジェクトが主催する演劇のワークショップ「環境警察2210」は1月7日から3日間、一関文化センターで催されました。参加した小学生など児童10人が、プロの俳優を講師に、環境問題に関する舞台を3日間で作り上げました。

初日に台本のアイデアを出し合った参加者は2日目、シナリオを基に通しげいこ。23世紀の環境警察隊員に扮した子供たちが21世紀の一関にタイムトラベルし、環境問題を解決するストーリーに、体当たりで熱演しました。平野一江さん(山目小3年)は「明日の舞台はリラックスして演じたい」と笑顔でした。



楽しく体を動かしながら環境問題に関する舞台を作り上げました



室根石の臼で祖父母らともちをつきました

## 一緒にぺったんぺったん

### 折壁保育園で小正月行事

室根町の折壁保育園家庭教育学級は1月13日行われ、園児と祖父母ら約100人が小正月行事を再現しました。祖父母らの協力のもと、地域に伝わる習わしを教わりながらコマまわしや福笑い、だるま落としといった昔遊びと一緒に体験したほか、ミズキの枝に色とりどりに丸めた団子や飾りつけをしたまゆ玉ならしを行いました。

この日は盛りだくさんの内容で、最後に石臼を使ったもちつきを体験。園児たちはふかしたもち米のいい香りが漂う中、交代できねを使ってもちをつきました。つきたてのおもちは、きなこなどで味付けして祖父母らと一緒においしくいただきました。



若水をくむ石川一太君(松川小1年)と介添えの賢太郎さん親子



## ことし1年の幸せを祈り

### 松川で磐井清水若水送り

新年最初にくんだ東山町松川の磐井清水を中尊寺に届ける「磐井清水若水送り」は1月1日未明に行われ、約170人が平泉町の中尊寺まで約20kmの道のりを歩きました。

若水送りは、藤原秀衡公が磐井清水を若水としてくませ、柳之御所まで届けたという故事を再現したもので、今年で18回目。午前1時すぎ、磐井清水から平泉に向けて出発した一行は、降りしきる雪のなか、奈良坂、東岳の二つの峠を越え、午前7時すぎに中尊寺に到着。平泉の世界遺産登録実現とことし1年の幸せの願いを込めた若水を金色堂へ献上しました。

## 遠くまで飛びますように

### 学びの土曜塾で紙ヒコーキ

大東町の興田公民館が主催する学びの土曜塾冬休み編「手作り紙ヒコーキで遊ぼう」は1月5日、大東開発センターで催され、冬休み中の小学生10人が参加しました。佐藤洋一郎さん=大東町鳥海=から指導を受け、3種類の型紙をそれぞれ丁寧に曲がらないように切り抜いたり、のりで貼り付けたりし、1時間ほどで紙ヒコーキを制作。「早く飛ばしたいな」「遠くまで飛ばかな」と、のりが乾くのが待ちきれない様子でした。

このほか、地元の人たちを講師とした囲碁・将棋教室、クッキング教室、あみもの教室、かまばた教室も行われ、たくさんの子供たちが参加しました。



うまく作れたかなと紙ヒコーキの出来栄を見せ合う子供たち



寒さを吹き飛ばす熱戦が展開されました

## 息の合ったプレー楽しむ

### ソフトバレーボール大会

第21回一関市千厩地域ソフトバレーボール大会は1月10日、千厩体育館で開催されました。今年の大会はパパさん、ママさん、オープン、ジュニアの4部門に、昨年より3チーム多い27チームが出場。気軽に楽しめる4人制ソフトバレー(ジュニアは5人制)で和やかなうちにも寒さを吹き飛ばす熱戦が展開されました。

ソフトバレーはバレーボールより大きく軟らかいボールを使い、コートが狭く、ネットも低いため、スパイクやブロックがしやすくスピーディー。町内の地区内や職場などで組まれたそれぞれのチームは、盛んな応援の中、息の合ったプレーを見せ楽しんでいました。

## 紅白のおもちで飾ったよ

### 川崎保育園でまゆ玉作り

川崎保育園の園児は1月15日、小正月にちなんでもちつきを行い、まゆ玉作りに挑戦しました。

雪がちらつく寒い日でしたが、園児たちはきねを使って、外で元気におもちをつきました。その後、手に粉を付けた園児たちは紅白に色付けしたつきたてのもちを丸めて、ミズキの枝に付けました。タイや俵の形をした色とりどりの飾りもつるされると、見事なまゆ玉飾りが出来上がりました。

園児がついたおもちも、お雑煮とあんこ、きな粉のもちに調理され、「みんな健康でありますように」とお祈りをして食べていました。



園児たちがミズキの枝にまゆ玉を飾り付けました



パソコンを操作して本の貸し出し・返却の登録を体験

## 仕事通じて本と触れ合う

### 花泉で一日図書館員体験

花泉図書館の一日図書館員体験は1月5日行われ、町内の小学生4人が図書館業務を行いました。

参加者は、職員の指導を受けながら本の装綴りや登録作業など、普段から図書館を利用していてもなじみの少ない業務を体験。日ごろ見ている本の貸し出しや返却業務では、初めのうちは緊張して声が低かったものの、慣れてくると「いらっやいませ」「ありがとうございます」と大きな声で利用者に対応できるようになりました。初めて参加したという鈴木友梨さん(永井小6年)は、「本に透明なカバーを貼るのが難しかったけど、きれいにできた」と満足気に話してくれました。

千厩の商店街を彩る  
手作りのひなまつり

千厩ひなまつり実行委員会



地域で頑張ってる活動しているグループなどを紹介していきます。

明るい笑顔に弾む会話。楽しくおしゃべりしながらも、手は休まず作業を続けています。この女性たちが一つ一つ丁寧に作っているのは、色鮮やかなひな飾りです。

2月11日から3月3日まで、千厩酒のくら交流施設や千厩商店街で催される「せんまやひなまつり」。実行委員会を組織して取り組むようになって3年目となりました。蔵サポーターの会（昆野洋子会長、会員35人）と商工会議所女性会千厩支部（熊谷



カラフルな布を使ってつるし雛を作る蔵サポーター

充子部長、会員123人、観光協会などが手を組んで企画。準備に余念のない毎日です。蔵サポーターの女性たちが作っているのは「つるし雛」。人型や野菜、動物、宝物など子孫繁栄や家庭円満の願いを込めた飾りを、紅白の輪につるしたひな飾りです。旧佐藤家住宅に飾られる20組以上の檀飾りひな人形と合わせて飾り、せんまやひなまつりを鮮やかに彩ります。

昨年飾ったつるし雛は約700個。ことしは1000個飾ることを目標に昨年10月から準備に取り掛かり、毎週のように集まっています。古着や風呂敷などをリサイクルしたり、ちりめんを使ったりして丁寧に縫い合わせ、手作りしています。商工会議所女性会が準備しているのは「結び雛」。紙製のテープを切りそろえて丁寧に結び、お内裏様とおひな様のそれぞれに、小さな顔を付ければ出来上がり。紙の重なりが着物の襟のように、きれいな色の変化を見せています。

参加店の食堂では「ひな御膳」「ひな弁当」などを企画。訪れる人々に、目だけでなく食も楽しんでほしいと、おもてなしを考えています。「ことしは「昔の着物展」と題して明治・大正時代の花嫁衣裳などを展示します。毎年楽しんでもらえるよう工夫していきたい」と昆野会長。せんまやひなまつりは、女性たちがつくる千厩の新しい春の風物詩となりつつあります。（ひなまつり日程は21ページ）

ふれ-ふれ- クラブ



山目中学校美術部

わたしたち山目中美術部員は、全員で23人と大人数です。そのため、大きな作品へ挑戦の時は、苦勞の連続でした。しかし、顧問の佐川先生のご指導の下、皆で協力して作り上げ、そのときの喜びは本当に最高のものでした。

個人では、ポスターコンクールへの出品や「毛越寺あやめまつり」写真会に毎年参加しています。今年は共同制作として、藤沢野焼き祭りに一対の象「神の遣い」を出品し、「辻清明賞」に輝きました。文化祭では、「校歌」をモチーフに大きな「切り絵」（縦160cm×横250cm）を制作しました。

活動時は作品を見て意見を交換したり手伝ったりと、楽しく制作しています。冬休みは、自画像を鉛筆で描きました。新年度に向けて、これからもより良い作品制作を目指して、みんなが高め合える部活動にしていきたいと思っています。文・部長の鈴木理紗さん（2年）

笑顔で  
GOOD



知識と経験積み  
お客様に安心を

小野寺悠美さん（花泉）

地元の高校を卒業し、一関信用金庫花泉支店に勤務する悠美さん。生まれ育った地元のために役に立ちたいとの思いから、この仕事を選びました。窓口での接客業務が多く、「幅広い年齢層のお客さんが来店するので、言葉遣いや話すスピードに気をつけ、お客さんの立場に立った対応を意識しています」と話す悠美さん。「一つ一つ

の仕事を確実にこなせるようになり、お客様が安心して利用していただけるように、知識と経験を積んでいきたい」と目標を語ってくれました。「近い将来、海外旅行に行きたい」と悠美さん。「海外旅行には足りないけど、仲の良い同期の人たちと行くための旅行費用を積み立てしている」と待ち遠しそうに話してくれました。

**うちのこ自慢!**

ゆき(右)、るな(柴犬のメス)

毛色は全然違いますが親子です。いつも2匹仲良しで飛び回って遊んでいます。ベジタリアンなのか、キャベツや白菜、りんごやみかんが大好きです。阿部慶子さん方（一関）

**かわいいペット大募集!**

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

**キッズ写真館**

小学校入学前の子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 〒021-8501(住所不要) または hishokoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで。(受け付け順に掲載しています)

伊藤輝哉ちゃん(右) 17年5月19日生まれ  
伊藤早希ちゃん(一関) 21年10月8日生まれ  
パパ博さん/ママ美絵さん  
「妹思いのお兄ちゃん。これからも二人仲良く大きくなってね!」

岩瀬羽乃ちゃん(花泉) 17年3月3日生まれ  
パパ正司さん/ママ久美さん  
「お絵かきとダンスが大好き。いつまでもおねえちゃんと仲良くね!」

小野寺雅ちゃん(中) 16年4月22日生まれ  
小野寺和ちゃん(右・一関) 18年8月9日生まれ  
パパ雅之さん/ママ郁子さん  
「いとこの心ちゃん(左・4歳)といつも仲良く遊んでいます。おじいちゃんのような消防士になるため、敬礼の練習中です」

# 掲示板

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。  
 次回3月1日号の締め切りは2月10日⑩です。  
 詳しくは、本庁秘書広報課広報係 ☎21-8182へ。

## 千厩地域市民劇場どっから座公演

～白掘山に君恋うる～『白幡神社の伝説』と題して、千厩町小梨地区を舞台としたオリジナル劇を上演します。  
 ◆日時…2月20日④13:30開演  
 ◆会場・入場料…千厩体育館・1000円  
 ◆入場券取扱所…小梨地区自治会、日野屋ブックセンター、エスパ、菅良支店  
 ◎問い合わせ先…千厩地域市民劇場実行委員会事務局・小野寺 ☎52-5586

## 第10回いわい美術展2010

◆日時…2月18日⑩～21日⑩10:00～17:00(最終日は16:00まで)  
 ◆会場…一関文化センター展示室  
 ◆入場料…無料  
 ◆展示作品…油絵、水彩、アクリル画、日本画、染織、版画など  
 ◆出品料…1人3000円  
 ◆出品受付期限…2月10日⑩  
 ◎問い合わせ先…いわい美術振興協会事務局・及川 ☎23-3824

## 在宅緩和ケアを考える「リボンの会」

一関地域のがん患者やその家族、市民ボランティア、医療関係者がともに寄り添う心を大切に語り合う場を提供する会です。  
 ◆活動日…毎月第2④14:00～15:30※2月13日④は交流会も行います。  
 ◆会場…一関病院5階会議室  
 ◎問い合わせ先…一関病院医療相談室・小野寺 ☎23-2050

## 天野滋(NSP)ライブ上映会

一関高専出身フォークグループN S P。リーダーの故・天野滋ソロ時代の貴重な映像の数々をスクリーンで上映します。  
 ◆日時…2月11日⑩13:00～17:30  
 ◆会場…一関文化センター小ホール  
 ◆入場…無料  
 ◎問い合わせ先…影山 ☎080-1804-8633

## ヨガでリフレッシュしませんか

ヨガサークル「バランス」では会員を募集しています。心身ともにリラックスできるヨガを一緒にやってみませんか。  
 ◆活動日…毎週⑩18:30～20:00  
 ◆会場…山目公民館和室  
 ◎問い合わせ先…山目公民館 ☎21-2104

## スキー・スノーパスツアー

参加費にはリフト代、昼食代は含まれていません。詳細はお問い合わせください。  
 【第1回・八幡平リゾート・パノラマスキー場】  
 ◆開催日…2月11日⑩⑩  
 ◆参加費…一般3500円、協会員・中学生3000円  
 ◆定員・受付期限…30人・2月3日⑩  
 【第2回・山形県蔵王温泉スキー場】  
 ◆開催日…3月13日④・14日⑩  
 ◆参加費…一般1万7000円、協会員・中学生1万6000円(宿泊費を含む)  
 ◆定員・受付期限…30人・3月3日⑩  
 ◎問い合わせ先…一関市スキー協会事務局・小野寺 ☎090-2602-1118

## タオル帽子づくり講習会

一関在宅緩和支援ネットワークが主催し、抗がん剤治療で脱毛した患者のための「タオル帽子」づくり講習会を行います。  
 ◆日時…2月6日④13:00～16:00ごろ  
 ◆会場…一関病院外来棟1階ホール  
 ◆参加費…1000円(材料代)  
 ◆定員…30人  
 ◆持参するもの…裁縫セット、はさみ  
 ◎問い合わせ先…一関病院医療相談室・小野寺 ☎23-2050

## 第4回市民スキー大会参加者募集

◆日時…2月21日⑩9:30競技開始  
 ◆会場…まつるベスノーランド南コース  
 ◆種目…大回転(スキーおよびスノーボード)  
 ◆受付期限…2月13日④12:00  
 ◆申込方法…市内スポーツ店備え付けの申込用紙で確認願います。  
 ◎問い合わせ先…一関市スキー協会事務局・小野寺 ☎090-7060-9704

## デモンストレーター「匠」講習会

◆日時…2月13日④9:45開始  
 ◆会場…まつるベスノーランド  
 ◆講師…三浦孝純さん(SAJデモンストレーター・一関市スキー協会)  
 ◆定員・受付期限…先着15人・2月10日⑩  
 ◆対象…18歳以上で2級程度の技術の人  
 ◆参加料…5000円(リフト券含まず)  
 ◎問い合わせ先…まつるベスノーランド事務局・鈴木 ☎090-1067-5305

## 市長語録 No.1 一関市長 勝部 修

行事などにおける市長のあいさつを抜粋した「市長語録」をスタートします。市ホームページにも掲載しています。

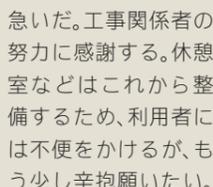
### ■21年12月6日「西澤潤一氏との懇談」

公約の一つとして人材(財)育成を掲げたが、これは人口減少社会への移行の中で地域の活力を維持していくために不可欠であるという認識から。まずは若年者の地元定着に取り組んでいきたい。このためには教育現場(学校)だけに依存するのではなく、地域全体で取り組んでいくことが大事だが、なかなか難しい。

### ■12月14日「真湯山荘温泉センター再開記念式典」

一昨年の地震発生からちょうど1年半が経過した本日、温泉センターを再開できたことをうれしく思う。なんとか年内

にと思い、修復工事を急いだ。工事関係者の努力に感謝する。休憩室などはこれから整備するため、利用者には不便をかけるが、もう少し辛抱願いたい。本日のオープンを機に、地震からの復興をアピールしていきたい。



### ■12月16日「祭時スノーランド安全方針会議」

利用者の安全を何事にも最優先するものとしてシーズン中の対応をしてもらいたい。オープン以来無事故が続いている

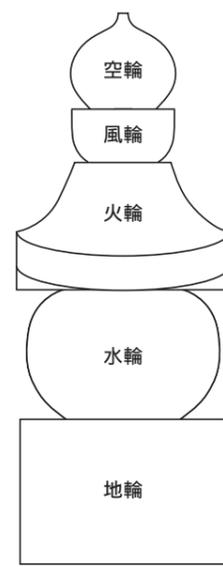
が、事故として数字に表れない「ヒヤリ」「ハット」した事例について、しっかりと検証して運営に生かすようお願いしたい。

### ■22年1月4日「仕事始めの式、各地域新年賀詞交換会(4日～9日)」

寅年は大トラの例えのとおりあまり良い引用がされないことが多いが、威勢の良さ、積極性ではプラスイメージが強い。一方で千里行って千里帰るとされるように行動力もあり、また子を想う親の情愛も持ち合わせているのが虎とされている。行政もそのようでありたい。元気な行動力のある、そして優しさも兼ね備えている市行政、そのような寅年にしたい。

## 文化財探訪

## 鉄五輪塔地輪



五輪塔の形  
 涌津八幡神社に現存する鉄五輪塔地輪。正面に2頭の狛犬が刻まれている。昭和55年6月、国の有形文化財に指定

花泉町

◎問い合わせ先  
 花泉支所教育文化課  
 ☎2909

五輪塔とは、鎌倉時代後期から現在まで造られている仏塔の一種で、上部から宝珠、半月形、三角形、球形、方形の5つの部材を組み合わせて形成されています。それら5つのおのおのは、宇宙の構成要素として考えられた古代インドの五大思想に基づく「空・風・火・水・地」を表現しています。

この涌津八幡神社に所在する鉄五輪塔地輪は、106・0<sup>センチ</sup>四方、高さ78・2<sup>センチ</sup>、正面に阿吽の2頭の狛犬、側面には銘文が刻まれており、鉄製の地輪としては国内で最大のものです。この銘文中には、建長6(1254)年10月に40余人の衆徒が発願し、文永5(1268)年5月25日に沙弥西信という僧がこの塔を造立勸請したことや、仏法の道を描き僧としての誠を施すために1丈1尺(約3・33<sup>メートル</sup>)の五輪塔をつくったなどの五輪塔建立の趣旨(願文)が漢字で書かれており、鎌倉時代に建立されたものであることをうかがい知ることが出来ます。

もともとは涌津の市街地から約500<sup>メートル</sup>東方の田んぼの中の森「五輪堂」の地に建立されたこの五輪塔は、後に地輪のみが発見され、これを正徳年間(1711～1715)に現地に移したものと推定されています。明治28(1895)年の神社の火災による焼損や、経年劣化により表面にさびが生じたため、昭和47年文化庁の指導により防湿処置を施しました。その後、53年の宮城県沖地震で大破しましたが、翌年東京文化財研究所修復技術部によって修復され、現在に至っています。

弁慶が背負った笈(修験者などが仏具・衣服・食器などを収めて背に負う箱)であるとも、蒙古襲来に当たってそれを防ぐための祈願であるとも言われ、この文化財は、現在も地域の宝として継承されています。

## 一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

戦後に連合国軍(GHQ)によって接収後、改めて日本に引き渡された刀剣類、通称赤羽刀42口を、文化庁と共催で紹介しています。舞草鍛冶、仙台藩と一関藩の刀工など郷土にゆかりの刀工から全国に名の知られた有名刀工まで、幅広い作品を一堂に集めています。このほかに特別出品として、文化庁所蔵の国宝の太刀1口も展示しています。

この機会に、平安時代末期から江戸時代末期までの約700年にわたる古今の名刀をお楽しみください。

■会期…2月14日⑩まで(休館日は毎週⑩)



展示している名刀の数々

赤羽刀の再生  
 赤羽刀のきらめき

# 健康コーナー

## ♥2月の乳幼児の健康診査

| 対象地域           | 内 容            | 対 象             | 日           | 受付時間        | 会 場      |
|----------------|----------------|-----------------|-------------|-------------|----------|
| 一関<br>花泉       | 3～4カ月児健診       | 21年10月1～16日生まれ  | 23㊟         | 13:00～13:15 | 一関保健センター |
|                |                | 21年10月17～31日生まれ | 24㊟         |             |          |
|                | 9～10カ月児相談      | 21年4月1～14日生まれ   | 23㊟         | 8:45～9:00   |          |
|                |                | 21年4月15～30日生まれ  | 24㊟         |             |          |
|                | 1歳6カ月児健診       | 20年7月1～17日生まれ   | 9㊟          | 13:00～13:15 |          |
|                |                | 20年7月18～31日生まれ  | 10㊟         |             |          |
| 2歳6カ月児歯科健診     | 19年8月1～16日生まれ  | 9㊟              | 8:45～9:00   |             |          |
|                | 19年8月17～31日生まれ | 10㊟             |             |             |          |
| 3歳児健診          | 18年8月1～17日生まれ  | 4㊟              | 13:00～13:15 |             |          |
|                | 18年8月18～31日生まれ | 5㊟              |             |             |          |
| 大東<br>東山       | 3～4カ月児健診       | 21年10月生まれ       | 17㊟         | 13:00～13:15 | 東山保健センター |
|                | 9～10カ月児相談      | 21年4月生まれ        | 23㊟         | 9:00～9:15   | 大東保健センター |
|                | 1歳6カ月児健診       | 20年7月生まれ        | 10㊟         | 13:00～13:15 | 東山保健センター |
|                | 2歳6カ月児歯科健診     | 19年8月生まれ        | 23㊟         |             | 大東保健センター |
|                | 3歳児健診          | 18年8月生まれ        | 16㊟         |             |          |
| 千厩<br>室根<br>川崎 | 3～4カ月児健診       | 21年10月生まれ       | 17㊟         | 12:30～12:45 | 川崎防災センター |
|                | 9～10カ月児相談      | 21年4月生まれ        | 23㊟         | 9:00～9:15   | 千厩保健センター |
|                | 1歳6カ月児健診       | 20年7月生まれ        | 25㊟         | 12:30～12:45 |          |
| 2歳6カ月児歯科健診     | 19年8月生まれ       | 23㊟             | 13:00～13:15 |             |          |
| 3歳児健診          | 18年8月生まれ       | 24㊟             | 12:30～12:45 |             |          |

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。  
 ※乳幼児や妊産婦が新型インフルエンザに感染すると、重症化しやすいといわれています。乳幼児健診は上記日程のとおり実施しますが、対象となるお子さんや保護者、ご家族に発熱、咳などの自覚症状がある場合は参加を控え、別日程での受診をお願いします。

## ♥2月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などにより2月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課までご連絡ください。

| 健診名    | 対 象      | 会 場         |
|--------|----------|-------------|
| 4歳歯科健診 | 17年8月生まれ | 市内の契約歯科医療機関 |
| 5歳歯科健診 | 16年8月生まれ |             |

## ♥2月の献血カレンダー

| 日   | 会 場               | 受付時間        | 区分 | 地域       |
|-----|-------------------|-------------|----|----------|
| 2㊟  | 興栄通信工業(株)         | 10:00～11:30 | 全血 | 一関       |
|     | 樹仁愛会・一関ワークキャンパス   | 13:00～14:00 |    |          |
|     | 磐井・南光病院           | 15:00～16:30 |    |          |
| 3㊟  | 株式会社通ゼネラルエレクトロニクス | 9:30～11:30  | 全血 | 一関       |
|     | イーストアスコン          | 13:00～16:30 |    |          |
| 11㊟ | イオンスーパーセンター一関店    | 10:00～16:00 | 全血 | 一関       |
| 15㊟ | 市役所本庁             | 10:00～11:00 | 成分 | 一関       |
|     |                   | 13:00～16:00 |    |          |
| 16㊟ | 室根支所              | 9:30～10:30  | 成分 | 室根<br>千厩 |
|     | 千厩支所              | 13:30～15:30 |    |          |
| 17㊟ | 市役所分庁舎            | 9:00～10:00  | 成分 | 一関       |
|     | 県南広域振興局一関総合支局     | 13:00～15:00 |    |          |
| 22㊟ | (株)一測設計           | 10:00～11:30 | 全血 | 一関       |
|     | コスモ工業(株)          | 13:00～16:30 |    |          |
| 23㊟ | (株)佐々木製菓          | 9:30～10:30  | 全血 | 一関       |
|     | (株)スキルギャランティ      | 12:00～13:00 |    |          |
|     | トステム一関(株)         | 14:00～16:00 |    |          |
| 28㊟ | 一関サティ             | 10:00～16:00 | 全血 | 一関       |

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。  
 ※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ♥新型インフルエンザ情報

新型インフルエンザワクチン接種について、新たな日程が決まりましたのでお知らせします。

### 【対象者と接種開始日】

▷高齢者(65歳以上)…1月18日㊟接種開始

※各医療機関におけるワクチンの在庫の状況によっては、接種を待っていただく場合があります。  
 ※接種を希望する人は、事前に医療機関へご確認ください(午後3時前後の比較的患者さんの少ない時間帯にお問い合わせくださるようご協力をお願いします)。  
 ※19～64歳の健康な成人については、2月以降に接種できます。詳細は決まり次第お知らせします。

◎問い合わせ先…一関保健センター、各支所保健福祉課

## ♥22年度成人検(健)診の申し込みはお済みですか

申込書は地区の保健推進委員などがお届けします。  
 検(健)診を申し込まない人も理由を記入し、必ず提出してください。1月5日以降に転入した人には2月上旬にお知らせします。

◇提出期限…2月4日㊟

◇提出方法…返信用封筒で郵送または一関保健センター、各支所保健福祉課、保健推進委員に届けてください。

◎問い合わせ先…一関保健センター、各支所保健福祉課

## ♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄バンクドナー登録

◇日時…2月9日㊟・23日㊟10:00～11:00(要予約)

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415



# 健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

## ♥2月の小児・成人夜間救急当番医

| 日   | 一関市医師会(西地区)   |          |         | 一関市医師会(東地区)    |           |         |
|-----|---------------|----------|---------|----------------|-----------|---------|
|     | 当 番 医         | 所在地      | 電話番号    | 当 番 医          | 所在地       | 電話番号    |
| 1㊟  | 木村消化器内科       | 三関字仲田    | 21-1311 | 室根診療所          | 室根町折壁字八幡沖 | 64-2127 |
| 2㊟  | 西城医院          | 舞川字中里    | 28-2393 | 菊池内科医院         | 大東町沖田字八日町 | 74-2512 |
| 3㊟  | さとう小児科医院      | 桜木町      | 23-4020 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝  | 43-3770 |
| 4㊟  | 佐藤胃腸科内科医院     | 山目町一丁目   | 23-9678 | 千厩病院           | 千厩町千厩字草井沢 | 53-2101 |
| 5㊟  | 菅原内科循環器科医院    | 花泉町涌津字道下 | 82-5528 | もりあい内科クリニック    | 千厩町千厩字前田  | 51-3322 |
| 8㊟  | 千葉内科医院        | 山目字才天    | 25-3211 | 室根診療所          | 室根町折壁字八幡沖 | 64-2127 |
| 9㊟  | 誠信堂医院(小児科)    | 花泉町涌津字道下 | 82-3434 | 本多医院           | 大東町大原字立町  | 72-2133 |
| 10㊟ | 氷室内科医院        | 青葉二丁目    | 23-3185 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝  | 43-3770 |
| 12㊟ | 中野内科循環器科クリニック | 山目字中野    | 33-2311 | 谷藤内科医院         | 千厩町千厩字町浦  | 51-3355 |
| 15㊟ | 寺崎内科胃腸科医院     | 青葉一丁目    | 23-6211 | 室根診療所          | 室根町折壁字八幡沖 | 64-2127 |
| 16㊟ | ひらいずみ内科クリニック  | 平泉町      | 34-1133 | 猿沢診療所          | 大東町猿沢字板倉  | 76-2020 |
| 17㊟ | 袋医院           | 花泉町花泉字袋  | 82-3316 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝  | 43-3770 |
| 18㊟ | 阿部内科クリニック     | 竹山町      | 23-2918 | 千厩病院           | 千厩町千厩字草井沢 | 53-2101 |
| 19㊟ | 一関中央クリニック     | 中央町二丁目   | 21-1222 | 吉田内科循環器科医院     | 大東町大原字大明神 | 71-2131 |
| 22㊟ | いとう脳神経内科      | 上坊       | 21-8200 | 室根診療所          | 室根町折壁字八幡沖 | 64-2127 |
| 23㊟ | 及川内科胃腸科クリニック  | 字鳴神      | 31-3131 | 阿部医院           | 東山町長坂字町   | 47-3898 |
| 24㊟ | 小野寺内科循環器科     | 末広一丁目    | 23-5600 | かわさきファミリークリニック | 川崎町薄衣字久伝  | 43-3770 |
| 25㊟ | かとうこどもクリニック   | 山目字中野    | 33-2211 | 千厩病院           | 千厩町千厩字草井沢 | 53-2101 |
| 26㊟ | 桂島医院          | 駅前       | 21-8883 | 菅野内科医院         | 大東町摺沢字摺沢駅 | 75-2772 |

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。  
 ※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。  
 ※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

## ♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。  
 ◎相談先…☎019-605-9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の人は019-605-9000へ)

## ♥2月の休日当番医

| 日   | 一関市医師会(西地区)                      |   | 一関市医師会(東地区)                         | 気仙沼市医師会(市外局番0226)                   |
|-----|----------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
|     | 内 科                              | 外 科                                       |                                     |                                     |
| 7㊟  | かとうこどもクリニック<br>山目字中野<br>☎33-2211 | 中里クリニック<br>石畑<br>☎32-5888                 | 菊池内科医院<br>大東町沖田字八日町<br>☎74-2512     | 村岡外科クリニック ☎23-3990<br>小野医院 ☎32-3128 |
| 11㊟ | いとう脳神経内科<br>上坊<br>☎21-8200       | そばた脳神経クリニック<br>上大槻街<br>☎21-1175           | もりあい内科クリニック<br>千厩町千厩字前田<br>☎51-3322 | 木島医院 ☎23-1011<br>葛内科胃腸科医院 ☎22-6750  |
| 14㊟ | 阿部医院<br>巖美町字沖野々<br>☎29-2020      | かげやまクリニック<br>字西沢<br>☎26-1026              | 本多医院<br>大東町大原字立町<br>☎72-2133        | 三条小児科医院 ☎23-0088<br>森田医院 ☎22-6633   |
| 21㊟ | 寺崎内科胃腸科医院<br>青葉一丁目<br>☎23-6211   | こゝろ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック<br>山目字中野<br>☎33-2117 | 菅野内科医院<br>大東町摺沢字摺沢駅<br>☎75-2772     | うちクリニック ☎23-0087<br>大友病院 ☎22-6868   |
| 28㊟ | 及川内科胃腸科クリニック<br>字鳴神<br>☎31-3131  | 岩崎外科医院<br>三関字仲田<br>☎26-2488               | 谷藤内科医院<br>千厩町千厩字町浦<br>☎51-3355      | うつみ医院 ☎25-7588<br>中原クリニック ☎23-1028  |

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。  
 ※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。

## 大東地域

### ♡2月の健康カレンダー

| 日          | 内容   | 時間          | 会場       |
|------------|------|-------------|----------|
| 12㊟<br>25㊟ | 母性相談 | 13:00~17:15 | 大東保健センター |
| 26㊟        | デイケア | 9:30~15:00  |          |

## 千厩地域

### ♡2月の健康カレンダー

| 日   | 内容   | 時間     | 会場       |
|-----|------|--------|----------|
| 4㊟  | デイケア | 10:00~ | 町外研修     |
| 16㊟ | 機能訓練 |        | 千厩保健センター |

## 東山地域

### ♡2月の健康カレンダー

| 日   | 内容           | 時間          | 会場       |
|-----|--------------|-------------|----------|
| 3㊟  | 遊びの教室「かんがるー」 | 9:30~11:30  | 東山保健センター |
| 5㊟  | 転倒予防教室       | 10:15~11:30 |          |
| 12㊟ | 健口!歯ッピ一塾     | 9:30~12:00  |          |
| 19㊟ | 転倒予防教室       | 10:15~11:30 | 松川公民館    |
| 22㊟ | 遊びの教室「こあら」   | 9:30~11:30  |          |
| 26㊟ | やまゆりの会       | 10:00~14:00 |          |

## 室根地域

### ♡2月の健康カレンダー

| 日   | 内容       | 時間         | 会場       |
|-----|----------|------------|----------|
| 1㊟  | 健口!歯ッピ一塾 | 9:30~11:30 | 室根保健センター |
| 3㊟  | げんき塾     |            |          |
| 4㊟  | ふれあい会    | 9:30~14:30 | 町外研修     |
| 8㊟  | 健口!歯ッピ一塾 | 9:30~11:30 | 室根保健センター |
| 9㊟  | げんき塾     |            |          |
| 16㊟ | げんき塾     |            |          |
| 22㊟ | げんき塾     |            |          |

## 川崎地域

### ♡2月の健康カレンダー

| 日   | 内容            | 時間          | 会場       |
|-----|---------------|-------------|----------|
| 2㊟  | てんとう虫教室       | 10:00~15:00 | 川崎公民館    |
|     | 調理実習          | 10:00~12:00 |          |
|     | 障がい者アート交流(絵画) | 13:30~15:00 |          |
| 18㊟ | 中高年の運動教室      | 9:30~11:00  | 横町研修センター |
| 23㊟ | てんとう虫「脳元気塾」   | 10:00~15:00 | 川崎公民館    |
|     | 調理実習          | 10:00~12:00 |          |
|     | 障がい者アート交流(遊書) | 13:30~15:00 |          |

### ♡第24回川崎健康福祉まつり

◇日時・会場…2月6日㊟10:00~15:00・川崎公民館  
 ◇内容…▷高齢者の楽しい運動▷子育て支援▷創作活動で心の癒し・元気づくり▷楽しい健康づくり友の会▷食生活改善推進員コーナー▷工房てんとう虫コーナー▷川崎赤十字奉仕団コーナー  
 ◎問い合わせ先…川崎支所保健福祉課 ☎43-4022

## 一関地域

### ♡2月の健康カレンダー

| 日   | 内容    | 時間          | 会場       |
|-----|-------|-------------|----------|
| 8㊟  | 栄養相談  | 9:00~16:00  | 一関保健センター |
| 10㊟ | 元気応援塾 | 10:00~12:00 |          |
| 22㊟ | 栄養相談  | 9:00~16:00  |          |

### ♡2月の玄米ニギニギ体操

| 日       | 時間                | 会場            |
|---------|-------------------|---------------|
| 3㊟・10㊟  | 13:30~<br>(1時間程度) | 関が丘コミュニティセンター |
| 12㊟・26㊟ |                   | 山目公民館         |

### ♡2月の地区健康相談

| 地区 | 日   | 時間          | 会場          |
|----|-----|-------------|-------------|
| 一関 | 2㊟  | 10:00~11:30 | 8区公民館       |
|    | 9㊟  | 13:30~15:00 | 20区公民館      |
|    | 16㊟ | 13:30~15:00 | 八幡町地区防災拠点施設 |
|    | 19㊟ | 13:30~15:00 | 宮坂集会所       |
| 山目 | 3㊟  | 10:00~12:00 | 立沢集会所       |
|    | 4㊟  | 9:30~11:30  | 清水公民館       |
|    | 12㊟ | 10:00~12:00 | 外山ふれあいセンター  |
|    | 19㊟ | 10:00~12:00 | みどり公民館      |
| 中里 | 10㊟ | 13:30~15:00 | 12区集会所      |
|    | 12㊟ | 9:00~11:30  | 新町会館        |
|    | 12㊟ | 13:30~15:00 | 太平集会所       |
|    | 15㊟ | 10:00~11:30 | さわっこ        |
| 真滝 | 4㊟  | 13:30~15:30 | 2区公民館       |
|    | 22㊟ | 10:00~12:00 | 狐禅寺公民館      |
|    | 24㊟ | 13:30~15:00 | 3区集会所       |
|    | 25㊟ | 10:00~12:00 | ふれあい会館      |
|    | 26㊟ | 13:30~15:30 | 牧沢集会所       |
| 萩荘 | 5㊟  | 10:00~12:00 | 古内公民館       |
|    | 5㊟  | 10:00~12:00 | 11区公民館      |
|    | 8㊟  | 10:00~12:00 | 高梨公民館       |
|    | 15㊟ | 10:00~12:00 | 萩荘第1公民館     |
|    | 23㊟ | 13:30~15:00 | 駒下集会所       |
|    | 26㊟ | 10:00~12:00 | 南沢公民館       |
| 巖美 | 5㊟  | 13:30~15:00 | 松原公民館       |
|    | 8㊟  | 13:30~15:00 | 清水沢公民館      |
|    | 19㊟ | 13:30~15:00 | 広面生活改善センター  |
|    | 22㊟ | 10:00~12:00 | ミーティングハウス   |
|    | 22㊟ | 10:00~12:00 | 深立目公民館      |
| 舞川 | 15㊟ | 10:00~12:00 | 2区公民館       |
|    | 23㊟ | 10:00~12:00 | 9区公民館       |
|    | 23㊟ | 10:00~12:00 | 6区公民館       |
|    | 25㊟ | 10:00~12:00 | 3区ふれあいセンター  |
| 弥栄 | 2㊟  | 10:00~12:00 | 西風公民館       |
|    | 17㊟ | 10:00~12:00 | 鶴巻集会所       |
|    | 19㊟ | 10:00~12:00 | 本郷集会所       |
|    | 25㊟ | 10:00~12:00 | 平沢分館        |

## 花泉地域

### ♡2月の健康カレンダー

| 日   | 内容         | 時間          | 会場   |
|-----|------------|-------------|------|
| 8㊟  | ふれあい会      | 10:00~12:00 | 花泉支所 |
| 15㊟ | 玄米ニギニギ体操教室 | 10:00~11:15 |      |
| 22㊟ | ふれあい会      | 10:00~14:00 |      |

※母子健康手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。

### ♡フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。また、家族の情報交換・交流も行っています。

参加を希望する人は前日までに申し込みください。

◇開催日…2月1日㊟・15日㊟

◇時間…13:30~16:30

◇会場…一関労青青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

### ♡こころの健康相談

「眠れない」「イライラする」「疲れやすい」「お酒がやめられない」「自宅にひきこもっている」など、心の問題は誰にでも起こります。

一人で悩まずにご相談ください。専門の医師が相談に応じます。

予約制です。事前にお申し込みください。

◇開催日…2月18日㊟

◇会場…一関保健所

◇費用…無料

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

### ♡2月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所で働く労働者の皆さんや事業主を対象に、健康相談を行っています。

また、毎月第2金曜の18~20時までは長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

費用は無料で、電話やファクスでも随時相談に応じます。

| 日   | 時間          | 会場          |
|-----|-------------|-------------|
| 4㊟  | 13:00~15:00 | 一関商工会議所千厩支所 |
| 12㊟ |             | 一関市医師会      |
| 12㊟ | 18:00~20:00 |             |
| 18㊟ | 13:00~15:00 |             |
| 25㊟ |             |             |

◎問い合わせ先…一関地域産業保健センター(一関市医師会内) ☎23-5110 FAX23-9955

### ♡いきいき健康塾

皆さんの健康づくりを応援します。全3回コースで開催します。

◇日時…2月19日㊟、3月4日㊟・12日㊟13:00~15:00

◇会場…一関保健センター

◇内容…保健師・栄養士の講話(運動と生活習慣病予防、運動と栄養、運動と休養について)、藤野恵美さん(健康運動指導士)による運動実技指導(冬の運動不足解消に手軽にできるお座敷体操)

◇定員…先着50人

◇費用…無料

◇その他…運動しやすい服装、運動靴などでお越しください。

◇申込期限…2月5日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

### ♡子育て教室

◇日時…2月4日㊟9:30~11:30(受け付け9:20~)

◇会場…室根保健センター

◇内容…親子で作る簡単おやつ

◇講師…食生活改善推進員協議会室根支部

◇費用…一家族200円(材料代)

◇申込期限…2月2日㊟

◎申込先・問い合わせ先…室根支所保健福祉課

### ♡もぐもぐ離乳食教室

【①2月開催】

◇日時…2月16日㊟9:30~12:00(受け付け9:15~)

◇会場…一関保健センター

◇対象…21年5~9月生まれのお子さんとその保護者

◇定員…先着親子20組

◇申込期限…2月9日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

【②3月開催】

◇日時…3月4日㊟9:30~12:00(受け付け9:15~)

◇会場…川崎公民館

◇対象…21年6~10月生まれのお子さんとその保護者

◇定員…先着親子10組

◇申込期限…2月25日㊟

◎申込先・問い合わせ先…川崎支所保健福祉課

【①②共通事項】

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇費用…100円(調理実習費)

◇持ち物…らくらく離乳食ガイドブック、エプロン、三角きん、母子健康手帳、筆記用具、お子さんのスプーン、おんぶひもなど必要なもの

### ♡両親学級

◇日時・会場…①3月5日㊟9:45~13:00②3月13日㊟9:30~11:50・一関保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族

◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、保健師講話など②もく浴実習など

◇定員…先着16組

◇費用…一人300円(調理実習費)

◇申込期限…2月26日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

### ♡すこやか幼児教室

◇日時…3月9日㊟9:30~12:00(受け付け9:15~)

◇会場…一関保健センター

◇対象…1歳~1歳6カ月児健診前のお子さんとその保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員…先着親子20組

◇費用…200円(調理実習費)

◇持ち物…エプロン、三角きん、母子健康手帳、筆記用具、おんぶひもなど必要なもの

◇申込期限…3月2日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

大東地区で発掘された渡来  
銭や中世城館跡の様子を写  
真・図・発掘物などにより展示

## 催し・講座

芦東山記念館新春特別展「発掘された中世の城館と渡来銭」

山火事防止ボランティア  
◇対象・定員：市内 平泉・藤沢町に居住する 山火事防止の呼びかけ巡回をしていただけの人・30人程度◇募集期間：3月1日(月)～5月31日(月)  
◎申込先・問い合わせ先：県南広域振興局一関総合支局林務課 ☎261413

## 募集

山火事防止ボランティア

# INFORMATION

## 暮らしの情報

### ★市役所

- ▶本庁 ☎2111
- ▶花泉支所 ☎2211
- ▶大東支所 ☎2111
- ▶千厩支所 ☎3211
- ▶東山支所 ☎4211
- ▶室根支所 ☎6211
- ▶川崎支所 ☎4211

### ★一関市ホームページ

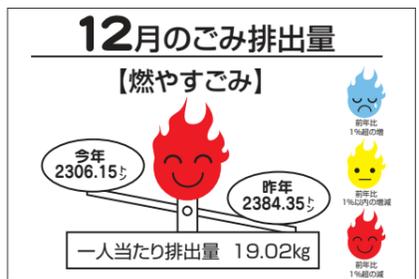
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
- ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

### ★テレホンサービス案内

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
- ▶災害時の河川水位など  
一関 ☎28899  
川崎 ☎4112-4113

### ★人の動き(1月1日現在)

|     | 前月比           | 前年比   |
|-----|---------------|-------|
| 世帯数 | 4万2240世帯 -14  | -33   |
| 人口  | 12万1273人 -106 | -1341 |
| (男) | 5万8625人 -60   | -701  |
| (女) | 6万2648人 -46   | -640  |



ふれあいエコゼミナール  
「環境と科学のひととき」  
世界的な問題となっている

県立千厩病院地域医療懇談会  
病院経営の実情を説明しご意見・ご要望などを伺って今後の事業運営に反映させていただきます。懇談会を開催します。

「一関勤労青少年ホーム短期教室」  
「チョコレート菓子作り教室」  
◇日時：2月9日(火)19時～21時◇会場：同ホーム調理室

「環境と科学のひととき」  
世界的な問題となっている

「一関勤労青少年ホーム短期教室」  
「チョコレート菓子作り教室」  
◇日時：2月9日(火)19時～21時◇会場：同ホーム調理室

**結婚相談室 幸福家庭賞受賞**

結婚相談室 幸福家庭賞受賞

地元の小さな相談室が心を込めて応じます！

初婚の方はもちろん、再婚、中高年の方々の結婚をあきらめていませんか？  
経験豊富な女性相談員が、初めから成婚に至るまで、親身になりお手伝いいたします。  
また、他府県におられるお子様のご縁談も数多くお世話しております。

(株)全国ブライダル連盟加盟(全国ネット)

アシスト・ユー・ノ・関(営)  
(アシスト・ユー・センダイ)

お問い合わせ  
(PM1.00～PM9.00) 一関市新大町15 富士ビル3F(要電話予約)

相談無料  
私、小林が  
ご相談を承ります。

0191-23-4554

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産

●再生砕石の販売 [土場渡し価格m<sup>3</sup>当り1,050円(税込)]

例 4t 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化

●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

見積無料

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279  
一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
有限会社 中村解体 URL <http://n-kaitai.ftw.jp/>

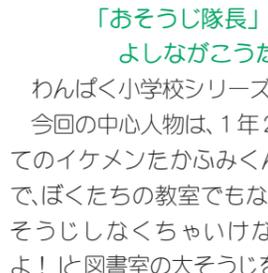
図書館だより from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎2147
- ▶大東図書館 ☎23541
- ▶東山図書館 ☎42243
- ▶川崎図書館 ☎44123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎24939
- ▶千厩図書館 ☎51122
- ▶室根図書館 ☎63820

室根図書館の新着図書の中から、特にお勧めの3冊を紹介します。



「ひなちゃんの歳時記」  
南ひろこ 著  
子どもに季節の行事の意味についてわかりやすく説明できますか。旧暦と新暦の違いから、毎月の主要な行事まで、日本の豊かな自然と季節、そして神様とのつながり…。どの年代でも楽しめるよう文章にはすべて「よみがな」がついています。温かいコタツの中で日本の四季を感じてみませんか。



「おそうじ隊長」  
よしながこうたく 作  
わんぱく小学校シリーズ第4弾。今回の中心人物は、1年2組きつてのイケメンたからみくん。「なんで、ぼくたちの教室でもないのに、そうじなくちゃいけないんだよ！」と図書室の大そうじをさぼって遊び始めちゃった…。キャラも濃いつい、笑いと涙?と感動を与える、内容の濃い絵本です。



「ヤミーさんのチョコスイーツ」  
ヤミー 著  
「今年のバレンタインこそ…」と思っているあなたへ。超簡単だけど、おいしくてオシャレな、彼にも友達にもちょこっと自慢できるチョコレートのお菓子レシピがいっぱい。かわいいラッピングのアイデアも満載です。

図書館へ行こう!

2月9日(火)、大東図書館リニューアルオープン!

増改築工事により赤ちゃんから高齢者まで使いやすい施設に生まれ変わりました。

▶児童コーナーを拡充し「おはなしのへや」を新設  
▶青少年コーナー設置▶玄関を自動ドアに。駐車場からフロアまでの段差を解消。エレベーターを設置し書架間を広く。車椅子の人も利用可能に。

第50回岩手の読書週間企画展

「一関発ことばの海より～」と題し、日本最初の近代辞書「言海」から現在までの国語辞典を展示します。

◇期間…2月2日(火)～14日(日)  
◇会場…一関図書館

図書館オススメイベント

ことばを大切に作る事業「絵本の世界へようこそ!」

◇期間・会場…2月20日(土)～28日(日)(千厩は25日(木)、大東・東山・川崎は27日(土)まで)・各市立図書館

◇内容…乳幼児向けのおすすめ絵本を展示します(市立図書館合同企画)。

千厩図書館まつり

◇日時…2月13日(土)・14日(日)10:00～15:00

◇内容…▶ボランティアによる読み聞かせ▶講演会「なべづる線はこうしてできた」▶マジック「シカイダーマンショー」▶企画展示「千厩夏まつりポスター展」—ほか

◎問い合わせ先…千厩図書館

旅立ちの日…お気に入りの袴姿でステキな思い出を。

**卒業物語**

開催日 2月13・14日 20・21日

予約受付中

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN

ブライダルサロン 七福人

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区富海字豊島44-1  
☎0120-188-500 TEL.0197-23-8555  
info@bs-shichifukujin.com  
<http://www.bs-shichifukujin.com>  
●フォトスタジオ フォリエ ●ビューティーサロン フェリス完備

1 メンバーズ会員様  
お申し込みより10%OFF

2 学生証提出で  
さらに1,000円OFF

3 友達紹介であなたも私も  
衣装代より1,000円OFF

4 4大特典で新作衣装も最大無料レンタル!

※お着付、記念写真も承ります。  
カタログでのレンタルも承ります。お申し込みは、電話・FAX・メール・ご来店にて(お名前・ご住所・お電話番号)お知らせ下さい。

市営住宅入居者募集

◇物件名

| 所在地 | 住宅名            | 構造・間取り    |
|-----|----------------|-----------|
| 一関① | 中田アパート1号棟113号  | 3階3DK     |
| 一関② | 三反田アパート2号棟225号 | 2階3DK     |
| 一関③ | 小沢アパート1号棟128号  | 2階3DK     |
| 一関④ | 小沢アパート1号棟138号  | 3階3DK     |
| 大東⑤ | 沼田第1団地7号       | 簡易耐火2階3DK |
| 千厩⑥ | 新山住宅23号        | 木造平屋3DK   |
| 東山⑦ | 山谷特定公共賃貸住宅35号  | 木造平屋3DK   |
| 東山⑧ | 松川住宅29号        | 木造平屋3DK   |
| 室根⑨ | 新館前特定公共賃貸住宅5号  | 木造平屋3K    |

◇月額家賃…①1万3400～2万円②1万5300～2万2900円③④2万6200～3万9000円⑤1万3400～2万円⑥3600円～5400円⑦4万8000円⑧1万9200円～2万8700円⑨4万5000円

◇募集期間…2月1日④～10日⑤⑥⑦⑧⑨を除く。

◇入居資格…▶同居の親族がいること(⑤⑥⑨を除く)  
▶収入が市の定める基準に該当していること▶住宅に困っていること▶市税などを滞納していないこと▶暴力団員でないこと一の要件をすべて満たしていること。

◇抽選会…【日時】2月22日④10:00～【会場】一関①～④本庁会議室棟第4会議室、大東⑤潤い活力プラザ2階ギャラリー1、千厩⑥千厩支所3階小会議室、東山⑦⑧東山支所2階第2会議室、室根⑨室根支所2-2会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課 ☎218532または各支所建設課土木係

せんまやひなまつり

千厩で桃の節句を楽しんでみませんか。

◇期間…2月11日④～3月3日④

◇会場…千厩酒のくら交流施設など

◇イベント…▶期間中：ひな人形などの展示▶20日④～3月3日④：スタンプラリー・お抹茶会▶24日④・26日④、3月1日④：つるしびな作り体験▶27日④13:30～15:00：講演会▶28日④10:00～12:00：子どもフェスタ(流しびなづくり)▶同11:30～、13:30～：大正琴演奏会—など ※詳しくは、お問い合わせください。

◎問い合わせ先…同実行委員会事務局(千厩まちづくり株式会社) ☎2735

自分たちで木を育てる。育てた分だけ使う。自給自足の紙づくり。

「原料を自分たちで育て、成長した分だけ収穫する」という考えが海外植林事業「Tree Farm」構想。それは、まるで「木の畑」。現在、その面積は東京23区の約2.7倍にあたる16.6万ヘクタールまで拡がりました。持続可能な原料調達を実現するために、さらに「Tree Farm」を拡大していきます。



日本製紙株式会社東北営業支社  
〒980-0022 仙台市青葉区五橋1-1-10(第二河北ビル)  
TEL.022-262-3910

一関文化祭

●第36回一関合唱祭

◇日時…2月14日④11時～

◇会場…一関文化センター大ホール◇入場料…500円

◎問い合わせ先…同実行委員会(佐藤) ☎21541

●第23回一関パッパフェスティバル

◇日時…2月21日④14時30分～◇会場…一関文化センター大ホール◇入場料…無料

◎問い合わせ先…同実行委員会(鈴木) ☎27261

●県立大東高校情報ビジネス科「キャリア教育成果発表会」

同校情報ビジネス科が取り組んできたキャリア教育の成果を発表します。

◇日時…2月16日④13時～15時30分◇会場…大東コミュニティセンター一室蓬ホール◇内容…▼各学年からの発表「地域の魅力発見プログラム」「桑プロジェクト」「高校生発がんばつぱー！いちのせき」など

◎問い合わせ先…同校情報ビジネス科 ☎3116

女性センター特別講座

●家庭で飲茶を楽しもう!

◇日時…2月18日・25日いずれも④10時～12時(全2回)◇

会場…同センター(城内)◇講師…歐・チャーユンさん◇参加費…1300円(材料代)

●気軽に学ぶていぶるマナー

◇日時…3月3日④10時30分～14時30分◇会場…レストランあさひや◇講師…原田良一さん(あさひやオーナーシェフ)

◇参加費…3500円(料理代)

【共通事項】

◇対象・定員…市内に居住または勤務する女性・先着各20人

◇受け付け…2月3日④12時30分～

◎問い合わせ先…同センター ☎2145

●農村体験による地域活性化セミナー(入場無料)

◇日時…2月21日④13時30分～17時◇会場…ひがしやま観光ホテル◇対象…都市住民との交流などにより地域の活性化を図ろうとする地域の人

グリーントウリズムに関心を持つ人◇内容…▼講師 長野県飯田市千代地区における都市農村交流の取り組みについて「旅行業から見た農村体験の需要と両地域の可能性について」市におけるグリーントウリズム推進計画について▼意見交換会

◎申込先・問い合わせ先…県南広域振興局一関総合支局地域支援課 ☎261414

県U・インターフェアII

◇日時…2月21日④13時～16時◇会場…東京交通会館(千代田区)◇対象…首都圏在住のU・インターを希望する人◇内容…▼参加企業との個別面談▼ハローワークによる就職相談▼市による就職情報の提供—など

◎問い合わせ先…(財)ふるさといわて定住財団 ☎019(653)8976

●(財)岩手労働基準協会一関支部主催の講習会など

①ガス溶接技能講習会

◇期日…【学科】2月22日④23日④(2日間)【実技】2月23日④◇会場…一関職業訓練協会

◇受講料…1万185円(テキスト代含む)◇定員…先着20人

②危険予知活動リーダー研修会

◇期日…3月8日④9日④(2日間)◇会場…産業教養文化体育施設アイドーム◇受講料…2万5000円(テキスト代含む)◇定員…先着24人

◎申込先・問い合わせ先…同支部 ☎237729 ㊟237720

相談

●多重債務者弁護士無料相談(予約制)

◇日時…2月2日④9日

相談を行います。

◇特設無料相談所【日時】2月毎週④10時～12時【会場】岩手県司法書士会館(盛岡市)◇司法書士事務所無料相談所【期間】2月1日④～26日④(④⑥を除く)【会場】県内各司法書士事務所(要予約)

◎問い合わせ先…岩手県司法書士会 ☎019(622)3372

シヨブカフェ一関サテライト千厩特別労働相談窓口の期間延長

千厩支所1階の同相談窓口の開設期間を延長します。

◇期間…3月31日④まで◇相談時間…毎週④10時～16時◇

心配ごと相談所

◇通常相談…【日時】2月4日・18日・25日すべて④10時～15時【会場】一関市総合福祉センター2階◇予約相談…【日時】2月12日④10時～15時【会場】花泉総合福祉センター大東保健センター千厩農村労働福祉センター◇内容…日常の心配ごとや困りごとなど◇相談員…一関市社会福祉協議会心配ごと相談員

◎問い合わせ先…一関市社会福祉協議会 ☎26020 同花泉支部 ☎24002 同大東支部 ☎21177 同千厩支部 ☎22885

法律相談・行政相談

【無料法律相談(予約制)】

◇日時…担当弁護士…▼2月4日・佐藤一博さん▼18日・小原恒之さん▼25日・山崎正敏さんすべて④10時～15時◇

相談内容…【各種相談】▼求人情報や仕事の探し方▼履歴書や職務経歴書の書き方▼面接試験への対応—など【情報提供】▼インターネットによる求人情報検索▼ハローワーク発行の求人一覧の提供▼内職情報提供—など

◎問い合わせ先…県南広域振興局一関総合支局地域支援部 ☎261414 またはシヨブカフェ一関 ☎263910

2月の納税  
市・県民税…4期  
国民健康保険税…8期  
※納期限は3月1日④。納付は口座振り替えが便利です。

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからも「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。

スーパーウォール工法  
ハウス・オブ・ザ・イヤー  
イン・エクステリア 2007  
銀賞を受賞しました。

有限会社  
オイカワハウジング  
TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247  
http://www.ii-ie.net/oikawa/ e-mail: oikawa-housing@ii-n.ne.jp  
〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生  
外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

一関文化センター催し物案内

問い合わせ先 ☎2121 URL http://ichi-bun.com

第23回両磐民謡・民舞踊のつどい

◇日時… 2月28日 @10:00開場 10:30開演
◇会場… 大東コミュニティセンター室蓬ホール
◇内容… 両磐から54団体が集う「民謡・民舞踊」の祭典です。おなじみの演目をお楽しみください。
◇入場料… 全席自由500円

第25回一関民俗芸能祭

南部神楽の鶏舞から義経物と幅広く10演目を演じます。前売り券、好評発売中!
◇日時… 3月7日 @9:30開場 10:00開演 16:00終演予定
◇会場… 一関文化センター大ホール
◇入場料… 全席自由前売り券700円(当日券800円)



第9回一歳児の歩き初め会



1歳を迎えた子どもの健やかな成長を願い、一升の丸もちを背負いながら歩く伝統行事です。
◇日時… 3月6日 @10:20~4班に分かれてスタート
▶第1班10:20~▶第2班11:00~▶第3班11:40~▶第4班12:20~
◇会場… 道の駅「厳美溪」特設会場
◇対象… 1歳児または前後のお子さん
◇参加費… 3000円(もちや記念品、衣装レンタル代など含む)
◇受付期限… 2月28日 @ (要予約)
◎申込先・問い合わせ先… 道の駅「厳美溪」 ☎2000

日を除き8時30分から17時15分までお問い合わせください。
◇頒布金額… 1冊1200円
◎問い合わせ先… 両磐地区芸術文化団体協議会一関文化センター(内) ☎2121
農地を相続した場合は農業委員会への届出が必要で、農地法などが改正されたことにより相続などによって農地を取得した人は農地のある農業委員会へ届出が必要で、詳しくは市農業委員会事務局へお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

一関文化センター利用者日程調整会議
同センター各ホールおよび体育館の貸し切り利用の申し込みは、先着順ではなく、利用者日程調整会議により受け付けています。この会議は、毎月ではなく3カ月ごとに開催します。
◇日時… 2月25日 @8時30分 ~◇会場… 同センター一小ホール
◇対象年月… 22年9~11月分
◇その他… 会場空き日は2月11日以降に館内および同センター ☎2157

送付▼エジプト・ルクソール友好の翼の開催案内◇会費など(個人会員)無料法人および団体会員(年間一口5000円以上のご寄付◇事務局:一関国際交流協会内)
◎申込先・問い合わせ先… 一関国際交流協会(一関文化センター内) ☎1351
◇(金)午前電子メールアドレス friend.ship@chime.ocn.ne.jp

国民年金保険料の割引制度
◇前納でお得… 一定期間分の保険料をまとめて前納すると保険料が割引になりお得です。前納は納付書による現金納付もできますが、口座振り替えを利用するとさらに割引されます。※口座振り替えによる前納は2月中旬にお申し込みください。◇口座振り替えで安心・お得:納め忘れがなく手続きも簡単な口座振り替えは、保険料の割引制度も利用できるのです。おすすめで、当月分の保険料を当月末に引き落とし、早割を申し込むと月額50円の割引になります。
◎問い合わせ先… 一関年金事務所 ☎4246

いわて若者サポートステーション前相談会と家庭訪問相談
◇日時… 2月13日 @10時~17時
◇会場… 産業教養文化体育施設「アイトム」◇対象… 就業に関して悩んでいる15歳~40歳未満の若年無業者などとその保護者※事前予約必要。
◇相談料… 無料◇その他… 継続的な支援を行うため「家庭訪問相談」も実施しています。
◎予約先・問い合わせ先… いわて若者サポートステーション ☎019(653)4210

確定申告書作成会場を設置します
◇期間… 2月1日 @~3月15日 @ (土) @ (祝)を除く @9時~16時
◇会場… 岩手日報ビル3階大ホール(一関税務署向かい)※駐車場の台数には限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。
◇今年自宅からネットで申告 e-Tax : 国税庁のホームページ http://www.e-tax.go.jp から電子申告
◇最高5000円の税額控除19.20年分で控除を受けた人を除く
◇添付書類の提出省略
◇還付金がスピーディー
◎問い合わせ先… 一関税務署 ☎4205

リサイクルプラザでは使用できる廃品を修理し70点ほど販売します(希望者が複数の場合は抽選)。
◇販売品目・価格… 家具学習机 整理タンス 鏡台など 5000円以下 大人用自転車 2000円 子ども用自転車 1000円以下 その他、ベビーカー車のおもちゃ、収納ケースなど 500円以下
◇展示期間… 2月1日 @~24日 @ (土) @ (祝)を除く @9時~16時
◇展示場所… 同プラザ展示コーナー
◇抽選日時… 2月26日 @13時30分 ~◇申込資格… 両磐地域に居住し、当選後3月13日 @までに自ら搬出できる人
◇申込方法… 直接リサイクルプラザにおいでください(電話不可)。
◎問い合わせ先… 一関清掃センター ☎2157

電子申請システム手続き追加に関するアンケート
県では、県内市町村と共同で24時間365日電子申請サービスを提供し、事業者の皆さんに提供しています。このシステムをさらに便利にご利用いただけるよう、手続きの追加を検討するため、所要時間3分程度のアンケート調査を県のホームページ上で2月28日 @まで実施しています。期間中に県のホームページ内のアンケートにお答えいただいた人の中から抽選で安心、おいしい、いわての雑穀岩手県産十二穀または小岩井農場マドレーヌをプレゼントします。ご協力をよろしくお願いします。
◇県電子申請ポータルURL : https://shinsei.pref.iwate.lg.jp/ukeke/index.jsp
◎問い合わせ先… 県庁IT推進課 ☎019(629)5247

交通事故に遭われた人の相談に専門の相談員が応じます。
◇相談日時… @ @9時~12時 13時~17時 ( @を除く)
◇弁護士相談… 第2・4 @13時~16時(予約制要面談)◇会場… 盛岡自動車保険請求相談センター(盛岡市)◇相談電話… ☎019(651)4495
◇相談料… 無料◇その他… 来訪される場合は、事前にご連絡ください。
◎予約先・問い合わせ先… (社)日本損害保険協会東北支部盛岡自動車保険請求相談センター ☎019(651)4495
ホームページ http://www.snp.or.jp

一関文化センター利用者日程調整会議
同センター各ホールおよび体育館の貸し切り利用の申し込みは、先着順ではなく、利用者日程調整会議により受け付けています。この会議は、毎月ではなく3カ月ごとに開催します。
◇日時… 2月25日 @8時30分 ~◇会場… 同センター一小ホール
◇対象年月… 22年9~11月分
◇その他… 会場空き日は2月11日以降に館内および同センター ☎2157

文芸作品集「文芸『いわい』第23号」を頒布します
21年度に作品を募集いたしました文芸『いわい』第23号を刊行しました。希望する人は、一関文化センター内の両磐地区芸術文化団体協議会までお申し出ください。
なお、頒布は、一関文化センターの休館日(毎月第3月曜日)を除き、毎月第3月曜

電子申請システム手続き追加に関するアンケート
県では、県内市町村と共同で24時間365日電子申請サービスを提供し、事業者の皆さんに提供しています。このシステムをさらに便利にご利用いただけるよう、手続きの追加を検討するため、所要時間3分程度のアンケート調査を県のホームページ上で2月28日 @まで実施しています。期間中に県のホームページ内のアンケートにお答えいただいた人の中から抽選で安心、おいしい、いわての雑穀岩手県産十二穀または小岩井農場マドレーヌをプレゼントします。ご協力をよろしくお願いします。
◇県電子申請ポータルURL : https://shinsei.pref.iwate.lg.jp/ukeke/index.jsp
◎問い合わせ先… 県庁IT推進課 ☎019(629)5247

icn is all digital! STB, remote control operation, etc. New Year Campaign is 2/28 (Sun) only.加入金工事費半額 (63,000円) (31,500円). テレビ加入者はインターネット工事費(12,000円)が無料. さらにお試しSTB 10台貸し出し!

2010 春色ドレス試着フェア. 「ミッシェル・クラウン」、「バンセド・ローズ」、上戸彩プロデュースドレス「U」、加藤夏希プロデュースドレス「ナツキドール」など幅広いラインナップの新作ドレスを取り揃えました. 2月 9:50a.m.~6:50p.m. 予約制. フェア開催日: 1日(定休日), 3日, 4日, 5日, 6日, 7日, 8日(定休日), 10日, 11日, 12日, 13日, 14日, 15日(定休日), 17日, 18日, 19日, 20日, 21日.



File No.19 村上家住宅

かやぶきの古民家が  
伝える懐かしの情景

千厩町小梨にある村上  
家住宅は江戸時代末期  
以前に建てられたとされ  
る民家です。

母屋馬屋こゑの4棟  
はいずれもかやぶきかやぶき  
で仕上げられた柱土壁、  
内部には真っ黒にすすけ  
なかまど神様上、周囲の  
竹林と相まって懐かしい  
民家の情景を今に伝えて  
くれています。

いずれの建物も保存状  
態がよく、県内の建築文化  
民家の建築史上極めて貴  
重なものと認められ平成  
8年に県の文化財に指定  
されています。

【アクセス】市営バス(千厩)  
みなみ交流センター前バ  
ス停から徒歩5分