

いちのせき

平成21年 9.1 No.95



「大一関神輿祭」が示す心意気

街の人々に幸せをもたらすとされる「神輿」。一関夏まつり「大一関神輿祭」は8月9日、行われました。今年も「元気いっぱい!いわて一関」の熱い心意気を示そうと、市内外から約1000人の担ぎ手が集結。時折小雨の降る中、7基の神輿が威勢のよい掛け声とともに祭り会場を練り歩きました。(2、3ページに関連)

- 2009夏のまつり
..... P 2~3
- 国保被保険者証が変更
..... P 4
- 健康コーナー
..... P 12~17
- 図書館だより・暮らしの情報
..... P 18~23

主な内容



千厩夏まつり

千厩おどり・山車競演会には17団体が出演。そろいの浴衣や法被姿の踊り手と華やかな山車18台が来場者を魅了しました。(7月25日、千厩地域商店街)

疫病蔓延に沈んだ郷土を立て直そうと青年たちが始めた祭り。現在は二十歳を迎える若者が担っています。(8月15日、大東町大原商店街)

大原だるま祭り



花泉夏まつり

今年で20回目を迎えた日本一のもちつき大会では歌や踊りのパフォーマンスで盛り上がりました。(8月8、9日、花泉支所前駐車場)



むろね夏まつり

縄跳び大会、盆踊りなど住民総参加が自慢で、子どもたちのお楽しみもいっぱいでした。(7月26日、室根支所駐車場)



摺沢・水晶 あんどん祭り

水晶をかたどったあんどんをともし先祖の霊を迎える祭り。小学生はちょうちんを持って通りを練り歩きます(8月13~15日、大東町摺沢地内)



人と街が躍動する瞬間

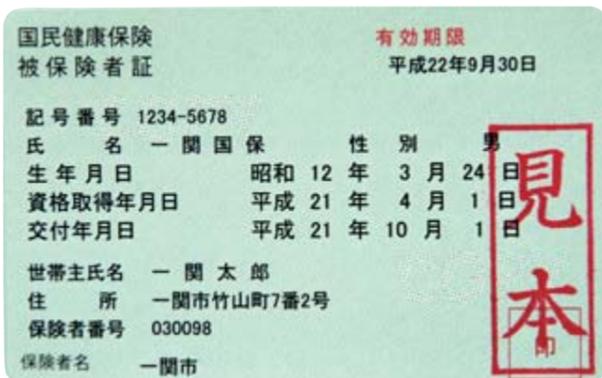
四季折々に祭りはあるものの、とりわけ心を熱くさせるのが夏の祭り。動と静、昼と夜、さまざまな表情を見せる一関の祭りの魅力をご覧ください。



一関夏まつり

2年ぶりに行われた磐井川川開き花火大会、華やかな七夕飾り、勇壮な時の太鼓大巡行、くるくる踊り大パレード、大一関神輿祭などがにぎやかに行われました。(8月7日~9日、大町・地主町など)

被保険者証がカードに



新しい国保被保険者証(実物大)

現在市が発行している国民健康保険(国保)の被保険者証の有効期限は、9月30日となっております。市の国保に加入している世帯には、10月1日から有効の新しい被保険者証を、9月下旬に郵送します。

◎問い合わせ先
本庁国保年金課 ☎8343
または各支所市民課

なお、国保加入者で住所を変更した人や他の健康保険に加入した人、新たに国保に加入する人は、手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

が、10月からはカード型の被保険者証を一人1枚交付します。また、これまで退職被保険者には一般とは別の色の被保険者証を交付していましたが、10月から同じ色となります。郵送される被保険者証は台紙に付けてありますので、ゆつくり丁寧にはがしてお使いください。今まで使用していた被保険者証は回収しませんが、10月1日以降は使用できなくなり廃棄してください。

義援金配分に新規項目

第3回災害義援金配分委員会は8月6日、行われ、岩手・宮城内陸地震などの被災者への災害義援金の配分について、新たに生活再建支援金など11事業の追加を決定しました。

新規の事業は次のとおりです。支給申請の受け付けなど詳細は改めてお知らせします。

- 生活再建支援金：支給額150万円
- 避難住宅整備支援金：避難住宅の整備に要した費用・限度額100万円
- 住宅再建支援金：移転新築または修理に要した費用・限度額移転30万円、修理200万円
- 集落維持住宅再建助成金：住宅の修理に要した費用の2分の1・限度額100万円
- 被災家屋解体

助成金：解体などに要した費用の2分の1・限度額100万円

- 非住家被災見舞金：建物の建て替え、修理に要した費用の2分の1(別荘など含む)・限度額10万円
- 農業関係施設被災見舞金：建物の修理などに要した費用30万円以上の10分の1・限度額300万円
- 事業所等被災見舞金：建物・設備の修理などに要した費用30万円以上の10分の1・限度額300万円
- プロック塀等撤去費用助成金：撤去に

要した費用の2分の1・限度額30万円

- 被災者救出等協力謝礼
- 支給額100万円
- 自動車等被災見舞金：支給額5万円

なお、これまで行っている支援事業20項目のうち、墓石倒壊復旧見舞金など今後も支給申請があると見込まれる事業については、当分の間申請の受け付けを継続します。

◎問い合わせ先
本庁児童福祉課福祉係

100歳おめでとう



村上のりさん (千厩町千厩)

▶介護老人保健施設やまゆりで8月1日、誕生日を迎えたのりさん。親族に囲まれ、祝いの花束に笑みを向けました。



奈良井千代保さん (関が丘)

▶介護老人保健施設シルバーヘルス一関で8月5日、誕生日を迎えた千代保さん。祝福の言葉に「ありがとう」とにっこり。



佐藤ヨノさん (蔵美町)

▶8月10日、親族に囲まれ自宅で誕生日を迎えたヨノさん。周囲の祝福に「ありがとうございます」と応じていました。

第28回 一関国際ハーフマラソン大会

2009 28th
平成21年 9.20 (日) SUN
9:50 AM START

平成21年全国交通安全年間スローガン
子の成長 願う心と チャイルドシート 渡れそう 今なら行けるは もう危険 じこがない そんなまいにち うれしいな

交通規制時間 9:30~12:20
マラソンコース
主な迂回路

大会当日の
大会本部の電話は
0191(21)2139

一関国際ハーフマラソン大会事務局
(一関市総合体育館内)
Tel. 0191(21)5680
※8月24日(月)~9月19日(土)

バスの運行経路が多少変更されますので
ご注意・ご協力くださいますようお願いいたします。

◎大会開催中は警察官・交通指導隊・防犯隊等の指示に従い通行願います。

●競技会：9月20日
〔スタート〕 ハーフマラソンの部 午前9時50分 (市役所前)
10kmの部 午前9時52分 (市役所前)
5kmの部 午前10時20分 (市役所前)

●コース
〈ハーフマラソンの部〉 18歳以上の男子・女子
市役所西側交差点スタート→幸町→末広二→一丁目→青葉交差点折返し→末広一→二丁目→幸町→市役所前→堤防左岸側→上坊→町浦→山目町→平泉折返し→山目町→町浦→上坊→堤防左岸側→地主町→五十人町→東大橋交差点折返し→五十人町→大町→駅前交差点折返し→大町→地主町→一関市役所前ゴール。
〈10kmの部〉 18歳以上の男子・女子
市役所西側交差点スタート→幸町→末広二→一丁目→青葉交差点折返し→末広一→二丁目→幸町→市役所前→地主町→五十人町→東大橋交差点折返し→五十人町→大町→駅前交差点折返し→大町→地主町→一関市役所前ゴール。
〈5kmの部〉 50歳以上の男子・40歳以上の女子
市役所前スタート→地主町→五十人町→武道館前→三関折返し→武道館前→五十人町→地主町→市役所前ゴール。

ふっくらした食感に笑顔

米粉を使ったお菓子作り

米粉を使った加工実習は8月5日、赤荻の農村女性の家で行われました。米粉で作った菓子をイベントで販売している農家の女性のグループ「ドリームベリーズ」の皆さんが講師を務め、9人の参加者が地元産のひとめぼれの粉を材料にしたパウンドケーキとカップケーキ作りに挑戦しました。

同グループが試作を重ねたレシピで作ったケーキは、カップケーキはふんわり、パウンドケーキはしっとりとした食感。試食した参加者は「ふわっとできて驚いた。家でも作ってみたい」「だんご以外の米粉の利用法がわかってよかった」と笑顔を見せていました。



焼きあがったケーキを取り出した参加者



古縄たわして丹念に石を磨きました

カジカすむ清流を守ろう

下内野自治会石磨き大会

大東町の下内野自治会(勝部欣一会長)が主催する「石磨き大会」は8月2日、同地区を流れる砂鉄川を会場に催されました。

自治会員と地元子どもたち、長年交流のある日大の学生、自然体験学習で大東町を訪れた船橋市の中学生、山目公民館事業で訪れた小学生や保護者ら約150人が参加。冷たい川を約400mにわたって歩きながら、特製の古縄たわして石を磨きました。

また、当日は水生生物の生息調査、イワナのつかみ取り、カジカの稚魚放流なども行い、参加者は自然環境を保全していこうという意識を新たにしました。



「このまま海に行きたいな」と上手にカヌーを操れるようになった小学生



金流川の川面をすいすい

学びの土曜塾カヌー教室

老松公民館「学びの土曜塾」とNPO法人里山自然学校は、ずみの里の共催による「カヌー教室」は8月6日、花泉町の金流川雄明橋付近の河原で催されました。

参加した小学生5人は、講師の猪股晃さんからパドルの漕ぎ方の指導を受け、ライフジャケットを装着して川へ。思い思いに漕ぎ出すと、息が合わず岸に寄り過ぎたり、前の子のパドルからの水しぶきが後ろの子にかかったり。苦労しながらも200m先の落差工まで進んで行くうちに、スムーズにパドルを操れるようになり、すいすいと川面を進んでいました。

交流深め地域ににぎわい

軽とらフェスタinサンヒル

第2回軽とらフェスタ「交流の(っ〇〇)」inサンヒルは8月9日、東山町の柴宿団地内あたごグラウンドで開催されました。地域住民の交流とにぎわいの創出を目的に、また魅力ある定住の地として同団地をアピールしようと企画されたもので、今年で2回目。

軽トラックやワゴン車の荷台などを利用し、衣類や雑貨、花苗、手作りコロッケなどを販売。ずらりと並んだ商品を前に、来場者はじっくりと買い物を楽しみながら交流の輪を広げていました。アトラクションでは華やかなよさこいソーランや勇壮な太鼓演奏に盛んな拍手が送られ、会場は熱気に包まれていました。



小雨の中、たくさんの来場者でにぎわった軽とらフェスタ



ともされたちょうちんを見上げる人々

夏の夜空照らす伝統の灯

せんまや夜市で盆の燈立

通算212回目を迎えた「せんまや夜市」は8月14日、催され、千厩地域に伝わる初盆の霊を迎える伝統行事「燈立」が行われました。現在は夜市の8月の恒例行事として行われ、初盆供養の家族の協力を得て継承されています。

竹ざおに張られた縄にはたくさんのちょうちんが下げられ、火がともされると夜空に幻想的な景色が浮かび上がりました。ちょうちんを持ち帰り「かわや(トイレ)」など屋外につると、魔除けになると伝えられています。今年は5本の燈が夜市の通りに順に立てられ、竹ざおを揺らしてゆっくり倒されると、ちょうちんを求める人たちが先を争い手に取っていました。

大自然を満喫した探検隊

室根と吉川市の小学生交流

埼玉県吉川市との小学生交流事業「ふるさと探検隊in室根」は8月1日から3日まで行われ、吉川市の児童16人と吉川・室根交流協会員ら5人が室根町を訪れました。

事業は今年で21回目。初日は町内のリンゴ園での摘果作業や室根山の太平洋を望む5合目付近で植樹体験をしたほか、山頂周辺を見学し、大自然を満喫。二日目は室根町の児童5人や保護者も加わり、アストロ・ロマン大東などでバームクーヘン作りやそば打ち体験、川下りを一緒に楽しみ、交流を深めました。最終日は狛鼻溪舟下りを体験し、この夏の楽しい思い出と友達とのきずなをぐんぐんできていました。



両市の小学生らが協力してバームクーヘン作りに挑戦しました



にっこり笑う赤ちゃんに思わずほほ笑む生徒たち

赤ちゃんの心と体を学ぶ

川崎中生が乳幼児と交流

川崎中学校の生徒9人は8月5日、川崎支所保健福祉課主催の子育て支援事業「キュービー広場」に参加して乳幼児とふれあいました。

参加した中学生は、上沼美津子保育士から指導を受け「アイアイ」の歌に合わせてサルの人形を動かしたり、花が付いた手袋をはめて「お花が笑った」などをし、参加した親子を喜ばせました。

今回2回目の参加となる瀧澤千里さん(同中2年)は、自由に動き回る赤ちゃんに戸惑いながらも「赤ちゃんと遊べて楽しかった」と、幼児の目の高さにかがんで声を掛けていました。

「学び合うのが楽しみ」
手話を日常的にしたい

一関手話サークル「ひろば」



地域で頑張ってる活動しているグループなどを紹介していきます。

「ボランティアという意識はない。皆で集まるのが楽しいし、互いに学びあう仲間です。」
一関手話サークル「ひろば」の小岩光太郎会長(32)の言葉には負いがあります。昭和48年結成され、会員は現在34人。健聴者と聴覚障がい者がともに会員で、聴覚障がい者を講師に、手話を学んでいます。

「ボランティヤ」という意識はない。皆で集まるのが楽しいし、互いに学びあう仲間です。」
言者が言葉と手話を織り交ぜながらイベントへの参加報告、交流会のお知らせなどを行っています。

得を目指す会員もいます。長年の地道な活動が認められ、今年の春の褒章で緑綬褒章を受章しました。



多様な表現を覚えたいと手話を学ぶ会員

「ここにきてみんなと話すのが楽しみ。今は手話講師の後継者もできて、ほっとしています。」
とこやかに手話で話します。

「英語のこんにちはは『ハロー』を知っている人は多いけれど、手話の『こんにちは』を知っている人は少ない。手話も

M活動メモ

- 活動日時…毎週火曜 19:00~21:00
- 活動場所…一関市総合福祉センター
- 連絡先…一関市社会福祉協議会 ☎23-6020

ふれ-ふれ-クラブ



興田中学校ソフトテニス部

わたしたち、興田中ソフトテニス部は新体制になり、男子6人、女子5人の11人で活動しています。今年は1年生は男子3人のみで女子は入部がなく、少ない人数ですが男女協力しながら活動をしています。わたしたちは校訓の「今日も悔いなく」をモットーに、一人一人の日々成長を目指して練習に励んでいます。技術面では基本を確実に身につけ、ねらったコースに打ち、チャンスボールを決められるように努力しています。精神面では強気でプレーし、最後まであきらめずボールを追うことに心掛けています。

今年の中総体では男子団体が県大会出場を果たしました。新人戦でも男女とも県大会出場ができるように、集中して練習に取り組んでいきたいと思ひます。

文・部長の小山美和さん(2年)

笑顔でGOOD



デザインで社会に役立つモノづくり
佐藤孝範さん(千厩)

昨年春に東京の芸術大学を卒業し、家業の鉄工所で働く孝範さん。現在は技術を教わりながら、主に事務を担当しています。大学時代には劇団に所属してコマディーを演じたり、テーマパークで勇者役のアップトラクシヨンのお兄さんを務めたりと、演技もこなします。

「社会を豊かにし役立つデザインに興味があり、将来の仕事に生かしたい」と夢を語り、「社会経済を肌で実感しています。今は新しい事業に取り組むために準備中。図書館に通い、専門書や雑誌でデザインや経済を勉強中です」と意欲を見せます。

うちのこ自慢!



ラピンちゃん(ウサギのメス)
家族のアイドルです(o^o)青い目がチャームポイント(*^▽^*)癒し系でとてもお利口さんなラピンです☆ 菅原もと子さん方(大東)

かわいいペット大募集!
①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

小野寺毅途ちゃん(右)
17年12月19日生まれ
小野寺恵希ちゃん(一関)
21年3月11日生まれ
パパ邦毅さん/ママ恵理さん
「二人でいるといつもニコニコ。仲良く元気に育ってね」



菅原銀ちゃん(右)
17年2月6日生まれ
菅原空色ちゃん(東山)
19年10月4日生まれ
パパ寛さん/ママむつみさん
「いっぱい食べて大きくなってね!(ケンカはしないように…)」

阿部沙和子ちゃん(一関)
17年8月10日生まれ
パパ隆司さん/ママ幸子さん
「わが家のアイドル♪いつもここに笑顔です!」



キッズ写真館

1歳から4歳ぐらゐまで
子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 ☎021-8501(住所不要) または hichinoseki@city.ichinoseki.iwate.jp まで。(毎月先着3人)



一関居館の時の太鼓(一関市 長昌寺蔵)

(真夜中)、暁八ツ、暁七ツと12の時刻に毎時時を告げるのでございます。御居館の「御土圭の間」にある櫓時計によって、係が打つ時刻を知らせてくれますので、それに従って打つのでございます。手慣れた仕事ですが、たまには間違いもおこるのでございます。

手前どもの間違いをお話するのは他の二人にも悪いので、ちよいと気が引けますが随分昔の先輩の話をいたしまして。今から40年も昔、文政の8年ごろのことでございます。時太鼓打に佐惣治というお人がおられて、8月の十五夜のことだったのでございます。中秋の名月にみとれて我を忘れてしまったのがすかねえ。春のころにも打ち方が不都合だときついおしかりをいたされて、6月にも同じような失敗をして、罰金500文と罰として非番の時に辻番所で15日の番を命ぜられておりました。何力月かで3度の落ち度となり、ついに20日の牢屋入りとなつてしまったのでございます。これで随分と懲りたのですが、2年後にまた暁七ツの太鼓を打つのを忘れてしまい、またまた罰金500文と非番の時に会所の使番10日の処分をうけたのでございませう。牢屋にまで入れたのに、もはや御上もお手上げといった始末のようであつたのでございます。ここまですと、同業の私どもも言葉もござりえん。いい度胸といひますか、また何と申しませうか

。ちなみにこのお方、次の年にも太鼓の打ち数を足りなく打つて、御咎の上司の使番を仰せつかつております。ああ、春夏秋冬、嵐でも吹雪でも、夜中も明け方も太鼓を打たねえばならねえのがす。

太鼓打は三人扶持の御扶持米をいただいております。一人扶持というのは年に1石8斗の玄米をいたたくのでございませう。玄米は六合摺といつて1升の粉米を6合になるまで摺り上げたものでございませう。これを三人扶持で5石4斗でございますが、月割りにして4斗5升ずつ八幡下御蔵でいただきます。私には母と女房、御城下の塩問屋に住み込み奉公しておる息子と嫁入り前の娘がございませう。家の畑で豆や大根、葉物などをこしらえておりますが、かつかつの暮らしてがす。それでも、御城下に時を告げて、ひと様の暮らしの時々を引つ張る太鼓打の仕事はやめられねえのでござりませう。

さて、実は去年、御家は仙台の御本家様に従ひ、須川を越えて秋田で戦をいたしました。殿様も御歳25歳でございませう。殿様も御歳25歳でございませう。明治と改元されて天朝様の世の中となつて、御家の行く末もどうなることかとお噂でございます。貞享3年から183年もの間御城下に毎日時を告げた「時太鼓」も、もしかしてという悪い予感がするの、私ひとりの思い過ぎでござりませう。

掲示板

剣道スポーツ少年団の団員募集

体と心を鍛え、礼儀作法が身につきます。一緒に汗を流しませんか
◆活動日…毎週④⑤17:00~19:00
◆活動場所…南小学校体育館
◆対象…市内の小学1~6年生
◆会費…前期・後期ともに4000円
◎問い合わせ先…一関少年剣道クラブ南風館・及川 ☎23-0090

09秋季硬式テニススクール

一関市テニス協会指導・強化部員が指導します。スポーツ保険は各自で加入してください。
◆日時…9月5日~11月14日の原則毎週④(計10回)講習10:00~11:30
◆会場…一関運動公園テニスコート
◆内容…【子供(小・中・高)】3000円【大人(初心者のみ)】12人、5000円
◆申し込み…市内スポーツ店および一関運動公園に備え付けの申込書で申し込むか携帯サイトから。一関市テニス協会事務局 ☎021-0821三関字外谷起182-6 <http://www.just.st/7117565>
◎問い合わせ先…小野寺 ☎090-2795-4836、伊藤 ☎090-1060-3117※19:00以降

ふるさと先人顕彰セミナー

老松ふるさと学校の第2回ふるさと学講座として開催します。
◆日時…9月23日④⑤13:30~15:30
◆会場…御嶽山御嶽神明社(花泉町老松)
◆内容…佐藤教昭さんによる講話、老松先人顕彰太鼓保存会の演奏
◆定員…先着50人
◆参加費…300円(高校生以下無料)
◎問い合わせ先…佐藤 ☎82-3382FAX82-2461 <http://oimatsu.info>

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。
次回10月1日号の締め切りは9月10日④です。
詳しくは、本庁秘書広報課広報係 ☎21-8182へ。

第22回コールとしらべ交流コンサート

◆日時…9月15日④10:00開演
◆会場…ダイヤモンドパレス
◆入場料…無料
◎問い合わせ先…中里公民館 ☎21-2152

おやこ体操

◆日時…9月19日④10:00~11:00
◆会場…一関文化センター体育館
◆講師…健康運動指導士・藤野恵美さん
◆対象…0~3歳児のお子さんと保護者
◆持ち物…バスタオル、上履き、飲み物、着替え
◆申し込み…事前に保護者氏名、お子さんの氏名と年齢をお知らせください
◎問い合わせ先…おやこ広場(市民活動センター内) ☎/FAX26-6400

いわい美術展2009小品展

◆日時…9月3日④~6日⑤10:00~17:00(最終日16:00まで)
◆会場…蔵のひろば(田村町)
◆展示作品…油彩・水彩・日本画・版画、染織など
◆入場料…無料
◎問い合わせ先…いわい美術振興協会事務局・及川 ☎23-3824

太極拳・中国語・中国の歴史の各講座

開講期間は9月から12月で、会場はいずれも一関公民館です。
◆太極拳講習会…第1・第2・第3④18:30~20:00
◆中国語講座…第1・第2・第3④15:00~16:30
◆悠久5000年中国の歴史講座…第4④18:30~20:00
◎問い合わせ先…日本中国友好協会一関支部事務局・島貫 ☎/FAX25-4167

フリーマーケット・エコ商品出店者募集

「住まい・まちづくりフェア」「いちのせき環境フェスタ」にフリーマーケットや自然・環境・健康・地産地消などに配慮した商品を出店する業者を募集します。
◆期日…9月26日④・27日⑤
◆会場…一関市総合体育館
◆出店料…1区画個人・市民団体1000円、業者・生産者3000円
◆申し込み…住所・氏名・電話番号・販売品目を明記の上9月11日④までに郵送か電子メールで
◎問い合わせ先…NPO法人グリーンハート・高橋 ☎029-3207花泉町野島字砂押75 ☎090-8780-9018 office@greenheart.cdx.jp

「百人一首競技かるたクラブ」会員募集

◆活動日…毎週④19:00~21:00
◆活動場所…一関勤労青少年ホーム
◆対象…どなたでも
◆活動費…活動費実費と自治会費1000円
◎問い合わせ先…一関勤労青少年ホーム ☎21-2144(平日13:00~21:00、土曜17:00~21:00)

第1回一関グランド・ゴルフ交流会

◆日時…10月5日④10:00~12:50
◆会場…東台野球場
◆募集人員…先着140人
◆申し込み…クラブ単位または個人で、9月19日④まで下記に参加者氏名と代表者連絡先を申し込み※参加費は無料
◆その他…プレーは12ホールを2回まわります。ルールは日本G C協会2008を準用しながら楽打会ルールを適用。用具は各自で用意してください
◎問い合わせ先…一関が丘グランドゴルフ楽打会事務局・日下 ☎/FAX23-8294

一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページ<http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp>

企画展 時太鼓と城下町 ―江戸時代の時刻と時報―
一関の「時の太鼓」を中心に、全国の「時の太鼓」を紹介します。
■会期…9月19日④~10月25日⑤
■開会式 9月19日④10時~12時(セレモニー、展示解説)
■展示解説会 ①10月4日④14時~15時 ②10月18日④14時~15時 ※入場券が必要
■東北太鼓フェスティバル「響け かわの里に 生命の鼓動」
東北各県の太鼓団体やゲスト団体など16団体が競演します。
■日時…9月20日④10時~15時
■会場…一関市総合体育館 入場料：前売り・大人(中学生以上)1000円 市内ブレイクガイドで取り扱い、当日・大人1300円 問い合わせ先：黄金太鼓・須藤 ☎090(7564)8091

はくづつかんてんもくらぶ
牛乳パックで望遠鏡をつくらう
■日時…9月19日④13時30分~16時
■参加料…3000円 定員…親子25人 要電話申し込み 持ち物…1袋の牛乳パック2個

あなたも刀鍛冶修業
刀鍛冶の道具を使って、五寸釘でペーパーナイフを作ります。
■日時…10月10日④13時~16時
■講師…早坂政義さん(刀匠) 参加料…2000円 定員…小学5年生以上20人(要電話申し込み)

ふなの雫 二十六



根 浅井 兵衛

今年も、各地域の夏祭りが盛大に行われました。

一関夏まつりは、天候が心配されましたが大変盛り上がりました。子どもたちの大きな歓声が上がった花火大会、丹精込めて作り上げた七夕飾りが街並みを飾り、企業や自治会など29団体2000人近くが参加し楽しげに踊ったくるくる踊り、フィナーレを飾った大い関神輿祭では担ぎ手たちの熱気あふれる様子に感動しました。

最近、地域のつながりや支え合いが薄れてきているといわれています。しかし力を合わせて神輿を担ぐ人々、手先をそろえて踊る人々を見て、一関市はまだまだ結いの気持ちが残っている、との思いを新たにしました。また、祭りを盛り上げる人々の中に、若者が多くいることに頼もしく感じました。私の任期も残りあとわずかになりましたが、この若者たちの力を地域づくりの場面でも生かせるはずだと、未来への希望を感じました。

♥9月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年5月1～14日生まれ	24㊦	13:00～13:15	一関保健センター
		21年5月15～31日生まれ	25㊧		
	9～10カ月児相談	20年11月1～14日生まれ	24㊦	8:45～9:00	
		20年11月15～30日生まれ	25㊧		
	1歳6カ月児健診	20年2月1～15日生まれ	10㊦	13:00～13:15	
		20年2月16～29日生まれ	11㊧		
2歳6カ月児歯科健診	19年3月1～15日生まれ	10㊦	8:45～9:00		
	19年3月16～31日生まれ	11㊧			
3歳児健診	18年3月1～14日生まれ	3㊦	13:00～13:15		
	18年3月15～31日生まれ	4㊧			
大東 東山	3～4カ月児健診	21年5月生まれ	16㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	20年11月生まれ	29㊧	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年2月生まれ	9㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	19年3月生まれ	29㊧		大東保健センター
	3歳児健診	18年3月生まれ	15㊧		
千厩 室根	3～4カ月児健診	21年5月生まれ	16㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	20年11月生まれ	8㊧	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年2月生まれ	10㊦	12:30～12:45	
川崎	2歳6カ月児歯科健診	19年3月生まれ	8㊧	13:00～13:15	
	3歳児健診	18年3月生まれ	9㊦	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥9月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関・花泉	ポリオ	20年8月～21年2月生まれ	15㊧	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		19年10月～20年9月生まれ	16㊦		
		14年3月18日～19年9月生まれ	17㊦		
大東・東山		6カ月～7歳6カ月未満の未終了児			大東保健センター

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥ジフテリア・破傷風第2期予防接種(個別)～期間中に受けましょう～

◇接種期間…平成21年9月30日㊦まで

◇対象…市内に住所を有する平成9年4月2日～10年4月1日生まれの小学6年生

◇接種方法…医療機関に予約の上、受けてください。接種券、母子健康手帳(お持ちの人)は忘れずに持参してください。

◇料金…公費負担

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

♥「予防接種と子どもの健康」をお持ちの人へ

出生届け出時に配布している「予防接種と子どもの健康」について、日本脳炎定期予防接種の内容が改訂されています。

詳細についてはお問い合わせください。

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

♥9月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため9月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課までご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年3月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年3月生まれ	

♥9月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターは、50人未満の小規模事業者で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

日	時 間	会 場
3㊦	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
10㊦		
11㊧	18:00～20:00	一関市医師会
17㊦	13:00～15:00	
24㊦		

◎問い合わせ先…一関地域産業保健センター(一関市医師会内) ☎23-5110 FAX23-9955

♥9月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
2㊦	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
3㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
4㊧	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
7㊧	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
8㊧	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
9㊦	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
10㊦	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
11㊧	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
14㊧	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
15㊧	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
16㊦	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
17㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
18㊧	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
24㊦	たかが内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
25㊧	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
28㊧	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
29㊧	小野寺内科循環器科	末 広 一 丁 目	23-5600
30㊦	菊池医院	銅 谷 町	23-7100

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページ「モバイルIchinoseki」から確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000

♥9月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関市歯科医師会
	内 科	外 科			
6㊦	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	大友病院 ☎22-6868 村岡外科クリニック ☎23-3990	
13㊦	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	三条小児科医院 ☎23-0088 鈴木医院 ☎27-2315	
20㊦	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	いづみ眼科・アレルギー科クリニック 山目字中野 ☎33-2117	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	齋藤外科クリニック ☎22-7260	馬場歯科医院 東地主町 ☎23-2537 千葉歯科医院 藤沢町 ☎63-2315
21㊦	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	猪狩医院 ☎23-8780 うちクリニック ☎23-0087	細井歯科医院 新大町 ☎23-6480 かわさき歯科診療所 川崎町薄衣字町裏 ☎43-4330
22㊦	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	うつみ医院 ☎25-7588 小野医院 ☎32-3128	村上歯科クリニック 真紫字中田 ☎31-6480 佐藤歯科医院 東山町長坂字町 ☎47-3530
23㊦	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	たかが内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	おだか医院 ☎22-3210 小野寺医院 ☎23-9890	萩荘歯科医院 萩荘字小萩 ☎24-2012 室根歯科診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2133
27㊦	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	川崎弥栄診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114	木島医院 ☎23-1011 森田医院 ☎22-6633	

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時(歯科は9時から正午)までです。当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。



♥9月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3㊦	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
		13:00～15:00		
4㊧	JAいわい東東山営農センター 潤い活力プラザ	9:30～10:30	成分	東山 大東
		13:30～15:30		
8㊧	㈱アイシーエス一関事業所	9:30～11:00	全血	一関
9㊦	磐井農業共済組合西磐井共済センター コープ一関コルザ	9:00～10:30	全血	一関
		14:30～16:30		
10㊦	JAいわい東総合営農センター ㈱ヤハタ自動車販売 東北オカヤ㈱	9:00～11:00	全血	大東
		11:40～13:00		
		14:30～16:00		
13㊦	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
16㊦	㈱佐原 日本電産コパル㈱一関工場 フードパークセンターバリュー一関店	9:30～11:30	全血	一関
		12:00～13:00		
		14:30～16:30		
17㊦	千厩警察署 共栄フード㈱東北工場 千厩病院	9:00～10:30	全血	千厩
		12:00～13:15		
		14:00～16:00		
27㊦	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
29㊧	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥岩手県特定不妊治療費助成制度

県では、特定不妊治療を受けた夫婦へ治療費の一部を助成しています。この制度に関する詳細は岩手県ホームページ (<http://www.pref.iwate.jp/>)をご覧ください。

- ◇助成内容…知事が指定した医療機関で治療した、保険診療の適用とならない特定不妊治療(対外受精、顕微授精)の費用を一部助成します
- ◇助成額…1回の治療につき15万円まで(1年度あたり2回まで)
- ◇助成期間…夫婦一組に対し通算5年度まで
- ◇対象…▷夫婦またはいずれか一方が特定不妊治療を開始した日以前から県内に居住している▷特定不妊治療以外の治療法によっては、妊娠の見込みがないまたは極めて少ないと医師に判断されている▷夫婦の前年の所得合計額が730万円未満▷通算5年の交付を受けていない一のすべてに該当する人
- ◇申請手続き…治療が終了してから、原則1カ月以内に申請してください。
- ◎申請先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

一 関 地 域 一関保健センター ☎21-2160

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
9 ☎	元気応援塾	10:00~11:30	一関保健センター

♥健康づくり講習会(ヘルスサポーター21事業)

- ◇日時…10月5日 ☎ 9:30~14:30(受け付け9:10~)
- ◇会場…一関保健センター
- ◇対象…一関地域在住の人
- ◇内容…生活習慣病予防食の調理実習および運動(玄米ニギニギ体操)など
- ◇定員…30人
- ◇費用…300円(材料・資料代)
- ◇申込期限…9月15日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…一関市食生活改善推進協議会一関支部 熊谷 ☎23-1310

♥9月の地区健康相談

地区	日	時間	会場
一関	18 ☎	13:30~15:00	宮坂集会所
山目	10 ☎	10:00~12:00	外山ふれあいセンター
	10 ☎	13:30~15:00	4区公民館
	11 ☎	10:00~12:00	沢内公民館
	24 ☎	13:30~15:00	山目公民館
	25 ☎	10:00~12:00	宿公民館
中里	15 ☎	10:00~12:00	下前堀集会所
	18 ☎	10:00~11:30	中里公民館
	28 ☎	10:00~12:00	さわっこ
真滝	8 ☎	10:00~12:00	8区公民館
	9 ☎	13:30~15:30	15区会館
巖美	2 ☎	10:00~12:00	市野々原公民館
	3 ☎	10:00~12:00	入道・小河原集会所
	3 ☎	13:30~15:30	結渡集会所
	4 ☎	10:00~12:00	瑞山公民館
	11 ☎	10:00~12:00	7区公民館
	15 ☎	10:00~12:00	自然休養村管理センター
萩荘	10 ☎	10:00~12:00	芦ノ口公民館
	18 ☎	10:00~12:00	谷起島公民館
舞川	16 ☎	10:00~12:00	11区公民館
	29 ☎	10:00~12:00	6区公民館
弥栄	16 ☎	10:00~12:00	鶴巻集会所

♥9月の栄養相談

- 離乳食の進め方や生活習慣病予防の食事や栄養について、気軽にご相談ください。
- ◇日時…9月14日 ☎・28日 ☎ 9:00~16:00
- ◇会場…一関保健センター

♥玄米ニギニギ体操

- 自分の体力に合わせて続けていくことで、自然と筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します。
- 事前の申し込みは不要です。ニギニギ棒をお持ちの方は会場へ持参してください。

日	時間	会場
2 ☎	13:30~ (1時間程度)	関が丘コミュニティセンター
9 ☎		山目公民館
11 ☎		
25 ☎		

- ◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
9 ☎	9:30~11:00	サン・アビリティーズ一関
	13:00~14:00	
10 ☎	10:00~11:00	関が丘コミュニティセンター
	13:00~14:00	
11 ☎	9:30~11:00	中里公民館
	13:00~14:00	
12 ☎	9:30~11:00	一関保健センター
	13:00~14:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥結核健診

日	受付時間	会場
9 ☎	9:30~11:00	サン・アビリティーズ一関
	13:30~14:30	一関保健センター
10 ☎	10:00~11:00	関が丘コミュニティセンター
	13:00~14:00	
11 ☎	9:30~11:00	中里公民館
	13:00~14:00	
12 ☎	9:30~11:00	一関保健センター
	13:00~14:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥フリースペースひだまり

- 家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。
- ご家族の情報交換・交流も行っています。
- 希望する人は開催日前日までにお申し込みください。
- ◇日時…9月7日 ☎ 13:30~16:30
- ◇会場…一関勤労青少年ホーム
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥こころの健康相談

- 「眠れない」「何もやる気がしない」「お酒がやめられない」「自宅に引きこもっている」など、心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まずにご相談ください。
- 予約制ですので、事前にお申し込みください。
- ◇開催日…9月17日 ☎
- ◇会場…千厩行政センター
- ◇費用…無料
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

♥第2回ほっとひといき家族教室

- 「ひきこもり」は病気の名前ではなく、さまざまな要因によって自宅にひきこもりがちになり社会参加が少なくなっている状態のことを指します。
- ひきこもる本人の気持ちやかわり方について勉強したり、共通の悩みについて話し合ってみませんか。ご家族の皆さんを応援します。
- 参加を希望する人は前日までにお申し込みください。
- ◇日時…9月10日 ☎ 13:30~16:00
- ◇会場…一関保健所
- ◇対象…ひきこもりの状態にある人のご家族
- ◇内容…講話「ひきこもりと心の不健康」
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄バンクドナー登録

- 肝炎検査およびエイズ検査は無料・匿名(エイズ検査のみ)で受けられます。感染の心配のある人、不安に思っている人は事前予約の上、ご利用ください。
- また、骨髄バンクドナー登録も行っています。希望する人は事前にお申し込みください。
- ◇開催日…9月8日 ☎
- ◇受付時間…10:00~11:00
- ◇会場…一関保健所
- ◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥大東病院からのお知らせ

- ◇面会時間…入院患者さんへのお見舞いなどの時間帯は、10:00~20:00までと変更になりました。なお、面会の際は必ず看護師にお申し出ください。
- ◇正面玄関の閉鎖時間(9月1日から)…防犯上の対策として、正面玄関を22:00~6:00まで閉鎖します。この時間帯の救急などについては、玄関にインターフォンを設置して対応することとします。
- ◎問い合わせ先…大東病院 ☎72-2121

♥すこやか幼児教室

- ◇日時…9月29日 ☎ 9:30~12:00(受け付け9:15~)
- ◇会場…一関保健センター
- ◇対象…1歳~1歳6カ月児健診前のお子さんと保護者
- ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
- ◇定員…先着親子20組
- ◇費用…200円(調理実習材料代)
- ◇持ち物…母子健康手帳、エプロン、三角きん、筆記用具、おんぶひも、おもちゃなど必要なもの
- ◇申込期限…9月24日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥もぐもぐ離乳食教室

- ◇日時…9月10日 ☎ 9:30~12:00(受け付け9:15~)
- ◇会場…大東保健センター
- ◇対象…20年12月~21年4月生まれのお子さんの保護者
- ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
- ◇定員…先着親子10組
- ◇費用…100円(調理実習材料代)
- ◇持ち物…らくらく離乳食ガイドブック、母子健康手帳、エプロン、三角きん、お子さんのスプーン、筆記用具、おんぶひも、おもちゃなど必要なもの
- ◇申込期限…9月3日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…大東支所保健福祉課

♥両親学級

- ◇日時…①9月18日 ☎ 9:45~13:00 ②9月26日 ☎ 9:30~11:50
- ◇会場…一関保健センター
- ◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族
- ◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、保健師講話など ②もく浴実習など
- ◇定員…先着16組
- ◇費用…一人300円(調理実習費)
- ◇申込期限…9月11日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター



♥健康づくり講演会

- ◇開催日…9月28日 ☎
- ◇時間…13:30~15:00(受け付け13:15~)
- ◇会場…室根保健センター
- ◇内容…①室根歯科診療所長による講演「食べられる幸せ いつまでも」②室根歯科診療所歯科衛生士による実技指導「お口の体操・だ液線マッサージ」
- ◇申込期限…9月25日 ☎
- ◎申込先・問い合わせ先…室根支所保健福祉課

川崎地域 保健福祉課 ☎43-4022

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
10㊦	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	矢作公民館
11㊦	健康相談・運動教室		神平研修センター
15㊦	健康相談・栄養改善		石畑研修センター
17㊦	健康相談・運動教室		大久保公民館
29㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
1㊦	9:30~11:00	川崎農村研修センター
	13:00~14:00	
2㊦	9:30~11:00	川崎体育センター
	13:00~14:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥結核健診

日	受付時間	会場
1㊦	9:30~11:00	川崎農村研修センター
	13:00~14:00	妻神公民館
2㊦	9:30~11:00	川崎体育センター
	13:00~13:45	石畑研修センター
	14:15~15:00	矢作公民館

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
3㊦	6:30~8:30	川崎体育センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

室根地域 保健福祉課 ☎61-2333

♥げんき教室

◇日時・会場…9月10日㊦・10月1日㊦・11月19日㊦・12月2日㊦ 9:30~11:30・室根保健センター

◇対象…65歳以上で要介護認定を受けていない人
◇内容…血圧測定、健康相談、簡単な体操、ゲームなど

◇費用…無料

◇申込期限…9月7日㊦

♥結核健診

日	受付時間	会場
9㊦	9:00~9:20	佐野地区会館
	9:50~10:10	第15地区会館
	10:40~11:00	浮野地区生活改善センター
	13:00~13:30	竹野下地区会館
	14:00~14:20	平原地区会館
	14:40~15:00	千代ヶ原地区会館
10㊦	9:00~9:20	田茂木地区コミュニティセンター
	9:50~10:10	第4区集落センター
	10:40~11:00	浜横沢下地区会館
	13:00~13:40	室根ふるさとセンター
	14:10~15:00	室根保健センター
	9:00~9:20	西の沢地区集落センター
11㊦	9:50~10:20	高沢地区集落センター
	10:40~11:00	ひこばえの森交流センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
14㊦	9:30~11:00	第4区集落センター
	13:30~15:00	室根保健センター
15㊦	9:30~11:00	ひこばえの森交流センター
	13:30~15:00	交流促進センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

大東地域 保健福祉課 ☎71-1211

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10㊦	もぐもぐ離乳食教室(要予約)	9:30~12:00	大東保健センター
	母性相談	13:00~17:15	
	18㊦	デイクア	
24㊦	母性相談	13:00~17:15	

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
28㊦	9:30~11:00	大原公民館
30㊦		農村環境改善センター
10/1㊦		大東コミュニティセンター
2㊦		大東開発センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

千厩地域 保健福祉課 ☎53-3952

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
17㊦	機能訓練	10:00~	千厩保健センター
30㊦	デイクア		

♥胃がん・大腸がん検診

日	受付時間	会場
4㊦	6:30~8:30	千厩保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
11㊦	9:30~11:00	千厩保健センター
	13:30~15:00	
12㊦	9:30~11:00	
	13:30~15:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥結核健診

日	受付時間	会場
11㊦	13:30~14:00	遊もあ館
	14:30~15:00	小梨公民館
	15:30~16:00	みなみ交流センター
12㊦	9:00~9:30	大平集落センター
	10:00~10:30	宝築集落センター
	11:00~11:30	三沢自治会館
	13:30~14:00	維新館
	14:30~15:00	町下会館
	15:30~16:00	寺崎前構造改善センター
14㊦	9:00~10:00	千厩保健センター
	10:00~11:00	
	13:30~14:00	エスピア第2駐車場
15㊦	14:30~15:00	にごりぬま会館
	15:30~16:00	磐清水文化センター
	9:00~9:30	すすきの駐車場
15㊦	10:00~10:30	マリアージュ駐車場
	11:00~11:30	JR千厩駅
	13:30~14:00	千厩保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

花泉地域 保健福祉課 ☎82-2216

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
14㊦	玄米二ギニギ体操教室	10:00~11:15	
28㊦	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子手帳交付、母性・一般健康・栄養相談は電話予約にて対応します。

♥循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診) 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	受付時間	会場
15㊦	9:30~11:00	花泉総合福祉センター
16㊦	13:30~15:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥結核健診

日	受付時間	会場
15㊦	9:30~11:00	花泉総合福祉センター
	13:30~15:00	
16㊦	9:30~11:00	
	13:30~15:00	
17㊦	9:00~9:45	涌津公民館
	10:30~11:15	永井公民館
	11:45~12:00	高倉コミュニティセンター
	14:00~14:30	蝦島コミュニティセンター
	15:00~15:30	油島公民館
18㊦	9:00~9:30	老松公民館
	10:00~10:30	日形公民館
	11:00~11:20	刈生沢コミュニティセンター
	11:50~12:30	金沢公民館
	14:00~14:30	花泉公民館
	15:00~15:30	花泉支所

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

東山地域 保健福祉課 ☎47-4530

♥9月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4㊦	遊びの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
8㊦	健康教育・健康相談	10:00~11:30	長平公民館
		13:30~15:00	山谷自治会館
18㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター
25㊦	遊びの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
28㊦	健康教育・健康相談	10:00~11:30	ふるさとセンター
		13:30~15:00	磐井里公民館

♥結核健診

日	受付時間	会場
1㊦	9:00~9:30	山谷自治会館
	10:00~10:30	東山農村勤労福祉センター
	11:00~11:30	野平公民館
	13:00~13:45	松川公民館
2㊦	14:15~14:45	松川第2区公民館
	9:00~9:30	束稲生活改善センター
	10:00~10:30	竹沢構造改善センター
	11:00~11:30	夏山自治会館
3㊦	13:15~13:45	田河津公民館
	14:15~14:45	愛花夢館
	9:00~9:45	あたごセンター
	10:15~10:45	里前集会所
	11:15~11:45	ゆみおり館
3㊦	13:00~13:30	磐井里集会所
	14:00~14:30	
	14:30~15:00	東山保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

新型インフルエンザに関するお知らせ

新型インフルエンザの外来医療体制・相談窓口などは8月17日㊦から下記のとおりとなりました。

♥医療体制

原則として、すべての医療機関で受診できます。

ただし、下記の医療機関では診療できない場合がありますので、ご注意ください。

▽インフルエンザの重症化リスクのある基礎疾患を有する患者の受診割合が高い医療機関(透析専門病院、がん専門病院、産科病院など)

▽日常診療において、インフルエンザの診察がまれである医療機関(皮膚科、眼科、整形外科、精神科など)

♥受診方法

インフルエンザ様症状(38℃以上の急な発熱、せき、咽頭痛、鼻汁、全身倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛など)がある人はかかりつけ医へ連絡し、受診の可否を確認の上、受診時間などの指示を受けてください。

受診の際は、感染予防のためマスクを着用しましょう。

♥相談窓口

【新型インフルエンザ相談窓口】

受診する医療機関が分からない場合や自宅療養中の相談など、新型インフルエンザに関するお問い合わせは下記で受け付けます。

▽一関保健所…☎26-1415(平日8:30~17:30)

▽岩手県保健衛生課…☎019-629-5466・5472(平日8:30~17:30)

【その他新型インフルエンザの相談窓口】

予防方法などについては、下記までご相談ください。

▽一関保健センター…☎21-2160(平日8:30~17:00)

日ごろから、手洗い・うがい・「咳エチケット」を心がけましょう。また、栄養や休養を十分にとり、免疫力を高めましょう。

唐梅館絵巻参加者

今年は大総大将に俳優の的場浩司さんをお迎えして盛大に開催します。的場さんと一緒に絵巻に参加する人を募集します。年祝いや新婚さんなど人生の節目の思い出に参加してみたいかがでしょうか。

◇期日：10月18日(日)◇場所：唐梅館総合公園◇参加料：一般武者装束2000円・騎馬武者3万円◇募集人数：先着20人◇配役：大将・重臣・旗本・奉行・若男方・納戸方

▼若女方の中から事務局で選考します ◇募集期限：9月18日(金)

◎申込先・問い合わせ先：東山支所産業経済課 ☎4525

募集

21年度県立病院職員採用試験(経験者募集)

◇第1次試験期日：12月5日

◇試験会場：盛岡・東京仙台・八戸◇申込期間：9月10日(木)～11月25日(木)◇試験職種：薬剤師・助産師・看護師◇受験資格：①昭和39年4月2日以降に生まれた人②9月末現在、免許を取得してから3年以上の実務経験を有する人

◎問い合わせ先：県医療局職員課 ☎019(629)6322

県立病院ホームページ：http://www.pref.iwate.jp/info/hz/nd=82&lk=3&np=82

22年歌会始詠進歌

◇お題：光※光の文字を使用していれば「月光」のように熟語にしても「光るのよう」に訓読しても可 ◇詠進要

領：お題を詠みこんだ自作の短歌で一人一首 習字用半紙を横に使用し 右半分にお題と短歌 左半分は郵便番号 住所電話番号 氏名 本名 振り仮名) 生年月日 職業を縦書きで記載事項は毛筆で自書 郵便の場合には封筒に詠進歌と書き添えてください ◇受付期限：9月30日(※消印有効)

◎詠進先 問い合わせ先：〒100-8111 宮内庁式部職官内庁ホームページ http://www.kunaicho.go.jp/

県営住宅入居者

◇募集期間：9月14日(日)～18日(木)◇申込方法：郵送または持参で。

◎申込先・問い合わせ先：(財)岩手県建築住宅センター ☎0120(208)201

有機栽培技術研修会参加費無料

◇日時：9月10日(日)13時30分～

◇会場：大東農業技術センター

◇内容：東北農業研究センター主任研究員長谷川浩さんによる講演有機農業の可能性を考える

◇受付期限：9月7日(日)

◎申込先 問い合わせ先：一関地方有機農業推進協議会事務局(大東農業技術センター内) ☎2922

岩手の由緒ある神社で、本物の和の挙式を。

和婚岩手

本格衣裳挙式プラン

《特別限定期間》¥189,000

新郎新婦衣裳+美容着付け+スタジオ写真1ポーズ+挙式料[一式]

※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN

ブライダルサロン七福人

〒023-0003 岩手県奥州市水沢区佐藤河字番44-1
☎0120-188-500 TEL0197-23-8555
info@bs-shichifukujin.com
http://www.bs-shichifukujin.com

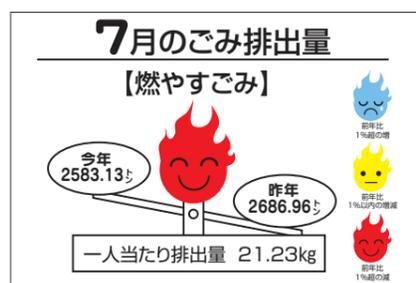
INFORMATION
暮らしの情報

- ★市役所**
- ▶本庁 ☎2111
 - ▶花泉支所 ☎2211
 - ▶大東支所 ☎2111
 - ▶千厩支所 ☎3211
 - ▶東山支所 ☎4211
 - ▶室根支所 ☎6211
 - ▶川崎支所 ☎4211

- ★一関市ホームページ**
- ▶パソコンから <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
 - ▶携帯電話から <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/>

- ★テレホンサービス案内**
- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
 - ▶災害時の河川水位など 一関 ☎218899 川崎 ☎4112・4113

- ★人の動き(8月1日現在)**
- ▶世帯数 4万2293世帯(+11)
 - ▶人口 12万1650人(-68)/男5万8857人(-12)/女6万2793人(-56)
- ※()内は前月比



催し・講座

岩手・宮城内陸地震災害写真展開催中

◇期間：10月29日(木)まで◇時間：9時30分～17時◇会場：真湯山荘 厳美町字真湯

◎問い合わせ先：本庁維持課 ☎28523

図書館だより

from 市立図書館

- ▶一関図書館 ☎2147
- ▶大東図書館 ☎3541
- ▶東山図書館 ☎2243
- ▶川崎図書館 ☎4123
- ▶ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎4939
- ▶千厩図書館 ☎1122
- ▶室根図書館 ☎3820

一関図書館の新作図書の中から、特にオススメの3冊を紹介します。



「大江戸役人役職読本」
新人物往来社 編

時代劇、時代小説でおなじみの江戸社会の舞台裏、「將軍の側近」から「幕府の007」まで、花のお江戸をささえた公務員たちのお仕事をわかりやすい読み物形式で完全解説。

旗本と御家人の違いや老中への昇進コース、服務規律などお役人基礎講座もついています。

「お金に頼らずかしく生きる 買わない習慣」
金子由紀子 著

「買わない」ことは「ケチ」ではなく習慣です。

節約に励んだり、投資のために勉強したり、仕事量を増やしてバリバリがんばらなくても大丈夫。買わないための方法を紹介します。



「15歳の寺子屋「フラフラ」のすすめ」
益川敏英 著

「フラフラ」とは、色々な物事に興味や好奇心を持つこと。その中から我を忘れて情熱を傾けることができる何かに出会ってほしい…。ノーベル物理学賞を受賞した著者が、自分の子どものころを振り返りながら、若い世代へ贈る大切な言葉が込められた一冊。



図書館へ行こう!

図書館内には、読みたい本を検索できる端末があります。画面を指でタッチして入力するコンピュータなので、誰でも簡単に操作できます。

まずは、読みたい本の書名を入力してみてください。市内のどこの図書館にあるかが一目でわかります。検索結果の青信号は貸し出し可能。黄信号は所蔵館で予約中、または館内閲覧が可能など、赤信号は貸出中です。わからないことがあれば検索結果を印刷して、カウンターで問い合わせてください。

作家名からの検索もできます。お気に入りの作家の、まだ読んだことのない一冊に出会えるかもしれません…。

図書館オススメイベント

移動文学の旅

◇日時・場所…9月30日(日)・北上市(サトウハチロー記念館、利根山光人記念美術館、日本現代詩歌文学館)

◇参加費・定員…2000円(昼食代・入館料)・先着30人

◇受け付け…9月1日(日)10:00～※家族単位を除く団体申し込み不可。

◎申込先・問い合わせ先…大東図書館

手づくり絵本展

◇期間…9月4日(金)～6日(日)(最終日は15:00まで)

◇会場…一関図書館

◇内容…読書週間にあわせて県内から応募された世界に1冊の手づくり絵本を展示します。

麺工房いより

おかげ様で5周年!!

10月上旬そば祭り開催

一関市川崎町薄衣字千石217-2
TEL・FAX0191-43-4115
岩手県営業許可一保支所第1-17号

営業時間/11:00～15:00 定休日/毎週水曜日、第3日曜日

再発見!

ガスの炎のある暮らし

'09くらしのガス展

一関ガス(株) TEL0191-23-3417

9/12(土)・13(日)

午前10時～午後5時30分
相川屋(3F催事場)

市営住宅入居者募集

物件名	所在地	住宅名	構造・間取り
一関①	一関	関が丘アパート7号棟168号	4階3DK
一関②	中田	アパート2号棟213号	3階2LDK
一関③	青葉	アパート501号	5階3DK
一関④	三反田	アパート3号棟312号	3階3DK
一関⑤	釜ヶ淵	アパート1号棟135号	3階3DK
大東⑥	沼田第1団地	7号	簡易耐火2階3DK
東山⑦	山谷公共賃貸住宅	(6棟)	木造平屋3DK
室根⑧	新館前特定公共賃貸住宅	5号	木造平屋3K

◇月額家賃…①1万2900～1万9200円②1万5100～2万2400円③1万7400～2万5900円④1万7100～2万5500円⑤1万8600～2万7700円⑥1万3400～2万円⑦4万8000円⑧4万5000円

◇募集期間…9月1日②～10日③④⑤を除く。

◇入居資格…▶同居の親族がいること(①⑥⑧を除く)▶市が定める基準額以内の収入であること▶住宅に困っていること▶市税などを滞納していないこと▶暴力団員でないこと

◇抽選会…[日時]9月18日④10:00～[会場]一関①～⑤本庁会議室棟第3会議室、大東⑥潤い活力プラザ2階ギャラリー1、東山⑦東山支所2階第2会議室、室根⑧室根支所2-2会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課 ☎218532または各支所建設課土木係

第13回 黄金の国 陶芸展

岩手県南・宮城県北の作陶家12人による合同展示・即売会を開催します。

◇日時…9月11日④～13日⑤10:00～18:00(最終日は16:00まで)

◇会場…世嬉の一酒造※車でおいでの人は、市営駐車場をご利用ください。

◇内容…▶展示即売▶参加作陶家の作品で楽しむカフェ▶オークションーなどイベント盛りだくさん。

◎問い合わせ先…本庁商業観光課 ☎218412

手ぶらでみんな楽しんでもう！
磐井河原いもの会

◇日時…9月19日④～10月25日⑤の④⑤(16日間)10時～16時

◇場所…磐井河原川公園(山側)◇利用料金…▼いもの果汁材料(6杯程度)1500円▼焼肉材料(6人分程度)2650円▼調理器具一式Aセット25杯程度)2100円Bセット50杯程度)4200円▼鉄板500円▼追加ガスコンロポンペ)1700円(税込み)受け付け…受付事務所味雅内一

関市青葉1-4-8 ☎090464578595(会場管理用携帯電話または☎214529味雅※④⑤は携帯電話でのみ受け付け)◇受付期間…9月14日④～10月23日⑤10時～16時

※原則 利用予定日の2日前までに予約してください。20人程度以上の人数で、平日に行きたい場合などはご相談ください。

◎問い合わせ先…本庁農政課 ☎218427

カルさん◇参加費…無料※入場整理券が必要です◇申し込み…電子メールまたはフックスで。

◎申込先-問い合わせ先…同校 ☎212331 ㊤4540 電子メールアドレス kankos50@ic-h.wate-ed.jp

相談

多重債務者弁護士無料相談(予約制)

◇日時…9月1日④・7日⑤・29日⑥・30日⑦10時～15時◇会場…①一関合同庁舎消費生活相談室②千厩県民センター

◎予約先-問い合わせ先…(財)岩手県南技術研究センター ☎244688

「満足の家」夢をカタチに約束します。これからは「住まいの工房」として、快適生活へのお手伝いを致します。



オール電化 電化リノベーション 水まわりリフォーム 古民家再生 外溝エクステリアetc... 『住まいのことならおまかせください!』

スーパーウォールエース
ハウス・オブ・ザ・イヤー イン・エレクトリック 2007
IBC岩手放送
CM放送中

有限会社 オイカワハウジング

TEL 0191-74-3292 FAX 0191-74-3247
http://www.ii-ie.net/oikawa/ e-mail:oikawa-housing@if-n.ne.jp
〒029-0603 岩手県一関市大東町沖田字霞沢39-1

あおぞら音楽祭・スローフードフェア2009

◇日時…9月12日④12時～◇会場…千厩まちの駅 J a J a 馬プラザ 前駐車場◇内容…▼千厩中学校・千厩高校吹奏楽部アマチュアミュージシャンによる演奏▼千厩高校生が生産した農産物の販売一ほか※入場無料せんまや夜市同時開催。

◎問い合わせ先…千厩まちの駅 J a J a 馬プラザ ☎㊤㊦

小学生中国語教室

◇日時…9月17日～毎週④16時15分～30分間◇会場…山目公民館◇対象・定員…市内の小学1～6年・20人◇講師…張静華さん◇参加費…1000円(資料代)◇受付期限…9月15日④

第60回一関文化祭

◇第11回合同吟道大会…[日時]9月13日④10時～[会場]一関文化センター中ホール

【入場料】無料【問い合わせ先】☎212235(奥澤)◇舞踊まつり21…[日時]9月20日④10時30分～[会場]一関文化センター一大ホール【入場料】前売り1000円【問い合わせ先】☎212054(柏木)◇三会派合同

女性センター特別講座「氷上山トレッキング」

◇日時…10月8日④8時～16時◇場所…氷上山(陸前高田市)◇対象・定員…市内に居住または勤務する人・先着20人◇講師…いちのせき歩こう会 藤木洋太郎さん・芦川宏さん◇参加費…600円(保険料・入浴料など)◇受け付け…9月10日④16時

旬の果物勢ぞろい!!
一関地方くだもの祭り

◇日時…9月12日④10時～17時⑤13日⑥10時～16時◇会場…イオンスーパーセンター一関店 正面入り口前◇内容…▼リゴナシブドウなど一関地方産果物の即売会▼ブルーベリージャムなど加工品の販売▼利きりんご(品種当てクイズ)▼果実・花き品評会(など)

◎問い合わせ先…本庁農政課 ☎218427

いわて就職面接会Ⅲ

◇日時…9月17日④13時～17時◇会場…岩手産業文化センターアピオ滝沢村◇対象…22年3月卒業予定の大学院大学短大高専専門・専修学校の学生 既卒者および一般求職者◇内容…企業との個別面談、職業相談 適職診断 市による就職情報提供など

◎申込先-問い合わせ先…(財)ふるさといわて定住財団 ☎019(653)8976

いちのせきキッズ登山

◇日時…9月26日④9時30分～17時◇場所…室根山◇対象・定員…市内の小学4～6年・40人◇参加費…3000円(写真代など)◇受け付け…9月7日④～10日⑤9時～17時

◎申込先-問い合わせ先…山目公民館 ☎㊤21104

シニアワークプログラム
室内装飾講習

◇日時…10月6日④～16日⑤9時～16時◇会場…(社)一関市シルバー人材センター(青葉1丁目)◇対象・定員…おおむね60歳代前半の高齢求職者・先着20人◇受け付け…9月1日④～25日⑤

◎問い合わせ先…(社)一関市シルバー人材センター ☎㊤3760

ウイメン健康学習講座「歯周病と健康、食育について」

◇日時…9月11日④13時30分～14時30分◇会場…山目公民館和室◇講師…一関市歯科医師会 梁川輝行さん 熊谷博伸さん◇参加費…無料

◎問い合わせ先…山目公民館 ☎㊤21104

第31回東山地域農業祭

◇日時…9月12日④～13日⑤9時～16時◇会場…J A いわい東山営農センター内特設会場◇内容…▼地元農産物・いわて南牛肉の販売▼牛乳・ソフトクリームなどの試飲・試食(など)

◎問い合わせ先…同実行委員会(J A いわい東山営農センター内) ☎㊤2327

山目小学校新体育館落成記念PTA行事

◇日時…9月23日④13時～◇会場…山目小学校体育館◇内容…植松努さんによる講演「宇宙ロケットに夢をのせて」

◎問い合わせ先…同校 ☎㊤2257

「謡と仕舞の集い」[日時]9月27日④9時30分～[会場]一関文化センター中ホール【入場料】無料【問い合わせ先】☎212570(菅原)◇一関地方短歌会秋季短歌大会…[日時]9月27日④10時～[会場]一関文化センター小ホール【入場料】1000円【問い合わせ先】☎244062(千葉)

◎問い合わせ先…同実行委員会事務局 一関文化センター内 ☎㊤2121

結婚相談室 幸福家庭賞受賞

結婚本気で考えてみませんか? 地元小さな相談室が心を込めて応援します!

初婚の方はもちろん、再婚、中高年の方々の結婚をお手伝いいたします。経験豊富な女性相談員が、初めから成婚に至るまで、親身になりお手伝いいたします。また、他府県におられるお子様のご縁談も数多くお世話しております。

(株)全国ブライダル連盟加盟(全国ネット)
アシスト・ユー・ノ関(堂)
(アシスト・ユー・センダイ)

お問い合わせ (PM1:00～PM8:00) 一関市新大町15 富士ビル3F(要電話予約)
私、小林がご相談を承ります。
0191-23-4554

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

廃棄物のリサイクル・中間処理も自社で行っております。

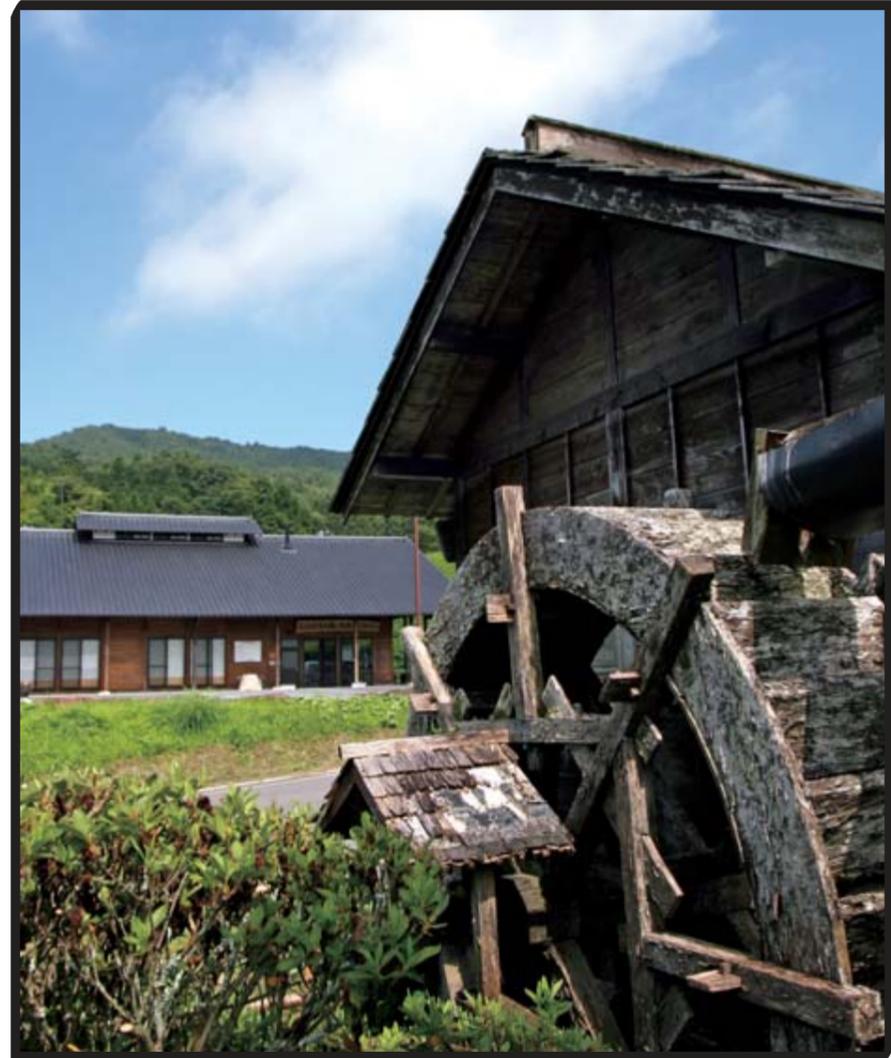
●コンクリート・アスファルト廃材の受入れ・再生砕石の生産
●再生砕石の販売 [土場渡し価格m²当り1,050円(税込)]

例 4tダンプ1台あたり(運搬込み) 一関地区 4,725円(税込)

●廃木材(解体材・パレット類・伐根等)受入れ・チップ化
●環境にやさしいチップ化で、ボード原料・燃料化を促進しています。

産業廃棄物収集運搬業 岩手県知事許可番号 0304021279 産業廃棄物処分業 岩手県知事許可番号 0344021279 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
有限会社 中村解体 URL http://n-kaitai.ftw.jp/

水車小屋こつとんこ
(室根町矢越)



郷愁を誘う水車小屋

室根町矢越ひこばえの森の入り口に広がる魅力的な里山風景。水車が回る音が郷愁を誘います。水車小屋こつとんこは、平成6年に地元の人たちの手で復元されました。この水車をシンボルに、環境保全型農業の振興など室根第12区自治会水車村が中心となって進めている手づくりの地域おこし中にもこつとんこ市は、1年を通じ毎月第1日曜日と年末の晦日市の計13回催され、地域の個性が光る取り組みが続けられています。

【アクセス】
主要地方道本吉室根線
矢越郵便局から車で2分