

- 岩手・宮城内陸地震
..... P 2～3
- 協働のまちづくり
..... P 4～5
- 健康コーナー
..... P 14～17
- 暮らしの情報
..... P 19～23

M7.2 大地震が直撃

6月14日午前8時43分、県内陸南部を震源とする大きな地震が発生し、市内では1人が死亡、2人が負傷されたほか、国道342号に架かる祭時大橋の落下や土砂崩れの発生など、甚大な被害を与えました。現在復旧に向けて懸命に対応しています。写真中央は崩落した祭時大橋（6月15日撮影）。

市西部で甚大な被害



- ① 中央部の水面が矢櫃(やびつ)ダム。大規模な土砂崩れが数箇所で見られ、一部は国道342号を寸断している(14日午後撮影)
- ② 旧昇仙橋。地震による土砂崩れで完全に落下している(14日午前撮影)
- ③ 栗駒山(左)。赤の点線で囲まれた部分は大きく削られたように山肌が露出している(15日午前撮影)
- ④ 山全体が動いたような大規模な土砂崩れ(厳美町板川地内)。約50万㎡の土砂が磐井川を埋めている(14日午後撮影)
- ⑤ 本寺小学校に設置した避難所に祭時地区、市野々原地区に住む皆さんが避難
- ⑥ 婦人消防協力隊の皆さんが避難所で炊き出しを行い、温かい食事を提供
- ⑦ 市役所本庁内に市災害対策本部を設置。関係機関と連携し情報収集と復旧に努めています



6月14日午前8時43分、岩手県内陸南部を震源に発生した「岩手・宮城内陸地震」は、死亡1人、負傷2人の人的被害をはじめ、大規模な土砂崩れなど、市内西部を中心に甚大な被害を与えました。

地震は、厳美町市野々原地内を震源とする直下型で、マグニチュードは7.2。市内山目で震度5強を記録したほか、舞川、花泉町、千厩町、室根町で震度5弱、大東町、東山町、川崎町で震度4を記録しました。

市は同8時50分、浅井市長を本部長とする災害対策本部および支部を設置し、被害の情報収集に努めるとともに被災者への対応や住民への広報、避難所の開設などに当たりました。また、各県緊急消防援助隊および自衛隊のヘリコプター出動を要請するとともに県知事に対して災害救助法の適用を依頼し、適用が決定しました。



市議会で地震に関する報告を行う浅井市長(6月17日)

6月16日現在での人的被害は、▽東山町松川地内で地震直後に建物から飛び出しトラックと衝突し、1人の方が死亡▽厳美町祭時地内での建物損壊と、同町下真坂地内国道342号の土砂崩れに乗用車ごと巻き込まれたことにより、それぞれ1人の合わせて2人が負傷—となっており、ます。

地震により道路が寸断されて孤立した人たちの救出については、▽国道342号須川「ぶなの恵み」付近の48人▽祭時地区の住民と「いちのせき健康の森」利用者および職員の100人▽市野々原地区で孤立したバスおよび乗用車内の16人▽市野々原地

区の住民10世帯33人▽槻ノ木平のこけし工房に避難した住民40人—の計237人を、岩手、青森、福島、新潟、栃木の各県防災ヘリコプター、札幌市消防局、岩手県警、千葉県警、東京消防庁、海上保安庁と自衛隊のヘリコプターにより搬送。須川高原温泉の観光客および従業員100人は、自力で秋田県側に下山しました。

避難所に指定した本寺小学校には、14日夜は84人が避難し、16日現在では11世帯38人が避難しています。

避難所には職員を派遣し、避難者に対応。日赤およびボランティアの皆さんの応援をいただきながら、食事、飲み物、毛布などを支給しています。また、一関温泉郷の施設の好意による入浴の提供や、日用品の買い物をしたいとの要望に応えるための市によるバス運行など、避難者の

身体的、精神的ケアにも心を配りながら対応しています。

避難者の皆さんには、道路などが復旧するまでは帰宅できないことを理解いただきながら、公営住宅等への入居など、対応しています。

市では、被災者の皆さんが一日も早く平常の生活に戻れるよう最大の努力をするとともに、関係機関との連携を図りながら災害個所の復旧に努めています。被災状況の詳細や復旧の状況などについては、今後広報などでお知らせします。

この地震に伴う被害などの相談やお困りのことなどについては、本庁の災害対策本部内災害相談窓口(☎2111)へご相談ください。

※本記事は、6月16日現在の状況を基に作成しました。



⑤



⑥



⑦

取り組み
スタート

協働のまちづくり

わたしたちの住む地域をより魅力あるまちにするため、市民と行政が共に考え、行動する「協働のまちづくり」。市は本年度、「市民協働推進本部」の設置や各種の事業の開催などにより、その取り組みをスタートしました。

◎問い合わせ先
本庁協働推進課協働推進係
☎08671

市民協働推進懇談会



協働のまちづくりの在り方について意見を交わした市民協働推進懇談会

行政と市民が協働の必要性和重要性について共通認識し、その在り方を一緒に考えていこうと、本年度地区公民館単位をめぐりに開催する「市民協働推進懇談会」。その最初となる舞川地区懇談会が6月6日、一関文化伝承館で催され、市から浅井市長と担当課長ら7人、地区から自治会長や役員ら27人が出席しました。

浅井市長は「多様化する市民ニーズへの対応のためには、行政が主体となり統一的なサービスを行う『地域統治』から、住民企業、団体などと行政が協働で担う『地域経営』への転換が必要。市は、本年度を『協働のまちづくり』を進める初年度と位置付け、市民の皆さんとともに、協働のまちづくりを推進してまいります」とあいさつ。その後、市から協働のまちづくりの考え方について

いて説明しました。懇談では、自治会などでの地域課題解決の話し合いの進め方などについて、身近な課題を例に挙げて意見を交わし、地区の

皆さんから「課題解決のためにリーダーの育成が大切」「協働のまちづくりについて議論するための市内のネットワークづくりが必要では」などの意見が出

されました。懇談会終了後のアンケートでは、「協働のまちづくりへの理解が深まった」「今が地域づくりの転換期」「地域の状況を全体的に把握して、今後考えていきたい」などの感想が寄せられました。懇談会は、9月ごろまでに市内30カ所で行う予定です。また、地域ごとに協働に対する理解を深めてもらうための「地域講演会」や希望する自治会に対する「話し合いサポート」なども計画し、進めていくこととしています。

協働のまちづくり推進職員研修会



市職員を対象に6会場で行われた研修会
(写真は4月14日大東コミュニティセンター)

市は4月、協働のまちづくりに向けた意識の醸成と、住民の主体的なまちづくり活動の支援などを担うことのできる職員育成のため、全職員を対象に6カ所で研修会を行いました。講師を務めた櫻井常矢・高崎経済大学地域政策学部准教授が「市民協働による自治体経営をすすめるために」と題し講演。櫻井准教授は、自身が関わった協働の取り組みの実例を紹介しながら、「地方分権が進む中、地方行政だけでは解決できない

課題が山積している。以前のようにならなくても行政が担うという時代ではなく、支援を行っていく行政への転換が必要。住民の声を聞き、それを生かして事業を見直すという当たり前のことが、改めて問われている。協働の自治体経営のためには、住民自らが、話し合いによって地域課題を発見し解決策を考えることのできる力をつけること、その上で行政と市民が役割分担しながら解決のための事業を実施することが重要で、行政自らも変わらなければならぬ」と語りました。



自由に意見を交わし協働のまちづくりへの理解を深めました

協働のまちづくりワークショップ

協働のまちづくり推進のモデルケースとして、市民と市職員によるワークショップが、5月から市役所会議室で開催されて

います。日曜日の夜の約2時間、全5回で行われているワークショップには、「いちのせき市民活動センター」から参加した市民12人と市の協働担当職員など、合わせて31人が参加。櫻井常矢・高崎経済大学地域政策学部准教授の指導の下、5つのグループに分かれた参加者は、▽自分がイメージする協働とは▽なぜ市民と行政との協働が必要なのか▽協働を進めるために必要な姿勢とは―などのテーマについて、各自の考えを書き出したカードを基にグループ内で意見を交換し、その結果を紙に張り出して発表し合いながら、協働について理解を深めました。参加者からは「話し合いの場

協働のまちづくりを効果的に進めるため 本年度は次の取り組みを行っています

- 1 組織機構の改革**
本庁地域振興課を廃止し、新たに協働推進課を設置しました。また、各支所の総務課と地域振興課を統合して地域振興課とし、同課に地域協働係を設置しました。
- 2 市民協働推進本部の設置**
市民協働に関する施策を総合的、効果的に推進するため、市長を本部長とする「市民協働推進本部」を設置しました。
- 3 地域振興基金の造成**
市民参画、市民主体のまちづくり推進のための事業財源として、本年度から8年間で総額40億円の基金造成を行います。
- 4 各種事業への取り組み**
▽全職員研修▽担当職員研修▽希望する自治会への話し合いサポート▽地域市民講演会▽市民共同推進懇談会―の取り組みを進めます。市民講演会や市民懇談会開催については、その都度広報いちのせきやホームページなどでお知らせします。



エネルギッシュな語り口でワークショップをリードする櫻井准教授(右)

大東地域市民講演会

櫻井准教授を講師に、なぜ協働が必要か、どのような地域づくりを進めればいいのか話していただきます。
■日時：7月13日(土)14時
■会場：大原公民館大ホール

**木造住宅
耐震診断**

まずは確認してください

昭和56年5月31日以前に建築された住宅は、阪神・淡路大震災の経験などから、地震に弱いとされています。

市は、今後30年以内に99%の確率で起こるとされている宮城県沖地震などの大地震から市民の皆さんを守るため、木造住宅の耐震対策を推進しています。

「倒壊する可能性高い」が80%

市は19年度、申し込みのあった50件の住宅(昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅)の耐震診断を行いました(下表)。

19年度耐震診断実施結果

評価区分	戸数	備考
1.5以上	0	倒壊しない
1.0～1.5未満	0	一応倒壊しない
0.7～1.0未満	7	倒壊する可能性がある
0.7未満	43	倒壊する可能性が高い
計	50	

耐震診断を行った人で耐震改修を実施する人には、最大50万円の助成も行っています。まずは耐震診断を申し込み、自宅の耐震性能を確認してください。

可能性があり、そのうち80%以上が「倒壊する可能性が高い」と診断されました

◎問い合わせ先
本庁建築住宅課
または各支所建設課

耐震診断無料相談コーナーを開設



市は、耐震診断の普及啓発を目的に木造住宅耐震診断無料相談コーナーを開設します。耐震に関する疑問や相談などに耐震診断士がお答えしますので、お気軽にどうぞ。

- 日時… 7月23日(水)、8月・9月の第2・第4水曜10:00～15:00
- 会場… 本庁1階市民室、千厩支所1階市民ホール
- 相談員… 耐震診断士(岩手県建築士会一関支部および千厩支部から派遣)

広域行政組合からお知らせ

20年度介護保険料(65歳以上)をお知らせします

介護保険の財源は、加入者(40歳以上の人)の介護保険料と公費で賄われています。20年度の第一号被保険者(65歳以上)の介護保険料額は表1のとおりです。本人および世帯員の所得状況に応じ、六段階に分かれます。また、17年度税制改正の影響により保険料段階が上昇する人に対しては、急激な負担増とならないよう、20年度も緩和措置を行います。該当者の介護保険料は表2のとおりです。

保険料納入方法は「二通り」
第一号被保険者の介護保険料の納め方は、特別徴収(年金から)

の引き去り)と普通徴収(納付書での納付)の二通りがあります。特別徴収の対象は、年金の年額が18万円以上の人です。対象となる年金は、老齢・退職(基礎)年金、障害年金、遺族年金です。ただし、年金が年額18万円以上でも、次の場合は一時的に納付書での納付となります。■65歳に到達したばかりの人(誕生日の前日の属する月の分から納付) ■他の市区町村から転入した人 ■保険料段階が変更になった人

◎問い合わせ先
一関地区広域行政組合
介護保険課 ☎3223

■表1 第1号被保険者の介護保険料

保険料段階	対象者	保険料年額
第1段階	①世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給中 ②生活保護を受給中	2万1000円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	2万7300円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超	3万1500円
第4段階	本人が市民税非課税(世帯内に市民税課税者がいる場合)	4万2000円
第5段階	本人に市民税が課税され、合計所得金額が200万円未満	5万2400円
第6段階	本人に市民税が課税され、合計所得金額が200万円以上	6万2900円

■表2 緩和措置該当者の保険料

20年度保険料段階	税制改正がないものとした場合の段階	保険料年額
第4段階	第1段階	3万4800円
	第2段階	3万7300円
	第3段階	3万8200円
第5段階	第1段階	4万2000円
	第2段階	4万4000円
	第3段階	4万5300円
	第4段階	4万8700円

乳幼児助成の所得制限廃止

医療費を助成しています

市では、次に該当する人に対して、病院などにかかった際の医療費(一部負担金の全部または一部)を助成しています。

- ▽乳幼児…出生から就学前までの乳幼児(6歳に達する日以降、最初の3月31日まで)
- ▽妊産婦…妊娠5カ月目の月の初日から、出産の日の翌月末までの妊産婦
- ▽重度心身障害者…身体障害者

手帳1・2級、障害基礎年金1級(特別障害給付金1級)、特別児童扶養手当1級、療育手帳Aのいずれかの認定を受けている人

- ▽母(父)子家庭…配偶者のいない母(父)と18歳以下(18歳に達する日以降、最初の3月31日まで)の子がいる家庭
- ▽ひとり暮らし老人…ひとり世帯で全く身寄りのない65歳から69歳までの人

この助成を受けるには、所得が上の表の限度額以内であることが条件です(乳幼児の医療費助成については、本年4月から所得制限が廃止されました)。

助成を受けようとする場合には申請が必要です

- ①助成を受けようとする人の健康保険証
- ②助成金の振り込みを受ける金融機関(郵ちょ銀行以外の通帳印鑑)
- ③印鑑

④20年1月2日以降に市内に転入した人は、20年度所得・課税証明書または市町村民税額通知書
を持参の上、本庁国保年金課または各支所市民課で申請の手続きをしてください。手続きが遅れますと、受給期間が短くなりますのでお気を付けてください。
なお、昨年助成対象とならなかった人でも、所得や扶養親族などの数が前年と変わることなどにより、新たに対象となる場合がありますので、確認の上、不明な点は問い合わせください。
受給者証の交付を受けている人の更新手続きは不要です
新しい受給者証は、所得判定による資格審査を行い、7月下旬に郵送で交付します。ただし、▽20年1月2日以降に市内に転入▽保護者が市外に居住しなどのため所得・課税証明書の提出が必要な人には、手続きについて別途お知らせします。

◎問い合わせ先
本庁国保年金課
または各支所市民課

「もちの里」いちのせき

おもちものがたり



②一関地方のもち食文化の歴史

一関地方には、昔から冠婚葬祭や季節の行事、客のおもてなしなど、あらゆる場面でもちをついて食べる伝統があり、もちが生活に欠かせないものとなっています。
もちは、古代から神に捧げられてきました。捧げられたもちには神の力が宿るとされお年玉のルーツであるとも言われています。神事に供されたもちは、その後貴族社会から武家に伝わり、やがて庶民に広がって節句や儀礼、農作業の節目行事などの料理として定着しました。
江戸時代に一関地方が属していた伊達藩は、江戸の食を賄うほど豊かな農産物に恵まれていました。それを背景に、あんこや雑煮、納豆のほか、ずんだ、しょうが、じゅうね、沼工、ふすまなどの数多くのもち料理が生まれ、食儀礼とともにこの地方の豊かな食の象徴として、今日に受け継が

れています。
7月5日(土)から、市内と平泉町の67店舗で、本格的なもち膳からスイーツ系までさまざまな種類のもち料理を楽しむことができます。
同日は「いちのせき賑わいど市」会場(錦町)で、オープニングセレモニーも予定しています。



昨年11月に滝沢小で行われた、もち文化についての出前授業

医療費助成の所得限度額(平成20年8月1日～21年7月31日)

区分	控除対象配偶者および扶養親族の数				
	0人	1人	2人	3人	
妊産婦・母(父)子家庭	妊産婦本人および保護者	272	310	348	386
	母(父)子の母(父)	192	230	268	306
	母(父)子の扶養義務者	236	274	312	350
重度心身障害者	本人	395.4	433.4	471.4	509.4
	扶養義務者など	663.7	688.6	709.9	731.2
ひとり暮らし老人	本人	159.5			

(単位:万円)

育てる楽しさ畑で学ぼう

永井小でサツマイモ植え

花泉町の永井小(山本明彦校長、児童153人)1、2年生48人は6月2日、学校農園でサツマイモの苗を植えました。1年担任の高橋良子教諭が「苗は横に寝かせて根っこに土をかけてね」と説明。児童はビニールで覆われたうねに沿って並び、「家でもサツマイモ植えたよ」などと話しながら丁寧に土をかけていました。2年生は25cmほどに伸びたミニトマトも定植しました。

ミニトマトの隣には3、4年生の植えたブロッコリーが青々と育っています。児童らは「水かけ当番を頑張りたい」「収穫祭でサツマイモスティックが食べたい」と成長を楽しみにしていました。



「大きいサツマイモになってね」と苗を植える児童



カワゲラ、コモチカワツボなど川の生きものを観察しました

川の生きもの観察したよ

ほたる探偵団2008結団式

NPO法人北上川サポート協会が主催する「ほたる探偵団2008」の結団式は6月8日、川崎町の川崎防災センターで、地域の小学生など11人が参加して行われました。団員は8月いっぱい活動期間中、ホタルが息する川の清掃活動をはじめ、川の生きものや水質の調査、ホタル観察会などを行っていきます。

この日は、ゲンジボタルとヘイケボタルの違いや、ホタルが住む川にするために大切なことなどを学んだ後、鶴崎地区内を流れる風呂川へごみを拾いながら移動しました。その後、会員と一緒に川に入り、石をひっくり返して川の生きものを調べたり、水質を調べたりしました。

古里の豊かな自然を守る

森林愛護少年団清掃活動

東山町のたばしね森林愛護少年団は5月30日、東稲山に登り、山頂と東稲風力発電所を結ぶ約2kmの区間で清掃活動を行いました。この登山は、団員の森林愛護の意識を高めようと毎年実施しているもので、少年団を構成する田河津小の4、5年生16人が参加しました。子どもたちはごみ袋とごみばさみを手に、沿道に捨てられた空き缶やペットボトル、たばこの吸殻などを拾い集めました。

団長の高橋こはくさん(5年)は「ごみがたくさんあってびっくり。これからは自然を守り、伝えていきたい」と、自然を守る大切さを肌で感じた様子でした。



山頂付近の沿道で清掃活動を行う子どもたち



緑深まる高原のキャンプ場に太鼓の音が響き渡りました

にぎやかにシーズン到来

カ合わせキャンプ場開き

千歳町の黄金山キャンプ場開きは、6月1日に行われました。小梨自然愛護少年団や地元住民など約350人が参加し、早朝から草刈りやごみ拾いなどで汗を流し、清涼感あふれる会場をつくりました。

安全祈願祭の後、キャンプ場開き実行委員長の尾形孝二さんが「昭和59年に開設して以来、地域の宝として守ってきた。自然に恵まれた黄金山キャンプ場を町内外、市外からも多く利用していただき、地域の活性化につなげていきたい」とあいさつ。地元の黄金太鼓による太鼓演奏やよさこいソーラン演舞が威勢よく行われ、にぎやかにキャンプシーズンの到来を祝いました。



豊かな森と海を願って植樹する参加者



森川海がみんなをつなぐ

森は海の恋人植樹祭開催

気仙沼市の牡蠣の森を慕う会と室根町第12区自治会が主催する「森は海の恋人植樹祭」は6月1日、室根町の矢越山ひこばえの森で催されました。気仙沼市に注ぐ大川上流に健全な森を育てることで豊かな海をはぐくもうと毎年行われ、今年で20回目。全国各地からこれまでで最多の約1100人が参加し、ブナやオオヤマザクラなどの広葉樹43種類1200本が植えられました。その後、これまで植えられた木々の下刈り作業や森の観察会も行われました。

20年間で延べ1万800人が参加し、約3万本を植樹。森一川一海のつながりは、大川流域の住民だけでなく、環境保全活動を展開する全国の人々をもつないでいます。

この川で大きく育ててね

磐井川でアユ稚魚を放流

市が主催するアユ稚魚の放流は5月22日、磐井川の白鳥ふれあいの水辺付近で行われました。坂本副市長が「磐井川は皆さんの飲み水も取っている川。みんなが磐井川を誇りに思い、楽しむ場所になってほしい」とあいさつ。青葉保育園児51人や一関釣りクラブ会員、一般参加者らが参加し、体長約8cmに育った2万4100尾のアユ稚魚をそっと川に放しました。

魚を介し水産資源の保全や川の清流化に関心を持ってほしいと昭和48年から続けられているこの行事。稚魚は川石のコケなどを食べ、アユ釣りが解禁になる7月には体長約20cmに成長。秋に産卵し、1年間の生涯を終えます。



「大きくなってね」と呼びかけながら稚アユを放流する園児たち



展示・即売会場では講演会も行われ、特産のシイタケをアピール

自慢の品がずらりと並ぶ

第3回乾しいたけ品評会

一関市(一関市)乾しいたけ品評会は5月27日から3日間行われ、市内の生産者が丹精込めて栽培したシイタケ98点が品質を競いました。同27日に大東開発センターで行われた審査では、かさの形状や色、重さ、大きさ、乾燥状態、品ぞろいなどを基準に、どんこ、こうしんなど部門ごとに審査。5部門で42点が入賞しました。

28、29の両日には、イオンスーパーセンター一関店で出品物の展示・即売が催されました。「乾しいたけのダシのうまみとは」と題した講演会も行われ、訪れた買い物客や生産者らは、ダシの取り方を学びながら、ずらりと並んだシイタケに感心していました。

岩手の玄関となる市街地 魅力を再発見し活性化を

賑わい創造の街いちのせき実行委員会



JR一ノ関駅は本市、そして岩手の玄関口。その駅前をはじめとする中心市街地の魅力を再発見することで活性化させたいと活動している「賑わい創造の街いちのせき実行委員会」(千葉幸七会長、会員30人)。商店街市民、NPOとさまざまな立場の有志が一緒に取り組んでいます。設立は19年4月。「世界遺産登録を目指した取り組みが各方面で進んでいるのに、その玄関となる駅前や周りの市街地はにぎわいも少なく、おもてなしができていない。せっかく来たお客さんが商店街を素通りせず、市街地を楽しんで歩けるような仕

組みを作りたかった」と千葉会長は振り返ります。まずは何をしたらいいのか探すことから活動がスタート。東北学院大学の柳井雅也教授を講師に、街の宝を探そうと講演会やワークショップを重ねました。そこから生まれたのが、地域の魅力を博物館の展示物ととらえ、自然・歴史・文化・生活など環境そのものを調査・研究対象とする「いわて一関みちのく博物館」です。

地域を訪れる人―来館者―に博物館を歩くように地域を歩いてもらい、地域の人が学芸員として地域資源を研究し、来館者をもてなす、という考え。もてなすには「何か、心に残る『物語』が必要」と千葉会長。物語の柱は、▽一関出身のフォークバンド「NSP」▽日本一のジャズ喫茶「ベイシー」▽一関を代表する食文化「もち」に決まりました。この4月、散策スポットなどを提案する初の機関紙を発行。物語の核は出来上がりしました。「今年は機関紙に基づいて、静から動への行動の年。土台づくりを行っていく」と話す千葉会長。接客講習や平泉の文化遺産について学ぶ「学芸員育成・認定講習」、観光コースの作成やモニターツアーの開催などの「街なか観光プロジェクト」の二つの柱が動き始めました。



アイデアを出し合う委員会のミーティング。左が千葉会長

MEMO 活動メモ

- 活動拠点…新鮮館おおまち内いちのせき市民活動センター
- 連絡先…同センター内事務局 ☎26-6400

介できる人を増やしたい。自分たちが良さを知らなければ、お客さんに紹介できないから」

「ワークショップの中から、NSPファンには一関は「セイチ(聖地)」と呼ばれるなど、知らなかったことを学んだ。今年には学芸員の研修などを通して、このまちの歴史や文化を魅力的に紹

ふれ-ふれ-クラブ



花泉中学校ソフトボール部

私たち花泉中学校ソフトボール部は1年生6人、2年生8人、3年生3人、コーチ、顧問の先生の、総勢19人で県大会を目指し日々練習に励んでいます。

私たちは、ハツラツとした試合を繰り広げ感動を与えてくれた先輩たちを目標に、練習に取り組んできました。

地区新人大会では、1回戦敗退という結果でしたが、地区中総体では、一試合一試合を大切に、県大会出場を目指し頑張りたいと思います。

「今日も明日も 練習と 闘魂こそ 勝利への道」
文・部長の千葉幸子さん(3年)

千厩体育館で軽運動やレクリエーションの指導に当たっている夕香さん。小さいお子さんとお母さんなどを対象とした教室を企画し、親子や家族で楽しめる軽運動の普及に取り組んでいます。「子供たちの表情や参加した人たちの笑顔を見ることが増え、保育園などからの依頼も増え、やりがいがあります」と話します。



みんなの健康づくりに役立ちたい!
原田夕香さん(千厩)

休日はスポーツやショッピングで外出することが多く、体を動かすことが大好きな行動派。冬はスノーボードを楽しみ、最近ではエアロビクスも始めました。「高齢者や病気を抱える人も指導できるように『健康運動指導士』の資格取得を目指しています。幅広い皆さんの健康づくりに携っていきたく」と、笑顔で目標を話してくれました。

うちのこ自慢!
ユキ(左・ロングコートチワワのメス)とサクラ(右・同メス)

春になり、テンションもMAXの2匹。突然のおいかっこ勃発で我が家は大変です!
岩淵智さん方(東山)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

岩淵琉衣ちゃん(川崎)
19年5月13日生まれ
パパ智さん/ママ純子さん
「1歳のお誕生日おめでとう。これからも元気いっぱい遊ぼうね!」

菊地優生ちゃん(一関)
14年12月26日生まれ
パパ俊哉さん/ママ亜希子さん
「弟思いの優しいお姉ちゃんです」

小野寺惇ちゃん(花泉)
15年1月30日生まれ
パパ基次さん/ママ知恵さん
「すてきななかとであえてよかったね!ずっとたいせつにね!」

キッズ写真館

1歳から4歳ぐらゐまで
子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 ☎021-8501(住所不要)またshishokoho@city.ichinoseki.iwate.jpまで。(毎月先着3人)

掲示板

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。
 次回8月1日号の締め切りは7月10日(木)です。
 詳しくは、本庁秘書広報課広聴広報係 ☎21-8182へ。

日本刀鑑賞初心者講座

日本刀に触れ、鑑賞するために必要な基本事項を学びます。
◆日時…7月6日⑩、9月7日⑩、10月5日⑩、11月2日⑩、12月7日⑩、21年1月末、13:00～16:00
◆会場…一関公民館
◆参加料…資料代3000円(会員1000円)
◎問い合わせ先…舞草刀研究会事務局 佐藤 ☎28-2370

第31回萩荘野焼まつり

不死鳥(火の鳥)をイメージし、「命」をテーマに開催します。
◆期日…8月23日④・24日⑩
◆会場…萩荘尾花が森キャンプ場
◆粘土の配布…下記会場で2kg600円で配布(高校生以下は2kg500円)
◆粘土配布および制作会場…「萩・夢創館」☎24-2325(7月27日⑩までの土曜・日曜・祝日、時間は問い合わせください)
◆粘土配布…「じゃらんの森」☎24-2990(7月27日⑩までの火曜・水曜以外の11:00～17:00)
◎問い合わせ先…萩荘縄文村小野寺 ☎24-2706、武田 ☎24-3264

一関夏まつり小学生綱引き大会

◆日時…8月1日⑩15:30競技開始(15:00まで受け付け)
◆会場…夏まつり本部前(新鮮館おまち前)
◆参加料…無料
◆組み合わせ…当日抽選で決定
◆受付期限…7月15日⑩
◆表彰…1位から3位までに賞状と賞品。また、全チームに参加賞あり
◎問い合わせ先…一関銀座会 ☎☎23-3012または(株)カミヤ ☎23-5184☎23-5511

小学生対象「たのしい日本のおどり」

文化庁から委嘱を受けた(財)伝統文化活性化国民協会から助成を受け、伝統文化子ども教室事業として「たのしい日本のおどり」を行います。受講は無料です。
◆開講日…12月までの毎週土曜または日曜10:00～12:00
◆会場…山目公民館
◆対象…小学生(幼稚園児も可)
◎問い合わせ先…若泉流徳寿実会佐藤 ☎26-4710

二代目時の太鼓大巡行参加者募集

◆日時…8月2日④13:00～
◆運行経路…中里公民館―山目町―中央町―地主町―大町
◆募集内容…①山車引き役(70人程度)【対象】就学前児、小・中学生、大人【参加費】中学生以上1200円、小学生以下1000円②手古舞(若干名)【対象】小学校高学年以上の女性【参加費】5000円※7月下旬に衣装合わせが必要③創作踊り 炎舞【対象】小学校高学年以上※炎舞についての詳細は問い合わせください。
◆参加受け付け…先着順 ※炎舞は7月14日⑩締め切り
◎問い合わせ先…(財)一関青年会議所 ☎23-8639、☎23-6451

記録映画「いのちの作法」上映会

日本初の老人医療費無料化や乳児死亡率ゼロで名高い岩手県旧沢内村(現西和賀町)に6カ月寄り添って撮影されたドキュメンタリー映画です。
◆日時…7月23日⑩昼の部13:30、夜の部18:30
◆会場…一関文化センター中ホール
◆入場料…前売券一般1000円(当日券1200円)、高校生以下500円
◎問い合わせ先…同実行委員会及川 ☎24-2355

こども尺八教室

文化庁から委嘱を受けた(財)伝統文化活性化国民協会から助成を受け、行います。受講は無料です。教材などはすべて主催者が準備します。練習には子ども向けの短い尺八を使います。
◆開講日…8月から21年2月までの第1・第3日曜10:00～12:00
◆会場…山目公民館
◎問い合わせ先…琴古流尺八一関竹友会 小野寺 ☎21-1079

わくわくおっぱいのつどい講演会

託児はありませんがお子さんと一緒に参加できます。
◆日時…7月12日④13:00～16:00
◆会場…アイーナ(盛岡市)812研修室
◆内容…写真家細川剛によるスライドショーと対談、おっぱい一座公演、栗澤くりりさんら4人のシンポジストによるおしゃべり広場
◎問い合わせ先…いわて母乳の会事務局 角川(すみかわ) ☎019-694-3230

「こぎつねストリングス」会員募集

子どもたちのためのバイオリン演奏サークルです。初心者歓迎で、楽器体験会を開催しています。
◆活動日…毎月第2・第4土曜13:30～
◆会場…狐禅寺公民館
◆対象…おおむね小学2年～中学生
◎問い合わせ先…加藤 ☎080-5553-7338(18:00以降)

「地球のステージありがとうの物語」上映会

山形市の精神科医・桑山紀彦さんが歌と映像と語りのライブ『地球のステージ』で紛争地や被災地で出会った人たちの感動を追うドキュメンタリー映画です。
◆日時…7月25日④14:00・18:30(2回上演)
◆会場…一関文化センター中ホール
◆入場料…前売券一般1000円(当日1200円)、学生前売券500円(当日700円)
◎問い合わせ先…同実行委員会佐藤 ☎23-8613

栗野健次郎顕彰会による教育講座

「教育のこれから」をテーマに行います。入場は無料です
◆日時…7月30日⑩9:50～12:00
◆会場…一関文化センター大ホール
◆内容…小野寺賢郎氏による基調講演「古きをたずねて、新しきを知る―ある人物像から」、佐々木昭治氏ら4人のパネリストによるフォーラム「明日への教育に期待するもの」
◎問い合わせ先…栗野健次郎顕彰会事務局 佐々木 ☎26-1396

磐井地方交流川柳大会

かわさき川柳同好会創設10周年記念大会として行います。
◆日時…8月23日④9:00～
◆会場…ホテルサンルート一関
◆課題…「恋」(佐藤一夫選)、「星」(奥田一星選)、「心」(鈴木星児選)、「命」(千葉零点選)各題2句を大会席上で提出
◆講話…岩手県川柳連盟佐藤岳俊理事長による「川柳あれこれ」
◆表彰…総合1～15位、各題特選賞、参加賞
◆会費…6000円(賞品、記念写真、食事代など)
◆受付期限…7月31日⑩
◎問い合わせ先…同実行委員会千葉 ☎43-3866

神中の桂

文化財探訪



高さ約20m、目通り周約7.4m、枝張り約20mの巨木、「神中の桂」

◎問い合わせ先
 千厩支所教育文化課
 ☎3981

千厩町

千厩町小梨と藤沢町徳田の境にある天神山のふもとに、「神中の桂」と呼ばれる、推定樹齢350年の桂の巨木があります。
 この木は高さ約20m、根元周約9.7m、目通り周約7.4m、枝張り約20.1m×19.1m。枝が横に大きく張っている、目を見張る巨木です。
 一般的に、桂は溪流沿いなど水辺に近い場所に生育することが多いのですが、この桂は、北向きの斜面に生育している、近在でただ一本の桂の木です。
 桂の根元には三浦家の氏神社があり、長い間にわたって神木としての信仰があったものと思われれます。
 この木の由来として、『三浦家(屋号・神中)の先祖が、馬籠(現在の宮城県本吉町馬籠)から阿弥陀様を背負い、桂の枝をつえにして、この地にたどり着いた。その折、地面に挿した桂の枝が根付いたもの』と言い伝えられています。
 平成5年、この木の根元から、「貞治3(1364)年11月13日」と銘が刻まれた「板碑」が発見されました。仏を表す梵字は欠損していて不明ですが、「板碑」の年号から、南北朝時代末期以降、この地に追善供養の信仰があったと考えられます。
 「神中の桂」は昭和56年、旧千厩町の天然記念物(植物)に指定され、現在は市の天然記念物に指定されています。

一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp *講座などの申し込みは、電話で先着順

特別展 中世荘園骨寺村
 平安時代末期から約300年にわたって平泉・中尊寺経蔵の荘園だった骨寺村。国宝を含む資料を一堂に集めて紹介します。
■会期…7月26日④～8月24日⑩
【関連講演会(第1回)】
■日時…8月3日⑩13時～16時10分
■講師…西村幸夫(東京大学教授、大石直正(東北学院大学名誉教授)
【関連講演会(第2回)】
■日時…8月10日⑩13時～16時
■講師…吉田敏弘(弘道学院大学教授、菅原光中(元中尊寺執事)
 ※講演会定員は各回100人

【ぞきめがねをつくらう】
■日時…7月27日⑩13時30分～16時
■定員…小学生以上25人※小学生は保護者同伴
■参加費…200円※500ペリットルの牛乳パック1個持参してください

【フィルム上映会『アンコールの人々』】
 カンボジアの世界遺産、アンコールワットを舞台とするドキュメンタリー映画です。
■日時…8月2日④10時30分～12時14時～15時30分
■定員…各回50人

【美術館ツアー】
 一関市博物館特別展と仙台市博物館「皇室侍医ヘルツ博士の眼 江戸と明治の華」展を鑑賞します。
■日時…8月9日④9時30分～17時
■定員…40人
■参加費…観覧料実費※詳細は問い合わせください

♥7月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年3月1～16日生まれ	23(水)	13:00～13:15	一関保健センター
		20年3月17～31日生まれ	24(木)		
	9～10カ月児相談	19年9月1～13日生まれ	23(水)	8:45～9:00	
		19年9月14～30日生まれ	24(木)		
	1歳6カ月児健診	18年12月1～14日生まれ	17(木)	13:00～13:15	
		18年12月15～31日生まれ	18(金)		
2歳6カ月児歯科健診	18年1月1～19日生まれ	17(木)	8:45～9:00		
	18年1月20～31日生まれ	18(金)			
3歳児健診	17年1月1～16日生まれ	2(水)	13:00～13:15		
	17年1月17～31日生まれ	3(木)			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年3月生まれ	16(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	19年9月生まれ	10(木)	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	18年12月生まれ	9(水)	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年1月生まれ	22(火)		大東保健センター
	3歳児健診	17年1月生まれ	15(火)		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年3月生まれ	2(水)	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	19年9月生まれ	4(金)	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	18年12月生まれ	3(木)	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	18年1月生まれ	4(金)		
	3歳児健診	17年1月生まれ	1(火)		

※都合により受診できない場合はお住まいの地域の保健センターへご連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

♥7月の予防接種(集団)

地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関・花泉	ポリオ	19年6～11月生まれ	8(火)	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		18年4月～19年5月生まれ	9(水)		
		13年1月8日～18年3月生まれ	10(木)		

※お住まいの地域の実施会場で受けてください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥ジフテリア・破傷風第2期予防接種(個別)

▷接種期間…7月1日(火)～9月30日(火)

▷対象…市内に住所があり、8年4月2日から9年4月1日生まれの小学6年生

▷接種方法…接種券、説明書などは通っている学校を通じて配布します。接種期間中に医療機関に予約して受けてください。

◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター

♥パーキンソン病教室

▷日時…7月12日(土)13:30～15:30

▷会場…岩手病院外来待合室

▷内容…パーキンソン病の生活関連症状と対策、パーキンソン病と転びやすさ、運動療法と転倒への対策、診療していて気付いたこと、夏に気を付けたいこと、についての講演

▷主催…一関パーキンソン病教室世話人会

◎問い合わせ先…岩手病院神経内科外来 ☎25-2221

♥こころの健康相談

予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。

▷開催日・会場…7月18日(金)・東山保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 またはお住まいの地域の保健センター

♥7月の4歳・5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	16年1月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年1月生まれ	

♥両親学級を開催します

赤ちゃんを迎える準備と仲間づくりをしませんか。

▷日時・会場…①7月23日(水)9:30～14:00②7月26日(土)9:30～11:50・大東保健センター

▷対象…市内にお住まいの妊婦とその家族(夫)

▷内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、歯科保健講話など②もく浴実習など

▷定員・費用…先着16組・一人300円(調理実習費)

▷申込期限…7月16日(水)

◎申込先…大東保健センター ☎71-1211

♥フリースペースを開設します

希望する人は利用日前日までに申し込みください。

▷日時…7月7日(月)14:00～17:00

▷会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥7月の小児・成人夜間救急当番医

日	当番医	所在地	電話番号
1(火)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
2(水)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
3(木)	桂島医院	駅前	21-8883
4(金)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
7(月)	西城医院	舞川字中里	28-2393
8(火)	さとう小児科医院	桜木町	23-4020
9(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
10(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
11(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
14(月)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
15(火)	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
16(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
17(木)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
18(金)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
22(火)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
23(水)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
24(木)	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
25(金)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
28(月)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
29(火)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
30(水)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
31(木)	いとう脳神経内科	上坊	21-8200

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥被災者の皆さんを対象とした心の相談

岩手・宮城内陸地震で被災した皆さんの心の相談窓口を設置しました。自然災害などショックな出来事を体験すると、私たちの心と体にはさまざまな変化が起こります。「ぼうっとする」「眠れない」「誰とも話す気になれない」など気になる症状がある場合は気軽に相談ください。▷災害時ストレス健康相談電話(県精神保健福祉センター) ☎019-651-1421(毎日9:00～17:00)

▷一関保健所 ☎26-1415(月曜～金曜8:30～17:00)

▷一関保健センター ☎21-2160(月曜～金曜8:30～17:00)

♥7月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内科	外科		
6(日)	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 中原クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128
13(日)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	うちクリニック ☎23-0087 三条小児科医院 ☎23-0088
20(日)	桂島医院 駅前 ☎21-8883	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 木島医院 ☎23-1011
21(月)	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	宍戸クリニック 千厩町千厩字町浦 ☎52-3387	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
27(日)	昭和病院 田村町 ☎23-2020	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	猪狩医院 ☎23-8780 うつみ医院 ☎25-7588

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。※当日の当番医の確認は市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥7月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3(木)	市役所本庁	9:30～13:00	成分	一関
		14:00～16:00		
4(金)	花泉支所	9:30～10:30	成分	花泉
		13:00～15:00		
9(水)	(株)平野組 一関一高	9:30～12:00	全血	一関
		13:30～16:30		
14(月)	(株)山本自動車 (株)オヤマ すずまーと・サンショップ	10:00～11:00	全血	室根
		12:00～13:00		
23(水)	興栄通信工業(株) ニッソーハイ(株)東北事業所 コープ一関コルザ	9:30～11:00	全血	一関
		12:00～13:00		
27(日)	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
28(月)	JAIわい東東山営農センター 潤い活力プラザ	10:00～11:00	成分	東山 大東
		14:00～16:00		
30(水)	JAIわて南営農経済センター (株)日ビス岩手一関工場 ジョイス萩荘店	9:30～10:30	全血	一関
		11:15～13:00		
		14:30～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。400ml献血を推進していますので、ご協力をお願いします。

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

肝炎検査、エイズ検査を無料、匿名で受けられます。また、骨髄バンクドナー登録も行っています。希望する人は事前に電話予約してください。▷日時…7月8日(火)・22日(火)10:00～11:00▷会場…一関保健所◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

健康コーナー

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1(火)	健康教育・健康相談	10:00~11:30	野平公民館
2(水)	あそびの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
3(木)			松川8区公民館
4(金)	健康教育・健康相談	10:00~11:30	ゆみおり館
7(月)			西風公民館
8(火)			長平公民館
18(金)	精神保健相談	13:30~	東山保健センター
23(水)	あそびの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
25(金)	やまゆりの会	10:00~14:00	東山保健センター
28(月)			山谷自治会館
29(火)	健康教育・健康相談	10:00~11:30	ふるさとセンター
31(木)			磐井里公民館

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	対象地区	会場
14(月)	9:30~10:30	長坂1~3区、田河津2・3区	東山保健センター
	13:30~14:30	長坂4~6区、松川5・8区	
15(火)	9:30~10:30	田河津1・4~8区	田河津公民館
	13:30~14:30	長坂7~10区	あたごセンター
16(水)	9:30~10:30	松川1・4・7・9・10区	松川公民館
	13:30~14:30	松川2・3・6区	

室根地域

室根保健センター ☎61-2333

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11(金)	母性相談	8:30~17:15	室根保健センター
25(金)			

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	会場
22(火)	9:30~10:30	室根保健センター
23(水)	13:30~14:30	

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
10(木)	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
14(月)	遊びの教室	9:00~12:00	
24(木)	母性相談 デイケア	13:00~17:15 9:30~15:00	

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8(火)	健康相談・栄養改善・高齢者運動	9:30~11:00	外山西部公民館
	てんとう虫教室	10:00~15:30	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:30~15:30	
9(水)	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	外山東部公民館
10(木)			川崎農村女性の会
11(金)	健康相談・栄養改善・絵手紙		針山研修センター
15(火)	健康相談・栄養改善		布佐研修センター
29(火)	てんとう虫教室	10:00~15:30	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:30~15:30	

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	会場
17(木)	9:30~10:30	川崎農村研修センター
18(金)	13:30~14:30	川崎体育センター

♥げんき教室に参加してみませんか

- ▷日時…7月3日(木)、8月6日(水)、9月22日(月)、10月22日(水)、11月17日(月) 9:30~11:30
- ▷会場…室根保健センター
- ▷対象…65歳以上で介護保険サービスを利用していない人
- ▷内容…血圧測定、健康相談、簡単な体操、ゲームなど
- ▷費用…無料
- ▷申込期限…7月2日(水)

100歳の誕生日 おめでとうございます



千葉一四さん
(千厩町)

千葉一四さん=千厩町奥玉=は6月13日、自宅で満100歳の誕生日を迎えました。訪れた小野寺千厩支所長が祝い品など手渡し、集まった親族らと長寿を祝福。一四さんは4日に誕生したひ孫の陸ちゃんにほほ笑みかけながら、100歳を迎えた気持ちと終戦の日を思う気持ちを趣味の漢詩に込め、一堂に披露しました。若いころ海軍に入り、終戦まで過ごした一四さん。子ども5人、孫12人、ひ孫6人に恵まれ、現在は長男夫婦、孫との4人暮らしです。



佐藤チウさん
(花泉町)

佐藤チウさん=花泉町油島=は6月13日、入所する栗原市の介護老人保健施設シエスタで満100歳を迎えました。家族がチウさんを囲み長寿を祝う中、高橋花泉支所長が祝い状と記念品を手渡し、「100歳まで生きたのも皆さんのおかげ。ありがとう」と元気に応じました。当日チウさんが着た着物は以前自分で縫ったもの。文化刺繍や読書が好きだったというチウさんは、長生きの秘けつは「わかんない」とにこやかに答えました。

♥7月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

日	時間	場所
3日(木)	13:00~15:00	一関商工会議所千厩支所
10日(木)		
11日(金)	18:00~20:00	一関市医師会
17日(木)・24日(木)	13:00~15:00	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

一関地域

一関保健センター ☎21-2160

♥7月の地区相談

地区	日	時間	会場	地区	日	時間	会場
一関	1(火)	10:00~11:30	8区公民館	一関	2(水)	13:30~15:00	清水沢公民館
	9(水)		台東公民館		11(金)	10:00~11:30	自然休養村管理センター
	15(火)		八幡町地区防災拠点施設		13:30~15:00	松原公民館	
	17(木)		10:00~11:30	17区集会所	14(月)	10:00~11:30	霜後公民館
22(火)	10:00~11:30	7区集会所	15(火)	長倉公民館			
23(水)	13:30~15:00	5区公民館	23(水)	栃倉公民館			
25(金)	10:00~11:30	宿公民館	24(木)	駒形公民館			
山目		13:30~15:00	上台公民館				やびつ公民館
	8(火)		上大林集会所	28(月)			深立目公民館
中里	10(木)	10:00~11:30	新町会館	萩荘	3(木)	10:00~11:30	本郷公民館
	28(月)		5区集会所		14(月)		赤猪子公民館
			蘭梅集会所		17(木)		萩荘公民館
真滝	3(木)	10:00~11:30	水口集会所	舞川	25(金)	10:00~11:30	南沢公民館
	17(木)		東中田集会所		11(金)		18区公民館
	18(金)		並木集会所		15(火)		16区公民館
	22(火)		ふれあい会館		18(金)		17区公民館
	24(木)		11区寄合センター		22(火)		9区公民館
	25(金)		13:30~15:00		牧沢集会所		28(月)
28(月)	10:00~11:30	5区公民館	弥栄	16(水)	10:00~11:30	鶴巻集会所	
2(水)	10:00~11:30	瑞山公民館		24(木)		平沢分館	

※上記以外にも、土曜、日曜、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥玄米ニギニギ体操

日	時間	会場
2(水)・9(水)	13:30~	関が丘コミュニティセンター
11(金)・25(金)	(1時間程度)	山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
16(水)	デイケア	10:00~	蔵美町
30(水)	機能訓練		千厩保健センター

♥子宮がん・乳がん検診日程

日	受付時間	対象地区	会場
24(木)	9:30~10:00	22~24区	磐清水文化センター
	13:30~14:00	6~13区	小梨公民館
25(金)	9:30~10:00	14~21区	奥玉ふるさとセンター
27(日)	13:30~14:00	1-1~1-3区	千厩保健センター
	9:30~10:00	全地区	
28(月)	9:30~10:00	3~5区、促進住宅	
	13:30~14:00	2-1~2-3区	

♥市民健康講座

- ▷日時・会場…7月31日(木)13:30~15:00・千厩支所
- ▷内容…講演会「正しい薬の使い方」
- ▷講師…清水陽子さん(千厩病院薬剤師)
- ▷申込期限…7月29日(火)

♥特定疾患治療研究事業で医療受診している人へ

特定疾患治療研究事業で受診しており、更新手続きが必要な人には、県から更新手続きの案内を送付しています。忘れずに更新手続きを行ってください。

月日	時間	場所
7/1(火)~8/1(金) 火~木曜	9:00~17:00	一関保健所
7月11日(金)	10:00~15:00	千厩行政センター
7月18日(金)		
7月25日(金)		

◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥7月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	時間	会場
14(月)	9:00~16:00	一関保健センター
28(月)		

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
14(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
	ふれあい会	10:00~12:00	
28(月)	玄米ニギニギ体操教室	13:30~14:45	
	ふれあい会	10:00~12:00	
31(木)	健康づくり講演会	14:00~15:30	花泉総合センター

一関・花泉地域共通

♥遊びの教室

- ▷日時・会場…7月25日(金)10:00~11:30・一関保健センター
- ▷対象・定員…1歳6カ月から就学前のお子さんとその保育者・先着親子20組
- ▷内容・費用…楽しい親子遊び、おやつ・おやつ代100円
- ▷申込期限…7月23日(水)
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

室根統合小学校「校歌」
 市では、室根地域の5小学校を2校に統合する計画で開校に向け準備を進めています。地域に身近な学校をつくるきっかけとするため、統合校の校歌の歌詞を募集します。校歌は、将来の1校統合を見越して、両校同じものとなります。

◇応募資格…市内に居住し、通勤する人および市出身の人(年齢不問)◇応募期限…7月31日(金)
 ◎応募先・問い合わせ先…〒029-1201 一関市室根町折壁字八幡沖345室根支所教育文化課 ☎3810 FAX

募集

室根統合小学校「校歌」

市では、室根地域の5小学校を2校に統合する計画で開校に向け準備を進めています。地域に身近な学校をつくるきっかけとするため、統合校の校歌の歌詞を募集します。校歌は、将来の1校統合を見越して、両校同じものとなります。

④2121電子メールアドレス
 murobunka@city.ichinoseki.iwate.jp

◇日時…11月2日(日)午前中
 会場…博物館・自然休養村管理センター◇対象・定員…20年度結婚または結婚予定の花嫁花婿一組◇応募期限…9月30日(火)
 ◎申込先・問い合わせ先…巖美公民館 ☎22205

「むかさり」(嫁入り道中の花嫁・花婿)

むかさりに参加できる花嫁・花婿を募集します。「むかさり」とは、昭和30年代まで行われていた風習で、花嫁と仲人母がそれぞれ馬に乗って花婿の家まで行列することになります。

◇受験資格…昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの人◇採用予定人員…約5人◇第1次試験日…9月14日(日)◇受付期間…7月15日(火)～23日(※最終日消印有効)
 ◎申込先・問い合わせ先…盛岡地方裁判所総務課人事第一係 ☎019(622)3165

裁判所職員(裁判所事務官)採用Ⅲ種試験

催し・講座

劇団「貝の火 人形劇「きき耳ずきん」」
 ◇日時…7月6日(日)10時～◇会場…自然休養村管理センター(巖美)◇定員…100人
 ◎申込先・問い合わせ先…一

第14回夫婦石観光まつり

◇日時…7月12日(土)18時～22時◇会場…夫婦石 弥栄神社 周辺◇内容…夫婦石おいとこ大会▼手作り夢灯り点灯など※せんまや夜市同時開催
 ◎問い合わせ先…千厩支所産業経済課 ☎3963

INFORMATION

暮らしの情報

★市役所

- ▶本 庁 ☎2111
- ▶花泉支所 ☎2211
- ▶大東支所 ☎7211
- ▶千厩支所 ☎3211
- ▶東山支所 ☎4211
- ▶室根支所 ☎6211
- ▶川崎支所 ☎4211

★一関市ホームページ

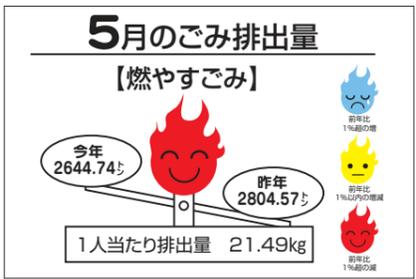
市の最新情報はこちらから！
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>

★テレホンサービス案内

- ▶災害発生・休日当番医情報提供サービス ☎0180-991199
- ▶災害時の河川水位など一関 ☎208899 川崎 ☎4112・4113

★人の動き(6月1日現在)

- ▶世帯数 4万2227世帯(-9)
 - ▶人口 12万3048人(-64)/男5万9601人(-50)/女6万3447人(-14)
- ※()内は前月比



米の粉を使った「シフォンケーキ・お好み焼き」加工実習

◇日時…7月7日(日)9時30分～12時30分◇会場…一関農村女性の会◇定員…先着10人◇参加費…800円(材料代)◇受け付け…7月3日(金)9時～
 ◎申込先・問い合わせ先…本庁農政課農政企画係 ☎8421



- ▶一関図書館 ☎2147
- ▶大東図書館 ☎73541
- ▶東山図書館 ☎42243
- ▶川崎図書館 ☎4123
- ▶市立図書館ホームページ <http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>
- ▶花泉図書館 ☎4939
- ▶千厩図書館 ☎51122
- ▶室根図書館 ☎63820

BookReview

一関図書館の新作図書の中から、特にオススメの3冊を紹介します。



「すすれ! 麺の甲子園」

椎名 誠 著

ラーメン、うどん、そばにほうとう、パスタにそうめん。1年半にわたって繰り広げられた「麺の甲子園」。日本全国あちこち歩きまわり、どこに行ってもずるずるつるり。160杯をすすり倒した炎の麺旗はどの麺に?

「ベランダで楽しむ ガーデニングのコツ55」

じゅわ樹 著

ベランダは、植物にとって必ずしも快適とはいえない環境ですが、上手に育てるための方法が満載です。土とコンテナを使うことやベランダのマナーをしっかりと守って楽しむための解説・ポイントを紹介。



「オオカミグーのはずかしいひみつ」

きむら ゆういち 作
 みやにしたつや 絵

オオカミグーには隠しておきたいひみつがあります。いつか勇気をもって言える日がくるのでしょうか。大きな愛に包まれた感動のおはなし。

図書館へ行こう!

市には、7つの市立図書館があり、どなたでも利用できます。平成19年10月から約45万冊にのぼる蔵書を一元管理する新しい図書館管理運営システムを稼働し、1枚の利用者カードでどこの図書館でも本を借りたり、返したりできるようになりました。また、ホームページを開設し、蔵書検索はもとより、あらかじめパスワードを登録していれば、借りたい本の予約もできるようになり、より身近で使いやすいシステムとなっています。次号からは、利用者カードの作り方、本の借り方などについてお知らせします。

図書館オススメイベント

- 講座「文と親しもう」
 ◇日時・会場…7月10日・24日、8月7日・21日すべて(9:30～10:30・大東図書館集会所)
 ◇講師…伊東市郎さん
 ◇テーマ…見たり、思ったことを書く文章教室
 ◇受付期限…7月6日(日)
 ◎問い合わせ先…大東図書館
- 「すずらん文庫の布の絵本展」
 国際児童評議会の障害児図書展で、最優秀作品に選ばれた同文庫(東京)製作の手作り布絵本を展示します。
 ◇日時…7月19日(土)～27日(日)9:00～17:00
 ◎会場・問い合わせ先…花泉図書館

郷土の味わい、全国へ **松榮堂のお申元**

7/1～8/31、1件 3500円以上 全国送料無料(クール代別途)

菓匠 **松榮堂**

総本店/一関市地主町3-36
 千厩店/一関市千厩町千厩摩王6-10
 お客様窓口 ☎0120-23-5008
<http://www.shoeidoh.co.jp>

「知識の量」より「知識の活用術」

「書く力、説明する力」
 ||
 表現力

譲れない、夏—
「主役」は、わ・た・し。

「確かな学力」
 スーパー家庭教師で
 はじめての力が付く

無料
 教育相談
 実施中

お問い合わせは 二重丸で オールナンパーワン
0120-00-1111

岩手県家庭教師協会

一関事務局 ☎0191-23-2244(代)

このフリーコールは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からはつながりませんので右記までお電話ください

スーパー家庭教師 検索

市営住宅入居者募集

◇物件名	所在地	住宅名	構造・間取り
花泉①	林ノ沢住宅13号		簡易耐火平屋2K
大東②	沼田第1団地3号		簡易耐火2階3DK
大東③	沼田第1団地9号		簡易耐火2階3DK
大東④	大明神団地29号		木造2階3DK
大東⑤	摺沢駅前特定公共賃貸住宅2号		木造2階1DK
室根⑥	折壁団地		簡易耐火平屋3K

◇月額家賃…▶①5000円～1万4200円▶②③1万3500円～2万2300円▶④2万6500円～4万3900円▶⑤2万8000円▶⑥7900円～1万3100円

◇募集期間…7月1日④～10日⑤⑥を除く

◇入居資格…▶同居の親族がいること(①⑤⑥を除く)▶市が定める基準額以内の収入であること▶住宅に困っていること▶市税などを滞納していないこと▶暴力団員でないこと

◇抽選会…▶日時：7月22日④10:00～▶会場：①花泉支所3階302会議室、大東②～⑤潤い活力プラザ2階ギャラリー1、室根⑥室根支所2-2会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課住宅係 ☎28532 または各支所建設課土木係

一関文化センターイベント案内

◎問い合わせ先…同センター ☎2121

自主事業 人形浄瑠璃 文楽

◇日時…10月16日④17:30
開場、18:00開演
◇会場…大ホール
◇入場料…全席指定(1階のみ)▶S席4000円▶A席3000円(当日各500円増し)
※未就学児入場不可
※7月19日④前売券発売開始



地域密着

私達、東邦リファイン陸上競技部は全日本実業団ニューイヤー駅伝を目指しています。

東邦リファイン株式会社

一関支店：〒021-0902 一関市萩荘字高梨東19-1 TEL.0191-24-4210
一級建築士事務所：〒021-0893 一関市地主町2-14 TEL.0191-23-2332
盛岡営業所：〒020-0031 盛岡市北夕顔瀬町9-12 TEL.019-645-1053

予約制 定員は先着各10人。
◇日時・担当弁護士：▼7月3日・千田功平さん▼10日・佐藤一博さん▼17日・小原恒之さん▼24日・山崎正敏さん▼31日・千田實さん すべて④10時～15時◇受け付け：6月27日④～◇会場：本庁2階第4委員会室◇対象：市内に居住する人

【行政相談】
◇日時・会場：▼7月15日④13時30分～16時・川崎農村環境改善センター▼17日④9時～12時・本庁3階小会議室

◎申込先・問い合わせ先：本庁生活環境課生活保全係 ☎8342 会場が支所の相談は各支所市民課

子育て相談「すこやかダイヤル」子育てについて「ケイタイサイト」県教育委員会では子育てに関する不安や悩み、専門家が面接や電話メールで回答する子育て相談(秘密厳守)を行っています。夜間・休日などでも留守番電話フアックスなどで受け付けます。

◇相談電話番号：☎0198-272134 ◇受付時間：平日10時～17時※メール相談、メールマガジンは子育てについて「ケイタイサイト」http://www.manabi.pref.iwate.jp/kt-siteから利用ください。▼子育て関連の講座▼イベント▼施設▼救急医療 など 役立つ

女性センター特別講座
①そば打ち体験講座
◇日時：7月25日④10時～12時◇会場：同センター◇参加費：500円(材料代)◇対象：市内に居住または勤務する人
◇講師：同センター 副館長

②らくらく健康体操
◇日時：7月25日④31日④、8月7日④ 13時30分～15時30分 全3回◇会場：一関勤労青少年ホーム◇参加費：無料◇対象：市内に居住または勤務する女性◇講師：佐藤由美さん(レクリエーションコーディネーター)

③手軽にできる男の料理教室
◇日時：7月29日④8月5日④12日すべて④ 18時30分～20時30分 全3回◇会場：同センター◇参加費：2000円(材料代)◇対象：市内に居住または勤務する男性◇講師：荻莊恭子さん(料理講師)

【共通事項】
◇定員：先着各20人◇受け付け：7月7日④12時30分～
◎申込先・問い合わせ先：同センター ☎2145

夏休み特別企画「昔のおもちやをつくってみよう」
◇日時：7月29日④13時～◇会場：一関勤労青少年ホーム◇対象：定員：小学4～6年・先着20人◇受付期間：7月7

多重債務者弁護士無料相談
◇日時：①7月1日・15日・22日・29日すべて④②7月31日④①②とも10時～15時◇会場：①一関地区合同庁舎消費生活相談室②千厩行政センター同◇その他：相談は一人当たり40分間 相談日の前日までに予約ください。

◎予約先・問い合わせ先：①県南広域振興局一関総合支局消費生活相談室 ☎1411②千厩県民センター消費生活相談室 ☎4901

この夏、「新しい教育」に対応するための準備を始めるチャンスです！

☆考える力がつく ☆学習習慣がつく ☆基礎学力が定着する

学研 夏の特別教室 参加予約申込受付中!

入会金教材費不要

対象：幼児～小学生 教科：算数・国語
内容：診断テスト+6回の教室学習と家庭学習

7月7日までの予約で
カンフー・パンダポーチ
プレゼント

一関市で「学研教室を始めたい」方も募集しています。地域のお子様たちと一緒に応援しませんか？

学研教室・指導者問合せ先 学研教室盛岡事務局
☎0120-889-100 または www.114154.com

〒020-0122 盛岡市みたび5丁目4-58 2階

ひきこもりで困っている家族のためのほっととき家族教室
◇日時：①7月15日④13時30分～15時30分②9月11日④13時30分～16時③11月12日④13時30分～16時④21年1月16日⑤13時30分～16時 全4回(途中参加可)◇会場：①一関地区合同庁舎大会議室②～④一関保健所◇内容：ひきこもる本人の気持ちや関わり方について

日米青少年地域づくりセッション
米国マーシェフィールド町から中学・高校生など19人が来市し交流事業を行います。
◇日時：7月25日④14時～◇会場：マリリアージュ千厩字石堂◇内容：▼日米の青少年による環境保護などのプレゼンテーション▼質疑・意見交換▼アトラクション▼交流会一など◇受付期間：7月15日④

◎申込先・問い合わせ先：千厩支所地域振興課 ☎3904

法律・行政相談
【無料法律相談】
福祉協議会 ☎6020 または同花泉支部 ☎4001

ミニバレーボール・ミニバスケットボール教室
◇期日：7月29日④30日④、31日④ 8月5日④・6日④◇時間：①ミニバレーボール10時～12時②ミニバスケットボール13時30分～15時30分◇対象：定員：小学3～6年・先着各40人◇参加費：2000円◇受け付け：7月1日④～

◎申込先・問い合わせ先：一関市総合体育館 ☎3111

Bridal Fashion Show SHICHIFUKUJIN BRIDAL FASHION SHOW SHICHIFUKUJIN BRIDAL FASHION SHOW SHICHIFUKUJIN

新作ブライダルファッションショー
2008. 7/6 Sun
奥州市文化会館 Zホール
PM2:00～(PM1:00開場)

無料ご招待
ご招待状&招待チケットをお送りいたしますので、お電話・メールにてお申し込み、ご予約くださいませ。後日、郵送にて送らせて頂きます。
●ご予約は…☎0120-188-500
もしくは E-mail: info@bs-shichifukujin.com

ご来場の際は全員に、レンタル時に使えるペア割引券を進呈! この日だけしか買えない特別クーポン券をお見逃しなく!

新作含むレンタル衣裳が割引になる特別クーポン!! (Scena D'unoを除く)

Bridal Salon SHICHIFUKUJIN
ブライダルサロン七福人
0120-188-500
奥州市水沢区佐倉河字慶徳44-1
TEL.0197-23-8555
http://www.bs-shichifukujin.com

女性センター自主クラブ会員募集

クラブ名	内容	活動日	講師
◇午前の部(10:00~12:00)			
彩の会	煎茶	第1・3㊟	川崎春緑さん
レディースコーラス	コーラス	第1・2・3㊟	鈴木庸子さん
香風会	書道	第2・4㊟	鈴木順郎さん
和装の会	着付け	第2・4㊟	伊藤福子さん
羽衣の会	謡曲	第2・4㊟	阿部隆さん
詩吟の会	詩吟	第2・4㊟	阿部岳祥さん
彩香会	煎茶	第2・4㊟	川崎春緑さん
鞠遊会	書道	第2・4㊟	小島東鞠さん
コールシャンテ	コーラス	㊟	横地裕子さん
パンダクッキング	料理	第1㊟	中川良江さん
すこやかクラブ	料理	第2・4㊟	山田和代さん
さわやかクッキング	料理	第3㊟	荻荘恭子さん
◇午後の部(13:30~15:30)			
漢詩の会	漢詩解説	第2㊟	吉田英子さん
ギタークラブ	ギター演奏	第1・3㊟	辻山文明さん
水扇会	日舞	㊟	水木歌楓さん
ちやちりの会	表具	第1・3㊟	小賀坂和典さん
さくらの会	着付け	第1・3㊟	斎藤豊杉さん
紅葉の会	表千家	第2・4㊟	佐藤智子さん
和敬会	裏千家	第2・4㊟	鳥畑宗貞さん
アイリスの会	生け花	第2・4㊟	間室聰子さん
ペンクラブ	ペン習字	第2・4㊟	小島東鞠さん
瑠璃の短歌会	短歌	第3㊟	吉田英子さん
アートクレイクラブ	銀細工	第2㊟	清水恵保子さん
ベルの会	ミュージックベル	第2・4㊟	小岩光枝さん
◇昼間の部(10:00~15:00)			
ザフラクラブ	フラダンス	第2・3・4㊟	岡崎順子さん
ソーイングクラブ	洋裁	第2・4㊟	畠山恵美子さん
◇夜間の部(18:30~20:30)			
淡桜会	裏千家	第1・3㊟	鳥畑宗貞さん
すみれの会	洋裁	第1・3㊟	畠山恵美子さん

◎問い合わせ先…同センター ☎ FAX ㉒2145

7月の納税
固定資産税…2期
国民健康保険税…1期
 市税の納付は口座振り替え(自動振り込み)が便利です。
 納期限は7月31日(木)です。

国民年金の保険料免除(猶予)制度をご存知ですか?
 所得の減少や失業などで、経済的に保険料の納付が困難な場合には、本人の申請により国民年金保険料の納付を免除する制度があります。前年度の所得金額が家族構成などにより定められている額を下回る場合に免除されます。免除申請には全額免除と一部免除があり、一部免除は毎月決められた保険料を納付しないことと未納になりますのでご注意ください。
 また、30歳未満で家族の所得により免除を受けられない人でも、本人と配偶者の所得

が一定以下であれば、申請により保険料の納付が猶予(先延ばし)される若年者納付猶予制度があります。保険料の未納があると、病気や事故による障害や死亡の際に障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合もありますが、免除や猶予の承認を受けている期間は未納の扱いはならず、万一の時にも安心です。免除や猶予を受けた保険料は、承認から10年以内の納付すれば、将来の老齢年金の受給額を満額にすることも可能です。ただし、2年以上経過後は保険料に一定の加算があります。免除対象期間

いちのせき健康の森臨時休館
 岩手・宮城内陸地震による被害のため、いちのせき健康の森を当分の間、臨時休館します。この間、市教育委員会生涯学習文化課内に臨時事務所を設置します。
 ◎問い合わせ先…同臨時事務所(市教育委員会生涯学習文化課内) ☎ ㉒6594 FAX ㉒6580

「夏季死亡災害ゼロ101日運動」展開中!!
労働災害の撲滅に 取り組みましょう!
 ◇期間…6月1日㊟~9月9日㊟
 ◇主唱者…一関労働基準監督署
 ◇実施者…一関・両磐地区労働災害防止団体等連絡協議会

580

お知らせ

計量器定期検査

◇検査日時・会場…7月7日㊟13時30分~16時・一関学習交流館(赤荻幼稚園裏)▼8日㊟9時~16時・本庁車庫▼9日㊟9時~16時・二関文化センター▼10日㊟9時~16時・11日㊟9時~12時・花泉支

信用生協の消費者問題・法律相談会

◇日時…7月10日㊟10時~13時
 ◇会場…千厩支所◇相談内容…多重債務などの消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般◇相談員…弁護士信用生協一関相談センター一職員
 ※前日の17時まで予約ください。
 ◎予約先・問い合わせ先…千厩支所市民課 ☎ ㉒3934

一関水泳プール 7月12日㊟オープン

オープン初日は無料開放。
 ◇期間…7月12日㊟~8月24日㊟10時~19時▼8月25日㊟~9月7日㊟10時~17時◇
 利用料…▼就学前50円▼高校生以下100円▼一般200円▼高校生以下30人まで750円(一人増すごとに25円)▼一般30人まで1500円(一人増すごとに50円)◇注意事項…▼小学3年以下は保護者などの付き添いが必要▼小学生以下は16時30分まで、中学生は17時まで、保護者が一緒に遊泳する場合は19時まで)▼スイミングキャップを必ず着用

所正面玄関▼14日㊟13時~16時・東山支所駐車場▼15日㊟9時~16時・大東勤労青少年ホーム前▼16日㊟9時~16時・千厩支所駐車場▼17日㊟9時~16時・室根支所大型車庫内▼18日㊟9時~12時・川崎農業活性化センター◇検査対象…▼商店で使用する取引用のはかり▼学校や幼稚園、保育園、病院などで使用する体重測定用のはかり▼薬局などで薬の調剤に使用するはかり一など◇持参するものはかり手数料
 ◎問い合わせ先…本庁商業観光課商業係 ☎ ㉒8412

◎問い合わせ先…(社)一関市体育協会 ☎ ㉒3111 または一関水泳プール(7月12日~) ☎ ㉒8020
保安林での伐採や作業道の開設には手続きが必要
 保安林に指定されている土地での立木の伐採や作業道を開設する場合は、許可が必要となります。保安林であるかどうかの確認や手続き方法など詳しくは、問い合わせください。
 なお、保安林に指定されている土地は、公共工事などによる場合を除き、宅地や耕地など他の土地に転用することはできませんので、ご注意ください。
 ◎問い合わせ先…県南広域振興局一関総合支局林務課 ☎ ㉒1413

森林の開発行為には許可が必要
 森林(森林法第5条に基づく地域森林計画対象森林)において、1畝を超える開発行為(土石の採取、農地・宅地・事業場などの造成および廃棄物などの処分場造成など)土地の形状を変更する行為)を行うおとずる場合は、許可が必要です。
 共同で開発行為を行う場合や数年かけて1畝を超える場合にも許可が必要です。
 ◎問い合わせ先…本庁農地林務課または県南広域振興局一関総合支局林務課 ☎ ㉒1413

公園利用のマナーについて
 ◆犬を散歩させる人は、公園美化と衛生上から、ふんの後始末を必ず行ってください。
 ◆ゴルフの練習は、他の利用者への危険行為、迷惑行為とみなされますのでやめてください。
 お互いに気持ちよく公園を利用できるように協力をお願いします。
 ◎問い合わせ先…本庁都市計画課公園緑地係

道路を安全に通行できるよ
 う皆さんのご協力を!
 市道を利用する皆さんからの連絡が危険箇所の解消につながっています。
 市では、市道を安全に通行できるように、定期的にパトロールなどを実施して適切な管理に努めています。日常道路を通行中、危ないと思われる箇所がありましたら、ぜひご連絡ください。
 ◎連絡先・問い合わせ先…本庁維持課 ☎ ㉒8523 または各支所建設課

COOP いわて生活協同組合 共同購入事業部
 個人配達なら家まで届けてもらえるから安心・便利です。各種優遇制度もあります。
ママの声... 手軽で安心して注文できるシステムです。個人配達なら、荷物の量や時間を気にせずゆっくり、自宅にいなから好きなだけ買い物ができますね。共同購入の取り扱い商品もどれも安心・安全にこだわった商品なので安心して利用できます。
 ●新規ご加入の方にプレゼント!
COOP商品
 十ラッキー福引1000ポイント
 さらに、紹介してくれた方にプレゼント! 500円値引き券
 ●割戻しが出たら「割り戻し」いたします。
 生協牛乳500ml(1本)+さくら卵Mサイズ(4コ)
 ↓詳しい内容はコチラ

0120-805-253
 【受付時間】9:00~19:00(平日) ※土日は留守番電話になります。 FAX・ホームページは24時間受付しています
 http://www.snet.coop/ FAX 019-687-2194

仕事も生活も あんしんだゾウ。

第一貨物
2t・4tトラックドライバー募集
 就業場所 関東地区・中京地区・関西地区
 社宅・寮完備(寮費 3000円/月)
 入社サポート金(100,000円)制度有
 詳しくは、山形市本社人事部(☎023-623-1411)までお問い合わせください。
第一貨物株式会社 TEL.023-623-1411
 山形市諏訪町二丁目1番20号 人事部採用担当/大沼・藤田まで



File No. 1

やまぶきたなだ
山吹棚田
(大東町大原)

アクセス



一関市・水沢より40分

室根山望む「北限の棚田」
大原山吹地区内にある「山吹棚田」。山の南側斜面約2ヘクタールに、40枚ほどの田が階段状に並んでいます。
5月下旬の夜、田植えを終え、カエルの大合唱もにぎやかな棚田の水面に月の光が差し込みました。あたりはほんやりかすみ、遠くには室根山の美しい台形のシルエット。その風景は唱歌「朧月夜」の世界そのもの。
山吹棚田米生産組合の皆さんが大切に守ってきた棚田は平成11年、農林水産大臣が認定する「日本棚田百選」に選ばれました。そのうち最も北にあることから、「北限の棚田」と称されています。

豊かな観光資源に恵まれた私たちのまち、一関には、見慣れた山や川、何げない街角の中にも、素敵な風景がたくさんあります。
そんな風景を、本号から毎月1日号に「とっておき いちのせき」として掲載します。