

いちのせき

広報

平成20年 3.1 No.59



それぞれの願い懸け、駆ける！

今年で350年目を迎えた「天下の奇祭」一関市・大東大原水かけ祭りは2月11日、大東地域の大原地内で行われました。最低気温-6℃のこの日、火防・厄よけ・大願成就などそれぞれの願いを懸けた裸男268人が、沿道からの容赦ない清めの水を全身に浴びながら、5区間約500mを疾走。歩行者天国を埋めた3万5千人は、1年で最も寒い時期に行われる「熱い」祭りを満喫していました。(関連記事10ページ)

主な内容

- 一関学院センバツ出場
..... P 2~3
- 特定健康診査等実施計画
..... P 4~5
- 健康コーナー
..... P 20~23
- 暮らしの情報
..... P 24~27



①一球一球に気持ちを集中させ、打席に
 ②菊地(翔)投手の力投
 ③県大会準決勝で接戦の末盛岡大附を下し、喜びに沸くナイン
 ④ピンチの時も心を一つに投手を激励
 ⑤勝利への気迫あふれるプレーが連続
 ⑥栄光の春を目指し、雪の中懸命に練習に励む選手たち



栄光つかめ!「春」の夢舞台へ

野球部員

【投手】

東龍太郎(2・山田)阿部拓瑠(2・渡波)菅野竜将(2・江刺東)武山瑞輝(2・戸倉)中村保(2・大船渡)山崎良平(2・平泉)阿部航(1・下小路)飯塚将大(1・銚子三)飯田翔(1・塩釜二)内海直也(1・高崎)菊地翔太(1・東水沢)菊池拓也(1・水沢南)後藤健志(1・宮城野)高橋元基(1・金成)畑寿(1・吹上)

【内野手】

阿部祐樹(2・水沢)川原翔太(2・大船渡)熊谷和樹(2・大原)栗村靖広(2・大船渡)齊藤建斗(2・加茂)佐々木一真(2・中里)佐藤州(2・水沢南)菅原義信(2・前沢)千葉純也(2・前沢)中澤雄太(2・高崎)増田純平(2・桜町)丸山竜司(2・紫波一)伊藤達也(1・築館)岩淵祐貴(1・前沢)小野寺諒(1・室根)佐々木貴寛(1・古川東)鳴海圭亮(1・見前)平泉忍(1・前沢)藤田潤(1・栗駒)

【外野手】

阿部純(2・前沢)伊藤裕太(2・色麻)小又亮(2・真滝)佐々木亮(2・湘洋)藤原一秀(2・綾織)吉田純(2・大船渡)浅沼貴啓(1・東和)金森駿(1・秋多)千田稔(1・前沢)中野尊哉(1・和賀東)

【捕手】

鈴木武(2・東山)中鉢勝仁(2・一迫)矢守悠貴(2・大船渡)吉家勇希(1・桜町)鈴木良太(1・金成)

【マネージャー】

佐々木理恵(2・上野)小野寺裕香(2・山目)菅野優子(1・東水沢)

※敬称略。()内は学年、出身中

部長と沼田監督は「2年前の経験と反省を生かしたい」「今回は心に残る試合をしてきたい」と語りました。
 佐々木主将は「技術だけでなく精神面も鍛えていきたい。チームのきずなを大切にし、まずは一勝、そして日本一を目指します」と決意を新たにしました。
 選手たちは、センバツの舞台に立てる喜びをかみしめながら、北国のハンデをもとめせず、日々の練習に励んでいます。
 センバツ大会は3月22日、阪神甲子園球場で開幕します。
 (大会の写真は若手日新聞社の協力をいただきました)



佐々木一真主将(2年)

センバツ出場は言葉にならないくらいうれしいです。

甲子園では全国で守備が一番うまいチームと思われるような試合をし、一関市民の皆さんに勝利をプレゼントしたいです。

市民の皆さんが元気になってまちが活気づくような試合をしてきます。



沼田尚志監督

甲子園では守りをしっかり固めた上で、点を取りにくい試合をしたい。まずは一勝を目指します。

市民の方々にはいつも温かい応援をいただき感謝しています。一関市の名を全国に覚えてもらえる試合をしてきますので、応援をよろしく願います。

2月13日、小野寺佳代子校長と高橋滋部長、沼田尚志監督、佐々木一真主将(2年)の4人は市役所に浅井市長を訪れ、センバツ出場決定を報告しました。
 小野寺校長が「予期してなかったセンバツへの切符をいただきうれしく思います。市民の皆さんの声援のおかげです」とあいさつ。浅井市長は「センバツは選りすぐった強豪が集まる場所。そこで戦えるのは幸せなことです。センバツ出場は選手にとって一生の宝、思い出です。悔いが残らないように平常心で挑み、充分に力を発揮してください」と激励しました。
 2年前の大会では、逆転サヨナラ負けで初戦敗退という悔しさを味わっているだけに、高橋



センバツでの活躍を誓い、浅井市長(左)と握手を交わす佐々木主将

昭和22年	野球部創部
昭和49年	『夏の甲子園』
昭和61年	第56回大会
昭和62年	第69回大会
平成4年	第74回大会
平成14年	第84回大会
平成18年	『春の選抜甲子園』
平成18年	第78回大会
※平成4年の大会までは一関商工高として出場	

秋季大会の成績

■一関地区予選■

1回戦	4-0	前沢
2回戦	10-0	一関二
準決勝	3-4	千厩
第3・4代表決定戦	3-2	花泉

■岩手県大会■

1回戦	4-1	花巻東
2回戦	8-2	久慈
準々決勝	13-0	福岡
準決勝	3-2	盛岡大附
決勝	3-4	盛岡四

■東北大会■

2回戦	1-0	大崎中央
準々決勝	4-2	大曲工
準決勝	0-1	聖光学院

一関学院高野球部
甲子園出場履歴

特定健康診査等
実施計画の概要

健康が一番！脱「メタボリック」

健康で、いつまでも元気に暮らすことはみんなの願い。少子高齢化など、医療保険制度を取り巻く環境が大きく変化する中、誰もが安心して医療を受けることができる制度を将来にわたって持続可能なものとしていくため、「高齢者の医療の確保に関する法律」が制定されました。この法律を受けて市は、国保被保険者の生活習慣病健診と保健指導などの実施に関する「特定健康診査等実施計画」を作成しました。

◎国保を取り巻く現状

本市の人口は、平成17年の国勢調査時点で12万5818人、そのうち65歳以上の占める割合は27.6%となっています。人口は今後も緩やかに減少する一方、65歳以上の割合は増加を続け、27年度には人口が11万7900人程度、65歳以上の割合は30.8%程度となり、高齢化がさらに進むものと見込まれています。

◎計画の基本的な考え

また、死亡数は増加傾向にあります。平成17年の市の主な死因別の死亡率は表①のとおりで、ほとんどの項目で県の数値を上回る状況となっています。国民健康保険の被保険者は、平成15年から18年度までは5万2000人前後で推移していますが、一人当たりの医療費は増加の傾向にあります。主な疾病の状況をみると、18年5月では高血圧性疾患、腎不全、糖尿病な

どの生活習慣病に起因する医療費が上位を占めています(表②)。

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の多くは、日ごろの不適切な食生活や運動不足などによる内臓脂肪型肥満が原因となつて起こります。これに高血糖、高血圧などの状態が重なった場合、虚血性心疾患(心筋こうそくな

表① 主な死因別死亡率(平成17年)

順位	死 因	死亡率	
		一関市	岩手県
1	悪性新生物	353.7	295.2
2	心疾患(高血圧を除く)	193.9	179.1
3	脳血管疾患	162.1	160.9
4	肺炎	145.4	104.5
5	不慮の事故	41.3	39.1
6	自殺	34.2	33.9
7	腎不全	30.2	21.5
8	慢性閉そく性肺疾患	19.1	11.0
9	老衰	11.5	27.3
10	糖尿病	16.7	11.9

※死亡率は人口10万対

表② 国保被保険者の主な疾病の状況と受診者一人当たりの医療費

順位	疾病名	一人当たり医療費(円)	県平均を100とした場合の割合
1	高血圧性疾患	2589	119.7
2	腎不全	1574	104.9
3	糖尿病	1289	119.8
4	統合失調症、分裂病型障害および妄想性障害	1132	87.4
5	脳こうそく	1058	71.6
6	その他の歯および歯の支持組織の障害	947	103.2
7	その他の悪性新生物	770	93.7
8	その他の心疾患	734	97.8
9	虚血性心疾患	555	92.3
10	その他の内分泌、栄養および代謝疾患	479	105.8

※18年5月診療分

ど、脳血管疾患などの発症リスク(危険度)が高くなるといわれています。このため、右の表によるメタボリックシンドロームの該当者や予備群に対し、若い時から運動習慣の定着や食生活など生活習慣の改善を図ることで生活習慣病の予防対策を進め、健康の維持増進を支援することが必要となっています。市は20年度から、40歳から74歳の国保被保険者を対象として、メタボリックシンドロームの該

当者や予備群を見つける項目に着目した健診(特定健康診査)を実施し、その結果、生活習慣病の発症や重症化を予防するための生活習慣改善が必要な人に対し保健指導(特定保健指導)を実施することとしています。実施計画は、特定健康診査・特定保健指導を計画的に進め、生活習慣病の発症や重症化を予防することで、市民の健康増進を図り、医療費の伸びの抑制にもつなげようとするものです。

◎特定健康診査

①対象者 各年度末で40歳から74歳までの国保被保険者のうち、職場健診を受診する人などを除いた人です。なお、19歳から39歳および75歳以上の人は、従来どおりの健康診査の受診となります。

②審査項目 従来の基本健診項目に「BMI」「腹囲」「LDL(悪玉)コレステロール」を追加して行います。項目の一覧は左①のとおりです。

③実施方法、時期、場所など これまで実施してきた基本健康診査などかけ離れないよう留意して実施します。40代や50代といった平日の日中での受診

◎特定保健指導

が困難と思われる人については、状況をみながら休日や早朝の健診実施を検討することとし、受診率の向上に努めます。

④費用負担 特定健康診査に係る費用は、公費で3分の2を負担し、残りの3分の1を本人が負担いただくことを原則としています。ただし、20年度の本人負担額は、健診費用の5分の1である1300円(市民税非課税世帯や70歳以上の人は無料)となります。

⑤受診案内 対象者には、4月中旬に保健センターから「健診日程の案内」「受診票」を郵送しますので、忘れずに受診してください。

◎特定保健指導

特定保健指導は、特定健康診査の受診結果により、メタボリックシンドロームの判定基準に基づき内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因の該当数、さらに喫煙歴を加えた状況に応じて判定を行い(左②参照)、▽動機づけ支援▽積極的支援が必要な対象者を抽出して行います。それぞれの支援の対象者への具体的な指導内容は、左③のとおりとなっています。

また、支援の対象に該当しなかった受診者には、「情報提供」として、特定健康診査の結果に応じた情報を個々に提供することとしています。

◎計画の目標値

計画では、24年度における特定健康診査や特定保健指導の実施率などを、次の目標により実施することとしています。

◇特定健康診査実施率：65%
現在、国保被保険者の健康診査の受診率は、およそ30%となっています。特定健康診査の実施に伴い、計画では、24年度にはこれを65%以上とすることとしています。

◇特定保健指導実施率：45%
特定保健指導の対象者への特定保健指導の実施率は、初年度の20年度は20%と見込み、24年度にはこれを45%以上とすることとしています。

◎計画の評価と見直し

今回作成した計画は、20年度から24年度までの5年間を計画期間としています。その後は、その成果に関する評価を踏まえて検討を行い、必要に応じて見直ししていきます。

◎国保加入者以外の健診・指導

特定健診・保健指導は、医療保険者に義務付けられています。国保以外の医療保険の被保険者および被扶養者は、加入している医療保険(社会保険、組合保険、共済組合など)の保険者が行う健診・保健指導を受けることとなります。詳しくは、ご加入の医療保険の事務局にお問い合わせください。

①特定健康診査の項目

青色は新たに追加された項目

- 質問票
 - 身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)
 - 理学的検査(身体診察)
 - 血圧測定
 - 血液検査
 - ・脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
 - ・血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)
 - ・肝機能検査(GOT、GPT、γGTP)
 - 検尿(尿糖・尿たん白)
 - 心電図検査
 - 眼底検査
 - 貧血検査
- 前年度の特定健診の結果をもとに医師が必要と認めた場合のみ実施

②特定保健指導対象者の階層

腹 囲	追加リスク		支援の階層
	①血糖	②脂質	
男85cm 以上 女90cm 以上	二つ以上該当	—	積極的
	一つ該当	あり なし	動機づけ
男85cm 未満 女90cm 未満 で BMI 25以上	三つ該当	—	積極的
	二つ該当	あり なし	動機づけ
	一つ該当	—	

③特定保健指導の内容

- ◇動機づけ支援
生活習慣改善の自主的な取り組みを継続的に行うことができるよう、次のような支援をします。
- 生活習慣改善の必要性の説明
 - 現在の生活習慣のデメリットの説明
 - 生活習慣改善の実践的指導
 - 行動目標や評価時期の設定支援
 - 体重・腹囲の計測方法の説明
 - 対象者とともに行動目標・行動計画の作成
 - 改善結果についての確認
- ◇積極的支援
生活習慣改善の主體的な取り組みへの適切な働き掛けを継続し、進ちょく状況や計画の実績評価など、次のような支援を積極的に行います。
- 「動機づけ支援」の内容を含む支援
 - 食生活の分析および改善支援
 - 運動計画実践の確認および効果の検証
 - 面接、電話などによる支援、励まし
 - 3カ月後(中間)、6カ月後(実績)の評価の実施

◎問い合わせ先
本庁国保年金課国保係
☎83343
または各保健センター

計画書は、本庁国保年金課各支所市民課各地区公民館に備えるほか、市のホームページに掲載します。

行財政改革の 実施状況

2カ年で約20億円の財政効果見込み

市は、市民と行政との連携・協働によるまちづくりと足腰の強い行財政基盤の確立を目指して、平成18年12月に「一関市行政改革大綱」と、これを着実に実行していくための具体的な実施計画である「一関市集中改革プラン」



行財政改革推進審議会

を策定しました。また、その実施状況や行財政運営全般にわたる改革の推進に關しては、市行財政改革推進審議会の意見をいただきながら、取り組みを進めています。

18、19の2カ年度の取り組みによる行財政改革効果額は、集中改革プランでの見込み額を2億5千万円ほど上回る19億9700万円になる見込みです。その主な取り組みと、見込まれる財政効果額(17年度との比較)は、次のページのとおりとなります。

今後とも一層効率的な行財政運営に努め、健全な財政基盤を確立し、市民福祉の向上と市民の視点に立った行財政運営を推進します。

◎問い合わせ先
本庁 財政課 行革推進係
☎ 018-233-3333

事業者などの皆さんへ

市の封筒、広報、ホームページなどに広告の掲載を行います

市は、新たな自主財源の確保と市民サービスの向上を図るため、市の封筒、広報、ホームページなどへの民間企業などの広告を有料で掲載することに取り組みます。今後、広告を掲載する封筒などを決定し、募集を行うものについては、仕様、掲載料、申し込み方法を、順次ホームページなどでお知らせします。

20年度に一関市が岩手県から移譲を受ける主な事務

法律などの名称	移譲事務の概要	担当課
国土利用計画法	一定面積以上の土地取り引きの規制に関する事務	企画調整課
振動規制法	振動規制地域の指定などに関する事務	生活環境課
人にやさしいまちづくり条例(条例改正による追加)	特定公共施設に係る事前協議などに関する事務	建築住宅課
高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律	特定路外駐車場の設置などに関する事務	都市計画課
学校教育法	市町村立幼稚園の設置廃止、設置者の変更の認可などに関する事務	学校教育課
文化財保護法	発掘の届出の受理、指示および命令などに関する事務	生涯学習文化課
社会教育法	社会教育主事の資格認定に関する事務	
高圧ガス保安法	高圧ガスの製造、貯蔵、販売等の許可および検査などに関する事務	
火薬類取締法	火薬類の製造、販売、貯蔵、消費その他取り扱いに係る許認可などの事務	消防本部 予防課
武器等製造法	猟銃などの製造、販売許可に関する事務	

市は、住民サービスの向上と住民に最も身近な行政体としての役割を果たす機能、基盤の強化を図るため、20年4月から、216の事務について、岩手県から権限の移譲を受けることとしました。

これにより、17年度以前に移譲を受けた107の事務と18年度に受けた「浄化槽設置届け出」など198の事務、19年度に受けた「バスボートの発給申請」など294の事務と合わせて、815の事務を市が担うこととなります。

権限移譲

20年度は216事務

行財政改革の主な取り組みと財政効果額(百万円)

各項目の「効果額」欄の下段は集中改革プランでの見込み額

改革項目	18年度		19年度		2カ年度合計
	主な取り組み	効果額	主な取り組み	効果額	
◎事務事業の見直し					
事務事業の整理合理化	○議会・行政委員会事務費、市長等交際費、電算システム、広報作成などの事務統合による経費削減	92	○「必要性」「効果性」「効率性」「公平性」による事務事業の見直し	1億05	1億97
		89	○政策評価(補助金、公の施設、第三セクターを対象)の実施	1億27	2億16
補助金等の整理合理化	○団体の運営費に対する補助金5%削減…53件 ○見直しによる補助金などの廃止、削減…106件 ○旧市町村ごとに制度が異なる農林業関連補助金について、補助内容の統合	50	○団体の運営費に対する補助金5%削減…62件		
		50	○見直しによる補助金などの廃止、削減…81件 ※補助金と負担金の一覧表(目的、交付先、金額)を市ホームページで公表しています。	88	1億38
民間委託等の推進	○市道除雪業務を地域の住民に委託 ○本庁と支所間の文書送達業務の委託	9	○市所有庁用バス運転業務の一部民間委託	61	70
		1		55	56
公の施設等の見直し	○指定管理者制度の導入…アストロ・ロマン大東など54施設 ○施設の廃止…田茂木児童館	31	○指定管理者制度の導入…一関市総合体育館など18施設	1億15	1億46
		4	○施設の廃止(休止を含む)…花泉高等職業訓練校、京津畑保育園、母子生活支援施設あゆみ荘、東山勤労青少年ホーム、東山畜産センターなど ※公の施設と指定管理者制度導入施設の一覧表を市ホームページで公表しています。	37	41
小計(①)		1億82		3億69	5億51
		1億44		2億80	4億24
◎定員管理および職員給与の見直し					
職員削減等(②)	○職員数の削減…44人 18年4月1日現在1532人(合併時1576人) ○市長、議員などの給料、報酬削減(削減率平均7.5%)	4億03	○職員数の削減…44人 19年4月1日現在1488人	8億17	12億20
		3億78	○時間外勤務手当の削減(18年度比△7.8%) ○市長、議員などの給料、報酬削減(削減率平均7.5%)	6億42	10億20
◎経費の節減合理化など財政の健全化					
事務の効率化等	○内部管理事務費の5%削減 ○公共工事コスト削減対策一関行動計画の策定(22年度までに10%のコスト削減)	33	○内部管理事務費の5%削減	2億25	2億58
		31	○公用車の台数削減…34台 ○業務執行の適正化および効率化の調査検討 ○公営企業経営健全化計画などを作成し、高金利市債の繰り上げ償還(借り換え)による公債費(利子)などの負担軽減対策の実施	89	1億20
税の徴収対策等の実施	○「市税等収納対策委員会」の設置…保育料など税外収入も含め、各課の連携による収納率向上および滞納防止策の検討 ○徴収体制の強化…夜間、休日訪問徴収および徴収嘱託員の配置、管理職による臨戸訪問 ○岩手県地方税特別滞納整理機構への加入	19	○徴収体制の強化…夜間、休日訪問徴収および徴収嘱託員の配置、管理職による臨戸訪問	27	46
		48	○私立保育園長への「保育料納付指導員」の委嘱	70	1億18
使用料・手数料の見直し等	○市立幼稚園保育料の段階的統一 ○保育所保育料などの段階的統一	45	○市立幼稚園保育料の段階的統一	15	60
		1	○保育所保育料などの段階的統一 ○千厩、川崎歯科診療所の虫歯予防事業有料化	17	18
公有財産の売り払い	○遊休資産などの売却…37件 ○宅地分譲および工業団地の売却促進	76	○遊休資産などの売却	90	1億66
		55	○宅地分譲および工業団地の売却促進 ○公用車の売却	99	1億54
小計(③)		1億73		3億57	5億30
		1億35		2億75	4億10
①に含む人件費減額分※(④)		62		2億42	3億04
		4		1億03	1億07
合計(①+②+③-④)		6億96		13億01	19億97
		6億53		10億94	17億47

※民間委託の推進および指定管理者制度の導入により職員の削減が行われているものについては、その効果額が①「事務事業の見直し」と②「職員削減等」に重複して計上されていることから、それを差し引くものです。

住所変更手続き

引っ越しの際は忘れなく！

転出

- ◆市外に引っ越す時は転出先の住所を確認し、**引っ越しの前後14日以内**に、転出の届け出をしてください。
届け出に必要なもの
 ▽届け出に来る人の印鑑
 ▽運転免許証や旅券、住民基本台帳カードなど、写真の張ってある、本人確認ができるもの
 ▽印鑑登録をしている人は印鑑登録証
 ▽市で発行した健康保険被保険者証、医療費受給者証など
- ◆転出届をしないまま引っ越した場合、郵送による転出届の手続きができません。
 この場合、市のホームページからダウンロードした様式か、①引っ越す人の氏名、生年月日②新住所、旧住所③引っ越しの年月日④届け出人の氏名、印鑑、昼間に連絡がつく電話番号一を記載した任意の書面を、切手を張った返信用封筒同封の上、一関市役所市民課まで送付ください。

住民基本台帳カードをお持ちの人も転出の届け出が必要です

転出届が前住所地の市区町村に到着していないと、転入の手続きができません。忘れずに届け出をお願いします。
 転出を郵送で届け出る場合は、▽転出届の様式か転出内容を記載した書面▽切手を張った返信用封筒一を前住所地の市区町村に送付ください。
 ○カードは同封しないでください(カードは転入の届け出の際に使用します)。
 ○破損・紛失やパスワード忘れなどでカードが使用できない、引っ越してから14日以上過ぎてしまった一などの場合は、前住所地の市区町村で「転出証明書」の交付を受けてください。
 郵送で交付を受ける場合は、▽必要事項を記載した書面▽切手を張った返信用封筒一を送付ください。
 カードは、転入先の市区町村での転入手続きが終わると効力を失い、回収されます。新しいカードの発行を希望する人は、窓口で申し出てください。

転入

- ◆引っ越した日から**14日以内**に、新しい住所の番地、アパート名などを確認し、転入の届け出をください。引っ越す前には届け出できません。
届け出に必要なもの
 ▽前住所地で発行された転出証明書または住民基本台帳カード
 ▽届け出に来る人の印鑑
 ▽運転免許証や旅券、住民基本台帳カードなど、写真の張ってある、本人確認ができるもの

転居(市内での引っ越し)

- ◆引っ越した日から**14日以内**に、新しい住所の番地、アパート名などを確認して届け出てください。引っ越す前には届け出ができません。
届け出に必要なもの
 ▽届け出に来る人の印鑑
 ▽運転免許証や旅券、住民基本台帳カードなど、写真の張ってある、本人確認ができるもの
 ▽市で発行した健康保険被保険者証、医療費受給者証、住民基本台帳カードなど

月曜日の窓口は午後7時まで

本庁および各支所では毎週月曜日(休日を除く)、市民課などの窓口業務を午後7時まで延長しています。主な業務は次のとおりです。ぜひご利用ください。
 ◇住民異動・戸籍の届け出、住民票・戸籍謄抄本の交付、印鑑登録および印鑑登録証明書の交付
 ◇国民健康保険・国民年金の届け出と相談
 ◇所得証明書などの交付、市税の窓口納付と相談
 ◇児童福祉関係の届け出と相談

◎問い合わせ先…本庁市民課登録係または各支所市民課市民係
 ◎郵送先…本庁 〒021-8501 (住所記載不要)
 花泉支所 〒029-3105 花泉町涌津字一ノ町29
 千厩支所 〒029-0803 千厩町千厩字北方174
 室根支所 〒029-1201 室根町折壁字八幡沖345
 大東支所 〒029-0711 大東町大原字川内40
 東山支所 〒029-0302 東山町長坂字西本町105-1
 川崎支所 〒029-0202 川崎町薄衣字諏訪前137



浅井市長に全国大会出場を報告した定光さん(左)、伊藤さん(右から二人目)、小野寺さん(右)

アンサンブルコンテスト

桜町中、一関一高、市民合唱団 全部門で全国大会へ

桜町合唱団、一関一高音楽部、市民合唱団のメンバーは、1月26、27の両日に盛岡市で催された「第17回岩手県合唱小アンサンブルコンテスト」中学校、高校、一般の部でそれぞれ金賞を受賞し、「第1回全国音楽アンサンブルコンテスト」全国大会(福島県など主催、文化庁など後援)への出場を決めました。

16人以下の小編成による合唱を競い毎年行われている県アンサンブルコンテストに、今回は中学校46団体、高校48団体、一般9団体が出場しました。審査の結果、中学校15団体、高校16団体、一般4団体が金賞を受賞。そのうち上田中(盛岡市)と桜町中、盛岡一高、一関一高、市民合唱団が、初開催となる全国大会に推薦され、5団体中3団体、全部門で市内の団体が出場という輝かしい成果を上げました。

全国大会は3月21日から三日間、福島市音楽堂で行われます。「より高い演奏を目指す」代表らが全国大会へ抱負
 各団体の代表らは2月5日、市役所本庁で浅井市長に全国大会の出場決定を報告しました。訪れたのは、桜町中から定光由紀さん(2年)と佐々木成三校長、合唱部顧問の伊藤淳子教諭、一関一高から伊藤咲良さん(2年)と音楽部顧問の千葉英二教諭、市民合唱団から小野寺克明さんと尾形洋団長の7人。代表の皆さんは「県大会より

さらにレベルの高い演奏を目指します(定光さん)、「歌う側と聴く側が一体となって楽しめるステージにしたいです(伊藤咲良さん)などと、全国大会への抱負を語りました。
 浅井市長は「全部門への一関からの出場は、『合唱のまち』ならではの素晴らしいこと。全国大会では、ぜひ楽しんで歌ってきてください」と祝福しました。
金賞合わせて13団体など市内団体大活躍の県コン
 今回の県コンテストには、市内から中学校の部に4校8団体、

高校の部に5校10団体、一般の部に1団体の合わせて19団体が出場。このうち、桜町中(4団体)、山目中、一関一高(4団体)、一関二高(2団体)、一関修紅高、一関市民合唱団が金賞、室根中、千厩高(2団体)が銀賞を受賞するなど、「合唱のまち一関」を印象付ける大活躍を見せました。

桜町中学校



約80人という大所帯の特設合唱部。運動部などとの掛け持ち部員も多い中、県コンテストでは出場4グループがすべて金賞受賞という快挙を遂げました。全国大会には、1年生5人、2年生11人で構成する元気なグループが選ばれました。「サッカーによせて」をはつらつとした声でさわやかに歌い上げます。
【ひとこと】
 県コンテストでは満足のいく演奏ができました。全国大会出場は本当にうれしいです。福島では、自分達が満足できるだけでなく、聴いてくださる皆さんの印象に残るような演奏を目指したいです。(定光由紀さん・2年)

一関第一高等学校



現在約60人で活動する音楽部。今回の県コンテストでは、出場した4グループがすべて金賞を受賞しました。全国大会に推薦されたのは、現代外国人作曲家の宗教作品を演奏した1年生6人、2年生9人で構成するグループ。「一人一人の力を最大限に生かした演奏を」と心を一つに練習に励みます。
【ひとこと】
 達成感に満たされ歌い終えた県コンテスト。審査発表では「金賞」で涙し、「全国大会」で号泣しました。福島では、太陽のように明るく、月のように優しく、私たちの歌声で会場を包み込みたいです。(伊藤咲良さん・2年)

一関市民合唱団



県コンテストには「一関小」市民合唱団名で第10回大会から出場し、以来連続して金賞を受賞。今回は高校生を含む若手を中心に16人で編成し、ジャズコーラスを披露しました。合唱の全国大会は初めてというメンバーもいて、週2回の練習に一層熱がこもっています。
【ひとこと】
 中学、高校の結果も含め、団員一同とても喜んでいきます。「合唱のまち一関」の合唱団として、福島でも楽しい演奏を目指します。全国の合唱好きの仲間との出会いも楽しみです。(ベースの小野寺克明さん)

宝くじの助成で 各種事業を実施

2団体が宝くじの普及広報事業費の助成を受け、活動用資材の整備や交流事業などを行いました。

■一関夫婦神楽



真新しい鶏舞衣装を披露しました
一関夫婦神楽(茂庭勉代表)は、自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、神楽太鼓や鶏舞衣装、アンプやスピーカーなどの音響装置を整備しました。

同会は春の「岩手県南宮城県北神楽大会」やお盆の「かがり火神楽」の運営の中心を担い、地元南部神楽の普及と継承に努めています。

1月13日には巖美公民館で新しい衣装や設備を披露する会が行われ、真新しい衣装に身を包んだ会員の力強い演技に、大きな拍手が送られました。

■川崎21世紀国際交流クラブ



おそろいの衣装をまとい、川崎文化祭でフィリピン舞踊を披露

川崎21世紀国際交流クラブ(佐藤勇三代表)は、自治体国際化協会の助成を受け、チマチョゴリ(韓国)、チャイナドレス(中国)、フィリピン舞踊用の装束を購入したほか、日本語教室や多文化理解交流事業を行いました。

同会は、主に東南アジア諸国から日本に嫁いだ人たちが家族や地域との交流を深め安心して暮らせるようにと、民族衣装の紹介や民族舞踊披露、また食を通じて言葉や文化の壁を越えた地域づくりを目指して活動を行っています。

元気に
100歳

おめでとーいけいします

辻本トリヲさん(一関)

辻本トリヲさん(滝沢)は1月26日、入所先の特別養護老人ホーム明生園で満100歳の誕生日を迎えました。

同日、同園でお祝いの会が催され、長男の功さん(67)夫婦や親戚、施設の皆さんが長寿を祝う中、浅井市長が花束を贈ると、トリヲさんは「美しいこと」目を細め、にっこりとほほ笑みました。

村上ちどりさん(一関)

村上ちどりさん(萩荘)は2月10日、自宅で満100歳の誕生日を迎えました。

誕生日を迎え、長男の陸郎さん(83)夫婦や家族、親戚、近所の皆さんなど多くの人がお祝いに訪れました。

浅井市長から贈られた花束に、にっこりのちどりさん。市長から「いつまでもお元気で」と声を掛けられると、しっかりと口調で「ありがとうございます」と答えました。

熊谷さまたさん(室根)

特別養護老人ホーム孝養ハイツに入所している熊谷さまたさんは2月11日、満100歳の誕生日を迎えました。同日、小山地域自治区長が同施設を訪れ、祝

い状と記念品、花束を手渡しして長寿を祝福しました。
家族や施設関係者は踊りを披露。さまたさんは入所者と一緒に楽しく過ごし、「ありがとうございます」とこやかに話していました。

及川オシメさん(大東)

及川オシメさん(大東町大原)は2月15日、入所先の特別養護老人ホームやまぶき荘で満100歳を迎えました。小山地域自治区長から「これからも健康で元気に長生きしてください」と祝い品が手渡されました。

同日開かれた施設の誕生会では、家族や友人らによる歌や踊りで盛大に満100歳を祝福され、オシメさんはうれしそうに笑顔で応えていました。



①ふるさとの味を提供する「食の文化祭」などを行っている京津畑自治会
②花壇づくりで交流を進める千厩町第13区自治会
③ひこばえの森を舞台に広葉樹の植樹活動などを行っている室根町第12区自治会
④「元気なコミュニティ100選」認定を浅井市長(右)に報告した3団体の代表者の皆さん

元気な
コミュニティ

3団体に認定証が交付

た。

京津畑自治会(大東)

平成3年の自治会結成以来、道路清掃やゴミステーション建設などの環境美化活動、京津畑神楽の伝承、郷土食の伝承などを柱に活動。平成12年には「京津畑ふるさとづくり実践計画」を策定し、各種活動を積極的に展開してきました。

特に10回目を数える「食の文化祭」では郷土食の豊かさを内外に発信し、交流人口の拡大につながっています。これを契機に発足した「郷土食研究会やまあい工房」は農産加工などで実績を伸ばし、女性の生きがいと雇用の場となっています。

古里の魅力を発見しようとして、これまで記録誌3冊を発行。中でも「やまあい」の「成木責め」などを復活させるなど、世代間交流も進んでいます。

千厩町第13区自治会

国道284号沿いの休耕田をカンバスにした花壇作りを核に地域づくりを進める同会。昭和

45年の岩手団体を契機に、交通安全母の会が中心となって行っていた花壇作りを平成7年から引き継ぎました。
800平方メートルの花壇に40種類、約1万本の花で「ともだち」「かけっこ」など子どもの姿をテーマに描く花壇は、苗作りから自分たちで行っています。市花いっばいコンクールで2年連続市長賞に輝いたのははじめ、全国コンクールでの入賞も多数。現在は年間約1万人の人が訪れる花の名所となっています。

第12区自治会(室根)

気仙沼市の漁業者が行う「森は海の恋人」植樹活動に共鳴し、気仙沼湾に注ぐ大川上流の「ひこばえの森」への植樹を進めています。これまでブナやミズナラなどの広葉樹2万9000本を13畝に植えてきました。活動は小・中学校の教科書でも紹介され、環境教育の実践の場となっています。

平成6年には手作りで復元した水車小屋を「こつとん」と名付け、地域のシンボルに。月1回の「こつとん」市での農産物・加工品の販売や、絶滅寸前だった「矢越かぶ」の栽培、大川の清流化など、環境保全と環境保全型農業を活動の柱としています。



①笑顔で花束を受け取る辻本トリヲさん
②自宅で誕生日を迎えた村上ちどりさん
③晴れやかな表情で花束を受け取る熊谷さまたさん
④くす球開被で祝福を受けた及川オシメさん

今年1年の無火災願って

秋葉神社で恒例の火防祭

秋葉神社火防祭は1月27日、市消防団川崎地域第1分団により火災想定訓練や浪分神社での火防祈願、町内の屋根に軽可搬ポンプで水掛けを行う水掛祭などが催されました。

同祭は、かつて町内で起きた大火を忘れないようにと毎年この時期に催されているもの。冬日が差すとはいえ寒風が吹きすさぶ午後、地域の厄払いのため威勢のいい「おはねり」の声と太鼓を先導に秋葉神社神輿巡行や獅子舞が町内を練り歩きました。沿道の家々からは「おはねり」の箱にコメが奉納され、今年一年の無火災を祈りました。



町内を神輿巡行する消防団員

from
KAWASAKI
川崎

かわいい力士が真剣勝負

清心幼稚園で園児が相撲

清心幼稚園(佐藤守也園長、園児118人)の相撲大会は1月30日、同園で催されました。園児の冬場の体力づくりにと30年以上続く恒例の大会。各クラスの予選を勝ち抜いた代表力士48人が土俵の上で熱戦を繰り広げました。

詰め掛けた大勢の父母や園児らの声援が飛び交う中、まわしを締めたチビッコ力士は、「はっけよいのこった」の行司の掛け声で元気いっぱい取り組みを開始。かわいらしい力士の力のこもった一番に、会場内は寒さを吹き飛ばす熱気に包まれていました。



「はっけよいのこった」と威勢のいい行司の合図で取り進む力士

from
SENMAIYA
千蔵



大きな声援を受けて活躍した及川選手(白17)

地元出身及川選手に声援

V・プレミアリーグ開催

バレーボールのV・プレミアリーグ女子一関大会は2月2、3の両日、一関市総合体育館で計3試合が行われ、一流の選手たちが繰り広げる迫力ある空中戦が観客を魅了しました。

3日は地元出身の及川英香選手(一関中一花巻南高一東海大出身)が所属するトヨタ車体がデンソーと対戦しています。先発した及川選手は179cmの長身を生かし、センターとして活躍。アタック5本、ブロック3本を決めるなどしたものの、トヨタ車体は0-3で敗れました。会場には一関中後輩手作りの横断幕が飾られ、及川選手に大きな声援が送られていました。

from
ICHIKAWA
一関



お父さんと一緒にたこ揚げを楽しんだ家庭教育学級

from
MURONE
室根

もち食文化から学ぶ作法

油島小でもち本膳を体験

油島小学校(菅原悦夫校長、児童64人)の5年生14人は1月24日、総合学習の時間に「もち本膳」を体験しました。一関もち文化研究会(小梨浩子会長)が、この地方独特の「もち文化」を次世代に伝えたいと出前授業に取り組んでいるものです。

紋付はかまの正装で「おとりもち役」を務めた佐藤教昭さんが、はしの取り方、おわんの持ち方の作法を示し、「食べ方にも作法があり、順序や決まりがあります」と説明。児童は塗りのお膳の前に改まった様子で、あんこもちから順に食べ進めました。猪股貴宏君は「雑煮もちがおいしかった。家でも作法を練習したい」とお礼を述べました。



おもてなしの作法に聞き入る児童

from
HANAZUMI
花泉

まちのトピックス

地域で開催されたイベントや身近なできごとを紹介します

in
Ichinoseki

親子でたこ揚げを一緒に

折壁保育園家庭教育学級

折壁保育園(畠山悦子園長、園児76人)の家庭教育学級は2月9日行われ、親子がたこ揚げを楽しみました。家庭での望ましい育児のあり方について理解を深め、実践の手立てを考えようと年4回行われている同学級。「親子で遊ぼう」「心と健康、子どもと健康」「父親学級」「祖父母学級」を学習課題として催しています。

保育参観も兼ねて行われた今回は50組の親子が参加。保護者は園生活の一部をほほ笑みながら見守り、子どもの成長を実感。子どもが好きな絵を描いたたこを一緒に作り上げると、早速外で揚げり具合を試していました。



コンクール入賞者が図書館長から表彰されました

多様な本の世界に親しむ

30回目の大東読書まつり

大東図書館主催の読書まつりは2月3日、大東コミュニティセンター「室蓬ホール」で催されました。30目を迎えたまつりでは、19年度に大東図書館で行われた読書感想文・感想画と詩歌コンクールで入賞した最優秀作品の発表と表彰式が行われました。

読書普及行事として、読みがたりサークル「フレンド」の皆さんがスクリーンの楽しい絵と温かな朗読「ないた赤おに」のスライドシアターを上演。感想画などの入賞作品も多数展示され、訪れた参加者は、読書活動を通じたさまざまな表現の作品に見入り、心を動かされた様子でした。

from
DAITO
大東



from MURONE
室根

防災会員らがバケツリレーで消火訓練を行った文化財防火デー

「いざ」という時のために

建高寺で文化財防火訓練

文化財防火デーに伴う火災防御訓練は1月27日、市内3カ所で行われました。そのうち室根町の建高寺では北側の山林から出火し、同寺に延焼の恐れがあるという想定で訓練を実施。厳寒の中、第12区自治会防災会員、市消防団室根第2分団員、室根町婦人消防協力隊員ら約80人が参加しました。

訓練では、タンク車をはじめ消防車8台が出動。中継送水やジェットシューターでの放水、防災会員と婦人消防協力隊員によるバケツリレーの放水などが行われ、いざという時のために備えました。



from DAITO
大東

清め水浴びて通りを疾走

大原水かけ祭り350年祭

「天下の奇祭」として知られる一関市・大東大原水かけ祭りは2月11日、大原地内で盛大に催されました。今年で350年を迎えるこの祭りは、江戸の大火で江戸城天守閣が焼失した1657年正月18日を厄日と定め、火防祈願として始まったと伝えられています。現在は、厄年を迎えた人の厄落としをはじめ、1年間の無病息災と大願成就の祈願も込められた、全国有数の祭りとなりました。

晴天に恵まれた当日、年祝者や加勢人と呼ばれるまんじゅう笠と振り袖衣装を身にまとった子どもたちが集まり、消防団や関係者とともに火防を祈念しました。その後、古くから地域に伝わる田植え踊りや仮装手踊りをはじめ、市消防団による迫力ある纏振りや鬼剣舞、太鼓といった民俗芸能がいたるところで披露され、訪れた観衆約3万5000人を魅了しました。

午後3時、祭りの最後を飾る「水かけ」が始まりました。今年は県内外から268人が参加し、「旗切り」と称する出発合図とともに、白い腹巻きにわらじ履きの裸男たちが約500mの区間を一齐に走りました。沿道には薄氷が張った大きな水槽が数多く準備され、目の前を裸男たちが通るとおけを持った沿道の人たちは、一齐に清め水を浴びせかけました。

奇声と歓声が交錯する中、参加者は最後まで走り切り、寒さで体を震えさせながらも満足そうな笑顔を見せていました。



上／走り終えた参加者は円陣を組んで「納め水」を浴びせかけられます
左／まんじゅう笠と振り袖をまとった加勢人と呼ばれる子どもたち

「グローバル化」から学ぶ

花泉高校で「ふるさと塾」

ふるさと花泉会が主催する「ふるさと塾」は2月8日、花泉高2年生を対象に同校で開催されました。同会会員で元清水建設取締役の貝山秀典さんが、長年にわたり海外プロジェクト経営を推進した立場から「建築業グローバル化の現状と課題」と題して講演。自身が携わった自動車英国工場建設プロジェクトについてスライドを使いながら説明し、「日本の企業活動の場が、国際化からグローバル化(地球的規模)に移行している」と広い視点で物事を考える重要性を訴えかけました。

国際社会に通用する人間像を熱く語る貝山さんに、生徒たちは進路の参考にと興味深く耳を傾けていました。



from HANAIZUMI
花泉

体験を基に世界情勢を語る貝山さん



from HIGASHIYAMA
東山

地域住民の憩いの場となった紅葉ヶ滝公園

住民パワーで憩いの空間

松川八景の公園など整備

松川1区地域おこし委員会(菅原傳介委員長)は、紅葉ヶ滝周辺に遊歩道や展望台、親水広場などを設け「紅葉ヶ滝公園」として整備しました。また、又競山に延長約130mの散策道を設け、サクラやツツジを植栽しました。

この事業は、松川八景と称されたこれらの地域資源を活用して住民の憩いの空間を創出しようと、地域の皆さんが地域おこし委員会を組織し、市の地域おこし事業を活用して取り組んだものです。昨年6月から延べ約700人の住民がボランティアで作業に当たりました。

今後は、住民のぎずなを深める拠点として活用されることが期待されています。

ゲレンデにアートな空間

第24回雪まつりに8団体

第24回一関雪まつりは2月3日、まつるベスノランドで行われ、巖美地区を中心とした学校や地域の8団体、約400人が干支のネズミやアニメのキャラクターなど思い思いの雪像を作り上げました。

冬の雪を積極的に楽しもうと行われている同まつり。参加者は高さ約3mに積み上げられた雪をスコップで固めたり彫ったりして形を作り、最後にカラフルに着色して仕上げました。最高賞の芸術大賞には、真っ赤な顔の筋肉マンを表情豊かに制作した五串地区が輝きました。



from ICHINOSEKI
一関

高さ約3mの雪像に彩色したり枝で飾るなどして仕上げました

福をいっぱいひろったよ

千厩商工会青年部節分祭

千厩商工会青年部(及川淳部長、部員39人)主催の節分祭は2月3日、松沢神社で行われました。約500人の市民や家族連れが境内に集まり、豆まきなどがぎやかに繰り広げられました。

かみしもを身にまとった厄年の青年部員6人は「福は内、鬼は外」と威勢の良い掛け声とともに豆まき。景品が当たる富くじ付きの落花生やお菓子などがまかれ、訪れた参加者は両手を高く上げて福豆を競うように拾っていました。帰り際にはつきたてのきなこもちが振る舞われ、買い物袋いっぱい豆やお菓子を拾った参加者からは終始笑みがこぼれていました。



from SENMAYA
千厩

富くじ付き落花生やお菓子を求めて歓声を上げる参加者

皆さんからの情報をお待ちしています

たたら製鉄の復元通し
地域の宝を掘り起こす

ホッパの会



地域で頑張ってる活動しているグループなどを紹介していきます。

砂鉄川の源流部で滑岩渓流として知られる大東町大原の内野地区。良質の砂鉄に恵まれ、製鉄の燃料となる木炭の産出も豊富だったことから、明治初期まで「たたら製鉄」が盛んに行われていました。たたら製鉄とは、砂鉄を原料に木炭の燃焼熱で精錬する日本古来の製鉄技法。「ホッパ山」と呼ばれる砂鉄採掘跡からは製鉄に必要な道具が発見され、製鉄作業場の「焔屋跡」だったことが確認されています。

「ホッパの会」(小野寺秀逸会長、会員55人)は平成10年、刀匠で舞草刀の復元に取り組み菅原平さんを初代会長として組織され、たたら製鉄など歴史文化の再現を通じて環境を保全しようとして活動しています。11年からは内野小と連携し、地域に伝わる製鉄技法の再現に取り組んでいます。会員の菅原正夫さんは、「美しい自然や歴史文化を生かそうと夢中だった。小学校や関係者の協力なくして、活動を継続することはできなかった」とこれまでの活動を振り返ります。

事務局長の勝部欣一さんは「炉の温度や投入する砂鉄の量など試行錯誤も多かったが、子どもたちとともに大きな成果を上げることができた」と語ります。16年には「砂鉄川たたら製鉄資料館」が完成。これまでの活動や交流の様子をはじめ、採取した鉄の塊や作業で使用する轆などの道具が展示されています。ふるさとを愛する住民と子どもたちが手を取り合い、全国に誇れる活動を実践する同会。「ホッパの会」の活動が始まり、今年で十周年。たたら製鉄や滑岩渓流のほかにも、原台山といった地域の宝がたくさんある。登山ウオーキングなど新たな活動を



燃えさかる炉に砕いた木炭と砂鉄を投入すると炎が吹き上がります

MEMO 活動メモ
 会員を募集しています。
 ■活動拠点…砂鉄川たたら製鉄学習館(大東町大原字萱)
 ■連絡先…勝部 ☎77-2416
 ■ホームページ…
<http://www18.ocn.ne.jp/~satetsu/>

通じて、地域の宝を掘り起こし、多くの市民に活動を発信していきたい。小野寺会長は今後の抱負を力強く語ります。

ふれ-ふれ-クラブ



弥栄中学校野球部

僕たち弥栄中学校野球部は、2年生4人、1年生3人の少人数で、毎日の練習を頑張っています。

新人チームは、来年度から統合する真滝中学校と合同チームを組んで少年二部一関地区予選で優勝し、県大会に出場することができました。1勝を目標にして出場した県大会でしたが、残念ながら大敗してしまいました。自分たちの実力がまだまだだと実感した僕たちは、今は本格的なシーズン開始を前に体力づくりに励んでいます。

来年度、一関東中学校になった時に、大会でいい結果が残せるように頑張りたいです。

文・主将の佐藤智慧君(2年)

笑顔でGOOD



地域を守る消防団 貢献できる存在に
小野昌子さん(川崎)

昨年11月に地元消防団に入団したという昌子さんは1月27日の秋葉神社火防祭が初演習となりました。消防車に乗って放水練習や整列などを行い、「戸惑うことばかりです」とはにかみながら、「子どものころから父の消防団員姿にあこがれ、自分も人やまちを守りたいと思った」と入団のきっかけを話します。

家に帰れば2児のお母さんという多忙な毎日。休日には子どもたちのためによく趣味のお菓子作りをするそう、タルトやアップルパイが得意だとか。室根町出身の昌子さん。「子どもを遊ばせる児童公園や屋内で遊べる子育て広場のような施設が、この辺りにもっとあれば」と最後はママの視点で語ってくれました。

うちのこ自慢!



クロ(オス)
宮下民区の平和を守るため、日夜パトロールに励んでいます!
佐藤薫さん方(一関)

かわいいペット大募集!
 ①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

伊藤凜ちゃん(一関)
19年1月30日生まれ
パパ和弘さん/ママ桂さん
「好奇心旺盛でイタズラ大好き!すてきなレディーになってね」



石川叶夢ちゃん(一関)
17年6月8日生まれ
パパ裕倫さん/ママ厚子さん
「今まで元気だったようにこの1年も元気に過ごしましょうネ」



菅原瞬ちゃん(一関)
18年8月20日生まれ
パパ健一さん/ママ高子さん
「これからも、元気いっぱいスクスクと成長してってください。楽しみにしています」



キッズ写真館

1歳から4歳ぐらゐまで
子どもたちを募集!

- ①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 ☎021-8501(住所不要)または koho@city.ichinoseki.iwate.jp まで。(毎月先着3人)

この書状は、慶長5(1600)年12月14日、徳川家康が伊達政宗に送ったものです。本館所蔵の田村家文書の中の一通で、有名な関ヶ原の戦いに関連するものです。

「関ヶ原の戦い」は、豊臣秀吉亡き後の政権をめぐる「天下分け目の戦い」といわれ、豊臣政権を存続させようとした石田三成(西軍)と政権奪取を目指した徳川家康(東軍)による天下を二分した戦争でした。勝手を収めた家康はその後、江戸幕府を開きました。奥羽では、伊達政宗(岩出山)が家康と、上杉景勝(会津)が三成と手を結びました。政宗は上杉氏との戦いに専念し、7月25日に景勝の支城であった白石城を落としました。そして、9月15日に「関ヶ原の戦い」を迎えました。

その後も、政宗は景勝を討とうとしており、そのような時に出されたのがこの書状でした。

内容は「鈴木七右衛門政宗の重臣で大坂の家康へ遣わされていた使者が政宗のもとへ帰るので、家康の意向を伝える。奥羽の様子が伝わり納得した。来春仙道口(福島県中通地方、会津の上杉氏を指す)へ進攻しようという政宗の考えはもつともだと思ふ。戦に勝つことが重要だ。詳しくは七右衛門が口頭で話す」というものです。

降雪期を迎えて、会津攻めを翌6年春まで控えるという政宗の考えを家康が承認したのでした。結局、上杉氏との戦いは和議によって終結しました。日付の下に「家康」の書名と花押(サイン)の略体があります。あて名の「大崎少将」とは政宗のことです。



鈴木七右衛門尉下り候
条、啓せしめ候。仍つて、其の表
の様子並びに一書
通り披見、其の意を得候。
然れば、来春仙道口へ
行かるべきの旨尤もに候。越
度無き様肝要候。委曲
彼の上申すべく候。恐々謹言
十二月十四日 家康(花押)

掲示板

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。
次回4月1日号の締め切りは3月10日(月)です。
詳しくは、本庁秘書広報課広聴広報係 ☎21-8182へ。

清庵にちなんだ健康教室

建部清庵に学ぶ会の第9回勉強会として開催。天城流湯治法の杉本錬堂氏の指導を受けた講師から、痛みの緩和法など自分の体の手入れ法を学びます。
◆日時…3月5日(水) 10:00~11:30
◆会場…世嬉の一酒造
◆講師…小野寺規夫さん
◆参加費…1000円
◆定員…先着15人
◎問い合わせ先…「清庵に学ぶ会」事務局(世嬉の一酒造内) ☎21-1144

大正時代の蒸気ポンプを披露

大正9年から昭和23年まで活躍した蒸気消防ポンプの放水を披露します。実際に放水できる蒸気ポンプは全国でもこの1台といわれている貴重なものです。このほか、腕用ポンプ、ガソリンエンジン付き手引きポンプの放水も行います。
◆日時…3月9日(日) 14:00~
◆会場…クボホームセンター駐車場(大東町摺沢)
◎問い合わせ先…市消防団大東地域第3分団 千葉 ☎75-3177

時の太鼓メンバー募集

時の太鼓では新人メンバーを募集します。和太鼓に興味のある人、厳しい練習に耐えられる人を募集します。
◆練習日(3月)…4・9・13・18・22・26日 19:00~21:00(小学生は20:00まで)
◆対象…小学4年~35歳までの人
◆練習会場…一関文化センター体育館
◆定員…5人
◎問い合わせ先…時の太鼓顕彰会事務局 石津 ☎030-2995-8955

みちのくミュージカルシアター

平泉の文化遺産がユネスコの世界遺産に登録されようとしていることを記念し、地元から独自の創作舞台を実現させようと「みちのくミュージカルシアター」を組織します。21年3月の公演を目指し、20年4月から市内を拠点にミュージカルの手法を取り入れた本格的なレッスンを開始します。
基礎レッスン参加者を募集します。
◆対象…健康でミュージカルに興味のある小学生以上の人
◆レッスン日程…4月~21年3月の月曜(月3回程度)、18:30~20:30
◆会場…市内公民館、一関文化センターを予定
◆指導…SCSミュージカル研究所・梶賀千鶴子さん(元劇団四季演出・振付)、岩淵憲昭さん(元劇団四季俳優)
◆定員…先着100人(男女各50人)
◆受付期限…3月21日(金)
◆参加費…レッスン料の一部として大人月1500円、高校生以下月1000円
◎問い合わせ先…実行委員会事務局(厳美公民館内) ☎29-2205

魚柄仁之助トークライブ

食文化研究家、食生活クリエイターとして実践の中から先人の知恵を現代に生かすさまざまな提言を行っている魚柄仁之助さんを講師に迎えます。
駐車場がないので、なるべく公共交通機関を利用して来場ください。
◆日時…3月15日(土) 14:00~16:00
◆会場…市総合防災センター
◆会費…前売り券1200円、当日券1500円
◎問い合わせ先…『食は命だっチャ』の会 ☎21-0806

「ヒカルの碁」受講生募集

◆開校日…4月5日(土) 13:00
◆受講日時…毎週土曜13:00~15:00
◆会場…日本棋院一関支部
◆受講料…月額1000円
◆対象…5歳程度から高校生
◆受付期限…3月31日(月)
◎問い合わせ先…日本棋院一関支部 ☎23-0030

グラウンドゴルフ会員募集

グラウンドゴルフを通じて仲間づくり、心身健康維持、体力づくりをしてみませんか。
◆練習日…3月4日(火)から毎週火曜・木曜・金曜 9:00~12:00
◆練習会場…磐井川緑地山目側小運動場
◎問い合わせ先…一関市グラウンドゴルフ協会一関支部 小野 ☎23-9557

外国人とともに作るまちづくり

県内で一番外国人比率の高い一関市には、企業で働くブラジル人のほか日本人配偶者の外国人の方々が多数住んでいます。外国人の皆さんが普段感じていることなどをミニスピーチの形で発表してもらい、そこから新しいまちづくりについて参加者同士がグループでの話し合いを交えながら考えます。
◆日時…3月9日(日) 13:00~16:00
◆会場…川崎生涯学習ステーション
◆内容…市出身の翻訳家ヤンソン柳沢由実子さんによる講演、外国人からのミニスピーチ、質疑応答・意見交換など
◆定員…一般市民、在住外国人70人
◎問い合わせ先…(財)岩手県国際交流協会 ☎019-654-8900

ふなの雫

今年、「二関市・大東大原水かけ祭り」は350年の節目を寿ぐかのような晴天に恵まれ、盛大に行われました。合併後は地元大原以外からの参加者、観光客が年々増えていきます。今後ますます多くの人を迎えながら、この威勢のいい祭りを全国に発信していきたいと思えます。

人々の交流がまちの活気を生む、そのために欠かすことのできないのが道路です。先日、北海道東北8道県の地方6団体合同会議に県の代表として参加し、道路特定財源の確保に向けて決議するとともに、各県選出国會議員にその必要性を訴えてきました。

最近中央では、「日本の道路整備は終わった」今は無駄な道路を作っているとの論調が高まりを見せています。都市部ではバスや地下鉄など公共交通機関の整備が進んでいますが、地方に住む私たちにとって、道路は通勤・通学・通院・買い物・どれにも欠かせないまさに生活の要です。県内で最も面積の広い当市では、祭りに人を呼び込むためにも、世界遺産登録を目前にし観光客を呼び込むためにも、地域と地域を結ぶ道路の整備はますます重要です。

地域の将来のために、安心して暮らすことが出来る基盤を着実に整えていくことが、現在の私たちの責務であると考えています。



市長 浅井 宗兵衛

一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

*講座などの申し込みは、電話で先着順

県内最大の面積を誇る一関市には、各地域で大切に守り伝えられてきた文化財が点在しています。この展覧会では、旧7市町村が合併して新しい一関市が生まれたことを記念し、数ある文化財の中から国および県指定の文化財を一堂に集め紹介いたします。

展示品の中には、日ごろめったに公開されることのない文化財や門外不出の仏像など、通常では一度に見ることのできないものばかりです。この機会にぜひ鑑賞ください。

■会期：3月23日(日)まで



金銅製前立 (大東・興田神社蔵)



木造薬師如来立像 (千厩・大光寺蔵)

一関の文化財展

一関の文化財展
―地域が守り伝えた重宝―

新一関市合併記念特別展

♥3月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	5(水)	3歳児健診	16年9月1～15日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	6(木)		16年9月16～30日生まれ		
	13(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年9月1～15日生まれ	8:45～9:00	
	14(金)		17年9月16～30日生まれ		
	13(木)	1歳6カ月児健診	18年8月1～16日生まれ	13:00～13:15	
	14(金)		18年8月17～31日生まれ		
	18(火)	9～10カ月児相談	19年5月1～14日生まれ	8:45～9:00	
	19(水)		19年5月15～31日生まれ		
	18(火)	3～4カ月児健診	19年11月1～13日生まれ	13:00～13:15	
19(水)	19年11月14～30日生まれ				
花泉	12(水)	1歳6カ月児健診	18年7・8月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	13(木)	9～10カ月児相談 2歳6カ月児歯科健診	19年5・6月生まれ 17年7・8月生まれ	9:15～9:30 13:00～13:20	
大東	6(木)	9～10カ月児相談	19年5月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	11(火)	2歳6カ月児歯科健診	17年8・9月生まれ	13:20～13:40	
	19(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	25(火)	3歳児健診	16年8・9月生まれ		大東保健センター
千厩	11(火)	9～10カ月児相談 2歳6カ月児歯科健診	19年5月生まれ 17年8・9月生まれ	8:45～9:15 13:00～13:30	千厩保健センター
	12(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	13(木)	1歳6カ月児健診	18年8・9月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	19(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	21(金)	2歳6カ月児歯科健診	17年8・9月生まれ		
室根	12(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	13(木)	9～10カ月児相談	19年5・6月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
川崎	6(木)	3歳児健診	16年6～9月生まれ	12:45～13:00	川崎農村環境改善センター
	11(火)	9～10カ月児相談	19年5月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	12(水)	3～4カ月児健診	19年11月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

♥3月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
ポリオ	花泉	4(火)	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	13:15～13:45	花泉支所

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥3月の4歳・5歳歯科健康診査

3月中に市内の歯科医療機関で受診してください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年9月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年9月生まれ	

♥フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

希望する人は利用日前日までに申し込みください。

▷開催日…3月3日(月)・17日(月)※毎月第1・3月曜日に開設します

▷時間…14:00～17:00

▷会場…一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415 または 同 大東支所 ☎75-2211

3月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

【主な相談項目】

- ①健康診断結果に基づく事後指導について
- ②過重労働による健康障害防止について
- ③生活習慣病予防について
- ④従業員の健康管理について
- ⑤メンタルヘルス(心と体)について

相談日	場 所	時 間
6日(木)・13日(木)・21日(金)	一関市医師会	13:00～15:00
27日(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥3月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
3(月)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
4(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
5(水)	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
6(木)	誠信堂医院	花泉町涌津字道下	82-3434
7(金)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
10(月)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
11(火)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
12(水)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
13(木)	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
14(金)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
17(月)	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133
18(火)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
19(水)	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918
21(金)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
24(月)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
25(火)	いとう脳神経内科	上坊	21-8200
26(水)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
27(木)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
28(金)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
31(月)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥3月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
2(日)	昭和病院 田村町 ☎23-2020	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 中原クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128
9(日)	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	一関病院 大手町 ☎23-2050	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	うちクリニック ☎23-0087 猪狩医院 ☎23-8780
16(日)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 村岡外科クリニック ☎23-3990
20(木)	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	小野寺医院 ☎23-9890 三条小児科医院 ☎23-0088
23(日)	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	森田医院 ☎22-6633 齋藤外科クリニック ☎22-7260
30(日)	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	菅野内科医院 大東町摺沢字摺沢駅 ☎75-2772	相澤内科医院 ☎22-6623 佐々木小児科医院 ☎22-6811

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

■お知らせ■

休日当番医のテレホンサービス ☎21-1400は20年3月末をもって終了します。当日の休日当番医の確認は市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥3月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3(月)	榑佐原	9:30～12:00	全血	一関
	ジョイス萩荘店	13:30～17:00		
4(火)	千厩警察署	9:30～10:15	全血	千厩
	一関東消防署	10:45～11:45		
	特別養護老人ホーム千寿荘	13:00～14:00		
	千厩病院	14:45～16:00		
5(水)	日本マニュファクチャリングサービス(株)一関支店	9:00～11:20	全血	一関
	三光化成(株)東北事業部	12:10～13:00		
	磐井病院・南光病院	14:30～16:30		
18(火)	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
		13:00～15:00		
19(水)	市役所本庁	9:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		
23(日)	一関サティ	10:00～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
24(月)	大森工業(株)	9:00～11:00	全血	一関
	(株)タカラ・サーミスタ	12:00～12:50		
	コープ一関コルザ	14:30～17:00		
25(火)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。

※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♡3月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
6(木)	食生活改善推進員研修	10:00~14:00	東山保健センター
12(水)	合同いきいき倶楽部	9:00~16:00	
13(木)	やまゆりの会	10:00~14:30	

♡平成19年度「健康づくり講座」開催のお知らせ

健康づくりの講座を5回コースで開催します。毎回、分かりやすい身近な内容をテーマとして講話、実技を行います。自分や家族の健康のために、参加してみませんか。

開催日	時間	テーマ
3/6(木)	13:30~15:30	しっかり立つ足をつくるフットケア～足もとから健康に～
13(木)	14:00~16:00	メタボリックシンドロームの予防～生活習慣病にならないために～
18(火)	13:30~15:30	あなたの食事は大丈夫?～食事バランスガイドを使って食事をチェック～
24(月)		自分でできる転倒予防体操～ボール運動など～
27(木)	14:00~16:00	認知症～理解して立ち向かうために～

▷会場…東山保健センター

▷申込期限…3月3日(月)

室根地域 室根保健センター ☎61-2333

♡3月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3(月)	げんき教室	9:30~11:30	室根保健センター
4(火)	ふれあい会	10:00~15:00	
13(木)	げんき教室	9:30~11:30	
14(金)	母性相談	8:30~17:15	
18(火)	げんき教室	9:30~11:30	
25(火)			
28(金)	母性相談	8:30~17:15	

♡子どもの応急手当て講習会

どなたでも参加できます。参加を希望する人は開催日前日までに申し込みください。

▷開催日…3月14日(金)

▷時間…9:30~11:30

▷会場…室根保健センター

▷内容…子どもの事故と応急手当て、心肺蘇生法、AEDの使用方法など

▷費用…無料

※託児室を設けますので、希望する人は申し込み時にお知らせください。

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♡3月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
13(木)	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
27(木)			

♡遊びの教室に参加してみませんか

大東保健センターでは奇数月に遊びの教室(あひるの学校)を開催しています。

親と子、子ども同士のふれあいの場に気軽に参加してみませんか。

▷開催日…3月17日(月)

▷時間…9:30~12:00(受け付け9:00~9:20)

▷会場…大東保健センター

▷対象…就学前のお子さんとその保育者

▷内容…体を使ったいろいろな遊び

▷費用…無料

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♡3月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4(火)	デイケア	10:00~15:00	室根保健センター
5(水)	機能訓練(予約制)		千厩保健センター
26(水)			

♡子育て支援教室(はぐくみ広場)に参加してみませんか

離乳食について学んだり、お子さんとゆっくり触れ合いきずなを深める大切な時間を過ごしてみませんか。

参加を希望する人は開催日前日までに申し込みください。

▷開催日…3月18日(火)

▷時間…9:50~12:00

▷会場…千厩保健センター

▷対象…19年8~10月生まれのお子さんとその保育者

▷内容…親子遊び、離乳食の進め方とその実技

▷定員・費用…先着20組・無料

▷持ち物…お子さんの授乳など水分補給となるもの、オムツ、着替え、エプロン、三角きん

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♡3月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
4(火)	さぼてん教室	10:00~15:30	川崎公民館
	てんとう虫教室調理実習	10:00~12:00	
	高齢者アート交流	13:30~15:30	
11(火)	母性相談	13:00~17:15	川崎農村環境改善センター
12(水)	高齢者アート交流	13:30~15:30	川崎公民館
18(火)	障害者アート交流	10:00~15:30	

♡子ども予防接種週間~3月1日(土)から7日(金)まで~

通常の診療時間に予防接種を受けることが困難なお子さんを対象に予防接種を行います。また、種々の予防接種に関する相談にも応じます。

入園、入学前の「健康調査」で接種状況を確認の上、該当年齢内に接種を終了しましょう。

◎申込先・問い合わせ先…下記の医療機関またはお住まいの地域の保健センター

【医療機関】※予防接種を受ける場合は、必ず事前に医療機関へ予約して下さい。

- ・阿部内科クリニック
- ・昭和病院
- ・袋医院
- ・たかがね内科泌尿器科クリニック
- ・一関中央クリニック
- ・菅原内科医院
- ・菅野内科医院
- ・谷藤内科医院
- ・及川内科胃腸科クリニック
- ・寺崎内科胃腸科医院
- ・菊池内科医院
- ・もりあい内科クリニック
- ・小野寺内科循環器科
- ・中野内科循環器科クリニック
- ・本多医院
- ・阿部医院(東山)
- ・かとうこどもクリニック
- ・中里クリニック
- ・奥玉診療所
- ・千葉内科医院(東山)
- ・岩手病院
- ・誠信堂医院
- ・千厩ひかりクリニック
- ・かわさきファミリークリニック
- ・佐藤胃腸科内科医院

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♡玄米ニギニギ体操

自分の体力に合わせて体操を続けていくと、自然と筋力や握力が鍛えられ、基礎体力が向上します。

一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

※事前の申し込みは不要です。ニギニギ棒をお持ちの方は会場に持参ください。

日	会場	時間
5(水)・12(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~ (1時間程度)
14(金)・28(金)	山目公民館	

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺

☎23-9089または一関保健センター

♡3月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	会場	時間
10(月)	一関保健センター	8:30~17:15
24(月)		

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♡3月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
3(月)	母性相談・一般相談・栄養相談	9:00~17:00	花泉支所
4(火)	保健相談(ひよこ教室)	9:30~11:30	子育て支援センター
6(木)	心の健康づくり講演会	14:20~16:00	花夢パル
10(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
17(月)			玄米ニギニギ体操教室
24(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
27(木)	ふれあい会	9:30~14:00	すずらんの家
31(月)	母性相談・一般相談	9:00~17:00	花泉支所

♡3月の健康相談

地区	日	会場	時間
一関	12(水)	台町公民館	13:30~15:00
山目	14(金)	沢内公民館	10:00~11:30
	19(水)	山手公民館	10:00~11:30
	21(金)	みどり公民館	10:00~11:30
真滝	14(金)	一関農村センター	13:00~14:00
	19(水)	7区公民館	10:00~11:30
巖美	6(木)	入道小河原集会所	10:00~11:30
	6(木)	結渡集会所	13:30~15:00
	13(木)	7区公民館	10:00~11:30
	14(金)	一関自然休養村管理センター	10:00~11:30
	18(火)	上野公民館	10:00~11:30
	19(水)	4区公民館	10:00~11:30
	19(水)	広面生活改善センター	13:30~15:00
	24(月)	深立目公民館	10:00~11:30
	25(火)	本寺生活改善センター	10:00~11:30
27(木)	本寺公民館	10:00~11:30	
萩荘	12(水)	6区公民館	10:00~11:00
	12(水)	脇田郷集会所	13:30~15:00
	21(金)	萩荘公民館	10:00~11:00
	24(月)	本郷公民館	10:00~11:00
舞川	3(月)	14区集落センター	10:00~11:30
	3(月)	13区公民館	13:30~15:00
	7(金)	17区公民館	10:00~11:30
	7(金)	4区公民館	13:30~15:00
	19(水)	16区公民館	10:00~11:30
25(火)	9区公民館	10:00~11:30	
弥栄	21(金)	本郷集会所	10:00~11:30

※上記以外にも土曜、日曜、祝日を除く8:30~17:15まで一関保健センターで行っています。

催し・講座

花のまちづくりの集い

- ◇日時…3月17日(月)13:30～
- ◇会場…マリアージュ(千厩地域)
- ◇内容…▶活動事例発表「イエローアイランド事業の取り組み」「職場における花いっぱい運動」「ハンギングバスケットの取り組み」「地域花壇の取り組み」▶講演「みんなと地域づくり・人づくり」(講師:野口智子NPOスローライフジャパン事務局長)▶交流会—など
- ◇参加費…無料 ※交流会(参加費3000円)参加希望者は、3月12日(水)までに申し込みください。
- ◎申込先・問い合わせ先…本庁地域振興課 ☎21-8671または各支所地域振興課

来て・見て・発見 一関おもしろ館 春休み体験バスツアー

- ◇日時…3月27日(木)8:30～16:00
- ◇対象・定員…市内在住の小学生とその保護者・先着75人
- ※小学3年以下の児童は保護者同伴
- ◇受け付け…3月5日(水)8:30～
- ◇参加費…一人2000円(体験材料費、保険料など。昼食代含まず)
- ◎申込先・問い合わせ先…本庁商業観光課商業係 ☎21-8412

奥田博「宮沢賢治と西域」写真展

- ◇期間…3月30日(日)～4月10日(木)10:00～17:00
- ◇会場…太陽と風の家
- ◎問い合わせ先…石と賢治のミュージアム ☎47-3655

20年度霜紅大学

- ◇開設教室…▶川柳▶コーラス▶書道▶吟詠▶民謡▶おどり▶絵画▶大正琴▶陶芸▶庭園▶パンフラワー▶社交ダンス▶健康体操—の13教室のほか、修学旅行や体育祭りなど全体行事も開催します。
- ◇対象…おおむね60歳以上の人
- ◇自治会費…4500円

- ◇受け付け…3月17日(月)～
- ◇入学式…4月17日(木)10:30～一関文化センター中ホール
- ◎申込先・問い合わせ先…一関公民館 ☎21-2148

相談

法律・行政相談

- 【無料法律相談】
- 予約制。定員先着各10人。事前に予約ください。

相談日	担当弁護士	予約受付
3/6(木)	千田實さん	2/29～
3/13(木)	千田功平さん	
3/27(木)	佐藤一博さん	

- ◇相談時間…10:00～15:00
- ◇会場…本庁
- ◇対象…市内に居住する人

【行政相談】

相談日	会場・相談時間
3/13(木)	川崎農村環境改善センター・13:30～16:00
3/21(金)	本庁3階小会議室・9:00～12:00

- ◎申込先・問い合わせ先…本庁生活環境課生活保全係 ☎21-8342、会場が支所の相談は各支所市民課

信用生協の消費者問題・法律相談会

- ◇日時…毎月第2木曜(祝日を除く)10:00～13:00
- ◇会場…千厩支所
- ◇相談内容…多重債務などの消費者問題、離婚・契約・相続などの法律全般
- ◇相談員…弁護士
- ◎予約先・問い合わせ先…千厩県民センター ☎52-4901

自動車保険請求無料相談

- ◇相談日…月曜～金曜(祝日を除く)9:00～12:00、13:00～17:00
- ※予約制の弁護士相談(要面談)は毎月第2・第4水曜13:00～16:00に実施
- ◇内容…自賠責保険および任意自動車保険の請求についての相談
- ◎相談先・問い合わせ先…盛岡自動車保険請求相談センター ☎019-651-4495

お知らせ

みんなの元気を応援します スポーツ安全保険を利用ください

- ◇保険期間…4月1日～翌年3月31日
- ◇対象…スポーツや文化活動、ボランティア活動や地域活動を行う5人以上のアマチュア団体
- ◇掛け金…一人年額500円～9000円
- ※団体の種類によって異なります。
- ◎問い合わせ先…スポーツ安全協会岩手県支部 ☎019-648-0400または一関市体育協会 ☎21-1960

レークタウンおざわ 大型宅地分譲フェア

- 住宅供給公社では、「レークタウンおざわ」の区画番号71、72の宅地を対象に特別価格で分譲します。
- ◇価格…▶区画番号71(163.41坪):通常価格2490万円を1792万円▶区画番号72(147.54坪):通常価格2116万円を1559万円
- ◇受付期間…3月10日(月)～12日(水)
- ◎申込先・問い合わせ先…岩手県住宅供給公社本社 ☎019-652-2220または本庁建築住宅課

所得税の納期限をお忘れなく

- 確定申告による所得税の納期限は3月17日(月)です。申告後、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせはありません。納付には便利な振り替え納税をぜひ利用ください。
- ◇振り替え納税の場合…4月22日(火)(振替日)に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。事前に口座の残高を確認ください。
- ※新たに利用する場合または転居などにより所轄の税務署が変わった場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出ください。
- ◇現金納付の場合…3月17日(月)までに金融機関または所轄の税務署で納付ください。納付書を持っていない人は税務署または所轄の税務署管内の金融機関に用意してある納付書を利用ください。
- ※納付税額が30万円以下の場合、所轄の税務署窓口でバーコード付納付書

- の交付を受け、コンビニエンスストアで納付することもできます。
- ◇電子納税の場合…インターネットを利用した電子納税を利用できます。手続きは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)で確認ください。
- ◎問い合わせ先…一関税務署電話相談センター ☎23-4205

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

- いわゆる恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された人、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた人の「本人」に慰籍の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた人、書状を受ける資格があったににもかかわらず、請求していない人も対象です。
- 請求書は、本庁社会福祉課障害福祉

- 係の窓口に備え付けてあります。
- ◎問い合わせ先…独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120-234-933(月曜～金曜9:15～17:15)ホームページ<http://www.heiwa.go.jp>

「磐井橋」車道通行止め

- 磐井橋の補修工事のため、車道の通行止めを行います(歩道は通行可能)。皆さんには、大変ご不便をおかけしますが、協力をお願いします。
- ◇日時…3月11日(火)23:00～12日(水)4:00、14日(金)23:00～15日(土)4:00
- ※う回路は、上の橋を利用ください。
- ◎問い合わせ先…県南広域振興局一関総合支局土木部道路環境チーム ☎26-1418

磐井病院における外来診療予約制

- 県立磐井病院では、医療の機能分化

- と連携の推進を図るため、一部診療科を除き、4月1日(火)から「外来診療の予約制」を開始します。救急、紹介の人などを除き、原則予約した人のみの診療となります。詳しくは、ホームページ(<http://www.pref.iwate.jp/~hp9001/iph/iph070/index.htm>)をご覧ください。
- ◎問い合わせ先…磐井病院 ☎23-3452

一関保健所大東支所が廃止されます

- 一関保健所大東支所(県の出先機関)が3月末で廃止されます。これまで同支所で行っていた業務は、4月以降一関保健所で取り扱うこととなるほか、定期的に千厩行政センターなどに臨時窓口を設けるなど、必要に応じて対応する予定です。詳しくは問い合わせください。
- ◎問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

国民年金案内板 国民年金保険料の納付にはおトクな「前納制度」を利用ください

- 20年度の国民年金保険料は、19年度より310円増えて月額1万4410円になります。
- 口座振り替えを利用した「前納(早割)」については既に受け付けを終了しましたが、現金納付でも一年分や半年分を前納すると、お得になります。また、申し込みをした月以降の分であれば、いつでも前納を希望できます。
- 割引制度を利用したい人は、社会保険事務所または各種金融機関窓口への申し込みが必要です。

◇納付方法別割引金額表

	納付方法	年間保険料	割引額	種類	納付期限
毎月納付	現金納付	17万2920円	—		翌月末
	口座振り替え	17万2920円	—		翌月末
	口座振り替え早割	17万2320円	600円	早割	当月末
半年前納	現金納付	17万1520円	1400円	前納	4月30日(水)・10月31日(金)
	口座振り替え(早割)	17万960円	1960円	前納(早割)	4月30日(水)・10月31日(金)
一年前納	現金納付	16万9850円	3070円	前納	4月30日(水)
	口座振り替え(早割)	16万9300円	3620円	前納(早割)	4月30日(水)

- ※半年前納の金額は、4～9月分と10～3月分の年2回に分けて前納した場合の合計金額です。

- ◎問い合わせ先…一関社会保険事務所 ☎23-4246

政府広報 平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた人は、ご注意ください

- 年金記録もれにはさまざまなケースが考えられますが、とりわけ多いのが、基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入した場合です。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚等により名字を変更していると考えられる記録が多く含まれています。確認は自宅からでもできます。まずは、社会保険事務所にご照会ください。
- ※社会保険事務所等の所在地、開庁時間やインターネットでの年金記録の照会申し込みなどについては、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)に掲載しています。
- ◎問い合わせ先…一関社会保険事務所 ☎23-4246

★市役所

- ▶本 庁 ☎21-2111
- ▶花泉支所 ☎82-2211
- ▶大東支所 ☎72-2111
- ▶千厩支所 ☎53-2111
- ▶東山支所 ☎47-2111
- ▶室根支所 ☎64-2111
- ▶川崎支所 ☎43-2111

★テレホンサービス案内

- ▶市政だより(平日・土曜)・休日当番
医案内(日曜・祝日) ☎21-1400
- ▶災害時の河川水位など
☎21-8899
- ▶一関文化センター催し物案内
☎21-1000
- ▶一関文化センター自主事業案内
☎21-1200

★人の動き(2月1日現在)

- ▶世帯数 4万2210世帯(-31)
 - ▶人口 12万3847人(-107)/男6万
46人(-57)/女6万3801人(-50)
- ※()内は前月比



募 集

20年度地域おこし事業

市では、20年度の地域おこし事業費補助金を使って実施する事業を募集します。

この補助金は、活力ある地域づくりを推進するため、市民同士の一体感の醸成や人材おこし、産業おこしなどの活動を支援するもので、①一般事業②若者の事業一があります。奮って応募ください。

◇対象団体…おおむね一関市民により構成されている団体(②の場合は、おおむね40歳以下の市民により構成されている団体)

◇対象事業…活力ある地域づくりを推進するソフト事業。事業費に限度額はありませんが、申し込み多数の場合は調整することがあります。

◇補助率…事業費の3分の2以内(②の場合、補助額を増額することができます)

◇交付の条件…他の制度などと重複して補助を受けることはできません。

◇対象期間…4月～21年3月

◇受付期間…3月5日(水)～4月4日(金)

※補助の決定は4月以降になります。

◎申込先・問い合わせ先…本庁地域振興課 ☎21-8671または各支所地域振興課

市の奨学生を募集します

市では、経済的な理由で修学が困難な人に奨学金をお貸しします。

◇受付期間…3月21日(金)～4月15日(火)

◇申請資格…市内に住民登録し、3カ月以上住んでいる人の子で、平成20年4月に高校以上に在学(見込みも含む)している人(大学院は除く)

◇奨学金月額…▶高校生は1万2000円、▶高専生は2万円▶大学生(短大、専修学校専門課程等)などは4万5000円

◇貸与期間…学校の正規の修学期間内
◇奨学生の決定…5月上旬に文書で通知します。

◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名

義の預金口座に月額分を振り込みます(初回のみ4～5月分を5月下旬に振り込みます)。

◇返還期間…卒業後6カ月据え置き後15年以内(返還納期内納付は無利息)
※申請書は申請先の受付窓口か、市のホームページ「申請書ダウンロード」より取得できます。

◎申請先…▶一関地域:分庁舎3階教育総務課▶他の地域:各支所教育文化課

◎問い合わせ先…教育委員会教育総務課庶務係 ☎25-6592

いわて農業入門塾第12期生

野菜栽培を学びながら、農業の基礎を学びます。

◇期間…5月3日～10月18日毎週土曜 ※開講式は5月3日

◇会場…県立農業大学校(金ヶ崎町)

◇対象・定員…農業を広く学びたい人・50人

◇受付期間…3月10日(月)～4月7日(月)

◇受講者の決定…受け付け終了後選考を行い、本人あて受講決定および開講式の通知を行います。

◇経費…1万円(教材費、傷害保険料)

◇申込方法…住所、氏名、年齢、職業、性別、連絡先(電話・ファクス)、農業体験の有無、就農希望の有無、農用地の有無(ある場合は面積)を明記し、はがきまたはファクスで

◎申込先・問い合わせ先…県立農業大学校・農業研修センター
☎0197-43-2107 FAX0197-43-2108

東北地区国立大学法人など職員採用試験

東北地区に置かれる国立大学法人、独立行政法人国立高等専門学校機構などの事務系・技術系の業務に従事する職員の採用試験を実施します。

◇受験資格…昭和54年4月2日以降に生まれた人

◇受付期間…4月1日(火)～10日(木)

◇第1次試験日…5月18日(日)

◇第1次試験地…弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市

※詳しくは問い合わせください。

◎申込先・問い合わせ先…東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員

会採用試験事務室 ☎022-217-5676
FAX022-217-4938 ホームページURL:
http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/

20年度内閣府青年国際交流事業参加団員

将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、内閣府ではさまざまな国際交流事業を実施しています。

現在、20年度の▶国際青年育成交流▶日本・中国青年親善交流▶日本・韓国青年親善交流▶世界青年の船▶東南アジア青年の船一事業の参加青年を募集しています。

◎問い合わせ先…県青少年・男女共同参画課 ☎019-629-5346

国家公務員I種・II種

①I種試験

◇受付期間…4月1日(火)～8日(火)
郵送の場合、最終日までの消印有効
◇第1次試験日…5月4日(日)

②II種試験

◇受付期間…4月11日(金)～22日(火)
郵送の場合、最終日までの消印有効
◇第1次試験日…6月22日(日)
※①②とも、受験資格など詳しくは問い合わせください。

◎申込先・問い合わせ先…人事院東北事務局第二課試験係 ☎022-221-2022
ホームページURL:http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

県営住宅入居者

◇募集期間…3月3日(月)～7日(金)
◇申し込み…入居申込書に必要事項を記入し、郵送で
※募集団地・戸数など、詳しくは問い合わせください。

◎申込先・問い合わせ先…(株)岩手県建築住宅センター ☎0120-208-201

催し・講座

一関勤労青少年ホーム短期教室

①お肌のお手入れ&メイクアップ
肌の手入れ、TPOに合わせたメイ

クの仕方など、基礎から応用までをしっかり学んでみませんか。

◇日時…3月10日(月)・11日(火)
18:30～20:30 全2回

◇定員…先着20人

◇経費…1000円(化粧品代2回分)

◇講師…熊谷知加子さん

◇持ち物…卓上鏡、ターバン、タオル

◇受付期限…3月6日(木)

※今春、高等学校、各種学校、大学を卒業見込みの人も大歓迎です。

②腸詰め体験!手作りソーセージ

自家農場の新鮮な豚肉を使って、手作りソーセージを作ってみませんか。

◇日時…3月14日(金)19:00～21:00

◇定員…先着18人

◇経費…800円(材料代)

◇講師…石川貴浩さん

◇持ち物…エプロン、三角きん

◇受付期限…3月10日(月)

【共通事項】

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◇対象…原則として市内に居住する勤労青少年(求職中の人も可)

※定員に満たない場合は勤労青少年以外の人も受講できます。

◎申込先・問い合わせ先…一関勤労青少年ホーム ☎・FAX21-2144(平日13:00～21:00)

景観まちづくりセミナー

◇日時…3月15日(土)13:30～16:30

◇会場…千厩酒のくら交流施設「東蔵」※どなたでも参加できます。参加無料。

◇内容…▶基調講演「景観を活かしたまちづくりとは」▶景観まちづくりへの提言「黄金酒街道の取り組みとまちづくり」▶地域活動事例発表「ふれあい花壇の取り組みと花の駅構想への期待」▶地域資源活用と観光振興▶意見交換一など

◇その他…駐車場は、まちの駅「新町^{ジャジャ}JaJa馬プラザ」、本町駐車場、千厩図書館、千厩支所を利用ください。

◎問い合わせ先…県南広域振興局一関総合支所土木部建築指導課 ☎26-1418

冬芽の探勝会

◇日時…3月15日(土)10:00～12:00

◇会場…まつるベスノーランド

◇定員…先着20人

◇参加料…200円(入館料含む)

◇受付期間…3月1日(土)～13日(木)

◇持ち物…防寒着、帽子、長靴、サンGLラス、手袋、昼食

◎申込先・問い合わせ先…いちのせき健康の森 ☎39-2020

市営住宅入居案内

物件名	▶市営住宅 花泉①ニツ檀住宅3号(木造平屋・3K) 大東②館山団地6号(簡易耐火平屋・3DK) 大東③館山団地8号(簡易耐火平屋・2DK) 千厩④三島住宅6号(簡易耐火平屋・2DK) 東山⑤松川住宅36号(木造平屋・3DK)
月額家賃	①3800円～9900円 ②5700円～8300円 ③5300円～7600円 ④5500円～1万2000円 ⑤2万5000円～3万3900円
募集期間	3月3日(月)～11日(火)※土曜、日曜を除く
入居資格	・同居の親族がいること(①を除く) ・市が定める基準額以内の収入であること ・住宅に困っていること ・市税などを滞納していないこと
抽選会	・日時…3月21日(金)10:00～ ・会場…花泉①花泉支所3階302会議室 大東②③潤い活力プラザ2階ギャラリー1 千厩④千厩支所1階小会議室 東山⑤東山支所2階第1会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課住宅係 ☎21-8532または各支所建設課土木係

ひなまつり

千厩の

行ってみよう
心に残るおひなさまや
すてきな人たちに
出会えるから…

3月9日(日)まで開催



千厩酒のくら交流施設

国指定登録有形文化財の旧佐藤家住宅で新旧の段飾り12組などを展示しています。

■開館…10:00～16:00
(月曜休館)

イベント

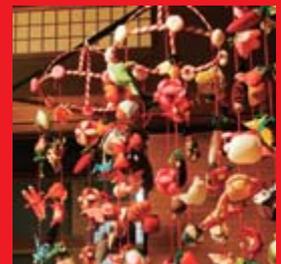
会場はいずれも酒のくら交流施設です。

【ひなまつりフェスタ】3月1日(土) 10:00～
～/紙芝居上演、大正琴の演奏など

【ひなまつりスペシャルライブ】3月4日
(火) 18:00～/アカペラグループ「A J I」
出演/800円(小学生以下無料)

千厩商店街

宿場町の香りを残す商店街に、古いおひなさまや吊るしびななどを37店舗で展示。酒のくら交流施設でロードマップを配布しています。



■主催…千厩商工会女性部
■共催…蔵サポーターの会、せんまや逸品の会

◎問い合わせ先…
千厩まちづくり株式会社 ☎53-2070