

いちのせき

広報

平成19年 5.1 No.39



主な内容

- きれいなまちをみんなの手で P 2～3
- 地域づくりに晴れの表彰 P 4
- 健康コーナー P 14～18
- 暮らしの情報 P 19～23

みんなで給食おいしいね！

春はスタートの季節。市内41の小学校には1103人の1年生が入学しました。そのうち室根町の浜横沢小(佐藤ワカ子校長・児童43人)には2人が仲間入り。絵を描くのが好きなたくみ君(左手前)と、体育が楽しみなさやかちゃん(右手前)です。給食は毎日2、3年生と一緒に。お兄さん、お姉さんたちに囲まれて、今日もおなかいっぱい食べています。

「環境にやさしいきれいなまち」をみんなの手で

市は3月、市、市民、事業者が協働して、より清潔で快適な生活環境づくりを進めていくための二つの条例を定めました。6月1日から施行されるこれらの条例について、その概要をお知らせします。

廃棄物の減量及び適正処理に関する条例

私たちが生活する上で必ず発生する「ごみ」。

高度経済成長期には、大量生産・消費に伴い発生した多量のごみは焼却や埋め立てなどで処分されてきました。しかし、近年は限りある資源を有効活用することが重視されるようになり、ごみを分類・再生して新たな資源として活用する循環型社会へ



の取り組みが進められるなど、大きく様変わりしています。ごみを多くの資源に再生することは、二酸化炭素などの増加による地球温暖化への対策と併せ、より良い環境を次代に引き継いでいくための、わたしたちの重要な務めです。

このため市は、生活環境の保全・公衆衛生の向上を図り、市民

がより健康で快適な生活を送ることのできるまちを目指す「廃棄物の減量及び適正処理に関する条例」を定めました。

【条例のあらまし】

条例は、▽市・市民・事業者の責務と協力▽廃棄物の投棄などの禁止—などについて定めています。

①市・市民・事業者の連携と協力
廃棄物を効率よく減量し、適正に処理するためには、市、市民事業者のそれぞれが協働して取り組まなければなりません。

市は、減量化に向けた施策を推進し、適正処理のための情報を皆さんに発信していきます。市民の皆さんは、廃棄物の減量化とリサイクルへの協力をお願いいたします。新聞、雑誌、一升瓶やビール瓶、空き缶などは地域で行われている資源回収に協力

皆さんの取り組みを応援します

◎問い合わせ・提出先 本庁生活環境課 ☎21-8341または各支所市民課

生ごみ減量機器購入補助金

一般家庭から排出される生ごみの減量化と資源化を図るため、市内に居住し、年度内に生ごみ減量機器を購入した人を対象に、補助金を交付しています。

- ◇補助金 購入金額の1/2以内(千円未満の端数切り捨て)
- ◇限度額・1世帯当たりの対象台数

電気式生ごみ処理機	2万円・1台
手動式生ごみ処理機	7000円・1台
生ごみ処理容器	2000円・2台
E Mボカシ処理容器	1000円・2台
- ◇手続き

- ①販売店で生ごみ減量機器を購入し、領収書、購入製品のカタログをもらいます。
- ②申請書などの用紙(本庁生活環境課または各支所市民課に備え付けてあります)に必要事項を記入、押印の上、領収書・製品のカタログの写しを添付して提出ください。

有価物集団回収事業報償金

資源の有効利用およびごみ減量のため、市内で発生する有価物を集団で回収した子供会などの団体に対して報償金を交付しています。

- ◇報償金 有価物回収業者登録をしている業者に引き渡した有価物の量により交付します。
- ◇報償金単価

金属類(アルミ・スチール缶など)	5円/kg
古紙類(新聞・ダンボール・雑誌・飲料パックなど)	5円/kg
瓶類(一升瓶・ビール瓶など)	4円/本
- ◇手続き

- ①有価物を集団回収し、登録業者に引き渡します(業者より有価物集団回収精算書を受け取ってください)。
- ②申請書などの用紙(本庁生活環境課または各支所市民課に備え付けてあります)に必要事項を記入、押印の上、①の有価物集団回収精算書を添付して提出ください。



地区住民の理解と協力の下に集団回収に取り組む中条PTA=赤坂一の皆さん



ポイ捨てのないきれいなまちづくり条例

自動販売機や使い捨て容器の普及などにより、わたしたちの暮らしはますます便利で手軽なものになりました。

しかし反面、生活エリアの周囲では、たばこの吸い殻や空き缶、食品の包装などが、道路や公園などの周辺にポイ捨てされているのをよく見かけます。また、緑地や道路の周辺には飼い犬などのふんが放置され、まちの美観ばかりか生活環境にも悪影響が出ています。

市では、これまで各地域の公衆衛生組合などと連携を図りながら、地域ごとに一斉清掃を実施するなど、みんなでまちをきれいに

れいにする運動を進め、モラルの向上や意識の啓発に努めてきました。この間、ポイ捨てに関する意識も高まり、ボランティアなどによる美化活動も各地で行われていますが、一斉清掃で回収されるごみの量は減ることなく、毎年多くのごみが市民の手で集められている状況です。

わたしたちは、市民だけでなく市を訪れる多くの皆さんから「ごみのないきれいなまち」と言われるようなまちづくりを行うことで、岩手の南玄関の都市にふさわしい一関市をつくり、次の世代に引き継いでいかなければなりません。

ください。燃やすごみの中心となる生ごみは、できるだけ水分を切って出してください。また、生ごみ処理機でたい肥化するなどの有効利用も進めましょう。事務所、飲食店や店舗などの事業所から発生する廃棄物は、ごみ収集の対象ではありません。自ら清掃センターに搬入するか、専門業者に処理を依頼してください。

このようなことから、市は「ポイ捨てのないきれいなまちづくり条例」を定めました。

【条例のあらまし】

この条例は、道路、河川、公園など公共の場所で、たばこの吸い殻、空き缶などの散乱や、飼い犬などのふんの放置を防止するため、市、市民、事業者が協働してポイ捨てなどのないきれいなまちづくりを推進しようとするものです。

条例では、次のような事柄を定めています。

①「ポイ捨ての禁止」

公共の場所や空き地などにた

ばこの吸い殻や、飲食物が入っていた空き缶、ペットボトルなどの容器を、放置したり捨ててはいけません。回収容器がない場合は自宅などに持ち帰り、分別して適正に処理しなければなりません。

また、事業者自らも、▽自動販売機で飲食物を販売する場合は、付近に回収容器を設置する▽公共の場所でチラシなどを配布する場合は、ポイ捨てを禁止するだけでなく、配布後に散乱した印刷物を処理する—など、ごみの散乱防止に努めなければなりません。

②「飼い犬などのふんの放置禁止」

ペットを散歩などで連れ出した際にふんをした場合は、きちんと持ち帰り適正に処理しなければなりません。ふんの放置は、

②決められた方法で適正な処理
廃棄物を適正に処理する上で重要なのは、決められた方法で出すことです。ごみ集積所には、決められた分別方法に従って出すものとし、テレビや冷蔵庫、洗濯機などは、家電リサイクル法に基づいて販売店や専門業者に処理を依頼します。パソコン(プリンター)などの周辺機器を除くは製造メーカーに送ること

③投棄・放置・散乱の禁止
最近、不法投棄が後を絶ちません。テレビなどの家電製品、古タイヤなど、処理に手数料が必要な廃棄物が、人目の届かないところに捨てられています。廃棄物は、不要とした人が適正に処理することが基本。一人一人の心がけて、より清潔な生活環境づくりに努めましょう。

美観を損なうばかりでなく、衛生上も問題です。

ポイ捨てやふんの放置のない快適な生活環境は、条例ができたからといって直ちに実現するものでないことはいうまでもありません。条例をきっかけに、一人一人の「きれいなまちづくり」は自らが主役という、より強い自覚と協力の下、みんなですくすく上げていきましょう。



心安らく楽しい愛犬との散歩でも、犬の糞と物はいくれども持ち帰りを



上 国道284号の名物となった自治会のふれあい花壇
下 坂本助役(右)に受賞を報告した自治会の皆さん

地域づくり 川崎村商工会青年部が中小企業庁長官表彰

川崎町唯一の青年団体である川崎村商工会青年部(鈴木宏部長・会員18人)は2月21日、東京で催された全国商工会青年部全国大会の席上で、中小企業庁長官表彰を受賞しました。

し事業を活用して参加型イベントのスタート事業を行うなど、継続事業に加えて新たな取り組みにも積極的に挑戦し、地域の活性化に奮闘している点が高く評価されました。



鈴木部長(左から2人目)など川崎村商工会青年部の皆さん

めに尽くすという姿勢を後輩に伝え、活動を今後も継続したい」と抱負を述べました。

地域を挙げて花壇づくりに取り組んでいる千厩町第13区自治会(千葉喜美雄会長・94世帯)は3月14日、平成18年度地域づくり総務大臣表彰に輝きました。魅力あふれる地域づくりを積極的に推進する団体・個人を表彰する同賞に、地域振興、国際化情報化、個人の各部門から27団体・4人が入賞。約800平方メートルの休耕田に40種類・1万本の花が植えられた花壇を地域づくり

長寿を祝福 「すこぶる元気だね」佐藤正さん

佐藤正さん(大東町大原)は4月9日、満100歳の誕生日を迎えました。正さんは、明治40年に大東町大原に生まれ、農業に従事しながら子ども6人、孫14人、ひ孫11人に恵まれました。9年前からベッドでの生活が多くなりましたが、現在も家族4人で楽しく暮らしています。毎日欠かさず甘酒とらくがんで食べるという、100歳を迎えた朝には「すこぶる元気だね」と話していたそうです。



家族らに囲まれて長寿の祝福を受ける佐藤正さん

の核とする自治会は、▽長年にわたり子どもから高齢者まで多数のボランティアがかかわっている▽花いっぱい運動が地域の景観向上やPRに貢献している▽季節野菜の直売による地産地消などのスローフードへの取り組みも発展性がある一などの点が評価されました。

千葉会長ら4人は3月15日、市役所を訪れ、受賞を報告。坂本助役が「手入れの行き届いた花壇に、通るたびに感動しています。今後も先導的な役をお願いしたい」と祝福しました。同自治会の花壇づくりは7年に開かれた県花いっぱい大会の来町者を花で迎えようと休耕田を借り受け開始。15年に全国花いっぱいコンクール最高賞、18年は市花いっぱいコンクール市長賞を受賞。地域の子どもの姿を描いた花壇が評判を呼び、県内外から多くの客が訪れます。



三角形アーチ意匠で飾られた日本基督教団一関教会

国登録文化財 伝統的な宗教建築が評価 日本基督教団一関教会

3月16日、国の文化審議会は、田村町の「日本基督教団一関教会」を国の登録有形文化財とするよう文部科学相に答申しました。

同教会は昭和4年、宮古教会の羽生義三郎牧師の設計により建てられました。建築面積171平方メートルで、木造平屋建て、屋根は切り妻の鉄板ぶき。礼拝堂の正面右側に尖塔が建ち、尖塔の屋根頂部には十字架が置かれています。

スポーツ ソフトテニスで全国へ



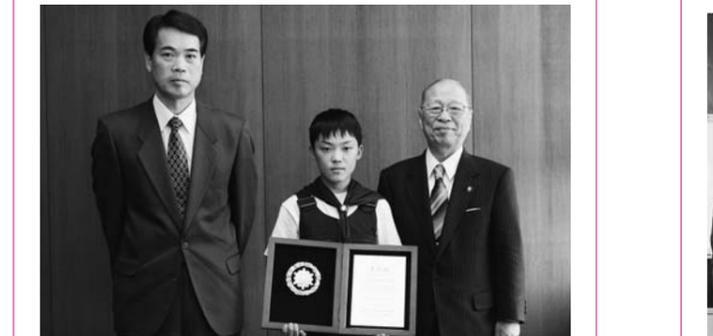
両ソフトテニススポ少団員10人らが出場を報告

全国小学生ソフトテニス大会に出場する選手や監督らが3月28日、市役所を訪れ、浅井市長に大会での活躍を誓いました。

10人の選手は、一関ソフトテニススポーツ少年団、一関滝沢ソフトテニススポーツ少年団にそれぞれ所属。18年9月、北上市で行われた同大会県予選で上位に入賞し、全国への切符を手に入れました。

選手を代表し、日高ダイヤさん(一関小5年)が「今までの練習の成果を出し、優勝できるように頑張ります」と決意を述べると、浅井市長は「岩手の代表であることに誇りを持ち、頑張ってください」と励ましました。

防火活動 田中少年消防クラブ



菊池幹事長(左)とクラブ員の足利君(中)

大東地域首慶の田中地区を中心に活動している田中少年消防クラブ(菊池聡幹事長・団員23人)は3月26日、東京で行われた「少年少女消防クラブフレンドシップ2007」の席上で、消防庁長官表彰を受けました。地元消防団や地域住民と連携した毎月1回の火災予防の呼びかけや、火災予防ポスターコンクールへの応募など活発な活動が評価されたものです。

クラブ員の足利祐介君(曾慶小6年)と菊池幹事長が3月27日、市役所を訪問。「消防車に乗れたのは貴重な体験。東京での表彰式は緊張した」「今後も活動を続けていきたい」と浅井市長に受賞の喜びを述べました。

たくさん使ってください

津谷川小児童会が色鉛筆を寄贈

津谷川小学校(熊谷正校長・児童35人)と津谷川小学校PTA(芳賀義明会長)は3月14日、孝養ハイツに大人の塗り絵と色鉛筆を寄贈しました。

物の大切さを学ぶ一環として資源回収を行っている同校。平成12年から毎年、その収益金と報奨金の一部で同施設へ寄付を続けています。

代表で訪れた芳賀大和君(前児童会長)と熊谷遼太君(前児童会議長)は、「廃品回収は疲れたけれど気持ち良く、益金を役立てることができてうれしい。たくさん使ってください」と話していました。入所者は、思わぬプレゼントをニッコリしながら受け取っていました。



施設を訪れた児童と入所者の皆さん

地域みんなで見守ります

交通安全祈り「愛の鈴」寄贈

川崎町内の新入学児童33人の交通安全を祈り、鴨地婦人部(三浦祥子部長)役員は3月15日、川崎支所を訪れ、可愛い赤いイチゴの手作りマスコット「愛の鈴」を千葉地域自治区長に手渡しました。マスコットは5号ほどの大きさで、地元諏訪神社のお守りが真綿で包んで納められています。同婦人部は昭和55年から毎年、町内の新入学児童へ愛の鈴を贈り続けています。

三浦部長は「だんだん児童数が減っていますが、子どもたちには元気に通学してほしい」と語り、千葉地域自治区長も「地域みんなで見守っているよ、という気持ちがあります」と目を細めました。



「ランドセルに着けて」と寄贈されたマスコット



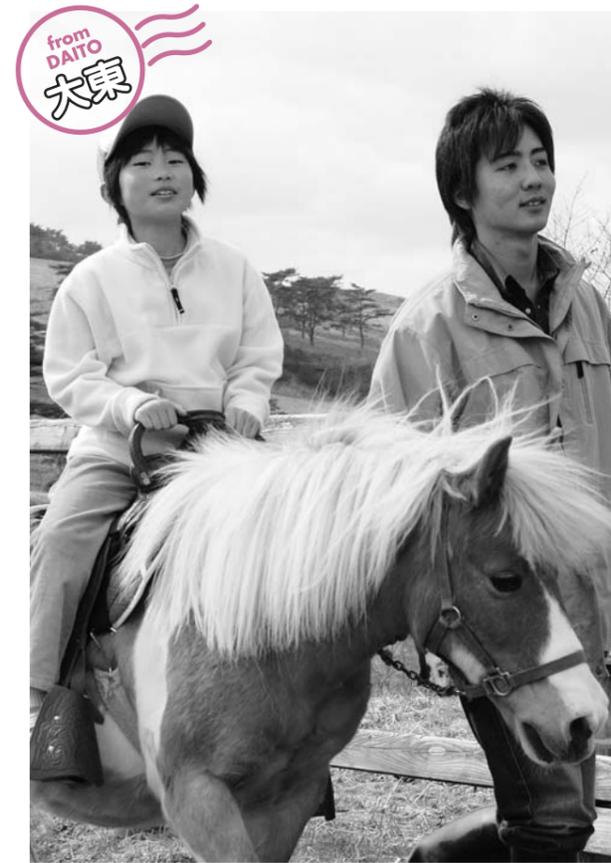
歩行者天国の通りで目当ての品を求める人たち

にぎわう春の風物詩

好天に恵まれた花泉互市

本格的な春の訪れを告げる花泉の風物詩、春の互市は4月1日から3日まで、開かれました。期間中は好天に恵まれ、会場の花泉駅前中央通り歩行者天国は、連日大勢の人でにぎわいました。

春を告げる花や植木、職人技の竹細工、木工、金物、子どもたちに人気の玩具、懐かしいわたあめなどの露店約100店が立ち並び、値引き交渉も互市ならではの風景。農作業の季節を迎え、「野菜苗は毎年互市で買います」と話す夫婦は、ジャガイモ、ネギの苗など買い求めていました。花泉互市は藩政時代、日常生活品を物々交換した市が由来で、毎年春と秋に催されています。



馬との触れ合いは心が和みます



自然の中で馬とのふれあい

乗馬体験学習はじまる

室根高原ふれあい牧場の乗馬体験学習は4月15日、始まりました。屋内外両方の馬場を備え、天候に影響されことなく誰でも気軽に乗馬が体験できる同牧場には現在、サラブレッド3頭、ポニー2頭がいて、昨年は約1800人が乗馬を体験しました。

管理する室根総合開発(株)では、「馬との触れ合いを通じて、心を癒してみても」と利用を呼びかけています。4月22日には室根山の山開きも行われ、室根高原の緑も芽吹き始めました。皆さんも動物たちとの触れ合いを通じて大自然を満喫してみたいはいかがでしょうか。



氷上長靴運動会で奮闘する参加者

氷上長靴レースで悪戦苦闘

千厩アイスアリーナ今期終了

千厩アイスアリーナの今期ファイナルイベントは3月25日行われ、氷上長靴運動会や人力車レースなど4種目に約120人が参加しました。思い通りに走れない氷の上で、転倒や珍プレーが続出。悪条件の中、好タイムを出すチームに歓声上がるなど、見物客と参加者が一緒になってゲームを楽しんでいました。

午後からは施設が無料開放され、幼児からお年寄りまで幅広い年齢層の愛好者が、シーズン終了を惜しむように氷の感触を確かめながら滑り納めを楽しんでいました。3カ月間の利用者は、約1万1000人を数えました。

出店などで春の訪れを満喫

いわい川チェリーロードまつり

いわい川チェリーロードまつり(信金本店大通り振興会主催、青葉商工振興会・中央町商店会共催)は4月15日、磐井川河川公園で催されました。桜の開花時期に花見客でにぎわう同公園を会場に、商店街の活性化を図ろうと昨年復活し2回目となるまつりには、親子連れなど多くの方が訪れ、にぎわいを見せていました。堤防の桜もようやく咲き始めたものの、この日は少々肌寒く小雨がぱらつくあいにくの天候。それでも立ち並んだ食べ物や植木、花苗、おもちゃなどの露店から元気のいい掛け声が響き渡り、一関学院高吹奏楽部によるミニコンサートやジャンボ輪投げ大会などの楽しいイベントも行われて、訪れた人たちは春の一日を楽しんでいました。



軽やかな一関学院高吹奏楽部の演奏に聴き入る来場者たち



しっかり手を上げ しっかり横断

自分の命、自分で守ろう

田河津小で春の交通安全教室

田河津小学校(相馬ゆみ子校長・児童63人)の春の交通安全教室は4月11日、校庭と周辺道路を利用して行われました。

教室は全校生徒が参加し、田河津駐在所武藤所長と地域の交通安全指導員4人が指導。低学年は校庭内に作られた交差点で横断歩道を渡る練習をした後、実際に周辺道路を歩行し、高学年は自転車の乗り方を練習しました。

始めは少し緊張の面持ちだった新1年生も、上級生のお兄さんお姉さんと一緒に元気に手を上げ、横断歩道の渡り方を練習していました。



from KAWASAKI
川崎

そば打ちの手ほどきを受ける参加者

地元の産物で体験交流

「イチゴ狩りとそば打ち体験」を開催

道の駅「かわさき」のグリーンツーリズム事業「イチゴ狩りとそば打ち体験」は3月25日、市内外から家族連れなど45人が参加して催されました。

「イチゴ狩り」の後、川崎公民館での「そば打ち体験」には31人が参加し、広長千鶴子さん＝川崎町薄衣＝を講師に5人一组で奮闘しました。いよいよそばを切る段階になると参加者は緊張した面持ちで包丁を握りました。なかなかお手本のように細く切ることは難しかったようですが、打ちたてのそばをその場ですぐにゆで上げて試食すると「おいしい」と顔をほころばせ、そば打ちを満喫した様子でした。



from ICHINOSEKI
一関

やり取りを楽しみながら買い物をする朝市ファン

29人が新鮮野菜など出品

日曜朝市23年目のオープン

23年目を迎えた恒例の日曜朝市(同実行委員会主催)は4月1日、一関文化センター西側広場で始まりしました。午前5時から行われたセレモニーでは、小岩キヨ子実行委員長らのあいさつに続き、来場者全員が缶コーヒーで乾杯しオープンを祝いました。

新鮮な野菜や果物のほか、手作りの漬物などが並ぶ会場には、オープンを待ちかねた朝市ファンが夜明け前から詰めかけ、生産者とのやり取りを楽しみながらお目当ての品を買い求めていました。

朝市は、一関地方産業まつり農業祭当日を除く、12月までの毎週日曜日に行われます。



from SENMAYA
千厩

学校生活や一関の様子を訪問先の学校で堂々と発表

一生忘れない大切な思い出

室中生がノースカロライナ州へ

室根地域の中学生海外派遣事業は3月14日から24日までの日程で行われ、4人が米国ノースカロライナ州ダーラム、ローリー、ニューヨークの各市を訪れました。

参加したのは、室根中学校の小野寺優佑君(2年)、小岩希未君(1年)、富原智華さん(同)、遠藤優子さん(同)。

現地のホストファミリーとの交流や統導した外国語指導助手のアンソニー・グレゴリーさん一家との触れ合い、学校訪問による相互の学習体験や施設見学などを行いました。

参加した生徒たちは、すべてが初めて体験することばかり。戸惑いもありましたが、外国の日常生活や自然に直接触れて、異文化に対する理解を深め、思い出深い体験となりました。



from MURONE
室根

現地の学校を訪れ日本舞踊を教えました



from HIRAZUMI
花泉

英会話教室でダイアン先生とジェスチャーゲーム

異文化に触れた貴重な体験

「若駒の翼」でマーシュフィールドへ

千厩地域中学生海外派遣「若駒の翼」事業と県立千厩高校海外派遣事業の参加生徒各6人は3月23日から31日まで、米国マサチューセッツ州マーシュフィールド町を訪問しました。参加した生徒たちはホームステイをしながら、それぞれ現地の中学校や高校へ通学。授業では、当市の環境への取り組みや一関市内の様子、学校生活などを、コンピューターを使い英語で発表。たくさんの質問を受けて、文化や習慣の違いを確認し合い、相互理解と交流を深めました。

参加した千葉祐君(千厩中2年)と三浦秀敏君(千厩高2年)は「英語で話すことは難しかったが、自分の言いたいことが通じた時はとてもうれしかった。研修で得たものを友達に伝えたい」「異文化に肌で触れる貴重な体験をした。進路などに生かしていきたい」と語っていました。

新たな学びやに誓う

大原中学校で入校式

大原字上ノ洞から同字大明神の旧大東高校大原校舎に移転した大原中学校の入校式は4月6日、行われました。式では生徒会長の小山和貴君(3年)が125人の生徒を代表し、「新しい歴史をつくることを誇りに感じ、よりよい学校を目指したい」と新たな学校生活を前に決意を述べました。

大原中学校は昭和44年、大原地区と曾慶地区の一部の学区が統合して開校し、学力向上や部活動に大きな成果を上げてきました。近年は校舎や体育館の老朽化が進んだことから、県教育委員会と協議し、4月から移転することになったものです。



生徒を代表して決意を述べる小山和貴君

from DAIDO
大東

今日からマジシャン!?

マジックショー&手品教室

東山図書館主催のマジックショー&簡単手品教室は3月22日、東山公民館で行われました。教室は、北上アマチュアマジッククラブの横澤信夫さん＝北上市＝を講師に、小学生から大人まで80人が参加しました。長いひもや新聞紙など身近な材料で横澤さんがマジックを披露すると「おおっ!」とみんな身を乗り出してびっくり。その後種明かしをしてもらいながら手順を教えられ、友だち同士で夢中になり練習していました。

最後に横澤さんは「楽しいな、とか不思議だな、と思う気持ちは世界共通です。マジックを通して世界中の人と友だちになってください」と話しました。



長いひもを手にマジックの練習をする参加者

from HIGASHIYAMA
東山

大きな夢でジャンプ!

中学生海外派遣でロサンゼルスへ

花泉中学校2年生8人は3月15日から27日まで、花泉地域中学生海外派遣事業により米国ロサンゼルスで外国の文化を体験しました。

8人はホストファミリー宅にホームステイをしながら、英会話の授業、ロサンゼルス市内の見学、本場のディズニーランド訪問など、さまざまな場面で戸惑いながらも文化の違いを肌で感じ学びとりました。「さよならパーティ」では、法被姿で「よさこいソーラン」を披露し日本を紹介。ホストファミリーへの感謝の手紙に思わず涙したことなど、一生の宝となる思い出を胸に帰国。田野崎地域自治会長への報告会で8人は、「自分自身が変わってきた」「違った文化のそれぞれの良さを認め、これからも大切にしていきたい」「さらに英語を勉強してまた行きたい」など、自信に満ちた様子で力強く語りました。

皆さんからの情報を
お待ちしております

まごころをテープに込めて
視力障害者に楽しみ届ける

声の新聞・朗読グループ



地域で頑張っているグループなどを紹介していきます。

「声の新聞朗読グループ」が活動を始めたのは平成3年。代表を務める千葉かきわさんが、旧一関市での視力障害者に身近な話題を届ける「声の新聞」活動を知ったことを機に、花泉でもぜひにと始めました。

3人でスタートした会員は、現在9人。交代で月2回、市の広報、地方新聞、地方情報紙などから身近な情報を選んでテープに録音して視力障害者などに届け、現在6人が利用しています。

「聴く人を楽しんでもらい、そして飽きずに聞いてもらえるよう、ごく身近な情報などを織り交ぜるなど、内容を工夫しています」と千葉代表。利用者からは、「16年間聞き続けている」「ラジ

オで放送されない地元の身近な情報を知ることが出来る」など喜びの声が寄せられています。

一関や千厩で同様に活動するボランティアとの交流を図り、発声方法など朗読の基本を学ぶなど研修にも努めました。

結成して3年後から、「ひまわり」と名づけた会報を月1回当番制で発行。それぞれに担当者の録音内容、反省などがびっしりと書き込まれ、とじ込まれてきた会報の分厚さに、歴史の長さを感じられます。

活動を続けるには苦勞もありません。「録音中静かにしてもらおうなど、家族の協力があってこそ続けてこれました。雑音が入りがちなので、専用の録音室があ

ればいいのですが」と千葉代表は話します。

そのほか、昔話を語り継いでいきたいと、毎週JAいわて南花泉有線放送で昔話を朗読する活動を行い、地域の皆さんに楽しんでもらっています。

長年の地道な活動が評価され、16年11月に社団法人日本善行会の秋季善行表彰、19年2月には「小さな親切」運動県本部代表・永野勝美岩手銀行頭取から小さな親切実行運動章が贈られました。長く続いている活動のこつを聞くと、「利用者に喜んでいただけると、たまたその思いだけです」と一様に話し、ボランティア精神と強い使命感に支えられていることが伝わってきます。隔月の定例会は情報交換とともに会の親睦も兼ねる、楽しいひとときです。「利用者がテープを聴くのは家族の協力が必要です。視力障害者以外に、自分で新聞を読



中央に置かれたカセットテープが、会員と利用者をつないでいます。前列左が千葉代表

MEMO 活動メモ

一緒に活動したい方、利用したい方、連絡ください。

- 活動…各家庭で情報の録音、情報紙発行、定例会の開催など
- 連絡先…千葉 ☎82-2568

めない高齢者にも届けてあげたい。表彰を励みに、これからの活動していきます。穏やかな中にも力強く話す千葉代表です。

ふれ-ふれ-クラブ



本寺中学校テニス部・卓球部

本寺中学校には、テニス部と卓球部があります。今年は全校生徒6人で、卓球部4人、テニス部2人になっています。

少人数の関係で、コートや卓球台の準備、片付けなどは大変になりましたが、なんとか毎日、少ない人数でも、工夫して練習を頑張っています。

土曜日、日曜日は9時から3時間練習しています。また、春休みや夏休み、冬休みは9時から1時間、走ることを中心に合同トレーニングをし、残りの2時間は、それぞれの部に分かれて練習をしています。中総体は、良い結果が残せるように頑張りたいと思います。

文・部長の熊谷正聡さん(2年)・佐々木夏さん(同)

笑顔で GOOD



笑顔を大切に
出逢いを広げたい

千田 智美さん(千厩)

千厩地域の医療機関に勤務する千田さんは、窓口で受け付けを担当しています。いつも笑顔で心掛け、幅広い年齢層の患者さんに接しています。

「第一印象が大切ですね。小さいころから母に、あいさつと笑顔が大事だとしつけられてきました」と千田さん。

趣味はドライブやバレエ、ポールと行動派。週末はぶらりと旅

に出かけています。

今一番の楽しみは、中学からの仲間5人と過ごす時間。「友人がかけがえのない宝物。高校卒業後、千厩を離れて、あらためてこのまちと人が大好きだと実感しました。このまちで暮らしたくて帰ってきました。これからもいろんな人と出会い、輪を広げていきたい」と郷土への熱い思いを語ってくれました。

うちのこ自慢!



ヤマト (オス)

プレゼントにテディのカップルを作り写真をとったらヤマピーが隣に。ポーズを取っていたので笑っちゃいました。 佐藤美紀子さん方(一関)

- かわいいペット大募集!**
- ①写真(データ可) ②名前 ③種類とメスオス
 - ④応募者の住所・氏名 ⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課まで。

小野寺真央ちゃん(一関)
18年1月24日生まれ
パパ邦彦さん/ママ真紀さん
「1さいになりました。元気にのびのび育ってね!!」

佐藤志哉ちゃん(左)
18年12月13日生まれ

佐藤怜奈ちゃん(一関)
17年9月20日生まれ
パパ芳郎さん/ママ晴恵さん
「どこへ行くにも一緒にの二人です。いつまでも仲よし姉弟でいてね」

阿部成実ちゃん(一関)
14年12月13日生まれ
パパ剛さん/ママ弥生さん
「幼稚園大好き!! 4月から年中組さんです。毎日楽しく通ってま〜す」

キッズ写真館

1歳から4歳ぐらゐまでの子どもたちを募集!

- ①写真(2カ月以内に撮影したもの・データ可)
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤父母氏名
- ⑥30字程度でお子さんへのメッセージ

を明記して市役所秘書広報課 〒021-8501(住所不要)まで。(毎月先着3人)

木造聖観音立像

室根地域

◎問い合わせ先
市役所室根支所教育文化課
☎3811



木造、カヤ材、寄木造り、漆箔仕上げ、彩色のあとを残す。
南流神社蔵

—今を去ること1330年ほど前、「朝一時山」と呼ばれていた室根山には、身の丈八尺(2.4尺)もある、髪が縮れ赤ひげの鬼のような山男たちが住んでいました。この山男たちが人々の生活を脅かしていたので、里人の願いにより、朝廷では953騎を派兵し、討伐を行いました。討伐した首領の首を山の中に埋め、以来、「朝一時山」は「鬼首山」と名を改められました。山男の2人の副首領の首二つのうち、一つは里に埋め、「鬼地塚」と名を付け、一つの首は都に送られました。後に、この戦いで死んだ多くの者を弔うために、都に送られた首がこの地に戻り、首塚と供養塔を建てるとともに、聖観音を勧請し、宝物として太刀やお経が納められたのです。

この時が和銅3(710)年正月17日で、「南流山慈眼院観音寺」、現在の南流神社の始まりと「慈眼院南流山観音本地品」に記されています。南流神社の本尊は、見ると目がつぶれるとされていたことから、永遠にその姿を見ることを禁じられ、人々の目に触れることはありませんでした。しかし昭和22年、日蓮宗の行者の「この仏が世に出る時が到来した」との言葉を受けた当時の南流神社別当、吉度義雄さんの手によって、荒コモに巻かれちりの積もった観音像が発見されたのです。それがこの木造聖観音立像です。高さは約118センチ。容姿や衣の彫り、天冠台の形式など、華やかながら品のいい、まとまりがよく穏やかな観音像です。平安後期の藤原様式の優品とされ、33年5月県指定文化財となり、平泉文化を今に現す一つとされています。この聖観音立像は南流神社の本堂奥の院に安置され、一般に見ることはかかいませんが、室根山中腹にある室根神社とともに、室根の信仰の歴史を物語っています。

一関市博物館案内 ☎29-3180 ホームページhttp://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

*講座などの申し込みは、電話で先着順

花鳥画の雅
日本画家 佐藤紫煙展
会期：4月28日(土)～6月3日(日)(月曜休館)
【関連行事】
講演会とギャラリートーク
「佐藤紫煙の再評価に向けて」
日時：5月20日(日) 13時30分～15時
定員：50人 ■参加料：入館料
■映画上映会
「文房四宝」について映像で紹介。
日時：5月19日(土) 10時30分～11時30分・14時～15時 ■定員：50人
■参加料：1人1000円

ガラス・ペインティングに挑戦
日時：5月4日(金)～6日(日)
9時～12時・13時～16時 ■定員：各回15人 ■対象：小学3年生～一般(付き添いのみの入場は不可)
■参加料：1人1000円

骨寺村史料を読んでみよう
世界遺産登録を目指す骨寺村に関する古文書などを読み解きます。12月まで原則月1回開講。■初回：5月26日(土) 13時30分～15時30分 ■定員：36人 ■資料代：3000円

古文書講座「御郡方御用留」を読む
一関藩の民政を担当した御郡方の「御用留」を解読し、江戸時代の地方行政のあり方を探求します。1月まで原則月1回開講。■初回：5月13日(日) 13時～15時 ■定員：36人 ■資料代：3000円

'07春季テニススクール
レベルに合わせて指導します。事前申し込みは必要ありません。■期間：4月7日(土)～6月23日(土)までの原則毎週土曜
■時間：10:00～12:00(5/26は県協会指導者来関のため13:00～17:00)
■場所：原則一関運動公園テニスコート
■費用：小・中・高校生：300円/回、大人：500円/回
◎問い合わせ先：市テニス協会 小野寺 ☎21-3590/090-2975-4836

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。
次回6月1日号の締め切りは5月10日(木)です。
詳しくは、本庁秘書広報課広聴広報係 ☎21-8182へ。

掲示板

一関市民オーケストラ団員募集

来年1月20日(日)の第7回演奏会に向け、練習に励んでいます。
◆練習日…毎週月曜18:00～21:00
◆練習場所…萩荘公民館など
◆対象…弦楽器、管楽器奏者の全パート(高校生以上)
◎問い合わせ先…佐々木 ☎090-9420-7170 sasaki2204@icn-net.ne.jp

岩手県南・宮城県北神楽大会

地域に伝承されている「南部神楽」12団体の競演をお楽しみください。
◆日時…5月3日(木) 9:00～
◆会場…厳美中学校体育館
◆入場料…1000円(プログラム代含む)
◎問い合わせ先…同実行委員会 加藤 ☎29-2875

見て、ふれて、聞いて学ぶ野草・薬草

一関藩医・建部清庵にちなんだ野草、薬草について、現物にふれながら学びます。
◆日時…5月6日(日) 13:00～
◆場所…世嬉のイベント蔵集會
◆参加費…500円(資料・茶菓代)
◆定員…20人(先着順)
◎問い合わせ先…「清庵に学ぶ会」事務局(世嬉の一酒造内) ☎21-1144

5月開講 中国語講座

◆日時…毎月第2・第4木曜(5月10日開講) 18:30～20:00
◆会場…一関公民館3階研修室
◆受講料…1カ月1500円
◎問い合わせ先…一関国際交流協会 ☎/FAX31-1351(電話は月・水・金の午前中)

いつくし溪流釣りっこ大会

小学生以下の魚のつかみ取り、一般参加による釣り大会などです。
◆日時…5月4日(金) 8:00～受け付け
◆場所…いつくし溪流自然広場(厳美・御覧場橋の下流)
◎問い合わせ先…同実行委員会「厳美童子」 藤原 ☎29-2194

ボーイスカウト一関第4団隊員募集

青少年の育成を目的に、キャンプ、ハイキング、奉仕活動などを楽しみながら活動しています。
◆対象…①隊員：小学1年生以上の男女
②リーダー：18歳以上の男女
◆活動…月1～2回(5月は19・20日にキャンプを予定)
◎問い合わせ先…平間 ☎24-3342

幼児・学童ぜんそく水泳教室

市水泳協会が主催します。プールで楽しく運動をしながらぜんそくの改善を目指します。一関市総合体育館備え付けの用紙で申し込みください。
◆日時…6月3日～7月1日までの毎週日曜、13:00～14:00
◆場所…スポーツアカデミー一関プール
◆参加費・定員…5回分で2500円・30人
◎問い合わせ先…スポーツアカデミー一関 ☎21-4139

一緒に遊ぼう!「子どもの森」

昔遊びを中心としたレクリエーションを行います。ボランティアも募集中です。
◆日時…5月13日(日) 10:00～14:30
◆場所…磐井川河川公園(山目側) ※雨天の場合は山目公民館体育室
◆持ち物…弁当、水筒、敷物、雨具、雨天時は上履き
◎問い合わせ先…橋本 ☎23-9721、当日は山目公民館 ☎21-2104

全国一斉「あそびの日」

大人と子どもが一緒に遊び(ニュースポーツ)を通してふれあうイベントです。どなたでも参加できます。受け付けは当日会場です。上靴を持参ください。
◆日時…5月26日(土) 9:30～12:00
◆会場…山目公民館体育室
◆参加費…大人200円、子ども100円
◎問い合わせ先…市レクリエーション協会 佐藤 ☎21-1541

弓道教室の参加者募集

市内に居住または勤務する中学生および一般を対象に行います。
◆日時…6月12日～7月20日の毎週火曜・金曜19:00～21:00
◆場所…一関武道館弓道場
◆定員・参加料…15人程度・1500円
◆受付期限…5月31日(木)
◎問い合わせ先…一関武道館 ☎21-5191

講演会「悪質商法に負けないために」

一関地域女性団体連絡協議会が主催します。入場無料ですが整理券が必要です。
◆日時…5月29日(火) 13:30開演
◆会場…一関文化センター中ホール
◆内容…講演「悪質商法に負けないために」、消費トラブルをテーマにした寸劇
◆整理券取扱所…一関文化センター、一関地域各公民館、市総合福祉センターなど
◎問い合わせ先…同事務局 江口 ☎21-0880

全国菅江真澄研究会岩手大会

◆期日…5月26日(土)・27日(日)
◆会場…一関文化センター・平泉町
◆内容…①基調講演「習俗と文化的景観」
②パネルディスカッション③中尊寺見学
◆申し込み先…市教育委員会生涯学習文化課 ☎25-6595
◎問い合わせ先…同実行委員会 ☎090-1377-0336

磐井川鯉のぼり吹流し実施中

磐井川聖観音奉賛会、鯉のぼり実行委員会の主催により、春の風物詩、磐井川の「鯉のぼり吹流し」を今年も行っていきます。
◆実施日…5月7日(月)まで
◆場所…磐井川磐井橋上流付近
◎問い合わせ先…市役所商業観光課 ☎21-8413

インアーチカップフットサル大会

申し込み方法はきらめきサポートステーション一関のホームページをご覧ください。
◆日時…6月24日(日) 9:00～
◆会場…一関市総合体育館
◆受付期間…5月24日(木)～27日(日)
◎問い合わせ先…きらめきサポートステーション一関 ☎26-6100
http://www18.ocn.ne.jp/~kirameki/

一関ふるさと学習院受講者募集

両磐地方の歴史、自然、文化などをテーマに講座を開催します。
◆日時…6/23、7/25、8/28、9/8、10/13 14:00～16:30(9/8は現地探訪会、8:30～18:00)
◆会場…総合防災センター(大手町)
◆受講料…室内全講座4000円、1回のみ1200円、現地探訪会3500円
◆定員…各回80人
◆受付期限…6月12日(火) ※1回のみは随時
◎問い合わせ先…一関文化会議所 ☎32-4333

'07春季テニススクール

レベルに合わせて指導します。事前申し込みは必要ありません。
◆期間…4月7日(土)～6月23日(土)までの原則毎週土曜
◆時間…10:00～12:00(5/26は県協会指導者来関のため13:00～17:00)
◆場所…原則一関運動公園テニスコート
◆費用…小・中・高校生：300円/回、大人：500円/回
◎問い合わせ先…市テニス協会 小野寺 ☎21-3590/090-2975-4836

5月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	9(水)	3歳児健診	15年11月1～14日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	10(木)		15年11月15～30日生まれ		
	17(木)	2歳6カ月児歯科健診	16年11月1～16日生まれ	8:45～9:00	
	18(金)		16年11月17～30日生まれ		
	17(木)	1歳6カ月児健診	17年10月1～12日生まれ	13:00～13:15	
	18(金)		17年10月13～31日生まれ		
	30(水)	9～10カ月児相談	18年7月1～15日生まれ	8:45～9:00	
	31(木)		18年7月16～31日生まれ		
	30(水)	3～4カ月児健診	19年1月1～15日生まれ	13:00～13:15	
31(木)	19年1月16～31日生まれ				
花泉	9(水)	1歳6カ月児健診	17年9・10月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	10(木)	9～10カ月児相談	18年7・8月生まれ	9:15～9:30	
大東	8(火)	2歳6カ月児歯科健診	16年9・11月生まれ	13:20～13:40	大東保健センター
	10(木)	9～10カ月児相談	18年7月生まれ	13:30～13:45	
	16(水)	3～4カ月児健診	19年1月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	22(火)	3歳児健診	15年10・11月生まれ		大東保健センター
千厩	15(火)	9～10カ月児相談	18年7月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	16(水)	2歳6カ月児歯科健診	16年10・11月生まれ	13:00～13:30	
	16(水)	3～4カ月児健診	19年1月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	17(木)	1歳6カ月児健診	17年10・11月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	16(水)	3～4カ月児健診	19年1月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	18(金)	2歳6カ月児歯科健診	16年10・11月生まれ	13:00～13:15	
	23(水)	3歳児健診	15年9・10月生まれ	13:00～13:15	
室根	15(火)	2歳6カ月児歯科健診	16年9～12月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
	16(水)	3～4カ月児健診	19年1月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	17(木)	9～10カ月児相談	18年7・8月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
川崎	15(火)	9～10カ月児相談	18年7月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	16(水)	3～4カ月児健診	19年1月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	24(木)	1歳6カ月児歯科健診	17年9～12月生まれ	13:00～13:20	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

5月の予防接種(集団)

内 容	地域	日	対 象	受付時間	会 場
ポリオ	一関	22(火)	18年6～9月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
		23(水)	17年10月～18年5月生まれ		
		24(木)	11年11月22日～17年9月生まれ		
	大東	2(水)	6カ月～7歳6カ月児のうち未終了児	12:40～13:20	大東保健センター
		29(火)			
	千厩	1(火)		12:45～13:45	千厩保健センター
		22(火)			
	東山	29(火)		13:00～13:15	東山保健センター
	室根	10(木)		13:45～14:15	室根保健センター
	川崎	29(火)		12:45～13:15	千厩保健センター

※お住まいの地域の会場で受けてください。お住まいの地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ保健センターへ連絡ください。

※予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便など体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

5月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導などを行っています。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
2(水) 10(木) 17(木)	一関市医師会	13:00 ～ 15:00
24(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

5月の4歳・5歳歯科健康診査

5月中に市内の歯科医療機関で受診してください。体調不良などにより受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまで連絡ください。

健 診 名	対 象	会 場
4歳歯科健診	14年11月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	13年11月生まれ	

5月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所 在 地	電話番号
1(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
2(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
7(月)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
8(火)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
9(水)	蓬田内科医院	花泉町涌津字二ノ町	36-3336
10(木)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
11(金)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
14(月)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
15(火)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
16(水)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
17(木)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
18(金)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
21(月)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
22(火)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
23(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
24(木)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
25(金)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
28(月)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
29(火)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
30(水)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
31(木)	桂島医院	駅 前	21-8883

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

5月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関歯科医師会(歯科)
	内 科	外 科			
3(木)	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	三神医院 中央町二丁目 ☎23-2005	国保藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	小野寺医院 ☎23-9890 三条小児科医院 ☎23-0088	小野寺歯科医院 地主町 ☎23-2508 熊谷歯科医院 大東町摺沢字新右工門士手 ☎75-4618
4(金)	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	大友病院 ☎22-6868	笠原歯科医院 三関字仲田 ☎21-0018 猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020
5(土)	阿部医院 巖美町 ☎29-2020	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	佐々木小児科医院 ☎22-6811	加藤歯科医院 山目字三反田 ☎21-0808 佐藤歯科医院 千厩町千厩字町浦 ☎52-2276
6(日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	齋藤外科クリニック ☎22-7260 おだか医院 ☎22-3210	平泉町国民健康保険歯科診療所 平泉町 ☎46-2130 佐藤歯科医院 大東町沖田字本宿 ☎74-2818
13(日)	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	中原クリニック ☎23-1028 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128	※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。
20(日)	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 村岡外科クリニック ☎23-3990	※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時まで(歯科は9時から12時まで)です。
27(日)	桂島医院 駅前 ☎21-8883	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	相澤内科医院 ☎22-6623 木島医院 ☎23-1011	



5月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
5(土)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:00～16:00		
7(月)	花泉支所	10:00～12:00	成分	花泉
		13:00～16:00		
9(水)	(有)松川木ヒール	9:30～10:00	全血	東山
	和賀仙人鉱山(株)松川鉱業所	10:30～11:20		
10(木)	一関高等看護学院	14:30～16:30	全血	大東
	JAいわい東大東営農センター	9:00～10:00		
	摺沢郵便局	10:30～11:30		
	Aコープだいたう	13:00～14:30		
11(金)	東北オカヤ(株)	15:00～17:00	全血	一関
	(株)ケイ・エム アクト	9:00～11:00		
	一関ヒロセ電機(株)一関工場	12:00～13:00		
17(木)	市役所本庁	9:00～12:00	成分	一関
		13:00～15:00		
18(金)	室根支所	10:00～12:00	成分	室根
	千厩支所	14:00～16:00		
22(火)	佐々木製菓(株) 市役所本庁	9:30～11:30	全血	一関
		13:00～16:00		
27(日)	一関サティ	9:30～12:00	全血	一関
		13:00～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまで連絡ください。

一 関 地 域 一関保健センター ☎21-2160

♥19年度総合健診が始まります

一度に次の検(健)診を複数受診できます。受診票を持参の上、受診してください。まだ申し込みをしていない人で受診を希望する人は一関保健センターまで連絡ください。

- ▷検(健)診の種類…①基本健康診査(肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診)②肺がん検診③大腸がん検診④胃がん検診
- ▷受付時間…8:00~9:30

※胃がん検診を受ける人は7:00~8:30

日	会 場
19(土)	一関保健センター
20(日)	
29(火)	弥栄公民館
30(水)	一関農村センター
31(木)	一関学習交流館
6/1(金)	一関文化伝承館
6/2(土)	一関高専
6/4(月)	自然休養村管理センター
6/5(火)	産業教養文化体育施設(アイドーム)
6/7(木)	サン・アビリティーズ一関
6/8(金)	一関市総合体育館
6/9(土)	市役所本庁
6/10(日)	
6/16(土)	舞川小学校
6/17(日)	一関保健センター

♥5月の健康相談

地区	日	会 場	時 間
一関	17(木)	20区公民館	13:30~15:00
	23(水)	高崎会館	
山目	11(金)	共林公民館	10:00~11:30
	23(水)	五代竹山集会所	
		5区公民館	
		宮前公民館	13:30~15:00
24(木)	山目公民館		
25(金)	宿公民館	10:00~11:30	
中里	9(水)	12区集会所	13:30~15:30
	10(木)	新町会館	10:00~11:30
	11(金)	中里公民館	13:30~15:00
		太平集会所	10:00~11:30
24(木)	さわっこ	10:00~11:30	
真滝	9(水)	15区会館	13:00~15:00
	10(木)	2区公民館	13:30~15:00
	11(金)	一関農村センター	13:00~14:00
	21(月)	5区公民館	
29(火)	水口集会所		
巖美	11(金)	一関自然休養村管理センター	10:00~11:30
	15(火)	上野公民館	
	22(火)	一関生活改善センター(本寺)	
	23(水)	13区集落センター	
	28(月)	宇津野公民館	13:30~15:00
	30(水)	長倉公民館	10:00~11:30
萩荘	9(水)	6区公民館	
	18(金)	古内公民館	10:00~11:00
	6/1(金)	萩荘公民館	
舞川	16(水)	11区公民館	
	24(木)	1区公民館	10:00~11:30
弥栄	23(水)	鶴巻集会所	

※上記以外にも、土曜、日曜、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥一日人間ドックが始まります

申し込みをした人は、受診希望日の予約をしてください。
▷受診会場…JA岩手県厚生連泉南センター(金ヶ崎町)、JAいわて南厚生連人間ドックセンター(盛岡市) ※送迎バスを運行します
▷申し込み方法…一関保健センターにおいてになるか、電話で予約してください(受付時間:9:00~17:15)。

	予約受付期間	受診月日
第1期	5月8日(火)~10日(木)	5月26日(土)~9月29日(土)
第2期	9月4日(火)・5日(水)	10月1日(月)~10月17日(水)

♥遊びの教室

▷日時…5月25日(金)10:00~11:30
▷会場・定員…一関保健センター・親子20組
▷内容…楽しい親子遊び
▷費用…おやつ代100円(兄弟姉妹と一緒にいる場合は一人につき50円を加算)
▷申込期限…5月23日(水)

♥玄米ニギニギ体操で健康づくり

日	会 場	時 間
2(水)・9(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~
11(金)・25(金)	山目公民館	(1時間程度)

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員 小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

♥5月の栄養相談

食事や栄養に関して気軽に相談ください。

日	時 間	会 場
14(月)	8:30~17:15	一関保健センター
28(月)		

花泉地域 花泉保健センター ☎82-2216

♥5月の健康カレンダー

日	内 容	時 間	会 場
7(月)	母性・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
14(月)	母性・一般相談 玄米ニギニギ体操教室		
17(木)	ふれあい会	9:30~14:00	すずらんの家
21(月)	母性・一般相談	9:00~17:00	花泉支所
28(月)	母性・一般相談		

♥同時検(健)診日程

日	対象地区	受付時間	会 場
22(火)	永井1~4区	9:00~11:00	永井公民館
	永井5~9区	13:00~14:30	
23(水)	涌津1~2区	9:00~11:00※	
	涌津3~7区	13:00~14:30	
24(木)	油島1・2・5・6区	9:00~11:00※	花泉総合福祉センター
	花泉1~5区	13:00~14:30	
25(金)	金沢1・6・7区、油島3・4区	9:00~11:00	
	老松地区、金沢3~5区	13:00~14:30	
26(土)	日形地区	9:00~11:00	
	全地区未受診者	13:00~14:30	
27(日)	花泉6~9区	9:00~11:00	
	全地区未受診者	13:00~14:30	

▷検(健)診の種類…基本健康診査、結核健診、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診
※の日時は託児室があります。

♥特定妊婦治療費の一部を助成します

体外受精および顕微授精以外の治療法によって妊娠することが難しい夫婦に対し、保険適用されない「体外受精及び顕微授精」(特定妊婦治療)の治療費の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。

- ▷対象…平成19年4月1日以降に治療を開始した人
- ▷助成金額…1回あたり5万円(助成対象は1年度に2回まで)
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター☎21-2160

♥脳ドックの受け付けが始まります

- ▷時期…7月~11月の毎週水曜日~金曜日 13:00~16:00
- ▷場所…西城病院(八幡町)
- ▷定員…先着50人
- ▷本人負担額…2万2620円
- ▷受付期間…5月29日(火)~31日(木)9:00~15:00
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター☎21-2160

♥「アルコール家族教室」を開催します

- アルコール依存など飲酒の問題を抱える家族を対象に、6回1コースを年2回開催します。
- ▷日時…前期は4月から9月まで、後期は10月から20年3月まで、どちらも毎月第1火曜日14:00~16:00(1月は第2火曜日)
 - ▷会場…偶数月は県立南光病院、奇数月は一関保健センター
 - ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター☎21-2160

♥フリースペースを開設します

- 家の外に出ることができない人など、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。希望する人は、利用日前日までに申し込みください。
- ▷開設日…毎月第1・第3月曜日(5月は7日、21日に開設します)
 - ▷時間…14:00~17:00
 - ▷会場…狐禅寺公民館
 - ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所☎26-1415 または同大東支所☎75-2211

♥食生活改善推進員養成講座の受講生を募集

- 食生活の改善を中心とした健康づくりのボランティア活動をする食生活改善推進員の養成講座を6回コースで開催します。市内に住む女性が対象です。
- ▷実施期間…6月15日(金)~10月26日(金)の中の6日間
 - ▷会場…一関保健センター
 - ▷内容…食生活改善や健康づくりの知識や技術など
 - ▷定員…30人
 - ▷受付期限…5月31日(木)
 - ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター☎21-2160

♥患者さんとご家族のための「一関パーキンソン病教室」

- ▷日時…5月12日(土)13:30~15:30
- ▷会場…岩手病院外来待合室
- ▷内容…パーキンソン病とはどんな病気か、パーキンソン病の標準的な治療法、診療して気付いたこと、日常生活で気を付けたいことなどについての講演
- ▷主催…一関パーキンソン病教室世話人会
西城健(西城病院院長)、伊藤久雄(いとう脳神経内科院長)、阿部憲男(岩手病院院長)、千田圭二(岩手病院副院長)、川守田厚(磐井病院神経内科科長)
- ◎問い合わせ先…岩手病院神経内科外来☎25-2221(内線228)

♥こころの健康相談

- 「最近眠れない」「お酒がやめられない」「不安でイライラする」など、心の問題でお悩みの人は気軽に相談ください。費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。※予約制です。あらかじめ電話で申し込みください。
- ▷日時…5月11日(金)
 - ▷会場…花泉保健センター
 - ◎申込先・問い合わせ先…一関保健所☎26-1415、同大東支所☎75-2211またはお住まいの地域の保健センター

♥両親学級を開催します



- ▷日時…①5月16日(水)9:30~14:00②5月26日(土)9:30~11:50
- ▷会場…一関保健センター
- ▷内容…①妊娠中の栄養についての講話と調理実習、歯科保健講話など②お風呂実習など
- ▷対象…市内にお住まいの妊婦とその家族
- ▷定員…先着16組
- ▷費用…300円(調理実習費)
- ▷申込期限…5月9日(水)
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター☎21-2160

♥成人歯科健診が始まります

- 申し込みをしている人は、あらかじめ歯科医療機関に予約し、受診票を持参の上、受診してください。
- ▷受診期間…5月1日(火)~10月31日(水)
 - ▷対象…19年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる人
 - ▷受診料…700円
 - ◎問い合わせ先…お住まいの地域の保健センター

女性センター自主クラブ会員募集

クラブ名	活動内容	活動日	講師名
◇午前の部…10:00～12:00			
彩の会	煎茶	第1・第3金曜	川崎春緑さん
レディースコーラス	コーラス	第1・第2・第3水曜	鈴木庸子さん
香風会	書道	第2・第4金曜	千葉壮岳さん
和装の会	着付け	第2・第4水曜	伊藤福子さん
キルトクラブ	パッチワーク	第1・第3水曜	菅原ツヤ子さん
スケッチの会	絵画	第1・第3月曜	阿部成彬さん
彩香会	煎茶	第2・第4木曜	川崎春緑さん
鞠遊会	書道	第2・第4金曜	小島東鞠さん
さわやかクッキング	料理	第3金曜	荻荏恭子さん
◇午後の部…13:30～15:30			
つむぎの会	和裁	第1・第3水曜	平山珠希さん
ギタークラブ	ギター演奏	第1・第3金曜	辻山文明さん
水扇会	日舞	毎週木曜	水木歌楓さん
ペンクラブ	ペン習字	第2・第4金曜	小島東鞠さん
さくらの会	着付け	第1・第3土曜	斎藤豊杉さん
紅葉の会	表千家	第2・第4土曜	佐藤智子さん
句心会	俳句	第1・第3火曜	鈴木きぬ絵さん
アイリスの会	生け花	第2・第4木曜	間室聡子さん
瑠璃の短歌会	短歌	第3木曜	吉田英子さん
源氏を読む会	源氏物語の解説	第1・第3月曜	吉田英子さん
アートクレイクラブ	銀細工	第2火曜	清水恵保子さん
さざんかの会	洋裁(リフォーム)	第2・第4水曜	金野光子さん
桂の会	ヨガ	毎週火曜	桂田正子さん
ベルの会	ハンドベル演奏	第2・第4金曜	小岩光枝さん
◇昼間の部…10:00～15:00			
洋裁クラブ	洋裁	第1・第3火曜	畠山恵美子さん
ソーイングクラブ	洋裁	第2・第4火曜	畠山恵美子さん
木綿の会	和裁	第2・第4水曜	平山珠希さん
◇夜間の部…18:30～20:30			
カトレア	社交ダンス	第2・第4水曜	似内照男さん
淡桜会	裏千家	第1・第3木曜	鳥畑宗貞さん

◇入会申込・問い合わせ先…女性センター ☎21-2145

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された人、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた人に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた人、書状などの請求をしなかった人も対象です。請求書は本庁社会福祉課または各支所市民課に備え付けてあります。資格要件など詳しくは、独立行政法人平和祈念事業特別基金まで直接問い合わせください。
◎問い合わせ先…▶無料電話:☎0120-234-933(平日9:00～17:15)▶ホームページ:http://www.heiwa.go.jp

「文芸『いわい』第20号」頒布のお知らせ

18年度に作品を募集した、文芸『いわい』第20号を刊行しました。希望する人は、両磐地区芸術文化団体協議会(一関文化センター内)まで申し出下さい。
◇受け付け…8:30～17:15
※一関文化センター休館日(主に、毎月25日)を除く
◇頒布金額…1冊1200円
◎申込先・問い合わせ先…両磐地区芸術文化団体協議会(一関文化センター内) ☎21-2121

一関文化センター使用申請書の提出について

文化センター各ホール使用の予約は、使用日の6カ月前から開始しています。予約後は、使用予定月の3カ月前までに申請書を提出くださるようご協力をお願いします。また、使用月まで3カ月を切ってから予約したときは、予約後1週間以内に申請書を提出ください。なお、会場使用料については、申請書を提出するときに併せて支払いただきます。
◎問い合わせ先…一関文化センター ☎21-2121

豊島区交流都市優待キャンペーン

物産などで市と交流している、東京・豊島区へ行ってみませんか。池袋にあるキャンペーン参加ホテルを優待利用できます。詳しくは、問い合わせください。
◎問い合わせ先…本庁または各支所の地域振興課

市長の浅井です。新しい一関市がスタートして1年半が経過いたしました。日ごろ、各地域での話し合いや催しの場、また、「市長へのメッセージ」などを通じて、市民の皆さんのまちづくりへの熱い思いやご意見ご提案などを頂戴しています。市政の負託を受けた者として大きな励みであり、心強く感じているところです。皆さんの思いをいただくだけでなく、私からも、日ごろ感じていることなどを広くお伝えしたいと、このコーナー「ぶなの雫」を設けました。

市の木「ぶな」は、本市の豊かな自然の象徴です。その実は森の生き物をはぐくみ、根元の豊かな土には、枝から幹を伝い落ちた雨水がため込まれ、ゆつくりと地中でろ過されて、長い年月を経てわたしたちの命を支える貴重な水源となります。その一葉に滴る雫のようには、市民の生活に深くしみ込み、子や孫の時代、そして遠い未来にまで長くうるおいを与え続けられる市でありたい。タイトルにはそんな願いを込めました。

これから定期的に掲載する予定です。気軽にお読みいただければと存じます。



市長 浅井東兵衛

ぶなの雫
序

東山地域 東山保健センター ☎47-4530

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
16(水)	かんがるー(未就園児対象)	9:30～11:30	東山保健センター
17(木)	やまゆりの会	10:00～14:30	
25(金)	こあら(未就園児対象)	9:30～11:30	松川公民館

♥胃がん・大腸がん検診日程

▷受付時間…6:30～8:30

日	対象地区	会場
8(火)	松川全地区	松川公民館
9(水)	田河津1・4～8区	田河津公民館
10(木)	長坂1～3・5区	東山保健センター
11(金)	長坂4・6・7(久保・柴宿)区 田河津2・3区	
15(火)	長坂7(館合・赤柴)区・8～10区	里前集会所

室根地域 室根保健センター ☎61-2333

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
8(火)	ふれあい会	10:00～15:00	室根きらめきパーク
11(金)	母性相談	8:30～17:15	室根保健センター
25(金)			

♥胃がん・大腸がん検診日程

日	時間	会場
21(月)	6:00～9:00	室根保健センター
22(火)		ふるさとセンター
23(水)	6:00～9:00	交流促進センター 第15地区会館
24(木)		浜横沢下地区会館 高沢地区集落センター
25(金)		室根保健センター

川崎地域 川崎保健センター ☎43-4022

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2(水)	食生活改善推進員研修会	10:00～14:30	川崎公民館
8(火)	離乳食教室・キューピー広場 母性相談	9:30～11:30 13:00～17:15	川崎農村環境改善センター
10(木)	さぼてん教室 てんとう虫教室調理実習 さぼてん教室アート交流	10:00～15:30 10:30～12:00 13:15～15:30	川崎公民館
18(金)	さぼてん教室 高齢者運動教室 さぼてん教室アート交流	10:00～15:30 10:00～11:30 13:30～15:30	
29(火)	てんとう虫教室 てんとう虫教室調理実習 てんとう虫教室遊書交流	10:00～15:30 10:30～12:00 13:30～15:30	

♥乳がん・子宮がん検診日程

日	受付時間	会場
27(日)	9:30～11:00	川崎体育センター
28(月)	13:00～14:00	川崎農村研修センター

大東地域 大東保健センター ☎71-1211

♥遊びの教室に参加してみませんか

大東保健センターでは奇数月に遊びの教室(あひるの学校)を開催しています。親と子、子ども同士のふれあいの場に気軽に参加ください。

▷日時…5月28日(月)9:30～12:00
(受け付けは9:00～9:20)

▷会場…大東保健センター
▷対象…就学前のお子さんとその家族
▷内容…体を使ったいろいろな遊び
▷費用…無料

♥同時検(健)診日程

日	対象地区	受付時間	会場
8(火)	曾慶1～4区 曾慶5～7区、13区	9:00～10:30 13:00～14:30	曾慶地区センター
9(水)	駅前、但馬崎、観音堂、高校通り 八幡、上摺沢、栃折沢、源八、大金	9:00～10:30 13:00～14:30	大東コミュニティセンター
10(木)	旭町、沼田、下摺沢、流失、荒屋敷 上町、仲町、長者、松原、羽根折沢、小沼、堺の沢	9:00～10:30 13:00～14:30	
11(金)	猿沢1～4区 猿沢5～8区	9:00～10:30 13:00～14:30	農村環境改善センター
	猿沢9～13区	9:00～10:30	
14(月)	渋民全地区	13:30～15:00	大東保健センター
15(火)	八日町、前田野、大住、向山 天狗田、上天狗田、下沖田、沖田、小西	9:00～10:30 13:00～14:30	バレーボール記念館
16(水)	遅沢、京津畑、上中川、中川、下中川 東丑石、西丑石、市之通	9:00～10:30 13:00～14:30	
17(木)	鳥海、小森、前畑、野田 山口、藤ヶ崎、弘川、大久保	9:00～10:30 13:30～15:00	大原公民館
18(金)	上内野、中内野、下内野、上大原上、上大原下 笠置、川内、中島、川原町	9:00～10:30 13:00～14:30	
21(月)	一市、六日町、立町、下町 若宮上、若宮下、下大原	9:00～10:30 13:00～14:30	

▷検(健)診の種類…基本健康診査、肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診

千厩地域 千厩保健センター ☎53-3952

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2(水)	機能訓練	10:00～15:00	千厩保健センター
14(月)	あそびの広場	9:30～12:00	
23(水)	機能訓練	10:00～15:00	

春の美術館めぐり

- ◇期日… 5月23日(水)
- ◇見学場所… 国立博物館、新国立美術館
- ◇参加費… 4000円(入館料のみ。新幹線往復乗車券などは別途各自で)
- ◇受付期限… 5月10日(木)
- ※詳しくは、問い合わせください。
- ◎申込先・問い合わせ先… いわい美術振興協会(小野寺) ☎23-4895

ボイラー実技講習会(2回目)

- ◇日時… 5月23日(水)～25日(金) 9:00～17:00
- ◇会場… 岩手教育会館2階第1会議室(盛岡市)
- ◇受講料… 1万6000円(テキスト代別途2200円)
- ◇定員… 60人
- ※詳しくは、問い合わせください。
- ◎申込先・問い合わせ先… ㈱日本ボイラ協会岩手支部 ☎019-624-5139

市内ゴルフ協会合併記念 春のゴルフ大会

- ◇日時… 6月3日(日) 8:00スタート
- ◇会場… 一関カントリークラブ
- ◇対象・定員… 市内に居住または勤務する人・120人
- ◇参加費… 3000円(プレー代、食事代は各自負担)
- ◇受付期限… 5月20日(日)
- ◇申込先… 各地区ゴルフ協会または一関カントリークラブ ☎24-3126
- ◎問い合わせ先… 一関市総合体育館 ☎31-3111

相談

法律・融資・行政相談

- ①無料法律相談 予約制。定員先着各10人。事前に市役所本庁生活環境課に予約願います。

相談日	担当弁護士	予約受付
5/10(木)	合同相談会	—
5/17(木)	山崎正敏さん	5/11～
5/24(木)	千田實さん	5/18～
5/31(木)	千田功平さん	5/25～

- ◇相談時間… 10:00～15:00
- ◇会場… 市役所本庁
- ◇対象… 市内または平泉町、藤沢町に居住する人
- ②多重債務整理のための融資相談会 前日までに予約。定員先着5人。事前に下記へ電話予約願います。

相談日	相談担当
5/23(水)	信用生協一関事務所

- ◇相談時間… 10:00～16:00
- ◇会場… 市役所本庁3階小会議室
- ③行政相談

相談日	会場・相談時間
5/16(水)	花泉支所2階101会議室 9:00～12:00
5/17(木)	本庁3階小会議室 9:00～12:00 川崎農村環境改善センター 13:30～16:00

- ◎申込先・問い合わせ先… 本庁生活環境課生活保全係 ☎21-8342、会場が支所の相談は各支所市民課

交通事故巡回相談

- ◇日時… 5月23日(水) 13:00～15:00
- ◇会場… 県千厩行政センター
- ◇相談料… 無料
- ※事前に予約ください。巡回相談日の前日までに予約が全くない場合は中止します。
- ◎予約先・問い合わせ先… 県民生活センター ☎019-624-2586

労災保険の相談

- ㈱労災年金福祉協会は、労働災害により重度の障害を負った人や遺族となった人に対し、次の業務を行っています。
- ◇各種相談業務(労災保険、過労死、法律、介護および健康など)
- ◇義肢装着者講習会・介護者講習会
- ◇在宅介護支援、福祉用具購入助成、盲導犬の貸与
- ◇重度障害者の絵画など作品展開催
- ◎問い合わせ先… ㈱労災年金福祉協会 岩手年金相談所 ☎019-604-6033

民生委員・児童委員の日

5月12日(土)～18日(金)は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手です。

▶近くに知り合いがいなくて寂しい ▶高齢の親の介護に疲れている ▶言うことを聞かないわが子について手をおあげてしまう ▶子どもが家に引きこもりがち など生活上の悩みについて、一人で悩まずにお近くの民生委員・児童委員に相談ください。市内では、375人の民生委員・児童委員が、皆さんの立場に立って相談に応じたり、関係機関と連絡を取りながら支援を行っています。相談の秘密は固く守られます。

- ◎問い合わせ先… 本庁児童福祉課または各支所福祉課

身体障害者巡回相談(完全予約制)

- ◇日時… 5月25日(金) 受け付け10:00～11:00
- ◇会場… サン・アビリティーズ一関
- ◇内容… 補装具の交付(修理)の可否と適合判定
- ◇その他… 適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参ください。
- ◇予約締め切り… 5月18日(金)
- ◎申込先・問い合わせ先… 本庁社会福祉課 ☎21-8355または各支所福祉課

お知らせ

春の全国交通安全運動

- ◇期間… 5月11日(金)～20日(日)
- ◇運動の重点… ▶子どもと高齢者の交通事故防止 ▶飲酒運転の根絶 ▶自転車の安全利用の推進 ▶後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎問い合わせ先… 本庁生活環境課 ☎21-8342

軽自動車税の減免について

私立学校・指定自動車教習所で専ら教育、教習の用に供するものや、社会福祉事業などの用に供するもの、身体・精神に障害があり歩行が困難な人が所有する場合、軽自動車税は、減免基準に該当し納期限の7日前までに申請すると減免になります。詳しくは、問い合わせください。

- ◇受付期限… 5月24日(木)
- ◇持参するもの… 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、自動車検査証、運転免許証、19年度軽自動車税納税通知書兼領収書、印鑑
- ◎申請先・問い合わせ先… 本庁税務課 諸税係 ☎21-8241または各支所市民課

自動車税を忘れずに納付ください

- 自動車税の納税通知書は5月初旬に振興局から送付されます。5月31日(木)までに金融機関などから忘れずに納付しましょう。
- 自動車を年度の途中で譲渡しても、自動車税は4月1日現在の登録名義人に課税されます。
- 自動車を譲渡、廃車したときは必ず運輸支局で手続きしてください。(東北運輸局岩手運輸支局テレホンサービス ☎050-5540-2110)
- 住所を変更したら、お近くの振興局または県民センターまで連絡ください。
- 納税証明書は、自動車の継続検査に必要です。自動車検査証と一緒に保管しておきましょう。
- ◎問い合わせ先… 県南広域振興局一関総合支局税務室 ☎26-1420

受け取る年金額を増やす付加年金

付加年金は、国民年金第1号被保険者の独自給付で、1万4100円の月額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納付することで、「納付した月数×200円」の金額が将来の老齢基礎年金額に加算される制度です。例えば、10年間付加保険料を納付すると、(10年×12月)×200円＝2万4000円(年額)の金額が上乗せされます。より多くの年金を受けたい方におすすめです。ただし、国民年金基金に加入している人は、加入することはできません。◎問い合わせ先… 一関社会保険事務所 ☎23-4246

高齢者・障害者にやさしい住まいづくり事業

高齢者および障害者が、在宅で生活する上での安全を確保するためなどの

- 住宅改良費補助金を交付する事業です。
- ◇対象… 在宅で生活している人で要支援または要介護と判定された人および身体障害者手帳1級～3級の人(下肢、体幹機能障害など)
- ◇対象となる改修… ▶手すりの取り付け ▶段差の解消 ▶床材の変更 ▶トイレの洋式化 ▶スロープの設置 ▶浴槽の改良 など

- ◇補助金額… 改良経費から1人につき20万円を控除した額の3分の2を補助します。ただし、60万円が上限です。 ※▶対象者または扶養義務者などが所得限度額を超えた場合 ▶新築または増築の場合 ▶賃貸住宅の場合 ▶14年度以降に新築した住宅 ▶以前にこの補助金を受けた住宅 ▶補助金の決定通知前に工事に着手した場合などは対象となりません。
- ◇補助件数… 30件
- ◇申込期間… 5月1日(火)～18日(金)
- ◎申込先・問い合わせ先… 本庁社会福祉課または各支所福祉課

農振除外および編入の受け付け

- ◇農用地区域からの除外(農振除外)… 農用地区域は、農業のための利用を確保する区域で、原則として農業以外の目的での利用はできません。やむを得ず農用地区域内で住宅などの建築を行いたい場合には、以下の条件をすべて満たす場合に限り、農用地区域からの除外(農振除外)をすることができます。 ▶緊急かつ具体的な土地利用計画があること ▶農振農用地以外に代替できる土地がないこと ▶必要最小限の計画面積であること ▶周辺農地に著しい影響を与えないこと ▶農地の集団化、農作業の効率化その他土地の利用に支障がないこと ▶土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと
- ◇農用地区域への編入… 農業振興地域内にある白地農地で、その農地を確保・保全したい土地や、基盤整備など補助事業に該当する土地は農用地区域に編入します。
- ◇提出書類… ▶農業振興地域整備計画農用地利用変更申出書 ▶位置図(申請地の位置や付近の状況が分かる地

- 図) ▶土地利用状況図(申請地の地番や地目、隣接地の状況を表示した図面) ▶事業計画の概要、配置図、登記事項証明書 など

- ◇提出期限… 5月31日(木)
- ※詳しくは、問い合わせください。
- ◎問い合わせ先… 本庁農政課農政企画係 ☎21-8421または各支所産業経済課

なくそう農作業事故!

- 4月15日(日)～6月15日(金)は春の農作業安全月間です。これから本格的な農作業が始まります。作業をする場合には次のことに注意し、事故のないようにしましょう。
- 農機具の点検整備はしっかりと。点検時はエンジン停止!
- 慣れは禁物。気のゆるみに注意!
- 周囲の安全確認。背後や足元の状況にも十分注意!
- 道路上での他の車両との接触・衝突・追突注意!
- 「無理せず」「あせらず」心にゆとりを持ち、安全な農作業に努めましょう。
- ◎問い合わせ先… 本庁農政課農産物流通係 ☎21-8427または各支所産業経済課

磐井病院眼科の診療体制について

磐井病院の眼科は、医師の退職に伴い外来診療が困難になっています。現在は、3月以前に予約を取っていた患者さんのみの診療を行っていますが、6月以降は休診となります。後任の医師確保の見通しが立たないため、ご不便をおかけしますがご了承ください。◎問い合わせ先… 県立磐井病院医事課 ☎23-3452

県営住宅入居案内

- 一関地区の県営住宅の入居者を募集します。
- ◇募集期間… 5月14日(月)～18日(金)(申込書の配布は5月7日(月)～)
- ※募集団地、募集戸数など詳しくは、問い合わせください。
- ◎申込先・問い合わせ先… ㈱岩手県建築住宅センター ☎0120-208-201

★市役所

- ▶本 庁 ☎21-2111
- ▶花泉支所 ☎82-2211
- ▶大東支所 ☎72-2111
- ▶千厩支所 ☎53-2111
- ▶東山支所 ☎47-2111
- ▶室根支所 ☎64-2111
- ▶川崎支所 ☎43-2111

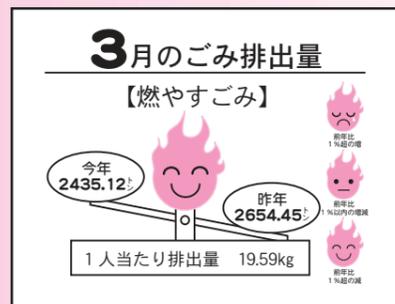
★テレホンサービス案内

- ▶市政だより(平日・土曜)・休日当番
医案内(日曜・祝日) ☎21-1400
- ▶災害時の河川水位など
☎21-8899
- ▶一関文化センター催し物案内
☎21-1000
- ▶一関文化センター自主事業案内
☎21-1200

★人の動き(3月1日現在)

- ▶世帯数 4万1929世帯(-164)
- ▶人口 12万4319人(-908)/男6万288人(-489)/女6万4031人(-419)

※()内は前月比



5月の納税 **軽自動車税…全期**
市税の納付は口座振り替え(自動振り込み)が便利です。
納期限は5月31日(木)です。

●広報いちのせき本号の印刷経費は、1部当たり約34円です。

募 集

岩手県職員・警察官

- ①岩手県職員採用I種試験
◇期日…6月24日(日)
◇受験資格…19年4月1日現在、21歳以上29歳未満の人(学歴不問)
◇受付期間…5月1日(火)～31日(木)(インターネットでの受け付けは5月25日(金)まで)
②警察官A採用試験
◇期日…7月8日(日)
◇受験資格…19年4月1日現在、21歳以上29歳未満で、大学卒業などの人
※詳しくは、問い合わせください。
◎問い合わせ先…県人事委員会事務局 ☎019-629-6241

岩手芸術祭テーマ

- 芸術文化の創造と発展をイメージさせるテーマを募集します。
◇応募資格…県内に在住、出身または本籍がある人
◇応募方法…1人5編以内。所定の応募用紙または官製はがきに、応募テーマ、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(学校名、学年)、住所、電話番号を記入
◇受付期限…5月31日(木)必着
◎応募先・問い合わせ先…岩手県民会館内 第60回岩手芸術祭実行委員会事務局 テーマ募集係
〒020-0023 盛岡市内丸13-1 ☎019-654-2235

危険物取扱者試験受験者

- ◇試験日…6月30日(土)
◇試験種類…甲種、乙種全類、丙種
◇願書受付期間…5月11日(金)～21日(月)※当日消印有効
※受験案内・願書などは、市消防本部、各消防署、分署で配布します。詳しくは、問い合わせください。
◎願書提出先・問い合わせ先…(財)消防試験研究センター岩手県支部
〒020-0015 盛岡市本町通1-9-14 JT本庁通ビル5階 ☎019-654-7006

催し・講座

にぎ賑わい「ど市」開催!

- 今年最初の「ど市」もさまざまなイベントが盛りだくさん。皆さんと一緒にぜひお出かけください。
◇日時…5月5日(土)9:00～15:00
◇会場…錦町水天宮通り
◎問い合わせ先…いちのせき賑わい「ど市」実行委員会事務局(一関商工会議所業務課) ☎23-3434

ぼたん・しゃくやく祭り

- 306種5000株のボタンと69種3500本のシャクヤクが春を彩ります。祭り期間中は野だて、琴演奏、よさこいなど多彩な催しを企画、ゴールデンウィークには併設のペゴニア館で、ユリ展も開催します。
◇期間…4月28日(土)～6月10日(日)
◇会場…花と泉の公園
◇入園料…▶ぼたん園:一般500円、小・中学生250円▶ペゴニア館:一般800円、小・中学生400円▶ぼたん園・ペゴニア館共通券:一般1000円、小・中学生500円
◇ボタン開花情報サービス…☎82-5587
◎問い合わせ先…花泉支所産業経済課または花泉観光開発㈱ ☎82-4066

初心者のための登山教室

- 基礎知識を学びながら登山を楽しんでみませんか。
◇期日…5月22日(火)・30日(水)、6月12日(火)・27日(水)、7月11日(水)
◇会場…一関市総合体育館、栗駒山系、秋田駒ヶ岳、早池峰山など
◇参加資格・定員…市内に居住または勤務する人で、5時間程度自力で山を歩ける人・30人(初めて参加する人を優先します)
◇参加料・保険料…1700円(諸経費は別途自己負担)・1500円
◇申込期間…5月9日(水)～11日(金)8:30～17:15
※詳しくは、問い合わせください。
◎申込先・問い合わせ先…一関市総合体育館 ☎31-3111



大人のためのエレキギター教室

- テケテケサウンドにあこがれた人、ベンチャーズが大好きな人、一緒に練習してみませんか。
◇期間…6月～12月(主に月曜)19:00～21:00
◇会場…一関文化センター
◇対象・定員…ギター経験者でエレキギターを持参できる人・先着12人
◇参加費…1万円(テキスト代は別途)
◇講師…石川照男さん(奥州市水沢区)
◇申し込み…文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入
◇受付期限…5月20日(日)
◎申込先・問い合わせ先…一関文化センター ☎21-2121

第1回胆沢ダム工事現場見学会

- ◇日時…5月19日(土)8:30～12:00
◇見学場所…胆沢ダム学習館、工事現場
◇集合同所…①胆沢ダム学習館②胆沢ダム工事事務所③水沢観光物産センター プラザアテイル※②③は送迎バス利用者
◇定員・参加費…180人(小学3年生以下は保護者同伴)・無料
◇申込期限…5月9日(水)
◇申し込み…住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望する集合同所を明記して、はがきまたはファクスで(応募多数の場合は抽選。参加が決定した人には5月12日(土)までにお知らせします)
※団体などでの申し込みは遠慮ください(家族は可)。
◎申込先・問い合わせ先…胆沢ダム工事事務所「ダム見学係」 〒023-0403 奥州市胆沢区若柳字下松原77 ☎0197-46-4711 FAX0197-46-4363

一関地方の陶芸家作品展即売会

- ◇日時…5月10日(木)～30日(水)9:00～18:00
◇会場…道の駅・巖美溪 ふれあい館 特設会場
◇内容…近郊に在住の陶芸家5人の作品展即売会
◎問い合わせ先…道の駅・巖美溪事務局 ☎29-2000

資格取得のための運転技能講習会

- ①小型移動式クレーン
◇期日…▶学科:5月31日(木)・6月1日(金)の2日間▶実技:6月2日(土)または3日(日)のいずれか1日
◇受講料…2万7700円(テキスト代含む)
◇定員…先着60人
②フォークリフト
◇期日…▶学科:6月15日(金)▶実技:6月16日(土)・17日(日)・23日(土)ま

- たは6月24日(日)・30日(土)・7月1日(日)
◇受講料…2万8470円(テキスト代含む)
◇定員…先着80人
◇会場…いずれも、学科は産業教養文化体育施設(アイドーム)、実技は利根ジオテック(市内沢)
◎申込先・問い合わせ先…(財)岩手労働基準協会一関支部
〒021-0873 一関市台町8-23 ☎23-7729 FAX23-7720

市営

住

宅

入

居

条

内

物件名	▶市営住宅 一関①青葉アパート403号(4階) 一関②三反田アパート124号(2階) 一関③三反田アパート318号(3階) 一関④小沢アパート132号(3階) 一関⑤小沢アパート137号(3階) 一関⑥小沢アパート138号(3階) 一関⑦小沢アパート232号(3階) 東山⑧山谷住宅22号(木造2階建) 室根⑨八幡団地1号(簡易長屋) 室根⑩折壁団地1-3号(簡易長屋) ▶特定公共賃貸住宅 大東⑪摺沢駅前特定公共賃貸住宅1号(木造2階建て) 大東⑫摺沢駅前特定公共賃貸住宅10号(木造2階建て) 東山⑬松川特定公共賃貸住宅42号(木造平屋) 東山⑭松川特定公共賃貸住宅45号(木造平屋)
間取り	①～⑧、⑬⑭は3DK ⑨⑩は3K ⑪⑫は1DK
月額家賃	①は1万7400円～2万8800円 ②は1万4900円～2万4700円 ③は1万7200円～2万8400円 ④～⑥は2万6200円～4万3400円 ⑦は2万6500円～4万3800円 ⑧は2万8100円～4万6600円 ⑨は6400円～1万100円 ⑩は7900円～1万3100円 ⑪⑫は2万8000円 ⑬⑭は4万円
募集期間	5月1日(火)～11日(金)※土曜、日曜、祝日を除く。
入居資格	・同居の親族がいること(摺沢駅前特定公共賃貸住宅を除く) ・市が定める基準額以内の収入であること ・住宅に困っていること ・市税などを滞納していないこと ・④は母子世帯、障害者世帯などの優先入居用です。 ※詳しくは、問い合わせください。
抽選会	・日時…5月21日(月)10:00～ ・会場…一関①～⑦ 本庁会議室棟第3会議室 大東⑪⑫ 潤い活力プラザ2階ギャラリー1 東山⑬⑭ 東山支所2階第2会議室 室根⑨⑩ 室根支所2-2会議室

◎問い合わせ先…本庁建築住宅課住宅係 ☎21-8532または各支所建設課土木係



秀峰に春来たる

長く厳しい冬の眠りを経て
栗駒の峰にもようやく春が

かれんな高山植物を懐に抱く優しさと
地中深く脈動を続ける火山の荒々しさ
二つの顔を併せ持ち

残雪輝く春
緑もえる夏

そして

錦まとう秋

さまざまに姿を変えるたたずまいは
あなたをとりこにすることでしょう



◇真湯く須川温泉間の国道342号の冬季通行止めは、4月下旬に解除予定です。市ホームページでもお知らせします。

◇山に登るときは

- ▽天候に注意し、安全を第一に十分な準備を整えましょう。
- ▽体力に応じた無理のない日程、コースで登りましょう。
- ▽高山植物を採取することは禁じられています。
- ▽ごみを捨てない、コース以外の場所に立ち入らないなど、マナーを守って楽しく登りましょう。

■第46回栗駒山山開き

▽期日 日帰りコース 5月13日(日)

※定員になり次第締め切り。詳しくは、広報4月1日号(暮らしの情報)をご覧ください。

◎問い合わせ先 本庁商業観光課 ☎②8413



山登りで頑張った体にごほうび。須川温泉の足湯