

医介連 おきがる出前講座

「おきがる出前講座」とは？

「おきがる出前講座」とは、地域の公民館等で開催される行事等に「医介連」の構成機関から講師を派遣し講座を開催するものです。この出前講座を通じて「在宅医療・介護」により多くの市民に関心を持っていただく機会のひとつとしています。

開催内容など

(1) 対象とする事業

地域の公民館等で開催される 10～30 名ほどが参加する行事等

※会社組織、事業所等の職員、利用者に対しての研修会等については本事業の対象外です。

詳しくは、申し込みをする前にお問い合わせください。

(2) 出前講座の内容

裏面 講演リストをご確認ください。

(3) 費用負担

無料です。ただし、会場の手配や借り上げに要する費用がある場合は、主催者が負担してください。

(4) 申込方法

主催者で 10～30 名ほどが参加する講習会等を企画し、開催希望日の 1 か月前までに健康づくり課地域医療係宛てに申し込んでください。

(※申し込みいただいてから各構成機関と日程調整をし、開催が決定となります。調整した結果ご希望の日時に添えないことがあります。開催日等がすでに決まっている際は、お早めにご相談いただくようお願いいたします。)



問い合わせ・申し込み先

一関市 健康こども部 健康づくり課 地域医療係 (平日 8:30～17:15)

一関市山目字前田 13-1 (一関保健センター内)

TEL 0191-21-2160 FAX 0191-21-4656

フォームからの

お申込みの場合



右の二次元バーコードからも
お申込みいただけます。

※医介連とは・・・「一関市医療と介護の連携連絡会」の略称です。

令和8年4月1日現在、一関市医師会、一関歯科医師会、一関薬剤師会、岩手県、一関市、平泉町など 27 団体の構成機関で事業を実施しています。

医療、介護、福祉の連携を密にする「顔の見える関係」を土台に、更なる多職種連携を図ることを目的として、

●構成機関による連絡会議の開催、●スキルアップセミナーの開催、●市ホームページなどを活用した広報・普及啓発などを行っています。

おきがる出前講座 講演リスト

講師	テーマ	講師	テーマ	
磐井病院	元気に歩こう、未来まで！	千厩病院	みんなができる応急処置 熱中症、低体温	
	おくすりの正しい使い方について		認知症を一緒に考える	
	乳がん検査 マンモグラフィについて		正しいくすりの使い方	
	検査データの見方・解釈を説明します		ジェネリック医薬品（後発医薬品について）	
	減塩食について		体の中がわかるレントゲン検査について	
	乳がんを早く見つけよう！		血液や心電図などの検査で何が分かるの？	
	“緩和ケア”について		お家（うち）は危険がいっぱい	
	褥瘡（床ずれ）のケア		転倒予防チェック	
	ストーマケア（人工肛門）のケア		イキイキ動くための体づくり	
	高齢者のスキンケアについて		病院で支払う会計のしくみについて	
	がん化学療法について	大東病院	自分の足をよくみてみよう	
	退院後の母乳育児について		放射線による検査や治療を知ろう	
	こんな時どうする？応急処置を知ろう		ロコトレしましょう！	
	腎臓病について	～目指せ健康寿命延伸～	岩手病院	パーキンソン病について
	手洗い教室	地域医療連携室について		
	冬に流行する感染症対策について	藤沢病院	睡眠薬との上手なつきあい方	
	高齢者に多い感染症対策		サルコペニア、フレイル予防のための食事	
	がんの痛み、痛み止めの使い方について		老若男女どなたも知れば役立つスキンケア	
	がんによって起こる症状と生活の工夫について		～あなたのお肌カサカサしていませんか？～	
	もしもの時の心づもり		一関歯科医師会	歯科訪問診療について
	赤ちゃんの皮膚・アレルギーについて	歯周病と全身疾患について		
	こどもの応急処置について	がんの治療を受ける時の口腔ケア		
	認知症のある人とこれからも一緒に暮らしていくために	オーラルフレイル予防		
	認知症の人の気持ちが分かる聞き方、話し方	お口の働きを良くしておいしく食事		
	認知症予防教室	お口のケア、入れ歯のケア		
	安全に口から食べてもらうために	一関薬剤師会	薬との付き合い方を見直してみませんか	
お口の健康から介護予防へ	IZAK 在宅緩和ケア			
磐井病院の機能と現状について	一関西部 居宅介護 支援事業所 協議会	介護保険の使い方について		
地域医療連携について		訪問看護 事業所	訪問看護に関すること	
医療費のしくみ	両磐 ブロック 高齢者福祉 協議会	こころのケアについて		
目の前の命を救う ～心肺蘇生法～		減塩、適塩で高血圧を予防しましょう		
南光病院	こころの病気って何だろう？	地域包括 支援 センター	介護予防に関する講話	
	～こころの病気のしくみ～		権利擁護に関する講話	
	こころに病気を抱えている方との接し方		認知症に関する講話	
	毎日を少し楽にするストレスとの付き合い方	一関市	一関市医療と介護の連携連絡会について	
イライラをやわらげるコツ				
～怒りすぎないためのちょっとした工夫～				
認知症の人の行動の意味				
～認知症の“おもい”から考える関わり方～				
足音のしない合併症				
～くつの選び方、安全な爪の切り方～				
安心して自宅で過ごせるようにしましょう				
～退院支援について、地域の看護師との連携～				
おうちでできる「床ずれ」予防				
褥瘡予防の基本				
基本的な感染対策				
家庭や職場でできる感染対策				
救急医療の正しい使い方				