

令和6年度 在宅高齢者実態調査結果報告

1. 調査の目的

この調査は、市内に居住する65歳以上の在宅高齢者の実態を把握し、高齢者福祉施策の総合的かつ計画的な推進及び地域福祉活動の推進を図るための基礎資料とすることを目的とする。

2. 調査対象

一関市内に居住する65歳以上の在宅の高齢者で、日中独居の状態にある者、ひとり暮らし、高齢者のみで構成する世帯並びに要介護認定者で「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者。

3. 調査方法

市が民生委員・児童委員に調査を依頼し、民生委員・児童委員は受け持ち地区の上記対象者の実態について調査し、集計表並びに在宅高齢者名簿を記入作成の上、市へ提出する。

なお、「在宅認知症高齢者」については、今年度から調査方法を変更し、民生委員の調査と分けて市が独自に調査を行い、数値をまとめた。

4. 調査基準日と期間

調査基準日：令和6年10月1日

調査期間：令和6年10月1日～10月31日

5. 調査項目

- ① 援護を要する日中独居高齢者 … 在宅の介護を要する高齢者のうち、1日概ね6時間以上独居となる者
- ② ひとり暮らし高齢者 … 単身で生計を営んでいる者
- ③ 高齢者のみ世帯 … 65歳以上の高齢者のみで構成している世帯とその構成員
- ④ 認知症高齢者 … 要介護認定者のうち「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者

6. 調査結果

別添のとおり

令和6年度 在宅高齢者実態調査集計表(65歳以上)

●地域別集計表(令和6年10月1日時点)

単位:人、世帯、%

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計	割合	
総人口 ① ※1	53,327	11,639	11,469	9,504	5,705	4,251	3,154	6,898	105,947	—	
世帯数 ② ※1	24,609	4,668	4,839	4,077	2,269	1,798	1,263	2,791	46,314	—	
65歳以上人口 ③ ※1	18,151	4,834	5,463	3,957	2,427	1,977	1,427	3,086	41,322	39.00% ③÷①	
75歳以上人口 ④ ※1	9,854	2,622	3,089	2,257	1,421	1,070	771	1,686	22,770	21.49% ④÷①	
援護を要する 日中独居高齢者数 ⑥ ※2	113	47	28	24	26	31	12	38	319	0.77% ⑥÷③	
ひとり暮らし高齢者 世帯	世帯数 ⑦	2,907	619	760	592	308	246	168	320	5,920	12.78% ⑦÷②
	世帯員数 ⑧									11,176	14.33% ⑧÷②
高齢者のみ世帯 ※3	世帯数 ⑨	2,406	566	714	554	283	247	194	425	5,389	11.64% ⑨÷②
	世帯員数 ⑩									11,176	27.05% ⑩÷②
高齢化率 ③/① ※1	34.04%	41.53%	47.63%	41.64%	42.54%	46.51%	45.24%	44.74%	39.00%	—	

※1 住民基本台帳上の数値(施設入所者、長期入院等含む)

※2 援護を要する日中独居高齢者 → 介護を要する高齢者、認知症高齢者のうち1日概ね6時間以上独居となる者

※3 高齢者のみ世帯 → 夫婦・親子・兄弟姉妹等の高齢者のみで構成する世帯(ひとり暮らし高齢者を除く)

【参考】要介護認定者数(令和6年10月1日時点)

単位:人、%

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
要支援1~2	1,093	250	379	217	125	142	85	181	2,472
要介護1~5	2,842	838	920	640	428	306	228	516	6,718
計	3,935	1,088	1,299	857	553	448	313	697	9,190
認定率(認定者数/65歳以上人口)	21.68%	22.51%	23.78%	21.66%	22.79%	22.66%	21.93%	22.59%	22.24%

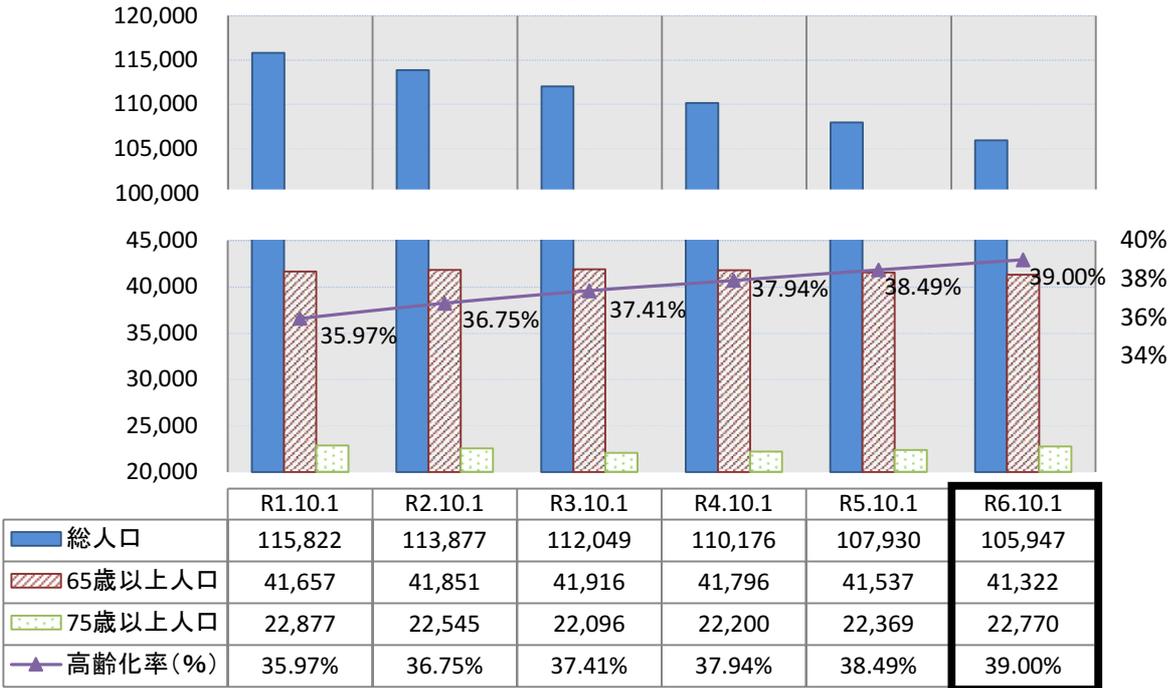
●年度推移

単位:人、世帯、%

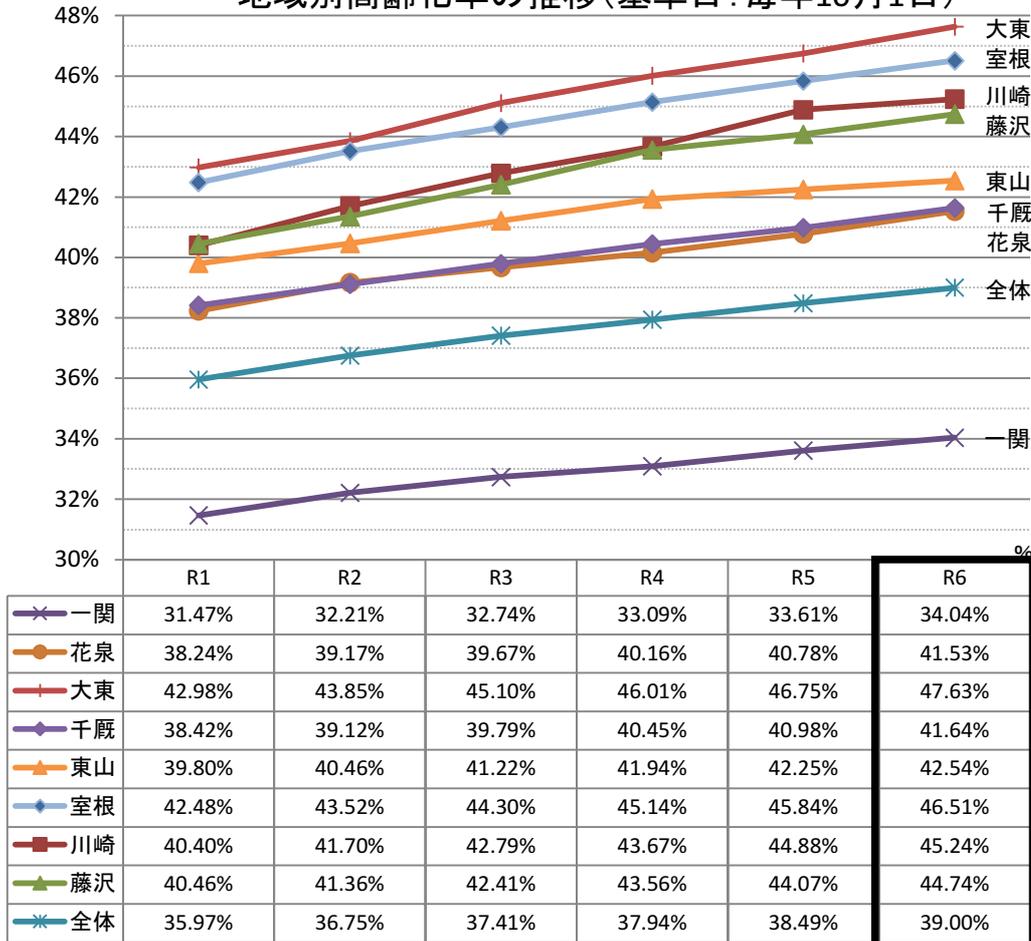
年度	R1.10.1	R2.10.1	R3.10.1	R4.10.1	R5.10.1	R6.10.1	
総人口 ※1	115,822	113,877	112,049	110,176	107,930	105,947	
世帯数 ※1	46,332	46,326	46,348	46,471	46,329	46,314	
65歳以上人口 ※1	41,657	41,851	41,916	41,796	41,537	41,322	
75歳以上人口 ※1	22,877	22,545	22,096	22,200	22,369	22,770	
援護を要する日中独居高齢者数	550	584	556	487	384	319	
ひとり暮らし高齢者世帯	4,976	5,104	5,354	5,592	5,553	5,920	
高齢者のみ世帯	世帯数	4,903	5,107	5,171	5,243	5,376	5,389
	世帯員数	10,225	10,611	10,765	10,958	11,150	11,176
高齢化率(%) ※1	35.97%	36.75%	37.41%	37.94%	38.49%	39.00%	

※1 住民基本台帳上の数値(施設入所者、長期入院等含む)

年度別人口・高齢化率（基準日：毎年10月1日）



※ 住民基本台帳上の数値により算出
地域別高齢化率の推移（基準日：毎年10月1日）



地域別高齢者数・高齢化率推移 ※ 住民基本台帳上の数値により算出

棒グラフ：高齢者数の推移

折れ線グラフ：高齢化率の推移

一関地域



花泉地域



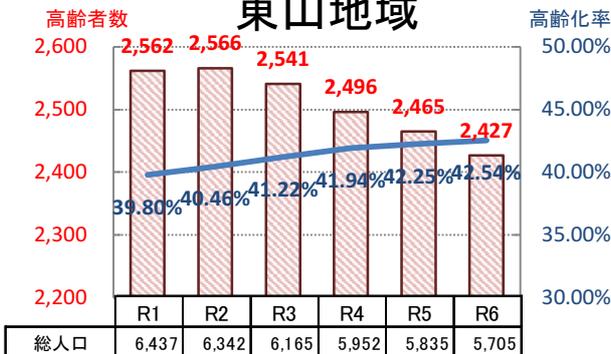
大東地域



千厩地域



東山地域



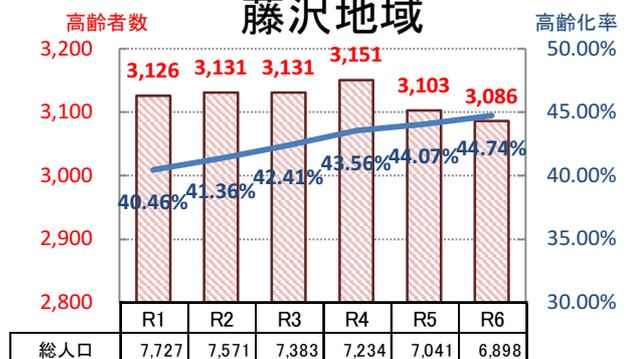
室根地域



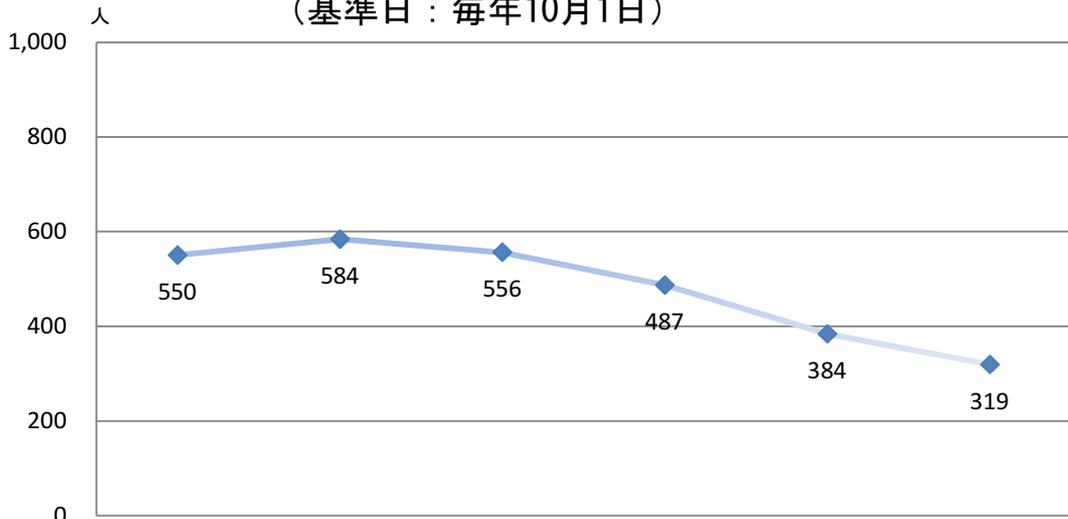
川崎地域



藤沢地域

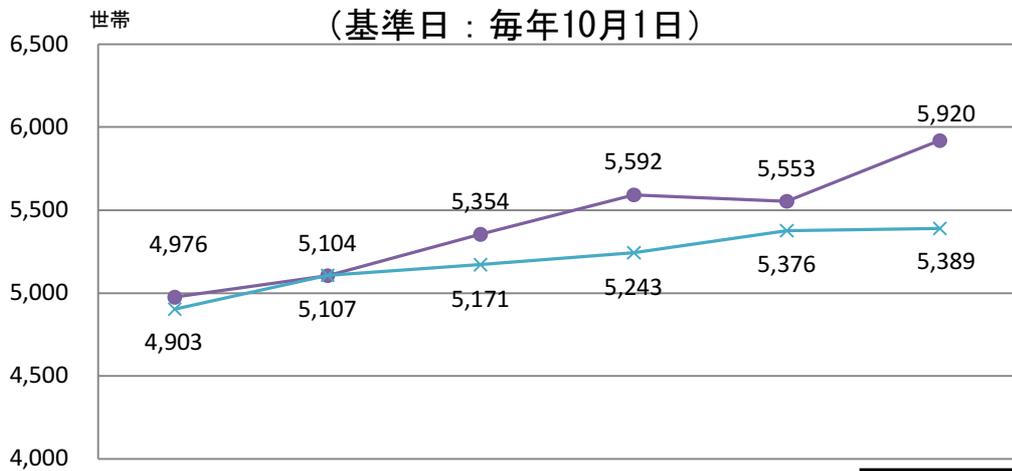


年度別援護を要する日中独居高齢者
(基準日：毎年10月1日)



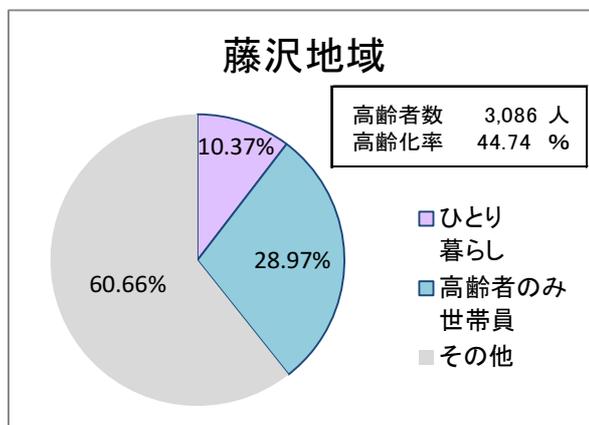
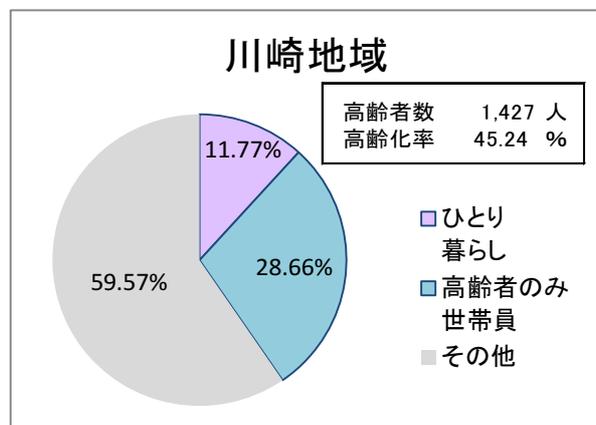
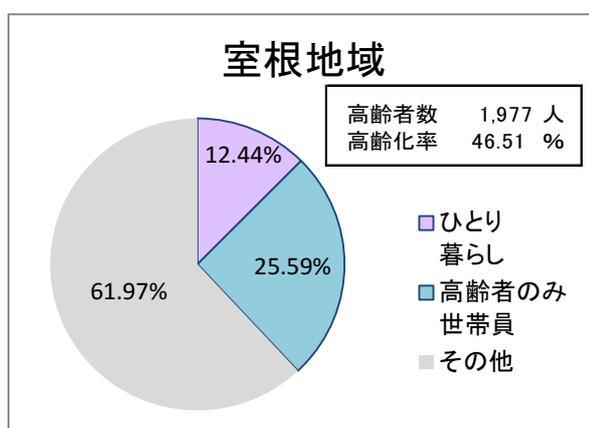
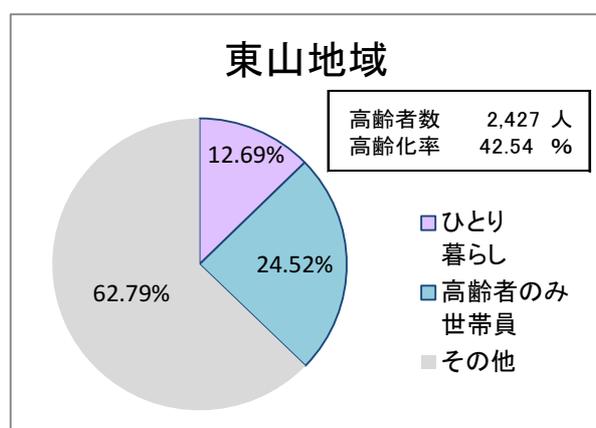
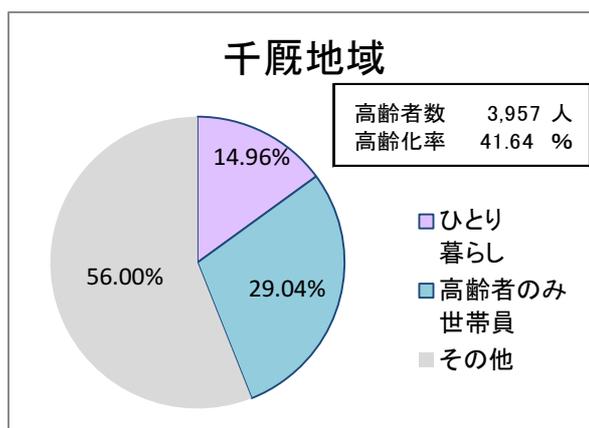
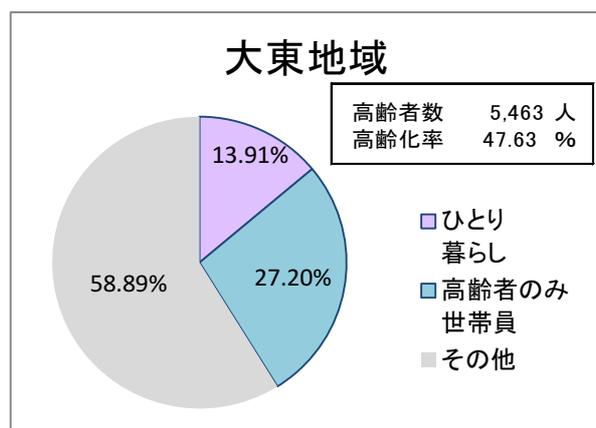
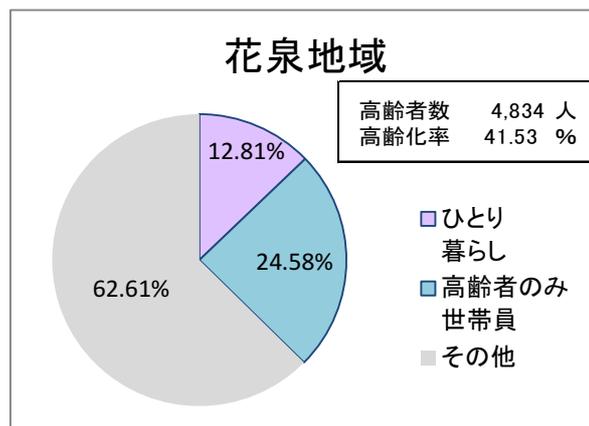
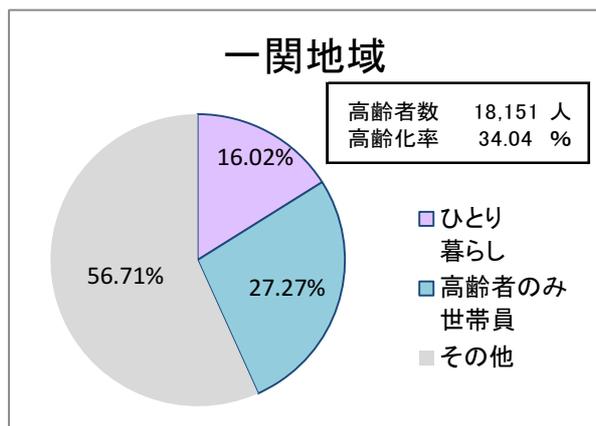
	R1.10.1	R2.10.1	R3.10.1	R4.10.1	R5.10.1	R6.10.1
◆ 援護を要する日中独居高齢者数	550	584	556	487	384	319

年度別ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみ世帯
(基準日：毎年10月1日)



	R1.10.1	R2.10.1	R3.10.1	R4.10.1	R5.10.1	R6.10.1
● ひとり暮らし高齢者世帯数	4,976	5,104	5,354	5,592	5,553	5,920
× 高齢者のみ世帯	4,903	5,107	5,171	5,243	5,376	5,389

地域別ひとり暮らし・高齢者のみ世帯員割合（対高齢者数）



※ その他：65歳未満と同居

令和6年度 在宅高齢者実態調査地区別集計

		人口			65歳以上人口				援護を要する 日中独居高齢者			ひとり暮らし高齢者				高齢者のみ世帯		
		男	女	計	男	女	計	高齢化率	男	女	計	男	女	計	65歳以上 人口比	世帯	人数	65歳以上 人口比
一関	一関	4,992	5,418	10,410	1,388	2,076	3,464	33.28%	2	12	14	272	543	815	23.53%	517	1,060	30.60%
一関	山目	7,007	7,694	14,701	1,911	2,622	4,533	30.83%	6	17	23	269	482	751	16.57%	597	1,214	26.78%
一関	中里	1,818	2,020	3,838	545	757	1,302	33.92%	4	12	16	77	114	191	14.67%	165	348	26.73%
一関	真滝	5,439	5,871	11,310	1,713	2,228	3,941	34.85%	9	18	27	207	327	534	13.55%	523	1,067	27.07%
一関	巖美	1,602	1,578	3,180	684	794	1,478	46.48%	1	10	11	83	68	151	10.22%	196	406	27.47%
一関	萩荘	3,391	3,496	6,887	861	1,161	2,022	29.36%	6	10	16	110	191	301	14.89%	252	517	25.57%
一関	舞川	1,061	1,045	2,106	479	536	1,015	48.20%	0	2	2	57	52	109	10.74%	116	253	24.93%
一関	弥栄	451	444	895	192	204	396	44.25%	0	4	4	35	20	55	13.89%	40	84	21.21%
一関地域計		25,761	27,566	53,327	7,773	10,378	18,151	34.04%	28	85	113	1,110	1,797	2,907	16.02%	2,406	4,949	27.27%
花泉	永井	884	911	1,795	362	444	806	44.90%	6	13	19	51	54	105	13.03%	105	223	27.67%
花泉	涌津	1,315	1,366	2,681	439	633	1,072	39.99%	2	3	5	65	87	152	14.18%	95	199	18.56%
花泉	油島	579	551	1,130	250	284	534	47.26%	1	6	7	19	29	48	8.99%	65	136	25.47%
花泉	花泉	1,164	1,302	2,466	391	532	923	37.43%	1	5	6	54	85	139	15.06%	131	272	29.47%
花泉	老松	556	577	1,133	207	249	456	40.25%	2	4	6	18	21	39	8.55%	60	124	27.19%
花泉	日形	300	310	610	134	179	313	51.31%	0	0	0	17	30	47	15.02%	30	63	20.13%
花泉	金沢	888	936	1,824	318	412	730	40.02%	1	3	4	37	52	89	12.19%	80	171	23.42%
花泉地域計		5,686	5,953	11,639	2,101	2,733	4,834	41.53%	13	34	47	261	358	619	12.81%	566	1,188	24.58%
大東	大原	1,410	1,457	2,867	636	788	1,424	49.67%	1	5	6	93	115	208	14.61%	189	396	27.81%
大東	摺沢	1,280	1,378	2,658	488	626	1,114	41.91%	0	0	0	80	109	189	16.97%	146	307	27.56%
大東	興田	1,320	1,319	2,639	626	739	1,365	51.72%	1	13	14	92	93	185	13.55%	192	398	29.16%
大東	猿沢	733	730	1,463	322	375	697	47.64%	0	6	6	42	46	88	12.63%	94	194	27.83%
大東	洪民	934	908	1,842	407	456	863	46.85%	0	2	2	51	39	90	10.43%	93	191	22.13%
大東地域計		5,677	5,792	11,469	2,479	2,984	5,463	47.63%	2	26	28	358	402	760	13.91%	714	1,486	27.20%
千厩	千厩	2,404	2,621	5,025	757	1,040	1,797	35.76%	4	13	17	128	211	339	18.86%	258	531	29.55%
千厩	小梨	924	912	1,836	418	477	895	48.75%	0	3	3	65	48	113	12.63%	109	229	25.59%
千厩	奥玉	946	924	1,870	413	485	898	48.02%	0	0	0	44	47	91	10.13%	132	275	30.62%
千厩	磐清水	406	367	773	170	197	367	47.48%	3	1	4	25	24	49	13.35%	55	114	31.06%
千厩地域計		4,680	4,824	9,504	1,758	2,199	3,957	41.64%	7	17	24	262	330	592	14.96%	554	1,149	29.04%

	人口			65歳以上人口				援護を要する 日中独居高齢者			ひとり暮らし高齢者				高齢者のみ世帯			
	男	女	計	男	女	計	高齢化率	男	女	計	男	女	計	65歳以上 人口比	世帯	人数	65歳以上 人口比	
東山	長坂	1,496	1,636	3,132	558	764	1,322	42.21%	0	6	6	79	115	194	14.67%	157	322	24.36%
東山	田河津	526	487	1,013	220	243	463	45.71%	0	11	11	30	25	55	11.88%	42	94	20.30%
東山	松川	755	805	1,560	283	359	642	41.15%	3	6	9	27	32	59	9.19%	84	179	27.88%
東山地域計		2,777	2,928	5,705	1,061	1,366	2,427	42.54%	3	23	26	136	172	308	12.69%	283	595	24.52%
室根	折壁	1,122	1,214	2,336	461	618	1,079	46.19%	2	12	14	65	80	145	13.44%	125	252	23.35%
室根	矢越	615	626	1,241	264	305	569	45.85%	0	9	9	33	25	58	10.19%	77	160	28.12%
室根	津谷川	340	334	674	146	183	329	48.81%	2	6	8	20	23	43	13.07%	45	94	28.57%
室根地域計		2,077	2,174	4,251	871	1,106	1,977	46.51%	4	27	31	118	128	246	12.44%	247	506	25.59%
川崎	薄衣	1,054	1,100	2,154	424	517	941	43.69%	3	9	12	55	64	119	12.65%	128	272	28.91%
川崎	門崎	520	480	1,000	238	248	486	48.60%	0	0	0	31	18	49	10.08%	66	137	28.19%
川崎地域計		1,574	1,580	3,154	662	765	1,427	45.24%	3	9	12	86	82	168	11.77%	194	409	28.66%
藤沢	藤沢	862	908	1,770	342	445	787	44.46%	2	0	2	44	45	89	11.31%	113	236	29.99%
藤沢	西口	230	218	448	106	111	217	48.44%	0	3	3	15	9	24	11.06%	24	55	25.35%
藤沢	黄海	914	878	1,792	375	431	806	44.98%	6	6	12	51	40	91	11.29%	99	207	25.68%
藤沢	徳田	454	435	889	160	172	332	37.35%	0	3	3	21	11	32	9.64%	48	98	29.52%
藤沢	砂子田	245	244	489	93	100	193	39.47%	1	5	6	12	2	14	7.25%	24	53	27.46%
藤沢	増沢	170	161	331	69	73	142	42.90%	0	0	0	7	5	12	8.45%	19	43	30.28%
藤沢	新沼	126	119	245	44	59	103	42.04%	0	2	2	3	4	7	6.80%	8	16	15.53%
藤沢	保呂羽	245	247	492	129	142	271	55.08%	2	3	5	9	17	26	9.59%	51	106	39.11%
藤沢	大籠	231	211	442	107	128	235	53.17%	0	5	5	18	7	25	10.64%	39	80	34.04%
藤沢地域計		3,477	3,421	6,898	1,425	1,661	3,086	44.74%	11	27	38	180	140	320	10.37%	425	894	28.97%
全体計		51,709	54,238	105,947	18,130	23,192	41,322	39.00%	71	248	319	2,511	3,409	5,920	14.33%	5,389	11,176	27.05%

令和6年度在宅高齢者実態調査【別紙】

- 1 調査概要 地域ごとの在宅認知症高齢者数を類推するため、10月1日を基準に市が独自に調査を行ったもの。
- 2 調査項目 一関市に居住する65歳以上の在宅高齢者で要介護認定者のうち、「認知症高齢者の日常生活自立度」II以上の者。
- 3 調査方法 要介護認定者データと施設入退所者データを突合せ、施設に入所していない者を抽出し、在宅認知症高齢者数を算出した。
※現に認知症を有するが、要介護認定を受けていない者は含まれない。

4 調査結果

●地域別集計表（令和6年10月1日時点） (人)

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
総人口①	53,327	11,639	11,469	9,504	5,705	4,251	3,154	6,898	105,947
65歳以上人口②	18,151	4,834	5,463	3,957	2,427	1,977	1,427	3,086	41,322
自立度II以上の者③	2,225	692	773	534	335	260	194	417	5,430
割合③/②	12.26%	14.32%	14.15%	13.50%	13.80%	13.15%	13.59%	13.51%	13.14%
うち在宅認知症高齢者数④	1,664	498	536	358	230	165	134	269	3,854
割合④/②	9.17%	10.30%	9.81%	9.05%	9.48%	8.35%	9.39%	8.72%	9.33%
うち施設入所認知症高齢者数⑤	561	194	237	176	105	95	60	148	1,576
割合⑤/②	3.09%	4.01%	4.34%	4.45%	4.33%	4.81%	4.20%	4.80%	3.81%

- ・市全体の日常生活自立度「II」以上の人数は在宅と施設入所で5,430人であり、65歳以上人口の13.14%となっている。
- ・市全体の65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、9.33%となっている。
- ・65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、花泉地域において10%を超えている。

●地域ごとの在宅認知症高齢者日常生活自立度（令和6年10月1日時点） (人)

	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
II a	216	76	67	53	22	16	15	40	505
II b	759	225	294	187	127	87	71	149	1,899
III a	486	134	134	92	56	51	36	63	1,052
III b	66	27	8	7	8	1	6	6	129
IV	130	34	31	18	16	10	6	11	256
M	7	2	2	1	1	0	0	0	13
総計	1,664	498	536	358	230	165	134	269	3,854
I	864	226	340	200	111	121	81	185	2,128

- ・日常生活自立度「II b」が全体の49.27%を占めている。
- ・日常生活自立度「I」を含めると在宅認知症高齢者は5,982人（14.48%）。施設入所者を含むと7,636人（18.48%）である。

※参考 認知症日常生活自立度判定基準

ランク	判定基準	見られる症状・行動の例
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。	
II	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。	
	II a 家庭外で上記IIの状態が見られる。	たびたび道に迷うとか、買い物や事務、金銭管理などそれまでできたことにミスが目立つ等
II b	家庭内でも上記IIの状態が見られる。	服薬管理ができない、電話対応や訪問者との対応などひとりで留守番ができない等
III	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。	
	III a 日中を中心として上記IIIの状態が見られる。	着替え、食事、排便・排尿が上手にできない・時間がかかる、やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声を上げる、火の不始末、不潔行為、性的異常行為等
III b	夜間を中心として上記IIIの状態が見られる。	ランクIII aに同じ
IV	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。	ランクIIIに同じ
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。	せん妄、妄想、興奮、自傷・他害等の精神症状や精神症状に起因する問題行動が継続する状態等

【出典】「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」の活用について（平成18年4月3日老発第0403003号）