

# 【概要版】

## 令和6年度在宅高齢者実態調査結果

### 【調査概要】

本調査は、市内に居住する65歳以上の在宅高齢者の実態を把握し、高齢者福祉施策の総合的かつ計画的な推進及び地域福祉活動の推進を図るための基礎資料とすることを目的に、毎年10月1日を基準日として市が独自に調査を行っているもの。

### 【調査項目】

一関市に居住する65歳以上の在宅の高齢者のうち、

- ① 援護を要する日中独居高齢者数（在宅の介護を要する高齢者のうち1日概ね6時間以上独居となる者）
- ② ひとり暮らし高齢者数
- ③ 高齢者のみ世帯数（ひとり暮らし高齢者を除く）
- ④ 認知症高齢者数（要介護認定者のうち「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者）の4項目。

### 【調査方法】

- ① 民生委員・児童委員に受け持ち地区の在宅高齢者の実態について、調査を依頼。
- ② 民生委員・児童委員は、基準日時点の在宅高齢者の実態を調査し、集計表及び在宅高齢者名簿を作成。調査期間は令和6年10月1日から10月31日まで。
- ③ 民生委員・児童委員が作成した集計表及び在宅高齢者名簿について、長寿社会課が取りまとめた。
- ④ 認知症高齢者については、広域行政組合が把握しているデータを活用し、市独自に算出した。

### 【調査結果の要点】

(参考) 総人口、65歳以上人口の推移・・・P 1

- (1) 援護を要する日中独居高齢者は減少傾向・・・P 2
- (2) ひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯はともに増加し、世帯全体の20%以上を占める・・・P 2
- (3) 一関地域以外の全地域で高齢化率40%以上、市内全地域でひとり暮らし高齢者が増加、65歳以上の人口に占める高齢者のみの居住人口の割合が40%以上である地域は4地域  
(一関、大東、千厩、川崎)・・・P 3
- (4) 65歳以上の人口に占める在宅認知症高齢者の割合は、9.33%・・・P 3

(参考) 総人口、65歳以上人口の推移

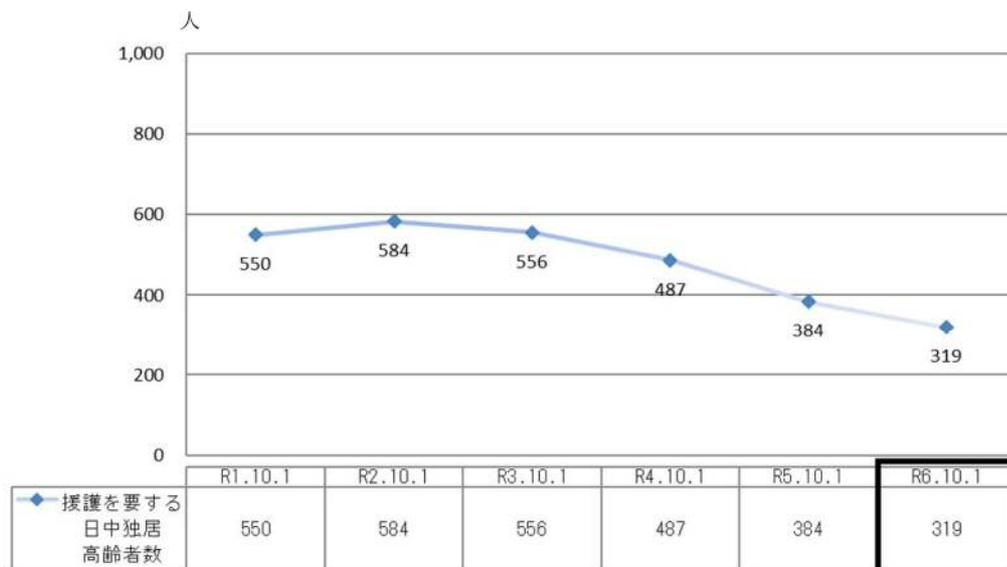


※住民基本台帳上の数値により算出

- ・ 総人口 R 5 : 107,930人 → R 6 : 105,947人 (前年比1,983人減)
- ・ 高齢化率 R 5 : 38.49% → R 6 : 39.00% (0.51ポイント増)
- ◆ 65歳以上人口はR 3まで増加していたが、R 4以降は減少に転じている。(65歳以上人口のピークは令和3年)
- ◆ 75歳以上人口はR 3まで減少していたが、R 4以降は増加に転じている。

【調査結果】

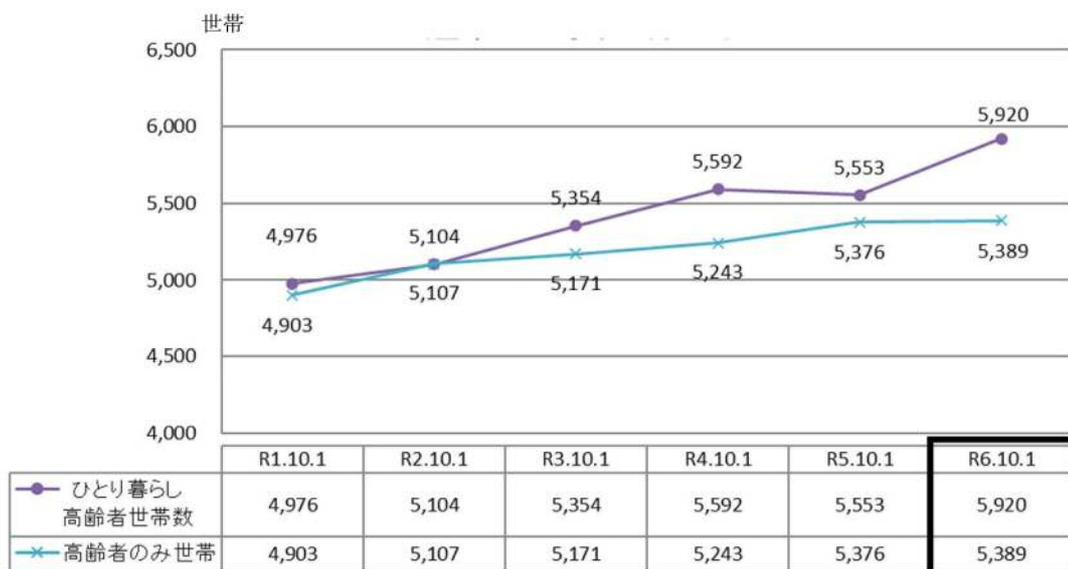
(1) 援護を要する日中独居高齢者は減少傾向



・ 援護を要する日中独居高齢者数 R 5 : 384人 → R 6 : 319人 (65人減) …高齢者の0.77%

◆ 援護を要する日中独居高齢者数は様々な要因により増減すると考えるが、R 2 まで増加し、R 3 以降は減少に転じている。

(2) ひとり暮らし高齢者、高齢者のみ世帯はともに増加し、世帯全体の20%以上を占める



・ ひとり暮らし高齢者世帯数

R 5 : 5,553世帯 → R 6 : 5,920世帯 (367世帯増) …市内全世帯 (46,314世帯) の12.78%

・ 高齢者のみ世帯数 (ひとり暮らし高齢者世帯を除く)

R 5 : 5,376世帯 → R 6 : 5,389世帯 (13世帯増) …市内全世帯 (同上) の11.64%

◆ ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみ世帯で市内世帯の24.42%を占める。

◆ 高齢者のみ世帯は増加傾向にある。ひとり暮らし高齢者世帯数はR 4 まで対前年比同水準で増加し、R 5 に微減であったが、R 6 は大きく増加した。

(3) 一関地域以外の全地域で高齢化率40%以上  
市内全地域でひとり暮らし高齢者が増加  
高齢者のみで居住する人の割合が40%以上の地域が4地域

◆地域ごとの高齢化率は一関地域以外の全ての地域において40%以上となっている。…調査結果報告 P 4、6

40%以上の地域（対前年比増減）

大東地域47.63%（+0.88）、室根地域46.51%（+0.67）、川崎地域45.24%（+0.36）、藤沢地域44.74%（+0.66）、東山地域42.54%（+0.29）、千厩地域41.64%（+0.65）、花泉地域41.53%（+0.75）

【参考】一関地域34.04%（+0.43）、全市39.00%（+0.51）

◆ひとり暮らし高齢者は増加傾向にあり、全地域で増加している。…調査結果報告 P 7、8  
ひとり暮らし高齢者数

一関地域	289人増	(R 5 : 2,618人 → R 6 : 2,907人)
千厩地域	26人増	(R 5 : 566人 → R 6 : 592人)
花泉地域	16人増	(R 5 : 603人 → R 6 : 619人)
東山地域	9人増	(R 5 : 299人 → R 6 : 308人)
大東地域	8人増	(R 5 : 752人 → R 6 : 760人)
川崎地域	7人増	(R 5 : 161人 → R 6 : 168人)
藤沢地域	7人増	(R 5 : 313人 → R 6 : 320人)
室根地域	5人増	(R 5 : 241人 → R 6 : 246人)

◆高齢者のうち、ひとり暮らし高齢者または高齢者のみで居住する人の割合が4割を超える地域が4地域（一関地域、大東地域、千厩地域、川崎地域）ある。…調査結果報告 P 7、8

	ひとり暮らし 高齢者数	高齢者のみ 世帯人数	高齢者人口	高齢者のみで居住 する人の割合
一関地域	2,907人	4,949人	18,151人	43.28%
花泉地域	619人	1,188人	4,834人	37.38%
大東地域	760人	1,486人	5,463人	41.11%
千厩地域	592人	1,149人	3,957人	44.00%
東山地域	308人	595人	2,427人	37.21%
室根地域	246人	506人	1,977人	38.04%
川崎地域	168人	409人	1,427人	40.43%
藤沢地域	320人	894人	3,086人	39.34%
計	5,920人	11,176人	41,322人	41.37%

(4) 認知症について（市独自調査により算出）

地域	一関	花泉	大東	千厩	東山	室根	川崎	藤沢	計
総人口	53,327	11,639	11,469	9,504	5,705	4,251	3,154	6,898	105,947
65歳以上人口	18,151	4,834	5,463	3,957	2,427	1,977	1,427	3,086	41,322
うち在宅認知症 高齢者数	1,664	498	536	358	230	165	134	269	3,854
割合	9.17%	10.30%	9.81%	9.05%	9.48%	8.35%	9.39%	8.72%	9.33%

◆市全体の65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、9.33%となっている。

◆65歳以上の在宅認知症高齢者数の割合は、花泉地域において10%を超えている。

## 【今後の取り組み】

市では「みんなが安心して暮らせる笑顔あふれるまち“いちのせき”」を目指して、令和6～8年度を計画期間とする高齢者福祉計画において、以下の5つを重点施策とし取り組むこととしています。

- ① 健康づくりと介護予防・フレイル予防の推進
- ② 生きがいくくりと社会参加の推進
- ③ 地域の見守りや支え合いの基盤づくり
- ④ サービスの充実
- ⑤ 認知症の人への支援策の推進

この計画を推進することにより、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう地域包括ケアシステムの充実を推進し、誰もが役割を持ち活躍できる地域共生社会の実現を目指します。

## 【参考データ】

国立社会保障・人口問題研究所による推計（令和5年推計）

日本の総人口…2070年に8,700万人

高齢化率38.7%、平均寿命：男85.89歳 女91.94歳

※ 団塊の世代が後期高齢者となる2025年には、高齢者人口は3,653万人と見込まれている。

一関市高齢者福祉計画（計画年度：令和6～8年度）による推計（一関市人口ビジョンを基に推計）

一関市の総人口…2030年に97,047人、高齢者数39,298人、高齢化率40.5%

2040年に82,044人、高齢者数34,839人、高齢化率42.5%

介護保険要介護認定者数（R6.10.1時点、65歳以上のみ）（一関地区広域行政組合）

要支援認定者：2,472人、要介護認定者：6,718人、合計：9,190人

認定率（認定者数／65歳以上人口） 22.24%

認知症高齢者数

一関市の要介護認定者のうち、「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の者…5,430人

（R6.10.1時点、65歳以上のみ 一関地区広域行政組合）

※ 認知症高齢者については、「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ（※）以上に該当する者と定義した。

「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱとは、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる状態。

認知症の方は、2012年時点で全国に約462万人で、2018年には500万人を超え高齢者の約7人に1人が認知症と見込まれ、2025年には約700万人で高齢者の約5人に1人と推計されている。

（厚生労働省「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」「認知症施策推進大綱」）

満100歳以上人口（R6.10.1時点）

男18人 女120人 計138人

令和6年度敬老事業対象者数（令和6年度末時点の80歳以上） 15,914人（R6.8.1時点）