

## 子育てを応援します！

子育て応援係は、「相談」「発達支援」「子育て支援ひろば」「情報発信」の4本柱で子育てを応援します。子ども一人ひとりに応じた適切な支援をコーディネートします。

### ○相談（予約制）

子育ての悩みや子どもの心身の発達に関して専門のスタッフに相談できます。相談内容やご希望に応じて、地域の専門支援機関を紹介し、子どもに望ましい支援がうけられるようお手伝いします。

※ 月～金 AM 9:00～PM 4:00  
※ 開催日時と場所は、お問合せください。  
※ 事前にお申込み（予約）が必要です。

- 子育て相談（来所または電話）  
保健師・臨床心理士・保育士・幼児期特別支援コーディネーター等が、子育ての悩みや子ども（おおむね18歳まで）に関する相談に応じ、適切な対応について助言や情報提供を行い、専門支援機関と連携して支援を行います。
- 発達支援相談  
心身発達面で不安のある乳幼児を対象に医師・臨床心理士・言語聴覚士等が子どもの発達検査と個別相談を担当します。子どもの発達に合わせた望ましい関わり方について相談に応じます。
- 就学相談  
幼児期特別支援コーディネーターが子どもの小学校就学についての不安や心配事の相談に応じます。
- ペアレントトレーニング  
子どもへの関わりのコツを学ぶグループ学習会です。



### ○発達支援教室（予約制）

遊びやさまざまな活動を通して、子どもの心身の発達を支援します。

- さくらんぼ教室  
親子で楽しく遊びながら、お子さんの成長や発達について気になることや子育ての悩みに対して、保健師、臨床心理士、保育士等がお話を伺い、お子さんとのより良い関わり方を一緒に考えます。  
【一関】 月2回 PM 2:00～3:30  
【千厩】 月1回 AM 9:45～11:15
- あそびの教室  
さくらんぼ教室に参加したお子さんを対象に、小集団活動（遊び）をとおして体やことばの発達、コミュニケーションの力を育てる教室です。  
継続的に参加する中で、お子さんの特性に応じた望ましい関わり方や支援について専門スタッフがご提案します。  
月1回 PM 2:00～3:30  
  
※ 参加にあたり、事前にお子さんの発達状況についてお聞きします。  
※ 開催日時と場所は、お問合せください。  
※ 参加には、事前申込み（予約）が必要です。

#### 「かるがも教室」のご紹介

（一関市指定児童発達支援事業所）



「かるがも教室」は、心身発達面において支援を必要とする幼児を対象に、個別や集団でのさまざまなトレーニング活動（療育）を受けられる療育教室（児童発達支援事業所）です。（有料）  
子育て応援係への相談から、ご希望や必要に応じて療育教室へ紹介しております。

※ 「かるがも教室」のご利用には、手続きが必要です。

### ○子育て支援ひろば

子育て親子に交流の機会を提供します。

- ふれあいひろば（予約不要・参加費無料）  
0歳から就学前のお子さんと保護者が来所し、親子で会場にあるおもちゃで自由に遊んで過ごすことができます。親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなども行います。子育て全般について、お気軽に保育士・専門のスタッフに相談できます。  
日時：月・火・金 AM 9:30～12:00  
PM 1:30～4:00  
水 AM 9:30～12:00  
木 PM 1:30～4:00  
場所：一関保健センター2階 ふれあいひろば  
※ 祝日、年末年始はお休みです。  
※ 対象は、0歳から就学前のお子さんと保護者・家族です。
- ひよっこルーム 西地区（予約制・参加費無料）  
日時：第1～4木曜日 AM 10:00～11:30  
場所：一関保健センター2階 ふれあいひろば  
※ 対象は、0歳児と保護者・家族です。
- ひよっこルーム 東地区（予約制・参加費無料）  
日時：第2火曜日 AM 10:00～11:30  
場所：摺沢市民センター2階 和室  
※ 対象は、0歳児と保護者・家族です。
- 地域子育てひろば（予約制・参加費無料）  
市内5か所で子育てひろばを開設しています。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行いながら、子育て親子の情報交換の機会を提供します。  
※ 開催日時と場所は、お問合せください。  
※ 対象は、0歳から就学前のお子さんと保護者・家族です。

### ○情報発信

一関市の子育て情報を発信します。  
フェイスブックを開設しています。→こちら



#### 【予約・お問合せ先】

こども家庭課子育て応援係

〒021-0026 一関市山目字前田13-1

（一関保健センター内）

TEL: 0191-21-4170

FAX: 0191-21-4656

（平日 AM 8:30～PM 5:15）