

# 産後ケア

## 通所型（半日）



一関市では母子の心身のケアや育児相談等が受けられる『産後ケア事業』を実施しています。  
令和7年11月より医療機関での通所ケアを開始しました。



<実施場所>

病院ホームページ

### 齊藤産婦人科医院

一関市中央町2丁目9-20

<http://www.saito-obgyne.jp/>



(地図はこちらから確認できます)



対象者	産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん (医療行為が必要な方や感染症の症状がある方は除きます)		
定員	午前2組・午後2組		
日時	利用希望日と病院の利用可能日を調整の上、決定します		
タイム スケジュール (実施内容)	午前	午後	実施内容
	9:30	13:30	来院(チェックイン)
	9:30~10:30	13:30~14:30	本日の過ごし方の相談・赤ちゃんの身長・体重測定 授乳や育児相談
	10:30~12:00	14:30~16:00	赤ちゃんの沐浴・お昼寝など
	12:00~12:30	16:00~16:30	希望する方 ティータイム
	12:30	16:30	帰宅(チェックアウト)
利用回数	3回まで 産後ケアの利用は、通所型(3回)+訪問型(4回)=7回の利用が上限となります		
料金	産後ケア利用料:無料(国・岩手県・一関市の助成により無料です) おやつ代:500円(希望者のみ) 産後ケア以外のママのマッサージ等を希望する場合には別途料金がかかります。 料金については、直接医院にお問い合わせください。		
持ち物	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 承認通知書 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんのおむつや着替え等お出かけに必要なもの <input type="checkbox"/> ミルクや哺乳瓶等授乳に必要なもの <input type="checkbox"/> バスタオル1枚 <input type="checkbox"/> フェイスタオル2枚 <input type="checkbox"/> 水分(おやつを希望しない場合)		

※完全予約制※

予約方法と利用の流れは、裏面をご覧ください



# 齋藤産婦人科医院での 産後ケア通所型（半日）利用までの流れ

## ① 予約

こども家庭課おやこ健康係 ☎(0191)21-5409へ電話で連絡  
利用者（お母さん）とお子さんの氏名・生年月日・利用希望日を伝えてください。  
市で利用調整をします。（利用日決定）

## ② 利用申請（齋藤産婦人科医院利用者用）

利用日が決定した方は、右記二次元コード（または下記 URL）から  
申請を行ってください。 <https://logoform.jp/form/HgLy/1251359>

【産後ケア事業申請↓】



## ③ 利用決定

後日、承認通知書がご自宅に届きます。

## ④ 利用

利用時、承認通知書・母子健康手帳を利用施設へ提出してください。  
おやつ代（希望者）は、利用日当日に医療機関へお支払いください。

### 【予約の変更・キャンセルについて】

- ・予約の変更・キャンセルは、こども家庭課おやこ健康係へ電話でご連絡ください。  
( ☎(0191)21-5409 )
- ・やむを得ずキャンセルする場合は、利用日の前々日の12時（土日祝日を除いた日数）までにご連絡  
ください。それ以降はキャンセル料（おやつ代含む）が発生する場合がありますので、予めご了承ください。



### 予約・問い合わせ先

一関市 こども家庭課 おやこ健康係  
（一関保健センター内）  
☎0191-21-5409  
受付：月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

### 《令和7年度 産後ケア事業が利用できる事業所》

事業所	通所型（半日）	訪問型 <small>産後1年未満</small>
齋藤産婦人科医院	○ 産後4か月未満	○
マタニティ相談室くろさわ	○ 産後5か月未満	
ひとみ助産院		○