

令和7年度
一関市委託事業

あなたと赤ちゃんの
笑顔を支えます。

産後ケア のご案内

通所型(半日)

と

訪問型

利用できる方

一関市内に住所がある、
産後1年未満のお母さん
とお子さん
(ただし、通所型は産後
5か月未満です)

一関市では、出産後、さまざまな不安や心配を抱えるママを対象に、心も体も健康で健やかな育児ができるよう助産師がサポートを行う「産後ケア」を実施しています。ひとりで悩まないで、どうぞお気軽にご相談ください。



通所型(半日)

完全予約制

※午前・午後 定員各1組

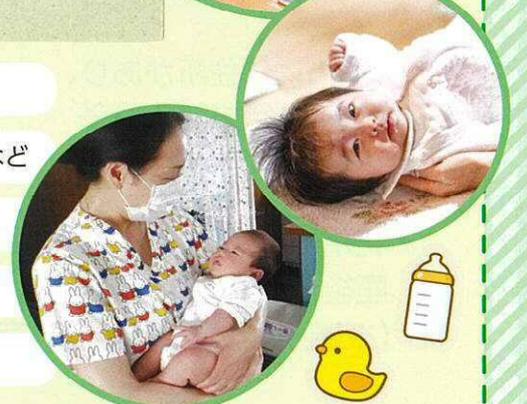
マタニティ相談室くろさわで開催

費用 産後ケアの利用料：**無料** (若手県等からの助成により、当面の間無料です。)
おやつなどの実費分：**1,000円**
↳ 直接「マタニティ相談室くろさわ」にお支払いください。

日時 毎週水・木曜日 午前の部 9:30~12:30 午後の部 13:30~16:30

タイムスケジュール (基本)

午前	午後	
9:30	13:30	来所 (チェックイン)
9:30~10:30	13:30~14:30	授乳ケア&ママの身体ケア、赤ちゃんの身長体重測定など
10:30~12:00	14:30~16:00	赤ちゃんの沐浴、お昼寝、ベビーマッサージなど
12:00~12:30	16:00~16:30	ティータイム
12:30	16:30	帰宅 (チェックアウト)



持ち物 母子健康手帳、おむつ、ミルク&哺乳瓶、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、その他いつも持ち歩いている物 (忘れた場合レンタル費用をいただきます)

通所型のご予約は



マタニティ相談室

くろさわ

TEL 080-6047-0301

〈営業時間〉 9:00~17:00
時間内に連絡してください
〈休診日〉 日曜・祝日・第2・4月曜
〈場所〉 一関市八幡町 3-27

ホームページ



※営業日は年末年始・出張等で変更になる場合がありますので、ご確認ください。
※キャンセルは前々日の12時までにお申し込み先へ、直接電話で連絡をお願いします。それ以降のキャンセルは、キャンセル料をいただきます。
※電話が繋がらないときは、ショートメッセージでの連絡も可能です。助産師が折り返しご連絡します。

詳細はお問い合わせください。

訪問型

完全予約制

助産師がお家へ訪問して、ケアします。

利用料 無料 (岩手県等からの助成により、当面の間無料です。)

準備していただく物 母子健康手帳
バスタオル2枚、フェイスタオル2枚

利用時間 2時間程度 (授乳ケア&相談、育児相談、赤ちゃんの身長体重測定など)



訪問型のご予約は



マタニティ相談室

くろさわ

TEL 080-6047-0301

〈営業時間〉 9:00~17:00
時間内に連絡してください
〈休診日〉 日曜・祝日・第2・4月曜

ホームページ



産前産後ケア・訪問型

ひとみ助産院

TEL 090-2602-1103

〈営業時間〉 9:00~17:00
時間内に連絡してください
〈休診日〉 日曜・祝日・木曜の午後

ホームページ



※キャンセルは前々日の12時までにお申し込み先へ、直接電話で連絡をお願いします。それ以降のキャンセルは、キャンセル料をいただきます。
※電話が繋がらないときは、ショートメッセージでの連絡も可能です。助産師が折り返しご連絡します。

詳細はお問い合わせください。

利用についてのお知らせ (通所型(半日)・訪問型 共通)

① 通所型(半日)

利用条件

一関市内に住所があり、
産後5か月未満の母子

② 訪問型

利用条件

一関市内に住所があり、
産後1年未満の母子



・利用回数は①+②合わせて7回まで(①は上限3回)となります。
産後ケアの利用料は岩手県等からの助成により、当面の間無料です。
(※通所型は実費支払い有り)



一関市に住所のある母子が、里帰り等により市外施設で産後ケア事業に該当するサービスを受けた場合は償還払いをします。詳しくは、下記問い合わせ先またはホームページからご確認ください。



●産後ケアに関する(予約申込・キャンセルを除く)お問い合わせ

こども家庭課 (一関保健センター内) 21-5409

東部健康推進室 (千厩支所内) 53-3952

北部健康推進室 (大東支所内) 72-4087



市ホームページ