



# 出生後の手続きのご案内



市民課（または市民福祉課）への出生届出後に、  
健診票等の交付を受けてください。

## 【手続き・説明内容】 ※手続きは1時間程度です。

乳児健康診査受診票・予防接種予診票兼接種券の説明・交付  
母子保健サービス等の説明や育児相談

## 【持ち物】

母子健康手帳

東部健康推進室、北部健康推進室での  
手続きは、電話予約が必要です。

窓 口	電話番号	受付曜日と時間 (土日及び祝祭日を除く)
	(市外局番 0191)	
こども家庭課 およこ健康係 (担当：一関・花泉地域) ※市内全域を対応します 場所：一関保健センター1階	21-5409	月曜日 ※月曜日が休日の場合は 翌開庁日 8:30~19:00 火~金曜日 8:30~17:15
東部健康推進室 (担当：千厩・室根・川崎・藤沢地域) 場所：千厩支所内	53-3952 ⚠️要電話予約	月~金曜日 8:30~17:15
北部健康推進室 (担当：大東・東山地域) 場所：大東支所内	72-4087 ⚠️要電話予約	

※ 花泉・室根・川崎・藤沢・東山支所で手続きを希望する方は各窓口へ電話予約が必要です。

## 保健師等による家庭訪問・電話相談

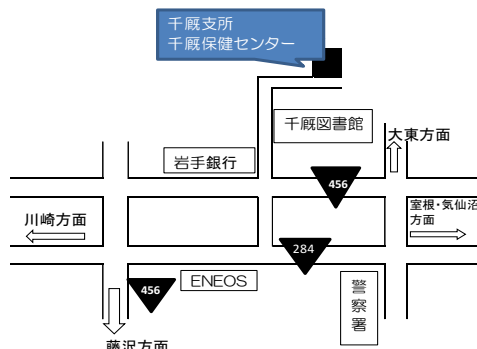
退院後に、保健師等が家庭訪問を行います。  
育児等で心配や不安なことがある時には、各窓口までご相談ください。

### 《こども家庭課》



住所：一関市山目字前田 13-1  
(一関保健センター内)

### 《東部健康推進室》



住所：一関市千厩町千厩字北方 174  
(千厩支所内)

### 《北部健康推進室》



住所：一関市大東町大原字川内 41-2  
(大東支所内)