

04 志を形にするために大切なのは、個人の努力と良い出会いの重なり合いです。

理学療法士

(19年目)

さ さ き みち お
佐々木 成大

所属事業所名
介護老人保健施設 さわなり苑



私の仕事は、ご本人の希望を伺って身体の状態とすり合わせながら運動プログラムを立案し、一緒に取り組むことです。例えば、車いすが必要な方の場合、トイレに車いすで行けばいいのか、歩いて行きたいのか、目標によってアプローチを変えます。日々、利用者さんと向き合うほかに、介護予防など地域課題に取り組むこともあります。いま最も必要なのは人材の育成。中高生は志を持って前進し、大人は育成の環境を提供する。個人の努力と良い出会いが重なれば、地域や社会はより豊かになると思います。

1日のスケジュール

【日勤】	
8:30	出勤 1日の流れの確認、管理業務、利用者の情報収集
9:00	カンファレンス、入所・通所利用者の個別訓練 (午前・午後合わせて13~18名対応)、記録
12:30	昼食・休憩
13:30	カンファレンス、入所利用者の個別訓練、記録、各種書類作成
17:30	退勤



INTERVIEW

理学療法士とは？

子どもから高齢者まであらゆる世代を対象に、身体についての専門的な知識を活かし、その人らしい生活ができるようにお手伝いをします。病気やケガからの回復はもちろん、運動や日々のパフォーマンス向上に対する提案など、幅広く活躍しています。

理学療法士を知るきっかけは？

小学生の時に祖父が脳梗塞を患い、はじめて医療福祉の仕事を目にしました。進路に悩んでいた頃、姉から理学療法士をすすめられ、理学療法士養成校(大学)への進学を決めました。

Message

中学生の頃の自分にメッセージを!!

親や周囲に対して反抗的だったけれど、いろいろな人の「縁」で生かされていることに気付いてほしい。めぐる「縁」を大切に。



あなたの“なりたい!”を応援します

～医療・介護職を目指す方を応援する一関市の事業を紹介します～

01 医療介護従事者修学資金貸付

市内の医療介護施設等において、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士又は介護福祉士の業務に従事しようとする学生を対象に、入学一時金や修学資金を貸し付けます。医療介護従事者として市内の医療介護施設等で5年間(入学一時金だけの貸付けを受けた人は3年間)勤務した場合、返還を全額免除します。

- 入学一時金
助産師・看護師 …… 60万円以内
准看護師・歯科衛生士・介護福祉士 …… 40万円以内
- 月額貸付金
助産師・看護師 …… 6万5,000円以内
准看護師 …… 4万円以内
歯科衛生士 …… 4万5,000円以内
介護福祉士 …… 5万5,000円以内

02 介護人材確保奨学金補助金

介護福祉士や看護師等の資格を取得するために返還義務のある奨学金の貸与を受けて修学した方が、市内の介護サービス事業所等で勤務した場合に奨学金の返還額を対象として補助金を交付します。(申請する日の属する年度の末日時点の年齢が39歳以下の方が対象です)

- 対象資格
介護福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、救急救命士
- 1人あたり最大5年間
- 1年当たりの補助金の上限は14万4,000円

03 介護職員研修奨励金

市内に住所を有し、介護職員として市内の介護サービス事業所で勤務している方で、介護職員初任者研修または実務者研修を修了した場合に奨励金を交付します。

- 奨励金額
介護職員初任者研修 ……
受講料の2分の1 (上限 5万円)
実務者研修 ……
受講料の2分の1 (上限10万円)

04 介護職員就職奨励金

市内に住所を有し、介護福祉士、看護師、理学療法士などの対象資格を有する方で、市内の介護サービス事業所等に初めて就職し、今後も継続して就業する意思のある方に就職奨励金を交付します。

- 奨励金額 …… 基本額30万円
※新卒者は加算額5万円

※詳細は市に問い合わせてください。

市では、皆さんに医療・介護の仕事の魅力を知ってもらえるようさまざまな取組を行っています。県のホームページには介護について専門的に学ぶことができる高校・専門学校の情報なども掲載されていますので、ぜひご覧ください。

詳しくは、こちらの二次元コードから



市のHP



県のHP

いちのせきの未来をつくる仲間たちへ
「生きる」を支える現場から
先輩の声を届けます。

医療と介護は、人々の健康と生活を支え、
笑顔を守るために欠かせないものです。

「将来どんな仕事が
したいだろう？」



今回はこの分野では
たたく先輩方に
インタビューを行い、仕事の
やりがい、楽しさや苦労、
そして仕事への思いを
お聞きしました。

知らない世界を
知ることで、
新しい発見がある
かもしれません。
医療と介護の世界を
ちょっとのぞいてみませんか？



01

何気ない会話を重ねながら、家族のような温かい関係性を築いていきたいです。

介護福祉士

(4年目)

くま がい ゆう な
熊谷 夕菜

所属事業所名
特別養護老人ホーム 明生園



1日のスケジュール

9:00	出勤 夜勤者からの申し送り
9:30	排泄ケア、居室の整理、 入浴介助
11:45	食事介助
13:00	昼食・休憩
14:00	排泄ケア、入浴介助
17:00	食事介助、 夜勤者への申し送り
18:00	退勤



私の仕事は、ここで暮らす方が過ごしやすいように、食事や入浴、排泄などの介助を行うことです。高校卒業後すぐに就職しました。当時は自分から利用者さんに話しかけられませんが、笑顔で接すること、口調や視線を工夫することを覚えて、テレビの話題や好きな歌手のことなど、いまでは会話を楽しんでいます。そんな何気ない会話を重ねて「ゆうなちゃん」と呼んでもらえると、距離がぐっと近づいた実感があってうれしいですね。

Message

中学生の頃の自分に
メッセージを!!

目指していた介護福祉士になり、いまは充実した日々を過ごしています。



INTERVIEW

介護福祉士を目指したきっかけは?

中学生での職業体験です。介護施設で5日間体験したのですが、利用者さんの温かな雰囲気、職員さんの優しい対応がとても印象的でした。

何の資格を持っていますか?

高校卒業後、当施設で働きはじめて3年目に試験を受けて「介護福祉士」の資格を取得しました。

職場の雰囲気は?

約30名の職員は、みなさん明るくて温かいです。同じ高校の先輩も一緒なので心強いです。

02

「あなたがいてくれて良かった」と声をかけてもらえた喜びが明日の活力です。

介護福祉士

(9年目)

ふじ むら ゆう た
藤村 優太

所属事業所名
特別養護老人ホーム 孝養ハイツ



1日のスケジュール

8:30	出勤 夜勤者からの申し送り、 日誌の確認
8:45	排泄ケア、入浴介助、 コール対応
10:00	水分補給 (お茶出し)
12:00	食事介助
12:30	昼食・休憩
13:30	排泄ケア、水分補給、 合間にコミュニケーション
17:00	夜勤者、看護師との 引き継ぎ
17:30	退勤

介護の仕事は、体力的な負担だけでなく、利用者さんがケガや病気にならないように気を張る大変な仕事ですが、「あなたがいてくれて良かった」と声をかけてもらえると、次も頑張ろうと力が湧きますね。また、小さな変化にすぐに気が付くように、毎日のかかわりが大切。一緒に洗濯物を畳んだり、俳句や短歌を楽しんだり、コミュニケーションをとるようにしています。将来的にはケアマネジャーの資格を取得し、介護の現場で長く活躍したいです。

Message

中学生の頃の自分にメッセージを!!

将来の夢に関係なくても、ボランティアに参加するなど、現場の雰囲気を積極的に感じて、視野を広げることで、自分の中の選択肢を増やしてほしいな。



INTERVIEW

介護福祉士を目指したきっかけは?

共働きで忙しかった両親の代わりに、面倒をみてくれた祖母が体調を崩したのがきっかけです。当時、高校生だったので、介護の専門学校への進学を決めました。

何の資格を持っていますか?

専門学校卒業時に「介護福祉士」を、職場で働きながら「社会福祉主事」の資格を取得しました。

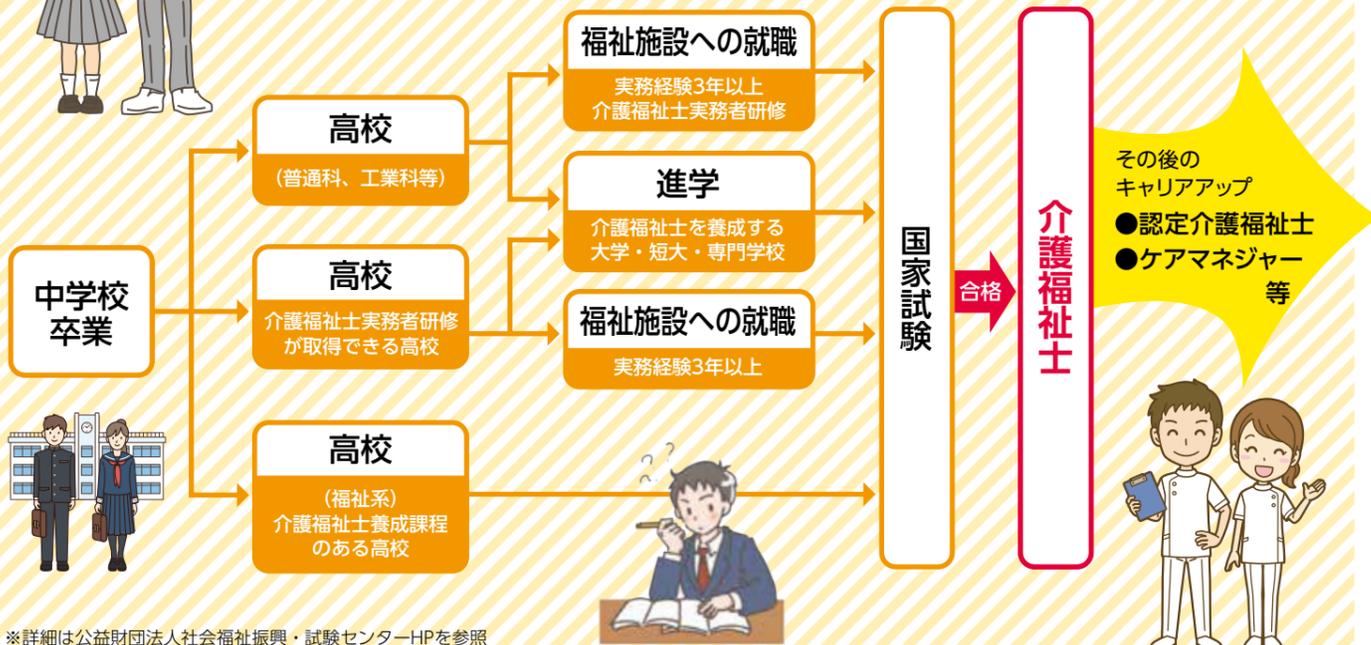
仕事で心がけていることは?

声かけの仕方です。例えば、失語症の方には「はい」「いいえ」で答えられるように工夫しています。

介護福祉士になるにはどうしたらいいの?



介護福祉士は、お年寄りや障がいを持つ人の日常生活を支援する専門職で、介護関係の資格の中で唯一の国家資格です。介護福祉士になるにはさまざまなルートがありますが、ここでは、主なものを紹介します。



※詳細は公益財団法人社会福祉振興・試験センターHPを参照

03

国家資格のおかげで、ライフスタイルが変わっても好きな仕事を続けられます。

看護師

(19年目)

さ さ き あ さ み
佐々木 麻美

所属事業所名
一関中央クリニック



1日のスケジュール

8:15	出勤
8:30	夜勤者からの申し送り
9:00	バイタルチェック、褥瘡 処置、口腔ケア、洗髪
11:00	食事介助、配薬
12:30	医師の診察補助、 指示対応(点滴など)
13:00	昼食・休憩 スイーツとコーヒーで リフレッシュ!
14:00	バイタルチェック、 看護記録の入力、 外部施設とのやり取り、 ナースコール対応
16:00	夜勤者への申し送り
17:00	食事介助、配薬
17:30	退勤

外来や入院中の患者さんの処置やケアなどが主な仕事です。さらに、訪問診療の同行、退院後の生活拠点となる施設とのやり取りもあります。業務の幅がとても広いですが、優先順位を決めながらミスなくスムーズにこなせると達成感があります。これまでに、結婚や夫の転勤などで2度転職しましたが、資格があるおかげで仕事探しには苦労しませんでした。これからも経験を重ねて、患者さんが元気を取り戻すお手伝いのできるようになりたいですね。

Message

中学生の頃の自分にメッセージを!!

苦手な人も含めて、いろいろな人といっぱい話そう。表情や姿勢など、言葉以外から相手の気持ちを汲み取る力は仕事に役立つよ。資格試験もあるので、コツコツ継続する力も鍛えておいてほしいな。



INTERVIEW

看護師を目指した
きっかけは?

看護師の母を「かっこいい!」と思っていました。私が小学3年の時に、父が他界したのですが、母のおかげで生活できたこともあり、手に職をつける大切さを実感しました。

何の資格を持っていますか?

高校を卒業してから看護学校に3年通い、卒業と同時に国家試験を受けて「看護師」の資格を取得しました。

仕事で心がけていることは?

患者さんが安心して治療を受けられるように、情報をていねいに伝えながら、笑顔で接することです。