

参加者募集
受講料無料

介護の現場は皆さんの力を必要としています!!

生活支援アシスタント養成研修

この研修は、介護予防・日常生活支援総合事業における訪問型及び通所型サービスA並びに介護保険施設等において活動する生活支援アシスタントに必要な基本的な知識と技術を学んでいただくためのものです。

介護の経験がなくても大丈夫、経験豊富な講師がわかりやすく丁寧に支援のコツを伝授します。3日間の研修を修了された方には修了証を発行するとともに、一関市長及び平泉町長が実施する事業における生活支援アシスタント名簿に登録され介護施設等で活躍していただきます。

「生活支援アシスタント」の仕事内容は？

利用者の話し相手、食事の準備、居室掃除、リネン交換（シーツ、包布）
レクリエーション活動、散歩の付き添いなど（直接の身体介護は除きます）

研修内容

	午前（9：00～12：00）		午後（13：00～16：00）	
1日目	介護保険制度の理解		認知症への理解	施設見学
2日目	コミュニケーションの基本	介護の基本	衣食住の理解	ベッドメイク 車いす・歩行補助具の知識
3日目	レクリエーションの基本的知識		レクリエーション体験	

研修日程

1回目 令和7年12月15日（月）～令和7年12月17日（水）

2回目 令和8年1月8日（木）～令和8年1月10日（土）

研修会場

チャレンジドファーム研究所2F 一関市旭町10-1

受講対象者

一関市及び平泉町に居住する概ね60歳以上の方のうち、介護保険施設等でボランティア活動を行う意思のある方。

募集人員

1回目、2回目共に20人

申込方法

申込書（裏面）に必要事項を記入の上、下記申込先へFAX又は郵送もしくは持参にてお申込みください。

申込締切

令和7年12月8日（月）

実施

株式会社エンployーサポート仙台 求人・研修支援センター

【問い合わせ・申込先】一関市長寿社会課

〒021-8501 岩手県一関市竹山町7-2

TEL 0191-21-8370 FAX 0191-21-4150

