

医療機関の受診の仕方を見直しましょう



～医療機関を受診する際のお願い～

かかりつけ医



『かかりつけ医』を持ち、診療時間内に受診しましょう



かかりつけ医ガイドブックはこちらから▶



※かかりつけ医ガイドブックは健康づくり課でも配布しています

こども救急相談



夜間・休日のこどもの症状で困ったら『こども救急相談電話』に電話しましょう

こども救急相談電話

☎019-605-9000
または局番なしの☎#8000

※PHS・ダイヤル回線・IP電話からは、

☎019-605-9000を利用してください

相談受付時間：19時～翌日8時

岩手県
小児救急医療
電話相談▶



夜間・休日の当番医



やむなく夜間や休日に受診する場合は『当番医』を利用しましょう

夜間・休日当番医

夜間救急当番医

診療日：月曜日～金曜日
(8/13～16、12/29～1/3及び祝日を除く)
診療時間：午後6時～午後8時

休日当番医

診療日：日曜日、祝日、年末年始
診療時間：午前9時～午後5時

一関市・平泉町
夜間・休日
救急当番医▼



救急車は適切に!



救急車を『適切』に利用しましょう

救急車の利用は緊急時
だけをお願いします

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない方のためのものです。

「救急車で病院に行けば優先的に診察してもらえる」
「救急車は無料だから…」
などの理由で救急車を利用されると、本当に救急車が
必要な人への対応が遅れる
ことになります。



『健康診断』を受け、日頃から健康管理を心がけましょう



一関市 健康こども部 健康づくり課
(一関保健センター内) ☎0191-21-2160