

ふれあい会・地域デイケアの紹介

こころの病気のある方々が気軽に集まり、楽しく憩う場として「ふれあい会・デイケア」を各地域で開催しています。

仲間と楽しく過ごし、心身ともにリフレッシュしてみませんか？
多くの方々のご参加をお待ちしております。

一関 ふれあい会

会場 一関保健センターほか
日時 月1回 10:00~12:00
内容 学習会、創作活動、軽スポーツ、季節の行事など

花泉 ふれあい会

会場 市役所花泉支所 ほか
日時 月1回 10:00~12:00
内容 学習会、創作活動、軽体操、季節の行事など

千厩 ふれあい会

会場 千厩保健センター ほか
日時 月1回 10:00~12:00
内容 創作活動、軽体操、季節の行事など

室根 ふれあい会

会場 室根保健センター ほか
日時 月1回（8月・1月はお休み）10:00~11:30
内容 創作活動、調理実習、季節の行事など

川崎 てんとう虫 教室

会場 川崎市民センター ほか
日時 月2回程度 10:00~15:00
内容 調理実習、絵画、遊書など

藤沢 デイケア すみれの会

会場 藤沢保健センター ほか
日時 月1回 10:00~12:00
内容 創作活動、調理実習、季節の行事など

大東・東山 デイケア

会場 大東保健センター
日時 月1回 10:00~11:30
内容 創作活動、ニュースポーツ、季節の行事など

連絡先
健康づくり課
21-2160

連絡先
東部健康推進室
53-3952

連絡先
北部健康推進室
72-4087

- 詳しい日程や活動内容等については各連絡先にお問い合わせください。
- 感染症等により開催の延期や中止の可能性があります。