

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	お楽しみクッキング
実施時期	令和6年4月から12月の食育の日 9時40分～10時40分
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的・ねらい】自分で作る楽しさ、作ったものを食べる喜びを知ることにより、食べることへの興味・意欲を育むことを目的としました。</p> <p>【参加人数】園児9名、保育士、栄養士</p> <p>【場所】きらりの森保育園保育室</p> <p>【内容】園児たちの年齢に合わせた内容で、2か月に1回クッキングを行いました。調理を経験することで食べることへの興味、意欲を高める良い機会となりました。</p> <p>【成果】園児たちは真剣な表情で説明を聞き、食材を切ったり、こまかくちぎったり、とても楽しそうにクッキングを行っています。何を作るのか楽しみであると同時に、作る過程での味見も嬉しい様子です。自分で作ったおやつを午後に出しており、いつもより嬉しそうに食べています。</p> <p>【課題等】包丁を使う作業があるので、付き添う先生が多いと良いです。</p> <p>【活動の様子】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>