

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岩手県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>一関市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>令和7年度せんまや里山塾「食べて健康コース」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月3日（火曜日） 時間 9時30分～12時30分</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>【目的・ねらい】 一般成人を対象とし、安全・安心な食生活を通じて心も体もきれいになることを目的としました。</p> <p>【参加人数】 65歳以上12名</p> <p>【場所】 奥玉市民センター</p> <p>【内容】 「季節の野菜を上手に活用レシピ」 講師：いわて地域脱炭素推進員 若生 和江氏</p> <p>【成果】 季節の春野菜や山菜を部位によって調理方法を変えることで無駄なく活用する方法や、古米も炊き込みご飯にして美味しく食べられるレシピも指導いただきました。</p> <div style="text-align: center;">  </div>