

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県																														
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市																														
取組の名称	「しっかり食べて元気にプール！」朝食ぺろりカードの取組																														
実施時期	令和7年6月16日（月曜日）～令和7年6月20日（金曜日）																														
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）																															
取組内容	<p>【目的】朝食と運動の関係について知り、朝食を摂ることの大切さを考えることを目的としました。</p> <p>60 プラスプロジェクトと関連付けて取り組みました。</p> <p>【参加人数】児童（1年生～6年生）323名</p> <p>【場所】千厩小学校</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>取組カードを全校児童に配布し、朝活動の際などに取り組みました。</li> <li>食育指導、保健指導、体育指導が連携した60 プラスプロジェクトの一つとして取り組みました。</li> </ul> <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>プール学習の開始と取り組み期間をそろえ、児童のほか、家庭へも働きかけを行うことができました。</li> <li>評価項目を具体的に示したことで、児童の意識づけにつながり、取り組みの後半には朝食の摂り方が良い方向に変化する様子も見られました。</li> </ul> <p>【課題等】「朝食の大切さ」を意識づける内容で継続していきたいと考えています。</p> <p>【資料】</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="6">6月食育月間 「しっかり食べて 元気にプール！」</td> </tr> <tr> <td colspan="6">朝食ぺろりカード</td> </tr> <tr> <td>め</td> <td>あ</td> <td>て</td> <td>6/16</td> <td>6/17</td> <td>6/18 6/19 6/20</td> </tr> <tr> <td colspan="6">◎…しっかり食べた。 （ご飯やパン・お粥・おかず・おかずなど何れか3種類以上） ○…食べた。（ご飯・お粥・おかずなど何れか1～2種類） △…食べられなかった。</td> </tr> <tr> <td colspan="6">※ふりがえりをしよ（よくできた ◎ だいたいできた ○ もう少し △）</td> </tr> </table>	6月食育月間 「しっかり食べて 元気にプール！」						朝食ぺろりカード						め	あ	て	6/16	6/17	6/18 6/19 6/20	◎…しっかり食べた。 （ご飯やパン・お粥・おかず・おかずなど何れか3種類以上） ○…食べた。（ご飯・お粥・おかずなど何れか1～2種類） △…食べられなかった。						※ふりがえりをしよ（よくできた ◎ だいたいできた ○ もう少し △）					
6月食育月間 「しっかり食べて 元気にプール！」																															
朝食ぺろりカード																															
め	あ	て	6/16	6/17	6/18 6/19 6/20																										
◎…しっかり食べた。 （ご飯やパン・お粥・おかず・おかずなど何れか3種類以上） ○…食べた。（ご飯・お粥・おかずなど何れか1～2種類） △…食べられなかった。																															
※ふりがえりをしよ（よくできた ◎ だいたいできた ○ もう少し △）																															