

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岩手県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>一関市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>虫歯について・ジュースの砂糖の量について</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月18日（水曜日）時間 10時30分～11時00分</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p><b>【目的】</b> ジュースの砂糖の量を見せ飲みすぎると虫歯になること、歯磨きをしっかりすることを目的としました。</p> <p><b>【参加人数】</b> 園児 34人</p> <p><b>【場所】</b> 認定こども園 一関南保育園</p> <p><b>【内容】</b> ジュースに入っている砂糖の量を見せ、飲みすぎると集中力がなくイライラしたりすることを伝え、砂糖が入らない麦茶などを飲むように話しました。</p> <p>砂糖がたくさん入っているジュースは虫歯にもつながるため、飲んだ後は歯磨きをするようペープサートで見せました。</p> <p><b>【成果】</b> 子どもたちの中で、お茶を飲むようにしている子や、虫歯になりたくないから歯磨きをしているよと話してくれる子もあり、食育の成果が出ていると感じています。</p> <p><b>【課題等】</b> 給食だよりなどを活用し、家庭にも伝えていきたいです。</p> <p><b>【活動の様子】</b></p> 