

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	梅ジュース作り
実施時期	令和7年6月16日（月曜日）～6月17日（火曜日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>【目的】 梅という食材を知ること、梅ジュースの作り方を知ること、梅ジュースができる過程を観察し変化に気づいてもらうことを目的としました。</p> <p>【対象者】 年中組 14名</p> <p>【場所】 社会福祉法人たんぽぽ会たんぽぽこども園</p> <p>【実施内容】</p> <p>1日目：梅のヘタを取る作業を行い、一晚冷凍させました。</p> <p>2日目：梅ジュース作りに使う材料の紹介をしてから、砂糖の計量・ビンに入れる作業を行いました。</p> <p>3日目以降：大人がビンを振って中身を混ぜるところを観察しました。ビンは毎日子どもたちに給食室に取りに来てもらいました。</p> <p>9日目：誕生日会のおやつとして梅ジュースを提供しました。</p> <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 青梅を見た子どもたちは「豆かな?」「木の実みたい!」など、梅干しは知っているが、梅そのものは知らない子が多くいる様子でした。 一度梅を凍らせてから作ったところ、砂糖が溶けるのが早く、変化が分かりやすかったと感じました。子どもたちも1日も忘れずに給食室に取りに来てくれました。

- ・ 誕生日会当日は朝から梅ジュースを飲むことを楽しみにしてくれていました。おやつの果物の代わりに1～5歳クラスに提供しました。
- ・ 味は好き嫌いが分かれてきましたが、年中組は自分たちで作ったこともあり、ほとんどの子がおいしいと飲んでいました。
- ・ 梅という食材に触れ、季節の味を知る機会となりました。

【活動の様子】

