

<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組>

**基本目標1 望ましい食習慣の形成と定着**

- 取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成  
③健康寿命の延伸につながる食育の推進

- ②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践  
④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援

**基本目標2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成**

- 取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進  
③食文化の継承

- ②農業体験等を通じた生産者との交流

**基本目標3 食の安全と循環や環境への理解の促進**

- 取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及  
食育を推進する関係者の連携強化

- ②地産地消の推進

**基本目標4 食育を推進する関係者の連携強化**

- 取組①食育推進スローガンの普及と定着

- ②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

○令和7年度食育月間(6月)の取組

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数								実施機関	連携機関	担当課		
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計	
1	清庵学び塾 インドのおやつづくり	2	2-①			10							10	一関市民センター	NPO法人多文化共生Ican	いきがづくり課
2	こぎつね学級料理教室	2	2-①			11							11	狐禅寺市民センター		いきがづくり課
3	女性教室 パン&スイーツ作り教室	2	2-①							2		6	8	真柴市民センター		いきがづくり課
4	フットパスでの昼食の提供(地元産そば)	2	2-③										37	舞川市民センター	平泉地域おこし協力隊	いきがづくり課
5	舞川わくわく公園プロジェクト(棒パン作り)	2	2-①										29	舞川市民センター		いきがづくり課
6	水辺の環境まつり	3	3-①			27							38	舞川市民センター	舞川自然クラブ	いきがづくり課
7	旬を楽しむ会(料理教室)	2	2-③							4		10	14	油島市民センター		いきがづくり課
8	梅みそと梅ジュースを作ろう	2	2-③		1	2	3	2	1		6		15	老松市民センター		いきがづくり課
9	せんまや里山塾「食べて健康コース」	2	2-①									12	12	奥玉市民センター		いきがづくり課
10	室根植樹祭における普及啓発事業	1	1-③										100	一関市食生活改善推進員協議会室根支部		健康づくり課
11	せんまや夜市における健康長寿パレード	1	1-②										260	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	一関歯科医師会	健康づくり課
12	軽トラ市における普及啓発事業	1	1-③										120	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部		健康づくり課
13	砂鉄川堤防ウォーキング交流会における普及啓発	1	1-③										34	一関市食生活改善推進員協議会川崎支部	NPO法人アートで明るく生きるかわさき	健康づくり課
14	ふじさわ朝市における普及啓発	1	1-②										44	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課
15	曲田マルシェにおける普及啓発	1	1-③										50	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部		健康づくり課

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代								実施機関	連携機関	担当課	
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計
16	一関市医師会付属一関看護専門学校 (講話・調理実習)	1	1-④					15				15	健康づくり課	一関市食生活改善推進員協 議会一関支部	健康づくり課
17	岩手県立一関高等看護学院 (講話・調理実習)	1	1-④					25				25	健康づくり課	一関市食生活改善推進員協 議会一関支部	健康づくり課
18	一関市食生活改善推進員協議会一関支部 リーダー研修会(講話・調理実習)	1	1-②							2	44	46	健康づくり課		健康づくり課
19	みんなでではつか大根を育てて食べてみよう	2	2-①		17							17	認定こども園 一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
20	大きいゼリーを作ってみよう	2	2-①		36							36	認定こども園 一関幼稚園		こども家庭課 児童保育課
21	虫歯について ジュースの砂糖の量について	1	1-③		34							34	認定こども園 一関南保育園		こども家庭課 児童保育課
22	いろいろな味の体験をしよう	2	2-①		15							15	認定こども園 赤荻保育園		こども家庭課 児童保育課
23	そだてて、つくって、食べよう	2	2-②		86							86	認定こども園 桜保育園		こども家庭課 児童保育課
24	梅ジュースづくり	2	2-①		14							14	社会福祉法人たんぼぼ会 たんぼぼこども園		こども家庭課 児童保育課
25	噛むことの大切さ	1	1-④		14							14	認定こども園 はなほこども園		こども家庭課 児童保育課
26	玉ねぎの皮むき・カット実演	2	2-①		14							14	認定こども園 はなほこども園		こども家庭課 児童保育課
27	野菜の苗植え	2	2-②		25					1		26	一関市立摺沢こども園	コメリ大東店 公益財団法人コメリ緑育成 財団	こども家庭課 児童保育課
28	野菜の苗を植えよう	2	2-②		21					1		22	一関市立藤沢こども園	コメリ藤沢店 公益財団法人コメリ緑育成 財団	こども家庭課 児童保育課
29	野菜の苗を植えよう	2	2-②		17			3	5			25	一関市立黄海こども園	JAIわて平泉、青年部藤沢支部	こども家庭課 児童保育課
30	保育園給食の保護者向け試食会	1	1-②					40				40	西光寺保育園		こども家庭課 児童保育課
31	歯磨き指導	1	1-④		10			3				13	バステル保育園		こども家庭課 児童保育課
32	コメリさんと一緒に野菜の苗を植えよう	2	2-②		36					1		37	一関市立千厩保育園	コメリ千厩店 公益財団法人コメリ緑育成 財団	こども家庭課 児童保育課
33	JA青年部さんとの野菜の苗植え	2	2-②		12					5		17	一関市新沼保育園	JAIわて平泉 青年部藤沢支部	こども家庭課 児童保育課
34	誕生会給食	2	2-①		13							13	一関市立舞川幼稚園		こども家庭課 児童保育課
35	お楽しみ給食	2	2-①		11					8		19	一関市立真滝幼稚園		こども家庭課 児童保育課

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代								実施機関	連携機関	担当課	
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計
36	野菜の苗植え	2	2-②		4							4	一関市立舞川幼稚園		こども家庭課 児童保育課
37	朝ごはんの大切さ (保護者と園児向け食育講話)	1	1-①		21			6	9			36	一関市立赤荻幼稚園		こども家庭課 児童保育課
38	フルーツサンドを作ろう	2	2-①		13			7				20	きらりの森保育園		こども家庭課 児童保育課
39	バクバクピカピカ月間チェック表 (朝ごはんを食べる、歯磨きをする)	1	1-④		10							10	丸喜の家にこここ保育園		こども家庭課 児童保育課
40	田んぼの学校における田植え	3	3-①			13				11	2	一関地方有機農業推進協 議会		生産流通課	
41	「おやつとり方」 ～望ましいおやつとり方について知り、 自分のおやつとり方について振り返る～	1	1-④			91						91	一関小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
42	「どんな食べ方がいいのかな」 ～栄養教諭から、給食や給食に携わる方々について知り、食べる 意欲を高める。～	1	1-②			67						67	山目小学校	西部学校給食センター	学校教育課
43	「元気のもと朝ごはん」 ～早ね・早おき・朝ごはんチャレンジカード の活用～	1	1-①			35						35	赤荻小学校	家庭 西部第二学校給食センター	学校教育課
44	「やさいだいすき！なかよし！だいきせん」 ～アンケート結果や野菜クイズなどにより、 自分たちの野菜の食べ方について振り返る～	1	1-④			27						27	中里小学校	西部学校給食センター	学校教育課
45	「おはし名人」 ～箸の持ち方を知り、食器と箸を使って、きれいに 気持ちよく食べることができるようになる～	1	1-④			21						21	中里小学校	西部学校給食センター	学校教育課
46	「一年生親子給食試食会」 ～好き嫌いをなく食べることの意識づけ～	1	1-②			13				16		29	滝沢小学校	家庭 真滝学校給食センター	学校教育課
47	「残食調べ」 ～給食委員による残食調べと嫌いなものでも 一口食べることの呼びかけ～	1	1-④			293						293	南小学校		学校教育課
48	「すききらいしないで、なんでもたべよう」 ～はてなボックスを使って、赤・黄・緑の 3つの食品グループのはたらきを知る～	1	1-②			7						7	弥栄小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
49	「食べることの大切さについて」 ～食べ物が体内での主な働きによって 3つのグループに分けられることを知る～	1	1-②			45						45	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
50	「野菜大好き！仲よし大作戦」 ～野菜を食べることの大切さを知って、自分の 食生活をよりよくしようとする態度を育てる～	1	1-④			74						74	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
51	「五大栄養素とその働きについて考えよう」 ～食への関心を高め、望ましい食習慣を育み、 バランスよく食べることを知る～	1	1-②			15						15	蔽美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
52	「食習慣と生活習慣業について考えよう」 ～食への関心を高め、望ましい食習慣を育み、 バランスよく食べることを知る～	1	1-②			23						23	蔽美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
53	「すききらいしないで、なんでもたべよう」 ～赤・黄・緑の3つの食品グループの はたらきを知る～	1	1-②			13						13	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
54	「よくかんで食べよう」 ～よくかんで食べることの良さと よくかむコツを知る～	1	1-④			13						13	舞川小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
55	「なんでも食べよう」 ～食事から歯や骨を丈夫にしよう～	1	1-②			70						70	花泉小学校	花泉学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	第4次一関市食育推進計画		対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧全世代									実施機関	連携機関	担当課	
		基本目標	主な取組	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
56	「げんきのもとあさごはん」 ～早寝・早起き・朝ごはんの大切さを理解し、自ら進んで朝ごはんを食べようとする意欲を持たせる～	1	1-①			10							10	大原小学校	大東学校給食センター	学校教育課
57	「食べもののはたらき」 ～赤・青・黄の食べもののはたらきを知ろう～	1	1-②			12							12	大原小学校	大東学校給食センター	学校教育課
58	「かむことの大切さ」 ～かむことの大切さを知る～	1	1-④			41							41	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
59	「食べ物のはたらきをしよう」 ～それぞれの食品群の働きと、バランスの良い食事をとることの意義を学ぶ～	1	1-②			11							11	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課
60	「しっかり食べて 元気にプール！」 ～朝食べろりカードの取り組み～	1	1-①			323							323	千厩小学校		学校教育課
61	「食事のマナー」 ～食べ方の工夫（三角食べ・噛む回数など）～	1	1-④			30							30	東山小学校		学校教育課
62	「かむことのよさを知ろう」 ～よくかんで食べることの大切さについて知る～	1	1-④			24							24	室根小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
63	「60プラスプロジェクトチャレンジカードの活用」 ～すきらいしないで、食べることの大切さについて知る～	1	1-②			131							131	室根小学校		学校教育課
64	「ふれあい給食」 ～野菜について知り、苦手な野菜も少しずつ食べられるようにする～	1	1-②			20							20	川崎小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
65	「食べもののはたらきを知り、元気な体をつくろう」 ～食べ方チェックシートや紙芝居により、自分の食べ方を振り返る～	1	1-②			35							35	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
66	「なんでも知って食べよう」 ～紙芝居を通して、食べ物にはそれぞれの役割がありバランスよく食事をすることの大切さを知る～	1	1-②			5							5	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
67	「朝ごはんの大切さについて知ろう」 ～食生活アンケートをもとに食生活を振り返り、課題と改善を図る～	1	1-④			59							59	一関中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
68	「スポーツのための効果的な食事」 ～食生活チェックや6つの基礎食品と運動についての関りを学び、自分の食生活の改善策を考える～	1	1-④					56					56	萩荘中学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
69	「食事の重要性」 ～食事の重要性について学び、健康な心と体作りに役立てる～	1	1-④					14					14	巖美中学校	西部学校給食センター	学校教育課
70	「スポーツのための効果的な食事」 ～運動と栄養との関りを学び、運動効果を上げるために必要な自分の食生活課題を知る～	1	1-④					75					75	大東中学校	大東学校給食センター	学校教育課
71	「ふれあい給食～朝食の大切さ～」 ～朝食の大切さを学び、中学生にとって望ましい生活リズムの形成と定着を図る～	1	1-①					58					58	千厩中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
72	「中学生に必要な栄養」 ～栄養教諭から成長期に必要な食の専門知識を学び、食に関する関心を高める～	1	1-④					40					40	東山中学校	大東学校給食センター	学校教育課
73	「ふれあい給食」 ～成長期の健康管理と朝食の大切さについて知る～	1	1-①					26		2			28	室根中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
74	「ふれあい給食～朝食の大切さ～」 ～朝食の大切さを学び、中学生にとって望ましい生活リズムの形成と定着を図る～	1	1-①					18					18	川崎中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
75	「朝食をステップアップさせよう」 ～朝食の効果を理解し、現在の自分の朝食内容をステップアップするメニューを考える～	1	1-①					47					47	藤沢中学校	千厩学校給食センター	学校教育課
76	「給食に関する掲示資料の配布」 ～給食センターの作業の様子や人気メニューを紹介した展示資料を作成し学校に配布～	1	1-④			523	315						838	大東学校給食センター		学校教育課
合計				0	424	2,094	652	101	57	77	726	3,174				