

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	一関市
取組の名称	ポップコーンパーティー
実施時期	令和6年12月18日(水) 10時00分～11時00分
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的・ねらい】自分たちで植えたトウモロコシを食べる喜びを味わうこと、トウモロコシがポップコーンになる面白さを体験することを目的としました。また、地域の人と触れ合い、親しみを持つことを目的としました。</p> <p>【参加人数】 幼児18名、40～64歳3名</p> <p>【協力団体】 JAいわて平泉藤沢地域青年部 3名</p> <p>【場所】 新沼保育園ホール(一関市藤沢町)</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トウモロコシを芯から外す体験をしました。 ・調理前のトウモロコシと調理後のポップコーンに触れ、固さや大きさを比べました。 ・ポップコーン作りを見学し、試食しました。 <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フライパンの中でパチパチ音をさせてトウモロコシが膨らんでいく様子を見て、子どもたちは不思議そうにしたり、目を輝かせたりしていました。 ・調理前のトウモロコシは固く、「歯が折れちゃいそう」と言っていた子どもたちでしたが、ポップコーンを試食すると「塩味がしておいしい!」と大喜びし、調理すると固さや大きさが変わることにも気づいた様子でした。 ・ポップコーンは「好き嫌いをしない」「給食を残さない」「一人だけで食べず家族と分ける」の3つの約束をして、年の数だけ食べ、残りは持ち帰りました。また、家で家族と作れるようにトウモロコシの粒を持ち帰れたことで、子どもたちの期待もさらに高まったようでした。

【活動の様子】

