

○令和6年度食育月間以外の取組

<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組>
基本目標1 望ましい食習慣の形成と定着
 取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成 ②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践
 ③健康寿命の延伸につながる食育の推進 ④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援
基本目標2 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成
 取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進 ②農業体験等を通じた生産者との交流
 ③食文化の継承
基本目標3 食の安全と循環や環境への理解の促進
 取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及 ②地産地消の推進
基本目標4 食育を推進する関係者の連携強化
 取組①食育推進スローガンの普及と定着 ②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明								実施機関	連携機関	担当課		
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計	
1	スイーツづくり体験講座①	2	2-①									8	8	一関市民センター		いきがづくり課
2	スイーツづくり体験講座②	2	2-①									8	8	一関市民センター		いきがづくり課
3	やまのめ放課後子ども教室 「サツマイモを育てよう」	2	2-①			51					12		63	山目市民センター		いきがづくり課
4	やまのめ放課後子ども教室 「バケツ稲作りをしよう」	2	2-①			80					16		96	山目市民センター		いきがづくり課
5	パン&スイーツ作り教室	2	2-①					6			56		62	真柴市民センター		いきがづくり課
6	そば打ち教室	2	2-①					1	3	3			7	真柴市民センター		いきがづくり課
7	家庭教育事業子育て支援講座 「野菜の収穫体験」	2	2-②	4	6				8	3	5		26	弥栄市民センター	かさい農産	いきがづくり課
8	女性事業 料理教室「骨を育てるレシピ」	1	1-②					1			12		13	弥栄市民センター		いきがづくり課
9	夏バテ予防料理教室	2	2-①					1	2	12			15	永井市民センター	永井地区食生活改善推進員協議会	いきがづくり課
10	もちつき体験&もちふるまい	2	2-③								150		150	永井市民センター	永井地区食生活改善推進員協議会 ほか	いきがづくり課
11	永井ほっこり交流会	2	2-①					2	5	38			45	永井市民センター	永井地区食生活改善推進員協議会	いきがづくり課
12	ながい子ども教室おやつづくり	2	2-①			11					1	3	15	永井市民センター		いきがづくり課
13	放課後子ども教室わくわく広場 「野菜の苗植え体験」	2	2-①			10					3	5	18	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
14	放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催 「わくわく寺子屋・流しそうめん」	2	2-①			32					5	4	41	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
15	放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催 「自然探検と沢あそびinマツルベで野外炊飯」	2	2-①			18					3		21	涌津市民センター		いきがづくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
16	放課後子ども教室わくわく広場 「サツマイモ掘り体験と試食」	2	2-①			11				3	4		18	涌津市民センター		いきがいづくり課
17	涌津まちづくり協議会わくわくきず緑日 「棒パン焼きコーナー」	2	2-①		29	57	2						88	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがいづくり課
18	放課後子ども教室わくわく広場 「バケツ稲の脱穀」	2	2-①			9				2	2		13	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがいづくり課
19	放課後子ども教室わくわく広場「おやつ作り」	2	2-①			11				3	2		16	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがいづくり課
20	放課後子ども教室わくわく広場・学びの土曜塾ひまわりランド共催 「世代間交流事業ミニ門松作りとまゆだまならし・もち食」	2	2-③		1	19	1			6	25	11	63	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがいづくり課
21	成人講座 旬を楽しむ会料理教室 移動研修 「北限のしらすを味わう」	2	2-①							2	11		13	油島市民センター		いきがいづくり課
22	成人講座 旬を楽しむ会料理教室	2	2-①							1	11		12	油島市民センター	一関市食生活改善推進員協議会	いきがいづくり課
23	成人講座 旬を楽しむ会料理教室 移動研修 「室根でそば打ち」	3	3-②							2	12		14	油島市民センター	室根そば打ち道楽会	いきがいづくり課
24	成人講座 旬を楽しむ会料理教室	2	2-①							2	10		12	油島市民センター		いきがいづくり課
25	成人講座 旬を楽しむ会料理教室	2	2-①							2	8		10	油島市民センター	一関市食生活改善推進員協議会	いきがいづくり課
26	成人講座 旬を楽しむ会料理教室	2	2-①							2	11		13	油島市民センター	一関市食生活改善推進員協議会	いきがいづくり課
27	のびのびっ子クラブ 鯉のぼり掲揚ともちつき	2	2-③			11				2			13	老松市民センター	もちマイスター	いきがいづくり課
28	のびのびっ子クラブ はっと作りの伝承	2	2-③			8				2			10	老松市民センター	一関市食生活改善推進員協議会ほか	いきがいづくり課
29	成人学級「麺づくり教室」	3	3-②						2	9	10	2	23	老松市民センター		いきがいづくり課
30	成人学級「麺活用術」	2	2-①						1	2	6		9	老松市民センター		いきがいづくり課
31	ケーキ作り教室	2	2-①							4	2		6	猿沢市民センター		いきがいづくり課
32	クリスマス料理教室①	2	2-①						1	2	8	4	15	猿沢市民センター		いきがいづくり課
33	クリスマス料理教室②	2	2-①						1	4	4	1	10	猿沢市民センター		いきがいづくり課
34	令和6年度せんまや里山塾 「食べて健康コース」②	2	2-①							1	13		14	奥玉市民センター		いきがいづくり課
35	令和6年度せんまや里山塾 「食べて健康コース」④	2	2-①							1	12		13	奥玉市民センター		いきがいづくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
36	令和6年度せんまや里山塾 「食べて健康コース」⑤	2	2-①						1	10		11	奥玉市民センター		いきがづくり課
37	令和6年度せんまや里山塾 「食べて健康コース」⑥	2	2-①						1	13		14	奥玉市民センター		いきがづくり課
38	学びの土曜塾 「クリスマスイベント&子どもキッチン」	2	2-①			9		3	10	10		32	磐清水市民センター	一関市食生活改善推進員協議会ほか	いきがづくり課
39	中央婦人学級第4回学習会「料理教室」	2	2-①							20		20	東山市民センター		いきがづくり課
40	第1回男の料理教室	2	2-③						1	8		9	松川市民センター	一関市食生活改善推進員協議会	いきがづくり課
41	青少年事業「親子、祖父母クッキング教室」	2	2-①			7		2	1	3		13	藤沢市民センター	一関市食生活改善推進員協議会	いきがづくり課
42	とうもろこしの皮むき	2	2-①		39							39	認定こども園一関南保育園		こども家庭課
43	味覚について(味を体験しよう)	1	1-④		33							33	認定こども園一関南保育園		こども家庭課
44	出汁について	1	1-④		10							10	社会福祉法人さいわい会 認定こども園幸町保育園		こども家庭課
45	たけのこの皮むき体験	2	2-①		29							29	一関市立摺沢こども園		こども家庭課
46	トマト、ナス栽培～育てて、食べて～	2	2-②		22							22	一関市立東山こども園	地域の方	こども家庭課
47	クッキング体験	2	2-①		12			1	2			15	一関市立川崎こども園		こども家庭課
48	サツマイモ掘り体験	2	2-①		12			1	3			16	一関市立川崎こども園		こども家庭課
49	トウモロコシの皮むき体験	2	2-①		15				3			18	一関市立川崎こども園		こども家庭課
50	ピーマンの種取り	2	2-①		14			2	2			18	一関市立川崎こども園		こども家庭課
51	野菜の苗を植え	2	2-①		12			1	2			15	一関市立川崎こども園		こども家庭課
52	さつまいもの苗を植えよう！	2	2-②		18							18	一関市立藤沢こども園	JAIわて平泉	こども家庭課
53	サツマイモ掘りをしよう！	2	2-①		18							18	一関市立藤沢こども園		こども家庭課
54	トウモロコシの皮むきを体験しよう	2	2-①		18							18	一関市立藤沢こども園		こども家庭課
55	野菜を育てよう (キュウリ、トマト、ピーマン、なす)	2	2-①		74							74	一関市立藤沢こども園		こども家庭課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明								実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計
56	カレークッキング ～収穫した野菜を入れたカレーを作ろう～	1	1-④		20			1	5			26	一関市立黄海こども園	ハウス食品・食育応援	こども家庭課
57	トウモロコシの皮むきをしよう！	2	2-①		16							16	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課
58	収穫したじゃがいもを食べよう	2	2-①		20							20	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課
59	おにぎりづくり	1	1-④		17							17	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課
60	おにぎりづくり	1	1-④		21							21	一関市立一関あおば保育園		こども家庭課
61	ミネストローネクッキング	1	1-④		6							6	一関市立曾慶保育園		こども家庭課
62	さつまいもの苗植え	2	2-②		6				5			11	一関市立曾慶保育園	JAいわて平泉	こども家庭課
63	園庭栽培の野菜を使ってきゅうりの漬物作りをしよう	1	1-④		6							6	一関市立曾慶保育園		こども家庭課
64	カレークッキング ～収穫した野菜を入れたカレーを作ろう～	1	1-④		6			1	1			8	一関市立曾慶保育園	ハウス食品・食育応援	こども家庭課
65	野菜、花苗植え	2	2-②		6				5			11	一関市立曾慶保育園	コメリ	こども家庭課
66	カレークッキング	1	1-④		8			1	4			13	一関市立興田保育園		こども家庭課
67	さつまいもクッキング	1	1-④		7			1	1			9	一関市立興田保育園		こども家庭課
68	カレークッキング	1	1-④		7							7	一関市立猿沢保育園		こども家庭課
69	楽しい体験でおいしく食べる ～トウモロコシの皮むき体験～	2	2-①		6							6	一関市立猿沢保育園		こども家庭課
70	たけのこの皮むき体験	2	2-①		7							7	一関市立猿沢保育園		こども家庭課
71	ポップコーンパーティー	2	2-②		18				3			21	一関市立新沼保育園	JAいわて平泉藤沢地域青年部	こども家庭課
72	調理員さんの食育訪問	2	2-①		21							21	一関市立新沼保育園	キョウワプロテック株式会社	こども家庭課
73	チャレンジ弁当	1	1-②		16							16	一関市立舞川幼稚園		こども家庭課
74	ブルーベリー摘み、サツマイモの収穫	2	2-②		20			6	10			36	一関市立真滝幼稚園	孤禅寺地内ブルーベリー畑 JAいわて平泉	こども家庭課
75	誕生会給食(10月、11月)	1	1-②		15			3	5			23	一関市立真滝幼稚園		こども家庭課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明								実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計
76	食育訪問・チャレンジ弁当	1	1-②		21			3	4	1		29	一関市立赤荻幼稚園	こども家庭課	こども家庭課
77	お楽しみクッキング (たこ焼きをつくりましょう！)	1	1-④		9			5				14	一関認定保育園きらりの森		こども家庭課
78	お楽しみクッキング (ピザをつくりましょう！)	1	1-④		9			5				14	一関認定保育園きらりの森		こども家庭課
79	赤荻幼稚園 春のお弁当教室(調理実習)	1	1-②					1	5			6	一関市立赤荻幼稚園	こども家庭課	こども家庭課
80	一関市医師会附属一関看護専門学校 実習対応	1	1-②				15				6	21	一関市医師会附属 一関看護専門学校	こども家庭課	こども家庭課
81	看護学生実習 県立一関高等看護学院	1	1-②				25					25	県立一関高等看護学院	こども家庭課	こども家庭課
82	家庭教育学級	1	1-②	1				2	14		3	20	松川保育園	こども家庭課	こども家庭課
83	食育講演会	1	1-②	1	1			2	15			19	舞川幼稚園	こども家庭課	こども家庭課
84	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	1	18			6	1			26	新沼保育園	こども家庭課	こども家庭課
85	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	5	53			11	3			72	川崎こども園	こども家庭課	こども家庭課
86	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②		26			7	2			35	黄海こども園	こども家庭課	こども家庭課
87	一関市ファミリー・サポート・センター 会員養成講座	1	1-②								7	7	一関市社会福祉協議会	こども家庭課	こども家庭課
88	公立幼稚園食育訪問	1	1-②		17			8				25	真滝幼稚園	こども家庭課	こども家庭課
89	公立幼稚園食育訪問	1	1-②		20			7				27	赤荻幼稚園	こども家庭課	こども家庭課
90	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	3	16			7	2			28	洪民保育園	こども家庭課	こども家庭課
91	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	3	49			9	2			63	室根こども園	こども家庭課	こども家庭課
92	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	6	68			12	1			87	藤沢こども園	こども家庭課	こども家庭課
93	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	1	21			4	1			27	小梨保育園	こども家庭課	こども家庭課
94	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	4	40			9	1			54	大原保育園	こども家庭課	こども家庭課
95	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	3	48			10	1			62	摺沢こども園	こども家庭課	こども家庭課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
96	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	7	102			16	1				126	一関あおば保育園	こども家庭課	こども家庭課
97	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	2	29			7	1				39	興田保育園	こども家庭課	こども家庭課
98	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	1	20			4	1				26	猿沢保育園	こども家庭課	こども家庭課
99	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	1	13			5	1				20	奥玉保育園	こども家庭課	こども家庭課
100	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	1	6			3	1				11	曾慶保育園	こども家庭課	こども家庭課
101	食育園巡回	1	1-②		29			7	1				37	興田保育園	北部健康推進室	こども家庭課
102	食育園巡回	1	1-②	1	7			5	1				14	曾慶保育園	北部健康推進室	こども家庭課
103	食育園巡回	1	1-②		12			6	1				19	渋民保育園	北部健康推進室	こども家庭課
104	食育園巡回	1	1-②	3	36			7	1				47	大原保育園	北部健康推進室	こども家庭課
105	食育園巡回	1	1-②	3	34			7	1				45	摺沢こども園	北部健康推進室	こども家庭課
106	食育園巡回	1	1-②		18			6	1				25	猿沢保育園	北部健康推進室	こども家庭課
107	曾慶地区家庭教育学級 食育講話	1	1-②					2	9				11	曾慶市民センター	北部健康推進室	こども家庭課
108	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	6	67			14	1				88	千厩保育園	こども家庭課	こども家庭課
109	公立幼稚園食育訪問	1	1-②		16			7					23	舞川幼稚園	こども家庭課	こども家庭課
110	食育講話	1	1-②		8			1	1		1		11	大原保育園	北部健康推進室	こども家庭課
111	食育園巡回	1	1-②	3	34			8	1				46	大原保育園	北部健康推進室	こども家庭課
112	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	5	78			14	1				98	東山こども園	こども家庭課	こども家庭課
113	統一献立実施施設の園巡回	1	1-②	3	12			5	1				21	長坂保育園	こども家庭課	こども家庭課
114	保護者参観 食育講話	1	1-②					5	85				90	たんぼぼこども園	こども家庭課	こども家庭課
115	酪農出前教室(青空コース)	2	2-②			195							195	一関小学校	JA全農いわて酪農課 不二家乳業・酪農家	学校教育課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明								実施機関	連携機関	担当課		
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計	
116	一関市 食に関する指導 「元気な毎日と食べ物」	1	1-②			42							42	赤荻小学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
117	食育 ミニ指導	1	1-①			120							120	中里小学校		学校教育課
118	栄養教諭による食に関する指導	1	1-③			112							112	滝沢小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
119	食に関する指導	1	1-①			171							171	南小学校	真滝学校給食センター	学校教育課
120	酪農出前教室(青空コース)	2	2-②			42							42	南小学校	JA全農いわて酪農課 不二家乳業・酪農家	学校教育課
121	給食センターの方や生産者さんに 感謝の気持ちを伝えよう	2	2-②			54							54	弥栄小学校	真滝学校給食センター かさい農産	学校教育課
122	教科による指導(4回:2年,4年,5年,6年)	1	1-④			220							220	萩荘小学校	西部学校給食センター	学校教育課
123	栄養教諭による給食の時間における 食に関する指導	1	1-④			24							24	巖美小学校	西部学校給食センター	学校教育課
124	郷土愛を育む食育交流事業 ～道の駅巖美溪(餅つき体験)～	2	2-①			11							11	巖美小学校	道の駅 巖美溪	学校教育課
125	一関地方もち本膳	2	2-③			35							35	舞川小学校	一関市観光物産課	学校教育課
126	栄養教諭による食に関する指導	1	1-④			387							387	花泉小学校		学校教育課
127	「工場ではたらく人と仕事」についての現地見学	2	2-②			19							19	大原小学校	㈱テクノボンズ	学校教育課
128	町たんけん	2	2-②			14							14	大原小学校	八木澤商店 大原工場	学校教育課
129	一関地方もち本膳	2	2-③			29							29	大原小学校	一関市観光物産課	学校教育課
130	食に関する指導	1	1-④			79							79	大東小学校	大東学校給食センター	学校教育課
131	郷土愛を育む食育交流事業 京津畑やまあい工房との交流(講話・調理実習)	2	2-①			16							16	興田小学校	京津畑やまあい工房	学校教育課
132	朝ご飯をしっかりと食べよう(仮題)	1	1-①			8							8	猿沢小学校	大東学校給食センター	学校教育課
133	郷土愛を育む食育交流事業 京津畑やまあい工房との交流(講話・調理実習)	2	2-①			12							12	猿沢小学校	京津畑やまあい工房	学校教育課
134	大豆が変身するすがたをみてみよう ～団子づくりを通して～	2	2-②			61							61	千厩小学校	一関市東部健康推進室 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	学校教育課
135	おやつのとり方	1	1-③			36							36	東山小学校	大東学校給食センター	学校教育課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
136	収穫感謝祭	2	2-②			45							45	川崎小学校	門崎ファーム、JAいわて平泉、一関市食生活改善推進員協議会川崎支部	学校教育課
137	ふれあい給食 (5回:1年.2年.4年.5年.6年)	1	1-④			145							145	藤沢小学校	千厩学校給食センター	学校教育課
138	1学年大根抜き体験	2	2-②			19						13	32	藤沢小学校	畑沢やさい村	学校教育課
139	3学年大豆学習	2	2-②			30				1		10	41	藤沢小学校	一関市食生活改善推進員虚偽会藤沢支部、川崎赤柴豆腐生活改善グループ、一関市東部健康推進室	学校教育課
140	5学年給食試食会	2	2-①			30				26			56	藤沢小学校	千厩学校給食センター 保護者	学校教育課
141	栄養教諭による「食に関する指導」	1	1-④			63							63	黄海小学校	花泉学校給食センター	学校教育課
142	収穫感謝の会	2	2-②			63							63	黄海小学校	耕作支援隊 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	学校教育課
143	大豆調理の体験	2	2-③			63							63	黄海小学校		学校教育課
144	受験に打ち勝つ！食事のポイント	1	1-④			60							60	一関中学校	花泉学校給食センター	学校教育課
145	給食の時間における食に関する指導	1	1-④			473							473	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
146	魚のムニエルを作ろう(調理実習)	1	1-④			158							158	磐井中学校	西部学校給食センター	学校教育課
147	食に関する指導	1	1-④			56							56	萩荘中学校	西部第二学校給食センター	学校教育課
148	郷土愛を育む食育交流事業 野菜ソムリエとの交流(講話・調理実習)	2	2-①			65							65	萩荘中学校	野菜ソムリエプロ 千田広子氏	学校教育課
149	食習慣を見直そう ～生活習慣病を予防するために～	1	1-③			16							16	厳美中学校	西部学校給食センター	学校教育課
150	郷土愛を育む食育交流事業 食生活改善推進員との交流(講話・調理実習)	2	2-①			15							15	厳美中学校	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	学校教育課
151	基本の調理を覚えよう	1	1-④			14							14	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課
152	お弁当を作ろう	1	1-②			18							18	舞川中学校	真滝学校給食センター	学校教育課
153	スポーツ医・科学講座	1	1-④			38							38	舞川中学校	県文化スポーツ部スポーツ振興課	学校教育課
154	郷土愛を育む食育交流事業 食生活改善推進員との交流(講話・調理実習)	2	2-①			7							7	花泉中学校	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	学校教育課
155	生産者の方の講話と給食交流会	2	2-②			76							76	大東中学校	大東地産地消の会	学校教育課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課		
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計					
156	食生活改善推進員さんとする郷土食	2	2-③			99							99	千厩中学校	一関市東部健康推進室、一関市食生活改善推進員協議会千厩支部、県立清明支援学校千厩分教室 中学部	学校教育課	
157	郷土料理の調理実習	2	2-③			31							31	室根中学校	一関市食生活改善推進員協議会室根支部	学校教育課	
158	郷土愛を育む食育交流事業 食の匠との交流(講話・調理実習)	2	2-①			18							18	室根中学校	食の匠 小山節子	学校教育課	
159	不足しがちな栄養素の摂取と 簡単につくれる一品づくりの実習	1	1-②			16							16	川崎中学校	千厩学校給食センター	学校教育課	
160	地域の食材と郷土料理	2	2-③			63							63	藤沢中学校	一関市東部健康推進室 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	学校教育課	
161	花泉夏まつりでの食生活改善PR活動	1	1-③									100	100	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	花泉地域保健推進委員協議会	健康づくり課	
162	花泉互市での食生活改善PR活動	1	1-③									100	100	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	花泉地域保健推進委員協議会	健康づくり課	
163	いわて減塩・適塩の日PR活動	1	1-③									39	39	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	マイヤ花泉店、一関保健所	健康づくり課	
164	一関市食生活改善推進員協議会 花泉支部研修会	1	1-②							3	22		25	健康づくり課	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課	
165	一関市食生活改善推進員協議会 花泉支部研修会	3	3-②									3	22	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課	
166	花泉児童クラブ食育事業	1	1-④			80							80	花泉児童クラブ	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課	
167	ひがしやま健康セミナー「食改コーナー」	2	2-①										126	126	一関市食生活改善推進員協議会東山支部		健康づくり課
168	ひがしやま健康セミナー「食改コーナー」	1	1-②										126	126	一関市食生活改善推進員協議会東山支部		健康づくり課
169	一関市食生活改善推進員協議会 東山支部研修会	1	1-③							1	40		41	北部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会東山支部	健康づくり課	
170	一関市食生活改善推進員協議会 東山支部研修会	1	1-②							2	35		37	北部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会東山支部	健康づくり課	
171	一関市食生活改善推進員協議会 大東支部研修会	1	1-②							6	71		77	北部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会大東支部	健康づくり課	
172	大原地区放課後子ども教室 食育教室	1	1-④			48							12	60	北部健康推進室 一関市食生活改善推進員協議会大東支部	大原地区放課後子ども教室	健康づくり課
173	一関市食生活改善推進員協議会 千厩支部研修会	1	1-②							5	53		58	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	健康づくり課	
174	一関市食生活改善推進員協議会 川崎支部研修会	1	1-②								7	32	39	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会川崎支部	健康づくり課	
175	一関市食生活改善推進員協議会 室根支部研修会	1	1-②								1	12	13	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会室根支部	健康づくり課	

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明								実施機関	連携機関	担当課		
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計	
176	一関市食生活改善推進員協議会 藤沢支部研修会	1	1-②							1	18		19	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	健康づくり課
177	千厩結っこまつりでの普及講習会と普及啓発	1	1-②									170	170	千厩支所市民福祉課、東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	健康づくり課
178	グランマこども食堂における食育事業(郷土料理)	2	2-③			15							15	一関市社会福祉協議会千厩支部、夢ぼけっとの会	千厩ロータリークラブ、一関市食生活改善推進員協議会千厩支部、合同会社いちベジ	健康づくり課
179	国際医療福祉専門学校における食生活改善普及講習会	1	1-②					20		1			21	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	一関市食生活改善推進員協議会室根支部、国際医療福祉専門学校一関校	健康づくり課
180	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部研修会	4	4-②								34		34	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部、明治安田生命保険相互会社、三嶋温泉	健康づくり課
181	道の駅むろねでの普及啓発事業	1	1-②									187	187	一関市食生活改善推進員協議会室根支部	道の駅むろね、東部健康推進室	健康づくり課
182	室根中学校食育支援事業(郷土料理)	2	2-③				21						21	一関市立室根中学校	一関市食生活改善推進員協議会室根支部	健康づくり課
183	千厩小学校食育支援事業(郷土料理)	2	2-③			53							53	一関市立千厩小学校	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	健康づくり課
184	千厩中学校食育支援事業(郷土料理)	2	2-③		1		77			3			81	一関市立千厩中学校	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部	健康づくり課
185	一関市食生活改善推進員協議会室根支部研修会	4	4-②								9		9	東部健康推進室	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部、国際医療福祉専門学校一関校、岩手県生活衛生同業組合、合同会社いちベジ	健康づくり課
186	千厩クリスマスこどもキッチンにおける食育事業	2	2-③			9							9	一関市社会福祉協議会千厩支部、磐清水市民センター	一関市食生活改善推進員協議会千厩支部、東部健康推進室	健康づくり課
187	川崎小学校食育支援事業(めだか米と具だくさん豚汁)	1	1-②			25				5	5		35	一関市立川崎中学校	一関市食生活改善推進員協議会川崎支部	健康づくり課
188	藤沢小学校食育支援事業(大豆料理)	2	2-①			30		2					32	一関市立藤沢中学校	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	健康づくり課
189	黄海小学校収穫感謝の会における食育支援事業(郷土料理)	2	2-③			63		10	17	74			164	一関市立黄海小学校	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	健康づくり課
190	黄海小学校食育支援事業(郷土料理)	2	2-③			12				1			13	一関市立黄海小学校	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	健康づくり課
191	藤沢中学校食育支援事業(郷土料理)	2	2-③				45						45	一関市立藤沢中学校	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	健康づくり課
192	親子・祖父母クッキング調理支援	2	2-③			7		4	3				14	藤沢市民センター	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	健康づくり課
193	JAファーマーズいわて平泉での食生活改善普及啓発活動(野菜料理レシピ配布)	1	1-②									84	84	一関市食生活改善推進員協議会一関支部		健康づくり課
194	見える化で野菜摂取量70gアップ促進事業(ベジメーター®を使用し野菜の摂取状況測定)	1	1-②									829	829	一関市食生活改善推進員協議会		健康づくり課
195	一関市食生活改善推進員協議会一関支部研修会	1	1-③								53		53	健康づくり課	一関市食生活改善推進員協議会一関支部	健康づくり課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明								実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧				合計
196	岩手県立一関工業高等学校(3年生)高校生のための食育講演会「生活習慣病を予防する食生活について」	1	1-④				113					113	岩手県立一関工業高等学校	健康づくり課	健康づくり課
197	災害時の食と栄養(避難所の栄養・食生活サポートセットの活用について)	3	3-①							22		22	東山地域自主防災組織連絡協議会	味の素ファンデーション、健康づくり課、消防防災課	健康づくり課
198	花泉児童クラブ食育事業(もち料理)	2	2-③			39						39	花泉児童クラブ	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部	健康づくり課
199	花泉地域保健福祉まつり(紹介展示・レシピ配布)	1	1-②								117	117	社協花泉支部 一関市	一関市食生活改善推進員協議会花泉支部ほか	健康づくり課
200	食生活改善普及講習会	1	1-②								5509	5509	一関市食生活改善推進員協議会		健康づくり課
201	第41回磐井河原いものこ会	2	2-③								903	903	磐井河原いものこ会実行委員会	いわて平泉農業協同組合、(一社)いちのせきニューツーリズム協議会、いわて・南沢里芋生産組合、(一社)一関観光協会、一関調理師会	生産流通課
			合計	68	1,549	4,093	299	320	390	884	8,526	16,129			