

# ○令和6年度食育の日(毎月19日)の取組

<第4次一関市食育推進計画 基本目標及び主な取組> <b>基本目標1</b> 望ましい食習慣の形成と定着 取組①「早寝・早起き・朝ごはん」に代表される望ましい生活リズムの形成 ③健康寿命の延伸につながる食育の推進		②主食・主菜・副菜をそろえ栄養バランスのとれた食事の実践 ④若い世代が食に関心を持ち健全な食生活を送るための支援
<b>基本目標2</b> 食を通じたコミュニケーションによる豊かな人間性の形成 取組①コミュニケーションによる豊かな食育の推進 ③食文化の継承		②農業体験等を通じた生産者との交流
<b>基本目標3</b> 食の安全と循環や環境への理解の促進 取組①食の安全と循環や環境に関する正しい知識の普及		②地産地消の推進
<b>基本目標4</b> 食育を推進する関係者の連携強化 取組①食育推進スローガンの普及と定着		②食育推進関係者の交流及び食育活動の推進

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数									実施機関	連携機関	担当課	
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計				
1	成人講座 旬を楽しむ会(料理教室)	2	2-①							1	11		12	油島市民センター	一関市食生活改善推進員	いきがづくり課
2	成人講座 旬を楽しむ会(料理教室)	2	2-①							1	9		10	油島市民センター	一関市食生活改善推進員	いきがづくり課
3	放課後子ども教室わくわく広場「おやつ作り」	2	2-①			14				2	2		18	涌津市民センター	涌津放課後子ども教室わくわく広場実行委員会	いきがづくり課
4	涌津市民センターいきいき元気学級「栄養講話と軽体操教室」	1	1-③							5	28		33	涌津市民センター		いきがづくり課
5	お楽しみクッキング	2	2-①		9			2					11	一関認定保育園きらりの森		こども家庭課
6	タブレットを使った朝食調べ(仮題)	1	1-①			596							596	一関小学校		学校教育課
7	残食調べ	1	1-③			448							448	山目小学校		学校教育課
8	朝ごはんチェック	1	1-①			262							262	赤荻小学校		学校教育課
9	給食をがんばって食べようキャンペーン(昼の放送)	1	1-③			179							179	中里小学校		学校教育課
10	レッツけんこう生活しゅうかん	1	1-③			133							133	滝沢小学校		学校教育課
11	モグモグの木	1	1-③			320							320	南小学校		学校教育課
12	食育の日の放送	1	1-④			40							40	弥栄小学校		学校教育課
13	食育元気シート	1	1-①			40							40	弥栄小学校		学校教育課
14	朝ごはんチェック	1	1-①			85							85	巖美小学校		学校教育課
15	生活委員による給食の時間の献立と一口メモの放送、「今月の野菜クイズ」の放送	1	1-④			72							72	舞川小学校		学校教育課

No.	取組の名称	目標	取組	対象とするライフステージ別の参加者数 ①乳児②幼児③学童④思春期⑤青年期⑥壮年期⑦高齢期⑧不明									実施機関	連携機関	担当課
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	合計			
16	旬の食材や行事食の紹介(昼の放送)	1	1-④			466						466	花泉小学校		学校教育課
17	カミカミ大作戦～よくかんで食べよう～	1	1-③			86						86	大原小学校		学校教育課
18	放送委員会・給食委員会の昼の放送	1	1-④			202						202	大東小学校		学校教育課
19	給食時間の昼の放送	1	1-④			49						49	猿沢小学校		学校教育課
20	完食調べ(給食委員会の活動として)	1	1-②			193						193	東山小学校		学校教育課
21	食べ物クイズ	1	1-④			125						125	川崎小学校		学校教育課
22	給食時の放送	1	1-④			63						63	黄海小学校		学校教育課
23	食育day(給食時間の放送の活用)	1	1-④			473						473	磐井中学校		学校教育課
24	担任による食育指導	1	1-④			53						53	一関中学校		学校教育課
25	給食時間の放送の活用	1	1-④			50						50	舞川中学校		学校教育課
26	毎月の重点献立に関する指導及び掲示物による指導	1	1-④			223						223	大東中学校		学校教育課
27	給食当番活動の指導	1	1-④			61						61	川崎中学校		学校教育課
28	「食育の日」及び一関市食育推進スローガンを藤沢町内の告知放送にて毎月周知	2	2-①									0	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	東部健康推進室	健康づくり課
29	藤沢町内6カ所に食生活改善推進員おすすめレシピを配架(5月・7月・9月分)	1	1-②									363	一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部	東部健康推進室	健康づくり課
合計				0	9	4,233	0	2	9	50	363	4,666			