



令和7年度

もぐもぐ離乳食教室(一関会場)

離乳食や子育てのお話
調理実習・試食など

実際に離乳食を食べさせながら、お子さんの離乳食の進め方や食べさせ方など

子育てについて学びます。

- ❖対象者 市内にお住まいの おおむね5か月～10か月児のお子さんとその保護者
※ 試食がありますので、離乳食を開始してからの参加がおすすめです。
- ❖定員 先着親子10組
- ❖時間 午前9時30分～12時(受付:9時15分～ お子さんの試食:おおむね11時～)
- ❖内容 大人からの取分け離乳食実習や試食、栄養士や保健師による子育てについてのアドバイス
- ❖持ち物 母子健康手帳、エプロン・三角巾、筆記用具、バスタオル(できれば大判)
おしぼり2枚(お口拭きと食事テーブル用)、水分補給用飲み物(水やお茶)
普段お使いのお子さん用のスプーン、オムツ等外出時に必要な物
- ❖参加費 無料
- ❖会場 一関保健センター2階(一関市山目字前田13-1)



❖一関会場の開催日と申込締切

日程	申込締切
4月25日(金)	4月14日(月)
6月18日(水)	6月9日(月)
8月20日(水)	8月8日(金)
10月22日(水)	10月14日(火)
12月10日(水)	12月1日(月)
2月6日(金)	1月26日(月)



※ 日程は変更になる場合もありますので市公式ホームページ等でご確認ください。

※ 感染症予防のため内容を変更することがあります。

❖申込方法 右記の専用フォームからお申込みください。

専用フォーム内で入力したメールアドレスに「送信完了」メールが届いたら

申込完了です。届かない場合は、時間をおいて再度入力してください。

☆予約確認、キャンセル(申込取消)☆

送信完了メールに添付されたURLから予約の確認と申込取消ができます。

❖お願い

- ・ 申込締切日を過ぎてからキャンセルする場合は、準備の都合上、必ず下記問合せ先に電話連絡をお願いします。
- ・ キャンセル待ちを希望する場合は、下記問合せ先へ電話連絡をお願いします。

問合せ先

一関市健康こども部こども家庭課
電話 0191-21-5409



申込専用フォーム



一関市公式 LINE



一関市公式ホームページ



一関市公式 LINE、一関市公式ホームページからも申込できます