



令和7年度

もぐもぐ離乳食教室(千厩会場)

離乳食のお話や相談
自由あそびの場

「おやこ広場てって」で交流しながら、気軽に離乳食の相談ができる場です



「食物アレルギーが心配」「与える量がわからない」「うちの子栄養足りている?」「離乳食が進まない」など、離乳食や子育ての悩みはいろいろつきないもの…。

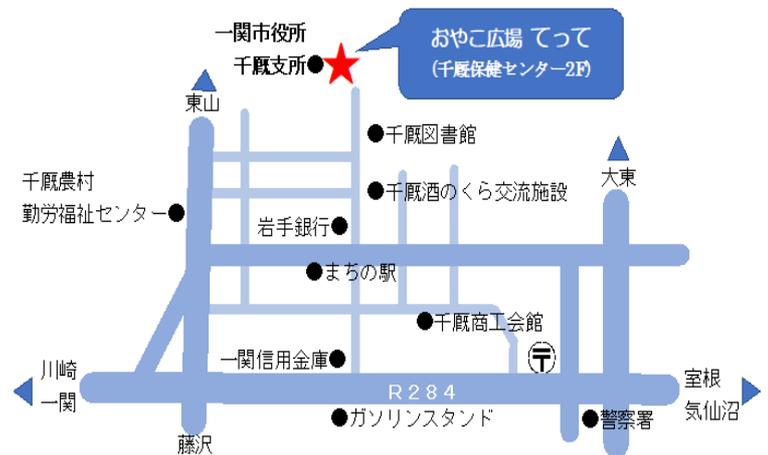
おやこ広場てってに遊びに来ながら、離乳食のお話を聞いてみませんか?

- ❖対象者 市内にお住まいの離乳期（おおむね5か月～10か月児）のお子さんとその保護者
- ❖定員 親子7組程度
- ❖時間 午前10時30分～11時30分（てってには10時から利用できます）
- ❖内容 栄養士・保健師のお話と個別相談
- ❖持ち物 お子さんに必要なもの、母子健康手帳、筆記用具
- ❖参加費 無料
- ❖会場 おやこ広場 てって（千厩保健センター2階：一関市千厩町千厩字北方174）



❖千厩会場の開催日と申込締切

日程	申込締切
5月8日(木)	5月1日(木)
7月24日(木)	7月17日(木)
9月25日(木)	9月18日(木)
11月27日(木)	11月20日(木)
1月22日(木)	1月15日(木)
3月5日(木)	2月26日(木)



※日程は変更になる場合もありますので市広報や市ホームページでご確認ください。
※感染症予防のため内容を変更することがあります。

❖申込方法 右記の専用フォームからお申込みください。

専用フォーム内で入力したメールアドレスに「送信完了」メールが届いたら
申込完了です。届かない場合は、時間をおいて再度入力してください。

☆予約確認、キャンセル（申込取消）☆

送信完了メールに添付されたURLから予約の確認と申込取消ができます。

❖お願い

- ・ 申込締切日を過ぎてからキャンセルする場合は、準備の都合上、必ず下記問合せ先に電話連絡をお願いします。
- ・ キャンセル待ちを希望する場合は、下記問合せ先へ電話連絡をお願いします。

問合せ先

東部健康推進室（千厩支所内）
電話 0191-53-3952



申込専用フォーム



一関市公式 LINE



一関市公式ホームページ



一関市公式 LINE、一関市公式ホームページからも申込できます