



令和7年度

すこやか幼児教室

離乳後期から完了期の調理実演・試食
親子遊び・子育て相談

離乳完了にむけて、実際に食事をしながら、離乳食の進み具合を確認、食べさせ方等について学びます。また、ふれあい遊びをとおして子どもの健やかな成長とのびやかな子育てを支援する教室です。

- ❖対象者 市内にお住まいの おおむね10か月～1歳6か月のお子さんとその保護者
- ❖定員 先着親子10組
- ❖時間 午前9時30分～12時（受付：9時15分～ お子さんの試食：おおむね11時～）
- ❖内容 保健師のお話、保育士の親子遊び、栄養士のお話や実演・試食など
- ❖持ち物 ①母子健康手帳 ②エプロン・三角巾 ③筆記用具 ④バスタオル(できれば大判)
⑤おしぼり2枚（お子さんのお口拭きと食事テーブル用）
⑥お子さんと保護者の水分補給用の飲み物（水やお茶）
⑦スプーンやフォーク（普段お子さんが使用しているもの）
⑧おむつなど外出時に必要なもの
- ❖参加費 無料
- ❖会場 一関保健センター 2階（一関市山目字前田13-1）
- ❖開催日と申込締切



日 程	申込締切
5月14日（水）	5月7日（水）
7月24日（木）	7月14日（月）
9月30日（火）	9月22日（月）
11月28日（金）	11月17日（月）
1月30日（金）	1月19日（月）
3月17日（火）	3月9日（月）



※ 上記の日程は変更になる場合もありますので、一関市公式ホームページ等でご確認ください。
 ※ 感染症予防のため内容を変更することがあります。

- ❖申込方法 右記の専用フォームからお申込みください。
専用フォーム内で入力したメールアドレスに「送信完了」メールが届いたら申込完了です。届かない場合は、時間をおいて再度入力してください。



☆予約確認、キャンセル（申込取消）☆

キャンセルする場合は、送信完了メールに添付されたURLから申込取消できます。

❖お願い

- ・ 申込締切日を過ぎてからキャンセルする場合は、準備の都合上、必ず下記問合せ先に電話連絡をお願いします。
- ・ キャンセル待ちを希望する場合は、下記問合せ先へ電話連絡をお願いします。

問合せ先

一関市健康こども部こども家庭課
 電話 0191-21-5409

一関市公式 LINE



一関市公式ホームページ



一関市公式 LINE、一関市公式ホームページからも申込できます