

# 萩荘ふるさと大学 受講生募集

- 1. ねらい 人生を豊かに過ごすために、学習活動や地域活動を通じて、生きがいづくりを目指します
- 2. 主催 萩荘市民センター
- 3. 入学資格 どなたでもご入学できます。途中入学もできます。



## 4. 開設講座・日程

**一般教養講座**（下記行事に参加できます。詳細は決まり次第チラシやセンターだよりでお知らせします）

|        |       |          |       |           |         |          |
|--------|-------|----------|-------|-----------|---------|----------|
| 内容と予定日 | 入学式   | 4月3日(金)  | 館内清掃  | 9月25日(金)  | 健康講演会   | 1月29日(金) |
|        | 修学旅行  | 6月25日(木) | 移動研修  | 10月22日(木) | 修了式・謝恩会 | 3月12日(金) |
|        | 文化講演会 | 7月24日(金) | 環境講演会 | 11月27日(金) |         |          |

**専門講座**（最大4講座までお申込みできます。ただし申込んだ講座はできるだけ欠席しないようにしましょう）

|      | 講座名        | 会場     | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 9月    | 10月          | 11月   | 12月   | 1月    | 定員  |       |
|------|------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|-----|-------|
| I週   | 1. 健康体操    | ホール    | /     |       |       |       |       |              |       |       |       | 30名 |       |
|      | 2. 吹矢(新)   | 和室     |       | 1(金)  | 5(金)  | 3(金)  | 4(金)  | 2(金)         | 6(金)  | 4(金)  | 8(金)  | 20名 |       |
|      | 3. 書道      | 会議室    |       |       |       |       |       |              |       |       |       |     | 20名   |
| II週  | 4. 舞踊      | ホール    | /     | 7(木)  | 11(木) | 9(木)  | 11(金) | バスなし<br>9(金) | 13(金) | 11(金) | 15(金) | 20名 |       |
|      | 5. 地域学習    | 和室     |       | 8日(金) | 12(金) | 10(金) |       |              |       |       |       |     |       |
|      | 6. 大正琴     | 会議室    |       |       |       |       |       |              |       |       |       |     |       |
| III週 | 7. 民謡カラオケ  | ホール    | /     | 15(金) | 19(金) | 17(金) | 18(金) | 16(金)        | 20(金) | 18(金) | 22(金) | 30名 |       |
|      | 8. ヨガ      | 和室     |       |       |       |       |       |              |       |       |       |     |       |
|      | 9. 陶芸      | 夢創館    |       |       |       |       |       |              |       |       |       |     | 17(金) |
|      | 10. 社交ダンス  | ホール 午後 |       |       |       |       |       |              |       |       |       |     |       |
| 単独   | 11. ウォーキング | 屋外     | 21(火) | 12(火) | 9(火)  | 7(火)  | 8(火)  | 6(火)         | 10(火) | 1(火)  |       | 35名 |       |

●講座時間 原則10:00～12:00 ※講座内容・日程等は変更になる場合があります

※参加の方は可能な限りバスをご利用ください。バスのご利用人数が15名に満たない場合バスが運行できなくなります。ご了承の上、お申し込みください。

※「バスなし」の日はできるだけ乗り合わせ等でご通学をお願いします。通学手段がない方は市民センターにご相談ください

※「社交ダンス」は午後(13:30～15:30)に行います(バスはありません)

5. 受講料 【A】一般教養講座のみ:2,000円 【B】一般教養講座+専門講座:3,500円(専門講座は4講座まで申込みます)

●萩荘地区外の方は、郵送料として500円のご負担をお願いいたします

●材料費等実費負担が必要なものがあります

6. 申込方法 令和8年3月23日(月)8時30分より受付開始。市民センター(土・日・祝日を除く)に直接、または各地区の運営委員さんへ、申込書に受講料を添えて申し込んでください。先着順で受け付けます。

※「ウォーキング」「ヨガ」「地域学習」「吹矢」は運営委員さんに任せず、ご本人(または代理者)が直接申し込んでください。

代理者による申込みは1名までといたします。

※定員を超えた場合は調整させていただきます。また申込者が少ない場合は中止することがございます。

※講座で撮影した写真を市民センターだよりやフェイスブック・インスタグラム等に掲載することがあります。



キリトリ

## 令和8年度 萩荘ふるさと大学 入学申込書

|                 |                |                   |  |      |        |
|-----------------|----------------|-------------------|--|------|--------|
| フリガナ            |                | 生年月日(※新規の方のみ)     |  | 領収印  | 領収印    |
| お名前             | 男・女            | 昭和<br>平成          | 年 月 日  |      |        |
| 住所              | 〒 -<br>一 関市萩荘字 | 申込み<br>講座<br>(○印) | 【A】一般教養講座のみ  |      | 2,000円 |
| TEL             | ( )            |                   | 【B】一般教養講座+専門講座   |      |        |
| 携帯              | ( )            |                   | I週) 1.健康体操 2.吹矢 3.書道   |      | 3,500円 |
| バス停<br>※バス希望者のみ |                |                   | II週) 4.舞踊 5.地域学習 6.大正琴   |      |        |
| 4/3入学式に         | 参加する・参加しない     |                   | III週) 7.民謡カラオケ 8.ヨガ 9.陶芸<br>III週.午後) 10.社交ダンス<br>単独) 11.ウォーキング |      |        |
|                 |                | 地区外の方は郵送料500円加算   |  | 500円 |        |

《領収証》  
2,000円  
3,500円  
500円  
領収しました  
ふるさと大学運営委員会

●専門講座学習内容

| 講座名        | 講師                   | 内 容                           |
|------------|----------------------|-------------------------------|
| 1. 健康体操    | 佐藤 恵 先生              | 音楽に合わせたリズム体操や、かんたんな筋トレなど      |
| 2. 吹 矢     | 渡部 裕司 先生(新)          | 腹式呼吸を使い、精神集中と身体機能の向上を目的にしています |
| 3. 書 道     | 伊藤 信子 先生             | 楽しく書道を学びましょう                  |
| 4. 舞 踊     | 石川 ひろ子 先生            | 正しい姿勢から入り、踊って健康づくり。           |
| 5. 地域学習    | 博物館学芸員ほか             | 地域を学ぶと共に、博物館や学校訪問などの研修もあります   |
| 6. 大正琴     | 熊谷 恵子 先生             | 大正ロマンあふれる美しい音色をあなたも           |
| 7. 民謡カラオケ  | 佐藤 信子 先生<br>菊地 慶夫 先生 | おなかの底からの大きな声でリフレッシュ。生の三味線が魅力  |
| 8. ヨ ガ     | 寺崎 佳子 先生             | 健康維持やストレス解消に                  |
| 9. 陶 芸     | 伊師 みゆき 先生(新)         | 素焼きから絵付け、本焼きまで「世界でひとつ」の作品     |
| 10. 社交ダンス  | 小野寺美枝子 先生            | あなたも踊ってみませんか？ 綺麗な姿勢 健康づくりに    |
| 11. ウォーキング | 市民センター職員ほか           | 健康づくりとして、四季を楽しみながら歩きましょう      |

●送迎バス(市に送迎バスを依頼しております。バス料金はかかりません。)

【注意】利用者が少ない場合は、バスを借りられなくなる可能性があります。できるだけバスを活用してください！

|  |      |      |      |      |      |              |  |      |      |      |
|--|------|------|------|------|------|--------------|--|------|------|------|
| (下川台→) 本郷→ 自鏡山→ (上芦ノロ→) (平場→) (上赤猪子→) 赤猪子<br>公民館→ (落合→) 南沢→ 石兜→ 下老流→ | 9:00 | 9:04 |      | 9:09 |      | 9:14         | 9:16   | 9:18 |      |      |
| 中大桑→ 六区コミュニティーセンター → 6区公園→ 古内公民館→ 谷起島→ 市民センター- 江川→ 自衛隊→ 駒下→ 教会前→     | 9:20 | 9:21 | 9:21 | 9:25 | 9:26 | 9:31         | 9:33   | 9:35 | 9:36 | 9:37 |
| 千葉商会→ 1区公民館→ 信金裏→ 沖→ 市民センター-   | 9:37 | 9:37 | 9:40 | 9:41 | 9:50 |              |  |      |      |      |
|  |      |      |      |      |      | お問合せ<br>お申込み | 萩荘市民センター<br>一関市萩荘字打ノ目124<br>TEL/FAX 0191-24-2325<br>担当 佐藤 一利 |      |      |      |

※( )のバス停をご希望の方はお申し出ください。

## 令和8年度「入学式」について

入学式を下記のとおり行います。どうぞご参加ください。

- 月日 4月3日(金)
- 時間 10:00~10:30 入学式  
10:30~11:30 記念講演会 「デマンドタクシー運行について」
- 会場 萩荘市民センター ホール
- 申込み 表面の入学申込書「入学式・参加する」に○をしてください
- バス 送迎バスを運行します。時間は上表のとおりです