



市民センターに あそびに きたいな♪

一関市民センター

ホップ・ステップくらぶ

0191-21-2148

弥栄市民センター

ほっぺっぺ

0191-43-2346

狐禅寺市民センター

こんこん山学級

0191-21-2155

真柴市民センター

子育てサロンひだまり

0191-26-2523

詳細は裏面をご覧ください。一関市HPや各市民センターのSNS等で最新の情報をチェックしてください。情報が更新・変更することがありますのでご了承ください。

一関市 家庭教育の支援

一関市役所まちづくり推進部いきがづくり課

電話：0191-21-8852

一関市民センター

【 ホップ・ステップくらぶ 】

- 【開催日時】 年11回 午前中開催
【開催場所】 一関市民センター他
【対 象】 0歳～3歳の乳幼児と保護者
【内 容】 親子ピクス・水かけ祭り遊び・リトミックで音楽を楽しもう・はんこでべったん・一関修紅生とのふれあい・赤ちゃん相撲大会・クリスマスコンサート・パステル足形アート・おはなし会・人形劇鑑賞会など
【事前申込】 1年間の会員登録制（先着12組）
申込受付：4月1日（水）～※定員に達し次第終了
【費 用】 1家族500円 ※材料費などは実費

★ママのリフレッシュや情報交換・お友達作りの場としてお気軽にご加ください！
保育ボランティアのサポートあります♪



弥栄市民センター

【 ほっぺっぺ 】

- 【開催日時】 毎月1回 主に第1火曜日
10:00～12:00
【開催場所】 弥栄市民センター和室 他
【対 象】 就学前の乳幼児と保護者（祖父母可）
【内 容】 読み聞かせ、工作、おやつ作り、季節の行事を盛り込んだ遊びなど
【事前申込】 登録制 ※随時受付
（登録者には案内を送付）
月毎の参加は事前連絡で先着10組程度
【費 用】 各回参加費100円～
（別途実費負担の場合あり）

★親子で楽しい時間を過ごしませんか？
孫育ても応援します！センター開館日の10:00～16:00で利用できるキッズルームもあります♪



狐禅寺市民センター

【 こんこん山学級 】

- 【開催日時】 年4回（5/22, 6/30, 10/27, R9/3/6）
10:30～12:00
【開催場所】 狐禅寺市民センターに集合してから移動します。
【対 象】 未就学児と保護者
【内 容】 ①花と泉の公園キッズランドモーリー訪問②ブルーベリー摘み③リンゴ狩り④サケの稚魚放流 in 滝沢川 に参加
【事前申込】 必要※随時受付し、登録者へ案内を送付
【費 用】 無料（必要な場合は実費徴収）

★地域ボランティアによるサポートがあります！友だちづくり育児の心配事を話せる場として活用ください。



真柴市民センター

【 子育てサロンひだまり 】

- 【開催日時】 毎週火曜日（祝祭日除く）
10:00～12:00
【開催場所】 真柴市民センター交流室（和室）
【対 象】 0～3歳の未就園児と保護者
【内 容】 毎月テーマを決めて季節に合わせ遊んでいます♪
【事前申込】 不要、直接お越しください
【費 用】 無料
【持 ち 物】 水筒、着替えなど

★ママたちの情報交換や息抜きに、ぜひ来てみてください♪

