

# 参加者募集!

\*\*\* 登録制: 月毎の案内を通知します \*\*\*



# ほっぺっぺ

令和7年度 弥栄市民センター

家庭教育事業子育て支援講座

毎月1回 主に第1火曜日

10:00~12:00

## 対象

3歳未満の未就園児  
と  
その家族

電話で申込みをしてください



地域の見守りボランティアさんによる  
子育てサロンと共同で開催しています。

ちいさなお子さん同士と一緒に遊んだり、  
ママさん同士も子育ての話をしたり、  
親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

## 参加費

100円~  
その都度必要に応じて

ママだけでなく、パパも、  
おじいちゃんも、おばあちゃんも。  
子育てに携わっている方なら  
どなたでも歓迎です。

地域の方と育児について  
ざっくばらんにお話しましょう。

## 場所

一関市弥栄市民センター

和室 他

※バスでの移動研修など会場を変えて行うこともあります。

### 【活動内容】

ワークショップ、親子ピクス、工作、遠足、クリスマス会、  
絵本の読み聞かせ、季節の行事を盛り込んだ遊び など



## お問い合わせ

弥栄地区まちづくり協議会



facebook



yasakaemachikyo

0191-43-2346  
一関市弥栄市民センター

一関市弥栄字茄子沢 198-3

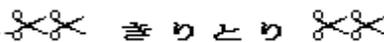


# 令和7年度 子育て支援講座「ほっぺっぺ」予定表

(4月～3月までの計12回開催予定)

	開催日		主な内容	持ち物	備考
①	4月	9日 (水)	【お花見交流会】 令和7年度開幕式 はじめましてのあいさつ	・参加費300円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
②	5月	7日 (水)	【親子ピクス】 楽しくからだを動かしましょう	・参加費100円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
③	6月	3日 (火)	【ほっぺっぺかふえ】 つくって食べよう！親子ごはん会	・参加費300円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
④	7月	1日 (火)	【季節のお花を植えましょう】 外遊び ママは寄せ植え	・体験料など実費 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
⑤	8月	5日 (火)	【収穫体験】 畑にいてみよう	・体験料など実費 ・飲み物 着替え等	会場未定
⑥	9月	2日 (火)	【親子遠足】 バスに乗っておでかけしましょう	・体験料など実費 ・飲み物 着替え等	行先未定
⑦	10月	7日 (火)	【制作あそび】 作品を地域のお祭りに展示しよう	・参加費100円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
⑧	11月	4日 (火)	【おはなし会】 絵本の読み聞かせや手遊びなど	・参加費100円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
⑨	12月	2日 (火)	【クリスマス会】 サンタさんは来てくれるかな？	・参加費300円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
⑩	1月	6日 (火)	【初詣】 ほっぺっぺ神社にお参りしましょう	・参加費100円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
⑪	2月	3日 (火)	【水かけまつり】 一関の伝統行事を遊びで体験してみよう	・参加費100円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター
⑫	3月	3日 (火)	【お別れ会】 令和7年度修了式 & ひなまつり	・参加費100円 ・飲み物 着替え等	会場 弥栄市民センター

**◆上記の予定表は、変更になる場合があります。開催日の終わりに次回の案内をお伝えします。**



## 令和7年度 弥栄市民センター 子育て支援講座「ほっぺっぺ」参加申込書

保護者氏名			
お <small>ふ</small> り <small>が</small> な様	お誕生日	令和	年 月 日
お <small>ふ</small> り <small>が</small> な様	お誕生日	令和	年 月 日
住所・電話	〒 一関市 ☎		
★注意点 (アレルギーなど)			

\*\*\*\*\* お手数ですが、ご記入の上、初回参加の際にご提出ください。 \*\*\*\*\*