

【令和8年6月分】一関地域市民センターイベント一覧

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/6/1	月	中里大学芸術講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	民謡を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座(必須科目)受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/1	月	鬼のパンツ(放課後子ども教室)	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/2	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/2	火	中里大学健康講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	軽体操を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座(必須科目)受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/2	火	霜紅大学 民謡教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	民謡教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/2	火	子育て支援講座ほっぺっぺ	10:00	12:30	弥栄市民センター和室・調理室 一関市弥栄字茄子沢198番地3	『親子の防災教室』乳幼児家庭における備蓄、避難、非常食などについて	必要	子育てサロンほっぺっぺ登録親子10組。参加費300円。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/3	水	厳美人生大学 庭園教室	9:00	12:00	厳美小学校 一関市厳美町上の台55-2	庭園教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbic.jp/center/
2026/6/3	水	軽体操&ストレッチ教室	10:00	11:30	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/3	水	体操教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	軽体操	必要	定員30名	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/4	木	寿学園庭園講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	一関文化伝承館の庭木を使って剪定方法や管理を学びます	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/4	木	厳美人生大学 踊り	10:00	12:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	踊り教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbic.jp/center/
2026/6/4	木	軽体操&ストレッチ教室	13:30	15:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/4	木	厳美人生大学 書道	14:00	16:00	厳美市民センター 一関市厳美町字沖野々116-6	書道教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbic.jp/center/
2026/6/4	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/4	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などをを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/4	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/4	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4-5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/6/4	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/5	金	静修大学ウォーキング教室	8:50	14:00	内湾・港町(約3.3km)コース 気仙沼市港町	移動によるウォーキング教室港町周辺約3.3kmのコースを歩きます	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/5	金	厳美人生大学 庭園教室	9:00	12:00	厳美市民センター連古袋分館 一関市萩荘八幡154-3	庭園教室	必要	厳美人生大学の登録が必要	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbic.jp/center/
2026/6/5	金	寿学園健康講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ボールやタオル、ゴムを使って全身運動をします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/5	金	萩荘ふるさと大学(健康体操講座・吹矢講座・書道講座)	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。健康体操講座・吹矢講座は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/5	金	霜紅大学 大正琴教室	10:00	12:00	なのはなプラザ2Fにぎわい創造センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	大正琴	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/6	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/6	土	健康ウォーキング	9:00	14:00	室根山周辺 一関市舞川字中里84-1	室根高原牧場から室根山展望台までゆっくりと歩きます。	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/6	土	青少年事業 移動研修	9:00	15:30	野蒜海岸/キボッチャ 宮城県東松島市	海岸散策と防災施設見学	必要	参加費：小中学生1,300円、保護者1,600円(昼食代)	厳美市民センター 0191-29-2205	https://genbic.jp/center/
2026/6/6	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/6	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/6	土	季節の生け花講座	14:00	16:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	季節に合わせた生け花を学ぶ	必要	材料代2,000程度	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/7	日	滝沢ぐるっとバス旅	9:30	12:00	滝沢市民センター駐車場発 滝沢地域内 一関市滝沢	滝沢地域振興協議会会長案内の元、境端をはじめ、地域の名所を巡る	必要		滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/6/8	月	着物リメイク教室	13:30	15:30	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	着物でワンピースを作る	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/8	月	鬼のパンツ(放課後子ども教室)	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/8	月	AED講習会	19:00	20:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	AEDの使い方、心肺蘇生法を学びます	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/9	火	萩荘ふるさと大学(ウォーキング講座)	9:00	16:00	水沢競馬場 奥州市水沢姉妹町阿久戸1-2	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/9	火	静修大学俳句教室	9:30	11:30	弥栄市民センター会議室-1 一関市弥栄字茄子沢198番地3	俳句の学習	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/9	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/9	火	中里大学運動講座	10:00	12:00	町浦中央公園 一関市上坊8	グラウンドゴルフを楽しむ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座(必須科目)受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/9	火	もう一度皆で学ぼう古典文学を	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	方丈記①	必要	定員50人以内	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/9	火	ホップ・ステップくらぶ	11:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	親子ピクス	必要	定員先着12組(1年間の会員登録制)	一関市民センター 0191-21-2148	www.ichimachikyo.jp
2026/6/10	火	霜紅大学 低山トレッキング	8:00	17:00	鞍掛山 岩手県滝沢市	オリエンテーションと散策	必要	先着20人(霜紅大学入学が条件)	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/10	水	霜紅大学 パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/10	水	中里大学歴史講座	13:30	15:30	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	中里の歴史を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座(必須科目)受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/6/10	水	慶美人生大学 文化伝承	14:00	16:00	慶美市民センター ―関市慶美町字沖野々116-6	文化伝承	必要	慶美人生大学の登録が必要	慶美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/6/11	木	パン&スイーツ作り教室	9:30	12:00	真柴市民センター ―関市真柴字川戸3-1	パン1種類とスイーツ1種類を作る	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/11	木	萩荘ふるさと大学（舞踊講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター ―関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/11	木	霜紅大学 書道教室	10:00	12:00	―関市民センター ―関市大町4-29なのはなプラザ	書道教室	必要	霜紅大学入学が条件	―関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/11	木	霜紅大学 川柳教室	13:30	15:30	―関市民センター ―関市大町4-29なのはなプラザ	川柳教室	必要	霜紅大学入学が条件	―関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/11	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	―関学習交流館 ―関市赤萩字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	―関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/11	木	放課後子ども教室「じょうろっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 ―関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/11	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 ―関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/11	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター ―関市青葉二丁目4-5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/6/11	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	―関学習交流館 ―関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	―関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/12	金	静修大学書道教室	9:30	11:30	弥栄市民センター会議室-1 ―関市弥栄字茄子沢198番地3	書道の練習をします	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/12	金	成人事業 軽体操教室	10:00	11:30	慶美市民センター ―関市慶美町字沖野々116-6	軽体操&ストレッチ	必要	全24回開催の5回目	慶美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/6/12	金	萩荘ふるさと大学（地域学習講座）（大正琴講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター ―関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。大正琴講座は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/13	土	東福山麓フットパス	9:00	13:00	舞川市民センター ―関市舞川字中里84-1	伝承館から小塚畑田周辺を歩きます。鳥兎ヶ森を望む景色を楽しみながら歩きます。昼食は伝承館で旬のたけのこごはんをいただきます。	必要	参加費1,500円	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/13	土	モルックやってみよう	9:45	12:00	―関遊水地記念緑地公園 ―関市狐禅寺	モルック	必要	6チーム程度(1府-42~4名)	―関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/13	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	―関学習交流館 ―関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	―関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/15	土	成人事業「陶芸講座」	9:30	14:30	山目市民センター ―関市青葉二丁目4-5	陶芸	必要	材料費1,200円	山目市民センター 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/6/15	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	―関市民センター ―関市大町4-29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	―関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/15	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 ―関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/16	火	静修大学民謡教室	10:00	12:00	弥栄市民センター会議室-1 ―関市弥栄字茄子沢198番地3	民謡の学習	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/16	火	寿学園陶芸講座	10:00	12:00	あすみ工房 ―関市慶美町八幡沢5 8?1	手びねりの茶碗や皿を作ります。ろくろも使います。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/16	火	子育てサロン	10:00	12:00	真柴市民センター ―関市真柴字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/16	火	中里大学筆ペン講座	10:00	12:00	中里市民センター ―関市山目町二丁目1-19	筆ペン習字を学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/16	火	もう一度皆で学ぼう古典文学を	10:00	12:00	―関市民センター ―関市大町4-29なのはなプラザ	方丈記②	必要	定員50人以内	―関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/16	火	霜紅大学 童謡・唱歌教室	10:00	12:00	―関市民センター ―関市大町4-29なのはなプラザ	童謡・唱歌教室	必要	霜紅大学入学が条件	―関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/16	火	霜紅大学 絵画教室	13:30	15:30	―関市民センター ―関市大町4-29なのはなプラザ	絵画教室	必要	霜紅大学入学が条件	―関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/17	水	慶美人生大学 修学旅行	9:00	17:00	大崎八幡宮・みやぎの明治村ほか 宮城県仙台市・登米市	修学旅行	必要	慶美人生大学の登録が必要	慶美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/6/17	水	陶芸講座（初級コース）	9:30	12:30	あすみ工房 ―関市慶美町字八幡沢58-1	陶芸の基礎を学ぶ	必要	材料費3,000円	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/17	水	軽体操&ストレッチ教室	10:00	11:30	真柴市民センター ―関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/17	水	交通安全講演会	10:00	11:30	滝沢市民センター和室 ―関市滝沢字寺下52-2	真滝駐在所山内康晴氏を講師に迎え、「交通安全について」を講演いただく	必要	滝沢女性教室合同開催	滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/6/17	水	モルック教室	13:30	15:00	真柴市民センター ―関市真柴字川戸3-1	モルック	必要		真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/17	水	陶芸講座（中級コース）	13:30	16:30	あすみ工房 ―関市慶美町字八幡沢58-1	基礎をもとにした自由制作	必要	材料費3,000円	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/18	木	静修大学歴史教室	9:20	14:00	講師の工房（東山町） ―関市東山町長坂	『和紙のルーツを辿る』紙すき体験と工房見学。	必要	どなたでも参加できますが、静修大学受講者以外の方は事前連絡をお願いします	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/18	木	女性事業 東山和紙講座	9:20	14:00	講師の工房（東山町） ―関市東山町長坂	『和紙のルーツを辿る』紙すき体験と工房見学。 ※次回は7月16日『モノづくり』第1回で漉いた和紙などを使い、和綴じの素敵なフォトブックを作ります。	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性15名程度。参加費は500円。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/18	木	慶美人生大学 健康体操	10:00	12:00	慶美市民センター ―関市慶美町字沖野々116-6	健康体操	必要	慶美人生大学の登録が必要	慶美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/6/18	木	中里大学一般教養講座	10:00	12:00	中里市民センター ―関市山目町二丁目1-19	移動研修照井塚探検	必要	受講料1,500円/年	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/18	木	軽体操&ストレッチ教室	13:30	15:00	真柴市民センター ―関市真柴字川戸3-1	軽体操、筋力トレーニング、ストレッチ	必要	定員となりました。	真柴市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/18	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	―関学習交流館 ―関市赤萩字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	―関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/18	木	放課後子ども教室「じょうろっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 ―関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/18	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 ―関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/18	木	やまのめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター ―関市青葉二丁目4-5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/6/18	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	―関学習交流館 ―関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	―関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com

開催日	曜日	名称	開始	終了	場所	主な内容	受け付け	備考	問い合わせ先	Webサイト
2026/6/19	金	寿学園郷土史講座	9:00	12:00	一関市博物館 一関市蔵美町沖野々21571	舞川にもゆかりのある和算について学芸員から解説してもらいます	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/19	金	霜紅大学 いきいき健康教室	10:00	11:30	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	健康教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/19	金	萩荘ふるさと大学（民謡カラオケ講座）（ヨガ講座）（陶芸講座）	10:00	12:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。民謡カラオケ講座は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/19	金	萩荘ふるさと大学（社交ダンス講座）	13:30	15:30	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。社交ダンス講座は途中入会できます。	必要	受講料3,500円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/20	土	放課後子ども教室	9:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	習字教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/20	土	放課後子ども教室	10:00	12:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	空手教室	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/20	土	萩荘deマルシェ	10:00	15:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	産直市（野菜、花、フード、クラフトなど約60店舗）	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/20	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/21	日	わくわく公園プロジェクト	10:00	11:45	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	大人と子供と一緒に花壇やプランターの花植えをします。作業後はシャボン玉で遊びます。	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/21	日	萩荘deマルシェ	10:00	15:00	萩荘市民センター 一関市萩荘字打ノ目124	産直市（野菜、花、フード、クラフトなど約60店舗）	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/22	月	中里大学音楽講座	10:00	12:00	中里市民センター 一関市山目町二丁目1-19	コーラスを学ぶ	必要	受講料1,500円/年 ただし別途一般教養講座（必須科目）受講の必要あり	中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/22	月	霜紅大学 パソコン専門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/22	月	着物リメイク教室	13:30	15:30	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	着物でワンピースを作る	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/22	月	鬼のパンツ（放課後子ども教室）	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/23	火	野菜作り講座	8:30	15:00	渡辺探種場 瀬峰研究農場 宮城県栗原市瀬峰諏訪原221	渡辺探種場へ訪問し、野菜作りのコツを学ぶ	必要		滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/6/23	火	蔵美人生大学 民謡	10:00	12:00	蔵美市民センター 一関市蔵美町沖野々116-6	民謡教室	必要	蔵美人生大学の登録が必要	蔵美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/6/23	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/23	火	もう一度皆で学ぼう古典文学を	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	方丈記③	必要	定員50人以内	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/24	水	蔵美人生大学 庭園教室	9:00	12:00	長庚寺 一関市蔵美町古館14	庭園教室	必要	蔵美人生大学の登録が必要	蔵美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/6/24	水	寿学園心身やわらか講座	9:30	11:30	舞川市民センター 一関市舞川字中里84-1	ミュージックベルの演奏や手話を使った歌を歌います。 また、脳トレクイズやレクリエーションで身体と頭を動かします。	必要	受講料無料、何講座でも受講可能、年度途中の入学も歓迎	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/24	水	霜紅大学 パソコン入門教室	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	パソコン教室	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/25	木	萩荘ふるさと大学（修学旅行）	8:00	17:00	未定 一関市萩荘字打ノ目124	豊かな人生のための生きがいづくり。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/25	木	霜紅大学きょうよう・きょういく講座 "ウオーキング講座"第3弾 ポッチャを楽しもう	9:45	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	ポッチャ(チーム戦)	必要	霜紅大学入学が条件	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/25	木	放課後子ども教室	14:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	茶の湯教室	必要	100円	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/25	木	放課後子ども教室「じきょうっ子広場」	14:45	16:45	萩荘市民センター市野々分館 一関市萩荘字上本郷315-1	放課後に遊びやスポーツ、宿題などを行います。	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/25	木	中里放課後子ども教室	15:00	17:00	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	宿題・自由遊び	必要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/25	木	やまめ放課後子ども教室	15:00	17:00	山目市民センター 一関市青葉二丁目4-5	宿題、自由遊び	必要		山目地区まちづくり協議会 0191-21-2104	https://yamanome.com
2026/6/25	木	放課後子ども教室	15:00	17:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/26	金	成人事業 軽体操教室	10:00	11:30	蔵美市民センター 一関市蔵美町沖野々116-6	軽体操&ストレッチ	必要	全24回開催の6回目	蔵美市民センター 0191-29-2205	https://genbicc.jp/center/
2026/6/26	金	女性事業ヨガ教室	19:00	20:30	弥栄市民センター和室 一関市弥栄字茄子沢198番地3	呼吸や体に意識を向けゆったりとした動きのヨガを行い心身ともに整えます * 5月～12月主に第4金曜日の定期開催	必要	対象は弥栄地区及び市内の女性10名程度。参加費は無料。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/27	土	放課後子ども教室	13:00	15:00	一関学習交流館 一関市赤萩字桜町240	チャレンジタイム	必要	無料	一関学習交流館 0191-25-5262	yamanome.com
2026/6/28	土	わんぱく広場「水辺の環境まつり」	9:00	12:00	17区番台川 一関市舞川字中里84-1	番台川で稚魚の放流、魚の釣り大会	必要	参加費無料	舞川市民センター 0191-28-2111	https://www.facebook.com/maikawa.civic.center/
2026/6/28	日	中里地区防災訓練	9:30	12:30	中里小学校 一関市蘭梅町7-1	有事に備えて地域住民の防災力を育む	不要		中里市民センター 0191-21-2152	https://nakacen.jp
2026/6/29	木	萩荘子育てひろば「はぎビヨ」	10:00	11:30	萩荘市民センター夢創館 一関市萩荘字打ノ目124	工作等	必要		萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/29	木	器から作る多肉植物の寄せ植え教室 器作り編	10:00	12:00	萩荘市民センター夢創館 一関市萩荘字打ノ目124	多肉植物を寄せ植えする器を作ります。寄せ植えは9/9に実施	必要	材料費1000円	萩荘市民センター 0191-24-2325	https://www.facebook.com/hagicen
2026/6/29	月	スポーツ交流会	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	ポッチャ	必要	定員20名	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp
2026/6/30	火	静修大学施設めぐり	8:50	14:30	トヨタ自動車東日本(株)大衛工場 宮城県黒川郡大衛村中央平1	移動研修トヨタ自動車東日本(株)大衛工場の見学	必要	申込みが必要。参加費無料(別途昼食代必要)。	弥栄市民センター 0191-43-2346	
2026/6/30	火	健康麻雀	9:30	12:00	滝沢市民センター研修室 一関市滝沢字寺下52-2	健康麻雀で楽しく脳トレします	必要		滝沢市民センター 0191-21-8844	https://284takichan.com
2026/6/30	火	子育てサロン	10:00	12:00	真栄市民センター 一関市真栄字川戸3-1	自由に遊べるスペースです	必要		真栄市民センター 0191-26-2523	http://www.mashibamachikyo.jp
2026/6/30	火	もう一度皆で学ぼう古典文学を	10:00	12:00	一関市民センター 一関市大町4-29なのはなプラザ	方丈記④	必要	定員50人以内	一関市民センター 0191-21-2148	https://www.ichimachikyo.jp