



ほっぺっぺ

参加者募集!

登録制：月毎の案内を通知します

弥栄市民センター子育て支援講座「ほっぺっぺ」は、地域の見守りボランティアさんによる子育てサロンと共同で開催しており、乳幼児とその保護者が楽しめる多彩な内容を提供する人気の子育て支援講座です。

ママたちの口コミで広がり、毎回多くの親子さんに参加していただいています。

毎回予約開始と同時に満員になるほどの人気ぶりで、「子どもと一緒に楽しめる場所」「母親同士の情報交換の場所」の提供を心がけてサポートしています。

日時

毎月1回 主に第1火曜日 10:00~12:00

場所

一関市弥栄市民センター 和室 他

※バスでの移動研修など会場を変えて行うこともあります。

対象

就学前の乳幼児と保護者（祖父母も可）

参加費

その都度必要に応じて



こんな方におすすめ!

★親子の思い出を作りたい方

季節感あふれる遊びを一緒に体験することにより、親子の特別な時間を共有できます。

★子育てのお悩みを解決したい方

子育ての先輩であるサロンスタッフの経験を参考に、お悩み解決のヒントがたくさん得られます。

★子育て中の交流を楽しみたい方

同じ月齢の子どもを持つ親同士で交流が広がり、情報交換やリフレッシュの場としても最適です。



地域総がかりで子どもを育む
弥栄地域



ママだけでなく、パパも、おじいちゃんも、おばあちゃんも。子育てに携わっている方なら どなたでも歓迎です。地域の方と育児についてざっくばらんにお話しましょう。

申込み先：0191-43-2346

一関市弥栄市民センター

一関市弥栄字茄子沢198-3

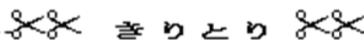


令和8年度子育て支援講座「ほっぺっぺ」予定表

(4月～3月までの計12回開催予定)

開催日		主な内容	持ち物	備考
①	4月 7日 (火)	【開講式】 お花見交流会 ～新しいお友だちをつくろう～	参加費300円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
②	5月 7日 (木)	【音あそび】 親子で楽しむミュージックケア	参加費100円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
③	6月 2日 (火)	【親子の防災教室】 非常食・備蓄をしよう	参加費300円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
④	7月 7日 (火)	【七夕会】 願いを込めて笹飾りづくり	参加費100円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
⑤	8月 4日 (火)	【バルーンアート】 ほっぺっぺ水族館をつくろう	参加費100円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
⑥	9月 1日 (火)	【おでかけ】 バスに乗ってどこに行こう？ワクワク！親子遠足	体験料など実費 飲み物 着換え等	行先未定
⑦	10月 6日 (火)	【ハロウィンパーティ】 ハロウィンお楽しみ会&文化祭工作づくり	参加費300円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
⑧	11月 4日 (水)	【おはなし会】 絵本の読み聞かせや手遊びなど	参加費100円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
⑨	12月 1日 (火)	【ハッピークリスマス会】 サンタさんは来てくれるかな？	参加費300円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
⑩	1月 5日 (火)	【伝承遊び】 折り紙で吊るし飾りを作ってみましょう	参加費100円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
⑪	2月 2日 (火)	【節分】 鬼は外！福は内！豆まき&のり巻きづくり	参加費300円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター
⑫	3月 2日 (火)	【修了式】 1年間の成長をお祝いしましょう	参加費100円 飲み物 着換え等	会場 弥栄市民センター

◆上記の予定表は、変更になる場合があります。開催日の終わりに次回の案内をお伝えします。



令和8年度 弥栄市民センター子育て支援講座 / 「子育てサロンほっぺっぺ」 参加申込書

保護者氏名				
(ふりがな) お子様氏名		お誕生日	令和	年 月 日
(ふりがな) お子様氏名		お誕生日	令和	年 月 日
住所・電話	〒	一関市	☎	
★注意点 (アレルギーなど)				

***** お手数ですが、ご記入の上、初回参加の際にご提出ください。*****