

寿学園



お一人様、何講座でも受講ができます。
仲間と一緒に楽しく学び、心豊かな生活をおくりましょう。

舞川市民センター
☎28-2111

健康講座



イスに座ってボールやタオル
を使っての軽体操です 心身を
健康にリフレッシュしましょう

庭園講座



ツツジやツゲなどの庭木の
剪定を学びます 実際の庭で
講義・実技を受けます 今年
は庭園巡りも楽しめます

陶芸講座



コーヒーカップや茶碗、皿を
作ります 世界に一つだけの
自分の焼き物を、楽しみながら
作りましょう

心身やわらか講座



簡単なミュージックベルの演奏
や、レクリエーションなどみんな
で楽しく頭とカラダを動かします
元気いきいき教室の参考にも
なりますよ😊

郷土史講座



舞川や一関市周辺の歴史と
文化、先人について話を聞いたり、
実際に見たりして学びます

一般教養講座



健康管理、くらし、文化など
幅広い分野を学びます また、
施設見学や自然観察などの移動研
修も行います

楽しく学ぶことで
元気で健康に過ごせる
時間を増やしましょう!



申込み締切

4月30日(木)

※途中参加したい場合はセンターへ
お問合せください

令和8年度『寿学園』受講申込書

氏名		生年月日	S・H	年	月	日
住所	一関市舞川字				区	
電話番号						
受講講座	健康	陶芸	郷土史	庭園	心身やわらか	一般教養

令和8年度 「寿学園」各講座日程

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	講師	時間・会場
	開講式 16 木											閉講式 10 水		文化伝承館
一般 教養	移動 30 木							移動 27 金		講演 28 木				
健康		1 金	5 金	3 金		4 金	2 金	6 金					千葉 隆子先生	9:30~11:30 文化伝承館
庭園		14 木	4 木			11 金	8 木						小岩 明美先生	
陶芸		19 火	16 火	21 火	18 火	15 火	20 火	※鑑賞会					小山 澄江先生	10:00~12:00 あすみ工房
郷土史		22 金	19 金	17 金		18 金	16 金							9:30~11:30 文化伝承館
やわらか		27 水	24 水	22 水	26 水	24 木	28 水						岡 幸子さん センター職員	

※太枠は移動研修です。

※講座開催日は、都合により変更になる場合があります。

※11月の陶芸講座は文化祭展示部門での作品鑑賞会となります。日程は後日連絡いたします。

令和8年度 開講式・記念講演会

令和8年 4月16日(木)
午前10時00分~11時45分

≪開講式式典≫
 10:00~10:10
 ≪記念講演会≫
 10:15~11:45

講演会演題
**「中国・上海に
暮らしてみても第2弾」**
 話し手 東城 芳明さん(4区)

4月の移動研修

秋田県立近代美術館特別展見学
「親愛なる友フィンセント~動くゴッホ展」

4月30日(木)

9:00伝承館出発/16:00伝承館着
参加費: 3,280円(入館料・昼食代)
 昼食: 秋田ふるさと村 きりたんぼ鍋定食
 定員: 30名(寿学園受講生先着順)

**申込締切・4月20日(月)までに市民
センターへ申込ください。**