

令和6年度「食育月間」以外の実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	一関小学校	①食に関する指導 ②酪農出前教室(青空コース)	①食に関する指導 ・野菜のみみつについて ・朝食のバランスについて ②酪農に携わる方との交流や乳牛とのふれあい体験	学級活動ほか	①真滝学校給食センター ②JA全農いわて酪農課 不二家乳業 酪農家
2	山目小学校	食に関する指導	・食べ物に含まれる栄養素の働き ・栄養のバランスを確かめよう ・1日のスタートは朝ごはんから ・よりよい発育のために、バランスよく食べることについて		西部学校給食センター
3	赤荻小学校	①食に関する指導 ②給食試食会 ③酪農出前教室(青空コース) ④学校菜園	①食に関する指導 ・工夫しよう楽しい食事～バランスの良い献立を考えよう～ ・よりよく育つための生活 ・元気な毎日と食べ物 ②親子給食試食会 ③酪農に携わる方との交流やバターづくり体験、乳牛とのふれあい体験 ④やさいの栽培と収穫作物での調理実習	家庭科 学年PTA活動 ほか	①西部第二学校給食センター ②保護者 ③JA全農いわて酪農課 不二家乳業 酪農家
4	中里小学校	①食に関する指導 ②食育ミニ指導 ③給食試食会 ④栄養指導	①食に関する指導 ・元気なからだに必要な食事 ・おやつのとりに方について考えよう ・食べ物の栄養 ・工夫しようおいしい給食 ②一関地方教育研究会学校教育部作成のDVDを視聴 ③親子給食試食会 ④肥満・るい瘦予防の取り組み	①学級活動・家庭科 ②身体測定時 ③学年PTA活動 ④該当児童	①③④西部第二学校給食センター ②一関地方教育研究会学校教育部
5	滝沢小学校	①食に関する指導 ②稲作体験 ③ふるさと学習 ④学校菜園体験活動	①食に関する指導 ・すききらいしないで何でも食べよう ・食べ物の働きを知って、元気な体を作る 食事をしよう ・生活習慣病を予防しよう ・五大栄養素の働きについて ・栄養バランスの良い献立作り ②育苗・田植え・稲刈り・脱穀・感謝の会 ③葉焼きづくり・茶道体験 ④さつまいも栽培とおいもパーティー	①学級活動 ③家庭科 ④学校行事	①真滝学校給食センター ②JAIいわて平泉 ③地域ボランティア
6	南小学校	①食に関する指導 ②もぐもぐ木	①食に関する指導 ・朝食の大切さ～赤・黄・緑のバランス～ ・五大栄養素の働きについて考えよう ・栄養バランスのよい献立を考えよう ②学期ごとに目標を立て全校で取り組む	学級活動 家庭科 ほか	①真滝学校給食センター
7	弥栄小学校	①食に関する指導 ②保健委員会の取り組み(感謝の会) ③学校給食センター見学と給食試食会 ④食育元気チェックシート	①食に関する指導 ・好ききらいしないで食べよう ・栄養バランスのよい献立を考えよう ・おやつの上手なり方について考えよう ②給食センターの方や生産者さんを招いて感謝の気持ちを伝えよう ③見学と親子給食試食会 ④朝食の有無と内容を毎月チェック		①真滝学校給食センター ②かさい農産 ③保護者
8	萩荘小学校	食に関する指導	①食に関する指導 ・やさいのひみつを知ってもっとすきになる う ・バランスのとれた献立について考えよう ・五大栄養素とその働きについて知ろう ・食事と体の成長のかかわりを知ろう	学級活動 家庭科 ほか	①②③④西部学校給食センター
9	厳美小学校	①食に関する指導 ②栄養指導 ③郷土愛を育む食育交流事業	①栄養教諭によるTTの学級指導 ②肥満傾向児童保護者の個別面談・指導 ③もちつき体験	特別活動 給食時間 ほか	①②西部学校給食センター ③道の駅厳美深
10	舞川小学校	①食に関する指導 ②一関地方もち本膳体験 ③クローバー教室	①栄養教諭によるTTの学級指導 ②もち本膳の体験 ③肥満傾向児童とその保護者を対象に面談や個別指導	学級活動 総合的な学習の時間 ほか	①③真滝学校給食センター ②一関もち食推進協議会・一関市観光物産課
11	花泉小学校	①食に関する指導 ②豆腐作りチャレンジ	①食に関する指導 ・給食について知ろう ・飲み物などに含まれる砂糖の量 ・生活リズムを整えよう ・おやつを食べ方について考えよう ・成長期と食事 ②豆腐作り	学級活動 家庭科 ほか	①花泉学校給食センター ②JA岩手女性部

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
12	大原小学校	①食に関する指導 ②町たんけん ③大東じまん ④一関地方もち本膳体験	①食に関する指導 ・すききらいしないでなんでも食べよう ・元気な体に必要な食事 ・おやつのとりに方について考えよう ・生活習慣病を予防するには ②しょうゆづくりの工程を学ぶ ③工場ではたらく人と仕事についての見学 ④もち本膳の体験	生活科 家庭科 校外学習 ほか	①大東学校給食センター ②八木澤商店大原工場 ③榊テクノボンス ④一関もち食推進協議会・一関市観光物産課
13	大東小学校	食に関する指導	・やさいはかせになろう ・和食の良さを知ろう	学級活動	大東学校給食センター
14	興田小学校	郷土愛を育む食育交流事業	地元の食材で郷土食(はっと汁など)の調理実習		京津畑やまあい工房
15	猿沢小学校	①食に関する指導 ②郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・健康な体を作るためにバランスの良い食事のとりに方について考える ・朝食の効果をしり、朝食をレベルアップしよう ②地元の食材で郷土食(はっと汁など)の調理実習	保健体育 ほか	①大東学校給食センター ②京津畑やまあい工房
16	千厩小学校	①食に関する指導 ②大豆が変身するすがたを見てみよう！ ～団子づくりを通して～ ③郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ②食生活改善推進員と大豆が原料の食材を利用しての団子づくり実習 ③生産者との交流	総合的な学習の時間 ほか	①千厩学校給食センター ②市役所東部健康推進室、食生活改善推進員 ③かさい農産
17	東山小学校	①食に関する指導 ②外部講師との調理実習 ③学校給食部会作成食育動画教材の視聴	①おやつのとりに方 ②原田シェフの講話と調理実習 ③学校給食部会作成食育動画教材の視聴	家庭科 学級活動	①大東学校給食センター ③一関地方教育研究会学校教育部会
18	室根小学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②給食レシピコンテストへの応募 ③親子給食試食会 ④60プラスチャレンジ	①食に関する指導 ・給食のみみつを知ろう ・なんでも食べよう ・生活習慣病予防 ・和食の良さについて ②学校給食レシピコンテストへの応募 ③親子給食試食会 ④かみかみチャレンジ	学級活動 給食時間 ほか	①②③千厩学校給食センター
19	川崎小学校	収穫感謝祭	川崎町の特産「メダカ米」栽培と調理実習にかかわった方への感謝とふれあい	家庭科 総合的な学習の時間	門崎ファーム、JAいわて平泉、市食生活改善推進員協議会川崎支部
20	藤沢小学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②大根抜き体験 ③大豆学習 ④給食試食会	①栄養教諭との食に関する指導 やさいとともだちになろう ・きゅうしよくのひみつをしろう ・おやつのとりに方について考えよう ・和食のよさを伝えよう ・給食の歴史と役割 ②大根抜きを体験 ③豆腐作り見学・おからづくり体験 ④親子試食会	①学級活動 ②生活科 ③総合的な学習 ④学年PTA活動	①④千厩学校給食センター ②畑やさい村 ③市東部健康推進室、一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部、川崎赤紫豆腐生活改善グループ
21	黄海小学校	①食に関する指導 ②収穫感謝の会 ③大豆料理の体験	①食に関する指導 ・給食についてして なんでもたべよう ・なんでもたべよう ・おやつのおべ方についてかんがえよう ・生活リズム(早ね・早起き・朝ごはん)を見直そう！ ・おやつのおべ方について考えよう ・成長期に大切な食事について知ろう ②食の取り組みに協力してくださった方を招いて餅つきで収穫を祝い、感謝を伝える。 ③豆腐を使った調理実習	家庭科 学級指導 給食時間 総合的な学習の時間	①花泉学校給食センター ②耕作支援隊 ②③一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
22	一関中学校	食に関する指導	受験に打ち勝つ！食事のポイント	家庭科	花泉学校給食センター
23	磐井中学校	①食に関する指導 ②一関地方教育研究会学校給食部会作成DVDの視聴 ③給食献立放送 ④行事食の食文化を知ろう ⑤朝ごはんでエネルギーチャージ	①食に関する指導 ・成長期に必要な栄養 ・スポーツと栄養 ・受験期に向けての食生活について ・生活習慣病と食事 ②一関地方教育研究会学校給食部会作成DVDの視聴 ③献立表を活用し、メニューに関わる食材の話や食文化を紹介 ④地元の郷土食はっつについて知る ⑤特別支援学級自立活動	栄養教諭によるオンライン指導 家庭科 自立活動	①③④西部学校給食センター ②一関地方教育研究会学校給食部会
24	一関東中学校	食に関する指導	・入学後の食事について ・新人戦前の食事 ・受験に打ち勝つ食生活のポイント		真滝学校給食センター
25	桜町中学校	食に関する指導	・朝ごはんの大切さ ・スポーツのための効果的な食事のポイント ・受験生の食生活		花泉学校給食センター
26	萩荘中学校	①食に関する指導 ②リクエスト給食 ③郷土愛を育む食育交流事業(外部講師との交流)	①食に関する指導 ・生活習慣病を予防しよう ・受験に打ち勝つ食生活のポイント ②保健委員が献立を考え、3年生が投票で決定 ③地場産野菜を活用した調理実習	総合学習 家庭科 ほか	①②③西部第二学校給食センター ③野菜ソムリエ
27	厳美中学校	①食に関する指導 ②郷土愛を育む食育交流事業(外部講師との交流)	①食習慣を見直そう～生活習慣病を予防するために～ ②郷土料理「がんづき」の調理実習	家庭科	①西部学校給食センター ②一関市食生活改善推進員協議会一関支部
28	舞川中学校	①食に関する指導 ②基本の調理を覚えよう ③お弁当を作ろう ④スポーツ医・科学講座 ⑤地域体験学習 ⑥食育標語コンクールへの応募	①受験期の食事のポイント ②基本的な調理の方法、調理と試食 ③講話と調理実習 ④公認スポーツ栄養士による講話 ⑤全7講座中、食に関わる講座4つ「農業体験」「豆腐作り体験」「グリーンツーリズム体験」「そば打ち体験」 ⑥食育標語コンクールへの応募	家庭科 保健体育 総合的な学習の時間 ほか	①②③真滝学校給食センター ④県文化スポーツ部スポーツ振興課 ⑤地域の方々
29	花泉中学校	①食に関する指導 ②郷土愛を育む食育展(外部講師との交流)	①食に関する指導 ・スポーツする上での栄養の取り方 ・受験に向けての栄養指導 ②季節の野菜を活用した調理実習	自立、生活単元 ほか	①花泉学校給食センター ②一関市食生活改善推進員協議会花泉支部
30	大東中学校	①食に関する指導 ②生産者の講話と給食交流会	①食に関する指導 ・運動と食事について ・中学生期の適正な食量 ・受験に向けた食生活を考えよう ②生産者による講話、給食交流	総合的な学習の時間	①大東学校給食センター ②大東地産地消の会
31	千厩中学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②食生活改善推進員さんとする郷土食	①食に関する指導 ・朝食について ・運動と食事について ・受験期や卒業後の食事について ②具だくさん汁はっつ・がんづき作り	家庭科 ほか	①千厩学校給食センター ②市役所東部健康推進室 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部
32	東山中学校	食に関する指導	・スポーツと栄養 ・受験期の栄養	家庭科 給食時間 ほか	大東学校給食センター
33	室根中学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②郷土料理の調理実習 ③郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・朝食の大切さについて ・大会前の食事について ・受験期の食事について ②つみれぱっと等の郷土料理の調理実習等 ③食の匠による地場産野菜を活用した調理実習	家庭科 ほか	①千厩学校給食センター ②一関市食生活改善推進員協議会室根支部 ③食の匠
34	川崎中学校	①全校会食 ②手作り弁当の日 ③食事量と栄養素考えた献立の調理実習	①食の意識や関心を高める ②保護者と協力してミネラル豊富なおかずを作る ③簡単にできる献立を立て調理する		
35	藤沢中学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②地域の食材と郷土料理	①食に関する指導 ・スポーツと食事 ・受験期の食事 ②郷土食「がんづき・かほうだんご」の調理実習	家庭科 ほか	①千厩学校給食センター ②市東部健康推進室 一関市食生活改善推進員協議会藤沢支部