

令和7年度「食育の日」の実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	一関小学校	朝食チェック	朝食について、食べたかと何を食べたのかをチェックする		保護者
2	山目小学校	残食調べ	残食調べを通し、自分がいただいた分の給食は残さず食べようという意識を高める(給食委員会の活動)	給食時間	
3	赤荻小学校	①野菜を育てよう ②朝ごはんチェック	①学校菜園で育てた野菜での調理実習 ②朝食をしっかり食べてきたかをチェックする		
4	中里小学校	①ミニトマトを育てよう ②カミカミデー(毎月8・18・28日) ③食育の日の放送(毎月19日)	①学校菜園で農業体験をする ②③保健給食委員会により給食について放送する	①学級活動 ②③保健給食委員会活動	①JA・地域関係者
5	弥栄小学校	①食育元気シート(毎月19日) ②食育の日の放送(毎月19日)	①朝食の有無や内容を確認する ②元気シートの結果や給食について放送する	給食の時間	
6	萩荘小学校	食に関する指導	・野菜の秘密を知ってもっと好きになろう ・食べて元気に ・献立を工夫して	給食時間ほか	西部学校給食センター
9	巖美小学校	朝ごはんチェック	・金、銀、銅メダルを用いて朝食を食べることについて意識づけた	学級活動	
10	舞川小学校	食育の日の放送(毎月19日)	食事のマナーのクイズや給食について放送や配膳室前に掲示する	給食時間	
11	花泉小学校	旬の食材や行事食の紹介	旬の食材や行事食の紹介について、給食委員会からの屋の放送や家庭に資料を配布する	給食時間 給食委員会活動 ほか	花泉学校給食センター
12	大原小学校	カミカミ大作戦～よくかんで食べよう～	ウッドブロックを用いて、よく噛む習慣をつける	給食の時間	
13	大東小学校	食に関する指導	すききらいしないでなんでもたべよう	給食時間	大東学校給食センター
14	興田小学校	食育の日の放送(毎月19日)	給食の時間に食に関する内容を放送する	給食時間	
15	猿沢小学校	食育の日の放送(毎月19日)	季節に合わせ、食べ物のはたらきや噛むことなどを給食の時間に放送する	給食時間	
16	川崎小学校	食育の日の放送(5月～12月・8月を除く毎月19日)	保健委員会によるカミカミタイムの放送	給食時間 保健委員会活動	
17	藤沢小学校	給食時間の放送	①給食時間の献立紹介 ②毎月19日の給食時間の食育放送	給食時間	千厩学校給食センター
18	黄海小学校	給食時間の放送	給食の時間に食に関する内容を放送する	給食時間	

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関	
19	中学校	一関中学校	給食時間の放送	給食時間に報道委員が食育だより等を放送で紹介する	給食時間 報道委員の活動	花泉学校給食センター
20		萩荘中学校	給食時間の放送	保健委員が献立や食に関することを放送する	給食時間 保健委員の活動	西部第二学校給食センター
21		巖美中学校	食に関する指導	中学生に必要な栄養(朝食の大切さ)	給食時間	西部学校給食センター
22		舞川中学校	楽食の日	①保健福祉委員が呼びかけて、給食をグループで喫食 ②放送委員が、献立や食に関することを放送	給食時間 ①保健福祉委員会活動 ②放送委員会活動	真滝学校給食センター
23		大東中学校	重点献立に関する指導	重点献立に関して、掲示物等で情報発信をする		大東学校給食センター