

令和7年度「食育月間」以外の実施状況

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
1	小学校 一関小学校	食に関する指導	<ul style="list-style-type: none"> ・やさいのひみつについてしろう ・栄養のバランスのよい朝食とはどんな朝食なのだろう ・五大栄養素とその働き 	学級活動	真滝学校給食センター
2	山目小学校	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ②生産者との交流給食 ③親子行事 ④給食委員会の活動 	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ・食べ物に含まれる栄養素の働き ・よりよい発達のために、バランスよく食べることについて ・一日のスタートは、朝ごはんから ②生産者との交流給食 ・野菜大好き！仲よし大作戦 ③6学年親子行事 ・理想の献立を確かめよう(献立作り) ④給食委員会の活動 ・給食センターへのお礼の手紙 	<ul style="list-style-type: none"> ①②学級活動ほか ③PTA活動 ④保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ①③西部学校給食センター ②有限会社かさい農産・新鮮館おおまち・西部学校給食センター
3	赤荻小学校	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ②給食試食会 ③一関地方もち本膳体験学習 	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ・地域に伝わる行事食を調べてみよう(もち料理) ・食べ物の栄養 ②1学年親子給食試食会 ③もち本膳の体験 	<ul style="list-style-type: none"> ①学級活動 ②PTA活動 ③総合的な学習の時間 	<ul style="list-style-type: none"> ①②西部第二学校給食センター ③一関もち食推進協議会・一関市観光物産課
4	中里小学校	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ②食育ミニ指導 ③給食確認の日 ④肥満・るい瘦予防 ⑤給食試食会 	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ・元気なからだに必要な栄養 ・おやつのとりに方について考えよう ・食べ物の栄養 ・工夫しようおいしい給食 ・はし名人になろう ②食育ミニ指導 ・朝食、間食、栄養バランスなど ・給食の歴史を知る ③給食確認の日 ・給食の規定量を盛り付け、自分に必要な量を確認する。 ④肥満・るい瘦予防 ・個別面談 ⑤1学年親子給食試食会 	<ul style="list-style-type: none"> ①学級活動 ②身体測定時 ③給食の時間 ④個別面談 ⑤PTA活動 	<ul style="list-style-type: none"> ①⑤西部第二学校給食センター
5	滝沢小学校	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ②稲作体験 ③学校菜園 	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ・食べ物の働きを知って、元気な体を作る食事をしよう ・生活習慣病について ・五大栄養素の働きについて考えよう ・バランスのよい献立を考えよう ②稲作体験 ・床苗作り、田植え、稲の観察会、稲刈り、脱穀、感謝の会 ③学校菜園 ・サツマイモの栽培 	<ul style="list-style-type: none"> ①学級活動、家庭科 ②総合的な学習の時間 ③生活科 	<ul style="list-style-type: none"> ①真滝学校給食センター ②JA ③地域ボランティア
6	弥栄小学校	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ②給食関係者への感謝の手紙 ③給食試食会 	<ul style="list-style-type: none"> ①食に関する指導 ・バランスのよい献立を考えよう ・食べものの働きを知って元気な体を作る ②給食センターと生産者へ手紙を送る ③1学年親子給食試食会 	給食の時間ほか	真滝学校給食センター
7	南小学校	食に関する指導	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食の大切さについて考えよう ・バランスのよい献立を考えよう ・食べものの働きを知ろう ・「もぐもぐの木」の取り組み 	給食の時間ほか	真滝学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
8	萩荘小学校	①食に関する指導 ②調理員との交流給食	①食に関する指導 ・やさいのひみつをしってもっとすきになろう ・献立を工夫して ・五大栄養素とその働きについて ・よりよい発育のために、バランスよく食べることについて ②調理員との交流給食	①学級活動 家庭科 ②給食の時間	①②西部学校給食センター
9	厳美小学校	①食に関する指導 ②郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・しっかり食べることによって、体は元気になる ・どんな食べ方がいいのかな ・食べ物の働きを知って、もっと好きになろう ・おやつルールを知っておやつ名人になろう ・食事のナマエを守ってしっかり食べよう ・やさいだいすき！なかよいだいさくせん ・やさいのひみつをしってもっとすきになろう ・和食について ・食品の組み合わせ ・栄養教諭等との交流給食 ②郷土愛を育む食育交流事業 ・もちに関する見学体験	学級活動 給食の時間 ほか	①西部学校給食センター ②道の駅厳美溪、学校教育課
10	舞川小学校	①食に関する指導 ②クローバー教室 ③郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・食べ物のはたらきについて考えよう ・おやつ上手なとり方について考えよう ・朝食について考えよう ・バランスのよい献立を考えよう ②クローバー教室 ・肥満度25%以上の児への個別指導 ③郷土愛を育む食育交流事業 ・もちに関する見学体験	学級活動 家庭科 ほか	①真滝学校給食センター ③道の駅厳美溪、学校教育課
11	花泉小学校	食に関する指導	・給食指導について知ろう ・飲み物に含まれる砂糖の量 ・生活リズムを整えよう ・おやつ食べ方について考えよう ・成長期の食事、生活習慣病を予防しよう	学級活動	花泉学校給食センター
12	大原小学校	①食に関する指導 ②学校菜園 ③調理実習 ④給食センター見学	①食に関する指導 ・おやつとり方について考える ・すききらいしないで何でも食べる ・よい成長のために元気な体に必要な食事 ・生活習慣病の予防 ・くふうしようおいしい料理 ②学校菜園 ・栽培、収穫、さつまいもパーティ ③4学年親子レク「キムたく納豆」 ④4学年親子行事	①②学級活動 給食の時間ほか ③④PTA活動	大東学校給食センター
13	大東小学校	①食に関する指導 ②給食センター見学	①食に関する指導 ・朝ごはんの役割を知り、レベルアップさせよう ・かむことのよさを知ろう ・すききらいしないでなんでもたべよう ・栄養のバランスを考えて食べよう ②給食センターの見学	家庭科ほか	大東学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
14	興田小学校	①食に関する指導 ②給食センター見学 ②郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・生活習慣病を予防するには ・よくかんで食べよう ②5学年の親子行事 ③郷土愛を育む食育交流事業 ・京津畑やまあい工房を講師に郷土食の調理実習をする	①学級活動 ②PTA活動 ③家庭科	①②大東学校給食センター ③京津畑やまあい工房、学校教育課
15	猿沢小学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導(ふれあい給食) ・すききらいしないでなんでもたべよう ・栄養バランスを考えて食べよう ・栄養教諭との交流給食 ②郷土愛を育む食育交流事業 ・京津畑やまあい工房を講師に郷土食の調理実習をする	①学級活動、保健体育ほか ②技術・家庭	①大東学校給食センター ②京津畑やまあい工房、学校教育課
16	千厩小学校	①食に関する指導 ②60プロジェクトとしての取り組み ③大豆の加工品を使用した調理実習 ④郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・たべものとなかよくなるよう ・みらいの元気な体のために、どんな食べ方がいいか考えよう ・和食の良さを伝えよう ・学校給食の歴史と役割 ②給食ペロリカードを活用した食指導 ③食生活改善推進員を講師とした調理実習をする ④郷土愛を育む食育交流事業 ・(有)かさい農産での農業体験をする	家庭科 総合的な学習の時間ほか	①千厩学校給食センター ③一関市食生活改善推進員協議会 ④(有)かさい農産、学校教育課
17	東山小学校	食に関する指導	・もっと野菜となかよくなるよう ・おやつのとりに方について考えよう ・朝ごはんパワーで元気になろう ・栄養のバランスを考えて食べよう ・生活習慣病を予防するには	学級活動 保健体育ほか	大東学校給食センター
18	室根小学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②60プロジェクトとしての取り組み ③給食試食会 ④郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導(ふれあい給食) ・もっとやさいとなかよくなるよう ・かむことのよさを知ろう ・給食のひみつを知ろう ・みらいの元気なからだのためにどんな食べ方がいいか考えよう ・和食の良さについて知ろう ・バランスの良い食生活とがん等の病気の予防について知ろう ・五大栄養素の働きと大切さについて考えよう ・1日に必要な野菜を食べるにはどうしたらよいだらう ②「60プラスプロジェクトチャレンジカード」を活用した食指導 ③1学年親子給食試食会 ④郷土愛を育む食育交流事業 ・野菜ソムリエ上級プロによる調理実習 ・学校給食レシピコンテストへの応募	家庭 学級活動 家庭科 ほか	千厩学校給食センター
19	川崎小学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②収穫感謝祭 ③給食試食会 ④就学時健康診査時保護者会	①食に関する指導(ふれあい給食含む) ・やさいとともだちになろう ・かむことのよさを知ろう ・きゅしよくのひみつをしろう ・みらいの元気な体のために、どんな食べ方がいいか考えよう ・栄養素やその働きについて ・給食の歴史と役割を知ろう ・公共の場所での食事のマナーについて知ろう ②稲作体験に関わった方々と交流する ③6学年親子試食会 ④入学前の食生活や食事のマナーについて	学級活動 技術・家庭 給食の時間ほか	①③④千厩学校給食センター ②JALいわて平泉、門崎ファーム、一関市食生活改善推進員協議会

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
20	藤沢小学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②学校菜園 ③大豆学習	①食に関する指導(ふれあい給食) ・なんでもじょうずに食べよう ・たべものとなかよしになろう ・おやつの上手なとり方について考えよう ・和食の良さを伝えよう ・給食の歴史と役割を知ろう ②大根抜き体験 ③大豆を使った調理実習	学級活動 技術・家庭 総合的な学習の時間 ほか	①千厩学校給食センター ②畑沢やさい村スタッフ ③一関市食生活改善推進員協議会、川崎赤柴豆腐生活改善グループ、東部健康推進室
21	黄海小学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②収穫感謝の会	①食に関する指導 ・給食について知ろう ・おやつを食べ方について考えよう ・生活リズムを整えよう ・成長期に大切な食事について知ろう ②稲作体験に関わった方々ともちを調理して交流する	学級活動 家庭科 ほか	①②花泉学校給食センター ②耕作支援隊、一関市食生活改善推進員協議会
22	中学校 一関中学校	①食に関する指導 ②郷土愛を育む食育交流事業 ③給食試食会	①食に関する指導 ・受験に打ち勝つ！食事のポイント ・スポーツのための効果的な食事について考えよう ②郷土愛を育む食育交流事業 ・(有かさい農産での農業体験をする ③PTA給食試食会	技術・家庭 総合的な学習の時間 ほか	①③花泉学校給食センター ②(有かさい農産、学校教育課
23	磐井中学校	①食に関する指導 ②外部講師との交流 ③調理実習 ④自立活動	①校内テレビ方向による食指導 ・成長期に必要な栄養について ・スポーツ(運動)と栄養について ・生活習慣病を食生活から考える ・受験に向けての食生活 ②野菜ソムリエの講話と調理実習 ③調理実習 ・サバの味噌煮 ・豚肉の生姜焼き ・蒸しパン ・郷土食「はっと」 ④特別支援学級への食指導 ・完全制覇なるか！自分で選ぶお弁当 ・朝ごはんでエネルギーチャージ	給食の時間 家庭科 総合的な学習の時間 自立活動 ほか	①③④西部学校給食センター ②野菜ソムリエ上級プロ 千田広子
24	一関東中学校	①食に関する指導 ②調理実習	①食に関する指導 ・スポーツと食事 ・受験に向けての食事 ②調理実習 ・白玉だんご ・ハンバーグ	給食の時間ほか	真滝学校給食センター
25	桜町中学校	食に関する指導	・スポーツをするための食生活を知ろう ・受験期の食生活について	学級活動	花泉学校給食センター

No.	実施主体名	事例タイトル	内容	教科等の区分	連携機関
26	萩荘中学校	①食に関する指導 ②リクエスト献立	①食に関する指導 ・生活習慣病を予防しよう ・受験に打ち勝つ食生活のポイント ②保健委員と3年生がリクエスト献立を作成する	総合的な学習の時間 家庭科 保健委員会活動	西部第二学校給食センター
27	蔽美中学校	①食に関する指導 ②絵本給食	①食に関する指導 ・スポーツに必要な栄養について ・生活習慣病の予防について ・受験期の食事について ・行事食の食文化と食事のマナー ・栄養教諭等との会食 ②絵本給食に合わせた展示や校内放送をする	給食の時間 家庭科ほか	西部給食センター
28	舞川中学校	①食に関する指導 ②お弁当作り	①食に関する指導 ・受験期の食事のポイント ②お弁当の献立作成と調理実習	給食の時間 技術・家庭	真滝学校給食センター
29	花泉中学校	①食に関する指導 ②郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・スポーツをするための食生活を知ろう ・受験期の食生活について ②郷土愛を育む食育交流事業 食生活改善推進員との調理実習	学級活動 総合的な学習の時間ほか	①花泉学校給食センター ②一関市食生活改善推進員協議会、健康づくり課、学校教育課
30	大東中学校	食に関する指導	・健康で安全な食生活について考えよう～生活習慣病予防～ ・集中力をアップさせる受験期の食事について考えよう	保健体育 技術・家庭	大東学校給食センター
31	千厩中学校 (一関清明支援学校千厩分教室②のみ)	①食に関する指導 ②郷土食の調理実習 ③生活習慣病予防健診事後指導	①食に関する指導 ・「食」について考えよう ②食生活改善推進員を講師に郷土食「はっと・がんづき」の調理実習をする ③生活習慣病予防に効果的な食生活	技術・家庭 学級活動	①③千厩学校給食センター ②一関市食生活改善推進員協議会、東部健康推進室
32	東山中学校	食に関する指導	・運動と食事について ・受験期の食事について	技術・家庭	大東学校給食センター
33	室根中学校	①食に関する指導 ②郷土食の調理実習 ③郷土愛を育む食育交流事業	①食に関する指導 ・運動効果を高めるための食事について学ぼう ・受験期の食事について ②食生活改善推進員を講師に調理実習をする ③郷土愛を育む食育交流事業 食の匠を講師に地場産食材を使用して調理実習をする		①千厩学校給食センター ②一関市食生活改善推進員協議会、東部健康推進室 ③食の匠小山節子、学校教育課
34	川崎中学校	郷土食の調理実習	食生活改善推進員を講師に在来里芋種「ツルクビ芋」を使った郷土料理の調理実習をする		一関市食生活改善推進員協議会、東部健康推進室
35	藤沢中学校	①食に関する指導(ふれあい給食) ②郷土食の調理実習 ③学校給食レシピコンテスト	①食に関する指導(ふれあい給食) ・本番で実力を発揮するために、何を食べたらよいか考えよう ・受験に向けて食生活を見直そう ②食生活改善推進員を講師に郷土食の調理実習をする ③学校給食レシピコンテストを夏休みの課題とし応募する		①③千厩学校給食センター ②一関市食生活改善推進員協議会、東部健康推進室