



# こんだまびよう



献立表、食育だよりは、花泉学校給食センターのホームページでもご覧いただけます。

☆大豆の栄養について！ ☆健康な食生活について考えよう！

※栄養価の表示について エ:エネルギー(kcal) た:たんぱく質(g) 脂:脂質(g) 塩:食塩相当量(g) No.2

※〇印は一関産です。米と牛乳は一関産、しょうゆ・みそは岩手の大豆を使ったものです。食材等の都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

Main table with columns for date, meal name, ingredients, nutrients, and menu notes. Includes dates from 2/17 to 2/27.

給食なしの日
・花泉小…16(月) ・黄海小…なし ・花泉中…なし \* 3学期給食最終日: 2/27(金) ・一関中…なし ・桜町中…13(金)

## “あること”ができると素敵に変身!

～はしの持ち方、気にしていますか～
さて、その「あること」とは、一体、何でしょう?
それは「はしの持ち方」です。はしを正しく持って使えるようになると、料理が上手に食べられ、食べ方も美しく大変身できます。



①上のはしは、えんぴつのように持つ。②下のはしを親指から通し、薬指の横で支える。

Three boxes with illustrations and text:
1. 魚がきれいに食べられる! (Fish can be eaten cleanly!)
2. お茶わんもピカピカ! (Teacups are also sparkling!)
3. 素敵な大人になれそう! (Looks like you'll become a wonderful adult!)
Each box includes a small illustration of a child eating or cleaning up.