



♪毎月19日は食育の日♪

一関市花泉学校給食センター R8.1.29(木)【No.18】

毎日寒い日が続いていました。数年一度の最強最長寒波、本当に寒かったですね。一関は、雪はあまり降りませんが、私は朝起きるのが毎日辛かったです。春が待ち遠しいです。

さて、中学校3年生のみなさんに12月にとらせていただいたアンコール給食のメニューを1月、2月の献立に加えています。みなさんが書いたメニューは入っていましたか？学校別の結果と給食の思い出やこのメニューにした理由を今回の食育だよりに載せました。思い出と一緒に「今までありがとうございました」と書いてくれた生徒のみなさんがたくさんいて、また頑張ろうとパワーをもらいました。ありがとうございます。最終日まで、よろしくお祈りします！

給食時間の思い出を
おしえてください！

いつも友達と話しながら、おいしい給食を食べています。もう少しで、給食じゃなく弁当になってしまうので、残りの期間の給食も楽しみたいです。

給食時間にみんなでワイワイ話して、いろんな話で盛り上がったのが一番の思い出です。

クラスの人々と給食を食べる時間がとても楽しかった。

特に、めずらしいメニューの時は、苦手な教科の授業でも、給食を楽しみにして受けることができたし、午後もがんばることができました！

給食は、毎日違う系統のメニューが出てきて楽しかったです。残り少ない給食時間を楽しみたいです。

3、4時間目から「お腹すいた～、給食まだかな」と毎日のように聞こえる声も、もう終わってしまうと思うと寂しいです。牛乳をたくさん飲む人や2人前食べる人がいて、大好きなんだと心がホッとします！余った給食をめぐって争いが起きたことも1つの思い出です。

野菜を盛り盛りにして食べたこと。

いつになったら、揚げパンは出てくるのでしょうか？気になりすぎて、卒業できません。

給食時間にいつもみんなじゃんけんして競い合っているのが印象に残っています。

班員みんなで、笑いながら楽しく食べたこと。

ほぼ毎日誰かがボケて、すべて3B全体が笑っていっぱいだったこと。

放送室の中で、友達と話しながら楽しく食べたことです。

友達とおいしくて楽しい給食時間を過ごしたこと。

給食時間に休みの人がいて、給食じゃんけんをたくさんした思い出があります。

中学3年生アンコール給食
結果発表！【学校別】
あなたの給食No.1メニューは何ですか？

このメニューにした理由を
おしえてください！

どのメニューも美味しいけど特にこれが好きです。行事に合わせたケーキは、ごほうびのようなもので嬉しかったです。

カレーを食べると元気が出るし、チョコクレープが好きだから、このメニューにした。

自分が小学生のころから好きだから。

米粉めんと野菜の組み合わせをみて、「なんだこれ…」と思っていたけど、いざ食べてみると、めっちゃ美味しくて感動したから。

全部、私の大好きなメニューで、よくおかわりをしていました。

おいしかったから。

3年間の中で一番印象に残っていたのがこれらだったからです。

特別感がある給食を食べたかったから。

白米が大好きです!!鶏肉の照り焼きはおいしくて2個食べたくなります!塩昆布のサラダとかにごま油が入っているのが好きです。なめこ汁を愛しています。プリンはおいしいです。

肉じゃがの野菜に味がしみ込んでおいしかったからです。

食べてみたいから、このクラスで。

揚げパンやクレープはめったに出ないレアな給食で個人的にも好きなメニューなので選びました。

気分が上がるメニューだから。

揚げパンは年に1回食べられるかどうかぐらいなので入れました。クレープは、いちごチョコがいいです。

給食の中で一番好きだから。

揚げパンはレアで楽しかったし、油淋鶏とかカレーとかは、それを楽しみに授業を頑張っていました。汁ものは得意ではないけど、ほうれん草とかかぼちゃとかさつまいもとかじゃがいもの汁ものときはあとうてき完食だった!

花泉中学校

- ☆主食 1位:ごはん 2位:ナン 3位:炊き込みごはん
- ☆主菜 1位:から揚げ 2位:ちくわの磯辺揚げ 3位:鶏肉の照り焼き、肉
- ☆副菜 1位:米めんサラダ 2位:かみかみサラダ 3位:冬野菜の塩昆布和え
- ☆汁物 1位:カレー 2位:キムチスープ 3位:ABC スープ
- ☆果物・デザート 1位:クレープ 2位:チョコクレープ 3位:いちごクレープ

一関中学校

- ☆主食 1位:揚げパン 2位:ごはん 3位:黒糖コッペパン、ナン
- ☆主菜 1位:から揚げ 2位:ハンバーグ 3位:肉
- ☆副菜 1位:シャキシャキサラダ 2位:カリポリ和え、米めんサラダ、野菜の塩昆布和え
- ☆汁物 1位:カレー 2位:豚汁 3位:キムチスープ
- ☆果物・デザート 1位:クレープ 2位:フルーツポンチ 3位:かぼちゃプリン

桜町中学校

- ☆主食 1位:揚げパン 2位:ごはん 3位:ココア揚げパン
- ☆主菜 1位:から揚げ 2位:油淋鶏 3位:ハンバーグ
- ☆副菜 1位:米めんサラダ 2位:かみかみサラダ 3位:カリポリ和え
- ☆汁物 1位:カレー 2位:キムチスープ 3位:豚汁、ABC スープ
- ☆果物・デザート 1位:クレープ 2位:フルーツポンチ 3位:ケーキ

これが出る日は、授業をがんばることができる。

から揚げが1つあれば、ご飯1つ食べるから。

みんなが好きな食べ物だから、これにした。

から揚げは、毎年毎年楽しみにしている中の1つです。