



がつ にち もく
1月22日(木)



なかさとしょうがっこう きぼうこんだて
中里小学校 リクエスト希望献立

そう
ほうれん草ともやしのナムル

クレープ(みかん)

あ
から揚げ

むぎ
麦ごはん

はくさい しる
白菜のみそ汁

【 メッセージ 】

しゅん しょくざい やさい おお
旬の食材や野菜を多く
と い えいよう
取り入れました。また、栄養
バランスのよい献立を かんが
考え
ました。

